# 2025年弟子规演讲稿(模板8篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-07-09

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。弟子规演讲稿篇一...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**弟子规演讲稿篇一**

亲爱的老师和同学们：

赵老师经常这样教育我们：“如果一个人没有良好的品行，那他的学问越高，对社会的危害越大。”所以他在我们刚步入初中就教育我们学习了《弟子规》。

《弟子规》里要求我们“首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”由它安排的先后顺序，我们就能得知，要想学习好，就要先做好人。

要想做好人，就要先培养良好的行为习惯，也就是时刻注意自己的言行举止。例如：父母叫你，你是拖拖拉拉，还是赶紧去做；和兄长相处，你是相互谦让、体谅、还是斤斤计较；看到同学们的衣着华丽，你是否想回家买更好的穿到学校；与朋友交往，你是否言而有信……这些小的细节最容易被我们忽视，但它也往往是人生中的关键。

我们班的同学在学习弟子规之后，大部分同学都有进步。其中有一名同学，在学习了《弟子规》以后，发现了自己的不足，从孝顺父母开始渐渐改正，学习成绩也有了明显提高。班会课上，他的家长兴高采烈地告诉我们，他的孩子懂事了很多，知道帮父母干活了，还天天和妈妈抢着刷碗。每次考试他的好习惯都给他带来了好运，是他的成绩逐步提高。成为了心中进取的榜样！

由此可见，好的习惯会决定你的成绩。因为你懂得了什么是责任，怎么样学习！

好的学习成绩也来源于好的学习习惯，如：不让问题过夜、上课认真听讲、认真记笔记，每天该做的事都不拖拖拉拉等等。

总之，只要你肯努力，做品学兼优的中学生，不难！

**弟子规演讲稿篇二**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！今天我演讲的题目是“《弟子规》和我一起成长”。《弟子规》是我国的文化瑰宝，凝聚了儒家几千年的人生哲学和生存智慧。《弟子规》的八个部分“弟子规矩，贤者训练，孝为先，信为二，兼爱众，亲仁，余力，再学汉语”，我最喜欢的是入行时的孝。入行就是孝顺，顾名思义，入行就是在家，孝顺就是对父母的孝顺，我们在抚养我们的过程中，永远不要忘记父母的恩情，处处照顾父母。我们可以用这样的心去做，就是孝顺父母，这是做人的基础。

孟子说得好，“只有孝才能解决烦恼。”

孝为先。孝其实很简单。孝道是父母回家时递过来的一杯温水，是父母生病时关心的一句问候，是给父母的.一件贴心的小棉袄、《弟子规》说：“弟子规，贤者训。第一孝，第二诚信。”这说明了孝道的重要性。同学们，让我们一起努力，努力做一个孝顺的人！

**弟子规演讲稿篇三**

敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自福建省柘荣县城关小学的陈源。今天我演讲的主题是《读弟子规，做文明人》。

我记得有这样一段话：“播下思想的种子，便收获文字；播下文字的种子，便收获行为；播下行为的种子，便收获习惯；播下习惯的种子，便收获人格；播下人格的种子，便收获命运。”我觉得《弟子规》就是一部播撒种子的中华典籍，一部中华礼仪美德的最佳范本。

《弟子规》，顾名思义，这是作为学生的规范。它是中国古代圣贤的良言，是中华民族几百年来的精髓。它原名《训蒙文》，是清朝康熙年间的秀才李毓秀所做，它用最简短的文字，把一个人如何孝敬父母、友爱兄弟、立身处事、待人接物、修身治学等进行了概括和揭示。有句话叫“细节决定成败”，而《弟子规》就是教导我们要重视生活行为的各个细节，把小事做细、做好，才能成就大事。例如“事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。”是指做事情不要慌张，不要畏难；“房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。列典籍，有定处，读看毕，还原处。”讲的又是良好的日常生活习惯的养成；“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承。”教会我们的是如何做一个孝顺的子女。

人生百态，最重要的就是品行，欲做事，先做人。文明健康的品行和高尚的道德情操才是照耀心灵永恒的阳光！《弟子规》以无尽的思想光辉指引人们在茫茫的历史长河中前进，让我们一起用心去感受它的魅力，用意去品味它的文明，把圣人教诲贯彻到生活中，落实到一言一行中，让中国传统美德再放异彩！

