# 最新国家开放大学开学第一课心得体会(模板11篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-07-23

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。国家开放大学开学第一课心得体会篇一开学第一课，是我们迎接新学期的重...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇一**

开学第一课，是我们迎接新学期的重要一环。在这节特别的课程中，我们回顾了上学期的学习成果，并对新学期的目标进行了规划。这节课帮助我们审视自己的学习状态和不足，并激发我们对新学期学习的热情。通过这堂课，我深切体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习目标。

第二段：对学习的重要性的认识（240字）。

这节课上，老师通过讲解学习的重要性帮助我们认识到，学习是一种自我实现的过程。通过学习，我们可以拓宽自己的视野，提升自己的能力并逐渐实现自己的目标。学习不仅仅是为了应付考试，更是为了培养自己的综合素质和未来职业的需求。这篇课程激发了我对学习的渴望，使我明白了学习的价值和意义。

第三段：学习规划及时间安排的重要性（240字）。

在这节课上，老师强调了学习规划和时间安排的重要性。合理的学习规划和时间安排可以帮助我们高效地进行学习，提高学习的效果。我意识到，如果没有一个明确的学习目标和良好的时间管理，我的学习进步将会受到限制。因此，我决定制定一个详细的学习计划，并合理安排每天的学习时间，以充分利用我宝贵的时间，提高自己的学习效率。

第四段：积极参与课堂，培养合作能力（240字）。

这节课上，老师鼓励我们积极参与课堂讨论，并通过小组活动培养我们的合作能力。课堂上，我敢于发表自己的观点，并与同学们进行积极的交流和合作。通过与同学们的互动，我学会了倾听他人的观点、尊重他人的意见，并通过合作实现一个共同的目标。我意识到积极参与课堂和合作是提高自己学习能力的重要途径。

第五段：总结及展望（320字）。

通过这节课的学习，我真切地体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习。我将把学习置于更加重要的位置，并制定明确的学习目标和时间安排。同时，我将积极参与课堂，与同学们进行交流和合作，以提高自己的学习能力和合作能力。希望通过这一学期的努力，能够取得更大的进步。

通过这节开学第一课的学习，我对学习的重要性有了更深的认识，并明确了自己的学习规划和目标。我将在新学期中，提高自己的学习效率，积极参与课堂和合作学习，以实现自己的学习目标。这节课给了我启示，让我明白了学习的真正意义，也为我树立了正确的学习方向。我相信，只要秉持着坚定的信念和不懈的努力，我一定能在新学期中取得更大的成绩。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇二**

林则徐爷爷，您是一位不朽的民族英雄。在国难当头、民不聊生的清代末期，您置个人生死与度外，振臂一挥，焚烧的滚滚浓烟把西方列强呛得狼狈不堪，扬中华之威风，树华夏民族之信心，点燃民族振兴之火！

当看到人们深陷在吸毒的泥潭中而不能自拔，造成妻离子散、国家衰亡，您心如刀绞，一番深思熟虑之后，你拍案而起——禁烟。在得到皇帝的批准后，亲自在虎门销烟，一包包被扔进池中，化成烟灰滚滚飘上天空。在人们欢呼雀跃声中，您长长地舒了一口气，心里的大石头终于落下了地。您伫立在池边，凝视远方，谋划着民族振兴之大计。烟雾中的您定格为一种奋发图强的精神和力量。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”是您的真实写照，为了国家您舍弃一切，不做苟且偷生的人，是多么伟大啊！你不畏，挺生而出，是多么值得我们学习呀！我们还在读您，长大以后也要跟你一样，有报国之心，宽容之心，成为国家的栋梁之才！

林则徐爷爷，您虽死犹生，您的精神将激励我们一代又一代，为实现祖国繁荣昌盛，国家伟大复兴梦而奋斗！

**国家开放大学开学第一课心得体会篇三**

九月一日是开学第一天，九月一日的晚上，必定要观看央视节目《开学第一课》，这成为了开学的惯例，而写观看感，也成为了全国各地的小朋友共同的一项家庭作业。闭着眼睛想象一下，这么多数同学都来完成这个作业，那它绝对算是年度最应该完成，最应该做好的作业了吧。

