# 最新伤心失落的 伤心失落的句子(优质20篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-07-06

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。伤心失落的篇一1、有些人根本就没有...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**伤心失落的篇一**

1、有些人根本就没有把你当朋友，而是把你当成一件工具，该摒弃的时候绝不会有一点犹豫。

2、在阳光中死去，在最绚烂的包围下死去，心花怒放却开到荼蘼。

3、游客是你，风景是我，无可避免，让你经过。

5、我假装不在乎你，但痛的是我自己。扯不尽的离别愁绪，道不明的悲喜离合。跌跌撞撞才明白很多，等我的就你一个。念什么善恶慈悲，等什么望穿秋水。对不起，消失的就不能再回来，我有我的骄傲。害怕自己越来越认真，而你却没了最初的热情。每一天都是一个开始。深呼吸，从头再来！如果感情建立在欺骗的基础上，不如不要。你说，是不是每个认真去爱的人，都这么傻呢。残花落，剪不断离愁别绪，那人隐现舞青霜。

6、明明一个拥抱就能解决的问题，你们却要隔着屏幕争吵无数次。

7、太阳让人坐立不安在树下乘凉也感到急躁。

8、你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

9、汽车在这坎坷不平的道路上奔驰，剧烈地上下跳动、左右摇晃，简直像跳摇摆舞一样。我们坐在汽车里，也被颠得像兔子似的一蹦一蹦的。

10、好感可以保持很久很久，但也真的说没有就没有。

11、不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥。你走，我坦然放手。

12、无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了我一个人也很好。

13、我不知道梦想有多远，但我却知道，母爱就一直就在身边，只是年少懵懂的自己从来不知道珍惜而已。

14、秋风瑟瑟，树叶零乱，凄凉片片，到处弥漫，心也随着欲发的伤感，突然发现，秋天是个伤感的季节。一声梧叶一声秋，一点芭蕉一点愁，三更归梦三更后。相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。九月浅秋，时光阑珊而过，岁月匆匆流逝，回首一段往事，如梦似幻，如烟飘散，一切都不过随风远去。秋天，老是那样令人伤感。昨天还弥漫着生命活气的绿叶，蓦地变得煞黄煞黄的……我害怕每个人用各种方式消失，我害怕各种失去。行走在秋日的街头，心中平添了几分忧郁和惆怅，抬头望天，残阳如血，低头看地，满是枯黄的落叶，秋天，真是一个令人伤感的季节。

15、学会忘记，懂得放弃。你那么的不小心，我又何必痴情。

16、愿这世上所有的相遇，都是就别后的重逢，希望见面的那一刻，你我别来无恙。

17、曾经的我一身傲骨出现在你的世界里，如今的我一身狼狈消失在你的世界里。

18、说过不爱了，说过不想了，说过忘记了，说过放弃了；有时，人的记忆总是那么的\'脆弱。往往一杯酒，一首歌，一个路口；就会勾起曾经有你的记忆，犹如海市蜃楼一般浮现在眼前。看到了你的美，你的笑，你的泪；看到了我的错，我的坏，我的醉；看到了我们曾经牵手，曾经的誓言，曾经的幸福。

19、人生路那么长，每个时刻都有人与自己邂逅、同行、离开。感激他们丰富了生命，然后就这样子，慢慢的成长了吧。

20、天气热得受不了，在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

**伤心失落的篇二**

2、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

3、当我最想说些什么的时候，往往也是我最沉默的时候。

4、爱情是一个精心设计的谎言。

6、我们独自生活在各自的生活圈里，高兴，难过，失望，沮丧，然后满心喜悦地等待希望中的明天。

7、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心！听那悲伤的旋律，猜测你的心事！看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦！现实的社会，我们还是虚幻点比较好！要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤！

8、爱情是一个精心设计的谎言。

9、相识，总是那么美丽；分手，总是优雅不起。

10、天空蔚蓝，阳光灿烂。花有新开，物非人非。心有颓丧，情有旧伤。糜倪生活，纷纷尘世。已亡红尘，黯淡青春。

11、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人，我曾经爱过。

12、窗外，街如流萤，人潮依旧。

13、天空的心情不代表着孤单，因为天空并不孤单，你看那形态多姿的云，那翱翔而过的鸟，还有风雨雷电，日月星辰，他们都有着无穷的魅力，时时刻刻在变换天空的面孔，为那平静的蓝色增添了许多乐趣。

15、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠。

17、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

18、我们独自生活在各自的生活圈里，高兴，难过，失望，沮丧，然后满心喜悦地等待希望中的明天。

19、窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

20、一些事情渐渐变得淡灭，你知道它存在过，但却已经忘记怎样的存在过。

21、也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

22、虽然我并不是你最重要的一个部分，但却不可或缺地一直跟着你。这，就够了。

23、绘一场生死契阔的游戏，为我们的故事写下一个结局。

24、记忆零落的恨，像被刀子划过叻的鱼鳞，囿些还畱在身体仩，囿些是掉在叻水里叻，讲水一搅，囿几片还会繙腾，闪烁，然而中间混着血丝。

25、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

26、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

27、那是可以让我潸然泪下，让我用一生去交换的笑容。

28、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

29、我心里空洞洞的、我感觉到好象全世界都抛弃了我、孤独,寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来。我好想逃，逃到另一个世界去。

31、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

32、没有我为您掌灯，您在回家的路上，会觉得难过吗？

33、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

34、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

35、心里有一些牵挂，有些爱却不得不各安天涯。

36、人的一切都是为着不确定的东西而努力的。

37、每次都这样，迷迷糊糊就站在自己完全无法掌握的位置后悔也来不及了。

38、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

39、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有、只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

40、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影；人来人往，挡不住初识的那份快乐。

42、青春年华，谁许谁地老天荒；髦耋岁月，谁知谁擦肩而过。

43、为什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候。就让回忆来陪我。

44、茫茫来日愁如海，寄语羲和快着鞭！

45、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

46、我们活在世上，不是为了求人原谅。

47、想念只是一种仪式、真正的记忆与生俱来、

48、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。()你为什么不喊我？再远，我都听得见。

49、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

50、黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

51、秋天是一个变化最大的季节，一切突然的就从生机勃勃变得死一般沉寂，万物就这么无声的突然萧条，冬天又是那样的冰冷，那样的旷寂。面对这些，总是莫名伤感的我怎么会无动于衷？惋惜带给自己不尽的伤感。坎坷的经历，痛苦的过去至今仍会让我心中生发莫名的惧怕。

52、我却要花一生的精力去忘记，去与想念与希望斗争；事情从来都不公平，我在玩一场必输的赌局，赔上一生的情动。

53、原来岁月太长，可以丰富，可以荒凉。能忘掉结果，未能忘记遇上。

54、在甜蜜的感情不一定就是爱情再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

55、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

56、年少的爱慕是可以安静的，只是在以后的岁月里，我将永远走在少了你的风景里。

57、依旧，那残破的记忆，在脑海中游荡。不断的交织萦绕，无边的滋长。

58、我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

59、只是，窗外的世界，窗外的繁华，不属于我。孤寂的角落里，我才能积蓄一丝温度，只是静静的守望，苦苦的等待。

60、街角遇见爱，转角没未来。

61、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

62、心总在最痛时复苏；爱总在最深时，落下帷幕。

63、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我？再远，我都听得见……。

64、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

65、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

66、淡然而遇，随意而行、深深浅浅的思念在心、荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

67、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

68、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

69、今生今世，但愿岁月静好，现世安稳，每天都能看见他的笑颜。

70、我们在放弃，涂白了记忆，以为就可以伪装无邪的美丽。

71、没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

72、心情很沮丧、心里的难受远远超过了身上的伤！不想流泪、就算咬破嘴唇！都希望能强忍着！

73、为什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候、就让回忆来陪我。

74、你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆的过客。

文档为doc格式。

**伤心失落的篇三**

1、所谓的放不下，也不过就是，四杯烈酒，三根香烟，两滴眼泪和一个难熬的夜晚。

2、有的人，一段时间不联系就会冷淡。有的人，几年见一次也还是会心动。

3、最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中而哑口无言。

4、你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。

5、我的演技一定很好，好到连我难过都没人知道。

6、我一直想控制对你的感情，不浓不淡，不轻不重，只是我忘了，感情这事由不得人。

7、后来想想你也没什么特别的，只是恰好赶上我愚蠢到无所可依的时候，才会那样贪恋灼人的温暖，直到攒起的力气都用尽。

8、藏在心底的话并不是故意要去隐藏，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

9、曾经的我，开口闭口都是你，现在的我，身边没有一个人敢提及你。

10、我能饮下烈酒，也能熬过没有你的深秋，希望你一生没有软肋，不像我，别人一提到你，我就输了。

11、我想去拥抱你，即使，间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，唯独你不爱我，我连迈起脚尖的勇气都没有。

12、所有的离开都是有征兆的，你的怀疑都是真的，他该让你失望的事，从来都没辜负过你。

13、后来想想，我应该只是第一次尝试到你不爱我，这种不知所措的挫败带来的无力感，除去自身艰难，也只是不够服气而已。

14、有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声。但听到安慰的话却泣不成声，那些硬生生憋回去的眼泪，往往会败给一句简单的安慰。

