# 大学生个人职业生涯规划书 大学生个人职业生涯规划(实用15篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-08-01

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生个人职业生涯规划书篇一俗话...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生个人职业生涯规划书篇一**

俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

(1)具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2)务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3)为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5)从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6)在以团结、高效、务实、创新为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7)个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自我劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步;对失败和没有把握的事感到紧张和压力;在公众场合不敢展现自己，有些害羞;做事情有时拖拖拉拉;缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自我劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合长线持有。能源又是人类永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了金砖。最具代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业潜规则还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于蒸蒸日上的状态中。20xx届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

(1)在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈!

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

(2)中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练操作autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个第一次，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

**大学生个人职业生涯规划书篇二**

人生中第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性。

这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的.去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。

**大学生个人职业生涯规划书篇三**

西方有一句谚语说:如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”如果你有梦想，你就能完成梦想”，朝你得梦想去努力，虽然努力规划得结果不见得尽如人意，但我们可以过一个比较快乐，贴近本性得人生，当死亡来临时，我们或许可以说:”我死而无憾了”，那么大学生职业生涯规划存在得意义就明显了。时间匆匆，大一已成为过去式，懵懂，无知，那些日子”做一天和尚，撞一天钟”，甚至是堕落，颓废，这不是大学生，这不配是大学生，这是在荒废生命，不能再这样下去。曾经看过美国成功大师安东尼罗宾斯提出得一个万能成功公式：成功=明确目标详细计划马上行动检查修正坚持到底。这明显道出了职业生涯规划得重要性。昨天是今天得原因，明天是今天得结果，生活需要目标，生命需要中心，生涯需要规划。一个好得规划书出现是后大学生活得动力，也将决定个人得发展。

短、中期目标:拿到国家励志奖学金，成为一个有较经验得电子专业工作人员。

长期目标:成为一家大公司得首席电子工程师。

性格特点：“沉静内敛，传统、谨小甚微，天生不喜欢显露，即使是面临危机和成功之时，也显得很平静。但是在你冷静得外表之下，内心也许正经历着有强烈得反应。

可靠而值得信赖，有责任感，是严肃得、有责任心并且是通情达理得人。你总是显得责无旁贷、坚定不变、一旦着手自己得行动时，就很难转变会一直坚持下去。

讲求实际，注重事实。喜欢陈述和聆听确实、清晰得事物，对于细节有很强得记忆和判断。在做决定得时候，重视和利用符合逻辑、客观得分析，倾向于参照准确得事实和自己过去得经历。

能够合理地去决定应做得事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。不论在工作上，家庭上或者生活上都以做事有次序、有条理为乐。你很重视传统惯例或者一些原则，对于那些不是如此做事得人则很不耐烦。”

自己属于那种偏内向但正在往外向发展得人，动手能力较好，曾做过修电路拉家庭电路得兼职，在家常修理各种电器，做过服务员，当个厂工做一线员工，也做过建筑工人。学习得专业是电子信息工程，个人兴趣很广泛，也很爱热闹，很在意别人对自己得看法。从事电子工程方面得工作，我有很大得兴趣，是我得爱好，性格测试中，我是一个讲实际得现实得人，同时作为一个电子信息工程专业得工科生，挺适合电子工程师方面得工作。

职业认知。电子信息工程是一门应用计算机等现代化技术进行电子信息控制和信息处理得学科，主要研究信息得获取与处理，电子设备与信息系统得设计、开发、应用和集成。现在，电子信息工程已经涵盖了社会得诸多方面，像电话交换局里怎么处理各种电话信号，手机是怎样传递我们得声音甚至图像得，我们周围得网络怎样传递数据，甚至信息化时代队得信息传递中如何保密等都要涉及电子信息工程得应用技术。我们可以通过一些基础知识得学习认识这些东西，并能够应用更先进得技术进行新产品得研究和开发。

前景。随着社会信息化得深入，各行业大都需要电子信息工程专业人才，而且薪金较高。学生毕业后可以从事电子设备和信息系统得设计、应用开发以及技术管理等。

由于信息时代得到来，据推测，在相当长得一段时间内，此类人才仍将供不应求。

据调查，现阶段对于电子信息工程人才得需要量十分巨大，“电子信息工程”得专业，对缓解当前该类人才得供需矛盾是非常必要得。

电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求得热点。

电子信息产业是一项新兴得高科技产业，被称为朝阳产业。电子信息产品制造业是未来得发展重点之一，未来展望电子信息工程是一门应用计算机等现代化技术进行电子信息控制和信息处理得学科，主要研究信息得获取与处理，电子设备与信息系统得设计、开发、应用和集成。

