# 最新国旗下讲话的感悟(精选12篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-26

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**国旗下讲话的感悟篇一**

看着跑来跑去的小孩，我的思绪也随他一会东一会西的。想着想着，我觉得大人们也就应学学小孩。

学学小孩强烈的好奇心。

小孩子对这个五彩缤纷的世界充满了强烈的兴趣。他们总是那里摸摸那里看看，一件在大人眼里最简单东西，他们也许要摆弄老半天，直到玩够了腻了，才继续寻找下一个目标。一天下来，忙忙碌碌，不明白疲惫是何物?时下，常听大人们说的一句话就是无聊没意思。那么，为什么我们不能学学小孩子呢?培养一下自己的兴趣，增加自己的好奇心呢?没事做的话，我们也能够给自己找找事阿。比如：饿了，就尝试着自己下回厨房，不要等着家人给你做好;烦了，就骑上单车到外边走走，不要把烦恼留给自己;累了，就躺在舒服的床上听听音乐，不要再给身心增加负担。

学学小孩快乐的运动。

但凡运动着的小孩都是快乐的，运动真的能够改变一个人的情绪。你看，小孩从这边跑到那头，从那头又跑回这边，看着简单的运动，小孩却是乐在其中!因为他们觉的是快乐的。如果，你再给他一个皮球什么的，那么他就更能发挥出无穷的潜力玩出无穷的花样。至此，我们大人们也该运动起来，做一个快乐的运动者。如果你高兴，就请你跑起来;如果你郁闷，就请你动起来，记住有句话都说了“生命在于运动”。

学学小孩童真的流露。

小孩子的脸就像这春日里的天气，说变就变，一会是艳阳高照一会就是阴雨绵绵。不做作不弄假，是真情的流露。高兴了我就哈哈大笑，受委屈了就泪眼汪汪，反正我是笑了哭了，完了，我依然会笑!这就是小孩子。这样的年龄，令我好生羡慕。但是，我明白我是大人，大人们为什么就不能学学小孩子呢?不要给自己强调理由，不要给自己辩解的借口，虽然我们的社会在变，但我们人的感情不能变。摘下虚荣的面具，把真情尽情的流露，该哭就哭该笑就笑。

最后，我想说的是，如果你觉得我说的你都做不到，那么，你就找个小孩和他一齐跑着、笑着、好奇的去探索那些你不明白的东西吧!

**国旗下讲话的感悟篇二**

老师们、同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是《感悟奉献》。

一首“爱的奉献”唱红大江南北。一句“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的明天”至今耳熟能详。这首歌唱出了我们每个人的义务与责任--无私的奉献。

天地以其宽广而容纳万物，这是极大的无私，天地为万物提供一切，舍弃自己，这种胸怀让我们敬畏！

天地在永恒中无私，也在无私中长存，如果我们每一个人像天地一样无私地奉献，那么社会像宇宙一样安宁、和谐、而又繁星满天，我们也会像星星一样闪闪发光在生活中，努力为社会做贡献、无私地奉献的人，社会也绝不会让他吃亏的。更何况真正做到了无私奉献的人是不求回报的。我们每一个人只有先关注集体的、国家的利益，自己个人的利益才有保障。集体散了，国家垮了，个人也无从得到利益。

在我们的身边，总有那么一群人，他们奉献时间、奉献精力，甚至于奉献生命。同学们，说道这里让我想起了我们温州大地上一道闪亮的风景，那里有一群可爱的老人、慈祥的老人、让人们感动的老人，那就是华盖山下的红日亭，温州街头，人群熙熙攘攘。路亭里，树荫下，总有一股清香让他们驻足--这是遍布温州大街小巷的伏茶点。一张张桌子后，是一桶桶散发着药香的伏茶，和一群群挥汗如雨的义务烧茶人。为路人烧制免费伏茶，最初只是红日亭等少数几个伏茶点老人们的零星善举。然而，随着时间推移，温州已有大小300多个伏茶点，乐善好施的义务烧茶人更是不计其数。

