# 2025年参观上海心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-07-09

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。参观上海心得体会篇一一、引言：上海是全国...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**参观上海心得体会篇一**

一、引言：

上海是全国最具经济实力和国际化程度的城市之一，亦是中国大陆的文化中心之一。去上海学习已经成为很多人的选择，相信每一位到上海学习的人都会有不同的收获和体会。今天，我来分享一下我到上海学习的经历和心得感受。

二、体验上海的文化氛围：

上海除了是一个现代化的城市之外，还有着丰富的文化氛围。在这个城市，你可以看到欧式老建筑、江南园林，还有足不出户就能领略到各种文化活动和美食。在这里，你可以去看戏剧、听音乐会，还能体验健身舞、茶道、绘画等各种文艺活动。这些活动都能够让你更好地了解中国文化和上海的历史。在我学习的过程中，我参加了许多活动，这让我更好地融入了这座城市，还收获了许多美好的回忆。

三、学习上海的商业水平：

上海是中国经济最为发达的城市之一，它的市场化程度和经济水平远远超过其他城市。在这里，你可以亲身感受到商业的发达和活力。不论是去购物，在商场、超市购买商品，还是在酒店、餐厅享受生活，在上海，你都会看到不同寻常的商业模式和优秀的服务。在学习的这段时间里，我不仅学到了经济学方面的知识，还了解了市场营销、品牌建设和管理等方面的理论和实践，这对我未来的职业发展打下了坚实的基础。

四、了解上海的人文历史：

上海号称是一座文化名城，而且也是中国近代史重要的地方。它是中西文化交汇的地方，具有深厚的历史底蕴。了解上海的历史，对于我们深入到中国这个大熔炉中去更加理解中国文化的发展趋势是非常重要的。在我的学习过程中，我参观了不少博物馆和历史遗迹，有趣的是，我还去了著名的上海博物馆展览，在那里我了解到了上海的历史和特色文化，还看到了上海人民在发展经济的同时，如何保护和传承本地文化。这让我深感上海人民对于历史文化传承的热爱和责任感，也加深了我对于中国文化的理解和认识。

五、总结：

总的来说，我到上海学习对本身的影响相当的深远。我深深体验到了一座城市的文化、商业、人文的魅力。在这里，我不仅学到了专业知识，也结交了许多新的朋友。这次的上海学习之旅让我更加深刻地认识到文化交流的重要性，也更加深入理解了中国文化的发展和变革。这次学习对我的人生产生了巨大的影响，使我更加坚定中国文化传承和发扬光大的信念。

**参观上海心得体会篇二**

希望，希望！暑假过后，我终于盼着去上海了。

我爸爸妈妈带我坐火车去了上海。我好奇地问父亲：“我们今天去哪里？”\"今天我们去上海博物馆——，中国最大的博物馆之一.\"爸爸和蔼地说。“听耳朵是空的，眼见为实。走，我们去上海博物馆看看。”妈妈笑着说。

由于博物馆一天只雇8000人，虽然我们到博物馆比较早，但是来博物馆的人数要好得多，而且排了很长的队。耐心排队后，我们终于进了博物馆。

博物馆有多大！里面有十几个展厅。我提议先去参观青铜博物馆，大家都同意了。也许是因为我可爱，一个在博物馆工作的阿姨主动给我们讲青铜器。看到爸爸，阿姨说：“爸爸是一个人的名字。是个盛酒的容器，这是成语。b神父是刻有b神父名字的酒器……”参观完青铜博物馆，我们告别了阿姨，继续参观。这次去博物馆，学到了那么多知识！

下午，我们去了上海最繁华的街道南京路。上海的南京路相当于南京的新街口。我们沿着南京路慢慢走。街道上充满了来自——商场的音乐，观光列车的汽笛声，无尽人群的声音，还有我们的欢笑与欢笑。

当我们经过著名的糕点店——沈大成时，爸爸说：“管好他们的事。”很好吃。各种蛋糕真的很好吃。然后我们经过了一家著名的冰淇淋店——哈根达斯。我对父亲说：“我们也管好他的事吧。”爸爸说：“有人嘴馋。”我们又玩得很开心。