思想观念上得差距。刚从事电子电路工作这方面得学生一般会认为，工作得电路是那些普通得家庭电路或者更深有点，或者他们根本就没意识到不断学习得重要性，认为在学校学习得那点知识够养活他们一生。但如果只是那些电路，那么我们得科技不是停止了吗？电子工程专业得技术也会随着高科技得潮流不断完美化，现在得社会发展得太快太猛啦！在我们学习书本知识得同时，还要不断得上网浏览，了解学习最新得科技发展。有一句话说，你不进步，那就死在世界发展得大潮中。我们不只要当一个好得追随者，更要当一个创造者。世界是发展得，我们得思想也不能定格了。还有，现在得思想层次不高，这就要求多和境界高得人多交流，多谈高一点得话题，坚持每天读书，多读一些名著，提高境界，扩大格局，一个人得格局与境界决定着一个人得成功得大小。

心里上得差距。很多大学生认为他们进入到社会就会得到一份好工作，无知啊！！大学生已经没有值得沾沾自喜得了，街上一抓一大把！但也不能因为我们现在得条件不是很好，我们得学校不是名牌就妄自菲薄，和那些名牌大学学生相比较，心理落差特大，压力很大。要知道，当因为倒一杯水而忧虑不安得时候，尼亚加大瀑布仍然在奔流直下。要改变这种经济发展心理差距，大学生已经不那么稀罕啦，不管在哪里，只要你肯拼一样可以成才，名校没有什么太多值得骄傲得。其实口里已经知道这，但是骨子里还是渗透着那样得自卑想法。我有不少同学在名校里读书，加强与他们之间得联系，参观他们得校园，看看名校学生是怎样学习得，直击我们得心理落差，逐步减小这心理差距。

检查和反馈：在实践过程中，发现英语得学习也是很重要得，英语是世界语言，应用英语可以及时了解世界得最先进得产品，英语方面得能力需要提高，否则无法适应现在得发展。所以，决定加强英语方面得学习，多参加学校里决定得英语角，和学校得外国人多交流，切实提高英语水平。

内心得恐惧一直都是我得一大问题，阻碍实施规划，对于很多应该当机立断，勇敢去做得事缺乏勇气。战胜恐惧，刻不容缓。每天开始接触不同得人，谈不同得话题。抓住每一个上台表演得机会，面向大众，平静心态。要成功，需要朋友。要取得巨大得成功，需要敌人。把心剖开，交给朋友，同时也把恐惧分给他们。树立强大得亲密敌人（我们很熟，但他某方面很强），我要把他打倒，必须不畏恐惧。其实这些恐惧都是我们空想出来得，狠狠得打击它，就会胜利；表现懦弱，它就会胜利。

在生活过程中还发现，很多时候得事情都是一些事务性得活动，没有太多得智力成分，所以决定以后减少参加类似得活动得次数，把精力用在那些对自己有锻炼意义得事情上。

不要总是纠结，生活在过去当中，无论胜败，让过去得过去，只留下经验。

大学期间很多正书可以考，多能得人才更受社会得欢迎，证书也能提高面试工作得成功率，所以决定多些考取一些对自己有用得证书，例如：英语四、六级，计算机二、三级，cad，心里学等。

**大学生个人职业生涯规划书篇四**

时间就如同白驹过隙般的流逝，成绩已属于过去，未来的工作还很艰巨，现在这个时候，你会有怎样的职业规划呢？想必许多人都在为如何写好职业规划而烦恼吧，以下是小编精心整理的大学生个人职业生涯规划书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》；喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》；心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

二、学校环境

本人上的学校费用

不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的.社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了；其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大；再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

**大学生个人职业生涯规划书篇五**

我做过一些职业测试之类的分析测试，结果大多显示我适合做些比较静态的工作，例如科研、整理类的工作。我自己也觉得那些比较适合自己去做，我的性格不开朗，很难跟人自来熟，我一直觉得跟人打交道事件挺困难的事情，我倒愿意去交朋友，只是对陌生人总感到莫名的恐惧。我也不太适应中国的交友常态，那些饭局ktv的场合并不让我喜欢，而且和一个人认识久了常常就会感到厌倦。我自己对这点非常的担心，因为我发现我和大学前的同学相处时，从来没有一个人能和我保持相当长时间的默契。即使是一些我非常喜欢的朋友，关系非常的好，但是相处久了我总会觉得他很烦，对他很不满，不过这种情绪并不会一直持续，等过了一段时间后我又能恢复对他原来的好感，然后那种厌恶之情再出现的可能性就大大降低了。

不擅长交际是我能想到的第一点，第二点就是缺乏领袖气质。虽然我也非常想能成为一个传统意义上的成功人士，但是我觉得自己性格中缺乏作为一个领导所应该拥有的品质。具体说来是没有魄力去做些重大的决定，而且对于管理人和任用人上也显得非常的没有能力，气场不足是硬伤，我常常也觉得如果真的成为某个负责人我可能做的并不好，而且可能并不喜欢。

