# 睡不着心烦的说说心情短语 心烦意乱说说心情短语(实用10篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-07-06

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。睡不着心烦的说说心情短语...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**睡不着心烦的说说心情短语篇一**

1.怀着满心的期许，换来满心的\'失落。

2.无论受了多少委屈，只有自己憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

3.即使有人打碎了你的心，总还是会有人，愿意修补好它。

4.一切的一切都已成定局。

5.一切都是浮云，既然你无情我又何必有意。

6.不能每天围着你转，所以你又找了一个天天围着你转的人。

7.始终执迷不悟的相信，你会为我有所改变。

8.有些人走在一条单向的相交线上，只能从交点越走越远。

9.昨天的幸福还历历在目，今天的我们，却形同陌路。

**睡不着心烦的说说心情短语篇二**

21、你就象弥漫在我心底的梦，现在的你已经太遥不可及，只能留在我的记忆，弥漫着雾的梦境里，你渐渐的消失在下着梨花雨的江南雨巷中，自从有了你的轻踏，我的心湖犹如投入一颗石子，泛起层层涟漪。

22、当你爱上一个人的时候，总会在无时刻着就想起了他，但是最后因爱的太深，却被伤的太痛。

23、你给了我太多的期待，我给了你太多的无奈。

24、同意你一天一包烟也同意你身边的姑娘日日新鲜。

25、抽屉里早已泛黄的照片，究竟留下的是美好，还是忧伤，无奈一笑，我只能任自己的回忆留在寂寞的空间里，任凭想象，肆意的流荡，疯狂的侵蚀，任凭情绪冲动，风刮大地，青苔尽显忧瑟，鹧鸪峰回千转，道不尽思念，望不尽天涯，幸福随遗风飞逝，究竟是谁惹了尘埃，留下一层深深的寂寞！

26、漫长的时光最终漂白了我的青春的荒唐印迹，我最终在暮与黑的边缘看到了光，并在碎了一地的记忆中拼凑出了自己。而你已经从我能接触的范围里消失了，只是在天空的蔚蓝里留下一抹难以体会的笔意，只是在黑影间吹拂的风里，留下一个看不见的形象。

27、烦恼像蛇就缠在心底，郁闷是只小兽，不甘心关在心笼里，左冲右突，撕碎着他幼小的心。

28、没什么值得畏惧，你唯人生没有那么多莺莺燕燕，什么是好的生活，什么是好的伴侣，无非就是，你饿了，做给你吃，你渴了，端给你喝，你冷了，给你盖被，你病了，给你拿药，哪怕你心烦了，也能骂他几句不是。脚踏实地的，比什么都强。

29、有时候你给一些人发火那是那个人还值得你发火，不值得发火的人，你给那个人发火明显降低自己档次。

30、我在草原高处大喊，期待着风把那句话带入你的耳中。

32、天天都说闲得慌其实是事儿多到不知道从哪里开始做，心烦。

33、我们恰恰是因为在乎太多，所以总是有无法释怀。

34、人生，只有一次，所以我们要倍加珍惜。为使人生更加美好，就要像雄鹰那样勇敢地飞翔，即便遇到狂风暴雨，亦或惊涛骇浪，人生也不失幸福与美好。

35、这他喵的都不期待周末了，心累到不想抬眼皮，不想说话！

36、坏事该来临的还是会来临，但是只要你肯去接受，那么什么都是没有关系的，收好情绪安稳着生活就好。

37、我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切，也包括你。

38、我在浪费时间，我在挥霍时光，我在模糊现在，我在恐惧未来，所以我要吃。

39、我们最大的错误就是把最差的脾气和最糟糕的一面都给了最亲近和最爱的人，却把耐心和宽容给了陌生的人。每一个让你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

**睡不着心烦的说说心情短语篇三**

1、有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想破口大骂，因为心里不爽。有时候，就是想安安静静，因为真的我累了。

2、我很累却不知道哪里累，我很想说话张口却无言。

3、我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

4、你成了我心理上的伤口，每当夜深人静的时候，似乎总是会隐隐作痛。

5、都怪我，偏偏要去爱，偏偏要等待，偏偏幻想我会是例外，不知好歹。

6、有时候我可以看得很淡然，有时候我去执着的有些不堪。

7、有些话，你不经意的说出口，我却很认真的难过。

8、其实很想，消失很长一段时间，换个名字，换个模样，重新认识你一回。

9、我做过最勇敢的事情不是义无反顾的爱你，而是装作云淡风轻的听说你和她的爱情。

10、我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我事实上一件事也做不了。

11、错过只是一瞬间，思念却是一辈子。

12、有些无奈明明自己很在乎的、却不敢去在乎，有些人明明很想念，却不敢去想念。

13、纵然痛到无力落泪，还要装作只是疲惫。

14、我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后。我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

