# 思政课实践报告及(优质14篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-07-08

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。思政课实践报告及篇一作为一名大学生，在学习课程、参加实践活动的过程中，思...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**思政课实践报告及篇一**

作为一名大学生，在学习课程、参加实践活动的过程中，思政大课无疑是我们必须要面对和学习的一门重要课程。它不仅涉及到政治、经济、文化等各个方面，更重要的是对我们个人的思想、道德、人生观和价值观进行熏陶和塑造。最近，我参加了一次思政大课实践报告的活动，并在此过程中获得了一些重要的体会和心得。以下将详细分享我的思考和感悟。

第二段：意义和价值。

思政大课实践报告的意义和价值不容忽视。通过报告的方式，我们不仅可以梳理和回顾自己在思政课上所学的理论知识，更可以将其与社会实践相结合，发现理论与实际的联系和应用。在实践报告中，我们可以深入实地观察、调研和分析问题，进而形成自己的见解和观点，提出有针对性的解决方案。通过这样一次次的实践报告，我们不仅提升了自己的思辨能力和逻辑思维能力，更深化了对所学内容的理解和应用，进一步增强了我们的综合素质和创新意识。

第三段：体会和收获。

在参与思政大课实践报告的活动中，我深刻体会到了实践活动对于我们的重要性。通过实地考察和调研，我发现理论与实践之间往往存在着差异和落差。仅仅依靠书本知识是无法完全理解和解决问题的，必须结合实际情况，深入实地了解和探讨。在这个过程中，我从不同的角度和层面思考问题，学会用理性的思维和方法去分析和解读，对问题进行更为全面和深入的理解。同时，在实践过程中，我们需要与他人进行交流和合作，不仅锻炼了我们的团队合作能力，更增强了我们的沟通能力和表达能力。

第四段：挑战和困惑。

在参与思政大课实践报告的过程中，我也面临了一些困难和挑战。首先，对于实践报告的主题选择和提出解决方案，我常常感到迷茫和困惑。虽然在理论知识方面我有所积累，但是将其运用到实际情况中，往往遇到了许多困难和阻碍。同时，在实践报告的过程中，我也需要克服个人的局限和缺点，不断提升自我能力和素质。这对我来说是一次思想上的挑战和启迪。

第五段：总结和展望。

通过参与思政大课实践报告，我得到了宝贵的学习和锻炼机会。这次实践报告不仅培养了我对理论知识的理解和应用能力，更增强了我的社会责任感，使我更加关注社会问题和人民群众的利益。同时，我也认识到了自身的不足和不完善之处，明确了今后提升自我的方向和目标。未来，我将不断学习和积累，在思政课的实践中不断提升自己的能力和素质，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

总之，思政大课实践报告是一门重要的课程，它能够将我们所学的理论知识与社会实践结合起来，引导我们正确的人生观和价值观。通过这一系列的实践活动，我们不仅得到了重要的体验和锻炼，还培养了自己的综合能力和素质。在今后的学习和成长中，我们应继续努力，以更加积极的态度去面对和参与思政课的实践活动，不断提升自己，为社会的发展和进步做出更大的贡献。

**思政课实践报告及篇二**

正文：进入二十一世纪以来，中国大学生多得如同过江之鲫，数不胜数。但是就业单位要用的人是有限的，所以造成了很多人不能找到自己喜欢的工作。目前整个生产制造业作为国家解决劳动力的主要途径，现在出现严重的萎缩，虽然出现了长三角、珠三角的用工荒，但是缺少一线操作人员，并不是管理者，或者白领；而目前的大学毕业生大多是不屑从一线员工做起，这是一种严重的纠结：即工厂缺人，而社会上却还有更多的人没有岗位可以就业。现在的大学生就业观念不乐观，不愿意下基层工作，不愿意吃苦，想找一些好的工作，待遇也挺好的等等的这些都不好的就业念。面对二十一世界的强大就业压力和激烈的国际竞争，我们是不是应该好好的整理一下自己思绪和就业观念，让自己很快的融于社会之中，融于就业的大队伍中。从大学生的学历看，用人单位对学历高的毕业生需求高于对学历低的毕业生需求。研究生供需比约为1：2.6，本科生约为1：1.3，专科(高职)生约为1：0.4。从专业看，一些紧缺专业如计算机、通讯、电子、土建、自动化、机械、医药和师范等科类的毕业生需求旺盛，毕业生供不应求，而一些长线专业如哲学、社会学、经济学、法学等科类的毕业生需求较少。为此，我去了多所大学，找了各个年级的学生；也去了国企和私企，找已经毕业的大学生，对他们进行了问卷调查。

1.您现在毕业了吗？a毕业了b没毕业

2.您的学历是？a大专或以下b本科c本科以上

通过整理发出去的那些问卷，我发现现在虽然就业形势不容乐观，但是还是有很多大学生坚信自己能够找到工作，并且他们更喜欢在外资企业和国营企业就业，想自主创业的很少。学历高的对自己薪酬的期望也会高点，但大多数还是期望在20xx-3000元。他们希望能在北京和广东等发达地区就业，想通过调整心态来解决就业难的问题，他们觉得对企业岗位专业知识缺乏了解最会影响求职。对于就业前需具备的能力，他们认为专业水平是排在首位的，其次是沟通能力和适应能力。

以上是大学生对于就业问题的一些看法，不过这些是否也和用人单位的见解相一致呢？我国大学扩招后，大学生就业难的问题已经是一个不争的现象，且有可能越来越难的趋势。这个方面和国际经济形式近3年来连遭打击，一方面和中国经济结构体制和教育改革落后有关，更和当今大学生的就业观滞后有关。针对这一社会现象，我去了一些企业的人力资源管理部进行问卷调查。

于私营企业来说，他们需要的是脚踏实地的大学生。社会实践经验、外语水平、计算机水平也是决定一个大学毕业生是否获得面试机会的重要参考依据。

后记：在这次的调查中，得到的结果是我国现在就业压力很大，很多大学生都是待业人员。造成这种局面，一是因为我国人口是世界第一，人口基数大；二是我国就业机制有待改善，用人机制不健全，人才流动机制还需完善，劳动力市场发育不完全；三是就业观念有待更新。作为一名大学生,我想\"就业\"这个词对于我们来说都是很敏感的,我们大多数大学生读四年大学无非是为了以后能找到一份自己比较满意的工作,但是现在摆在我们面前的却是我们有可能失业,这给很多大学生很大的打击,甚至有损我们读大学的积极性。我觉得现在开始应该培养正确的人生观和世界观，组织实践活动，启发和培养正确就业观，参加社会公益活动。最后再说一句，此次思政实践我受益匪浅！

