# 2025年高职学生暑假计划 学生暑假计划(优质13篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-07-30

*计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。高职学生暑...*

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**高职学生暑假计划篇一**

暑假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的暑假，为五年级有一个好的开始！我决定拟一个暑假计划！我一定按计划做。

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段；

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出２０％作“流动资金”，３０％交学费。”５０％捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**高职学生暑假计划篇二**

1.争取7月10日至7月30日完成暑假作业。计划大概每天完成3面暑假作业。

2.预习下学期的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习下学期数学相关内容。

4.预习下学期英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看新闻，但时间不能太长。

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母倒水喝，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天多看书。给个星期少玩电脑。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

**高职学生暑假计划篇三**

1：按时作息，保持早睡早起的好习惯。

2：锻炼身体，使自己更加健康的成长。

3：发挥自己的特长，更上新台阶。

4：帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。

5：学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。

6：参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

1：锻炼身体，健康成长

每天早上6：30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2：认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午8：30――9:30读书一小时，边读边写读书笔记，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3：认真学习，使自己更上一层楼

上午10：00――11：00与下午3：30――4：30复习以前学过的\'知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4：丰富自己的内涵，练习特长

每天下午5：00――6：30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5：写日记，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8：00――8：40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6：做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7：有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8：参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天!

**高职学生暑假计划篇四**

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划。

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划：7月份完成暑假作业，8月中期前检查、改正，查漏补缺；把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；假期可以自己买三本自己喜欢的.任何书籍；把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划7月份完成暑假作业，8月中期前检查、改正，查漏补缺；假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典范题目做。自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划：英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩计算机2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天父母；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**高职学生暑假计划篇五**

暑假出去旅游，估计是每个学生最梦寐以求的吧，自助旅行最好要有一份计划，以下是我的云南的自助旅游计划：

这一个暑假，我和妈妈还有我妈妈的老同事一家人，大小共六人，一起来云南游玩。我今天写的第一篇日记——“自助游”，就是发生在我们刚到昆明时的好玩的事。

我们来到了云南昆明的时候，准备到那里有名的滇池去游玩一番。因为我们的人数很多，就只好租了一辆面包车来当交通工具。

我们上了车以后，那位四十来岁的女司机就把汽车缓缓地开了起来。面包车走走停停，从宽敞的大路拐进了热闹的小路，街上人来人往。大约有十分钟，忽然一个人横着窜了出来，司机当时被吓的不知所措，竟然忘记了刹车。我们几个人坐在车里也跟着紧张起来。我在旁边急地大喊：快刹车!快刹车!妈妈，你来开吧。场面非常危险，马上就要撞到那个人身上了。不过还好，车擦过那个人的身子给急刹住了。有惊无险!我们才敢出口气，把悬着的心放了下来。

事后交谈中才知道，司机才拿驾驶证一个月，还不熟练。算得上马路“女杀手”。我真佩服她有胆量。后面我妈妈的同事说，“算了，我来开吧”。换成老司机，一路上我们才有说有笑。虽然历经“磨难”，总算安全的到达了目的地。

“自助游”真是又惊险又有趣啊!

这是我在云南的第二天。

我们跟着旅游团来到了我们的第一站——大理。我们到的时候已是深夜十二点三十分了，而且导游还让我们第二天早上六点钟就起床，所以我从一开始就对我们的导游有很大的伊见。第二天早晨我硬撑着起床了。因为没有睡够，所以我一上车又进入了迷迷糊糊的半睡状态。途中不知怎么回事，我醒来了一下，就听到了我们的导游的经典名句“上车睡觉，下车尿尿”，这下我对导游更烦了。

啊，终于到达目的地了，终于可以呼吸新鲜空气了，这里是我们在大理的第一站(对不起，我忘记地名了)。这是一个风景十分美丽的地方，而且这里的水是从山上流下来的，也就是泉水，我用手轻轻的摸了一下流水，又尝了一口，啊!真是太凉快了，就像在空调房里面喝一杯北极运来的水一样，十分的清爽，我都有想跳下去的想法了。

虽然有满肚子的怨言，但是能看到这么美的风景，也值了!