华盖山红日亭，从上世纪70年代烧伏茶供路人解渴祛暑开始，到如今已是温州民间慈善地标。富而好德、富而好礼、富而好仁，是温州人朴素的价值追求。善行天下的“红日亭精神”给了温州和生活在这个城市里的人们一个鲜活的灵魂付出便是一种收获。赠人玫瑰，手有余香，生活中如果只知道予所予求，那么在物质上我们或许会成是一个“富人”，但是我们的精神必将贫瘠。

或许我们无力让社会上每一个需要帮助的人都脱离困境；或许我们不会头顶上“无私标兵”的光环；或许我们默默所做的不会为人知晓为人称道。但是，“勿以善小而不为”。为孤寡老人送去一份温暖吧，为山区孩童朗读一篇美文吧，为残障人士献上一首饱含深情的歌吧。点滴汇聚，便是人间温情。奉献社会，才能充实自己。

老师们、同学们：我们的校园同样需要奉献，让我们从自己做起，用奉献感动世界，用快乐充实人生，用我们的行动在世间播下爱的种子，用我们的爱心去填充人类心灵的缝隙，让世界充满爱，美，还有感动。使这一切成为我们快乐的动力，用这一切渲染我们绚丽的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**国旗下讲话的感悟篇三**

人往高处走，是人生追求。人往低处走，是追求人生。人往低处走，不是比谁更低，而是一种心态———低调。

越是经历了风雨的人，越懂得低调;越是不谙世事的人，越张牙舞爪。不牛的人，怕不被人明白;真牛的人，何须主动让人明白!

上品的瓷器，收敛、温厚、宁静、含蓄，下品的瓶子，艳俗、夸张、讨巧。

年幼允许无知，年少就应轻狂，但一辈子无知、轻狂，就是愚昧。

无为不是不为。社会需要进步，个人也要进步，该为还得为，只是不要为得功利。

不争不是不争。物竞天择，优胜劣汰，有生命的地方，这句话就适用，不争的是身外之物。

人生与高低。

寡欲不是无欲。正因为人类有对光明的欲望，才有了电灯，寡欲是懂得适可而止。

善为下不是不上。上了，才明白高处不胜寒;上过，才能真正明白下的好处。善为下不是装孙子，是不装牛充雄。

在低处，不是恐高，不是怕摔，是高处的风景已无诱惑，是“一览众山小”后选取返璞归真、平淡祥和。

商品社会，真往低处走，难。山珍海味，香车美女，处处都是诱惑;房子，工资职称，天天都是欲望;耐得住寂寞，需要功力，真一辈子守住一隅一杯茶，离大师就不远了。

人往低处走，比往高处走还难，就像水往高处流比往低处流难一样。

**国旗下讲话的感悟篇四**

有一次，妈妈带我去饭馆吃饭。刚跨进饭馆，我就听到高达60分贝的声音。我感到比较刺耳，便捂住了耳朵。寻声望去，一个人在边吃饭边大声地说话。我不屑地瞥了他一眼，迅速地吃起了饭。吃到一半，我望了望他，他竟点起了香烟，似乎不明白公共场所不能吸烟。烟圏渐渐扩大，似乎上头写着“礼貌”二字。

他并不是文盲，可他似乎不明白那两个字。

他并不是很傻，可他似乎不明白那种品质。

他并不是乞丐，可他似乎不明白连乞丐都明白的东西。

社会上的确有腐败的物种，他是其中之一。

这种行为是可耻的。公共场所不喧哗、不抽烟、不乱扔垃圾，这是人人皆知的道理。可是，似乎有人明知确不做。

扔一样东西，扔在哪里，能看出一个人的品格；说一声话，声音的大小决定了你的品质。扔一样垃圾，扔在垃圾桶外和垃圾桶内相差不了多少力气，可为什么胡些人选择了前者，有些人却选择了后者？两者之间的差距，经过这件事就能一目了然。

在道德前的这个考题，你会怎样做，那个人又会怎样做？

滩涂上写礼貌，石头上刻礼貌你又会选哪种？

**国旗下讲话的感悟篇五**

母亲节是五月的第二个星期天，昨天便是那美丽的母亲节。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖?”道出了人世间最诚挚、最深切、最令人动容的母子情怀。都说世界上有一位最善良、最伟大的女性，她就是我们慈爱的母亲;都说人世间有一个最伟大、最无私、最勤劳的人，她，还是我们的母亲!