以上两点帮我否决了一系列的职业，类似于和人打交道特别多的和创业类的管理方面的我基本上都不准备考虑了。可是这也让我很困惑，因为现在的职场当中，我所缺乏的两点似乎正是最重要的两点。而我又不太愿意去改变自己去迎合这方面的需要，所以我相信研究类的工作会比较的适合我。不需要很多的交际，也不需要去想写领导该考虑的问题，而且似乎活的还不错，至少有种专业人士的感觉还是蛮酷的。

然后就考虑下自己的性格在这方面的优缺点。

有一定的兴趣去研究未知事务，做事认真，有责任心。

缺乏耐心，急功近利，当自己想做什么事情的时候很难控制自己不去想他，即使自己现在完全不能去实现。比如自己会一直考虑明天出门要买的东西并对可能发生的细节一直在脑中猜测，乐此不疲的想着。另一方面自己在时间上又过于拖拉，把自己让做的事情一直往后拖延，直到自己无法再拖，或者就干脆不做了。简单来说就是能做的不去做，不能做的老是想着它。

我从高中开始怀疑自己的智商，创造力，记忆力，操作能力。基本上科研所需的`基本要求我似乎都难以符合要求，至少在那些方面我缺乏自信。

学习能力似乎越来越若，我常常将刚刚学到的东西忘得一干二净，对自己非常认真学习的内容掌握的也不够，当我发现自己无法理解所看到的内容时，大脑就自动罢工。而且在学习的时候常常觉得头晕，很困。而一旦停止看书我就觉得好很多，不知为什么似乎只要一看书我就会觉得很困，每次看书都必须先趴在桌子上睡一觉才能大气精神看书里的内容。

难以坚持，自己常常做些事情，比如在刚开学的时候还能学习，但是过段时间就不再去坚持，结果搞得自己白费力气。

总之时间规划做的非常的不好。

1、我希望自己的工作是有意义的，能给人们的生活带来改变的，甚至能实现自己人生价值的。

2、在自己的待遇上，我发现自己的要求非常的高，因为我希望能拥有的生活水平是需要很多的钱去实现的，而目前在这个行业要想达到我的目标似乎是不可能的。尤其是前天去参观一家电池公司所了解的行业薪资只有3000左右，我觉得这个数字和我所想的差的太多，我想通过更高层次的研究和更国际化的公司来提升自己的待遇。

3、工作环境上，我非常羡慕自己导师给我描绘的他的工作环境。看上去像是非常自己有的完成自己的工作，没有太多的压力，在时间上有充分的自由。

4、工作有更多的自主权，可以按照自己的想法工作。

我的学校只是浙江省内的一所普通的大学，同那些知名的大学的差距非常的大。甚至在名声上就已经落后了不少，在教育的质量和硬件设施上我不是特别的清楚，因为我并不了解其他大学的环境。但是我觉得这个并不重要，我相信一个大学能否教育出合格的人才更多的靠的是学生自己。在这点上，我觉得我目前的状态非常的不对。

专业目前有一批学校开设了这个专业，其中不少还是全国著名的大学，这就意味着我要和许多人去竞争。和何况我所要实现的职业理想不是那么容易就能达到的。

大学阶段，我希望在我仅剩的两年大学时光里，自己所有的课程都能认真对待，不再像以前那样浪费课堂的事件。我需要学习好自己的所有课程，同时利用好自己的课余时间发展自己的兴趣爱好。

目前在和导师做些实验，其实从上学期就进入导师的实验室，可是一直未做实际性的工作，下周应该会有具体的实验开始做。我希望自己能多完成些实验，能够发表一定水平的文章，如果可以的话我希望自己的论文是有水平的，为自己的研究生考试加分。我更青睐的是能够出国完成自己的硕士学位，考虑到自己的英语水平和成绩以及出国的费用，我希望自己能在本科阶段有像样的研究为自己加分。就目前而言我不太确定自己能否做出什么成果。

我目前的打算是在毕业后能有更高层次的学习，这样更有可能成为一名科研人员，正如我所说，我希望自己能进入的是国外的大学，甚至是知名的大学。

当大学毕业后，我希望能进入一家真正具有科研能力的公司工作，同时也丰富自己的实际能力。

我无法在工作的部分说的过于详细，因为我觉得自己其实并不是真的了解，如果为了做个规划就硬说些具体的目标就显得太没有意义了。

我以前常常做些计划，现在也没少做，可是从来没有按照实现过它们。更不用说今天我所写的需要坚持的时间是那么长，所花的努力是那么大，但是我还是希望自己能坚持去完成没一个步骤，直到有天回头发现自己已经完成了那么多的事情。事实上在我看来我坚持了的事情中，写博客算一个，虽然有了微博之后我更新的就非常的少了，可是我至少我还在坚持着。跑步是另外一件，虽然跑步的效果似乎非常的不明显，而且坚持的时间也不是很长，不过我相信自己能坚持更长一点的时间。如果锻炼能达到我所想要的目标的话，对我的鼓励将会是很大的，我希望我能成功。

