# 高一军训感言(优质11篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-07-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧高一军训感言篇一4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**高一军训感言篇一**

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了xx为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我门来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

在有序的“1，2，3，4…”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢!是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

敬礼

跨列

整队

课间休息

一丝不苟

高一17班蒋勇鹏

我们每时每刻都在忘记，也在铭记。忘记与铭记是相对的。

军训到来的这天，我感到很高兴，忘记了很多愁恼；而宣誓时的这一刻，我感到很兴奋，铭记了很多终身受用的词语。在训练场上，我们应忘记疼痛与烈日下的曝晒，我们更应该铭记军训的原因与教官们所留下的一滴滴汗水。在训练休息的时候，我们应忘记教官们的过严要求，不平易近人；而应铭记教官们的严格要求为了谁。我们应忘记班主任的严肃与严厉，我们应铭记班主任同我们在一起时为我们加油鼓气的情景。

现在，我们是一名高中生，我们应该忘记一切不痛快，自卑之事，应该铭记一名高中生的伟大使命与个人理想。军训是为了强健我们的体魄，磨炼我们自强不息的意志，使我们在军训中找到属于我们个人的独特人格。我们要铭记中国未来的发展需要我们的品质与智慧。中国的进步也需要一批有军魂、有智慧、有品质的高才学子。不管在人生道路上，还是在学习生涯中，我们既要忘记，也要铭记。忘记人生道路上，学习生涯中的一切不快乐的事情，铭记一切有价值，有生命力的东西。

军训场上，我们应尽可能多的将要忘记的事转化为有用之事，铭记在心。让铭记之事永远浮在我们脑海的最高处。让铭记之事作为我们的不懈动力，推动我们在人生道路上匀速运动，当到人生高峰的时候，铭记之事为我加油，将我推过人生高峰。站到人生辉煌的舞台上，跳自己想跳的舞蹈，唱自己想唱的歌。拥有一群热爱自己的\"粉丝\"，拥有自己的一张独唱专辑。

**高一军训感言篇二**

军训是一次挑战。暑假里，我们沉溺在中考的喜悦中，每天过着随心所欲的生活，没有人逼我们晒太阳，没有人拽我们从网络的虚拟世界里走出来，我们可以放肆地玩耍，但在这里，一切都不同了，我们需要自己洗衣叠被，自己整理衣物，挑战无处不在。

军训是一次转折。军训意味着我们要从昔日的生活中脱离出来，以更好的姿态投入到高中的学习生活中去；军训意味着曾经懵懂的我们必须成长方能独当一面；军训意味着我们只有付出努力才会得到回报。

军训更是一次磨合。我们或许依旧在失去初中同学的忧伤中彷徨，或许对高中生活充满担心，但在这次军训中，我们必须并肩作战，创造佳绩，汗水会使我们的友情更坚固，泪水会使我们的感情更深厚，奋斗拼搏会使我们的班级更团结。

或许军训很苦很累，但我知道，经历过军训的我们会更坚定，更出色！

**高一军训感言篇三**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期１２天的xx级新生军训落下了帷幕．当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的\'风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**高一军训感言篇四**

穿上那道绚丽的迷彩那一刻，我们就有了一个神圣的身份——军人。

三天就这样在指间流逝，七天的沙漏已剩下一半。我一边抱怨军训的酸苦，另一边却又在珍惜这七天的难得时光，记得头一天晚上躺在床上，想起一天艰苦的训练，腰酸背痛的魔鬼折磨，伴随着漫漫长夜无尽的孤独，“家”这个字显得温暖而又亲切。

现在看着陌生却又熟悉的同学，没了孤独，没了不安，我们像相亲相爱的一家人，很短的时间内就打成一片，互帮互助，分享协作，枯燥苦涩的军训因此有了笑容与甜蜜。

虽然天气预报上说是阴天，但仍然有刺眼的阳光在头顶闪耀，军装被汗水浸湿，浑身酸痛，在太阳下感觉摇摇欲坠，但是，我知道，我是军人，我需要坚强的意志，需要吃苦耐劳的精神，需要服从命令，如果因为一点点的因素就退缩，就抱怨这样，配不上军装。