15、其实很多事我都介意，只是习惯笑着说没关系。

16、看着时间从身边划过，颓废地想要抓住过去，却连现在也输了。

17、不是我割舍不下，只是早已没有了选择。

18、有的时候放手，不是因为不在乎，却是因为不被在乎。

19、昨天的幸福还历历在目，今天的我们，却形同陌路。

20、若是有缘，时间空间都不是距离；若是无缘，终日相聚也无法会意。

21、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生遗忘。

22、你笑，全世界都跟着你笑；你哭，全世界只有你哭。

23、开始的时候，你怎样任性，他都可以包容，可到后来，你连脾气都不敢有了。

24、每天晚上想睡觉的时候，总是不由自主的想硬撑着不睡，没有在等什么，也不知道自己在熬什么。

25、没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

26、如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过。

27、友情也好，爱情也罢，如果累了，我们就回到第一天见面的时候吧。

28、他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是，他只是刚好需要，你只是刚好在。

29、别总听悲伤的歌，别总想从前的事，别让过去拖住脚，别让未来被辜负。

30、你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

31、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

32、何必让回忆比经历还长，何必让自己一再负伤。

33、有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了……那一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

34、那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的`软肋，却永远都不再是我铠甲。

35、每次听到你的消息，我都假装毫不在意，悄悄地把它变成秘密，春夏秋冬，从此再也没有你。

36、有时候想想：最大的悲哀莫过于长大；从此、笑不再纯粹，哭不再彻底。

37、费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

38、当有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

39、若是失望多了，那便是绝望，看不到希望的爱情，还有什么理由坚持。爱你不需要理由，不爱你什么都是理由；爱了就好好的爱，不爱了就要放下。

40、回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

41、本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。

42、不要在喝醉时联系任何人，不要在晚上做任何决定，矫情的话尽量憋在心里，天亮了，你会庆幸当时没有说出口。

43、没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

44、孤单的没有方向，直到自己蹲下来，泪滴落了，才看见，眼泪里的身影。

45、你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下眼睛，继续微笑的感觉。

46、爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

47、你总是笑得没心没肺，让人错觉你不会伤心流泪。

48、这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

49、茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

50、你不必逞强，不必说谎，懂你的人自然会知道你原本的模样。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**睡不着心烦的说说心情短语篇四**

1、生命就好像旅行，在过程中我们可以拥有一些东西，但终究不能带走它。

2、幸福是一个动作，你给的只是个概念。

3、放下，就意味着你要接受现实，不要去缅怀过去的悲痛，也不要去奢求未来的不可能，更不要企图报复现有的不公平。要学会满足，要学会宽容，要学会快乐，要学会对自己好一点……学会放下，坦然面对世事。

4、不爱你的人自然就会离开你，你不要去阻挡，更不要去硬拉，这样只会伤了你自己，没有更好的结果。

5、我能说什么！失眠等天亮！有时想给自己敲晕！会比较好吧！你真是太软弱了！软弱无能的我还是保证沉默吧！

6、你是不是太久没动过情了，人家哄你一下你便原谅了。

7、晚上带小小去超市喝了一杯免费咖啡，是要让我失眠到天亮吗。

8、春情只到梨花薄，片片催零落。夕阳何事近傍晚，不道人世犹有未招魂。

9、你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。因为你，我认真过，改变过，悲伤过…我傻，为你傻；痛，为你痛；深夜里，你是我惯性的回忆…是你的无情，让我学会了狠心。我不想再为过去而挣扎，我不想再为思念而牵挂，我不想再卑微自己了。你若不惜，我亦不爱。

10、尘归尘，土归土，挥手告别二百五。嘴在逞强，心在投降，我们都在装。百毒不侵说好听点是霸气，说难听点就是麻木。

11、只要身上无疾病，心中无块垒，我们就会发现，生活原本如此美好。看淡了，是是非非也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事了。