今天，我们说昨天没有说完的大理、丽江游吧。

我们一边走一边拍照，一路上拍到了不少的美丽风景，其中有几张还是我自已拍的呢。

我们坐在一艘渔船上，过了几十分钟，我们到了一座小岛上。这是一个独立的小岛，不过上面的建筑感觉还是非常现代的，而且舞蹈家杨丽萍还在此建了一栋别墅呢。我们在岛上看到了许多的绿色植被，甚至有沙漠才生长的仙人掌，并且仙人掌开的像一个怪物一样，一个长在另一个上面，十分得奇怪。令我惊奇的是看到鸬鹚。一个老渔翁摇着一艘小船，船舷上站着几只鸬鹚，他们真的想书上写的那样下水捕鱼，上来后把鱼吐出来。我仔细看，发现鸬鹚的脖子上都系了一根绳子，原来是渔翁事先训练好的。

在岛上我们还品尝了一种当地特有的小吃，就是烤土豆。奇怪吧!难道土豆也可以烤?后来我妈妈问了半天才知道，原来要先煮，才来再烤的。虽然很怪，但味道很香。

这个云南旅行计划你是否满意呢?每个地方在每个人的眼里都不一样，所以我们要自己走出去。

**高职学生暑假计划篇六**

暑期计划愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩。

耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出。

街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

1、去学习书法和美术。

2.看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

1、多帮爸爸妈妈做家务活。

最佳答案：每天早晨一杯白开水，两个苹果，再出去跑两圈。

中午吃小半碗饭，尽量吃素菜，少荤腥，最好再喝一碗汤。

晚饭吃三成饱就行了。

一天中最好别吃高热量的零食，如巧克力之类，冰淇凌尽量也要少吃吧。没事多走动，散步也是很好的运动，不剧烈也不伤身体。如果觉得饿就喝蜂蜜水，蜂蜜的热量非常少，每天的四五杯才相当于正常人一天卡路里的摄入量。

**高职学生暑假计划篇七**

终于考完试，迎来了向往已久的暑期长假，想想，两个月，我可要好好安排一下，作一个暑假计划，让自己过一个有意义的假期。 首先早睡早起，养成良好的作息习惯； 其次有计划的完成老师布置的暑假作业，坚持每天钢笔字练习，写三课字词，两周看一本书，养成阅读的好习惯，坚持每天阅读语文和英语，把没完成的数学题合理完成； 每天看电视、玩电脑累计不得超过2小时，坚持帮妈妈做力所能及的家务，和家人安排一次生活体验，坚持练画画和写字，让自己过一个有意义的假期。

如何安排好孩子的暑假生活？

放暑假，中国的学校一般都要给学生布置作业。由于假期相对较长，为了避免孩子将所学知识忘得个一干二净，让孩子适当做一些暑假作业也是完全必要的。家长对此要有正确的认识，要引导和督促孩子有计划地完成暑假作业，以免孩子在临近开学时才突击赶作业。同时，家长还得注意培养孩子良好的学习习惯，不能让孩子边做作业边玩儿或看电视。

学生期待着假期的来临，但是假期结束后，很多同学抱怨暑假漫长，单调无聊。在调查中发现，有68。3%的同学觉得以往的暑假生活过得快乐，但也有25。1%的同学认为过得无聊，甚至有6。6%的同学认为过得不快乐。这说明他们的假期安排有问题。而在中小学生的假期安排上，家长的指导意见和选择是非常重要的。但这并不意味着家长可以替带孩子制定假期计划。例如：一位小学五年级的男孩，一听到妈妈要替他选夏令营，立刻跳脚抗议：“我不要你挑，今年我一定要自己选夏令营！”另一位三年级的小女生，也一脸严肃地告诉爸妈：“我要自己安排暑假生活，你们不要管我！”这两位小朋友对父母的费心，竟然如此“不领情”，很让大人有挫折感。但如果换个角度来看，这两个小朋友的家长应该感到高兴：因为他们的孩子很有主见，而且勇于表达。此时，家长最重要的工作就是：仔细聆听孩子到底想表达什么？没错，就是要耐着性子听孩子说出心里话。我们大人老是嫌孩子“不听话”，其实，真正“不听孩子说话”的是大人。孩子要表达他们对暑假生活安排的看法，若大人连说话的机会都不给他，只要求孩子依照家长安排好的方式做，那这个暑假到底是谁在过呢？既然暑假是孩子的，就听听看他们想怎么过吧！