15、时间会告诉你伴你到最后的，不是旧人的手，而是伤喉的酒。

16、成年人最体面的告别方式：我的最后一条信息你没有回复，我也默契的没有再发，然后从此，江湖不再见。

17、一次又一次的降温，才让树叶变黄；一回又一回的漠视，才把人心变凉。

18、人心，一般不会死在大事上，却被那些一次一次的小失望，成了致命的伤。

19、我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

20、我也有诗和远方，只不过诗很烂，远方也很黑暗。

21、你有没有爱过这样一个人，他给不了你时间，给不了你安全感，更给不了你未来，他唯一能给你的只有眼泪。

22、真正的绝望，不是你在这个人的面前哭的歇斯底里，而是在你面对这个人的时候，你的内心已经再也没有什么所期待的了。

23、有时候付出多了，反而低贱的被看扁了，不是谁都认识“珍惜”这俩字。我们都不擅长表达，以至于我们习惯了揣测。去肯定，去否定，反反复复，后来我们就变得敏感而脆弱。

文档为doc格式。

**伤心失落的篇四**

二、谁都不是谁的谁，我永远不可能成为你的那位。

三、别占着我爱你，你就可以无所谓的伤害我。

四、不要贸然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。

五、只要你愿意整个世界都是你的。

六、末世流年、是否只是，沧海桑田。

七、一个熟悉背影就瞬间瓦解我伪装已久的坚强。

八、“我喜欢你。”“恩。大冒险又输了吧？”“其实。是真心话”“我接受！”

九、彼此沉默、要闹的什么时候。

十、对，千万不要放开，我只会在你眼前闪闪发光。

十一、叶青，你是我的挚爱。为了你，我长大，就去学芭蕾。

十二、如果爱能换来一句对不起，那么我宁愿不在爱你。

十三、如果我变成回忆，退出你的生命，你会不会爱我。

十四、我在你眼里找不到出路，我倒在回忆里脱不开身。

十五、我总是坚持了不该执着的\'，也许该离开。

十六、那些日子，那些人，那些过程，那些疼。

十七、“我会久伴你”，“久伴是多久”，“葬你身边够不够”

十八、—世界上最容易让人哭的三个字就是，不要哭、

十九、如果没有找到爱的感觉，我就这么孤独终老吧~。

二十、泪水模糊了我的视线，只能在脑海里回忆你的轮廓。

二十一、“我好喜欢你头像”“干嘛还带后面俩字”

二十二、心上的纠葛，解的开，是结，解不开，是劫。

**伤心失落的篇五**

1、有一种克制其实蕴含着一种力量，有一种沉默其实是一种惊人的告白。

2、有一种魔力能让某人的微笑像烟花一样在你心中绽放。这是爱。

3、逐渐消退。你知道它的存在，但你却忘记了它是如何存在的。

4、原来爱也可以让人变得空虚，直到感觉不到痛。

5、多少东西永远值得拥有，多少东西永远值得拥有。

6、我不知道一个人的一生可以给另一个人多少年。

7、我真的爱你，闭上眼睛，以为我可以忘记，却流了泪，却没有欺骗自己。

8、青春，谁造就了谁的生命尽头；谁知道谁路过。

9、男人的自信来自于女人对他的崇拜，女人的骄傲来自于男人对她的崇拜。

10、身上的一切，看似不经意，但我苦心经营，希望你快乐。

11、脸上的快乐，别人看得到，心里的痛苦，又有谁能感觉到。

12、心无法停止的颤抖，眼泪一次又一次的将我推到痛苦的边缘。

13、画一个生死宽的游戏，为我们的故事写一个结局。

14、当我与夜的沉默的悲哀独处时，我怎么能把它隐藏起来呢？

15、找到多少理由，才能治愈那颗受伤的心。

16、那是可以让我的眼泪流下来的，让我用生命的微笑来交换。

17、因为爱他，所以离开他。我爱。有些情感是如此直接和残酷。没有空间给任何迂回曲折的温暖。带着一颗温暖的心离开总比苍白的真相好，纯洁的东西死得太快。

18、纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

19、我不敢奢望太多，只想把此刻当成永远，现在变成回忆，一点一滴。

20、什么是勇气？是哭着要你爱我，还是哭着要你离开。

21、时间终于把我变成了一个不敢轻易说爱的人。

22、试着放手，去或不去，留或不留，我不想明白？

23、没有我，你会在回家的路上感到悲伤吗？

24、我是一朵不开花的花，没有学会绽放，已经习惯凋零。

25、你不需要说什么，只需要一个手势，我就碎了；你什么都不用做，只要说两个字我就死了。

26、有些牵挂在心里，有些爱却不得不各走各的终点。

27、也许爱只是因为寂寞，需要找一个人去爱，即使没有结局。

28、你用那微弱的声音离开我内心的悲伤，我的微笑，来来去去的过去，来来去去也茫然，也悲伤。

29、我们永不分手好吗？爱你不是游戏。我全心全意爱你。我忘不了你。无论我们的解决方案多么完美，勾起手指，说不出更多的分手。

30、那一刻，我仿佛听到了世界崩塌的声音。

31、过去的故事总会变成回忆，会痛，会哭，会记。

32、回忆是最好的结局，傻瓜都一样，都逃不过悲伤。

33、忘记在乎和想念谁对不起，亲爱的，整个世界只存在。

34、以泪未落，用心痛来回忆你，泪水模糊了双眼，才好慢慢忘记！

35、在闷热的日子里，难道不该起风吗？吹走心里的石头，让我知道曾经。

36、如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选择沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

**伤心失落的篇六**

1、人世间有一种爱，没有奢求，没有谁对谁错，亦不怪缘浅情深。

2、人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。

3、如果忽远忽近的洒脱，是你要的自由，那我宁愿回到一个人的生活。

4、泪眼倚楼频独语。双燕飞来，陌上相逢否？

5、我丢掉了我的爱情，我的心，我的快乐，我自己，却丢不掉我们的回忆、

6、在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

7、总以为会长相厮守，但我想我们快走到了尽头！

8、我深知不努力自己什么都不是却还放纵自己。

9、拖延才是最彻底的拒绝吧，看似还留有一丝温情，其实说白了，他不仅不爱你，还懒得跟你解释为什么不爱你。

10、穿别人的鞋走别人的路，让别人既找不到鞋又找不到路。

11、那时候，我们有梦，关于文学，关于爱情，关于环游世界的旅行。如今我们深夜饮酒，杯子碰在一起，都是梦碎的声音。

12、故事不够动人,说故事的人却总能掉泪。

13、我是一朵半途而废的花，绝望之后依然等待开放。

14、谁不曾奋不顾身的爱过一个人，花光了所有的心思和勇气，不能自持，后来却没有在一起，他是你的青春。

15、总有一个人，对你一笑就能打败你。我对爱情的要求很简单，找一个我爱的也爱我的人，手牵着手，从白天走到黑夜，从黑发走到白发。

16、我常常觉得，流下一滴眼泪，需要很久很久。

17、这个世界上，有些事情无可奈何，身家利益真的是很重要。

18、曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

19、抽烟的动作越来越自然，酒量也越来越好，素颜也变成了浓妆艳抹，衣服也不在保守时，不是我变了，而是你离开了。

20、人活着，总是要得罪一些人的，就要看那些人是否值得得罪。

21、如果有一天，我不哭不闹不生气了，那就说明，对全世界都无所谓了。

22、我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往发现被感动的只是自己。后来，我没有在等你，我只是在等自已死心。

23、为了你我可以做很多，但是，我同时也有亲手毁掉这一切的能力。

24、什么有的人明明是相爱，却是又去互相伤害呢？那就是因为相爱，才是会有那么多的执着、期望和要求，总希望他变成我所想的那样，于是也难免会失望、哭泣和怨恨，渐渐就不爱了。

25、一个人经受了所有的风雨，熬过了所有的苦难，也就不期待一定要和谁在一起了。

26、昔别黄鹤楼，蹉跎淮海秋。俱飘零落叶，各散洞庭流。

27、希望有一天，我们都不后悔曾经出现在彼此的生命中。不管怎样，还是谢谢你，从我的全世界路过。

28、怕黑，却恋上了夜；怕痛，却把自己弄的伤痕累累。

29、心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

30、红尘世间万般皆苦，你再不是我的救赎。

31、第一次感觉失望，就像心口被戳了一个洞。结果越蔓延越大。最后什么都没了，也不会觉得难受和心痛就结束了。

32、不一定要说出来；哭，不一定是伤心事；笑，不一定很快乐。很多事自己知道就好。

33、一个微不足道的愿望，只有当失望时，才知道隐藏着多少希望和盼望。

34、似此星辰非昨夜，为谁风露立中宵。

35、对于某些人某些事，我已经懒得去想懒得去费神懒得去在乎了。

36、我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

37、既然以后也要说再见，不如现在就说再见。好聚好散。

38、当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执著的人，现已变得可有可无。

39、一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

40、最好不相依，如此便可不相偎。

41、我听到千言万语，却唯独没有听到你的声音。我看遍人潮人海，却怎么也找不到熟悉的笑魇如花。

42、当我真的失望的那天，我会毫不留情的离开，头都不回的走。

43、孤独的心，独舞在我的指尖，挥墨成泪的眷恋里，只剩下绝望的痕迹。

45、总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭。但其实让我们哭的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