天渐渐黑了。爸爸问我们：“要不要去外滩？”“当然！”我大声说。到了外滩，我们沿着外滩慢慢走着，河风从我身边吹过，让人觉得很舒服很舒服。远眺，整个黄浦江尽收眼底。璀璨的东方明珠、金碧辉煌的高楼大厦、灯火通明的游船，为黄浦江增添了许多耀眼的色彩。无论是散步还是在晚风中眺望，人们总能感到安心。但是，边吃边坐在长椅上，听着音乐，欣赏着风景，是不是一石三鸟的好享受呢，逛完外滩，我们结束了在上海的快乐的第一天。

随着耳边的声音越来越大，我不由自主地睁开眼睛，新的一天又开始了。吃完早饭，我们来到上海科技馆。科技馆有四层，每层有几个展厅，每个都特别大。我们从一楼的动物世界博物馆一直玩到下午科技馆关门，然后迅速离开。但还是觉得自己玩的不够开心。

晚饭后，我们出发前往一直备受推崇的东方明珠。到了东方明珠，吓了一跳，里面人山人海。排了很久的队，我们终于进去了。没想到东方明珠看起来很小，其实里面真的很大。我们坐电梯到了263米的东方明珠主观光层。从上面往下看，整个外滩尽收眼底。夜灯装点着建筑，高楼大厦鳞次栉比。环顾四周，上海已经变成了一片光的海洋。黄浦江上游船闪亮的灯光像五颜六色的烟花一样溅落在大地上，路上一串明亮的灯光像一条闪闪发光的长河一样流淌，让人感觉仿佛来到了仙境。然后我们就下到了259米的悬浮观光廊，用透明玻璃代替了普通的地板，供游客观看。站在玻璃上往下看，会觉得有点害怕，但是很爽。我和父亲也用各种夸张的动作拍照，直到很晚才勉强回到酒店。

“早上好！爸爸，妈妈。”我一手捂着嘴，一手伸着懒腰，有气无力地对爸爸妈妈说。“我昨天玩得太疯了。”经过一番准备，我们来到了豫园。我妈跟我说：“豫园建于明朝，是私家园林。”豫园很大，有30英亩。豫园很美，有池塘，假山，亭台楼阁，亭台楼阁，古树和游鱼.这一切构成了一副诗意的中国画。其中印象最深的是龙墙和葫芦门。龙墙是在墙上雕刻——条龙的石雕。龙的胡子很长，向两边倾斜。龙是黑色的，看起来栩栩如生。如果你去万华大楼的东边，你可以看到这壮观的景象。葫芦门位于龙墙之下，门框为葫芦形，游人可从中穿过，成为“葫芦娃娃”。由于赶火车，在妈妈的催促下，我们依依不舍地离开了豫园。

我们上了火车，但我的心仍留在上海。啊！多么愉快的暑假啊！

**参观上海心得体会篇三**

近年来，上海成为了众多家庭引以为傲的教育之城，不仅拥有耳熟能详的名校和知名教育品牌，更是培育了大批优秀的学子。作为一名内地学生，我有幸来到这座教育之都，参与了上海的学习，感悟了许多教育的智慧和真谛。在这里，我要分享自己的学心得和体会。

第一段：如何立足。

首先，我深刻地体会到，立足于上海这座教育之都，必须做到自身实力的强化。上海的教育竞争之激烈，让我们不能满足于自己的成绩，需要不断提升自己的学习能力和水平。在这个过程中，多读书、多积累、多思考是非常必要的。另外，培养良好的学习习惯也是非常重要的，如定时复习、合理安排时间等，这些能够帮助我们更好地取得学习成果。

第二段：如何开拓。

其次，我认为在上海的学习中必须开拓自己的眼界。上海作为一个国际化城市，有着许多世界一流的学府，但是不同的教育资源还是需要我们自己去主动了解和利用。我们应该积极参与到各种学习活动中，如志愿者、实习、讲座、比赛等，这些都可以帮助提高我们的综合素质和开拓我们的视野。

第三段：如何倾听。

再次，我感受到在上海，与老师同学之间的沟通是学习的重要一环。在课堂上要认真听讲、积极思考问题，这有助于建立良好的师生关系，促进知识的交流和技能的传授。同时，在学习过程中，我们也需要和同学之间进行交流，共同理解和掌握知识。在这个过程中，需要学习如何倾听。可以通过积极倾听、适度表达、理解他人等方式来增进和同学之间的交流。

第四段：如何反思。

在这个过程中，有时会遇到各种问题和挑战，这时候我们需要反思。反思是一个非常重要的学习方式，它可以帮助我们发现自身的不足之处，从而进行改进和完善。在反思过程中，我们不仅需要审视自己的行为和思维方式，还需要学会承认错误、接受挑战，这能激发我们不断进步和创新的动力。