**思政课实践报告及篇三**

近年来，高校教育不再仅仅注重学生的专业技术培养，更加强调学生的思想品德和社会责任感的培养。作为高校学生，我们每个人都参加过一门重要的课程——思想政治理论课，也被称为“思政大课”。而在我们大学生活的第一次思政大课实践报告中，我深刻体会到了思政大课的重要性和深远的影响。以下是我对思政大课实践报告的心得体会。

首先，思政大课实践报告让我了解了自身的不足之处。在实践报告中，我深入参与社会实践活动，与实际工作相结合，对真实的社会状况有了更深入的认识。通过了解社会的各种问题和困难，我发现自己在知识、能力和品德等方面都存在不足之处，并且深刻意识到自身需要不断学习和进步。例如，在一个农村支教实践活动中，我亲自走进农村学校，目睹了农村教育的困境和贫困环境下学生的殷切渴望。这让我意识到我在专业知识和教育理念方面仍然有待提高，我应该更加努力学习，为农村教育的改善做出自己的贡献。

其次，思政大课实践报告让我认识到了社会责任感的重要性。通过参与各种社会实践活动，我逐渐了解到社会发展、经济建设和环境保护等方面的问题和困难。这让我深刻认识到我作为一名大学生，应该承担起更多的社会责任，为社会的进步和发展做出自己的贡献。例如，在一个环境保护实践活动中，我亲自参与了清理河流、种植绿化树木等工作，深刻感受到了环境保护对社会的重要性。这让我决心在以后的工作中更加注重环境保护，积极参与各种环保活动，为建设美丽中国贡献自己的力量。

此外，思政大课实践报告也让我锻炼了自己的组织和团队合作能力。在实践报告过程中，我需要与同学们合作，充分发挥自己的优势，共同完成任务。通过与他们的合作，我学会了倾听他人的意见，并且合理分配工作，使得整个实践活动能够顺利进行。同时，通过参与实践报告，我还学会了如何组织一次活动，如何培养队员之间的默契和团队合作精神。这些经历不仅锻炼了我的组织能力，更加让我认识到团队合作对于完成一项任务的重要性。在以后的工作中，我会更加注重团队合作，充分发挥每个人的优势，创造更加出色的工作成果。

最后，思政大课实践报告给了我展示自我的机会。通过实践报告，我能够将自己在实际工作中的经验和所学知识展示出来，展示自己的能力和特长。这不仅是对自己的一种肯定，更是对整个学校教育体系的一种反馈和贡献。在实践报告中，我深切感受到了自己的成长和进步，既提高了实际动手能力，也锻炼了表达能力和沟通能力。这让我更加有信心，在以后的工作中能够更好地展示自己的能力，更加出色地完成各项任务。

总之，思政大课实践报告给大学生带来了很多好处。它不仅让我深刻认识到了自身的不足和需要提高的方面，更让我认识到了社会责任感的重要性，锻炼了自己的组织能力和团队合作精神，同时也给了我展示自我的机会。通过思政大课实践报告，我深化了对思政大课的理解，增强了对大学生活的热爱和对社会的责任感，也更加明确了自己在以后的工作中所要追求的目标和方向。

**思政课实践报告及篇四**

姓 名

联系

电话 13260588921

华中科技大学马克思主义学院

华中科技大学

大学生优秀社会实践（调查）报告原创性声明

本人郑重声明：所呈交的社会实践（调查）报告是本人及小组成员进行独立社会调研研究所取得的研究成果。除了文中特别加以标注引用的内容外，本论文不包含任何其他个人或集体已经发表或撰写的成果作品。本人完全意识到本声明的法律后果由本人承担。

20xx年9月10日

内容摘要：随着社会的发展，当今的消费市场中出现了多种多样的购物方式，而网上购物作为一个新兴购物方式也因为其简便和快捷的特性受到了越来越多的消费大众的喜欢。而在消费群体中，大学生作为一个特殊的消费群体也正受到越来越多的关注。一方面，大学生较年轻，有着旺盛的消费需求；另一方面，大学生普遍尚未获得经济独立，很大程度上制约了其消费。消费观念的超前和消费能力的滞后，难免会让大学生存在一些非理性的消费问题。为此，了解当前大学生的网上消费情况，分析大学生的网上消费现状，解开大学生的网上消费误区，对社会市场发展具有重要影响。本文通过对华中科技大学部分大学生的网上消费状况的调查，进而了解并分析当代大学生的各种网上消费状况，并对这种现状提出一定的意见与建议。希望有助于大学生树立正确的消费观念。

关键字： 大学生 网上消费 现状 建议

一、调研背景和意义

分析研究。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。而又由于大学生大多没有太多时间去细心挑选采购因此网上购物也成为大学生消费的一个重要方式。所以通过调查研究，了解大学生消费来源，网上消费水平和网上消费心理的关系。其中，希望通过消费上积极的一面和消极的一面，吸引社会去关注，借此来提高大学生的生活质量。

二、调研方法与步骤

1.调研对象：华中科技大学在校大学生

2.调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷) 3.调研内容：

通过问卷形式了解大学生的网上消费状况，其购买物品包括关于(学习、通信、衣食、住行、休闲和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。 4.调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。 5.问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷171.

三、调查结果与分析

**思政课实践报告及篇五**

近年来，随着高等教育的快速发展，思政教育成为备受关注的话题。大学生作为未来社会的中坚力量，加强思想政治理论教育的同时，也需要将所学知识与实践相结合，通过参与各类思政活动来提升自身综合素质。在思政活动实践中，我有幸参加了许多活动，从中深刻体会到了思政教育的重要性，并在实践中收获了许多宝贵的经验和体会。

思政活动实践不仅仅是为了满足学校的要求，更是为了让我们更好地理解和应用所学的思想政治理论知识。在我参与的思政活动中，我通过举办和参加各类社会实践、志愿服务、讲座和研讨会等形式多样的活动，与他人协作、交流思想，拓宽了视野，增长了见识。这些活动不仅使我加深了对思想政治理论知识的理解，更使我认识到了问题与困境，激发了我积极思考和解决问题的意识。例如，在一次社会实践中，我深入了解了贫困地区的教育状况，意识到了教育公平的重要性，并积极参与了一项为贫困地区捐赠图书的活动。

思政活动实践不仅在于提高我们的理论水平，更在于培养我们的综合素质和实践能力。通过参与思政活动，我们可以锻炼我们的组织能力、沟通能力、合作能力和创新能力，培养我们的领导才能和团队合作精神，并且更好地理解和融入社会。思政活动实践还可以帮助我们更好地了解社会发展和社会问题，在实践中找到问题的解决办法，为建设美好的社会贡献自己的力量。思政活动实践还可以提高我们的社会责任感和使命感，教会我们如何成为有担当的公民，为社会和国家的发展做出积极贡献。

