# 最新校园端午节活动策划书 校园端午节活动策划(优秀13篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-07-05

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧校园端午节活动策划书篇一体会班级就是一...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**校园端午节活动策划书篇一**

体会班级就是一个大家庭，人人都是班级大家庭的成员，应该相互关心，相互爱护；增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，同时通过这次活动，使学生初步理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

初步了解端午节的名称、起源及节日风俗习惯。通过了解家乡过端午节的风俗习惯，激发学生热爱家乡、热爱祖国的情感，体会家庭欢乐、生活甜美的幸福。通过对节日的了解使学生感受中国文化的特点。培养学生搜集，整理，比较，分析和运用资料的能力以及语言概括和表达能力。

将学生分为4组，分课题收集世界各地端午节的节日和风俗习惯，以及端午的相关资料。

第一阶段：活动准备。

搜集有关端午节的名称、由来、端午节的传说故事等等。调查访问身边的长辈，了解家乡过端午节的风俗习惯。端午节故事演讲。

第二阶段：以班会形式进入活动。

情境导入，激情朗诵有关端午节诗歌。进入活动主题，交流感悟。第一主题：话说端午。第二主题：端午实践活动。讨论端午节活动方案并加以小结。

队员们了解了那么多关于端午节的知识，又为过今年的端午节出了那么多好主意，虽然大家采用各种各样的形式来庆祝这个传统佳节，但每个人心中有个共同的最美好、最传统的愿望，那就是：粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄；这儿端阳，那儿端阳，处处端阳处处祥。

第三阶段：拓展，延伸。

通过今天的活动，我们初步了解端午节的名称、起源及节日风俗习惯，欣赏吟诵了有关端午的诗词。今后我们还要进一步研究，在以后的研究中，你想研究些什么？按照端午的风俗习惯、端午的传说和故事、关于端午的诗词、关于端午的食品分4个活动小组。

这次活动的实施分为三个阶段。第一阶段，活动准备，搜集有关端午节的名称、由来、端午节的传说故事；调查访问身边的长辈，了解家乡过端午节的风俗习惯；活动的节目，端午故事演讲等等。第二阶段，以班会形式进行“五月五，是端午。吃粽子，看龙舟。齐欢聚，贺佳节”的班会活动。第三阶段，拓展，延伸，进一步研究端午的风俗习惯，传说故事等，在此基础上扩大研究范围，可研究关于，端午的诗词，端午的食品等，使学生理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助学生增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化，让节日真正给队员带来快乐与幸福。

活动评价方式可以多种多样，准备阶段的评价主要由老师来评，目的是督促学生做好资料的收集，可用优、良、及等级制。活动阶段的评价以队员为主，可以队员互评，小组评，表现较好的发给奖卡。活动结束阶段进行一次总结性评价。

**校园端午节活动策划书篇二**

小五四广场。

端午节。

主办方：机电学院分团委。

承办方：青岛科技大学机电学院传统文化协会。

1、以端午节为平台，弘扬传统文化。

2、提活跃校园气氛，带动校园文化建设。

3、提高大学生对中华传统节日的.认同感，提升大学生的爱国热情。

1、趣味性的包粽子。

2、竞技游戏性的扎风筝。

3、以“端午节”为主题的横幅签字活动。

4、组织宣传以“端午节”为主题的展板。

参与者：扎风筝艺人，包粽子艺人，伙管委以及所有大学生。

策划背景：经济全球化的背景下，许多新兴文化和外来文化对中华文化的侵蚀愈演愈烈，尤其是追求时尚和潮流的大学生，对我们祖先的文化变的漠视和淡忘，并且韩国人恶意的抢先注册了我们祖先的文化，这是对我们华夏文化的恶意攻击，这是我们中国人所不能忍受的，所以我们有必要也必须去弘扬我们的端午节，这是每个热血中国人的责任和义务！