利用暑假时间多与孩子沟通，加深两代人之间的理解，开展丰富多彩的亲情活动。抽出时间与孩子同乐。放暑假以后，孩子紧张了半年的心情得到缓解。他们在向往尽情玩耍开心的同时，更希望得到家长的陪同与关爱。特别是小学中高年阶段的少年儿童，正在处于性格形成及转型时期，尤其需要父母的引导。许多家长抱怨孩子有逆反心理，其大部分的成因都与缺少交流沟通有关。漫长的假期正是家长与孩子交流感情、增进了解的好机会。家长们普遍存在的一个错误认识是，孩子要什么给什么就行，特别是给足钱就可以了。实际上，孩子们更需要自己在父母心中有一个恰当的位置，他们需要被重视和尊重。暑假是孩子们娱乐身心、展示天性的大好时光，而家长应当是孩子暑期活动的向导和亲密伙伴。在工作之余，家长应尽量多抽出一些时间，与孩子一起进行游泳、读书、旅游、制作小工艺品等有益的活动，既愉悦身心，又可以密切家长同孩子的关系，使家庭生活更加融洽和睦。特别是亲子旅游，不仅能密切家长与孩子的关系，还是一种有效的教育方式。在旅行中所经历的新人、新事物、新环境能让孩子变得更敏锐、更能够激发孩子学习的热情，增强自信，提高生活能力、应急应变能力，这对激励孩子积极向上和身心健康都是极有帮助的。在亲子旅游过程中，家长还要注意自己潜移默化的教子作用，通过身体力行，教授孩子基本的社交礼仪，同时将公民道德和环保意识等贯穿其中。另外，我个人认为家长与孩子共读一本书，读完后说说彼此的感受也是一种很好的交流的方式。这就要求家长必须在一定时间内，认真读这本书，读完后要考虑如何和孩子交流。这种方式不仅可以让每个家长更直接的了解孩子心中对一些事物、对待一些人物的想法，更有利于引导、教育孩子，同时也培养了孩子对读书的兴趣。当然这需要长期坚持下去，效果才显著。

**高职学生暑假计划篇八**

冬去夏来，今年的暑假也依旧如期而至。虽然暑假还是那个暑假，但是我已经不再是当初那个贪玩的孩子了。在升上了初三之后，我也深深的了解了自己的责任和义务，也知道了自己的理想和愿望。为了实现自己的理想我必须考上理想的高中，通过在那里继续深造，我才能最终考上理想的大学，站到离自己理想最近的地方!

但这都不是随随便便就能实现的，理想不是梦想，既然定下了自己努力的目标，就不能只做一个梦想家，我要认真的参与其中，脚踏实地的一步一步完成自己的理想。这样，我的人生才会有意义，我的理想才会得以实现。

所以，为了能够在假期到来之后继续努力，将奋斗的精神融入的我生活!我将在暑假到来后也依然继续努力!我知道我离我理想的高中还有段路，所以我才必须要在这关键时刻迎头赶上，只有保持着这样的气势才不会被甩下来!