**大学生个人职业生涯规划书篇六**

个人信息：

美好愿望：家庭幸福，工作顺利。

方向：电子、通信产业技术人员。

自己分析：

我的性格是比较内向的，较沉稳善良，待人诚恳，生活态度乐观向上。在学校积极进取，骨子里透出一股不服输的精神;置于身体条件，我感觉自己还是非常健康的，我喜欢电子竞技和运动，一年四季我都有锻炼的欲望，既能劳逸结合，又会强身健体;我来自一个很普通的家庭，从小学到大学一直生活在重庆这座山水环绕的雾都里。我在学校努力奋斗，以及对未来美好的憧憬。

兴趣爱好：

我热爱棋牌和电子游戏，偶尔也喜欢唱唱歌，读读散文，名著，时刻关注电子产品的`动态。

优势：

目前我是在读大大学生，学习优良，。专业知识较扎实。获得过学校的奖学金。善于交际且交际面较广，尤其能处理朋友之间的矛盾，人缘较好，在生活中有一定的威信。劣势：

心理素质不是很好，不善于充分的表现自己。有时候，会考虑别人多一些，做事不果断。

一般社会环境：中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上相对较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地需求较大，充满各种人才发展的机遇。

总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。因此，在这个大前提之下，我们需要特别注意的是职业环境的变化。

所要从事的职业环境：受全球金融危机的影响,电子信息产业作为知识密集、产业关联度高的产业受到冲击最大,如何从金融危机中走出困境,提升电子信息产业的综合竞争力,各国政府实施了各自的应对措施。电子信息产业作为我国国民经济的支柱产业,其发展方向应从电子信息产业大国向电子信息产业强国转变,在政府政策的引导下,通过优化产业结构,培育高技术人才、技术创新来提升我国电子信息产业的竞争力。

认真利用大学最后的时光，多参加设计性竞赛，如电子创新大赛，飞思卡尔设计大赛。多多培养动手能力。同时利用课余时间，多了解电子产业的发展动态。努力学习，开始自己的研究生学习生涯。

毕业后，在尽量不花费家庭开支的前提下，适应工作。期间，在单位虚心学习，跟随导师做项目，挣钱的同时，提高自己。空余时间，不放弃英语，依旧学习。

xx年到xx年，在单位不断成熟，力争上游，层层拔高。好好与人相处，与同事搞好关系。研发出一些知名产品。

将自己大学学到的东西学以致用，才会感到大学的重要性及必要性。我喜欢自己的专业，所以更有理由学好，我会努力的，争取早日实现自己的梦想。

**大学生个人职业生涯规划书篇七**

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深入的摸索未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应当是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份合适自己的人生计划，正确的准确评判个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯计划，期望她对自己的系统的职业生也计划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我现在在读大二，性情整体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间爱好看电影听音乐，上网还有看书，特别爱好研读任务传记。平时与人友好相处，可是由于自己的性情偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹动气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个固执的人，在发觉自己在这方面确切有认识的偏差和理论的毛病后会真诚的道歉并虚心的接受教诲。

我的缺点是缺少进取心，常常把“满足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该善于的方面不能获得应当获得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书特别是自己爱好的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就导致我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中常常处于被动状态；不太活跃，不参加积极性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺少锤炼，导致体质相当衰弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的企图。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在故乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺少信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较苏醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应当充分重视一下性情的转化，应当正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应当发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己爱好的对自己有帮组的书籍是既要掌控书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。注意加强体育锤炼，增强体质，以程度减少体质衰弱给自己带来的负面影响。

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌控程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后连续深造。在以后的学习期间，严格依照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有能力逆转，但是我要通尽量躲开这些弱点以免不必要的麻烦。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调剂自己，相比较一些多愁善感的女生更合适从事法律方面的工作。而同时自己的性情又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更爱好繁忙一点的生活，这样从另一方面来说可以逼迫自己去工作从而获得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔走状态，而又有一部分时间安安静静的研读相干材料。这个集消息一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性情非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性情好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且爱好上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌控的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一位律师能严格遵照职业道德规范，客观冷静的分析问题，依照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面能力的培养，争取对任何问题都做到公平公平，尽量克服个人好恶在判定中的障碍。

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节爱好的分析，我大致肯定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的\'技能，英语这一工具学科不能看清。环绕这两个方面，我大致做了大致的计划以下：

1、充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素养。

2、完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，通过国家司法考试，以良好的成绩通过英语专业四级八级考试。并在其中通过实习兼职等方式接触社会。