1.冠名：在整个活动中，所有的宣传方式（海报横幅喷绘视觉识别系统广播等）都标有“\*\*\*-校园端午节”，在校园的每个角落打造规模品牌效应。

2.宣传条幅，彩旗。

3.展板：设置专门的展板区，在展板上可标有贵公司的标语及相关的优惠活动信息。

4.海报：在整个活动期间在海报栏张贴各个活动的预告海报，同时可标有贵公司的标语及相关的优惠活动信息。

5.广播：在活动前期，利用学校广播在人流量集中的时期，对活动进行宣传。

6.视觉识别系统：在活动现场设置贵公司的太阳伞，进行中会发放印有贵公司字样的纸杯，衣衫等礼品，公司可为参赛选手提供印有公司标志的围裙和餐具，形成视觉识别系统，扩大规模品牌宣传。

7.电视报纸媒体：本次活动意义深远，参与度高。我们会邀请到青岛市媒体对活动进行报道。这将会更好更广的扩大本次活动的宣传攻势，提高本次活动的影响力，为公司做到更强的宣传。

10横幅采取学生签名的形式扩大效果同时可以在右下角标上公司名字。

11制作风筝的布料可以由公司提供上面可以印有公司的logo。

可由公司提供的；

费用合计1090元。

申请场地的费用。

**校园端午节活动策划书篇三**

其中包括：包粽子的方法学习纸条一张;小粽子一个;端午节贺卡一张，香囊艾叶菖蒲适量。以班级为单位每班派发若干份，让同学们在端午收到惊喜，感受惊喜，从而加深同学们对于端午以及其他中华民族传统节日的认识，给端午增光添彩。

过端午，端午知识当然必不可少，我们准备收集一些关于端午的小常识，编集成海报，一份张贴于校门口，另外以班级为单位分发，让同学们过端午，知端午，过一个充满知识趣味的端午节。以抢答的方式对端午节进行知识问答，答对题数最多者可获奖品——粽子一个。

根据海报编10道左右关于端午知识的知识问答题，在全校范围内进行调查，看看同学们对于端午知多少，也可以由此向同学们普及端午知识。

端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事！龙舟竞

渡可说是端午节的高潮。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓 手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。

去看一次赛龙舟。看着一支支龙舟在湖面上激起层层的水花，鼓声震天，激动人心，桨手们以整齐划一的动作推动龙舟矫健地前行，似一条条真龙欲一跃而起，情不自禁的跟着龙舟的节奏心潮澎湃，那是民族的力量在激扬。

端午的主角粽子在东汉就已有出现，但一直要到晋朝，粽子才成为端午的应节食品。从前的粽子是以粟为主要原料，不添加其余馅料。但在讲究饮食的中国人巧手经营之下，今天我们所能看到的粽子，不论是造型或内容，都有五花八门的`变化。先就造型而言，各地的粽子有三角、四角锥形、枕头形、小宝塔形、圆棒形等。粽叶的材料则因地而异。就口味而言，粽子馅荤素兼具，有甜有咸。北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。有用白粽子、小枣粽、豆沙粽、八宝粽、鸡肉粽、鲜肉粽、椒盐豆粽、莲蓉粽、栗蓉粽、咸肉粽、蛋黄粽等。

如果粽子给端午节带来了清香，那么包粽子是其中最真切的气息。

在家里，可以提前几天买回新鲜的粽叶，端午节的上午就能和父母在浅浅的夏日中体验包粽子的乐趣了。亲手用翠绿的粽叶包裹好一颗颗米粒，再用绳子扎起所有的祝福与希望。过去，人们把粽子投入江中，让屈原免受鱼儿的伤害，寄托他们对一个伟大的灵魂的哀思与纪念。而现在，四川的人们正在遭受着地震带来的身心的痛楚，可以将包好的粽子和一串串千纸鹤赠送给社区中四川籍的居民，用一颗真挚的心给他们安慰，送上我们的关怀，送上我们对四川人民的信心。