每天的学习目标是充实的每一天，为了这个目标，一些零碎的时间我也可以利用起来，要在这个暑假认真的用好每一秒。我的暑假计划规定如下：

1.早上从课文的朗读开始，多了解古诗文，累积一些好词好句是在语文上学好的唯一办法。

2.上午是头脑最清醒的时候，我要用来练习数学题目，看一会数学笔记后，写2张试卷，不仅可以把刚才记的公式在实际使用时记下来，还可以看看我学的怎么样。

3.中午的是用来休息和放松自己的时间，最好是可以睡一觉，能够保证自己的精神才能在之后的学习达到更好的效果。

4.下午是历史的学习，那些有趣的历史事件看起来就像是故事一样，也不容易在下午犯困。

5.地理的学习在傍晚，地理重要的是记好，安静的傍晚再适合不过。

6.最后的晚上，写一写暑假的作业，记一些英语单词作为一天的结尾。

“时间都是挤出来的”，现在暑假这块吸满了时间的“海绵”送到了我的面前，我怎么能不多从它的身上多挤出来点时间呢?虽然很耗费力气，但是要相信这一切都是值得的，因为这一切都只是为了实现我的理想而做的垫脚石。我的努力不会白费，我的幸苦也不会浪费，我相信，总有一天我会被这些付出打磨的闪闪发亮，在努力到达的顶点，散发出自己的光芒!

**高职学生暑假计划篇九**

不知不觉，又一年的暑假要到了，大家应该制定好暑假计划，帮你度过一个有意义且充实的暑假。下面是小编给大家带来的小学生暑假计划，以供大家参考，我们一起来看看吧!

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的.黄金时段。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：第一，要完成暑假作业，第二，出去旅游一番;第三，学习一种技能;第四，加强写作能力。来看看我的`暑假计划安排吧!

一、完成暑假作业。

1.7月\_日至7月\_日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书;每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸;每4天写一篇作文(暑假总结除外)。

2.7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词;每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游。

三、学习一种技能。

学习烧饭做菜。

四、加强写作能力。

2.阅读四大名著。

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

每天日程安排：

8：00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)。

8：30~9：00做老师布置的作业。

9：00~10：00做课外作业。

10：00~13：00玩。

13：00~14：00做课外作业。

14：00~15：00玩。

15：00~16：00做课外作业。

16：00~21：00玩。

从另一个角度写的：

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动。

2.做有意义的公益劳动。

3.学会一项家务技术或其他的小技术。

4.改掉一个坏毛病、缺点。

5.读一部好书，写出读后感。

6.根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力。

7.看一部好的电影，试着写出观后感。

8.学一首好歌。

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事。

10.完成假期作业，并努力做到最好。

11.要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料，字体要工整。

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的.把它看完。

13.天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

一、如期完成老师布置的各科暑假作业。

二、继续游泳培训课程，这是人生必备技能，必学之!

三、继续写话培训课程，一星期两节课的写话培训，虽然是治标不治本，但学习掌握必要的写作方法，对提高写作能力，多少有些促进作用。

四、这暑假将以阅读为主，正所谓巧妇难为无米之炊。写话能力的强弱与阅读量的多少、阅读水平的高低成正比。只有经过大量的阅读后，才会有语境的沉淀和素材的积累，别无他径。每天必须有三个小时的阅读时间，地点选择在少儿图书馆，那里氛围好。如遇雨天，也可由爸爸借书回来在家阅读。

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**高职学生暑假计划篇十**

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。

3、每一天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的\'知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每一天完成面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每一天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每一天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时能够再第二天奖励五分钟，守时一个星期能够额外奖励四十分钟。（午时以后才能够玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每一天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每一天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活本事，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自我。

**高职学生暑假计划篇十一**

4.找点兴趣来搞搞,例如说你平时很想做的,例如溜旱冰,学跳舞......

5.帮家里做点事情.感恩嘛,多少有点...您正浏览的文章由^第\_一\_范\_文\_网。

整理。

6.暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦...

7.旅游,不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志.

**高职学生暑假计划篇十二**

漫长的暑假已经来临，有的孩子认为放假了就轻松了，于是就彻底的把书本放下了。其实不然，暑假时期，正是丰富学生课外阅读的时候，所以，在暑假中,要培养孩子广泛的阅读兴趣，扩大阅读面，多读书，读好书，读整本书。

一：浓厚的阅读兴趣。孔子曾说：“知己者不如好之者，好之者不如乐之者。”意思就是说，读书的时候一定要有感觉，即先有读书的兴趣，然后才去读书。对于孩子阅读兴趣的培养，不是一朝一夕的事情，作为家长，可以充当孩子的“发酵粉”。比如：作为家长，首先要了解一下孩子感兴趣的阅读范围，是科学知识，还是文学知识，这个内容家长一定要清楚，以便抽出时间陪学生到书店来选择所需的书籍，以充实完善孩子的假期阅读。