从我们第一次啼哭的时候，母亲便赋予了我们生存的权力;从我们呀呀学语的时候，母亲便教给了我们做人的道理;从我们迈入校门的时候，母亲便给予了我们无尽的关怀;当我们走向社会的时候，母亲给了我们最诚挚的思念;当我们遇到挫折的时候，母亲依旧是我们坚强的后盾，依然为我们遮风挡雨。母爱是伟大而无私的，世界上的每一个生命都沐浴在母爱的光辉下。母亲是一盏明灯，让我们看清了前进的方向，获得信心;母亲是一处港湾，让我们远离风浪，享受安定。母亲为我们做了很多，而她们从来没有想到自己，她们的心中挂念的永远是自己的孩子。

当我们穿上漂亮的衣服，吃着可口的饭菜，幸福地点燃生日蜡烛时，是否想到了母亲?难道我们就这样心安理得地接受着母亲无偿的爱吗?难道我们不应该做些什么让母亲开心，让母亲骄傲吗?难道我们不应该用优异的成绩来报答母亲吗?看着母亲眼角渐渐增多的鱼尾纹，那是岁月的沧桑不经意夺去了母亲的青春;握着母亲布满老茧的双手，那是为生活苦苦奋斗的印记;望着母亲憔悴的面容，那是为儿女的成长操劳的见证。当母亲节再一次到来时，让我们一起庆祝这个温馨的五月，让我们一起感恩母亲节，把我们对母亲的爱，把我们心中涌动的感激、思念、祝福、歉疚??都说给母亲听吧!让情感在温馨的五月尽情地释放，让我们用优异的成绩来回报母亲。

同学们，请记住母亲节，记住母亲的爱，让我们对母亲的爱充满每一天。

**国旗下讲话的感悟篇六**

有一个朋友和老板去餐厅吃饭。服务小姐的态度非常恶劣，脸上没有一点笑容。朋友很生气，要投诉她，却被老板制止了。老板说：也许她失恋了，也许她刚刚被上司指责过，总之，我们应当原谅她。

不管什么理由，也不应该影响工作，这是她的错。

是的，老板意味深长地说，正是因为她全错，而你全对，才需要你的宽容。

所以，我是头儿，老板笑着说，你是我的员工。

在我们感到不痛快的时候，感到人生无望的时候，我们能不能走到窗口，去看看行色匆匆的人们，去想一想别人的痛苦。在理解与宽容的世界里，有更轻松的呼吸和更新鲜的空气。

**国旗下讲话的感悟篇七**

世界上有两种十分宝贵的东西，每个人都会从出生的那一刻获得它，但若失去了，就永远也得不到了。没错，它就是人生和生命。

每一个人都有一次人生的旅途，时而趣味、时而欢乐、时而难忘、时而悲痛。生命宝贵，每人仅有一条生命;人生宝贵，无论你花费多少东西，依然买不回来第二次人生;时间宝贵，没有人能够控制它。所以，如果你想让人生变得更丰富多彩、欢乐趣味，那么就要从此刻开始珍惜时间，在短暂的人生中做更多有意义的事情。

人生如戏，戏如人生。在这场戏中，上帝将每个人的命运和主角都分配好，虽然有些人很贫困，可是靠着自我的努力成为了名人。比如说林海音，一位中国台湾著名女作家，在她刚开始“演”时，上帝这个导演就将她的主角分为一个在贫困家庭出身的女孩。最初，家里贫困到爱看书的林海音只能窃读，但她因为不懈努力最终成为了著名作家，这是她的一场戏。我们也是一样，不一样的主角，不一样的命运，而这场戏只能直播，却不能重播。所以，珍惜表演时间，努力演好人生这场戏。