46、认识你，喜欢你，爱上你，感谢你给我这些。

47、拥有了无可挑剔的温柔，为什么总觉得不够。

48、坚硬的城市里没有柔软的爱情，生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

49、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

50、手机起码还会提醒我电量不足，可有些人却总是一声不吭的离开。

51、最喜欢的歌老是唱不好，最喜欢的吃的总是买不到，最喜欢的衣服常常不合适，最喜欢的人再也遇不到。

52、以后少说脏话少发脾气少犯病，以后早睡早起好好学习，以后浪荡自由把真心藏好，失望多了什么也感觉无所谓。

53、我已经没有继续下去的勇气，爱情在此终结。我却无法释然，但我已经无可奈何。

54、抽烟的动作越来越自然，酒量也越来越好，素颜也变成了浓妆艳抹，衣服也不在保守时，不是我变了，而是你离开了。

55、如花美眷，似水流年。回得了过去，回不了当初。有些人、有些事，一转身就一辈子。

56、恋爱是想一个人的心，婚姻是栓一个人，爱情是吞一个人的心。

57、有时候，不理你是想让你重视我的存在。

58、多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

59、如果能选择，我情愿选择没来过这个世界上。

60、如果只是友情的话，能好好做朋友就好好做朋友吧，不要太贪心了。爱情这种事太极端，要么一生，要么陌生。

61、每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

62、如果爱你是错的话，我不想对；如果对是等于没有你的话，我宁愿一辈子错。

63、没有期望就不会有失望。不要给自己做梦的机会。就不会有伤心的结尾。

64、别等我变坏了，你才心疼我，别等我死了才想起我，别等我变了，你才说你喜欢原来的我。

65、站在原地，回头望去，原来我走过的路如此刻苦铭心。

66、生命的真谛不在于呼吸的次数，而是那些令你无法呼吸的时刻。

67、今夜的风很大，很凉，眼泪总是在掉落之前就被风干。果然，我这样的女孩，是连流泪都不被允许的。

67、日复一日的生活，时而让人绝望，时而又充满希望。

68、这个世界已经够为难你了，就不要再为难自己了，更不要让不爱你的人给你添堵了，好好爱自己。

69、我不后悔我曾爱过，只是天涯从此寂寞，短暂的幸福拥有就足够，只要舍得就会快了，会快乐。

70、日边消息空沈沈，画眉楼上愁登临。

71、爱情是两个人的天荒地老，不是一个人的一厢情愿。

72、有一种距离，无法逾越；有一种想念，无法抹去。在疲惫的脑海里幻化他的身影，最终一片空白。我什么都没有，一种空洞的守望。以为爱对了，得到的寂寞却那么长。

73、被你伤的透心凉。

74、恋爱是想一个人的心，婚姻是栓一个人，爱情是吞一个人的心。

75、谢谢你的背叛，让我知道我所谓的坚持是多么的可笑。

76、不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

77、有些人对你好是真心的，但有些人却是有着背后的理由，哼，人心难测。

78、当一个人不能拥有的是时候，他唯一能做的就是不要忘记。

79、一直股指的以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。这是，过往的幸福嘲笑着心中的疼痛，原来，世界上最痛的痛是离开。

80、结局和过程都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

81、回忆的影子倒影出你的脸，过往的点点滴滴还浮现在眼前。

82、爱我的人为我付出一切，我却为我爱的人流泪狂欢心碎。

83、我以为，一切早已成为过去。可是真正没有放过我的人是自己。

84、失宠的记忆，将在寂静的夜里，随着冰冷的心慢慢逝去。

85、青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

86、你有过很多执着，却从未为我坚持过什么。

87、看着我，你在说谎，看着你，却无法伪装。

88、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

89、真心付出换来却是寒心，过去的就让它过去，振作才是我们最希望的。抱持对生活的热情吧，相信寒冬终会过去。

90、大概是我嬉笑太甚，无人欣赏我的认真。

91、支离破碎的花瓣，溅落了一地的忧伤，我听到了心碎的声音。

92、人在江湖飘，哪能不挨刀，男人不学坏，早晚被人踹！

93、每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你。

94、看着别人的故事，流着自己的眼泪。

95、终于明白，不是因为世界太黑暗，而是由于人心太难测。

96、那时候，我们有梦，关于文学，关于爱情，关于环游世界的旅行。如今我们深夜饮酒，杯子碰在一起，都是梦碎的声音。

97、其实你并不喜欢我，只是在你最孤独的时候遇到了我，我知道在没有我的日子里，你一定很快乐，因为你并不缺我。

98、也许这种离别，只有心痛没有感觉；也许这种放纵，只有疲惫没有快乐；我迷失的双足，在一处风景停留；留下了我挥挥的双手，留下了我没爱完的山水。

99、没有，在一起的话，只有，没在一起这一种遗憾。如果，在一起的话，恐怕会多了更多遗憾吧。

100、我们输给了感觉输给了时光可惜我把心也输给了你。

101、男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

102、一场大雨让夏天看起来又远了一些，那些夏天来临前的期待好像也随着热气逐渐消散。

103、绝望不想期望，失望和希望一点点发展，而只需要一句话的一瞬间。

104、大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

105、我唱着熟悉的情歌，眼泪却在不知觉流了下来。

106、有些人，你以为可以永远都再见面，有些事，你以为可以继续，不会有突然而至的意外和离开。可是，也许在你转身的那刹那间，有些人，就再也见不到了，有些事，也就到此结束了。

107、我想留下来陪你生活，一起吃点苦，偶尔也享点福。如果都不想的话，就陪你度过那些最难熬的日子，无论怎样我都在。

108、陪伴是最长情的告白，幸福，就是找一个温暖的人过一辈子。

109、愿与卿相知，一世共繁华。

110、做女人“莫欺少年穷”；做男人“莫嫌老来丑”。女人懂相守，男人懂感恩，才能长久。

111、曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们都是这样活过来的。

112、以后不管发生什么，我们一定都要以最好的心态去面对。

113、一句对不起，让我们的爱败给了时间，输给了距离。

114、感情真是个一如既往让人失望的东西，多少年都是一个样。

115、悲伤原来是你曾给我的不是爱，而且蚀骨的寒冷与绝望。

116、我不是没有想过大哭一场，只是没有一个人的肩膀可供我依靠。

117、半生风雨半身伤，半句别恨半心凉。

118、其实失望的次数多了也不觉得有什么了，只是下次再听到这样的信誓旦旦时心里有嘲讽的声音响动。

119、如果你经历过真正的孤立无援，你会明白眼泪是最无用的东西。

120、一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。

121、最容易令人感到温暖和惊喜的是陌生人，因为你对他没有期望。最容易令人感到心寒和悲哀的是亲人，因为你爱他们。

122、与君相识三春秋，欲相知，欲相守，唯恐不能到白头。

123、男孩的十几岁决定了自己的一生，无知的孩纸们拼命吧！

124、多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。我不是最好的，却是你再也遇不到的。

125、被风吹散的记忆，零星的点缀着遗失的曾经，单纯而美好。

126、被风吹散的记忆，零星的点缀着遗失的曾经，单纯而美好。

127、我爱过一个人，他给不了我未来，给不了我时间，更给不了我安全感，他唯独能给我的只有眼泪。

128、生命是自己的，不必用别人的`标准来框定自己的人生。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。