三：长期坚持阅读。一朝一夕，三天打鱼，两天晒网，只凭一时的兴趣进行的阅读，是不能从阅读中得到实实在在的实惠的。阅读，尤其是长期的阅读，可以得到诸多的好处：增长知识，扩大视野，丰富课外生活，尤其深远的长久的好处，是需要学生在今后的学习和生活中切身体验出来的。阅读是一扇窗，是一条路，是一种生活方式。通过长期的阅读，你的气质会与众不同的。

四：正确的阅读方法。一个正确的阅读方法可以让你节省很多时间，学到很多知识，一个正确的阅读方法，可以让你获益匪浅，终生受益。

1、选读法。这种方法的运用一般是根据学生在课内学习或写作上的某种需要，有选择地阅读有关书报的有关篇章或有关部分，以便学以致用。

2、精读法。所谓精读法，就是对书报上的某些重点文章，集中精力，逐字逐句由表及里精思熟读的阅读方法。元程端礼说：“每句先逐字训之，然后通解一句之意，又通解一章之意，相接连作去，明理演文，一举两得”这是传统的三步精读法。它是培养学生阅读能力最主要最基本的手段。有的文章语言隽永，引经据典，情节生动。教师可以利用这些作品为依据，指导学生精读，要求学生全身心投入，调动多种感官，做到口到、眼到、心到、手到，边读、边想、边批注，逐渐养成认真读书的好习惯。

3、速读法。速读法就是对所读的书报，不发音、不辨读、不转移视线，而是快速地观其概貌。这就要求学生在快速的浏览中，要集中注意力，作出快速的信息处理和消化。利用速读法，可以做到用最少的时间获取尽量多的信息。当今科学突飞猛进，生活日新月异，人们的生活节奏也随之加快，这必然要求我们的工作讲质量讲时效。如果我们的学生只会字斟句酌地读书，很难适应社会的飞速发展的需求。因此教会学生根据自己的阅读需要，采用速读法不谛是一种明智的选择。

4、摘录批注法。此阅读法就是在阅读过程中根据自己的需要将有关的词、句、段乃至全篇原文摘抄下来，或对阅读的重点、难点部分划记号，作注释，写评语。俗话说：“不动笔墨不读书。”文章中富有教育意义的警句格言、精彩生动的词句、段落，可以摘录下来，积存进自己设立的“词库”中，为以后的作文准备了丰富的语言积累。同时还可以对自己订阅的报刊杂志，将其中的好文章剪裁下来，粘贴到自己的读书笔记中。读与思共，思与读随。在阅读的过程中，要学着用自己的阅历和知识去审视、对比、评判书中的内容，并及时记下自己读书的感受和疑点。总之读书要做到“手脑并用”阅读才将会变得更精彩、更有实效。阅读的书籍不同，而采用的阅读方法也不一样;阅读的目的不同，阅读的方法也不同。我们应该注重教会学生根据个人不同的阅读习惯，阅读目的、性质，选择合适的阅读方法，灵活使用。我相信，学生的习作水平一定会越来越高，知识一定会越来越丰富。

**高职学生暑假计划篇十三**

一学期不经意地流过去了，又到了放寒假的时候了，所以我们应该拟定一份属于自己的寒假计划。

1.每晚十点钟左右睡觉，早上八点钟起床。

2.不挑食，各样菜都吃。

3.在这段时间内，把老是发的字帖写完。

4.在另外的时间，可以多阅读，放松一下自己。

1.每天尽量早睡早起，拿更多的时间干更多的事情。

2.吃饭的速度要快，最好20分钟吃完。

3.每天多做一些自己力所能及的家务。

1、26日――10日做作业(上午做语文，下午做数学、英语)

2、11日――23日休息。

2、各科作业认真完成，书写工整，不受干扰。

3、做完作业后，看一刻钟的课外书。

4、自觉每周写一篇周记。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找