齐步走了很长时间扔在走，转体了很多次还没有过，我们所做的只有坚持与努力，坚持下去就会胜利！当教官说“好”，表示赞成当地时候，油然而生的喜悦与激动是无法言喻的。军训就像巧克力一样，品尝了苦，才体会到甜，七天的军训为我们的青春添上了亮丽的一笔，若干年后，回想起来，定会是一段美好的回忆，不可多得的经历，珍惜吧！

**高一军训感言篇五**

20xx年8月23日，心中带着一丝紧张与兴奋，我们来到xx国防园。

第一天我们都表现得十分懒散与无力，即使换上了整齐得军装，也无法焕发出军人气质，但经过三天的训练，我们越来越稳重成熟。

军训的第一项内容就是内务整理。开始我们宿舍8个人不懂规则，一进宿舍就有点无法无天，被子叠得不整齐，内部环境也非常差。但经过几天的反复训练，我们有了天翻地覆的变化，不仅豆腐块的被子开始形成，并且内部也被整理得干干净净、一尘不染。每位成员都养成了养好的\'习惯。

军训的另一重要内容是“食”，这似乎是与我家区别最明显的地方。不仅在这里不能发出特别大的声音，并且吃完饭也必须等待其他人一同离开，期初不适应，认为太苛刻，但随着时间的推移，从中更多感受到的是规矩与战友情。

印象最深刻的就是必不可少的洗澡了。在家我能洗20分钟甚至更长，但在这里，洗澡也是打仗，十分紧张，但我也马上适应了这种变化，变得更加自立。

军训还在如火如荼的进行，而我的心灵也在循序渐进的成长。

还有几天，我要为自己骄傲自信的喊出：“我行”！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**高一军训感言篇六**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期１２天的20xx级新生军训落下了帷幕．当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时,我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前,眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远,最终在雷鸣般的掌声中消失,我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁,心中久久不能平静,时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍,矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动,快乐中不失威严,活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过,痛过,哭过,笑过,军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋,我们的眼神从此不再稚嫩,取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

20xx年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

**高一军训感言篇七**

顶着烈日，我已满头大汗，没有教官休息的命令，我也不敢伸手擦去头上的汗水。汗水顺着额头慢慢流进嘴里，苦涩的味道充满了口腔，本以为军训只是说着玩的，只要在操场上随便做个热身活动，再去运动场跑几圈步就让我们自由活动，没想到现实与理想的差剧如此之大。

脚板上火辣的疼，头上不停地流着汗，背心早已湿透，我感觉小脚抽筋，想活动一下，但没有教官的指令，我不敢随便动。眼角的`余光瞄向四周，大家身上也全都被汗水浸湿了。我想放弃，但心中的信念让我不想输给他人，即使输，也要站着输。

“咚”的一下，我们班的一位同学笔直地倒下了，在此之前，教官强调过多次：“身体不适地可以打报告休息，这是正常地，没人会怪你。”但他宁愿坚持到最后一刻直到倒下也不愿意向教官请求休息，他是坚强的，直到最后一刻，他还是站着的——直至倒下。

默默地在心中发誓，我要像他一样，坚持到倒下，几次受不了时，牙齿咬一下舌头，拧一下大腿，又坚持下来。在一声“解散”下，我几乎全身已散架，但我坚持了下来，坚持到军训结束。今天的军训，对于我来说，不只是军训，还是对我意志力的极大考验，虽然很苦很累，但我收获了很多——坚持到最后也不放弃的毅力。

这次军训，我不仅强健了体质，学习了军队的一些基本技巧，还锻炼了意志力，相信明天的军训我可以做到更好。

关于在平凡的学习、工作、生活中，我们常常会因某些事或人而萌生出一些想法，这时应该马上记录下来，写一篇感言。那么感言怎么写才恰当呢？以下是小编为大家整理的关于......