129、窗外的雨还在下，我的泪也从未停止。脑海中闪过一个问题，如果说出了再见，我好怕绝望。

130、爱一个人，就是心疼她脸上的倔强，和那副故做坚强云淡风轻的模样。

131、等失望攒够，就不再打扰。

132、心凉了，不是吹吹就能暖的。

133、你有你的清欢渡我有我的不归路。

134、对你的多次纵容导致了我在认真地对你失望，而你却在笑。

135、谁知道我笑容的背后有多少泪水，就像成功背后的汗水一样。

136、我还在原地徘徊，等待那早已没有的未来。

137、愿你早日学会逢场作戏，愿你早点习惯物是人非，毕竟不是每一个人都和天真的你一样容易动真情。

138、谁的指间滑过了千年时光；谁在反反复复中追问可曾遗忘；我等你用尽了所有的哀伤；而你眼中却有我所不懂的凄凉。

139、有时人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

140、每一个嘴上说不想谈恋爱的人，心里都装着一个不可能的人。

141、遗憾的是，从来没有感受过被人坚定选择的感觉。

142、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。

143、心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

144、不要把自己想的太重要，在别人眼里你什么也不是。

145、无聊成独卧，弹指韶光过。

146、我假装不在乎你，但痛的是我自己。

147、除了父母之外没有第三个人真心对你，承诺只是发展的开始。

148、梦见你变心了，吓醒了，笑了笑，你心什么时候在过我这。

149、遗憾的是，从来没有感受过被人坚定选择的感觉。

150、把心酸酿成酒，把故事灼成酒杯，为爱情饯别。

151、青春是段跌跌撞撞的旅行，拥有着后知后觉的美丽。

152、闭上眼睛，一切荒芜，剩下的只是失望。

153、爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

154、后来我明白，很多事情说再多也没有用，就像拿着一杯热水，虽然很渴，但觉得烫手还是会放下。

155、给不了你任何承诺，所以只有在心里想着念着，不敢去打扰你的生活！

156、暴食多了会变肥，堕落久了会颓废;主动久了会很累，在乎久了会崩溃;等待久了会撤退，失望多了会无泪。

157、最虚伪的事，是彼此道了晚安，然后玩着彼此不知道的事。

158、你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

159、每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你。

160、一群朋友，一堆零食，集体失眠。

161、背叛是你给的，伤痛也是你给的。

162、明知没有希望，偏偏还要奢望，结局只能失望。

163、以后少说脏话少发脾气少犯病，以后早睡早起好好学习，以后浪荡自由把真心藏好，失望多了什么也感觉无所谓。

164、青丝铜镜，流岚锁颜，寂寞的是我搁置满屋的泛黄信笺。

164、恩情的泪，回首人生的感悟，一世的朦胧，憔悴一世的心，回首人生路，一个思念，一个缘，彼此无情，感恩人生的画笔，伤感了全世界，再见无暇。

165、幸福要各自去寻找，最后会习惯一个人的风景。那么久以后，我终于学会了微笑着想他。

166、无力许你一生笑，但求思我不愁容。

167、直到为你哭了太多太多次了，直到我对你失望到无所谓，才明白在喜欢你这件事上我尽力了，可爱情一直都不是一个人的事。

168、如果只是友情的话，能好好做朋友就好好做朋友吧，不要太贪心了。爱情这种事太极端，要么一生，要么陌生。

169、热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。

170、很多事没有来日方长，很多人只是半途离场。

171、我的幸福只在你的一句话语之间，为你，我撕心裂肺过。

172、我们曾经真心爱过，只是时间让我们不再那么的天真。

173、你知道你和一盘狗屎的区别是什么吗？就是你没有盘子。

174、绝望掩埋了欢笑，失望掩饰了一切，我该做的就是学会忘记，寂寞与不安之间徘徊，如果不坚强软弱给谁看。

175、有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。

176、带着极端的恐惧，细数剩余的日子，迷离间感到绝望。

177、幸福要各自去寻找，最后会习惯一个人的风景。那么久以后，我终于学会了微笑着想他。

178、我经不起来来回回的辜负，也扛不住反反复复的背叛。

179、感情都是一点点淡的，人心也都是一点点凉的，不是所有的人，都能一直等待，也不是所有的爱，都能失而再来。

**伤心失落的篇七**

1、终归还是男人的阴谋，女人的一生。

2、打算理发了，甩刘海甩的我脖子都崴了。

3、有些人，曾经无话不说，现在无话可说。

4、我打通电话给你，你说在复习考试内容，可我看到了你和她亲密无间的背影。

5、昨天看了你一眼，现在眼睛还疼呢！

6、到屋里喝杯水，躺在床上安稳的睡一觉，但愿有些难过醒来就散。

7、让懂的人懂，让不懂的人不懂，让世界是世界，我甘心是我的茧。

8、很多人说婚姻是爱情的坟墓，但是能够入土为安的爱情总比暴尸街头要好。

9、我告诉石头的，都是我惟恐忘了的事情，我要石头替我记住；而我告诉沙滩的的事情却是我惟恐忘不了的事，我要让沙滩替我忘了。

10、你牵着她的手，在我身边走过，显得是那么的自然。

11、梦醒了，没有相约，何时再见？两个世界，就像平行线，谁也无法改变。

12、闭上眼看这天空，那忧伤的星星流泪述说心痛。

13、我不想再影响你的前途，你可以找到比我更好的人。我不想再欺骗你和自己，希望你原谅我吧！我会永远祝福你的。

14、得不到的，越是心里最想要的。

15、老年人什么都相信，中年人什么都怀疑，年轻人什么都知道。

16、如果你经历真正的孤立无援，你会明白眼泪是最无用的东西。

17、难过的时候，可以抬头望星星，望着望着就忘了。

18、既然花没有开放，那我何必思恋，爱情中没有单项链。

19、我终不能改变那个开始，何不忘了那个结局。

20、当你觉得和谁关系很好的时候就要小心了，每个人的定义不同，没准你又犯贱了。

21、如果没有回忆，或许我们就不会如此怀念。

22、能不能走慢点，让我追上你的影子。

23、没想到剩我一个人还勉强活得下去。

24、谁能读懂我的爱，那个只为了你才会有的爱。

25、只有在你最落魄时，才会知道谁才是时刻担心你的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

26、只是难免埋怨时间的手，把相爱写成相爱过。

27、爱上一首歌，是因为出现的时机恰好是情绪敏感的时刻。

28、我以为我离开了就再也不会想你，原来我错了，我只是换了一个地方继续想你。

29、路都是人走出来的，人都是被逼出来的。

30、如果选择保留回忆，何尝不保留美好的。

31、人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

32、有时候，你必须意识到，有些人能留在你的心里，但不能留在你生活里。

33、男女之间是真的可以有纯友谊的，只要一个打死不说一个装傻到底。

34、一寸寸一寸寸那是我孤独的年华，来匆匆去匆匆那时你年少又轻狂。

35、偶尔有点小脾气，正是因为在乎你。

36、眼泪掉下来，天空一片阴霾，始终放不下，有些事总是深藏着难以释怀。

37、如花美眷，似水流年。回得了过去，回不了当初。

38、你说：我是个文艺小青年。我说：我宁愿是文盲。至少不懂得文字的忧伤。

39、我们常常讲缘分，但其实是缘分让我们错过了彼此。

40、今年夏天我们即将分离，不知为何眼泪在眼眶打转。

41、一曲终了、繁华落尽，伊人已逝、只余一声空叹。

42、我站在原点，始终很怀念，而你总是很不屑。

43、我忍着痛强颜欢笑，为了不让你看到我面具背后的伤疤。

44、做不到让谁为我心疼，我只能一个人学着残忍。

45、你懂那种明明那么深爱却装作不爱的感觉有多难受吗。

46、沉默了太久，却找不到一个伤心的理由。

47、当一个人有了离开的念头，就注定回不到原来的位置。

48、光没有分别地照向每个人，暗亦如此。

49、我并不后悔在最好的年华没有遇见你。因为遇见你，才是我最好的年华。

50、微笑，掩饰着鲜为人知的悲伤。

**伤心失落的篇八**

1、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

2、一些事情渐渐变得淡灭，你知道它存在过，但却已经忘记怎样的存在过。

3、我们独自生活在各自的生活圈里,高兴,难过,失望,沮丧,然后满心喜悦地等待希望中的明天。

4、在这世间，有一些无法抵达的地方。无法靠近的人。无法完成的事。无法占有的感情。无法修复的缺陷。

5、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

6、为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的.幸福。

7、如果参透沧海桑田，谁还会用一生等待；如果彼此不曾经伤害，泪水就不会澎湃。

8、年少的爱慕是可以安静的，只是在以后的岁月里，我将永远走在少了你的风景里。

9、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影;人来人往，挡不住初识的那份快乐。

10、歌声形成的空间，任凭年华来去自由，所以依然保护着的人的容颜不曾改和一场庞大而没有落幕的恨。

11、虽然我并不是你最重要的一个部分，但却不可或缺地一直跟着你。这，就够了。

12、美好是一种执念，我坚持，你随意。一个故事里，有了主题曲也难免有插曲。一个人不孤单，想一个人才孤单。

13、世界，外面的世界，依旧喧嚣着。不敢闭上眼，应为太期待光明，哪怕黑暗袭来……。

14、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

15、人在最悲痛、最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！

16、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息恨，能挑起争端，爱，能遮掩一切过错。

17、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

18、时光的流逝，可以使人淡忘很多往事，但彼此间的爱意，却永远都不会磨灭。

19、虽然我们可能不再是朋友，至多也就算是一个“熟悉的陌生人”不过我还是会一如既往的支持你。

20、对不起是一种真诚，没关系是一种风度。如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗！

21、我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久......

22、一个人只有一个心脏，却有两个心房。一个住着快乐；一个住着悲伤。不要笑得太大声，不然会吵醒旁边的悲伤。

23、分手就是不爱了，那些冠冕堂皇的理由，不是想让对方好过，而是想让自己好过点！

24、无论多豪华的婚礼都不代表幸福婚姻，两个人终生相处和睦与否和筵开几席、多少首饰全无关联。

25、生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷。

26、只要你的脚还在地面上，就别把自己看得太轻；只要你还生活在地球上，就别把自己看得太大。

27、一个人身边的位置只有那麽多,你能给的也只有那麽多,在这个狭小的圈子里,有些人要进来,就有一些人不得不离开。

28、每次都这样，迷迷糊糊就站在自己完全无法掌握的位置后悔也来不及了。

29、依然习惯被爱的感觉,也许某天在喧哗的城市中,你我擦肩而过,我会停住脚步,凝望着那个正在远去的背影告诉自己,那个人，我曾经爱过。

30、默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孓立，形单影只。冷了，死了。

**伤心失落的篇九**

1、如果可以我愿意把心卖了，它就不会那么疼了。

2、找不到对的人，其实很可能是，改不掉错的自己。

3、一个朋友很好，两个朋友就多了一点，三个朋友就未免太多了。知音，能有一个已经很好了，不必太多，如果实在没有，还有自己，好好对待自己，跟自己相处，也是一个朋友。

4、如果不是因为在乎怎么会有这么多的情绪。

5、姑娘你明明有大把的时光不去挥霍却把时光留给你伤你最深的人值得吗?