在思政活动实践中，我也深刻反思了自己的不足和问题。比如，有时候我参与思政活动时的态度不够认真，缺乏积极的参与精神，影响了活动的效果。此外，在团队合作中，我常常过于注重自己的想法，而忽视了他人的意见，影响了团队的整体效能。未来，我将更加注重思政活动实践的过程，提高自己的综合素质和实际能力，做到对活动的认真参与和负责任的态度。同时，我还将积极寻求他人的意见，学会倾听他人的声音，在团队中做出更积极的贡献。

第五段：总结。

通过思政活动实践，我深刻体会到了思政教育的重要性和价值，提高了自己的综合能力和实践能力。思政活动实践不仅为我提供了融入社会的机会和锻炼自己的平台，更使我开始思考和解决一些社会问题的方法和途径。对于未来的发展，我将继续参与各类思政活动，提高自己的综合素质，积极探索更多途径，为建设美好的社会做出应有的贡献。因此，通过思政活动实践，我们将更好地理解和应用思想政治理论知识，培养我们的综合素质和实践能力，成为有担当的公民。

**思政课实践报告及篇六**

内容摘要：随着社会的发展，当今的消费市场中出现了多种多样的购物方式，而网上购物作为一个新兴购物方式也因为其简便和快捷的特性受到了越来越多的消费大众的喜欢。而在消费群体中，大学生作为一个特殊的消费群体也正受到越来越多的关注。一方面，大学生较年轻，有着旺盛的消费需求;另一方面，大学生普遍尚未获得经济独立，很大程度上制约了其消费。消费观念的超前和消费能力的滞后，难免会让大学生存在一些非理性的消费问题。为此，了解当前大学生的网上消费情况，分析大学生的网上消费现状，解开大学生的网上消费误区，对社会市场发展具有重要影响。本文通过对华中科技大学部分大学生的网上消费状况的调查，进而了解并分析当代大学生的各种网上消费状况，并对这种现状提出一定的意见与建议。希望有助于大学生树立正确的消费观念。

关键字： 大学生 网上消费 现状 建议

分析研究。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。而又由于大学生大多没有太多时间去细心挑选采购因此网上购物也成为大学生消费的一个重要方式。所以通过调查研究，了解大学生消费来源，网上消费水平和网上消费心理的关系。其中，希望通过消费上积极的一面和消极的一面，吸引社会去关注，借此来提高大学生的生活质量。

1.调研对象：华中科技大学在校大学生

2.调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷)

3.调研内容：

通过问卷形式了解大学生的网上消费状况，其购买物品包括关于(学习、通信、衣食、住行、休闲和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。

4.调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。

5.问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷171.

华科月生活水平主要集中在800—1000，相比大学生平均水平要略高一点，华科学子又能力进行网购。

想为此知道华科网购消费之所以极大的原因，可能与做兼职或领取奖学金有关系，但调查结果事与愿违。

对步入大学的12级新生来说，对网络的安全，技术比较了解占主要比例，这可能是导致华科学子网购费极大的主要原因之一。

主要集中在100—500元内，相当占生活费用的30%左右，华科大学生追求网上购物的这一现象很明显。

大部分选择bc，这比较符合大众的思维，这也说明了地方商品物价高，可能因为武汉是个大城市吧。

主要是服饰，尤其是女同志，花费的金额大的惊人。

想为此了解华科大学生在网购中所表现的态度。

可能由于购物频繁，购物品出现差错在所难免，可信度没有想象的那么高。

同学之间可能会互相影响，网购信息转达比较快。

再次反应了华科大学生网购的频繁性。

4.调查结果总结

(1)大学生网上购物消费特点

大学生网上购物消费大部分在穿着上，而且在他们生活的各处，都有网购商品的身影，大至电脑，洗衣机，小如各种文具，零食。网络购物已经覆盖了生活的各个方面，网上电子商城，网上文体用品店......科技的发展促进了大学生消费取向的多元化。

网上购物也促进来了大学生养成合理的理财观念。大多数同学在购买商品时往往会在多家网店中进行对比，尽量选出价格合理且便宜的商品。

(2)大学生网上购物风险分析

但是网络购物也暗藏风险，琳琅满目的商店虽为大学生提供了便利，但是也为那些黑心商人提供了机会。不少大学生表示网购商品与描述不符合甚至有被骗钱货两空的情况发生。我们分析，有以下原因：

大学生社会经验不足，对一些骗子的骗术认知不足，导致被骗。

由于网上购物是新兴的电子商务，对其的记录不深，大学生不能及时了解各种骗术。且各种制度还不健全，让心怀不轨的人有机可乘。

大学生的人生观价值观还不成熟，有时候一味追求低廉的价格，而忽视了正规产品所需要的成本。

5.对策与建议

大学生活是走向独立生活的开始，学会理性消费是我们的必修课。购物如此方便的今天，我们更应该谨慎健康的消费，树立正确的消费观念，学会优惠购物与安全购物相协调，最终，达成愉快购物的目标。

对于社会 (1)完善法律法规，尽快建立网上购物的消费者权益保护体系针对网上购物中出现的一些新的法律问题、新的法律关系等，相关部门应作出及时反应，并在相关制度和政策方面进行有益的探索，使网上购物的监管和消费者权益保护有据可依，从根本上保障网上购物行业的长远发展。我国可借鉴国外先进立法经验，加快相关立法速度，逐步形成完备的法律体系。

(2)改进技术手段，建立适应网络购物的制度。针对当前网上购物存在的商品审查把关、交易证据收集、货款支付安全保障等问题，相关部门应加强管理，同时改进管理方式。

(3)加强消费者教育，不断营造网上购物的良好消费环境。

对于个人

(1)购买前留意商家的信誉。卖家的信用评价是一个重要的参考标准。要注意选择合法的网站和商家。

(2)不要被低价所迷惑。当某一种商品的价格脱离了它应有的正常价格范围时，就要小心了，特别是名牌产品。

(3)小心商家的文字游戏。讲诚信的商家通常会将所有商品的信息详尽描述。因此，当遇到模棱两可的介绍时，一定要向卖家问清楚。

(4)保留原始证据。与卖家往来的邮件，聊天记录还有发票等注意保存，以便日后出现问题需要维权时拿出作为证据。

(5)选择支付宝类似第三方货到付款的支付平台，可以一定程度上规避风险。

**思政课实践报告及篇七**

学号：\*\*\*

指导老师：\*\*\*

近十年以来，党中央、国务院高度重视环境保护，采取了一系 列重大的政策措施，各地区，各部门不断加大环境保护工作力度，全社会的环境意识和人民群众的参与度明显提高。环保工作取得了积极进展。