第五段：如何成长。

最后，我认为在上海的学习中，我们必须不断地追求自我成长。不同于传统的教育模式，上海的教育强调人的全面发展，需要我们具备多方面的素质和能力，如自主、适应、创新、担当等。在这个过程中，我们需要经受的挑战越多，就会越能成长。因此，在学习中，我们应该不断挑战自己，为自己设立目标和计划，不断完善自己的知识、技能和其他方面的素质，不断探索和尝试自己的潜能和天赋。

总之，作为一名内地学生，前往上海学习是我人生中的一段重要经历，也是我不断追求教育和成长的一个契机。在这个过程中，我感受到了上海教育的特点和智慧，也深刻领悟了不断成长的重要性。通过不断挑战自己、开拓自己，我相信自己将会拥有更加美好的未来！

**参观上海心得体会篇四**

上海是一个繁华的城市，我小姨一家就住在那里。妈妈想让我去上海锻炼一下自立能力，要知道自出生以来，我可是从没有离开过妈妈的!

7月8日，我和姐姐与回老家探亲的小姨父一起来到了上海。一到小姨家，小姨就许诺说要带我去欢乐谷美美地玩一天，并且小姨说欢乐谷里的游乐设施可以随便玩。

7月12日吃过早饭，我就和小姨、哥哥、姐姐一块去欢乐谷游玩。一进欢乐谷就听到了十分喧闹的声音。往四周一看，哇!欢乐谷里的游乐设施摆的像万里长城一样，让人眼花缭乱、目不暇接。游乐设备有“绝顶雄风”，有“古木游龙”，有“完美风暴”……真让人大开眼界啊!

我问小姨:“真的可以随便玩吗?”小姨说:“当然可以了。”我摩拳擦掌，急不可耐地向旋转陀骡冲去。旋转陀骡是由5个转盘和l个大转盘组成的。一个转盘上有3个“茶杯”一样的座位。我和小姨坐一起，姐姐和哥哥坐在一起。开始启动了，茶杯在大盘子上旋转着，让我有一种晕晕乎乎、飘飘欲仙的感觉。之后，我们玩了许多许多好玩的游乐设施，真是既兴奋又刺激。要不是该吃午饭了，我都不舍得走呢!真令人乐而忘返呀!欢乐谷，我会永远记住你的!

没有妈妈陪伴的日子里，我也觉得很开心。天天和小姨她们在上海这座大都市里逛来游去，不知不觉就到了该回家的日子。

要是能再多玩几天该多好啊!这次上海之旅，不仅让我开阔了眼界，而且又锻炼了我的自立能力，我想我再也不是那个一见不到妈妈就想哭的女孩子啦!

**参观上海心得体会篇五**

首先，参加上海学的心得体会是非常难得的机会。在参加过程中，我发现了上海许多令人赞叹的地方，例如其先进的城市规划和优美的景观，还有高速发展的经济和区域性的文化特色。与此同时，我也深刻地了解到上海仍然存在着一些问题，例如交通拥堵和环境污染等问题，这些问题既是一种挑战，也是一种机遇。

其次，在上海学参加的课程中，我学到了很多有价值的东西。其中，最让我印象深刻的是上海人民的敬业精神和开放的文化氛围。我还学到了许多关于上海经济、文化以及发展方向的专业知识，这些知识将对我的未来职业发展产生积极的影响。同时，我还有机会与来自各个国家和地区的优秀人才交流，这也是我前所未有的体验。

第三，参加上海学的过程让我更加了解中国文化和全球化的影响。通过参观历史古迹、博物馆和其他文化设施，我深入了解了中国古代文化和现代生活。此外，在和上海的本地人民互动中，我发现人们的生活和思想非常开放和多元化，这使我对文化多样性有了更深入的看法。

第四方面，上海学也让我开阔了眼界，进一步提高了我个人的综合素质。通过学习运动和艺术，我培养了自己的体力和创造性思维。同时，参加了一系列模拟实战演习和小组讨论，我也提高了自己的沟通和领导能力。

最后，上海学让我深刻认识到自己未来的职业规划，同时也给了我充分的准备。这次学习让我更加了解全球经济和学术趋势，同时也建立了一系列有用的联系人，这些都将对我的未来职业和生活产生积极的影响。