6、好的爱情，经得起平淡的流年。

7、深爱总是败在猜疑然后分离。

8、你的个签每改一次我都会琢磨好多遍虽然清楚你说的并不是我。

9、对不起、都是我的错，不该对你还有妄想。

10、我只好假装我看不到你和她在对街拥抱你的快乐我可以感受得到这样的见面方式对谁都好。

11、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

12、姑娘别信别等别哭别念别梦别想别忆别说痛别回别愁别爱记住那只是个梦。

13、如果没了网络我们是不是会连晚安都错过。

14、猜忌让所有关心都变成了别有用心。

15、其实是颠沛流离的人世却被世界死死定在一条非走不可的路上。

16、我只想留住身边很温暖很重要的人。

17、我喜欢你，喜欢到好像这样轻轻一闭眼，就能过完一辈子。

18、真正意义上的分离是了解一个人的开始。

19、我曾经失落失望失掉所有方向，直到看见平凡才是唯一答案。

20、请原谅我不能经常顾及别人的感受,我自己偶尔也会难受。

21、感谢你在雨天和我分手，你一定看不到你走时我的眼泪。

22、时间带不走我的回忆带走的是曾经心动的痕迹。

23、有一种距离，无法逾越;有一种想念，无法抹去。在疲惫的脑海里幻化他的身影，最终一片空白。我什么都没有，一种空洞的守望。以为爱对了，得到的寂寞却那么长。

24、有人说过这个世界不会有永恒的爱情。你我之间，如果连短暂的爱情也无法存在，不如放开彼此。爱你，就让你去追寻你的幸福。只要你快乐，我也就快乐。

25、人与人之间，再投契也要留个距离，彼此也好转身。

26、一直都拖着空空的壳在游走，掩埋了内心深处细小a苦诉。

27、问自己还有什么值得抢手，能够让你为我留，能够让你不分手!

28、留不住的是人心抵不过的是背叛。

29、人生有两个方向很重要一个是出门，一个是回家。

30、一个女人一切心伤的过往，都是与爱情有关。

31、我不够温暖也不好总是对你死缠烂打你总是讨厌总是不耐烦总对我冷漠。

32、我好想和你表白,但是你不接受我的表白。

33、就算嘴巴再硬可难受时总要有人陪才会很安心。

34、你回复了他们所有暧昧的留言偏偏我的晚安遭到了冷落。

35、我不懂什么是爱我只知道我老是会想到你你回我消息我就开心你不理我我就难过。

36、突然明白原来人可以容忍喜欢的人不喜欢自己，却无法忍受对方完全漠视自己。

37、如果我走过你走过的路看过你看过的风景是不是会离你更近一些?

38、有时候遗忘是最好的选择，把不属于自己的统统都删掉。

39、记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

40、我满腔哽咽跟你诉说旧日种种多可笑我以为你会感动。

41、他站在光的`尽头，那是一个我想要踏足却不敢触碰的地方。

42、这个城市没有了边际，让我无法找到幸福的终点。

43、面对着岁月摆下的筵席，我们相互微笑殷勤地劝酒，仿佛所有没说的爱恋与不舍，都收藏在语句的背后。因为我们都已明白，此去再也没有比手中这一杯更醇更美的酒了。

44、平平淡淡才是真，我已无力去挣扎。

45、是爱情太过复杂，还是我太过单纯，以至于我超控不了它。

46、你嫌我吵嫌我闹嫌我脾气不好笑我不懂你的好，为什么你不想想我对你的好。

47、深情是我担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。

48、爱你，却要无欲无求，好难!爱你，却要偷偷摸摸，好累!爱你，却让自己心碎，好惨!但进入心肝情愿，好傻。

49、这一场末路繁华，不倾国倾城，却倾我所有。

50、感谢你泼我一身冷水赐予我一身狼狈告诉我一切是我自作多情。

51、都习惯了在深夜里一个人掉泪，还不敢让别人听到声音。

52、亲爱的，如果哪天我结婚了，你还会像这样爱我么?

53、我能感觉到你的味道和你的气息了。

55、我看着你，你却没看见我，你心里有我么？

56、我没有很难过只是有点小失落。

57、你到底爱不爱我，我不知道该说些什么。

58、一个人，一座城，一生心疼。一个人，一座城，一世温存。

59、惧怕爱情就是惧怕生活，而惧怕生活的人就等于半具僵尸。

60、你我未来就像布满荆棘的迷途而你却怯了步伐。

61、没做情人之前我们无话不谈但是自从作了情侣我们的话题突然少了我真的不知道这是错还是对的。

62、悲伤惹感叹。只留你一人回忆永牵肠。

63、别再重复过去我们都回不去。

64、你是不是也会觉得自己很多余才会先离开的。

65、不愿意与别人分享我的哀伤，却怪她们不了解自己。

66、太多人说自己百毒不侵其实早就已经被伤的不堪入目了。

67、当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空;当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

68、我喜欢在睡觉的时候闭上眼睛，幻想那些不可能的现实。

69、你知道吗我明明还很在乎你但我却装着很洒脱的样子安慰别人。

70、最怕拼命对我好的人一瞬间抽离然后再对我冷淡。

71、那悲伤留在心里，不论怎样填补，都会留下痛的痕迹。

72、再怎么挣扎亦是这个城市里再普通不过的人。

73、从未顾及我的感受又怎会知道我多难受。

74、去见你喜欢的人，去做你想做的事。就把这些当成你青春里最后的任性。

75、你永远不知道被你拒绝还关心你你有对象还关注你的人有多喜欢你。

76、没用的东西,再便宜也不买。不爱的人,再寂寞也不要依赖。

77、与其用泪水悔恨昨天、不如用汗水拼搏今天。

78、一切的一切我都可以面对，唯独不能面对的是你们在一起温馨的画面。

79、为了你放弃所有，而你也离我而去，现在的我一无所有。

80、莫名的心酸你懂吗给我个深拥好吗。

81、我很想知道当我的名字滑过你耳朵你脑海中会闪现些什么。

82、我不会发光我名字不好听我连笑都不暖心。

83、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

84、因为我坚强到利用自己的痛心转换成爱心、

85、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

文档为doc格式。

**伤心失落的篇十**

1、曾以为，只要这样爱下去一定能够相守终生，只要两人的心都不变就一定能够天长地久。紧握不放的双手，相信未来一定能携手走到世界尽头。也以为，恋人分手是因为两个人之间有一个爱上了别人，抑或因为厌倦。

2、这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，晚安心语，深信不疑的人突然就背叛了你，多年的友情突然就破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了。终于懂得了爱，那个很爱很爱的人突然就不再爱，终于懂得了珍惜，那个把你当成宝贝的人已经彻底从你的世界里离开了。绝望之际，除了坚强你别无选择。

3、缘分是件很奇妙的事情，很多时候，我们已经遇到，却不知道，然后转了一大圈，又回到了这裡。一切的一切都是机缘，亦或是定数。所以，我们生命中所遇到的每个人，都应该要珍惜，因为你不知道这种短暂的相遇会因为什麽戛然而止，然后彼此阴差阳错，再见面，却发现再也回不到过去，这将是多麽可怕的事情。

4、在蓝天白云地下，慢慢的走着。看着身边的人满面笑容，充满了欢乐，自己的人生却充满了曲折与失望。或许顺着脸颊留下的那一滴水珠，是被阳光的温度所逼出的汗水吧。牵动嘴角，想要微笑，却模糊了眼眶。

5、不要刨根问底，不要得理不饶人，不要企图改变他人，不要以自己的道德标准要求他人。要学会理解最奇怪的事物，学会欣赏与自己距离最远的艺术风格。

6、生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

7、如果可以不抽烟，别抽。如果可以不喝酒，别喝。这是不爱惜自己身体的表现，如果只因一些人，那么我们别傻了，爱你的人不会让你难过的。

8、多时候，我们的幸福快乐与物质无关，有时只是一种心灵体验，一种精神感受。林子大了，什么鸟都有，不要总在听着别的鸟儿唱着什么歌。在这个世界上，只要有你的生活空间，有你的旋转舞台，有你爱的，有爱你的，那就足够了，不要纠结他人的评说，把开心攥在手心，把烦恼抛在身后。

9、至情的悲，让我怎么去倾诉，寂灭的心，让我怎么还有思绪活下去，空留一具行尸还在苟延残喘，没有轨迹的心痛，让我想要忘了整个世界。

10、有一种目光，直到分手时，才知道是眷恋；有一种感觉，直到离别时，才明白是心痛；有一种心情，直到难眠时，才发现是相思；有一种缘份，直到梦醒时，才清楚是永恒。有一种目光，彼此相识时，就知道有一天会眷恋；有一种感觉，未曾离别时，就明白有一天会心痛。

11、奈何桥上的最后一次回眸，把对红尘的最后一丝留恋化成那苍白双颊的两行清泪。泪入孟婆汤，驻首三生石，前世今生，重重轮回浮现眼前，千世的冰封，万年的孤寂，那一刻全部回归于寂静。奈何前世的离别，奈何今生的相见，奈何来世的重逢。浮生若梦，百折千回。

12、凡是最难的，最不容易得到的东西，留给我们的记忆也最深刻。不要相信运气，它和梦想没有必然的联系，唯有越努力，运气才能越好。位卑时抬头是一种骨气，位高时低头是一种谦卑。人往高处走，水往低处流。做人要有力争上游的勇气，更要有愿意低头的大气。

13、有人离开当初爱得死去活来的伴侣，当初爱她，只要她多看一样的物件通通挥手买下，毫不吝啬。后来她爱他爱得多了，反而不再舍得多花他一分钱，而对方却是觉得索然无味了。

16、每个人心中，都有一座回不去的城。有时候，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。人生最大的遗憾，莫过于错误的坚持，和轻易的放弃。与其在别人的故事里留着自己的泪，不如在自己的故事里笑得很大声。