20xx年12月5日，我的家乡句容市创卫工作顺利通过国家级考核，被国家爱卫会正式命名为国家级卫生城市。这是句容政府和全市人民共同参与环境治理，保护与建设的成果。

环境保护，人人有责。每个细小的环境保护好，每个人从身边做起出一份力，我们的大环境才会更加美好。暑假期间我对所在的幸福花园小区进行了节能环保措施和成果的调查。

(一)调查目的：了解幸福花园小区节能环保措施和成果。

(二)调查内容：小区内部卫生状况、节能措施;家庭生活垃圾分类情况、家庭水电节约情况。

(三)调查过程：

(1)小区内部卫生状况调查：8月14日和8月20日在小区内观察环境状况，发现小区环境整洁卫生，无难闻气味。通过小区工作人员了解到，小区每天清扫四次，小区内垃圾桶每天清空两次，垃圾一律送往西苑垃圾中转站进行分类处理。小区绿化略显不足，植被管理妥善，树木破坏、草坪踩踏现象不明显。噪声污染、光污染不明显。

(2)小区内节能措施：通过观察发现小区路灯采用交叉开关制，相邻的路灯不同时开关。在保证照明的同时最大限度节省能源，且每个路灯都设有太阳能发电装置，白天通过日照储存电量，晚上用于照明，这样进一步节省了电力。路灯设有楼道照明灯采用触摸延迟开关，居民根据需要使用，一段时间之后自动关闭。

(3)8月15日随即抽取出所需调查的100户家庭，并编制简单易懂的问卷，打印110份以应付特殊状况。8月16日至8月19日4天，我在小区内对每栋楼若干住户共计100户家庭以问卷的形式进行调查，问题关于家庭生活分类和家庭水电节约情况及对社区的有关意见反馈。大部分居民积极配合，极少部分家庭不愿接受问卷调查，我采用就进原则对其相邻的家庭进行访问，如若有不科学的地方请老师谅解。

调查结果如下：

日常会对垃圾进行分类：是5% 否95%

废物利用：是12% 否88%

使用节能电器：是87% 否13%

电器经常待机：是35% 否65%

使用空调：是89% 否11%

空调温度在27度以上：是34% 否66%

使用太阳能热水器：是76% 否24%

循环利用水：是22% 否78%

使用无磷洗衣剂：是92% 否8%

洗衣机清洗衣物：是85% 否15%

认为社区需要增加娱乐设施：是93% 否7%

社区照明是足够：是81% 否19%

社区绿化是否足够：是53% 否47%

对社区的环境是否满意：是79% 否21%

在社会生活的实际体验中，我明白了“节能环保，共建文明”的重要性，我们需要进入社区、家庭，宣传节约“一滴水”、“一度电”、“一张纸”、“一粒米”让每个居民了解到节能环保的重要性，提高家庭环保意识。在这次调查过程中我也发现一些家庭的环保措施十分科学，虽然每个月节省的水电是微不足道的，但是如果每个家庭都节省一点点，那将会给我们的国家，我们的地球做出实实在在的贡献。关于社区和家庭的节能环保，我归纳总结出几点建议：

1，社区和家庭都要注重垃圾分类，这既节约了资源，又减少了污染。尤其电池的分类，回收电池的最好方式是在使用源头即家庭进行分类回收。

2，社区安装水，电资源监控系统，家庭用水、用电超过合理范围自动切断，由居民申请重新开启。

4，社区提供休闲场所既节省了资源又促进了邻里关系。 5，小区扩大植被面积，进一步优化小区环境。

6，设立一些标语提醒居民不乱丢垃圾的同时增加垃圾桶的数量，减少乱丢乱扔的现象。

7，交流捐赠多余物品，减少浪费。

8，资源回收利用，社区内及家庭中都需要充分充分利用资源，旧物变新物既可以节省资源也可以增加生活情趣。

9，厨余垃圾埋花盆，为植物提供营养的同时减少污染。 10，尽量减少空调的使用，万不得已时也要将空调的温度控制在26度以上，为了健康，为了臭氧层。

11，出行使用公共交通或者自行车。

12，买东西时自备购物袋。

13，拒绝使用一次性物品。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在没有找到另一个地球的今天，地球就是我们唯一的家园。在经济文明进步的同时关注环境变化，及时保护和治理环境，减少不必要的资源浪费是我们每个人的责任。只有人人参与其中，积极保护我们赖以生存的地球，我们才能在温暖的摇篮——草原上小憩;在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

**思政课实践报告及篇八**

2.调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷)。

3.调研内容：

通过问卷形式了解大学生的网上消费状况，其购买物品包括关于(学习、通信、衣食、住行、休闲和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。

4.调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。

5.问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷171.

**思政课实践报告及篇九**

转眼间暑假就要结束了，在整个暑假实践过程中，我学到了很多平时在学校里学不到的东西，对以后的人生路程有了更明确的认识，我知道以后个人的发展必须要注重提高自己的综合素质。

在大一下学期我与本学院的几个同学创建了一个创业团队——xx团队。整个暑假我们中的大部分人都在xx是做武术培训，就是搞武术培训班。我们团队一共十个人，大部分是xx学院天下武术协会的成员，其中xx是武协会长，也是我们团队的带头人。

我们的培训对象大部分都是六到十岁的孩子，也就是针对小学生进行培训。我们利用自身优势培训，同时顺应市场的发展逐步向文武双修过度。

地点：儿童公园，xx路xx小学，xx小区，xx社区。

时间：暑假前的一个月及整个暑假。

第一步是市场考察。开始我们几个利用课余时间对社区和小学进行考察，以便我们选择最有潜力的地方进行招生。只有面积大、孩子多并且带有运动场的社区才是我们的发展对象，我们走访了十几个社区最终选定了两个xx小区和xx社区。对于小学，就没什么要求，只要校长同意我们在他们学校招生就行了，但是要他们同意我们招生也恰恰是最难搞定的事。因为要让小学的校长相信我们不容易，要让其同意我们的招生更不容易。通过对比我们将小学确定为xx小学，因为这所小学离我们学校近，很方便，并且那里的老师大多也知道xx学院，所以比较容易接触。

目标确定了，接下来我们就到小学和校长商量，开始我们为小学免费带体育课，并且免费教他们全体教师太极拳，因为那时他们老师要进行一次太极拳比赛，正好缺少太极拳老师。就这样我们一边教他们的小学生一边教他们的教师。到了小学放假时候，他们已经相信我们了，并且对我们也有了了解，我们就和校长商量能不能在他们进行招生，他们同意了。于是我们将我们宣传单页发给让老师帮我们发下去，再让他们的体育老师帮我们把报名的同学统计百思特网一下并帮我们把钱暂时代收下来。等报名结束后我们给了体育老师提成。我们收的这部分学员一共有十七个，训练地点安排在了儿童公园，xx好开班。