**弟子规演讲稿篇四**

同学们，老师们：

大家好！

诚实的语言需要信任的耳朵来倾听，更需要善良的心灵来领会；高尚的人格需要公正的眼睛来发现，更需要道德的大夏来支撑。

而弟子规就是教我们要保持高尚的人格，教我们为人子弟，在家里要孝顺父母；离开父母要像敬爱兄长那样与人相处；处事谨慎诚实，对大家友爱相处，亲近有仁德的人。这些都要到以后，还有剩余精力就去学习文化。同学们，虽然我们没有先人那么好的道德修养，没有阐明完美、光明的德情，没有使人民受到感化，成为新人，没有达到道德上完美无的理想境界。但是我们可以以古为镜，以古为师，从身边的点点滴滴开始。这也应了《弟子规》里的一句话：“见人善，即思齐，纵去远，以渐跟跻。”

百善孝为先。星期六晚上，我做完作业后，觉得没事，就想帮劳累了一天的妈妈做点力所能及的家务的事。我走进屋子里，看到地上有一块脏兮兮的手帕，我连忙拿起手帕向水池走去。我先打了一盘干净的水，再加上一些开水，照妈妈洗衣服的样子，把手帕放在水里浸泡几分钟，再在水里倒上一点洗衣粉，用手使劲的搓，水里立即起了许多小泡泡。我搓了几遍，又用清水洗了几遍，然后才晾在衣架上。我心里非常高兴。

同学们，我们要多读《弟子规》，多学古文化，为祖国报效，为班级争光，为自已，为老师，为家长增光。

附：《感恩一切》歌词。

感恩每一滴水珠，她把我来滋养；感恩每一只花朵，她带给我芬芳。

感恩每一朵白云，编织我的梦想；感恩每一缕阳光，托起我的希望。

感恩啊感恩，感恩的心儿多么虔诚；感恩啊感恩，感恩的歌儿用心吟唱。

感恩亲爱的父母，给与了我生命；感恩敬爱的老师，教会了我成长。

感恩帮助过我的人，使我感受善良；感恩伤害过我的人，让我学会坚强。

感恩啊感恩，感恩的心儿多么虔诚；感恩啊感恩，感恩的歌儿用心吟唱。

**弟子规演讲稿篇五**

（敬队礼）敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我要和大家分享的是《弟子规》中关于交饮食的一段话——“对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。”

这段话的意思是：吃饭不要挑三拣四，要适时适量地吃饭，不要暴饮暴食。是的，尤其对于正在长身体的同学们来说，做到这些是多么的重要呀！大家可能不知道，我们每天都吃进肚子里的食物中的营养物质包括糖类、蛋白质和脂肪这三类供能物质，以及水、无机盐和维生素这三类非供能物质。其中，蛋白质就是一种非常重要的，给我们身体提供能源的物质。而蛋白质是由氨基酸组成的，组成生物体蛋白质的氨基酸约有20种，这20来种氨基酸分别来自不同类型的食物，如果缺少某一种氨基酸的摄入，就可能导致营养不均衡而引发营养不良甚至疾病。

可能这样说，同学们不太明白，简单来说，就是帮助我们身体生长的营养物质有很多类型，而每一种营养物质都是不可或缺的，有的来自于蛋类，有的来自于鱼类，有的来自肉类，还有的来自水果蔬菜，如果只吃这些食物中某一种或某几种，那么就无法给我们身体提供生长时需要的\'所有营养，那么，就会出现一些不太健康的现象。如：挑食高热量食物的儿童容易肥胖，不爱吃蔬菜水果的儿童容易便秘。所以呀，我们一定不能有挑食的坏习惯哦！好了，现在谭老师想问一问在场的同学们，你们有挑食的毛病吗？如果有，是不是要改正呢？非常好，那么希望大家从现在做起，从今天中午做起，改正挑食的毛病，均衡营养，全面发展！