17、有的人没有争吵，就悄然离开；有的人闹得死去活来，却依然还在。爱是一种习惯，要让彼此不分开，就让对方对你产生依赖。明知你不是最好，别人就是代替不了。也许一不小心，彼此就白头到老。

18、每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。爱情？也许是初见时那字斟句酌的思量，回首时那泪满衣襟的感慨；也许是欢愉时没心没肺的大笑，或是分离时撕心裂肺的痛哭。

19、感情这种事情，当你越把自己封闭起来，就越不可能得到幸福。因为拘束的自我，是没有办法对着外界打开的，别人也没有办法发现那么好的你。所以，如果你真的想幸福的话，一定要放开你的心，让更多人可以看见你和关注你。在感情世界里，心有多大，幸福就有多大。

20、当华美的叶片落尽，生命的脉络才历历可见。是不是我们的爱情，也要到霜染青丝，时光逝去是，才能像北方冬天的枝杆一般，清晰。勇敢。坚强。我们都曾醉在水乡，任年华似水，似水年华。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

**伤心失落的篇十一**

1.我所害怕的是，即便我用尽所有力气奔跑，也跑不掉妳那里。

2.是否妳爱的只是那段回忆，还有不甘心失去。

3.我只是很不舍，我只是被回忆抓着，脱不了身。

4.爱很稀薄，可我们却都要靠着它的香气过活。

5.我只恨时光，它到底是有多毒，要我笑着被别人代替。

6.壹天路过，壹天错过，还有壹天，好好把握。

7.我之所以眷念空气，因为里面渗透着妳的气息。

8.我希望在我自己的世界里面悲伤和寂寞可以少壹点、再少壹点。

9.说好永远的，不知怎么就散了。

10.我没有哭泣，只是突然学会了思念而已。

11.我给妳。最后旳疼爱是手放开。

12.爱情，扯淡的东西，是妳让我懂得!

13.来日方长、终究长不到白发苍苍。

14.我不是备胎，我绝对是妳的不二之选!

15.世界上最珍贵的，是得不到和已失去。

16.现实与信念的冲撞让我们的青春遍体鳞伤.

17.独自壹人走在喧闹的街，我的世界仍然只有我。

18.伤口就像我壹样，是个倔强的孩子，不肯愈合。

19.人不好嘴不甜，长得磕碜还没钱。

20.人生如梦，我总失眠，人生如戏，我总笑场。

**伤心失落的篇十二**

伤心的时候总是会觉得特别的失落，下面本站小编为你带来了伤心欲绝失落的句子，希望你会喜欢!

1回忆本来是非常美好的，只要你能让过去的都过去。

2对于我们不爱的人，真的不能付出，一旦付出就会罪孽深重。

3有形的东西总是最先消失的，真正留下的都是活在心底的。

4在我最美好的。

时间。

我最喜欢的人也不在我身边。

5如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。

6与其伤心回忆，不如微笑遗忘。

7距离，是用来考验。

爱情。

可测出真爱能走多远。

8我不知道为什么在我失去你的时间里假装漠不关心。

9伤感的脚脖子大全:天黑的时候，我多希望你能在我身边，静静的抱着我。

10让你哭到撕心裂肺的那个人，是你最爱的人。

一、在我们懵懂的时候，总会有这么个人，让我们为他犯贱很多年。

二、一场失恋就像剪坏烫坏的头发，安慰只是温暖的废话。

三、付出真心才会得到真心，却也可能伤得彻底;保持距离就能保护自己，却也注定永远寂寞。

四、在我们懵懂的时候，总会有这么个人，让我们为他犯贱很多年。

五、累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

六、我甚至一秒也没拥有过你，却好像失去了你一万次。我心里一直有你，只是比例变了而已。

七、你说的未来是我触不到的风景，那么我的离开成全了谁的海阔天空。

八、我能有多坚强，我又没比别人多一颗心脏。

十、每个人嘴里说不想恋爱的人，心里都装着一个无法拥有的人。

一、我输的起，只因我玩的起。

二、你说你喜欢樱花，因为像我们的爱情一样的美丽、浪漫。

三、如果有来世我会在轮回里等你。

四、“有喜欢的人了么”“只是有对象了”“爱他么”“谈不上爱”“为什么”“感觉有他没他我都是一个人”

五、付出被忽略，这就是对峩最大昦讽刺。

六、我哪里还敢走近你，你的身边总是有人陪。

七、明白。

人生。

得失的道理，掌握人生。

幸福。

的秘诀。

八、原来爱情从来都没有离开过，只是我记得你却忘记了。

九、突然发现，能够不变，就是一种最难得的幸福。

十、如果七年以后我全身的细胞都要再换一遍我还是不想忘记你。

**伤心失落的篇十三**

1.曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

2.原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

3.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

4.很多时候，不经意知道一些事后。表面装得无所谓，笑得花枝乱颤地。其实心里比什么都疼。

5.不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

6.喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

7.从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不相见。

8.我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。

9.如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活。

10.请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

11.说不尽的心酸也只能当笑谈，述不尽的往事也只能随风散。

12.最终我还是熬夜成瘾，习惯了没人关心的滋味。

13.不要等我哭了，才说多么心疼我。不要等我走了，才说你多么爱我。

14.如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不一般。最终我还是没说，你还是忽略。

15.如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

16.很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

17.如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。

18.念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。

19.事已至此，我的一厢情愿，我的满心欢喜，都该告一段落了。

20.我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪却没有骗到自己。

**伤心失落的篇十四**

1、清醒一点吧，世上没有未完的事，只有未死的心。

2、日久不一定生情，但必定见人心。有时候也怕，时间会说出真话。

3、最好的恋情是，你可以彻底地做自己，并且你的另一半依然迷恋真实的你。

4、世界上最痛苦的事，莫过于爱上一个对别人痴心的人。

5、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

6、我们都爱犯一个错。和喜欢的人吵架，和陌生人讲心里话。

7、不要爱上一个漂亮的人，而要爱上一个使你的生活变漂亮的人。

8、可以接受失败，但绝对不能接受自己都未曾奋斗过。

9、流过泪的眼睛才会更明亮，滴过血的心灵才会更坚强。

10、习惯了不该习惯的习惯，却执着着不该执着的执着。

11、最疼的疼是原谅，最黑的黑是绝望。

12、找到对的人也许要花一生的时间，但爱上一个人却往往在一瞬间。

13、纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

14、失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。

15、寂寞的人总是会用心记住他生命中出现过的每一个人。

16、孤单是一个人的\'微博，微博是一群人的孤单。

17、什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

18、所谓嫉妒，其实就是用别人的成功来折磨自己。

19、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

20、如果两个人注定要在一起，最终他们总会找到方法找回彼此。

21、这个世界很小，我们就这样遇见。这个世界很大，分开就很难再见。

22、曾经我们每天都要聊天，但现在我们却好像根本不认识一样了。

23、世界上最温暖的两个字是，从你口中说出的：晚安。

24、当我对你越来越礼貌时，我们或许就越来越陌生了。

25、我希望，离别的离别的离别之后，我们总能再相聚。

26、总是要习惯有些人离开，之后再也不会回来。

27、你心底是不是也有同样的一句话想说却不知道该怎样开口。

28、每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

29、每次闭上眼睛的时候多希望下一秒睁开眼睛你就出现了。

30、不论什么，要是你想相信，你就能找到相信它的理由。

31、那些最好的朋友，看起来很正常。但只有我知道：她们是神经病。

32、有时候感觉别人忽略了自己，想想可能是自己太闲了。

33、那一年，我们都还是孩子，还不懂得什么是爱，更不会体会这些酸甜。

34、改变，不需要你自己说，别人会看得到。

35、女人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。

36、凡事皆有代价，快乐的代价便是痛苦。

37、有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

38、我们没有在一起，可是你却在我心最近的距离。

**伤心失落的篇十五**

2、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

3、当我最想说些什么的时候，往往也是我最沉默的时候。

4、爱情是一个精心设计的谎言。

6、我们独自生活在各自的生活圈里，高兴，难过，失望，沮丧，然后满心喜悦地等待希望中的明天。

7、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心！听那悲伤的旋律，猜测你的心事！看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦！现实的社会，我们还是虚幻点比较好！要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤！

8、爱情是一个精心设计的谎言。

9、相识，总是那么美丽；分手，总是优雅不起。

10、天空蔚蓝，阳光灿烂。花有新开，物非人非。心有颓丧，情有旧伤。糜倪生活，纷纷尘世。已亡红尘，黯淡青春。

11、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人，我曾经爱过。

12、窗外，街如流萤，人潮依旧。

13、天空的心情不代表着孤单，因为天空并不孤单，你看那形态多姿的云，那翱翔而过的鸟，还有风雨雷电，日月星辰，他们都有着无穷的魅力，时时刻刻在变换天空的面孔，为那平静的蓝色增添了许多乐趣。