因为一般商业性质的活动是不允许在社区搞的。我们分了两批人分别对xx小区和xx社区的物业部进行商谈，结果花了十几分钟就和xx社区谈妥了，可谓是初战告捷，但是在接下来在和xx物业部商谈的过程中遇到了麻烦，人家说他们对我们这个事情毫不感兴趣，无论我们怎样与他商量，他们都不同意，其实说白了他们是想要点钱，只要给钱了，他们不仅不会阻止我们在社区宣传，而且还会同意我们在里边招生，甚至可以为我们提供招生用的桌椅板凳，但是我们是创业的初期，根本拿不出来钱给他们，最后我们不得不放弃在xx社区内部做的计划，于是就在社区外面进行宣传和招生。而xx社区那边，我们可以在里边进行招生。

我们分两组用了三天同时对这两个社区招生，我们是通过发单页招生的，在发单页时告诉他们可以免费试学，只要有意愿就可以报名，试学时间为一周，训练地点在本社区门口。三天下来xx社区招了二十四个人;由于在社区外面，xx小区只招了十三个人，不过这已经达到了我们的预期目标，只要这部分人能够学下去，对我们来说就够了。等免费试学结束后，要是想继续学下去的话，就按照每个月每人xx元进行收费，在免费试学期间，我们必须保证教学质量而且还要培养和保持孩子的兴趣，因为只有这样，才能使孩子想百思特网继续学下去，才能使家长放心地将自己的孩子交给我们。

在试学结束之后能够留下来的只有十几个人，因为是免费，所以在当时报名时，有很多人只是抱着来玩的态度，不过这十几个人也不算少，因为接下来我们还要在小学招生，那里的生员充足。社区只是试点，只要我们把自己模式、自己的特色搞出来，思政课实践报告3000字把经验总结出来，然后在小学发展，一定能搞得很快并且质量也有保证。

我们的教科内容以武术为主，英语为附。思政课实践报告3000字一共是一个半小时，武术基本功四十分，休息十分，练习英语口语十分，再学三十分钟武术。

在社区开班两个星期后，我们就开始对小学招生，因为这时小学要放假了，准备招一个暑假班，在征得校长的同意后，通过各班的班主任在各班宣传，报名在他们体育老师那里，由体育老师代我们把钱收下。报一个人给班主任提成xx元，体育老师提成xx元。报名结束时已经收了二十个人。我们把训练地点安排在了学校附近的儿童公园，在这里我们可以不用交地租，又可以让很多人看到，对宣传很有利。在开班后又有五个人报了名。

主要负责各项工作的落实，协调团队内部各成员之间的关系，同时参与宣传和招生以及策划。是三个核心人物之一。

现在城市里大都是独生子女，娇生惯养，不听话又不能管理过严;孩子的自尊心强，动不动就生气。我们以前谁都没有搞过这项事，没有任何经验，特别是在与物业公司和小学打交道时，根本就不知道怎样才能让人家赶快同意我们。没有教英语的教室，我们只教英语口语，这样孩子根本就学不了多少东西。

1、通过这次办培训班，我们一共赚了xx元钱，这部分资金我们并不准备分掉，而是要作为后续发展资金。

2、最主要的收获还是，通过这次实践，我学到了很多社会经验，办培训班的经验、社交经验、教孩子的经验。

3、结交了一部分有能力的朋友。

4、建立了一个创业团队——xx团队。

1、要提高团队的竞争力，必须重视团队整体素质的提高。凝聚力要强，思政课实践报告3000字要求办事效率高，领导者必须管理有方。

2、二十一世纪是要靠能力生存的，在参加实践时要注意自身能力的提高，在这期间我感觉我的管理能力和社交能力得到了体高。

1、利用课余时间充实自己的生活。

2、创业。不论是否成功，我们都会坚持的，以为xx是我们理念。

**思政课实践报告及篇十**

姓名：\*\*\*。

学号：\*\*\*。

指导老师：\*\*\*。

近十年以来，党中央、国务院高度重视环境保护，采取了一系列重大的政策措施，各地区，各部门不断加大环境保护工作力度，全社会的环境意识和人民群众的参与度明显提高。环保工作取得了积极进展。

20xx年12月5日，我的.家乡句容市创卫工作顺利通过国家级考核，被国家爱卫会正式命名为国家级卫生城市。这是句容政府和全市人民共同参与环境治理，保护与建设的成果。

环境保护，人人有责。每个细小的环境保护好，每个人从身边做起出一份力，我们的大环境才会更加美好。暑假期间我对所在的幸福花园小区进行了节能环保措施和成果的调查。

(一)调查目的：了解幸福花园小区节能环保措施和成果。

(二)调查内容：小区内部卫生状况、节能措施;家庭生活垃圾分类情况、家庭水电节约情况。

(三)调查过程：

(1)小区内部卫生状况调查：8月14日和8月20日在小区内观察环境状况，发现小区环境整洁卫生，无难闻气味。通过小区工作人员了解到，小区每天清扫四次，小区内垃圾桶每天清空两次，垃圾一律送往西苑垃圾中转站进行分类处理。小区绿化略显不足，植被管理妥善，树木破坏、草坪踩踏现象不明显。噪声污染、光污染不明显。

(2)小区内节能措施：通过观察发现小区路灯采用交叉开关制，相邻的路灯不同时开关。在保证照明的同时最大限度节省能源，且每个路灯都设有太阳能发电装置，白天通过日照储存电量，晚上用于照明，这样进一步节省了电力。路灯设有楼道照明灯采用触摸延迟开关，居民根据需要使用，一段时间之后自动关闭。

(3)8月15日随即抽取出所需调查的100户家庭，并编制简单易懂的问卷，打印110份以应付特殊状况。8月16日至8月19日4天，我在小区内对每栋楼若干住户共计100户家庭以问卷的形式进行调查，问题关于家庭生活分类和家庭水电节约情况及对社区的有关意见反馈。大部分居民积极配合，极少部分家庭不愿接受问卷调查，我采用就进原则对其相邻的家庭进行访问，如若有不科学的地方请老师谅解。

调查结果如下：

日常会对垃圾进行分类：是5%否95%。

废物利用：是12%否88%。

使用节能电器：是87%否13%。

电器经常待机：是35%否65%。

使用空调：是89%否11%。

空调温度在27度以上：是34%否66%。

使用太阳能热水器：是76%否24%。

循环利用水：是22%否78%。

使用无磷洗衣剂：是92%否8%。

洗衣机清洗衣物：是85%否15%。

认为社区需要增加娱乐设施：是93%否7%。

社区照明是足够：是81%否19%。

社区绿化是否足够：是53%否47%。

对社区的环境是否满意：是79%否21%。

在社会生活的实际体验中，我明白了“节能环保，共建文明”的重要性，我们需要进入社区、家庭，宣传节约“一滴水”、“一度电”、“一张纸”、“一粒米”让每个居民了解到节能环保的重要性，提高家庭环保意识。在这次调查过程中我也发现一些家庭的环保措施十分科学，虽然每个月节省的水电是微不足道的，但是如果每个家庭都节省一点点，那将会给我们的国家，我们的地球做出实实在在的贡献。关于社区和家庭的节能环保，我归纳总结出几点建议：