下面，我还有一个小故事要跟大家分享：刘宴买烧饼。唐朝有一个管理财政的官员，名叫刘宴。他虽然手握财政大权，但自己的生活却极为简朴。一天，宫中太医坐轿路过一条小巷，听到熟悉的声音从路边的烧饼铺子里传出来。太医下轿一看，原来是刘宴正在这里买烧饼。刘宴看到太医，向他解释道：“家里的童仆病了，丫鬟忙不过来，我也没事，就出来买早餐，顺便看看长安的集市。”堂堂朝廷官员，早餐却吃烧饼，毫不对饮食挑三拣四，他的行为让太医肃然起敬。

最后，请大家跟着我齐读一次《弟子规》中的这段话：对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。

我的讲话结束了，谢谢大家！

**弟子规演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

一个人能够孝顺，他就有一颗善良仁慈的心，有了这份仁心，就可以利益许许多多的人。

《弟子规》中讲到：“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承”。

意思是说：在家中，父母叫我们时，应该一听到就立刻回答，不要许久才答应。父母有事要我们去做，就要赶快行动，不要借故拖延，或者懒得去做。父母教导我们时，必须恭敬地将话听到心里。我们犯错了，父母责备我们，应当顺从并且承担过失，不可忤逆他们，让他们伤心。

《弟子规》中又讲到：读书法有三到心眼口信皆要。也就是说：读书的方法要注重三到：就是心到、眼到、口到。这三点要实实在在的做到。

《弟子规》中还讲到：事虽小，勿擅为；物虽小，勿私藏。

从这个月开始，我校将开展《践行〈弟子规〉，好习惯养成教育》活动，希望同学们在活动中养成：良好的\'安全习惯、良好的卫生习惯、文明懂礼貌的好习惯、节能环保的好习惯、良好的学习习惯、热爱集体的好习惯、爱护公物的好习惯、良好的生活习惯。学校将对优秀集体和个人进行表彰。

同学们，播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在开始认真去践行《弟子规》，修养自己的品行，做一个对祖国，对社会有用的人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**弟子规演讲稿篇七**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

《弟子规》是一本讲述了孝礼德的文化瑰宝。“孝”即为孝顺，孝敬。“礼”为礼仪，而“德”即为美德，道德。如能将这本书读透，就能提高人文素养，培育民族精神。

社会上越来越多的年轻人“虐待”自己的父母，他们认为父母老了，没有用了，为什么要孝顺呢？这个观点正确吗？不！李密的《陈情表》中说：“臣无祖母，无以至今日；祖母无臣，无以终余年。“鸟鸟私情，愿乞终养。”没有你的长辈，又怎能有今日的你！晋成公绥《乌赋序》夫乌之为瑞久矣，其反哺识养，故为吉鸟。乌鸦尚有反哺之情，何况人呢？只有能孝顺父母的人才叫一个有良心的人！“万事孝为先。”不孝顺，岂能成大事？不要等到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”的那天再痛苦万分，追悔莫及。

有些人说了：“我的父母对待我很不好，还要孝敬他们吗？”当然，《弟子规》中说：“亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。”舜在小时候处处受到父亲和后母的迫害，但依旧十分孝顺，最终尧把国家禅让给了舜。《老子》第十八章也说到：“六亲不和，有孝慈”所以，无论父母是否对你好，你都要孝敬他们。

“礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。”——《礼记？曲礼上》中国向来是一个懂礼仪，爱面子的国家。所以我们要从小学礼，将礼貌这颗种子埋在我们的心灵里，终有一天，礼貌这朵花开放了，你就必将成为一个彬彬有礼的人。

“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。上德无为而无以为；下德无为而有以为。”《道德经？第三十八》。德，即为美德，德分为“仁义忠恕孝悌礼信。”孝，礼已于上文说了，另外几个我来一一介绍。“仁”，即为对人亲善；仁爱。“仁义不施，而攻守之势异也。”——《过秦论》。另外，孔子的儒教所推即为“仁”。“义”，合乎正义，仁义。“沛公今事有急，亡去不义，不可不语。”——《鸿门宴》。“忠”，忠诚正直。“此四君者，皆明智而忠信，宽厚而爱人，尊贤而重士。”——《过秦论》。“恕”，宽恕，原谅。“悌”，敬爱兄长。“信”，讲信用，信用。“言必信，行必果”——《论语？子路》在《弟子规》这册书中，主要讲了以上六点的“仁“悌”与“信”。“果仁者，人多畏”，首孝悌用人物及时还。后有急借不难。“等等句子都有提及这三点。其余三点也都有提到，只不过较少。此外还有善，善良；谨，谨慎等众多美德供我们去学习。