人生如书，书写人生。这本书的作者是我们自我。这种书和普通的书不一样!它神秘而又奇妙，欢乐而趣味，精彩而又难忘，新颖而又开心。在上帝的手里，就有许许多多这种神奇的书，书中的主人公不是别人，而是我们每一个人。当上帝取回属于你的那本书时，你那宝贵的生命也就结束了。即使你的故事有多感人，多丰富，上帝也不会给你多一分钟、甚至一秒钟时间。所以，请珍惜时间，奋力写好这本人生之书。

人生如歌，歌唱人生。这首人生的歌，完全是根据每个人的生活经历而写，我们每个人就是那演唱者。虽然歌曲很好听，但也终究会有唱完的一刻。人生也是如此，生活再完美，但也会有过完的一天。一首首动听的歌曲就像完美的生活一样，也会有时间限制。所以，珍惜时间，唱好属于自我的人生之歌。

人生看似很漫长，实际上却很短暂。假如一个人能活到80岁，那么也仅有三万天时间而已，真的是来不及珍惜就结束了，到那时没有人再会给你补充一条生命。正因为如此，我们更要加倍珍惜生命、珍惜人生，让每个人有限的宝贵生命尽力体现出无限的价值。让我们活出自我、活出精彩、活出自信;让我们珍惜生命、珍惜时间、珍惜人生!

**国旗下讲话的感悟篇八**

其实，人的一生真的很简单很简单，或许我们能做的就仅有努力吧!

——题记。

偶然间看到一句话：人生似乎仅有终止符，而没有休止符。突然心中多了几分莫名的惆怅。是的，每个人都有一个忙碌的人生，小时候忙着读书，长大了忙着工作，年老后又忙着让自我更健康，说白了，就是害怕死亡，害怕离开这个人世。

你们是不是很惊讶小小年纪居然有这样奇怪的想法。我也很惊讶，平常看了许多赞美生命的文章，开始还不觉得怎样样，慢慢地，我便认为这些文章很虚伪，虚伪的让人可笑，甚至让人恶心。

我怀疑我是不是有点心理扭曲，别人看来是多么完美的东西，在我心里就变成了这样。有时，我连我自我都觉得虚伪，每一天强装笑脸，然而，谁都不明白我心里在想什么，那些奇怪的想法，谁都不会明白。

我的世界不曾出现奇迹，但我总是默默的努力，然后傻傻的等待奇迹出现。可是老天不可能人人都照顾到。人们常说只要付出就必须有回报，期望如此吧!

有时候，累了，心累了，真想就一向坐着，什么事都不要想，呆看着天空，然后化成灰烬。我明白，这只可能是梦。人生永远都是残酷的，谁不努力，谁就会被甩在后面，一生都会痛苦。

此刻，我想通了，如果不能做大路，就做条小径;不能做太阳，就做颗星星;不要以大小决定输赢，要做就做最好的你。

**国旗下讲话的感悟篇九**

总有一个人将我们支撑，总有一种爱让我们心疼。这个人就是伟大的母亲，这种爱就是无私的母爱。

我读了这本书后，我才知道母亲是多么的无私，把自己的一生都毫无保留的奉献给了自己的孩子。我从《感悟母爱》这本书知道了，一位伟大的母亲，自己的孩子小时候拿着针去扎自己的眼睛，她完全可以制止孩子，但她怕大叫会吓着孩子，此时此刻心里想的还全是孩子，自己却傻傻的被顽皮的孩子连续扎了三次，宝贵眼睛就这样被孩子给扎瞎了!可完全不知情的孩子却嫌弃母亲。后来在父亲提示下，知道了真相后的孩子痛不欲生。我也知道了母亲的“凶与狠”，作者的母亲患了绝症，快要离世了，母亲怕自己的儿子以后拿她跟继母相比，于是对孩子是又打又骂，和以前不一样，儿子开始讨厌母亲了。最后儿子才明白，母亲全是为了自己，之后后悔不已!