在学校，可以利用社团活动时间，让同学们跟着指导老师学做粽子，知道粽子的原料和做法。联系好厨房的师傅，包好的粽子可以提前作为端午节的小礼品之一，送给同学，尤其是住在宿舍的同学们。

端午在班级或者家中门上插一束艾菖蒲叶，配一个香囊，为自己祈福，保佑平安，也祝愿灾难中的人们早日振作，重建起美丽的家园。让每一个节日在中国人的心中扎根，让中华民族的精神不断延续。

**校园端午节活动策划书篇四**

过传统节，共中国情。

x年x月x日。

学校内部和学生家中。

1、准备限量小礼品。

向各班派发端午节海报，普及端午知识，派发端午节礼品。其中包括：包粽子的方法学习纸条一张;小粽子一个;端午节贺卡一张，香囊艾叶菖蒲适量。以班级为单位每班派发若干份，让同学们在端午收到惊喜，感受惊喜，从而加深同学们对于端午以及其他中华民族传统节日的认识，给端午增光添彩。

2、端午节知识竞赛。

过端午，端午知识当然必不可少，我们准备收集一些关于端午的小常识，编集成海报，一份张贴于校门口，另外以班级为单位分发，让同学们过端午，知端午，过一个充满知识趣味的端午节。以抢答的方式对端午节进行商务服务知识问答，答对题数最多者可获奖品——粽子一个。

3、端午节问卷调查。

根据海报编10道左右关于端午知识的知识问答题，在全校范围内进行调查，看看同学们对于端午知多少，也可以由此向同学们普及端午知识。

4、号召有条件的同学端午观看赛龙船庆(录像也可)。

端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事!龙舟竞渡可说是端午节的高潮。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。

去看一次赛龙舟。看着一支支龙舟在湖面上激起层层的水花，鼓声震天，激动人心，桨手们以整齐划一的动作推动龙舟矫健地前行，似一条条真龙欲一跃而起，情不自禁的跟着龙舟的节奏心潮澎湃，那是民族的力量在激扬。

5、自制粽子。

端午的主角粽子在东汉就已有出现，但一直要到晋朝，粽子才成为端午的应节食品。从前的粽子是以粟为主要原料，不添加其余馅料。但在讲究饮食的中国人巧手经营之下，今天我们所能看到的粽子，不论是造型或内容，都有五花八门的变化。先就造型而言，各地的粽子有三角、四角锥形、枕头形、小宝塔形、圆棒形等。粽叶的材料则因地而异。就口味而言，粽子馅荤素兼具，有甜有咸。北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。有用白粽子、小枣粽、豆沙粽、八宝粽、鸡肉粽、鲜肉粽、椒盐豆粽、莲蓉粽、栗蓉粽、咸肉粽、蛋黄粽等。

如果粽子给端午节带来了清香，那么包粽子是其中最真切的气息。在家里，可以提前几天买回新鲜的粽叶，端午节的上午就能和父母在浅浅的夏日中体验包粽子的乐趣了。亲手用翠绿的粽叶包裹好一颗颗米粒，再用绳子扎起所有的祝福与希望。

在学校，可以利用社团活动时间，让同学们跟着指导老师学做粽子，知道粽子的原料和做法。联系好厨房的师傅，包好的粽子可以提前作为端午节的小礼品之一，送给同学，尤其是住在宿舍的同学们。