**高一军训感言篇八**

“团结就是力量，团结就是力量，……”偌大的操场上响起了响亮的歌声，这就是我们新一届的高一学生。穿着那一身军装仿佛浑身都充满了力量，感受了军人内心激昂。

军训第一天从学校走路到军训基地，一路上同学们都叫苦连天，一整个暑假的懒散让我们疲于这段不长的路。

“开始训练”伴随着一声哨声，我们结束了短暂的休息，再次开始了漫长的训练。“右跨一步走”，“齐步走”，“稍息”，“立正”一声声的口令，让我们不得不集中精神，用力摆臂，靠脚，争取做到整齐划一。

三天的军训生活，体会颇多，平时不会洗衣服，洗碗，但在这没有父母的照顾，一切都要自己来动手，明白了妈妈平时的劳累，晚上睡在床上总会想起平日里在学校是那么的舒服，那么幸福。

军训是高中生活的开头而已，相信未来的三年学习生活会非常精彩。

八月流火，作为高一新生的我们已然在国防园军训了三个日夜，这三天快节奏、高标准、严要求的军营生活虽然让我们身心俱疲，却也苦中有乐，收获颇丰。

在骄阳炙烤下，训练场上热气腾腾。我们身穿迷彩服，列成一个方阵，抬头挺胸地站在烈日下接受考验。教官边巡视边纠正同学们的军姿。不一会儿，大家便腰酸背疼。于是很多同学开始偷懒。然而这一切都逃不过教官的利眼。“穿上这身军装，就要像一个军人，要让自己的行为对得起这身衣服！”教官这一声简短利落的训导让我们如梦初醒。赶紧挺直腰板，重心振奋起了精神。自那以后，无论是转体，还是站军姿，亦或是唱军歌，我们都用军人的标准要求自己。虽然我们时常受到教官的训斥，但是我们学会了坚持、严以律己、精益求精。

军训是艰苦的，也是快乐的。休息的时候，教官安排我们拉歌、唱歌。操场上不时的传来欢笑声。“一二三四，一二三四像首歌，绿色军营，绿色军营教会我……”嘹亮的军歌不绝于耳。我们在军训中学习、成长。相信我们高一5班的同学在军训以后，将更加团结，明天的高一5班将更加美好！

20xx年8月23日，心中带着一丝紧张与兴奋，我们来到国防园。

第一天我们都表现得十分懒散与无力，即使换上了整齐得军装，也无法焕发出军人气质，但经过三天的训练，我们越来越稳重成熟。

军训的第一项内容就是内务整理。开始我们宿舍8个人不懂规则，一进宿舍就有点无法无天，被子叠得不整齐，内部环境也非常差。但经过几天的反复训练，我们有了天翻地覆的变化，不仅豆腐块的被子开始形成，并且内部也被整理得干干净净、一尘不染。每位成员都养成了养好的习惯。

军训的另一重要内容是“食”，这似乎是与我家区别最明显的地方。不仅在这里不能发出特别大的声音，并且吃完饭也必须等待其他人一同离开，期初不适应，认为太苛刻，但随着时间的推移，从中更多感受到的是规矩与战友情。

印象最深刻的就是必不可少的洗澡了。在家我能洗20分钟甚至更长，但在这里，洗澡也是打仗，十分紧张，但我也马上适应了这种变化，变得更加自立。

军训还在如火如荼的进行，而我的心灵也在循序渐进的成长。

还有几天，我要为自己骄傲自信的喊出：“我行”！

期待却又艰辛的军训如期而至，这让沉浸在暑假快乐生活的我措手不及，无论是又小又硬的小板凳，还是八个人的大通铺。抑或是苛刻严明的纪律，都叫我们无数个不适应。

在刻有“弘扬铁军精神”的墙壁前，让我们昂首挺胸练军姿，原以为简单的军姿背后竟有那么多的学问，以致于十几分钟下来，我们就腰酸背痛。当踩着教官高声“一二一”踏步前进时，我们忽然意识到，我们是个团队。尽管才认识没几天，可是一个高一（1）班，让我们联合成一个紧密的集体。

每天的早中晚饭时间是最煎熬的时候，看着饭菜在自己面前却不可以动，只待教官一声令下，“坐”！“开饭”！方可小心翼翼的拿起碗筷一口口扒饭。没有高谈论阔，没有嬉笑怒骂。周围的一片肃静警示我们，这里是军营。

自然有苦也有乐，每日的唱军歌成了军训这几天少有的乐趣。团结就是力量——嘹亮的军歌自口中传向苍穹，久久不散。教官还告诉我们军队里特有的拉歌。一来二往，八百多人的笑声在这空旷的操场上迸溅。细细咀嚼，滋味甘甜。