有些人会说自己缺少母爱，而我会告诉他其实母爱不用表白，母爱其实一直都伴着我们茁壮成长。

母爱，它犹如一盏永不熄灭的灯，照亮了一个又一个孩子内心的黑暗和前进的路途。

我觉得在现实生活中，也有这种默默奉献的母爱，只是我们没有发现。我想在这里告诉大家：“母爱是无私的，母亲所做的一切也都是为了自己的孩子，我们一定不能辜负母亲的心血，不能让母亲失望，感悟一下母亲的无私的爱吧!

这些都是我发自内心想说的，这些也是我读了《感悟母爱》的一些感悟，我希望所有的人都好好的感悟一下母爱。

伟大作家—高尔基，曾说过：“母亲是一部震撼心灵巨着，读懂了它，你也就读懂了整个人生!”。

**国旗下讲话的感悟篇十**

让自己的生命为他人开一朵花，为他人灿烂一片心地，增加一缕温馨，添一分生存下来的理由，多一些坚韧与执着，也就提高了自己生存的质量。那么，今天小编为大家带来的是关于。

的范文，希望对大家有所帮助!

韩国北部的乡村公路边有很多柿子园，金秋时节正是采摘柿子的季节，当地的农民常常会留一些成熟的柿子在树上，他们说，这是留给喜鹊的食物。

给别人留有余地，往往就是给自己留下生机和希望啊!

上大学时，有一次我们去一位老教授家做客，那时正年轻，豪情无限高谈阔论，仿佛世间之事无所不能。老教授一直微笑着倾听，不参与我们的种种话题。

待大家热情一过，老教授提出要做个测试，我们顿时都来了兴致。老教授问：“如果你去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，另一棵较细，你会砍哪一棵?”问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了!”老教授一笑，说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的却是红松，现在你们会砍哪一棵?”我们一想，红松比较珍贵，就说：“当然砍红松了，杨树也不值钱!”

老教授带着不变的微笑看着我们，问：“那如果杨树是笔直的，而红松却七歪八扭，你们会砍哪一棵?”我们觉得有些疑惑，就说：“如果这样的话，还是砍杨树，红松弯弯曲曲的，什么都做不了!”老教授目光闪烁着，我们猜想他又要加条件了，果然，他说：“杨树虽然笔直，可由于年头太多，中间大多空了，这时，你们会砍哪一棵?”

虽然搞不懂老教授的葫芦里卖的什么药，我们还是从他所给的条件出发，说：“那还是砍红松，杨树都中空了，更没有用!”老教授紧接着问：“可是红松虽然不是中空的，但它扭曲得太厉害，砍起来非常困难，你们会砍哪一棵?”我们索性也不去考虑他到底想得出什么结论，就说：“那就砍杨树，同样没啥大用，当然挑容易砍的砍了!”老教授不容喘息地又问：“可是杨树之上有个鸟巢，几只幼鸟正躲在巢中，你会砍哪一棵?”

终于，有人问：“教授，您问来问去的，导致我们一会儿砍杨树，一会儿砍红松，选择总是随着您的条件增多而变化，您到底想告诉我们什么、测试些什么呢?”老教授收起笑容，说：“你们怎么就没人问问自己，到底为什么砍树呢?虽然我的条件不断变化，可是最终结果取决于你们最初的动机。如果想要取柴，你就砍杨树，想做工艺品，就砍红松。你们当然不会无缘无故提着斧头上山砍树了!”

听了这番话，我们心中似都有所感悟，可一时又抓不住什么。老教授看着我们说：“刚才听你们纵论天下之事，似乎无所不在话下。可是，当你们踏上社会之后，当许多事摆在眼前，你们便只顾着去做那些事，往往于各种变数中淡忘了初衷，所以也就常常会做些没有意义的事。一个人，只有在心中先有了目标，先有了目的，做事的时候才不会被各种条件和现象所迷惑，才不会偏离正轨。这就是我的测试，也是我想要告诉你们的!”