1，社区和家庭都要注重垃圾分类，这既节约了资源，又减少了污染。尤其电池的分类，回收电池的最好方式是在使用源头即家庭进行分类回收。

2，社区安装水，电资源监控系统，家庭用水、用电超过合理范围自动切断，由居民申请重新开启。

4，社区提供休闲场所既节省了资源又促进了邻里关系。5，小区扩大植被面积，进一步优化小区环境。

6，设立一些标语提醒居民不乱丢垃圾的同时增加垃圾桶的数量，减少乱丢乱扔的现象。

7，交流捐赠多余物品，减少浪费。

8，资源回收利用，社区内及家庭中都需要充分充分利用资源，旧物变新物既可以节省资源也可以增加生活情趣。

9，厨余垃圾埋花盆，为植物提供营养的同时减少污染。10，尽量减少空调的使用，万不得已时也要将空调的温度控制在26度以上，为了健康，为了臭氧层。

11，出行使用公共交通或者自行车。

12，买东西时自备购物袋。

13，拒绝使用一次性物品。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在没有找到另一个地球的今天，地球就是我们唯一的家园。在经济文明进步的同时关注环境变化，及时保护和治理环境，减少不必要的资源浪费是我们每个人的责任。只有人人参与其中，积极保护我们赖以生存的地球，我们才能在温暖的摇篮——草原上小憩;在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

**思政课实践报告及篇十一**

都说社会是个大熔炉，而大学却已是半个社会。幸好，大学的时间还算较为富裕，有四年的时间能让我们逐步熟悉社会。所以怎样充分利用这富裕的时间是人生的关键!

一年时光，匆匆而过。如今大学已过了一年，在这大学的第一个暑假，趁着学校思政社会实践课的机会，我进行了一次社会实践活动，对社会工作也多了一些了解。

7月19日，暑期社会实践活动的第一天，早上6点半，我来到了我即将打工实践一个月的地方。来到这里，我找到了包装车间的主管。主管帮我找到一位技术人员帮我介绍包装车间的工作，告诉我怎样包装才能让产品更好看。刚开始的时候因为并没接触过类似的工作，什么都不会，经过技术人员的反复教学，我才慢慢的熟悉起来，可能是熟能生巧吧，刚刚开始工作的我很快就能流畅的包装起来。第一天下班的时候还受到了主管的表扬，并且调我到别的工作区去包装更重要的产品，刚开始我还很开心，可几天后，我便渐渐的觉得累了，因为新的工作区工作比较重要，工作的量也比较大，需要包装的质量好。由于这里的老工人工龄长，经验足，工作速度很快，包装出来的质量也很好，让我觉得压力很大，毕竟我是刚刚接触这包装工作，速度和质量我无法兼顾，感觉很力不从心。而且刚开始没什么认识的人，对工人们也都不熟悉，工作起来比较枯燥孤独，我甚至有过不想再做下去的想法了。可是，当我想起父母也是一样幸苦的工作的时候，我又觉得我应该去多为父母负担一点，积累一些社会实践经验，便这样坚持了下来，经过了一段时间之后，我渐渐的适应了工作，在积累了一些经验后，包装的速度跟质量都提高了，效率提高了不少，对工作也越来越有信心了。慢慢的跟其他人也有了交流，渐渐拉近了距离，也不太觉得枯燥孤独了，这里的工人们其实还是挺好相处的。在工作的闲暇，我通过跟这里的长期工的交流知道了他们其实大多是外省来到广东打工的。我想到现在自己还是个学生，吃的住的都是父母给的，自己现在挺幸福的，以后我出来工作也可能会跟他们一样，所以我们更应该珍惜现在的大学时光，毕业后找一份比较好的工作。在工作了一个月的时间后，在我离开的时候，主管还想挽留我留下来继续工作。这也算是对我一个月的时间工作最大的肯定了吧!

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

无论做什么事情，我们都要学会与身边的人打好关系，学会很好的与人沟通，可能有些人并不是很合你的性格，但每一个人身上或多或少都会有一些值得我们去学习的地方，我们要善于发现这些地方，并向他们学习。

出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

很多事情我们刚开始做的时候或许并不擅长，甚至总是做不好，不过这并不是我们放弃不做的借口，每个高手都是经过反反复复的练习才能成为高手的，想一下子就成为高手的人永远都不可能成为高手。

无论在做什么事情，我们都要学会坚持，不要轻易就放弃，如果轻易就放弃做的事情，那我们永远也不会做好一件事情。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我我亲身体会到了劳动的光荣感。亲身体会到了劳动的艰辛和赚钱的不容易。让我知道了如何理财。抵制了我轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代学生的追求。现代社会的人才，应该属于德才兼备、能屈能伸、能够适应社会、还能改变社会的新世纪的我们。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，一次不算轰轰烈烈也不算平平淡淡的社会实践活动，我觉得它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响!

**思政课实践报告及篇十二**

近十年以来，党中央、国务院高度重视环境保护，采取了一系列重大的政策措施，各地区，各部门不断加大环境保护工作力度，全社会的环境意识和人民群众的参与度明显提高。环保工作取得了积极进展。

20xx年12月5日，我的家乡句容市创卫工作顺利通过国家级考核，被国家爱卫会正式命名为国家级卫生城市。这是句容政府和全市人民共同参与环境治理，保护与建设的成果。

环境保护，人人有责。每个细小的环境保护好，每个人从身边做起出一份力，我们的大环境才会更加美好。暑假期间我对所在的幸福花园小区进行了节能环保措施和成果的调查。

(一)调查目的：了解幸福花园小区节能环保措施和成果。

(二)调查内容：小区内部卫生状况、节能措施;家庭生活垃圾分类情况、家庭水电节约情况。

(三)调查过程：

(1)小区内部卫生状况调查：8月14日和8月20日在小区内观察环境状况，发现小区环境整洁卫生，无难闻气味。通过小区工作人员了解到，小区每天清扫四次，小区内垃圾桶每天清空两次，垃圾一律送往西苑垃圾中转站进行分类处理。小区绿化略显不足，植被管理妥善，树木破坏、草坪踩踏现象不明显。噪声污染、光污染不明显。

(2)小区内节能措施：通过观察发现小区路灯采用交叉开关制，相邻的路灯不同时开关。在保证照明的同时最大限度节省能源，且每个路灯都设有太阳能发电装置，白天通过日照储存电量，晚上用于照明，这样进一步节省了电力。路灯设有楼道照明灯采用触摸延迟开关，居民根据需要使用，一段时间之后自动关闭。