军训，军训，我们在经历军人的历练，纪律，团队，勇气。无一不深深镌刻在我们的心上，沦肌浃髓。

穿上那道绚丽的迷彩那一刻，我们就有了一个神圣的身份——军人。

三天就这样在指间流逝，七天的沙漏已剩下一半。我一边抱怨军训的酸苦，另一边却又在珍惜这七天的难得时光，记得头一天晚上躺在床上，想起一天艰苦的训练，腰酸背痛的魔鬼折磨，伴随着漫漫长夜无尽的孤独，“家”这个字显得温暖而又亲切。

现在看着陌生却又熟悉的同学，没了孤独，没了不安，我们像相亲相爱的一家人，很短的时间内就打成一片，互帮互助，分享协作，枯燥苦涩的军训因此有了笑容与甜蜜。

虽然天气预报上说是阴天，但仍然有刺眼的阳光在头顶闪耀，军装被汗水浸湿，浑身酸痛，在太阳下感觉摇摇欲坠，但是，我知道，我是军人，我需要坚强的意志，需要吃苦耐劳的精神，需要服从命令，如果因为一点点的因素就退缩，就抱怨这样，配不上军装。

齐步走了很长时间扔在走，转体了很多次还没有过，我们所做的只有坚持与努力，坚持下去就会胜利！当教官说“好”，表示赞成当地时候，油然而生的喜悦与激动是无法言喻的。军训就像巧克力一样，品尝了苦，才体会到甜，七天的军训为我们的青春添上了亮丽的一笔，若干年后，回想起来，定会是一段美好的回忆，不可多得的经历，珍惜吧！

迎着清晨的第一缕阳光，我们早早的起了床，迎来了军营生活的第三天，时间已过半，我们满怀期待着度过剩下几天艰苦而美好的生活。经过前二天的训练，我能深刻的感受到“我是一个兵”，体验到“我是一个兵”的艰苦生活，同时也能感受到平日里爸妈对我们的疼爱。

整齐的转体，矫健的步伐，昂首挺胸的身姿，气宇轩昂的气势。军训培养了我们顽强拼搏的精神，铸就了我们不畏困难、坚持到底的意志，也让我们领略到了那一身迷彩服的钢铁军魂。训练是漫长的又是短暂的。渐渐的，面对烈日我们不再畏惧，面对教官的批评我们已经学会了坦然接受，面对艰苦的训练，我们不在抱怨。

军训虽苦，却让我们懂得了珍惜；军训虽累，却让我们懂得了坚持；军训虽苦，却让我们学会了担当。就让这军训中的苦和累、酸和辣，化作日后我们对生活的坚强，让汗水陪伴着我们最后几天的训练！

今天是军训的第二天，经受过第一天的苦难，终于尝到了军人的不易，也意识到了高中生活真的到来了。

比起自己家中的一切，基地就如地狱一样，没有想吃就能吃到的饭菜，没有想躺就能躺下的硬板床，更没有相见就能见到的亲人朋友。但只有这样的生活才能让我们得到真正的锻炼，才能真正地成熟长大。

在这里，我认识到了团结的重要性。只要有一个人的心不在整个班级这一条线上，那么动作都不会整齐，不会有想要的效果。新的班级，却要做到统一一致，对于我们来说是个挑战。但是我们不会退缩，目标在前方，所有人都不希望当教官口中的“孬种”，我们要证明自己的能力。

还有5天半的时间，忍一忍就能过去。我们要珍惜这次机会，在痛苦中寻找快乐的存在。

军训不仅是对身体的考验，更多的则是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨砺中成长，如树只有在风吹雨打才能成为参天大树。

7天的时间，远离喧嚣的城市，父母的关爱，无拘束的自由，给我们的身心沉重一击。10分钟的军姿，15分钟的坐姿，20分钟的蹲姿，…这不是关键，关键是教官对我们严格的执行军人的强力惩罚，这给我们的身体带来了前所没有的压力，还有影视，家里的美味和食堂的四菜一汤形成鲜明的对比，家中的都在挑三拣四，更何况军训食物。