节目在8点准时开演了，今年节目的主题是“少年强，中国强”，好几位在抗击新冠肺炎疫情中的英雄们讲了各自的战斗历程，也对我们寄予了殷切的希望。其中我印象深刻的要数金银潭医院的院长，也是一位“人民英雄”国家荣誉获得者，他叫张定宇。

张定宇爷爷本人也是病人，而且是非常严重的一种病，就像到了冬天，湖水会慢慢结冰一样，这种病会把人的身体逐渐给冰冻起来。不过张爷爷谈笑风生，镇定自若，好像这样可怕的病症是发生在别人身上似的。他讲，他是医生，是很清楚自己的最终结果是什么，正因为如此，他才会与时间展开赛跑，而且要跑赢时间，目的不是挽救自己的生命，却是要尽力多拯救一些新冠肺炎患者，为国家筑起生命的长城，为百姓“挺起万家灯火的希望”。

对于我们小学生来说，现在的我们只是一株小草，但我们一定要有长成参天大树，成为栋梁之材的雄心壮志，这样祖国才会越来越强大，民族复兴才有希望，这是我们的责任和使命。因此最要紧的就是要珍惜宝贵的时光，像张定宇爷爷一样，与时间赛跑，做生命的强者。可自己的现实表现实在令人惭愧，回头看看刚刚结束的暑假生活，我似乎把大把大把的时间都荒废在了玩游戏、刷视频、胡思乱想、瞅着天空发呆上了。暑假作业写得很潦草，以为作业不是自己的，是老师的，是妈妈的，能应付就应付，能投机就投机，比如作业要求写一段话，我寥寥几个字，把时间腾出来又无所事事，浑浑噩噩地全浪费掉了，真是可惜。

看了《开学第一课》，我懂得了时间才是最宝贵的财富，它公平给予每个人相同的一分一秒，有的人用它来拯救他人的生命，为社会做贡献，有的人却漫无目的地虚度光阴，所以同样时间，会有截然不同的回报。可能有的人会发出“万事成蹉跎”的叹息，而有的人根本无暇感慨，只是跑步急行，奋力赶超，做时间的追逐者。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇四**

在开学第一天，老师向我们介绍了一系列的规章制度，让我又一次感受到了学习的严谨和自律。但是，随着课程的展开，我越来越发现，其中也充满了乐趣。在一堂富有生气的语文课上，老师带我们读了一篇名为《阳光下的罪恶》的文章，那一篇描写农民工打工过程中的苦涩遭遇的文章，让我热泪盈眶，领悟了许多人生的道理。

第二段：调整学习态度。

在学习中，我们总是不可避免地遇到各种各样的困难和问题，而如今，我逐渐明白：正确的态度是克服问题的关键。在学习上遇到瓶颈的时候，我不再急躁而是学会了冷静思考，静下心来认真分析问题所在，通过各种途径不断寻找解决方法，从而稳步提升自己的学习成果。

第三段：建立自信心。

在新学期里，我投入了更多的时间和精力，具备良好的学习习惯和高度的自律。这样的改变让我逐渐变得有自信心，不再担心会遇到什么样的挑战，而是将面对一切困难的勇气融入到自己的心灵深处，为未来的学习生活打下坚实的基础。

第四段：培养自我约束能力。

随着时间的推移，我渐渐体会到自我约束的重要性。为了更好地完成学习任务，我主动规划自己的时间，培养自己的时间管理技能，做到合理规划，让自己的学习更加精彩。同时，我还坚持锻炼身体，保持身心健康，使自己的身体素质和精神状态更加稳健。