(3)8月15日随即抽取出所需调查的100户家庭，并编制简单易懂的问卷，打印110份以应付特殊状况。8月16日至8月19日4天，我在小区内对每栋楼若干住户共计100户家庭以问卷的形式进行调查，问题关于家庭生活分类和家庭水电节约情况及对社区的有关意见反馈。大部分居民积极配合，极少部分家庭不愿接受问卷调查，我采用就进原则对其相邻的家庭进行访问，如若有不科学的地方请老师谅解。

调查结果如下：

日常会对垃圾进行分类：是5%否95%。

废物利用：是12%否88%。

使用节能电器：是87%否13%。

电器经常待机：是35%否65%。

使用空调：是89%否11%。

空调温度在27度以上：是34%否66%。

使用太阳能热水器：是76%否24%。

循环利用水：是22%否78%。

使用无磷洗衣剂：是92%否8%。

洗衣机清洗衣物：是85%否15%。

认为社区需要增加娱乐设施：是93%否7%。

社区照明是足够：是81%否19%。

社区绿化是否足够：是53%否47%。

对社区的环境是否满意：是79%否21%。

(四)调查结果分析：通过这次调查我发现小区内部环境卫生管理有序，效果明显。电力节约措施实行较为成功。但尚且缺乏水资源的相关管理措施。绿化不足，需进一步改善。家庭生活垃圾分类情况不理想，居民垃圾分类意识不强。家庭水电节约意识较为强烈，但不注重浪费资源的生活小细节。社区缺乏娱乐设施和场所，闲暇时间居民一般会选择在家看电视电影等，造成电力资源的浪费。

在社会生活的实际体验中，我明白了\"节能环保，共建文明\"的重要性，我们需要进入社区、家庭，宣传节约\"一滴水\"、\"一度电\"、\"一张纸\"、\"一粒米\"让每个居民了解到节能环保的重要性，提高家庭环保意识。在这次调查过程中我也发现一些家庭的环保措施十分科学，虽然每个月节省的水电是微不足道的，但是如果每个家庭都节省一点点，那将会给我们的国家，我们的地球做出实实在在的贡献。关于社区和家庭的节能环保，我归纳总结出几点建议：

1，社区和家庭都要注重垃圾分类，这既节约了资源，又减少了污染。尤其电池的分类，回收电池的最好方式是在使用源头即家庭进行分类回收。

2，社区安装水，电资源监控系统，家庭用水、用电超过合理范围自动切断，由居民申请重新开启。

4，社区提供休闲场所既节省了资源又促进了邻里关系。

5，小区扩大植被面积，进一步优化小区环境。

6，设立一些标语提醒居民不乱丢垃圾的同时增加垃圾桶的数量，减少乱丢乱扔的现象。

7，交流捐赠多余物品，减少浪费。

8，资源回收利用，社区内及家庭中都需要充分充分利用资源，旧物变新物既可以节省资源也可以增加生活情趣。

9，厨余垃圾埋花盆，为植物提供营养的同时减少污染。

10，尽量减少空调的使用，万不得已时也要将空调的温度控制在26度以上，为了健康，为了臭氧层。

11，出行使用公共交通或者自行车。

12，买东西时自备购物袋。

13，拒绝使用一次性物品。

\"真正检验我们对环境的\'贡献不是言辞，而是行动。\"虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在没有找到另一个地球的今天，地球就是我们唯一的家园。在经济文明进步的同时关注环境变化，及时保护和治理环境，减少不必要的资源浪费是我们每个人的责任。只有人人参与其中，积极保护我们赖以生存的地球，我们才能在温暖的摇篮——草原上小憩;在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

**思政课实践报告及篇十三**

根据我校思想政治理论课实践教学环节实施细则的要求，思想政治理论课校外社会实践将于今年暑期展开。为了完成我校这一暑期实践教学环节的任务，特此展开了此次调查。此次调查主要采取实地参观、实习和访谈的形式，以在杭州郊区小型工厂和个体户中从事工作的外来农民工为调查主体，以切实了解这些农民工的工作环境而开展的。通过实地的参观和访谈，基本掌握了这一地区所调查的范围内农民工的工作环境现状，和一些突出问题，并提出相对的改善意见。经过这次调查我自身也有很多收获。

工作环境不仅包括工人工作所在地的生态环境，还包括工作中的人际关系，住宿和饮食的环境，工作之余的生活状况（精神文明生活）等等许多与工人工作息息相关的各类各式各样的周边环境的总和。

一个好的生活环境能够让人工作愉悦，身心健康，十分有助于提高工作效率，丰富精神生活，可以说有一个好的工作环境往往能够事半功倍。由此可见，一个良好的工作环境是极其重要的。为了能够更好的了解外出务工的农民工的工作环境究竟如何，以便更好的改善农民工的工作环境，特以此次暑期实践调查为契机，开展了对杭州城东农民工的工作环境的调查。

杭州城东郊区地形复杂，街道纵横，工厂种类和数量众多，情况十分不利于个人开展逐一的参观和调查。所以我对工厂进行了分类，主要对从事轻工业加工和物流运输的工厂和工人进行参观和访谈。对于工厂数量多这一点，我采取了随机抽取的办法，对于同一地点的同一类型工厂，只随机挑取期中的少数几个进行参观和调查。出于此次实践的人数要求（人数不得多于两人）和经费上的限制，本次社会实践无法采用问卷调查的方式展开。

确定了调查的地点和调查方法，接下来的就是实地的考察。

我首先来到杭州五堡的一些小型服装加工厂、物流公司和一些辅料加工厂。在说明来意后，大部分的工厂管理人员同意了我对其公司的工人的访谈。随后我来到七堡和九堡的物流公司，布料、罗口加工厂和当地的一些外来人员开的小商店和早点铺进行参观和考察。

为了便于统计，在访谈中我提的问题比较集中，主要有以下问题：

1、您对您的工作环境是否满意？

2、哪些地方不满意？

3、您希望您的工作环境在哪些方面能够改进？

4、如何改进？

大部分工人对我提出的问题做出了详细的回答，通过与他们的交谈，我也具体了解了这些工人的工作环境现状。

另外，我也在这些考察地点的周边进行了观察。对当地的生态环境和娱乐设施进行了考察。不同的地点周边的生态有着比较大的差异，娱乐设施和娱乐生活也有一些不同。这也在访谈中影响了农民工对我提出的问题所做出的回答。

通过此次调查，我共走访了杭州城东二十余家各类的工厂和公司，与不同年龄段不同性别的农民工进行了对话，并记录了部分访谈的结果。在现有的时间、精力和经费的前提下，我走访参观了最大范围、尽可能多的各类工厂和个体户。所以，调查所得出的结果也是当前条件限制下最为准确的。