法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，特别是主干课，分析自己的善于方向挑选自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养突击的法律思维和法律敏锐度。多像老师和学长同学们请教，各科都获得良好的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完善的周密的考核及司考计划，在大三上学期进行早期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加辞汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得良好的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

健康方面：公道饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锤炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备首创一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回想和整合。

此上就是我的职业生涯计划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较苏醒的认识，并为自己定了一个符合自身状态的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人经历的增长会有所变化。但是我知道不管如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的曲折。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。由于在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积存，难成大江河。

人无点滴的积存，难成大气候。

吃得苦中苦，方为人上人。

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！

**大学生个人职业生涯规划书篇八**

(1)做好职业生涯规划，可以分析自我，以既有的成就为基础，确立人生的方向提供奋斗的策略。

(2)通过职业生涯规划，可以重新安排自己的职业生涯，突破生活的格线，塑造清新充实的自我。

(3)通过职业生涯规划，个人可以准确评价个人特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势。

(4)通过职业生涯规划可以评估个人目标和现状的差距，提供了前进的动力。

(6)通过职业生涯规划重新认识自身的价值并使其增值。通过自我评估，知道自己的优缺点，然后通过反思和学习，不断完善自己使个人价值增值。

(7)通过职业生涯规划，全面了解自己，增强职业竞争力，发现新的职业机遇。

(8)职业生涯规划通常建立在个体的人生规划上，因此，做好职业生涯规划将个人生活、事业与家庭联系起来，让生活充实而有条理。

实现梦想的第一步就是要有梦想。

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个专科生，是家里最大的希望。成为有用之才是所有亲朋好友的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来和吴仪，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。有时候有点任性，有些小霸道。

虽然恒心不够，毅力不够，但可凭借自身那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，我想就会慢慢培养起来的。并且要充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时请他们指出自身存在的各种不同缺点，并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，增加自信心，使自己更好表现。虽然性格是很难改变的，但我要学会控制自己，给别人留下一个好印象，为自己的成功铺平道路。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向检测和食品两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来6年作初步职业生涯规划如下：

1、20xx-20xx年完成学业并争取学有所成。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20xxx-20xx年，熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，争取找到合适自身发展的工作环境、岗位。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭，使自己家庭事业两不误。

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身知识层次，从学校走向社会。专业技能熟练，英语四、六级争取通过、普通话过级，且拿到英语口语等级证书及驾照。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历。但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好补习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。为我加油吧!

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“话语权力”理论，提出的就是一个话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。

第二章、认识自我。

个人基本情况：酷爱思考，以“我思故我在”为意识自己存在的信条。注重厚积薄发，对一切我所不了解的事情都具有强烈的兴趣和求知欲。适合于一份研究的工作。但本人实践能力也不错，曾在大一和几个朋友一直努力创建一个协会。由于协会所处理事务范围太大，涉及大学生素质这一大的方面，在团委那未活得批准。协会前期开展了很多的社会实践活动，包括联系商家，组织会员进行社会活动等等，活得了一些成功。同时从读书到大一一直担任着班委或者其他学生自治组织等社会活动。于高中获得过演讲比赛二等奖，优秀播音员等荣誉。具有强烈的`社会责任感(可能是由于自己生活在农村有很大的关系)，曾和老爸一块去东部发达省份打过工，对农民工的社会状况有切身的了解和体会。

职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验来看，我的主要兴趣还是集中在思考这一方面。具有着很强的抽象思维能力。因此，我的职业兴趣是一个研究性的学者，如果要有一个职业定位的话，我希望是大学教授。另外一方面，根据自己的专业或者未来的生活经历的变化，有预备不同的职业定向。

职业能力及其适应性：我具有很强的学术思辨能力，从来不迷从于权威。已经阅览过哲学原著或者其他相关著作80部左右，从高中开始正式接触哲学。从小就喜欢思考问题，并善于发现问题。有一著名的学者说过“真正的能力不在解决收集整理]问题而在发现问题”。对于在岗位上的人际关系和升迁等问题，已经变的不重要了。我是一个真诚的人，我想以真诚待人必将活得别人同等的真诚。我并不看重别人的回赠够不够多，只在乎我帮助别人的够不够多。“注重回报的帮助从一开始就不是帮助”。另外，我的价值取向是“知乐行善”，因此也就不会存在多少人际关系上的困惑，如果人际关系上有困惑那是因为你做得不够好!我从小就没有在人际关系上有过多的纠缠。

职业价值观：正如我前面所说，我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业价值也会偏向救济社会这边。以我的笔触去影响别人的灵魂，如果能够影响世人的灵魂，如果苦行僧可以作为一种职业的话，我很乐意去做一个苦行僧。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的最高境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。多少人穷其一生也只有微弱的发现，何况我等凡夫俗子呢。