12、好好活着不行吗，你非得招惹我。

13、没有人告诉我，当我们长大了，我们会做平凡的工作，会有一段糟糕的爱情。原来，长大后不是什么大事，或者会犯错，或者会迷茫，会后悔。

14、你和我都是孤独的鬼，承受着满身疲惫。

15、你说你会给我一个家，原来是一场笑话，可我还像个傻瓜，从来没怀疑这句话的真假。我知道，要走的人，多说一个字都是求，可是就算我求你，你还是走了。

16、恒复法师：越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留。看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式回馈你。不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了。别太为难自己，所有的经历，都是催熟的良药。

17、从来不相信谁离开谁就活不下去，人们往往爱放大自己的情感，然后连自己也被蒙蔽了。但是没有真爱，没有了爱下去的信心，也便没有了爱的资格。

18、我背着沉重的包袱，寸步难移！在路上我遇见了你，你给我指明了一个方向，我跟着你走了很远很远！可是你只是偶尔回头看看我，没有给我一丝的关心。我想离开，我想自己向别的方向。因为有一个人，他不时地爱护着我。我希望我在路上有个依靠，他能给我。所以我要走了。

19、生容易，活容易，生活不容易！生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃。世界上没有不伤人心的\'感情，或多或少，或大或小，它都会在你的灵魂上留下伤痕。以伤痕为代价换得感情的喜悦，以感情的喜悦作为伤痕的回报。