通过实地调查参观和访谈所得出的结果比较分散，我对这些结果进行了统计和分析。主要将访谈的人群在年龄上进行了分类，再在不同的年龄段的人所得到的反应进行归纳和统计。

通过调查发现，大部分的农民工每天的工作时间都很长，基本没有节假日，所以工人的工后生活是极其匮乏的。实地参观发现，农民工的工作所在地生态环境也不是很好，天然的河流都有严重的污染，这主要是工厂的污水和生活污水排放所导致的。

对于访谈所的出的结果分析后得出：只有30%左右的人对自己的工作环境感到满意。年龄在20~30岁的工人有70%左右觉得工作时间过长，年龄在40~50的工人有40%左右的人觉得工作时间过长，而30~40岁的工人则只有20%左右觉得工作时间过长。

在精神生活方面，20~30岁的工人有70%左右的工人觉得精神生活匮乏，30~40岁的工人有14%左右觉得精神生活匮乏，40~50岁的工人有15%左右觉得精神生活匮乏。

在卫生环境方面，两成左右的农民工觉得自己所处的工作地点环境差，七成左右的农民工觉得工作地的卫生环境与自己的农村老家差不多，只有不到一成的农民工觉得工作地的环境要好于自己的农村老家。

在食宿方面，30%左右的人觉得需要改善伙食条件。40%左右的人觉得需要改善住宿条件。

在娱乐设施方面，大部分人表示不关注。

在对工作环境的改进方面，觉得要缩短工作时间、制定规定休息日的人最多，其次是改善食宿条件。对于精神生活和卫生条件，觉得需要改进的人较少，大家都表示能够忍受。

对于如何改进，大家都没有给出明确的方案。大家表示，如果追求高福利，很难找到待遇高的工作，而缩短工作时间必然会降低自己的工作报酬。对于降低报酬换来好的工作环境，大家都表示宁愿工作环境坏点也会寻找报酬相对较高的工作，因为自己出来城市寻找工作的初衷就是找个工资高的工作以补贴家庭开支。

在参观的过程中我也发现，我看到的农民工们都比较忙，大多都是在边工作的时候和我进行的交谈，为了生活他们都在努力工作。

通过统计的结果和参观不难发现，来杭务工的农民工所处的环境都不是很好，大多数务工人员并不是很在乎自己的工作环境，相对于良好的工作环境，较高的报酬会更吸引农民工。调查还发现，大型工厂的工作环境普遍要好于小型工厂，但是小型工厂的工人拿到的工资会更高，工资的变动幅度也更大。

通过此次寒期时间调查活动，我收获颇丰。

这是我第一次参加这种实践调查的活动。实践是一件很具意义的事情，在实践中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实践的目的不在于通过考试，而是为了获取知识，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。

在这次实践中，我不仅在实地参观中学习到了一些工厂的管理模式，而且在与工人的交流中锻炼了如何与不同的人进行交流。与人交流是一种重要的技能，无论是在学校还是以后的工作中，能够更好的与人交流是成功的一大关键。这次实践中，我还锻炼了自己的意志和勇气，让我有了努力做好每一件事的决心。总之，在这次的实践中我学到很多书本上没有的东西，这些东西无论是对我以后的学习、生活还是工作，我相信都是很有帮助的。

当然，此次实践活动还是存在缺陷的。由于条件限制，我无法扩大自己的调查范围，不能去更多的地区，更多的企业，调查更多的农民工。由于调查的范围偏小，访谈的人数不多，由调查得出的数据和由此分析出的结果，不能精确的表现当前的问题，也不能代表当前杭城所有的农民工工作环境现状，但是，这些得出的结论在一定程度上是能够反映我所调查地区的农民工工作环境的基本情况和他们对自己工作环境的感受的，因此，调查结果也是有一定的参考价值的。

对于此次实践调查，我觉得可以有一些改进。可以将小组的人数限制扩大，给每个小组固定的题目和经费，并派指导老师协助指导。多一点的小组人数能够让我们的调查范围扩大，用问卷调查的方式能更直观的得出结论，也更便于分析。这对于提高实践调查的准确性有很大的帮助。指导老师能够在细节方面给我们这些第一次做这样的实践调查的同学很大的帮助。

无论如何，这次的社会实践活动还是让我有很大的收获，也让我知道了很多自身的不足，给了我自我提高的目标。

**思政课实践报告及篇十四**

根据思想政治理论课的要求我跟着我院金东区社会社会实践队来到澧浦镇进行了为期10天的实地普法平安宣传。这次充实而又难忘的社会社会实践经历给我带来了特别深刻的影响。

社会实践让我走向科技应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不具有明显的特征，这需要我们进行抽象概括才能解决各种问题。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

采用“小分队式”社会社会实践，组员有15人

（一）采取了以黑板报、广播、短信、网络等多种形式进行的法制宣传、平安宣传

我们在洪村和锁园利用黑板报的形式向当地村民介绍有关婚姻法、财产继承等和实际生活紧密相关的法律知识以及有关平安的诗歌。同时我们总结了宣传标语：平安在心，普法在行。另外我们利用网上的村民信箱给澧浦镇村民写了一封普法平安宣传的信，取得了良好的效应。也在广播上进行法律知识三字经的宣传，受到当地村民的好评。

（二）我们来到幼儿园给小朋友们进行平安知识的宣讲

在社会实践期间，我们也注意到儿童这一相对弱势的群体，认为很有必要对其进行平安知识的教育。于是我们联系了一家当地的幼儿园，给小朋友们上课。我们教他们学认交通标识、知识问答，还进行了简单的儿歌朗诵比赛。不仅他们学到了知识，我们也体会到了当老师的感觉，专业理论知识更好的结合了实际，这也是不可多得的经历。

（三）配合区政法委等部门进行问卷调查

因为今年我们浙江省正在进行“平安浙江”创建活动，金东区也进行了具体的实施。现在活动开展差不多了，要进行群众满意度调查以发现还存在的问题和不足，从而更好的改善。正好这和我们社会实践队平安宣传相一致，加上我们大学生也有这样的经验，于是我们利用一天的时间在澧浦镇上进行了问卷调查。

（四）举行法律知识灯谜活动

法律条例是枯燥而乏味的，为了增加村民们的兴趣使他们主动且更好的了解法律知识，我们特地准备了法律知识灯谜活动。我们从专业书上找了一些题目，写在卡纸上，绑上漂亮的丝带，系在红绳子上，非常的漂亮。当天村民们也非常的热情，竞相回答问题，也得到了一份小礼物。一位老爷爷说这种活动应该经常举行，形式很好，这给了我们莫大的鼓励。

（五）进行流动模拟法庭的表演

我们给政府工作人员、村官们以及村民代表进行了一场模拟法庭的表演。我们精心准备了一场民庭和一场刑庭，都是生活中经常存在的案例。之后镇长说我们这样的表演很有实际意义，现在是法制社会，村民们更应该知道要通过法律的途径来解决问题。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找