总之，上海学是一次极具意义的学习旅程。通过这次旅程，我深入了解了上海，发现了自己的潜力，提高了自己的综合素质，并且对自己的未来有了更清晰的认识。我认为，这次学习将对我的未来职业和生活产生巨大的影响，并且我将一直铭记这次难得的经历。

**参观上海心得体会篇六**

我期待已久的一天终于到来了。

早上五点，收拾好行李，和父母兴冲冲的上了车，准备去上海玩。路上，金色的稻田仿佛为大地母亲披上了金色的围裙。

经过大约八个小时的行程，我们来到了上海国际金融中心，这是一座100层、474米的观光建筑。2025年8月，获得吉尼斯世界纪录“最高观光厅”称号。从远处看，像是啤酒扳手。

来到电梯，就像来到时间隧道，里面有蓝色的灯。电梯开始上升，蓝光慢慢缩成一圈。电梯的速度是每秒8米，从—5层到100层只需要66秒。而且，这里一层楼相当于普通房子的四层楼。电梯不断上升，我的耳朵开始发麻。

在回家的路上，我既开心又难过。我很高兴终于看到了我梦寐以求的上海，但很难过，因为我不愿意离开上海。也有人说上海的“东方明珠”管用，但“听耳朵是假的，眼见为实”。其实也有高于“东方明珠”的“金融中心”，高于“金融中心”的建筑。虽然只在上海呆了一天，但是和上海的关系已经很亲密了。天空中下棋是一片浓雾，远处的山顶已经是灰蒙蒙的，像一层薄薄的面纱，若隐若现。

上海，我爱你，你璀璨的明珠，你繁华的城市，你耀眼的霓虹灯。

**参观上海心得体会篇七**

上海，作为一个经济、金融、贸易中心，是中国的发展重心之一。在来到这里工作和生活的经历中，我深感上海的繁荣与活力。下面我将从五个方面来分享我的上海心得体会。

一、印象深刻的上海建筑风格。

上海的建筑风格是一个深刻的印象，这里可以欣赏到各式各样的建筑。从外滩的老式外国建筑到现代的高科技摩天大楼，上海充满着各种不同的建筑风格。这里既有具有历史价值的建筑，又有崭新的现代化建筑。在这里，我们可以感受到中国的传统文化与现代化的结合。

上海是中国最繁荣的城市之一，这里经济活力充沛，是政治、文化和经济中心。这里有数量庞大的企业和各式各样的行业。上海还被誉为中国的“金融之都”，这里有中国最著名的证券交易市场和银行总部。

上海的多元文化传承不仅有中国传统文化，也有西方文化的影响。在上海，你会发现LOCAL这样的中国本土文化、悠久的上海文化、沪上文化，在琳琅满目的艺术展览、剧院、博物馆等场所里，无处不体现着丰富的文化内涵。

上海的生活节奏迅速。这里的人们非常勤奋和好学，更加注重效率。生活中随处可见人们抓紧时间，非常注重时间的管理和利用。上海有着丰富的娱乐活动，各种音乐、演出、电影、酒吧、夜市和美食等让人们在紧张的生活后缓一缓的地方。

五、上海人与外来人的融合。

随着上海的发展，更多的外来人口和不同地方的文化愈加迅速地涌入这座城市。与此同时，上海的文化融合也变得越来越显著。在上海，来自不同地方的人们快速适应并融入到这座城市中，促进了彼此间文化的相互了解和交流。

总之，上海是一个对于历史、文化、经济、社会多种方面有着更深层次理解和认识的城市，这种多层次文化的混编也为我们带来了很多精彩。在我的上海历程中，我深深感受到一种以跑步奔跑的感觉，永远不会停止！

**参观上海心得体会篇八**

作为我首次到上海旅行，这次之行给我留下了深刻的印象。我来自一个小城市，对大都市的繁华和现代化充满好奇。通过这次旅行，我不仅亲眼见识了上海的繁荣景象，还深刻理解了这个城市的文化魅力和人民的勤奋精神。下面我将详细分享我的上海行心得体会。

首先，上海的繁华景象给我留下了深刻的印象。我走在上海的大街小巷，感受到了都市的活力和繁忙。高楼大厦林立，商铺云集，人流熙熙攘攘。这种繁荣景象让我惊叹不已。无论是淮海路上那些时髦的购物中心，还是外滩上的高耸摩天大楼，都给人一种豪华与奢华的感觉。在这里，我感受到了现代化城市的脉动，也更加确信了上海作为国际大都市的地位。我经常看到人们忙于工作，但同时，在这个繁忙的城市里，人们也在享受生活，追求自己的梦想。这让我对未来充满了希望。