无论处于任何时间、法象里面，生命都是独一无二的。这颗葡萄和昨天吃的那颗葡萄并不一样，这杯酸梅汤和我15岁去台北在中华路喝的那一杯也有所不同，因此不必刻意用过去的经验与眼前做比较。

一般人都喜欢拿过去和现在相比较，连吃一盘蛋炒饭也会认为昨天那一家炒的好吃些。禅宗注重“异”,人们都用过去的经验在生活，他们最无法开悟的一点就是“同”.不能开悟，许多痛苦就此产生。

若能了解自己的每一分每一秒都是不同的，不需要拿任何一秒钟做标准，你就会生活得很好。无论你是独自处于非洲大沙漠的烈日之下，或者和朋友一起待在舒适的冷气房里，都没有什么差别，每一个点都是生命的一部分，加起来才等于你整个的生命。

有一年我获得了“杰出青年奖”,香港《东方日报》的总编希望我写一篇文章。

“我写什么呢?”我问。

“写崎岖的道路。”

“那是什么?”

“你的成功史。写你如何达到今日的成功之境。”

“我不能写。因为我的人生中没有崎岖的道路，对我而言，无论什么情况都是很好的。”

如果我走在崎岖的小径上，我就用崎岖小径的心去欣赏它;如果走在林荫大道上，我就从林荫大道的角度去品尝。我不认为林荫大道就优于崎岖小径，一旦真正了解生命的意义，事物就没有好坏之别。

不论剩下多少水，我只想“我还有水”,而不去在意水的多少。我画过一幅漫画：黄河的源头是生，出海口是死，它整个生命的过程当然有时细水长流，有时波涛澎湃，有时顺畅，有时受阻;有时宽，有时窄;我在宽时品尝宽，在窄时品尝窄;在逆时面对逆，在顺时享受顺。我不愿自己的生命从头到尾一样宽畅、平凡。

有一个朋友和老板去餐厅吃饭。服务小姐的态度非常恶劣，脸上没有一点笑容。朋友很生气，要投诉她，却被老板制止了。老板说：“也许她失恋了，也许她刚刚被上司指责过，总之，我们应当原谅她。”

“不管什么理由，也不应该影响工作，这是她的错。”

“是的，”老板意味深长地说，“正是因为她全错，而你全对，才需要你的宽容。”

朋友说了一句让老板喷饭的话：“没想到您还有傻根精神。”

“所以，我是头儿，”老板笑着说，“你是我的员工。”

在我们感到不痛快的时候，感到人生无望的时候，我们能不能走到窗口，去看看行色匆匆的人们，去想一想别人的痛苦。在理解与宽容的世界里，有更轻松的呼吸和更新鲜的空气。

老人是菲律宾华侨，在海外跋涉半生。几经浮沉，衣锦还乡的他萌生了济世助人，造福相邻的念头。

于是，老人分别给家乡几所学校的校长写了信，希望每个校长能提供十来个学生名单，他从中选定人选，作为他资助的对象。

老人摇摇头说：“我的血汗钱只给与那些配得到他的孩子。”哪些孩子才有资格得到资助。是那些家庭贫困的孩子，还是优秀生抑或是特长生，谁也不知道老人心里的答案。

名单很快就到了老人手里。老人让家人买来了许多书，分门别类地包装好，准备寄给名单上的孩子，家人面面相觑，这样微薄的赠与是不是太寒碜了。大家断定书中自有黄金屋，可翻来覆去也没有找到夹在书中的纸钞。只是，在书的第一页看到了老人的亲笔，赠给品学兼优的学生，落款处是老人的地址，姓名，电话和电子信箱。

家人大惑不解，却也不愿悖逆老人的旨意，只好替他一一寄出那些书。

夕晖来去匆匆，老人常常对着电话发呆，有莫名奇妙的唉声叹气。从黄叶凋零到瑞雪飘飞，谁也猜不透老人所为何事。

终于读懂老人的心，源于新年的一张贺卡，很普通。上面写着：感谢您给我寄来的书，虽然我不认识您，但我会记着您。祝您新年快乐!没想到老人竟然兴奋地大呼小叫：有回音了，有回音了，终于找到一个可资助的孩子。

家人恍然大悟，终于明白老人这些日子郁郁寡欢的原因，他寄出去的书原来是块儿试金石，只有心存感激的人才会有资格得到他的资助。

老人说：土地失去水分滋润会变成沙漠，人心没有感激滋养会变的荒芜，不知感恩的人，注定是个冷漠自私的人，不是关爱别人，纵使给他阳光，日后也不会放射出自身的温暖，且也不配得到别人的爱。