20、下班回家，再累，看到小家伙屁颠屁颠地边喊边朝你扑过来的时候，再多的辛苦，心酸，心烦，那都不是事儿。

**睡不着心烦的说说心情短语篇五**

1、只迷失在羊群里的狼，慢慢的会被时间的利齿撕碎。

2、在别人面前笑得很开心，—个人的时候却很漠落。

3、原本费解心思想要忘记的事情…后来发现居然真的就那么忘记了。

4、有的时候对你在乎的太多，对自己是种折磨。

5、一些事，只配当回忆，一些人，只能做过客。

6、一个人吃自助，去拿吃的还要担心桌子被收了这是孤独。

7、许你一生不弃，可我的一世还没有人承诺。

8、信任别傻了，什么都是假的。

9、我迎风而立，点燃一支烟，你们看到的，只是我忧郁的侧脸。

10、我行过很多地方的桥，看过许多次数的云，却只爱过一个正当最好年华的人。

11、我是真的思念，你如水的容颜……。

12、少年你说你爱我一辈子，却没有说是这辈子。

13、如今的现在早已不是当初说好的以后。

14、如果我放手，你会自由，那么我走。。。

15、如果他总为别人撑伞，你何苦非为他等在雨中。

16、容忍并不是太软弱，是深情的坚强。

17、晴天总是那么短，暗灰色早已侵占了眼眸里的天空。

18、其实我很在乎你，只是无声罢了。。。

19、你总是充满质疑就像分分秒秒提醒我不是你的唯一。

20、你说的开始，是我们结束的倒计时。

21、能不能有一点点的哀伤，假装出一个不舍的模样。

22、那首关于我们的歌，你把结局唱给了谁听。

23、面对你的悲哀，我冷眼旁观。

24、没关系这是我选的路我愿颠沛流离。

25、海枯石烂的太少，地老天荒的好早……。

26、多少汗，够温暖。你哭喊，我呼唤。

27、等与不等，我都已经等了。

28、当—个人被冷落久了，她会无意的冷落别人！

29、当爱已成为习惯，回忆已无法释怀。。

30、出生是死亡的开始，死是现实的延续生是梦的结束，真实是痛苦的，心的融合会伤害自我。

31、转身的那一秒开始、我的幸福、便与你无关。

32、属于你的请珍惜，不属你的请心息。

33、原来我们一直在做着相反的事我在怀念你你在忘记我。

34、有没有一首歌让你单曲循环过，有没有一个人让你念念不忘着。

35、一个人，一条街，一个角落，一场无声的哭泣。

36、我只是在寻觅，最初的天荒地老，什么时候才能变成现实。

37、我想要紧紧的靠着你，把你当作我一生的依靠。

38、我可以死皮赖脸的缠着你，因为遇见你我就忘记了矜持。

39、我会带着你的晚安把梦做到最感动。

40、我不想做你的插曲，我只想做你生命中最完美的结局。

41、我爱你依然如醉如痴在为你一醉。

42、突然发现，曾经的陌生人，一下子成为了我的整个世界。

43、世界很小，城市很大，欠缺了缘分的人也许终身都不会再见。

44、失去了你的人生，我只剩下半个人。

45、如果让我忘记一个人忘记一个人，我会毫不犹豫的忘记你。

46、强颜欢笑在人前，谁知我心似刀割。

47、你走，我不拦你，只是，别再回来。

48、那时明明很认真地喜欢，却不敢面对面地说出来。而现在面对面可以说出无数爱，却不能很认真。

49、明明不认识，却有着一种似曾相识的感觉。

50、没有结局的爱情，我用剧情去支撑。

51、茫茫人海中，我的视线里只有你。全世界我只看见你。

52、料得年年肠断处，明月夜，短松冈。

53、记忆里，你微笑的侧脸是我最怀念的风景。

54、和别人谈起你，是我想你的方式。

55、不要对爱太认真，不然被人玩到深。

56、本以为你会让我懂得什么叫天长地久。

57、爱是一朵剧毒的花、开在那无人的悬崖....

58、爱得那么认真比谁都认真，可最后还是只剩我一个人。

**睡不着心烦的说说心情短语篇六**

1、退让带来的基本都是得寸进尺，别妄想能换来什么尊重和心疼。

2、心情郁闷、烦躁。因为又回想起以前的事，以及今天的一些。心里又开始压抑，堵着好难受。

3、我想我错过了许多，有阳光的雨天，有泪水的你的脸。

4、光看别人的脸色，自己还活不活？拥有自我，又不囿于自我。

5、做一個簡單的人，踏實而務實。不沈溺幻想，不庸人自擾。

6、尔虞我诈的生活，其实并没有那么快乐。

7、突然间心情很烦躁，感觉活的好累啊，种种压力压的我喘不过气来，心里累更可怕于身体累啊，心情很不爽，，压抑郁闷！

8、身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

10、那夜，你为她撑伞，却忘了我也怕雨淋。

11、等待雨，是伞一生的宿命；等待你，是我一生的追求。

12、你总是在一个人安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心，你总是笑得没心没肺，让人忘了你也会累。

13、灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一齐，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

14、从小到大，最讨厌别人骗我。这一点真是永远都不会变啊。

15、如果爱我你会痛苦，我宁愿放开你的手，真的，舍不得让你疼。

16、只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真。

18、心情不那么好的时候就吃巧克力，让甜味掩盖住你的低落，掩盖掩盖久了，你就会忘了自己曾悲伤过。

19、其实，我一直站在迩身后，只是迩不懂得回头。

20、我们都想要牵了手就能结婚的爱情，却活在一个上了床也没有结果的年代。对一个女人来说最遗憾的莫过于在最好的年纪遇到了等不起的人!其实，女人还有更无奈的在等不起的年龄遇到了无能为力的男人。

22、我敢保证，只要你将自己累得筋疲力尽，汗流浃背后，心情一定会好很多，不会像当初那样的不舒服了。

23、好好对待陪在你身边的那些人，因为爱情可能只是暂时的但友情是一辈子的。

24、我给不了你全世界，但是我可以把我的全世界给你。

**睡不着心烦的说说心情短语篇七**

1.有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多。

2.有时候，听到一首歌，会突然想起一个人。有时候，走过熟悉的街角，突然想起一个人的脸；有时候，莫名的伤感，只想一个人静静的发呆。有时候，心里有很多话要说，却不知道怎样表达，有时候，发现自己一夜之间长大，突然找不到自己，把自己丢了。善待自己，丢了的自己，只能慢慢捡回来。

3.若爱，请深爱；如弃，请彻底；不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。我以为小鸟飞不过沧海，是因为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

4.成长就是你哪怕难过的快死掉了，但你第二天还是照常去上课上班。没有人知道你发生了什么，也没有人在意你发生了什么。关于你的未来，只有你自己才知道。既然解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。

5.友好地对待你讨厌的人并不意味着你虚伪，它只能说明你足够的成熟和宽容。

6.慢慢才知道，很多东西是可遇而不可求的，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道，人的性格可以差异到如此之大；慢慢才知道，两个天天在一起的人不一定是朋友，可能什么都不是；慢慢才知道，手机是别人有事找你时用的，并不是为交流感情的；慢慢才知道，快乐常常来自回忆，而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