这本书是儒家经典，唐太宗说过：“以史为镜，可以知兴替。”我们要以《弟子规》为明镜，找出自己的优缺点，并保持或改正。从《弟子规》这短短的几百个汉字，却蕴含着中华传统美德：仁义忠恕孝悌礼信。还能讲的方方面面俱全，不可不谓一本青少年必读读物。其中包含着太多太多的道理，能给予人很大的启发，给予人新的生命。

《弟子规》是一本中华五千年的国学经典。其精湛，简练的语言和其中深刻的道理，使这本是成为神来之笔。此书还有一个优点，就是它的通俗易懂。它为清朝康熙年间秀才李毓秀所作，因清代与现在相隔年代很近，所以《弟子规》不像唐诗宋词元曲那样深奥，使其更加大众化。

一书难求，一好书更难求。我们要珍惜学校给我们读《弟子规》的机会，感谢读弟子规的机会。当然，光读是没有用的，只有真正理解，真正明白，真正做到才可以。就像心学的创始人王守仁说的：“知行合一”。总而言之，如果我们将《弟子规》读懂了、透了就是我们未来的一笔巨大的财富。

读《弟子规》，让我们品味国学经典，树立正确观念，学会做人道理，迎接美好未来！

像《弟子规》这样的书，难道不值得我们去读一读吗？

**弟子规演讲稿篇八**

晚上好。我是模具101班的黄胜思。下面我演讲的题目是：学习弟子规，感受传统文化的经典。

顾名思义，我喜欢看《弟子规则》的弟子规则，这是学生的常态。它是中华民族数百年礼仪的精髓，是文明的灵魂，是学生文化的瑰宝。学习《弟子规则》作为一个文明人。

学习《弟子规》让我受益匪浅。《弟子规》增加了我的智慧，震撼了我的心。面对它，我觉得见面太晚了。中国是一个有着五千年灿烂文化的古代文明国家。知恩图报、尊老爱幼、真诚待人的.优良传统自古以来就家喻户晓；打开《弟子规》，仿佛置身于文明氛围中，在做人的道路上阅读。

俗话说；在所有的美德中，孝道是第一位的。孝道是孩子们的职责，但我们经常关注孝道，但从不关注小事。《弟子规则》只是告诉我们，孝道应该从童年开始，孝道应该永远做，而不是暂时的想法。古人说：一滴水，春天。只有感激，我们才能提高自己，感动别人。

在古代，弟子规则是生活的标准，现在仍然有更多的人受到影响。他教我们如何成为一个男人。生活中重要的不是生活的外表，而是生活的本质。生活中最重要的是性格。想做点什么，先做个男人。文明健康的行为和高尚的道德情感是真正的自我归宿，是永恒的阳光照耀着灵魂！

在学习了《弟子规则》之后，我被它深刻的内涵所感动。这时，我明白了中华民族延续数千年的真正原因；因为我们有深厚的文化遗产！有良好的文化传统！一代又一代地创造了优秀的中国儿童。

《弟子规》是根据《三字经》写的。礼仪规范是做人的基础。就像一棵大树，它只有扎根才能茁壮成长。做人也是如此。只有建立起最基本的道德，一个谦虚、尊重、善良、善良的人，才能在未来的生活和工作中立于不败之地。学习的过程是一个认同的过程，对自己的影响是一个微妙的过程。就像学弟子规一样，背起来应该很容易，但真正对一个人产生有益的影响需要一段时间。学习弟子规则，就是在我们的生活中，在每一句话，每一个行动中，贯彻圣人的教诲。

亲爱的学生们，让我们一起阅读和记住弟子规则吧！我相信，学习弟子规则不仅是一个提高自己培养的过程，也是一个升华自己思想的过程。一个人成长是非常必要的。爱你周围的人，爱这个世界。只有这样，这个社会才能成为一个和谐的社会，为一个美丽的世界！

我的演讲结束了，谢谢！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找