如此的苦，我退缩过，想过了放弃，但是我坚持下来，军训是个过程，一个考验自己、挑战自己的过程，半途而废对我来说是比失败更大的耻辱。

大家都咬着牙坚持训练，在教官的责骂下也不放弃；多少人在烈日下倒下，又有多少人在教官的搀扶下回到边上休息，要知道谁坚持到最后就是真的“行”的人！

想到这些，我都会挺过来的，酸疼在我们的腰腿、手上堆积，最后化成了坚毅、不屈，想到今日的累和苦，以后的学习的累和苦还算什么事吗？我想在今后的人生之路不会再有拦路虎了。

军训，对我们来说已不陌生，在初中时的那场军训，让初步成长的我们锻炼筋骨；而在这个高中的开端，逐渐成熟的我们学会了独立和团结。

来到一个新班级的我们并没有因此而不安，在分配宿舍后，大家便积极地交谈起来，在这几天的日常生活中，大家也是互相帮助，完成任务，训练时，大家更是维护班级荣誉，团结一致，以班级为单位，不肯落后，大家因缘分来到高一5班，又因这次军训凝聚在了一起。

在这里，我懂得了并不是要长久做某件大事才叫坚持，哪怕是练军姿，练站姿这种看似简单的事也是一项需要耐力，坚持力的事。在操场上，只要教官发了军令，或是站姿10分，或是摆臂10分，哪怕行动中你汗流满面，哪怕你身体酸硬，也要坚持下去，也许会很苦，但我们也因此提升了我们耐力，磨平了我们稍许急躁性。

很多人都会抱怨，当然，我也会，会说军训真的好累，好苦，但同时也忘不了那些和朋友、同学一起度过的快乐，也不会忘记和教官休闲时的时光。我想，无论我们长多大，过了多少年，都依然会记得这个奋斗过的军训，这个锻炼我们体能、心智的军训，这个心酸并愉快的军训。

早就深刻地了解到高中是我学习生涯中最有意义的待我们谱写的乐章，但对于我这个高一新生来说，七天的军训就是这伟大乐章的前奏，至关重要，无可替代！

我以前都认为军训就是艰苦的代名词，直至到了威严的军训基地才使我的观念发生了质的改变。

站在整齐划一的队伍中，面对着严肃的教官，顶着炎炎的烈日，真的是“足蒸暑土气，背灼炎天光”，尽管是挥汗如雨，喝水就好似夸父喝掉整条江一般，但对于自己的刚劲、有力、正确的动作，所有的力量都集中了起来，肌肉都紧绷了起来，撑起了原本已累得不行的身体，支持着训练下去。

教官对于我们完美的表现，有时候对我们表扬，说几句诙谐的话，放松我们的心情，对于我们的一些不该犯的错误，教官也会严加斥责，我们更是努力去弥补，不仅是为教官，更是为了我们自己。

军训训练了我们的身体，也锻炼了我们的意志，不论过程是喜是悲，对于我们今后的学习和生活都是最应该珍惜的不可多得的机会！

军训就是如铁一般的雄关漫道，初中过去了，军训就是跨入高中大门的第一步，一切都得从起跑线重新开始。

所以而今迈步从头越，勤奋拼搏，打响这通向成功的第一炮！

时间过得很快，转眼间今天就是军训的第二天了。经过昨天短暂的一天时间，我已经认识了许多人，而我们还要在一起奋斗军训5天，甚至3年。

军训有苦有乐，就像军训时唱的一首歌一样，“你问我战时的生活是什么样的…它曾经历过风雨的洗涤…有苦有乐，有声有色。”军训如此，学习也是如此。当我们感受到我们成功后的喜悦后，再多的苦也会烟消云散。

我想，让我们来这里军训，一定有目的的，不光是让我们锻炼自己的身体素质，而是还想让我们学会怎样过集体生活，锻炼我们的意志，让我们学会独立，让我们在艰苦的环境下战胜自我，超越自我。

经过军训的这七天，我相信，在以后我们的学习中，也会像军训一样，互帮互助，一起面对学习上的种种困难。在生活中，我们就算离开了父母，也能照顾好自己，独立地解决自己的问题。