7.每个人都有自己的人生经历，每个人从出生的那一天起，上天早已安排你将要扮演的角色，生死轮回，富贵在天。怎样才能幸福？其实平淡而简单的日子，才是最幸福。每天面对着生活中的琐事，谁都会有抱怨的时候，可这就是生活，有得有失，有利有弊的生活，只有用爱去感受，用心去经营，你就会拥抱幸福。

8.友情提示，请吃自己碗里的饭，别打人家的主意。

9.世界越来越疯狂，我却越来越烦躁！脾气警报10级，轻易勿惹！

10.学聪明点吧，你对别人掏心掏肺，说不定别人还嫌你有血腥味儿。

11.这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

12.渐渐地在瓮缸里沉默的伤叶，都替作生命对味道的诠释。

13.梦，盖了一座孤单的城堡，有蓝天没有云，有池塘没有鱼。

14.觉得自己进入一个玻璃瓶，用大量故事淹渍我，期待着开封那一天。

15.趁着日暮前在长堤旁淋洗波粼橙橙，沉沉睡去，卷云流浪，吉普赛一午后的蹙眉。

16.过去已是空白，谁将东风借去。

17.听见自己心跳的独奏，整个世界的交响仅仅只是隔墙有耳的路人的阵雨。

18.以为得到了你的心，可等到她回来的时候，才知道我只是她的替代品而已。

19.如果我有了钱，我会买下你所有的谎言。

20.闷热的鬼天气让人心里烦躁不安。

**睡不着心烦的说说心情短语篇八**

1.每一次的容忍，都是一次爱的消耗。请珍惜我的每一次容忍与退让，因为那是我对你爱的信用额度，但再高的额度也终有透支的一天。

2.命运注定要遇见的人，无论怎样都会遇见。以前总以为，人生最美好的是相遇，后来才明白，其实难得的是重逢。如果说相遇是久别重逢，希望我们别来无恙。

3.然而，感情是相互的，倘若一个人无心，付出再多都是徒劳无功，而迟迟没有回应的主动，会让人慢慢的心灰意冷。

4.不管我后来遇到了多少人，你始终占据着我心底最遥远最遥远的位置。不会出现，却也不会消失。

5.没有料到的是，那些曾信誓旦旦的诺言，都成了完后日子里最戳痛你我心窝的利剑。

6.你每天熬夜的时候有没有想过，你喜欢的那个人已经打呼噜了，而且梦里没有你，醒了也不会爱你。

7.生命中有许多你不想做却不能不做的事，这就是责任；生命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。

8.感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。

9.你要尝试走一个人的路，享受一个人的时光，孤独到深处，就成了铠甲。

10.都说时光不老，我们不散。可回头望去，时光未曾老过，我们却早已分散。

11.人和人真是说不清的劫数，你为了一个人辗转反侧夜不能寐，那个人又为了别人神魂颠倒食不知味。

13.大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

14.沉默不是冷漠，只是不想再让那些无关痛痒的人看到真实的自己。热闹的日子看不清未来，一个人也能独自盛开。

15.最让我难过的从来不是失去你，而是你口口声声都是我，最后你还是选了别人。

16.心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

17.我以为人生的意义在于四处漂泊，其实只是为了掩饰至今都没有找到愿意驻足的地方。

19.没有什么真不能忘记，除非是你自己不想忘记；也没有什么需要去忘记，除非是你真的想要逃避。

20.无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

**睡不着心烦的说说心情短语篇九**

1、我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭、上天入地，后来我才明白，它连让你开心都做不到。

2、如果爱纯属虚构不是真实，为何分开是难过的开始。

3、年轻时常不知道什么都是小事积累结果。你有好事，一定从一点一滴做了大努力，明星之类，也是辛苦奋斗的结果，再加一点机缘。家里条件攀比不了，但自己的努力是最后保证。你倒霉，也常是不注意检点，坏习惯成自然，会露破绽，加上有人捣乱就讨厌。干事防弊都从小事起。古语说:“福生于微，祸生于忽。”

4、有那样一个人，他让你手心出汗，心跳加速，觉得人生圆满，你和他加起来就是整个世界。

5、最傻的事情就是迎合了吧。喜欢你的人不会因为你不爱喝咖啡而变的不喜欢你，不喜欢你的人也不会因为你穿了一件他很喜欢的衬衫而喜欢上你。所以还不如接着喝果汁，接着穿t恤，接着不迎合，不浪费精力做一些无用功。--你的魅力，不在于你的讨好，也不是你对他有多好，而是你确信自己真的有多好!