15、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠。

17、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

18、我们独自生活在各自的生活圈里，高兴，难过，失望，沮丧，然后满心喜悦地等待希望中的明天。

19、窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

20、一些事情渐渐变得淡灭，你知道它存在过，但却已经忘记怎样的存在过。

21、也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

22、虽然我并不是你最重要的一个部分，但却不可或缺地一直跟着你。这，就够了。

23、绘一场生死契阔的游戏，为我们的故事写下一个结局。

24、记忆零落的恨，像被刀子划过叻的鱼鳞，囿些还畱在身体仩，囿些是掉在叻水里叻，讲水一搅，囿几片还会繙腾，闪烁，然而中间混着血丝。

25、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

26、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

27、那是可以让我潸然泪下，让我用一生去交换的笑容。

28、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

29、我心里空洞洞的、我感觉到好象全世界都抛弃了我、孤独,寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来。我好想逃，逃到另一个世界去。

31、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

32、没有我为您掌灯，您在回家的路上，会觉得难过吗？

33、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

34、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

35、心里有一些牵挂，有些爱却不得不各安天涯。

36、人的一切都是为着不确定的东西而努力的。

37、每次都这样，迷迷糊糊就站在自己完全无法掌握的位置后悔也来不及了。

38、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

39、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有、只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

40、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影；人来人往，挡不住初识的那份快乐。

42、青春年华，谁许谁地老天荒；髦耋岁月，谁知谁擦肩而过。

43、为什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候。就让回忆来陪我。

44、茫茫来日愁如海，寄语羲和快着鞭！

45、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

46、我们活在世上，不是为了求人原谅。

47、想念只是一种仪式、真正的记忆与生俱来、

48、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我？再远，我都听得见。

49、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

50、黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

51、秋天是一个变化最大的季节，一切突然的就从生机勃勃变得死一般沉寂，万物就这么无声的突然萧条，冬天又是那样的冰冷，那样的旷寂。面对这些，总是莫名伤感的我怎么会无动于衷？惋惜带给自己不尽的伤感。坎坷的经历，痛苦的过去至今仍会让我心中生发莫名的惧怕。

52、我却要花一生的精力去忘记，去与想念与希望斗争；事情从来都不公平，我在玩一场必输的赌局，赔上一生的情动。

53、原来岁月太长，可以丰富，可以荒凉。能忘掉结果，未能忘记遇上。

54、在甜蜜的感情不一定就是爱情再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

55、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

56、年少的爱慕是可以安静的，只是在以后的岁月里，我将永远走在少了你的风景里。

57、依旧，那残破的记忆，在脑海中游荡。不断的交织萦绕，无边的滋长。

58、我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

59、只是，窗外的世界，窗外的繁华，不属于我。孤寂的角落里，我才能积蓄一丝温度，只是静静的守望，苦苦的等待。

60、街角遇见爱，转角没未来。

61、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

62、心总在最痛时复苏；爱总在最深时，落下帷幕。

63、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我？再远，我都听得见……。

64、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

65、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

66、淡然而遇，随意而行、深深浅浅的思念在心、荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

67、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

68、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

69、今生今世，但愿岁月静好，现世安稳，每天都能看见他的笑颜。

70、我们在放弃，涂白了记忆，以为就可以伪装无邪的美丽。

71、没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

72、心情很沮丧、心里的难受远远超过了身上的伤！不想流泪、就算咬破嘴唇！都希望能强忍着！

73、为什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候、就让回忆来陪我。

**伤心失落的篇十六**

2、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

3、当我最想说些什么的时候，往往也是我最沉默的时候。

4、爱情是一个精心设计的谎言。

6、我们独自生活在各自的生活圈里，高兴，难过，失望，沮丧，然后满心喜悦地等待希望中的明天。

7、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心！听那悲伤的旋律，猜测你的心事！看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦！现实的社会，我们还是虚幻点比较好！要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤！

8、爱情是一个精心设计的谎言。

9、相识，总是那么美丽；分手，总是优雅不起。

10、天空蔚蓝，阳光灿烂。花有新开，物非人非。心有颓丧，情有旧伤。糜倪生活，纷纷尘世。已亡红尘，黯淡青春。

11、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人，我曾经爱过。

12、窗外，街如流萤，人潮依旧。

13、天空的心情不代表着孤单，因为天空并不孤单，你看那形态多姿的云，那翱翔而过的鸟，还有风雨雷电，日月星辰，他们都有着无穷的魅力，时时刻刻在变换天空的面孔，为那平静的蓝色增添了许多乐趣。

15、我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠。

17、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

18、我们独自生活在各自的生活圈里，高兴，难过，失望，沮丧，然后满心喜悦地等待希望中的明天。

19、窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

20、一些事情渐渐变得淡灭，你知道它存在过，但却已经忘记怎样的存在过。

21、也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

22、虽然我并不是你最重要的一个部分，但却不可或缺地一直跟着你。这，就够了。

23、绘一场生死契阔的游戏，为我们的故事写下一个结局。

24、记忆零落的恨，像被刀子划过叻的鱼鳞，囿些还畱在身体仩，囿些是掉在叻水里叻，讲水一搅，囿几片还会繙腾，闪烁，然而中间混着血丝。

25、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

26、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

27、那是可以让我潸然泪下，让我用一生去交换的笑容。

28、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

29、我心里空洞洞的、我感觉到好象全世界都抛弃了我、孤独,寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来。我好想逃，逃到另一个世界去。

31、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

32、没有我为您掌灯，您在回家的路上，会觉得难过吗？

33、我的世界不允许你的消失，不管结局是否完美。

34、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

35、心里有一些牵挂，有些爱却不得不各安天涯。

36、人的一切都是为着不确定的东西而努力的。

37、每次都这样，迷迷糊糊就站在自己完全无法掌握的位置后悔也来不及了。

38、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

39、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有、只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

40、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影；人来人往，挡不住初识的那份快乐。

42、青春年华，谁许谁地老天荒；髦耋岁月，谁知谁擦肩而过。

43、为什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候。就让回忆来陪我。

44、茫茫来日愁如海，寄语羲和快着鞭！

45、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

46、我们活在世上，不是为了求人原谅。

47、想念只是一种仪式、真正的记忆与生俱来、

48、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我？再远，我都听得见。

49、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

50、黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

51、秋天是一个变化最大的季节，一切突然的就从生机勃勃变得死一般沉寂，万物就这么无声的突然萧条，冬天又是那样的冰冷，那样的旷寂。面对这些，总是莫名伤感的我怎么会无动于衷？惋惜带给自己不尽的伤感。坎坷的经历，痛苦的过去至今仍会让我心中生发莫名的惧怕。

52、我却要花一生的精力去忘记，去与想念与希望斗争；事情从来都不公平，我在玩一场必输的赌局，赔上一生的情动。

53、原来岁月太长，可以丰富，可以荒凉。能忘掉结果，未能忘记遇上。

54、在甜蜜的感情不一定就是爱情再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

55、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

56、年少的爱慕是可以安静的，只是在以后的岁月里，我将永远走在少了你的风景里。

57、依旧，那残破的记忆，在脑海中游荡。不断的交织萦绕，无边的滋长。

58、我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

59、只是，窗外的世界，窗外的繁华，不属于我。孤寂的角落里，我才能积蓄一丝温度，只是静静的守望，苦苦的等待。

60、街角遇见爱，转角没未来。

61、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

62、心总在最痛时复苏；爱总在最深时，落下帷幕。

63、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我？再远，我都听得见……。

64、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

65、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

66、淡然而遇，随意而行、深深浅浅的思念在心、荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

67、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

68、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

69、今生今世，但愿岁月静好，现世安稳，每天都能看见他的笑颜。

70、我们在放弃，涂白了记忆，以为就可以伪装无邪的美丽。

71、没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

72、心情很沮丧、心里的难受远远超过了身上的伤！不想流泪、就算咬破嘴唇！都希望能强忍着！

73、为什么幸福总是擦肩而过，偶尔想你的时候、就让回忆来陪我。

74、你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆的过客。

**伤心失落的篇十七**

一、我知道背地里有很多人说我圆滑，说我世故。可我知道如果我不保护好我自己，就没有人保护我了。

二、因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

三、谁不曾年少，情愫稍稍，心藏一个喜欢的人。仰望漫天星光只如凝望他的眼波，全部的愿望加起来只求和他在一起，牵一牵手就觉得看见了天长地久。

四、你才知道，或许这么久以来，都是自己一厢情愿的一往情深。不是对的人，就算等多久也换不来爱情。

五、怎么会不遗憾，你还没见过他单膝下跪求婚的样子，为你做饭的样子，为你和儿女赚钱养家的样子，老了还爱你的样子。

六、你遇上一个人，你爱他多一点，那么，你始终会失去他。然后，你遇上另一个，他爱你多一点，那么你早晚会离开他。直到有一天，你遇到一个人，你们彼此相爱。终于明白，所有的寻觅，也有一个过程。从前在天崖，而今咫尺。

七、每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

八、我明白，悲欢离合，其实都是人生常态。我也明白，许多时候，就算倾尽全力，就算付出一切，结果也未必尽如人意。这就是命运，所谓人定胜天，不过是凡人的奢望。

九、心痛了，累了，孤单了，蹲下来，抱抱自己。心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

十、不知有多少人还珍藏在内心的一隅，在孤独时依然会想起，也许那也是一种相隔咫尺天涯的温暖记忆。

十一、放弃其实往往就一个瞬间的事，就是在当下的某一瞬间，你突然间觉得：算了。

十二、感觉人单身久了真的会得单身癌，如果有人稍微走入你的生活，就会有种生活节奏，被打乱的不安感。

十三、爱情大概就是败在了，你不挽留，我不回头。一个以为不会走，一个以为会挽留。

十四、感情久了，就不是爱了，而是依赖。然后当失去时，那并不是痛，而是不舍。

十五、少年时要恢宏气度，青年时肯吃苦耐劳，壮年时不妄自菲薄，老年时能传递经验。

十六、你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

十七、有时候，无奈也是一种美。

十八、如果有机会，我想和一个最好的朋友去旅行，背包带上单反和足够的钱，我们走走停停，记录每一个精彩的瞬间，晚上的时候一起谈梦想，我们跑笑，躺在草坪上，说着彼此的故事。

十九、别的人十句话都不会伤到我，但你的一句话就可以把我伤得撕心裂肺。

二十、呆呆的看着屏幕，却等不来你的一句回答，自己的喜欢只能是一厢情愿。

二十一、比起人我还是喜欢手机，起码手机会告诉你电量不足，但人总是一声不吭的走掉。

二十二、我对你仍有爱意，我对自己无能为力，我很喜欢你，可是好像只能到这里。

二十三、有些人，终究做朋友就好，因为退一步舍不得，进一步又没资格。

二十四、爱断了一双翅膀，心不再为你疯狂，早就知道爱你的心会支离破碎。

**伤心失落的篇十八**

1.山川河流可以使人与人互相阻隔，却无法将心与心阻隔，无论你走到天涯海角。我的心永远陪伴着你。

2.天空下雨了，可以打伞;心下雨了，该怎么办呢?