第五段：感恩生活，感恩学习。

在经过一段时间的学习之后，我越来越感受到学习带给我巨大的幸福和满足。我体会到，学习是一种从内心深处发出的喜悦感，是一种与生俱来的魅力，更是一种来自灵魂深处的满足感。面对这样的学习生活，我感到无比的感恩，在充满陌生与不确定的旅程中，感恩能够坚定向前的勇气与动力。

结尾。

春季开学的第一课教会了我们许多宝贵的经验和知识。在这个学习严谨、富有品味的学校里，我们逐渐发现自己的努力和成长。让我们在接下来的每一天，不断提升自己，展现我们的闪光点，迈向人生的更高峰。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇五**

今天八点钟准时坐在电视机前陪女儿一起看《开学第一课》。今年的开学第一课以“英雄不朽”为主题，以“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”为主线，给小朋友上了“爱国、勇敢、团结、自强”四堂课，每一堂课的小结将过去与现在对比，让孩子们明白，现在的“爱国、勇敢、团结、自强”，应该做到哪些。每一节课都以一位抗战的`英雄或是英雄的后代为我们讲述抗战时期的故事，那一个个催人泪下的故事，让我和女儿几次热泪盈眶。

读着“爱国、勇敢、团结、自强”八个字，感受到正是这八个字支撑着无数的先烈，在八年抗日战争的历程中，义无反顾的抛头颅洒热血；正是靠着无数爱国的热血青年，靠着无数有着大爱的国际友人的帮助，我们才取得了抗战的胜利。

听着雄壮的《义勇军进行曲》透过那铿锵有力的音符，我似乎看到了硝烟弥漫的战场，无数的先烈用他们的血肉筑起新的长城，为幸福的今天，奉献了自己宝贵的生命。

看着那些曾经的抗战老兵，心中油然升起的是敬佩和爱戴。没有他们的勇敢、团结、奉献，又怎会有有我们今天幸福的生活。

最让我震撼的还是那些抗战老兵参军的年龄，仅仅十一、二岁，正是花季，正是该享受着父母的宠爱的时候，他们却背起了，奔赴战场，保家卫国，他们胸前的勋章，是他们用生命和鲜奋战的真实写照。我是一位教师这让我不由得就想到现在十一、二岁的孩子，他们生活在最和平的年代，拥有着的学习环境，有着无数关爱他们的亲人和朋友，而他们心中却缺少这份“爱国、勇敢、团结、自强”的精神。作为一名教师应该将这样的精神，根植于孩子们的心中，让他们知道现在做一个勇敢的人，不用付出一切，只要能勇敢的面对困难，勇于担当；团结就是要与大家为了共同的目标而互相信任、互相帮助，合作共赢；自强就是要做一个自信、自主、自强的人；爱国就是要把祖国当成自己的家爱护它，珍惜它，建设它；同时告诫他们“勿忘国耻，振兴中华”！

关闭电视我的眼前还浮现着抗战老兵那精神矍铄的眼神，我的耳边还萦绕着《义勇军进行曲》的豪迈。“英雄不朽”！英雄值得我们铭记，在民族存亡的时候，他们为正义为战，为祖国而战，为人民而战，为子孙后代的幸福而战，无数“老兵们”用生死给我们换回来的幸福、和平，我们要珍惜爱护。面对英灵，祈祷斗争不存、敌对不存、战争永远不来，让人类延年永续、永无止境，让英雄的勇敢、自强、奉献的精神永远留存在我们的心中，并不断的传承，延续！

**国家开放大学开学第一课心得体会篇六**

今年的《开学第一课》讲了中国的文化，以“中华骄傲”做主题。共分为字以溯源、武以振魂、文以载道、棋以明智、丝绸新路，多角度反映中国的传统文化。

让我印象最深刻的部分就是汉字。中国汉字发展到现在，有了四千多年的历史。在慢慢汉字的演变过程中，至今发现最早的是陶器文字，然后是甲骨文，再到金文、大篆、小篆、隶书、楷书、草书和行书等九种字体。我们现在常用的是楷书，楷书写出来的字方方正正，横平竖直，让人一目了然。这也是中国汉字与世界文字不同的优点，也预示我们中国人，做人做事，堂堂正正!