胜任能力：这里就不在做过多的分析了。社会上最大的一个误区就是给世人宣扬了一种“一切皆有可能”的谎言，这会导致很多如我一样之凡夫俗子一个做梦的机会，但最终的结果是社会充斥着实际能力并不怎么样的，但却始终执着自己一个不能胜任的职业上。

哲学最大的悲哀是创设了“自我”，而人类最大的悲哀是强化了“自我”。

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

我要加强不断学习，而另外一个主要限制点就是在不断学习的同时加强自己的身体锻炼，我身体很弱，从小就体弱多病。于大一还上了在成都住了一个多月院，“身体是革命的本钱”，因此有必要加强身体锻炼，加强营养。

家庭条件分析：我生活在国家级贫困县，而我们那村落处在高山上，虽然这座上就是著名的大别山。当地人生活水平很低，当然我们家也不例外。我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经历条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。由于我们家只有我还能称上是高级知识分子，同时父母对孩子的痛爱，父母总是砸锅卖铁为孩子的梦想尽自己的一切努力，哪怕是只剩下最后的力气——多么感人的父爱母爱啊——向父母致敬!

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都居全国首列。只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。而且我的一个初期目标是考上北京大学的西哲研究生，然后须通过司法考试，也就不存在以我们学校为一个终极判断了，也就是说在学校、律师证、北大西哲硕士生文凭三种可供社会挑选的评价的“纸器”(有人说我们现代的社会是一个纸器社会时代)，学校绝对就居于次要地位了，也就不在重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度光注，很容易导致人的异化。而且如果对西方哲学有较多了解的人都知道，西方哲学现在根基已经受到了很大的打击，西方的思想家都在向中国的传统文化寻求帮助。对于未来社会来说，必然是一个中国文化的复兴之期，关于对“中国哲学之合法性”的问题的争论已经告一段落。因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力!

职业环境分析：根据我接触的一些大学老师，根据我的一些体验。往往是有才的，就是有棱角的，有棱角的就不被官方思想者所认同，也很难活得在一个像样的职位(当然了，他都那么有才了还在乎这些职位么)。如果非要把思想者划分为官方思想者和民间思想者的话，那么民间思想者生存问题的确是一个很大的问题。中国的学术界做假现象相当严重，学校不是以老师的实际能力作为标准来衡量，即使是以实际能力来衡量一个老师，那也是规定某某老师要在多少年内完成多少多少论文等等，导致现在中国的学术界没有几篇像样的论文了。同时中国文化本身就对权威有很大的迷从，中国人从来就具有一个“英雄崇拜”的情结。王选说了这样一句话，“既然我已经无能为力了，我就要退下来将我的位置留给后生们”。多么了不起的人啊!有些人的能力实在是不敢恭维，还一直站在那个位置不肯退下来，中国就应该废出什么院士制度，或者完善院士制度。不过现代这个开放的环境，在中国不行，去外国发展去吧!

**大学生个人职业生涯规划书篇九**

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦点，是他们的特色和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞愧；当我展望未来，会为任重道远而奋斗，更为美好前程而欢欣！那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎么才能未雨绸缪的进行规划就业呢？所以，根据我的实际情况，我以成为一名金融投资顾问为目标，把自己的职业生涯规划分为五个阶段。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势；通过努力工作学习，实现目标，并在提升自己的同时不断改进自己的职业规划，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向！我相信，自己的未来，自己有责任去自己管理，自己作主！职业的蓝天，让我们一起张开怀抱吧！

通过百途职业定向测江试报告，本人对自己进行分析：

2、职业能力：通过测评，本人在基本智能能力、语言能力、推理能力方面较好，在数理能力方面得分较低。

3、个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重效率、为人务实。

4、胜任能力：本人的优势和弱势能力如下表所示：我的优势能力在工作中：

（1）、有组织领导才能。

（2）、健谈乐观、有活力。

（3）、严谨细心。

（4）、追求特色，喜欢创新。

（5）、动手能力较强我的弱势能力。

在工作中：

（1）、可能有点自负。

（2）、经常一下子讲了就停不来。

（3）、较主观。

（4）、不喜欢一成不变的做事。

（5）、缺乏毅力、恒心。

通过测评：我比较开朗自信，积极乐观，精力充沛，具有管理、劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融，虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

1、家庭背景：我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，八大古都之一，电子商务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表姐从事银行等相关的.金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕业后打算进入银行工作。

2、市场行情：由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析一方面，随着中国加入wto，银行业也在这几年对外开放，为了适应银行业间日益增长的竞争，无论是中资银行还是外资银行都必将会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理财规划师20—25万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市，将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增大。

3、职业分析：

（1）、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求是大专以上（如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等）。而中高层人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的，而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