3.虽然我不是天使，但，我会像天使一样守护你。

4.喜欢喝白开水，因为这样可以温暖我冰凉的心。

5.世上最残忍的事是你明明知道我喜欢你，却当作不知道。

6.快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤，请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你。

7.去一个地方，想念一个地方，都是因爲那里的人，而不是那里的风景，一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有和自己相关的人，有你放不下的人。

8.毕业是个残忍的季节，成熟不成熟的都要一同收割。

9.一首歌曲，带着一个故事。听起来就能回忆太多往日的琐碎，所以基本上我很少听，因为不想回到从前的点点滴滴。时间是无情的，带走的是太多的东西，也留下了不可磨灭的某些幸福记忆，总是会在某个寂静的夜晚犹如幽灵般的浮现在脑海中，让存留的那份痛楚没完没了的挥发着，直到窒息，我想这不是错误的思维，只是在不该出现的时间里跑出来折磨人，感觉到无情到极点。

10.明明被伤的很痛，却装做比谁都开心。

11.心情不好：人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着;惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连;人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光。人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着;惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连;人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光。

12.相遇那么美好，远在天边的思念，寂寞却离我很近，安静的深夜里想你的心情，入了骨髓，想你真的好想你，想你，是今夜无法成眠的伤!

13.想忘记那些曾经的记忆，却偏偏又浮现在脑海里。

14.人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你^原来我和我的影子都在想你。

15.有人爱的时候，喧嚣。无人爱的时候，寂寞。

16.为何时间流逝的如此快，你却依然再我脑海。

18.爱情像一场侵略战争。时间久了，他的习惯就是你的习惯;他的笑声就是你的轻松;他的忧伤就是你的泪水，他的沮丧就是你的颓废。你选择的了吗?你抵抗的了吗?生活就是这样，每天都在发生有形无形的战争。说起来鸡零狗碎鸡毛蒜皮，说多了还叫人笑话。然而每个人都在生活的粗俗和琐屑之间经受考验。

19.他目光呆滞，神情沮丧。他的身影，他的眼神，都让人强烈地感受到他的深刻的令人颤栗的哀伤。他的双眼深深陷入眼窝，动作如老人般龙踵。他一直呆在那儿，茫然若失的眼睛盯着溪水，直到忧伤地死去。

20.承诺有多心酸，誓言就有多荒唐。

21.都说从此天涯陌路——什么是天涯?转身，背向你，此刻已是天涯。

22.结婚那天你一定要来做我的伴郞，因为我们承诺过要一起走进婚姻的殿堂。

23.你可以沉默不语，不管我的着急;你可不回信息，不关我的焦虑;你可以将我的关心，说成让你烦躁的原因;你可以把我的思念，丢在角落不屑一顾。你可以对着其他人微笑，你可以给别人拥抱，你可以对全世界好，却忘了我一直的伤心。——你不过是仗着我喜欢你，而那，却是唯一让我变的卑微的原因。

25.我们放下个性，放下原则，放下自由，只是因为放不下一个人。

26.年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

27.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

28.俄们说好了不见面，忘掉卑微的誓言。

29.站在原地，回头望去，原来我走过的路如此刻苦铭心。

30.总是，忍不住对全世界怀疑，怀疑那目光，那微笑，那话语，那表情，不冷不热，若即若离。痴情的笔墨晕开，却是寂寞接踵而来。

31.曾经拥有的，不要忘记;已经得到的，更要珍惜;属于自己的，不要放弃;已经失去的，留着回忆;想要得到的，必须努力;但最重要的，是好好爱惜自己!

32.这一辈子，我需要的不多，一碗饭一杯茶而已，但是我希望饭是你做的，茶是你泡的。

33.曾经的紧握，是一场徒劳，如今的松手，只为将未来救赎。遥望的目光，不再为谁，只为那一生跌宕难圆的梦境，等一世情长。

34.讨厌一个人是有理由的，喜欢一个人无法解释的。

36.当我想在黑夜里寻找你的身影的时候，才发觉你如空气一般。我捉不到你如同你捉到我那颗跳动，却摇摇晃晃的心!

37.时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

38.我不过是想要一份不叛离，不伤害，只有温暖的爱。

39.忍一种痛，无影无形，无声无息，却潜藏在人心底最深处，爱你等你，却不知道结局，这是一种无奈。

40.许许多多的爱恋，即使情深似海，也要孤独一生!这，就是如织而痛苦的生命，在灵魂里，时时刻刻敲响的钟声!

**伤心失落的篇十九**

3.我给你一滴眼泪，你有没有看到我心中全部的海洋。

4.诠释流星的幸福，记录你我间追逐得ッ雨季~~。

5.伈為袮滴成琥珀，冷却以後千哖後万哖後愛通透依旧。

6.摩天轮顶端的幸福。

7.午后的微光透过窗帘的间隙投射在泛黄的信纸上，似一块橘色的琥珀。

8.心随你动，时间因你而静止。

9.喜欢一首歌的原因是喜欢里面的歌词。

10.童话里有你我的故事。

11.自从你走后，我再也不敢去听心底的声音。

12.白浪给你献花，阳光与你拥抱，海鸥与你话别，啊，生活的大海托着你青春的船只启航了。

13.偶已心有所属，纵是孤栖独宿，亦不随波逐流，有负公子美意，再见还是朋友。

14.情依依，别依依，千言万语化作无语;你忘不了我，我忘不了你，相逢会有期。

15.命运让我们相识相知，生活又使我们相分相离，就像月亮和星星，遥远而又永在一起。

16.人世沧桑，岂能没有分别的痛苦时刻?为了事业，我们让离别的泪尽情飘洒。

17.分开之后我唯一能做的是远远的看着你拉着别人的手。

18.有多少人爱看最近访客，就等待着那个人出现。

19.我可以坚强到没有眼泪，却无法真的无动于衷。

20.人若变记忆便迷人，情令眼浅了便情深。

21.眼泪还是留给天抚慰，你是前度，何必听我吠。

22.过去往往总是过不去，留成现在最痛的印记。

23.如果有天我走进你心里，我会哭，因为里面没有我。

24.爱情它可以让你忘乎所以，也可以让你生不如死。

25.如果你不爱我，那就请你直说，不要偷偷摸摸摸，对别的人温柔。

26.我对你的好，假装没看到。你对我的好，我当真没看。

27.时间告诉你什么叫衰老，回忆告诉你什么叫幼稚。

28.你在我心里最柔软的地方，也是最软弱的地方。

29.自己一定要在乎自尊，你的自尊在别人眼里一钱不值。

30.总有一个人一句对不起让你心痛刻骨铭心。

**伤心失落的篇二十**

二、谁都不是谁的谁，我永远不可能成为你的那位。

三、别占着我爱你，你就可以无所谓的伤害我。

四、不要贸然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。

五、只要你愿意整个世界都是你的。

六、﹏末世流年、是否只是沧海桑田。

七、一个熟悉背影就瞬间瓦解我伪装已久的坚强。

八、“我喜欢你。”“恩。。。大冒险又输了吧？”“其实。。。是真心话”“我接受！”

九、彼此沉默、要闹的什么时候。

十、对，千万不要放开，我只会在你眼前闪闪发光。

十一、叶青，你是我的挚爱。为了你，我长大，就去学芭蕾。

十二、如果爱能换来一句对不起，那么我宁愿不在爱你。

十三、如果我变成回忆，退出你的生命，你会不会爱我。

十四、我在你眼里找不到出路，我倒在回忆里脱不开身。

十五、我总是坚持了不该执着的也许该离开。

十六、那些日子，那些人，那些过程，那些疼。

十七、“我会久伴你”“久伴是多久”？“葬你身边够不够”

十八、-世界上最容易让人哭的三个字就是，不要哭、

十九、如果没有找到爱的感觉，我就这么孤独终老吧~。

二十、泪水模糊了我的视线，只能在脑海里回忆你的轮廓。

二十一、“我好喜欢你头像”“干嘛还带后面俩字”

二十二、心上的纠葛，解的开，是结，解不开，是劫。[摘自他处]。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找