节目中，主持人撒老师指着一个奇特的字问同学们甲骨文中是什么字?有同学说是“出”字，有同学说是“流”字，但都不对，我在想会不会是“川”字?最后由北京师范大学文学院的王宁先生告诉我们这是“天”字。王教授还现场给同学们讲解了“正”、“直”两个字的演化和造字思路。行不离轨就是正，目不斜视就是直。汉字造字的意图告诉我们：看清道路，奔向目标。一笔一划中涵盖丰厚的历史底蕴，汉字带领我们感受过去，思考未来。它不仅是智慧的结晶，更是传统文化中不能缺失的根基。汉字记录着中国人独特的思考方式，中华精神价值的源头。

到了后面，大家看到了吴京。暑假有看电影《战狼2》的相信都非常非常崇拜他吧!包括我自己也是。吴京说：真正的英雄不是想如何战胜别人，而是用这强大的力量来保护自己保护身边的人。吴京的千锤百炼、自强不息无不彰显着我国中华武术之精髓。

穿越五千年时光，走进中华文明的古老源头，领略民族自强的风采，品味字里行间的国家理想，开启黑白二子间蕴含的智慧。追根朔源，鉴古知今，这一课让我受益匪浅!让我自豪感倍增!

**国家开放大学开学第一课心得体会篇七**

开学第一课是每个学期中最特别的一堂课。它不同于其他普通的课程，它的目的不是为了教授新的知识，而是为了让我们认识学校的文化、价值观和规章制度，同时也代表了新的开始和新的挑战。在这样一个特殊的场合，我深刻地意识到自己身为一名学生的责任和使命。

第二段：认识学校的文化。

在开学第一课中，我们认识了学校的悠久历史和文化传承。学校有着独特的校训和校风，同学们也在其中获得了某些宝贵的经验和教训。我们也了解了学校的发展方向和愿景，我们的素质教育目标是立志于“培养有爱、有责任、有激情、有道德”的现代化人才。身为学生，我们应该学习并拥抱这种文化背景，积极投入到校园文化建设中去。

第三段：了解学校的价值观。

开学第一课还向我们展示了学校的价值观和行为准则。学校具有的价值观包括：诚信、敬业、创新和合作等等。这些价值观不仅是我们学习和发展的重要信念，也是我们生活领域里的重要准则。我们还学习到了学校的行为准则，了解哪些行为是不允许的、哪些是需要尊重和遵守的。通过了解这些准则和规定，我们能够更加了解学校的运作方式，帮助我们更好地融入到学校的生活中。

第四段：认识学校的重要制度。

开学第一课中，我们还学习了学校的重要制度：包括学生的学籍管理、课堂纪律、通行和承认的中外文教材等等。同时，我们还了解到学校的教师、学生和家长在学校管理中各有分工。我们自己的表现也会影响到学校的整体形象，我们需要珍惜自己所获得的一切资源，让这些资源为我们的学习和发展提供有力的支持。

第五段：个人的体会与反思。

在开学第一课中，我得到了许多新的认识和启示。首先，作为一名学生，我应该了解学校的文化、价值观和制度，这有助于我们更好地投入到学校的文化建设中，从而更好地学习和成长。同时，我们需要了解学校的制度规定，从而在学习生活中更加有序、安心。接着，我深刻地感到作为一名学生，我们不仅要关注自己的学业成绩，还要发现自己的兴趣，选拔自己的特点，珍惜自己的青春和时间，尽可能地获取更多的成长和经历。最后，我还意识到要在校园内与多样性文化相适应，尊重他人的权利和差异，互相帮助，形成和谐的社会学习环境。

结论：

开学第一课是一个非常重要的契机，让我们对学校有了更清晰、更全面、更直观的认识。我们要把某些东西变成自己的内化的东西，将思想放到行动，从而巩固我们的信仰和理想，同时，也激发我们对于更多知识和技能的探究和追求。我们要与学校的发展同步，以更有发展，更符合自己价值观的方式自我成长和提升。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇八**