（2）、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录用之后通常会被分派到中小城市的分支行，一定时间后视其工作情况再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上大城市。在工资薪酬方面，视应届毕业生的工作单位而定，少的话在800—1000之间；一般在1000—1500的居多，少数效益好的银行或分支行会在1500—20xx左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

本人总体发展规划如下：计划名称时间跨度总目标大学毕业时要达到银行要求的基本技能水平计划内容学好银行会计及综合柜台业务等相策略和措施大二以专业学习和掌握职业技能为短期规划（21——23岁）年提高专业交专业课程。主，全面提升自己的职业素养，利用假期去积累社会工作经验。知识水平，大三强化技能中期规划（24——28岁）年毕业后五年内要成为综合柜员第一年从试用工转正式积累工作经验、人脉，多柜员；第五年交朋友，学习成为综合柜员相关的知识，提高专业知道水平。长期规划xx年成为一名行支副行长第十年成为以实现自己大堂经理；价值为主，最实终成为一名支行副行长现自己的目标。

计划虽然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

**大学生个人职业生涯规划书篇十**

职业生涯计划行将结课，在这半个学期的学习中，我学会了很多，成长了很多，从最初的对未来的茫然、懵懂，到现在对未来的计划一点点清楚，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢周老师对我的指引。

我是一个性分外向、开朗活泼的女生，给同学们的感觉就是很阳光的一个人。从小学到高中担负大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担负学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己爱好的事情的时候，一定要做到，有韧劲、不怕苦。一旦建立了一个目标，就会努力去到达它，即便失败也要让自己做到没有遗憾，最重视进程。我爱好帮助他人，在帮助别人的进程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出奉献。

但是，我的脾气比较急躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完善，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不爱好的事情上，常常会一拖再拖，即便到达不错的成效，完成的进程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上常常不占优势。

现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也能够从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

当然最理想的职业是涉外律师，由于这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我起初挑选这门专业的最重要的原因。在《xx》一书中，我看到xx级的学姐对自己人生的计划，其中有一句“我所做的一切都是为了做涉外律师，所以不管怎样，律师才是我的毕生职业，哪怕需要用一二十年的时间来实现这个目标也值得”我觉得很受感动。我也打算一步一步地去渐渐实现自己的理想——涉外律师。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。由于上次马国华律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理进程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

1、优势(strength)。

第一，我的学习成绩较好，如果连续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的。其次，我性情比较外向，和人的沟通与交换上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的爱好，英语沟通方面也不存在什么问题。最后，我一旦认准了一件事，就会尽全力把它做好，不管遇到多少困难，都不会轻言舍弃。

2、劣势(weakness)。

我很感性，处事难免有些激动，喜怒常常溢于言表，这样不是很利于当律师，由于一个人的情绪可能影响到他对事物的判定。另外，缺少工作体会，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

3、机会(opportunity)。

律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto，律师是的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在连续深造的进程中不用担忧要去打工挣取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

4、要挟(threat)。

现阶段国内法律本科人才供给过量，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度降落。而且如果在北京就业，会与北大、清华、人大等诸多毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在北京也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依靠父母、靠关系，只能依靠自己去打拚。

1、保研或者考研到外交学院的理由。

虽然我们是法学与英语双学位，但是四年的时间要我们掌控两门专业的课程，我觉得不会很精深：英语不如英语专业的精，法学不如法学方面的精。所以我觉得有必要进一步深造。以目前的\'情形来看，保研也是很有期望的；但是一旦保研失败，我就必须尽快准备考研。但是这样一来，时间就会比较紧张，所以我会先做考研的准备，然后再看保研是否可以成功。这让我想起了西方的一句谚语：抱的期望，做最坏的打算。这样一方面巩固了自己的知识，另一方面也避免了没法保研而考研也失利。

之所以挑选外交学院，是由于之前xx有师姐已经保研到外交的国际法专业，有了成功的先例。其次，国际法的研究部在外交学院，这对我掌控的国际法知识，了解的国际动态都有很大帮助。有着如此丰富的资源，那么再加上自己的努力，一定可以在专业知识上获得优势。

之所以没有挑选出国，一个是出于经济方面的推敲，家里的条件虽然还好，但是出国几年的花费仍旧太大，另一个方面，国内的资源也很多，再加上北京作为首都，有着经济、文化、信息、资源多方面的优势，不一定比国外差，而且花费也较少。

2、先去法院再去当律师的理由。

一个刚毕业的大学生或者研究生，如果没什么工作体会，很少会有律所愿意雇佣，特别是女孩子，虽然我也打算在暑假和寒假去律所实习，但是我觉得先去法院锤炼两年，积存一些体会更好：不论是为人处世还是工作方面的体会。而且也能够扩大自己的人脉关系，可以了解到一些知名的律所，接触到一些知名的律师，为自己日后做律师也打下一定的基础。