6、留下悬艾叶菖蒲，配香囊的风俗。

端午在班级或者家中门上插一束艾菖蒲叶，配一个香囊，为自己祈福，保佑平安，让每一个节日在中国人的心中扎根，让中华民族的精神不断延续。

**校园端午节活动策划书篇五**

府间委员会会议决定：中国端午节成功入选《世界人类非物质文化遗产代表作名录》。

作为当代大学生，要继承和发扬优秀文化传统，要了解中国传承已久的\'优秀节日及所蕴含的精神。

活动对象学院全体同学。

情浓五月天，欢乐度端午。

活动时间：20xx年5月30日到20xx年6月5日。

活动地点：

1：制作节日小报。

积极组织学生将端午节的内涵，民俗及参与端午节活动的感悟制作成节日小报，并展开节日小报评比和展示活动。

2：趣味有奖知识竞赛。

设置有关端午节来历，习俗等方面的题目，进行知识竞赛。流程：先由各二级学院进行初赛，评比出前三进行决赛。

3：散文，诗歌，绘画，书法征集。

由全校学生自由投稿，活动截止时进行评比展示。

活动流程：首先让各二级学院宣传部进行宣传，并对趣味知识竞赛进行初选，选出各学院前三名进行参加决赛，由记者团团员陪同举行。其次，对参赛作品进行评比，并进行趣味知识竞赛决赛。决赛公开进行，可采取现场抢答模式，邀请老师和学长当评委，邀请嘉宾。最后，清单预算，为获奖者颁奖。其余的两种活动获奖作品择优刊登校报和进行展示。

分别设置一等奖2名，二等奖6名，三等奖8名，优秀奖若干名奖项根据活动开展情况略微调整；获奖同学均会获得校级荣誉证书，并对优秀作品会进行展示，择优刊登校报。

节日小报和其余参赛作品必须契合节日主题，散文及诗歌等参赛作品创作须原创，不得出现抄袭雷同，违法违纪等问题，有关责任均由参赛者负责。

各参赛同学应听从活动组织者的安排若未按时参与比赛者，视为弃权。如若有特殊情况发生，将会作特别处理。

海报，宣传条幅，荣誉证书及奖品[表格】。

此次活动最终解释权归大学生记者团所有；更多活动详情，敬请及时关注：

**校园端午节活动策划书篇六**

府间委员会会议决定：中国端午节成功入选《世界人类非物质文化遗产代表作名录》。

作为当代大学生，要继承和发扬优秀文化传统，要了解中国传承已久的优秀节日及所蕴含的精神。

学院全体同学。

情浓五月天，欢乐度端午。

活动时间：20xx年5月30日到20xx年6月5日。

活动地点：

1：制作节日小报。

积极组织学生将端午节的内涵，民俗及参与端午节活动的感悟制作成节日小报，并展开节日小报评比和展示活动。

2：趣味有奖知识竞赛。

设置有关端午节来历，习俗等方面的题目，进行知识竞赛。流程：先由各二级学院进行初赛，评比出前三进行决赛。

3：散文，诗歌，绘画，书法征集。

由全校学生自由投稿，活动截止时进行评比展示。

活动流程：首先让各二级学院宣传部进行宣传，并对趣味知识竞赛进行初选，选出各学院前三名进行参加决赛，由记者团团员陪同举行。其次，对参赛作品进行评比，并进行趣味知识竞赛决赛。决赛公开进行，可采取现场抢答模式，邀请老师和学长当评委，邀请嘉宾。最后，清单预算，为获奖者颁奖。其余的两种活动获奖作品择优刊登校报和进行展示。