开学第一课是每一个学生新学期的开始，也是迎接春季的第一步。这节课在开学典礼上举行，目的是为了激励、启迪、培养学习兴趣和态度，同时也是充满期望的一刻。这次开学第一课，我感到很受启发，对我的学习和生活有了许多新的体会和认识。

第二段：让我们一起‘心怡’学习。

在本次开学第一课的主题演讲中，我们通过老师的生动诙谐的表述，深刻体会到了“心怡”思维的重要性。“心怡”，作为全新的学习模式，要求我们不仅要在知识学习中热爱、坚定信念，而且要在生活中积极乐观，心态开放。”心怡”并不意味繁琐、唠叨或刻板。相反，它要求人们用自己的方式去定义，去把握，去寻找认识和自我的曲线。同时，“心怡”更是我们生活中迎接春天的开始。只要我们保持开放的心态，善待每一个机会，每一个人，愉快地去体验生活，就会收获更多，收货更加丰富。

第三段：让我们为未来做好准备。

我们学生应该现实到，每个学期的开学也意味着进入了人生的新阶段，因此我们应该在开学伊始尽早为未来进行准备。学习习惯的培养、知识储备的积累都需要我们从现在开始认真对待。在本次开学第一课上，我们看到了许多学长学姐乐于助人、一路相伴的场面。在学习、生活、未来的选择中，我们应该相信自身的能力，寻求周围人的帮助，作为自己的演员，一步一个脚印走好自己的人生路。

第四段：让我们搭建梦想的桥梁。

学习是为了未来，是为了自己的梦想，而这一点在开学第一课上得到了完美体现。如果我们想要实现目标，首先要搭建梦想的桥梁，为梦想“架桥”。比如，提高自身能力，展示自己的才能，去感受不同的人、事、物，用积极的心态去面对学习和生活，最终实现自己的梦想。只有这样，才能让自己成为一个有价值的人。

第五段：让我们共同为美好未来而努力。

因为学习，我们可以成为一批有用的人，也能够让世界变得更加美好。在今天的开学第一课上，我们看到的不仅仅是他们才华横溢、能力出众，更是他们为了未来的规划去不断努力。因为学习，我们需要善于学习、勇于求变，勇于尝试新的事务并且不断的完善自己，让自己不断成长。让我们共同为美好的未来而努力，不负这个荣耀的时刻，让每一个人都倍增自己的力量。

结语：

总之，在本次开学第一课上，我们学到了很多知识和方法，也体验到了新奇的认识和经历。让我们在新的学期中，用“心怡”的思维方式去体会人生，让“开学第一课”成为我们人生中一些最美好的时刻。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇九**

九月四日的晚上，我看了开学第一课。开学第一课的节目分为“孝”“礼”、“爱”三个篇章，以“强”为尾声。其中有两个故事给我留下了深刻的印象。第一个故事是一位叔叔改造了自己的摩托车，因为父亲晕车，不能坐车去旅行，所以趁着年迈的父亲腿脚还利索，用自己亲手改造的摩托车带着父亲去周游全国，让父亲的晚年过得开心愉快。从中我感受到了这位叔叔对父亲的一片孝心。第二个故事是一位著名的摇滚歌手——秦勇，因为他的儿子在四岁时查出有病，于是秦勇毅然放弃了自己的音乐理想，在家照顾生病的儿子，陪着儿子快乐地一起长大。从这两个故事中我体会到：父母的爱是世界上最伟大的爱，是天底下最无私的爱。长大了，我们一定要孝敬父母，回报父母，做一个有孝心的孩子。第二个篇章是“礼”。我们中国自古以来就是礼仪之邦，我们应该继承我们中华民族的传统美德，做一个有礼貌的孩子。

第三个篇章是“爱”。我们要做一个有爱心，乐于助人的好孩子。

通过《开学第一课》的观看，我深深地领悟到：我们是祖国的花朵，是父母的希望，我们从小就要做一个有孝心、有礼貌、有爱心、自强不息的人。长大了才能回报祖国，回报父母!