其次，上海的文化魅力让我着迷。在我参观了上海博物馆和城隍庙后，我对上海的历史和文化有了更深入的了解。上海博物馆展览了丰富的文物和艺术品，我了解到上海作为一个海港城市，曾经是中国最大的渔村之一，并经历了不同的历史时期的发展。城隍庙则是一个古老的庙宇，保存了许多上海历史的珍贵文物。这些文化遗产让我深深感受到了上海的历史和传统之美。此外，上海还以其多样性的美食而闻名。我尝试了许多当地的特色菜肴，例如小笼包、奶茶和糖醋排骨，这些美食令我回味无穷。在品味美食的同时，我也更加了解和尊重了上海的独特文化。

再次，上海人民的勤奋精神给我留下了深刻的印象。上海是一个充满机遇的城市，人们怀揣梦想来到这里，并孜孜不倦地努力工作。我在上海的大街小巷看到许多人早早地步行上班或者挤在地铁里上下班。不管是哪个行业，人们都在竭尽全力工作，为了自己和家人的未来而奋斗。这种勤奋精神不仅让我深受鼓舞，也让我思考自己应当如何面对生活和工作中的困难。我相信，只有付出更多的努力，才能实现自己的梦想，就像上海人民一样。

最后，我想说上海是一个充满希望和机遇的城市。在上海的四天里，我发现这个城市给予了我许多启示。我见到了勇敢追梦的年轻人，感受到了上海人民的真诚友善，也看到了上海的不断发展和变化。上海给了我很多思考自己未来的机会，我对未来的职业选择和发展充满了信心。虽然我知道道路不会一帆风顺，但我有信心，在未来的日子里用勤奋和汗水去创造属于自己的美好生活。

总之，这次上海之行是我人生中珍贵的经历，它让我更加了解和欣赏了这座城市的繁荣景象和独特文化。相信这次旅行对我的未来发展将产生积极的影响。我将一直保持对这个城市的热爱，并期待再次来到这个令我心动不已的地方。上海，再见！

**参观上海心得体会篇九**

近日，我有幸到上海参观访问，并深入了解了这个现代化大都市的风貌。在这次访问中，我亲身体验了上海的繁华与独特之处，也对上海人的热情和奋斗精神有了更深刻的认识。下面我将从城市建设、人文风情和发展机遇等方面，总结出本次访问中的体会与感悟。

第二段：城市建设。

上海的城市建设令人瞩目。高楼大厦林立，道路宽阔整洁，交通便利，给人一种现代化的感觉。白天，上海的大街小巷熙熙攘攘，车水马龙。晚上，璀璨的霓虹灯在高楼大厦间闪烁。令人印象深刻的是，上海有很多特色区域，比如外滩和新天地，这些地方融合了传统与现代的魅力，吸引了来自世界各地的游客。上海的城市建设体现了中国的发展变革，也展现了一个国际化大都市的魅力。

第三段：人文风情。

上海的人文风情与城市建设相视而生。在这里，我见识到了上海人民的勤劳和奋斗精神。无论是在上班的地铁上，还是在街头巷尾，人们都在努力工作和生活。与此同时，上海人也有着自己的文化传统，比如茶文化和戏曲文化等。我还参观了上海博物馆和城隍庙等历史古迹，感受到了上海人统一而多元的文化背景。上海是一个融汇贯通东西方文化的城市，这种独特的文化氛围为我留下了深刻的印象。

第四段：发展机遇。

作为中国的经济、金融、科技中心，上海具有独特的发展机遇。在此次访问中，我参观了上海自由贸易区和上海科技创新中心，了解到这些地方为科技创新和贸易自由化提供了良好的平台。上海致力于打造一个开放、创新、包容的国际化大都市，在自贸区内推动经济改革和创新发展。这些机遇不仅对上海有利，也为全国乃至全球的发展带来了新的机遇和挑战。上海的发展机遇让我对中国的未来充满了信心。

第五段：结语。

上海的访问给我留下了深刻的印象。城市建设的现代化、人文风情的独特，以及发展机遇的广阔，都让我深刻认识到上海作为中国的窗口城市的重要性。我相信，上海将继续扮演着引领中国现代化进程的角色，并为全球城市发展贡献智慧与力量。期待未来，希望有更多的机会可以再次去上海，见证它的发展与变化。上海，我会永远怀念你！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找