分别设置一等奖2名，二等奖6名，三等奖8名，优秀奖若干名奖项根据活动开展情况略微调整；获奖同学均会获得校级荣誉证书，并对优秀作品会进行展示，择优刊登校报。

节日小报和其余参赛作品必须契合节日主题，散文及诗歌等参赛作品创作须原创，不得出现抄袭雷同，违法违纪等问题，有关责任均由参赛者负责。

各参赛同学应听从活动组织者的安排若未按时参与比赛者，视为弃权。如若有特殊情况发生，将会作特别处理。

海报，宣传条幅，荣誉证书及奖品[表格】。

此次活动最终解释权归大学生记者团所有；更多活动详情，敬请及时关注：

大学生记者团。

20xx年5月26日。

**校园端午节活动策划书篇七**

端午节。

机电学院分团委。

青岛科技大学机电学院传统文化协会。

1、以端午节为平台，弘扬传统文化。

2、提活跃校园气氛，带动校园文化建设。

3、提高大学生对中华传统节日的认同感，提升大学生的爱国热情。

1、趣味性的包粽子。

2、竞技游戏性的扎风筝。

3、以“端午节”为主题的横幅签字活动。

4、组织宣传以“端午节”为主题的展板。

参与者：扎风筝艺人，包粽子艺人，伙管委以及所有大学生。

策划背景：经济全球化的背景下，许多新兴文化和外来文化对中华文化的侵蚀愈演愈烈，尤其是追求时尚和潮流的大学生，对我们祖先的文化变的漠视和淡忘，并且韩国人恶意的抢先注册了我们祖先的文化，这是对我们华夏文化的恶意攻击，这是我们中国人所不能忍受的，所以我们有必要也必须去弘扬我们的端午节，这是每个热血中国人的责任和义务！

1、冠名：在整个活动中，所有的宣传方式（海报横幅喷绘视觉识别系统广播等）都标有“xxx-校园端午节”，在校园的每个角落打造规模品牌效应。

2、宣传条幅，彩旗。

3、展板：设置专门的展板区，在展板上可标有贵公司的\'标语及相关的优惠活动信息。

4、海报：在整个活动期间在海报栏张贴各个活动的预告海报，同时可标有贵公司的标语及相关的优惠活动信息。

5、广播：在活动前期，利用学校广播在人流量集中的时期，对活动进行宣传。

6、视觉识别系统：在活动现场设置贵公司的太阳伞，进行中会发放印有贵公司字样的纸杯，衣衫等礼品，公司可为参赛选手提供印有公司标志的围裙和餐具，形成视觉识别系统，扩大规模品牌宣传。

7、电视报纸媒体：本次活动意义深远，参与度高。我们会邀请到青岛市媒体对活动进行报道。这将会更好更广的扩大本次活动的宣传攻势，提高本次活动的影响力，为公司做到更强的宣传。

10横幅采取学生签名的形式扩大效果同时可以在右下角标上公司名字。

11制作风筝的布料可以由公司提供上面可以印有公司的logo。

**校园端午节活动策划书篇八**

“品味五月五”

xx理工学院xx校区

承办单位：膳委会

20xx年x月x日

食堂门口

以游戏的形式体现端午的风俗，弘扬民族文化，烘托节日气氛，为各地文化风俗的交流建立平台，丰富校园文化，活跃同学们的课余生活。

1.前期准备工作。

准备好各活动用具，分配好负责项目及人员安排。

2.活动之前先进行相应的宣传：横幅、广播站、海报的宣传。

3.活动开始。

热场游戏：

（1）夹弹珠

每组2名参赛者，各1双筷子，1个水杯。工作人员宣布开始后，计时1分钟，选手开始夹弹珠，时间到，工作人员宣布结束并检查各杯中弹珠数目，数目多者获胜，发放奖品。

（2）端午知识问答

我们在场地周围悬挂长绳，绳上按顺序粘上有关端午节风俗，歌谣等的问答题目。

同学们若知道题目答案的可将题目拿下，到对奖处回答，答对者发放奖品。

吃粽子比赛：

参赛者以三人为一组，蒙好双眼，待主持人宣布＂开始＂后，各参赛选手在原地转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。为完成游戏时间最短的获胜选手，发放奖品。其他两位发放纪念品。