**国家开放大学开学第一课心得体会篇十**

开学一般伴随着雄心万丈的计划，新书新气象，却总以开学第一课敲响序幕。许多同龄人已然走出校门迈入社会，而我们还走在追求知识的路上。那么，开学第一课有何特别之处？它为我们带来了什么？接下来就让我为大家梳理一下个人的心得体会。

第二段：调适情况。

那一年，我上高三，教室里空灵的烟雾不时弥漫着。老师在黑板上写出“高三”二字后，大多数人脸上都露出了无法掩藏的紧张。这个时候，老师的第一句话直接撞进我的心里：“高三就是一场长跑，跑的是你们的能力和耐力。”用一句话，老师让每个人都明白，要想跑过终点，需要身心状态的完美调适。

第三段：目标和信念。

当我们意识到自己已经跑不开高三的潮流时，我们才真正意识到自己必须有一个清晰的目标和坚如磐石的信念。我们不是为了别人，而是自己。老师告诉我们思考一个问题：“你想以有什么样的人生回忆结束自己的人生？”有一个清晰的目标，才能更好地明确自己的方向，让我们真正从内心信念坚定地走过高三这个坎。

第四段：积极主动与勤奋刻苦。

“高三需要勤奋，除了勤奋，我想不出还有什么其他办法能够拯救你们。”老师在讲台上严肃的语气让我听到了她内心的坚定。勤奋意味着不断努力，将所有的时间精力用在学习上。每天有目的的计划，可以在我想要放弃的时候，让我不断坚持下去。勤奋和坚持可以让我们战胜困难。

第五段：感悟与总结。

开学第一课直接刺激了我的思维和思考，让我明确自己的目标和信念。此外，它也让我认识到了学习生活的实际困难和需逐步化解的方法。从那一刻起，我开始写下了自己的清单，反思自己的缺点，计划自己的未来。在这之后，我也逐步认识到真正的积极主动与勤奋刻苦对于成功的重要性。因此，开学第一课给我上了一堂人生的启蒙课，让我在追求未来发光的道路上更警惕，更坚强，更值得期待。

**国家开放大学开学第一课心得体会篇十一**

从20xx年开始，每年的9月1日8点都会上开学第一课，主题都是选取当年最重要的事件。今年是红军长征胜利80周年。“开学第一课”的主题是“我们祖先的旗帜”。围绕“长征精神”，带领大家重温红色记忆，传承长征精神，接过先辈的旗帜，不改初心。来到未来吧！“红军不怕远征难，万水千山只当理所当然；山满细浪，乌蒙满泥球。金沙江拍云崖暖，大渡桥隔铁索寒；有了山，有了千里雪，我更开心。三军之后，我将尽我所能。”这首《七律》。《长征》是伟大的毛主席在二万五千里长征后，用感情写成的一首七律诗。长征是一部用鲜血和勇气书写的史诗，是一次充满集体英雄主义献身精神和希望的无与伦比的行动。

开学第一节课，我们邀请了几位经历过长征的老红军。他们的平均年龄超过100岁。革命年代，他们用自己的双脚走出长征，用自己的意志书写长征精神。在今天的和平年代，他们向我们讲述长征的动人故事，弘扬“信念坚定、勇敢无畏、坚忍不拔、百折不挠”的长征精神。99岁的老人胡正贤先生讲述了长征途中“红军千里眼、百依百顺”的通信兵的故事。他每天都背着通讯箱联系部队和战友，确保胜利。当年没有汽油、柴油维持电台发电，就用提炼的猪油、黄油让发电机工作。终其一生，他一直坚定两个信念，一是“追随红军”，二是“为国鞠躬尽瘁”。