我们现在已经是一名高中生了，可以说是一个小大人了，而军训就是迈入高中的第一步，也是迈入高中学习与生活的第一步。我一定会认真军训，也会用军训的意志力和战斗力对到未来的学习。

军训是一次挑战。暑假里，我们沉溺在中考的喜悦中，每天过着随心所欲的生活，没有人逼我们晒太阳，没有人拽我们从网络的虚拟世界里走出来，我们可以放肆地玩耍，但在这里，一切都不同了，我们需要自己洗衣叠被，自己整理衣物，挑战无处不在。

军训是一次转折。军训意味着我们要从昔日的生活中脱离出来，以更好的姿态投入到高中的学习生活中去；军训意味着曾经懵懂的我们必须成长方能独当一面；军训意味着我们只有付出努力才会得到回报。

军训更是一次磨合。我们或许依旧在失去初中同学的忧伤中彷徨，或许对高中生活充满担心，但在这次军训中，我们必须并肩作战，创造佳绩，汗水会使我们的友情更坚固，泪水会使我们的感情更深厚，奋斗拼搏会使我们的班级更团结。

或许军训很苦很累，但我知道，经历过军训的我们会更坚定，更出色！

**高一军训感言篇九**

“一、二、四。”听着这一声声的口号，我们踏着整齐的步子展开了第一天丰富的军训生活。在这魔鬼般的训练之下，我终于明白了“艰难困苦，玉汝于成。”平静的湖面练不出强悍的水手，安逸的环境造不出时代的英才。逆境有利于造就人才。我们不是天生该娇生惯养的“小公主”、“小皇帝”。在军训的过程中更应该艰苦奋斗，牢记xx的教诲——“八荣八耻”。以顽强的毅力成为一个真正的人民子弟兵。都说“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”。我相信经过风雨的洗礼定会见彩虹。

**高一军训感言篇十**

八月的末期，让人心生畏惧和敬意的军政教育训练如期而至。随着各项工作的相继完成，我们20xx级新生换上军装，戴上军帽，以坚定的步伐走上了神剑广场！

说到军训，三年前的八月，我也有过类似的为期一月的军训生活。与其相比，此次的\'军训更正式，更严格，更规范，更系统。

晨光熹微，鸡鸣缓缓，我们急急忙忙赶往训练场地，列队，点名，教官到位，一日的训练正式开始。

起初的时间，站立军姿是一切任务的基础，双脚成六十度站立，昂首挺胸，双手紧贴裤线，正视前方。原本以为，这简单的站立，大可不费吹灰之力，两小时以后，事实证明，如此普通的站立，足够挑战我的意志力。再到后来的基础蹲资，坐姿，挑战的难度逐级加大，脚底的疼痛，腿部的酸胀，肩膀的僵硬，无数的问题都一一暴露。问题的种种让我产生无数想要放弃的念头，然而正因为这样，我才能一次又一次突破我自以为的极限。

提到教官，最害怕的是她，最感激的也是她。害怕她的严厉，害怕犯错，更害怕犯错连累所有人受罚。受罚的感觉真的无以表达的痛苦，不只是身体上，还可能会外加心里的愧疚。感激她的温柔，感谢她竭尽所能的训练，更感谢她对我们每一次的体谅与帮助。

之后的日子，每天有着不同的心情不同的感觉，每一天都过的很充实。说实话，坚持是我唯一能做的事情，对于我们这些天天在家里衣来伸手，饭来张口的00后来说，军训真的是一种折磨，每次下训，除了必要的走路，几乎维持“静止”状态。

我们对自己的坚持，感到无比骄傲，磨合与适应的过程中，我们学会了苦中作乐，学会了一些以前不明白的道理，还互相结交了一群“战友”，共患难，深友情！

**高一军训感言篇十一**

在学习、工作、生活中，我们常常会因某些事或人而萌生出一些想法，如此便可以写一份感言将其记录下来。那么好的感言都具备一些什么特点呢？以下是小编精心整理的高一军训后感言，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。长达五天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：”古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。“这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的\'，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。尽管如此，但无论是谁都没有想过要退缩，都在跟太阳作战。虽然站的脚跟都痛了，但谁都没有因此而倒下。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐……教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，无论在哪个岗位上，它将使我终身受益。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黑的，但这何尝不是一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找