通过主场活动为食堂作宣传，加强与同学的交流。

1.活动中制作特制大型横幅，在食堂南门口悬挂。

2.活动中制作海报张贴在校区明显处。

3.有关活动的各项宣传文件、通知及其他有关宣传品予以明示。

4.在活动进程中，膳委会工作人员均大力为赞助单位进行宣传。

**校园端午节活动策划书篇九**

爱我中华，弘扬华夏文化。

小五四广场。

端午节。

机电学院分团委。

青岛科技大学机电学院传统文化协会。

1、以端午节为平台，弘扬传统文化。

2、提活跃校园气氛，带动校园文化建设。

3、提高大学生对中华传统节日的认同感，提升大学生的爱国热情。

1、趣味性的包粽子。

2、竞技游戏性的扎风筝。

3、以“端午节”为主题的横幅签字活动。

4、组织宣传以“端午节”为主题的展板。

参与者：扎风筝艺人，包粽子艺人，伙管委以及所有大学生。

策划背景：经济全球化的背景下，许多新兴文化和外来文化对中华文化的侵蚀愈演愈烈，尤其是追求时尚和潮流的大学生，对我们祖先的文化变的漠视和淡忘，并且韩国人恶意的抢先注册了我们祖先的文化，这是对我们华夏文化的恶意攻击，这是我们中国人所不能忍受的，所以我们有必要也必须去弘扬我们的\'端午节，这是每个热血中国人的责任和义务！

1、冠名：在整个活动中，所有的宣传方式（海报横幅喷绘视觉识别系统广播等）都标有“xxx-校园端午节”，在校园的每个角落打造规模品牌效应。

2、宣传条幅，彩旗。

3、展板：设置专门的展板区，在展板上可标有贵公司的标语及相关的优惠活动信息。

4、海报：在整个活动期间在海报栏张贴各个活动的预告海报，同时可标有贵公司的标语及相关的优惠活动信息。

5、广播：在活动前期，利用学校广播在人流量集中的时期，对活动进行宣传。

6、视觉识别系统：在活动现场设置贵公司的太阳伞，进行中会发放印有贵公司字样的纸杯，衣衫等礼品，公司可为参赛选手提供印有公司标志的围裙和餐具，形成视觉识别系统，扩大规模品牌宣传。

7、电视报纸媒体：本次活动意义深远，参与度高。我们会邀请到青岛市媒体对活动进行报道。这将会更好更广的扩大本次活动的宣传攻势，提高本次活动的影响力，为公司做到更强的宣传。

10横幅采取学生签名的形式扩大效果同时可以在右下角标上公司名字。

11制作风筝的布料可以由公司提供上面可以印有公司的logo。

**校园端午节活动策划书篇十**

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊等。

端午节的第一个意义就是纪念历史上伟大的民族诗人屈原。屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政;对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王蔬远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

纪念屈原，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。传统节日，目前正在衰退之中，大学生对中国传统节日渐渐淡忘，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，对端午节开展纪念活动，将是对世界文化的贡献。

为了进一步弘扬民族传统优秀文化，对大学生进行热爱祖国、孝敬父母、尊长敬先等思想教育。这样的活动使大学生进一步了解祖国的传统节日、更加喜爱祖国传统节日、并准备过好自己的传统节日，激发了学生的爱国热情。

1、悬钟馗像。

钟馗捉鬼，是端午节习俗。在江淮地区，家家都悬钟馗像，用以镇宅驱邪。唐明皇开元，自骊山讲武回宫，疟疾大发，梦见二鬼，一大一小，小鬼穿大红无裆裤，偷杨贵妃之香囊和明皇的玉笛，绕殿而跑。大鬼则穿蓝袍戴帽，捉住小鬼，挖掉其眼睛，一口吞下。明皇喝问，大鬼奏曰：臣姓钟馗，即武举不第，愿为陛下除妖魔，明皇醒后，疟疾痊愈，于是令画工吴道子，照梦中所见画成钟馗捉鬼之画像，通令天下于端午时，一律张贴，以驱邪魔。

2、挂艾叶菖蒲。

在端午节，家家都以菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形称为艾人。将艾叶悬于堂中，剪为虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相佩戴，以僻邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门楣，有驱魔祛鬼之神效。