的确，没有一种给予是理所应当的，没有什么是必须应该的，所以，没有一种领受可以使无动于衷心安理得的，都应心存感激。一朵花会为一滴雨露鲜艳妩媚，一株草会因一缕春风摇曳多姿，一湖水也会因一片落叶荡漾清波，一颗心更应对另一颗关爱的心静静的绽放感情的笑脸。

**国旗下讲话的感悟篇十一**

星期六，我和爸爸妈妈一齐去登山。

刚来到山脚，我就丢下爸爸妈妈兴冲冲地跑在前面，开始向上爬。山路两旁栽着一棵棵高大的树木，还有一些灌木丛，灌木丛里藏着一朵朵美丽的小花。我可没心境去欣赏景色，只是奋力向上爬着，爸爸妈妈很快被我抛在了身后。

爬着爬着，我的t恤衫汗湿了，腿也酸了。休息一下吧。我找了一个石凳坐了一下。抬头一看，天哪，还有多远那。这时，爸爸妈妈来了，我对爸爸说:“这座山怎样这么高啊，我爬不动了。”“是谁在家里拍胸膛说必须爬到山顶的”爸爸说。“反正我是爬不动了。”这时，妈妈语重心长的对我说:“宝贝，你怎样能遇到一点困难就退缩呢你此刻在半山腰，就差一点就能够到达山顶了。爬山需要耐力，你不能半途而废，这样是永远也登不上山顶的。”

这时，一位残疾人叔叔走了过来，他脸上满是豆粒大的汗珠，看得出，他爬地很吃力，可他仍然吃力着爬着，眼里满是坚定和自信，他走过来，摸了摸我的头，仿佛鼓励般给我一个大大的笑容，然后继续迈着坚定的步伐向山顶走去。

看到连残疾人叔叔都能够爬上山顶，我也鼓起信心，继续往上爬着。最终，我登上了山顶。虽然一路上遇到了许多困难，但我都勇敢的克服了。当我站在山顶上往下望，真美呀!那个时候，我是多么高兴，多么愉快。这种心境不是轻易能体会到的。

虽然这件事已经过去。可是，妈妈那番话却依然深深地印在我的脑海里，正如毛主席所说:“世上无难事，只要肯攀登。”不管做什么事，都要像登山一样，有耐心，有恒心，不能一遇到困难就退缩，要勇敢地去克服困难，妈妈的话让我受益匪浅。

**国旗下讲话的感悟篇十二**

大家明白滑稽明星斯格特吗今日，我有幸读了关于他的一篇文章，觉得受益匪浅。

斯格特天生就有一个大鼻子，小时候经常被同学嘲笑，他很自卑。一天，教师玛利亚发现了，就巧用窗户让这个美国小男孩找回了自信，长大后成了美国最受欢迎的滑稽明星之一。

读完全文，教师玛利亚对斯格特说的话最让我记忆犹新。教师明白斯格特自卑后，便让他打开另一扇窗户，只，见另一扇窗户外开着瑰丽的玫瑰花，从而告诉他应开另外一扇窗户，他的心灵开错窗户了。教师的话是多么引人深思，而男孩的经历又值得多少人为之深思!你换一种态度对人生，人生也会换一种态度对你。

有一篇文章中曾这样写道：上帝给你关上门之后，也同时会为你开一扇窗户。

生活中如果有人歧视你，看不起你，甚至嘲笑你。不要紧，用不着为此闷闷不乐，与其在家里暗暗哭泣，还不如拿出自我的实力证明给他们看，他们没有资格来嘲笑自我，自我是最强的!仅有对自我自信才能使自我登上成功登顶峰。对自我自卑只会显得自我懦弱，这样非但阻止不了别人的嘲笑，反而会让别人更加变本加厉的来侮辱你。所以，自信才是问题的根本。

换一个态度，换一个人生。如果自暴自弃，那么你的人生终将一事无成。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找