嘉宾何灵生讲述了他的父亲将军的故事。何闫冰被毛主席称为“唯一不用行军礼的将军”。他的右臂被子弹打断绑在木板上后，嘴里咬着一条毛巾，在没有麻药的情况下忍着疼痛坚持了两个小时，用木工锯完成了手术。贺龙元帅对战士们说:“这是贺闫冰的骨头，这是红军的硬骨头！”

104岁的红军老爷爷秦华礼，讲述了长征中遇到各种困难仍坚持学习无线电技术的故事。解放后，周恩来总理亲自任命他为南京邮电大学校长，为中国邮电事业做出了巨大贡献。如今，邮电大学每年都要举行长跑比赛，弘扬长征精神。9月1日星期五，晚上9点，我和奶奶看了cctv-1播出的学期第一课。今年开学第一课，著名主持人董卿、撒贝宁当起了“班主任”，带领大家向前辈学习如何坚守中国传统文化。

艾伦、柯洁、郎朗、夏天集体上线，我们最爱的小哥哥leo带领大家一起唱《班歌》！公开课的教室独特新颖，舞台布置成开放的“卷轴”形状，两边是卷起的书边。在“书卷”下面，是两排32套桌椅。届时，来自世界各地的32名小学生将坐成一排，在舞台上与主持人“老师”互动，十分有趣。在《开学第一课》中，郎朗带着他的两个高贵的弟子出现了。著名钢琴家郎朗用53根手指和一位来自意大利的神秘访客现场演奏，让我们目瞪口呆！一个10岁，一个12岁。他们将与来自意大利的机器人比赛钢琴，演奏曲目《野蜂飞舞》。

这个意大利机器人叫做teo。与人类不同，teo有53个手指，几乎覆盖了键盘的一半，所以它可以非常快地演奏任何钢琴曲。机器人真的很神奇。我想好好学习科学文化知识，长大后做更好的中国机器人。96岁的北大教授许渊冲是开学第一课最年长的嘉宾。从事文学翻译工作60余年，译作涵盖中、英、法等多种语言。他被誉为“唯一一个把诗歌翻译成英语和法语的人”。《诗经》、《李白诗选》、《红与黑》等中外名著，在流传国外或传入中国之前，都是由许渊冲翻译的。他还获得了北极光杰出文学翻译奖，这是国际翻译领域的最高奖项之一。

远程视频演绎《武》“开学第一课”还特别邀请了最近爆红网络的《战狼2》的导演、主演。他通过远程视频与中小学生分享自己对“武”的理解。leo唱的主题曲:曾经的少年已成栋梁。今年《开学第一课》主题曲的演唱者是由童星成功转型的演员leo。他是看着《开学第一课》长大的。几年前，那个正在写《开学第一课》的孩子已经成为一名优秀的青年演员。

这节课，主持人吴镇魂将带领大家开始一场武术接力赛，包括梅花桩测试平衡，踢气球测试腿功等。螳螂拳、太极拳、八极拳三种传统武术的传承人也将来到课堂，向学生介绍传统武术的神秘和魅力。

长征，那是当年震惊全世界的一次行动。中国工农红军爬雪山过草地。没有食物也是很常见的。为了生存，他们吃草根和树皮，多少英雄牺牲在荒芜的草原和雪地里。最终20万大军只剩下辽辽3万，都以顽强的生命力和意志活了下来。

因为有红军战士的精神，长征才能成功，长征的成功使革命有了历史性的变革，才能有今天的幸福生活。虽然长征已经成为历史，但我们不能忘记它的自我牺牲和团结精神。日常生活中那种精神也是不可或缺的。当学生有困难时，我们应该及时帮助他们。我们不能只顾自己的利益而置之不理。它是我们祖国的花朵。只要我们有这种精神，我相信在未来，我们会开出最灿烂的花朵，为祖国的建设做出巨大贡献，我们的国家一定会变得更加强大。我们一定要记住长征精神不能忘记，它永远在我们心中。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找