3、赛龙舟。

当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。中国端午节习俗历史悠久，它的传承涉及到亚洲的许多国家和地区，形成一个端午习俗文化圈。中、日、韩、越南等国端午习俗的相同与相似，是历史上民俗文化的交流和影响造成的。

我们不只是要探讨它的源流，更重要的是要研究它的传承对各国、各民族民众的生活所发生的重大的影响。韩国江陵的端午祭，不仅是韩国的文化遗产，也是世界文化遗产。韩国将来自中国的端午节习俗本土化了，变为韩国民族文化传承的一部分，受到重视和保护，这种经验很值得学习和借鉴。中国各地仍在传承着端午龙舟竞渡的习俗，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，将是对世界文化的贡献。

**校园端午节活动策划书篇十一**

“粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄；这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节等等，是中国的四大节日之一，迄今已有两千多年的传统。

作为中国的传统节日，端午节凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华。为引导学生了解和感受中华传统节日文化，继承和弘扬中华优秀传统美德，开展系列主题活动，增强学生的民族自豪感和对民俗文化的认同感。

一、活动一：端午文化我知道。

通过上网、收看电视、查阅书报、走访等多种途径获得资料，让学生对端午节的由来、习俗、端午节的活动等传统文化有一个初步的了解，并调查、探究家乡端午节文化，然后办一张关于端午节的摘抄。

二、活动二：欢度佳节悟亲情。

和家人共庆端午节，拍一张一家人欢度端午节的照片，感受亲情，也可以写一篇关于端午节的趣闻。

三、活动三：“情系端午”话屈原。

端午节的第一个意义是纪念伟大的民族诗人屈原。

具体要求：通过上网、课外阅读等不同途径了解屈原及他身上体现的高贵品质，完成手抄报。用a4纸，标明姓名和班级。题目自拟，版式自行设计，内容提示：屈原的生平、屈原的故事、屈原的精神、赞美屈原的诗篇和词句等。

四、活动四：“情系端午”识艾草。

端午插艾。艾草与端午节有着不解之缘。每到端午节，按照民间传统，家家户户门前都挂艾蒿，以驱邪祛毒。到野外观察、采摘艾草，做成标本，并查阅相关资料，了解艾草在端午节的特殊用途。

1、标本尽量完整，在报纸或书中安放：叶片向左右两侧分开摊平，小部分叶片可叶面朝下，叶背朝上，皱缩的叶片要展平，后压干，过1—2天换换纸，以便吸取标本体内的水分。

2、当标本七、八成干时，将它安放在a4纸上，做到整齐、匀称、美观，像一幅图画。

3、做标签，标签的内容包括：植物的名称（学名或俗名）、科属、采集地点、采集日期、采集者等，标签的大小通常是120×70（毫米），贴在a4纸的右下角。

4、用另一张a4纸做标本说明卡，自行设计版面，内容包括：标本名称、科属、生活环境、经济价值、药用价值、与端午节的渊源等，并注明班级和姓名。

5、将两张a4纸背对背整合，有条件的可将其进行塑封，以达到永久保存的目的。

五、活动五：“情系端午”包粽子。

包粽子、吃粽子是端午佳节的重头戏，请奶奶、外婆、妈妈们带着自己学包粽子、品粽子，在亲手体验的过程中感受端午文化。可以拍摄照片，用文字记录下来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**校园端午节活动策划书篇十二**

农历五月初五，是中国民间的传统节日――端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等。除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

弘扬传统文化欢度端午佳节

1、庆祝中国端午节的到来，让大家深刻体会到中国传统节日的气息；

2、提升公司凝聚力；

3、加强各部门同仁之间的沟通与联系；

4、增强公司员工的集体观念。

20xx年6月9日

2号厂房东边的空地

三河市xx有限公司全体员工（杭州公司员工端午节活动由杭州负责人开展）

1、包粽子比赛：中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，而包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