6、如果你们因为异地恋就轻易分手了，千万不要把罪过怪在距离上，你应该庆幸，自己离开了一个并不真正爱你的人，因为在爱的面前，距离真的什么也不是。所以，如果你的爱人也在遥远的地方，不要觉得寂寞，不要觉得委屈，要庆幸，你用寂寞和思念换来了一份真正的爱，那是别人求之不得的爱。

7、下班心情压抑，约上朋友，来场跑步释放一下，真爽。

8、该是你的迟早都会是你的，若不是你的即使强留也留不住。

9、请记着：两颗思念的心息息相通，两股相思的情默默交融……。

10、没有方向，没有目标，我生活的糟糕透了，每天的强颜欢笑我快撑不住了，有那么一瞬间，我真想什么都不带走地死去，或许一切就可以解脱了。

11、我讨厌你跟我聊天的时候提起另一个人的名字。

12、看着你好想放弃，感觉累了，可是心，还没有真的放下。

13、其实有时候觉得自己特孤独，但是悲伤过后又对自己说，没什么大不了的，你特么的有点出息。

14、人生没有哪一个阶段是不迷茫的。青年有青年的忧伤，中年有中年的彷徨。有时会想，假如当初怎样怎样，如今会如何如何。但，生活回不了头。过去的，就是真实的。纵有不完美，那也是自己的，终归要接受曾经的自己。

15、这个世界就是这样，有人追你千辛万苦，却得不到你。可是有人只需对你微微一笑，却令你连滚带爬纵身而去。

16、心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

17、当你终于放下过去，拥抱明天的时候，你会发现全世界都在帮你。

18、该给的我都给了，我都舍得，除了让你知道我心如刀割。

19、雨还在下；我仍然想念你。直到世界上不再下雨的那一天，我不再像雨一样爱你。

20、看透什么，也不必看透你的心令我难堪。

21、总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要做人做事问心无愧，就不必执念于他人的评判。

22、我们什么都还没经历，所以别说放弃遇到什么坎坷我们也要一起面对。

23、运动是心情的“兴奋剂”能让人欣快、有精神，难过时更要动起来。

24、讨厌你，在我最心痛的时候给我的还是悲伤，感谢你，在我最迷茫的时候给我的是勇气。因为你的总是沉默给了我太多胡思乱想。适不适合已经值得。

25、人生就像愤怒的小鸟，当你失败时，总有几只猪在笑。

26、不用太多时间，给个一辈子就够了，这样我们就爱过去了。

27、真正讨厌一个人，不是恨。而是无论怎么想，都不再想起这个人来。

28、时光的残忍正在于，她只能带你走向未来，却不能带你回到过去。

30、我不允许任何人在我心烦的时候在我耳边吵吵，不然我会记恨他一辈子。

31、有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。

**睡不着心烦的说说心情短语篇十**

1、总有那么一个人，你说不爱了，却在听到关于他的消息的时候，心狠狠的抽了疼。

2、走错也是路，因为是错的所以有更多的艰辛与痛楚，但你却无谓走着，何其勇敢，只是，你总会坚强的走出去，进入另一番广阔的天地。3、一向忘了说，我并不坚强。但，没心没肺总好过撕心裂肺。

4、人生匆匆，虽说朝看青丝暮成雪，夸张比拟，但时光匆逝谁也无法挽留，暮年回首，总会有数十年转眼一瞬的感触，漠漠尘寰，几人能见得沧海变桑田？滚滚烟云，谁又能挽留不散缱绻成永久？芸芸众生只不过是苍茫宇宙间匆匆过客，日月星辰亦不能永恒。生命一瞬，所有经历也是一场云烟而已。

5、不好怕爱会带来伤害，要坚信，他伤的只是，不是你。

6、有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

7、我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。

8.、我们之所以觉得难受，大概是因为投入了大把时间和精力，到最后却没能得到我们想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子，自己会感到真不值得。

9、心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无法拯救失落的灵魂，你是我最近的人，却给我最深远的伤。无论我多么想象她的完美，但终究变成最受伤的时段。

10、好好生活，以此回报爱你关心你的人，也以此回答伤害了你的人。11、我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了。

12、再长的等待，等不来不想你的人。再多的关心，感动不了不爱你的心。

13、有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。人生有时候就是这样的无奈。当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍...

版权声明：图片来源于网络，图文无关。如涉及版权问题，请作者持权属证明与本网联系。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找