比赛规则：10人一组，可分4组进行比赛。将准备好的粽叶、糯米、红枣、红豆、猪肉物品发放给参赛选手，听到裁判员的指令，开始动手，完成的作品需达到指定的标准，（最终解释权在裁判员），取前3名，参与选手有参与奖。裁判员根据比赛结果发放相应“领奖卷”。

准备材料：布料、带子、米、绿豆、仿真水果（小）、桌子数张。

2、制作香囊：民俗学家陈连山撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给家人朋友表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。

比赛规则：10人一组，给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，绿豆或花生代替香料。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝制在香囊外。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。裁判员根据完成作品的质量发放“领奖卷”。

准备材料：药店配的香料（白芷、川芎、山奈、甘松、丁香公、、沈香、艾叶、佩兰、、薄荷等）、干花、稻谷壳、丝绵、五彩绳、针、线、剪刀、铅华纸布料。

**校园端午节活动策划书篇十三**

为了纪念中国的又一个传统节日——端午节，寄托对伟大诗人屈原超群人格的深深哀思，增强同学们的爱国主义情感，以这个中华民族共同的节日作为大家的精神亲情纽带，我们12级护理本科一班开展了以“端午之约”为主题的团日活动。

20xx年x月xx日。

西校区西三教学楼xx室。

端午之约。

x级xx本科一班团支部。

活动参与者：xx级x本科一班全体同学以及班主任xx师姐。

1、宣传端午知识。

同学们自主发言，以讲故事的形式，向大家介绍端午节的由来以及端午节赛龙舟、吃粽子、佩香囊等风俗风情，营造了深厚的中国传统文化氛围。

2、端午知识大比拼。

通过之前讲端午故事的环节，大家评出“我们的端午之王”，并让其发表获奖感言，更进一步加强同学们对中国传统文化的了解以及热爱。

3、缅怀伟大诗人屈原。

大家一起朗诵了屈原代表著作《离骚》，互相讲解了有关屈原的故事以及他的光辉事迹。在一片浓浓的爱国氛围中，大家受到了深刻的爱国主义教育，爱国情怀高涨，纷纷表决心要以屈原为榜样，为祖国的现代化事业贡献自己的力量。

4、诵诗篇，品粽子。

大家手捧粽子，纷纷朗诵与端午节相关的是个篇章，借中国传统文化形式表达自己的感情，欢庆即将到来的端午节。接着，大家相聚教室，共同品尝粽子，期间同学们登台献艺，大家在浓厚的节日氛围中欢度端午，感受友情。大家都融入了我们08级护理本科一班大家庭，充分享受着家的温暖。

5、快乐游戏度端午。

在古老的击鼓传花游戏中，我们与“深情真心话”相结合，在游戏中一同欢度端午，使得节日气氛轻松愉快，更增加了同学们的沟通和交流。

6、我们的端午之约。

xx师姐为本次班会作总结，并为每一位同学送上了自己早就精心准备的祝福和离别赠言，同学们也纷纷说出自己对师姐想说的话和最深的祝福。最后在同学们同唱《祝你一路顺风》的歌声中和师姐对每一位同学的深情拥抱中，我们共同相约——明年大家再聚端午！

活动意义：通过本次活动，大家更加深刻地认识了端午节这个中国古代的稻作文化，也更加深入地了解了每逢农历五月初五民间挂香囊、吃粽子、赛龙舟等庆祝端午的风俗习惯，增强了对我国传统民族文化的了解，有力宣传了中华民族的优良传统文化，使大家明白了作为中华民族的共同节日，端午节和春节、中秋节一样成为全球华人共同的节日！而且通过对伟大诗人屈原生平故事的了解，增强了大家的爱国主义情怀和民族责任感。同时加强了同学们之间的交流与合作，增强了班级凝聚力，是同学们是之间的感情更像是兄弟姐妹！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找