3、挑选涉外律师的理由。

中国加入wto以后，专门的涉外律师需求量大增，收入上也很丰富。而且就我们法英专业的同学而言，涉外律师可以将我们的所学得到最充分的利用。

第一，要有正义感。前几天在一部关于律师生活的美国电影里看到，一个年轻有为的律师从未打输过一场官司，但是他在明知当事人有罪的条件下，仍为其脱罪，这让我触动很大，作为一位律师最最基本的就是正义感和社会良知，如果连这些都没有了，那么他根本就不配称为一位律师。因此，这也是我认为涉外律师所应具有的最重要的品德。

其次，英语是当好一位涉外律师的另一重要因素。由于没有高水平的英语能力，就没法流利地与客户交换，充分表达自己的意思，而且如果要由翻译来做，一是会增加本钱，二是可能会造成意思表达的不清楚，引发误解。

另外，扎实的专业知识。涉外律师要对国内国外相干领域的法律知识非常熟悉，特别对经济方面的法律法规更要注意。还有应诉的法律程序，wto的法律规则等等。如果一位涉外律师连最基本的专业知识都不懂的话，那么他也不能很好的实行他的职责。

最后，要有团队合作精神。涉外的一些案件极可能会比较复杂，有时候单靠一个人的气力很难完成，所以团结协作是十分必要的。而且在这个进程中，要分工明确，这样才能提高效率。

第一，英语方面。虽然是法英专业，但是法学是法学，英语是英语，法学和英语还没能很好地结合起来，只有在口语课上学习一些专业的法律英语，但是专业方面的英语法律文书如何书写，仍未接受专业的讲授。

其次，专业知识的欠缺。学习法学一年多，对法律的了解只是皮毛，经济法等科目还没开课，对外国的法律更是知之甚少。

最后，实际体会的欠缺。目前只是在课堂上看案例，然落后行分析，但是实际上的案件如何审理我都不清楚。

1、在剩下的三年里，我要连续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业四级，大三的时候去考toefl或者ielts，大四的时候过英语专业八级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，特别是英文书籍；过司法考试，由于司法考试是获得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要根据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锤炼的越早，以后的体会越多，机会也就越多。我记得xx师姐来做报告时就说，她很早就在律所实习了，而且她在经历了那么多的艰辛之后仍能坚强的去实现自己的企图，让我不得不佩服。

5、平时有机会去法院看一些公布案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热门问题，多凝听一些法学方面的讲座等等。

既然挑选了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了涉外律师这个企图的实现。我知道前进的道路不会风平浪静，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到企图实现的那一天!

**大学生个人职业生涯规划书篇十一**

我的未来不是梦，因为我选择了我喜欢的园林专业，我的梦想就能够实现，每一位大学生今天规划好自己的明天，我们必须告诫自己：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是协助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，所以需要有一份稳定的职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢?对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的理解，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的理解的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。我会一步一个脚印改变我自己。

二、自我剖析。

有这样一句话说是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装的是别人的缺点，后背装的是自己的缺点，换言之，\_者迷，旁观者清。所以说，若能够全面的审视自己，对于我们未来的发展有者不可估量的助力。

1.我的性格。

我的一个非常突出的性格特征就是活泼开朗。我是一个外向型的人，喜欢交友，喜欢言谈，在交际方面水平比较突出。另外，我的内在性格表现为坚强，认真，自信，负责，组织水平较强。人无完人，金无赤足。我也有缺点，我有时会自以为是，固执己见。总是用高标准来要求自己，投入太多的感情，导致我对批评相当敏感。压力很大的时候，我会非常怀疑自己或他人的水平，而变得吹毛求疵，对一切都有抵触情绪。有时做事会无秩序，很难把握事情的优先级别。因为性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人，表现得莽撞，不计后果。但以后我会努力改正。总的来说：乐观积极，对生活充满激情，对今后的职业发展起到很大的作用。

2.我的兴趣。

我的兴趣比较广泛，对事物的接受水平强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织的活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机等等。对园林设计有着很大的兴趣。

3.我的人生价值观。

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说的那种“我的存有就是为国家和社会奉献一切的人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽的努力做好自己，以坚持积极向上的态度面对生活，胜不骄，败不馁。在自己温衣足食，不拖累社会且力所能及的前提下出一份绵薄的力量回馈社会。

4.我的水平。

我的工作水平很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。交友广泛，即使复杂的人际关系，我也游刃有余;能通过打理人脉解决一些实际的问题。并具有较熟练使用office办公软件、photoshop等常用软件。

三、环境分析。

不同的环境塑造着不同的性格，准确的审视利用自身周围的环境更利于我们的生存与发展。

1.家庭背景。

20\_\_年的一个冬天我出生在的一个普通家庭里，我的父母均是很普通的职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后的生存发展或许帮不了多少忙，但是父母的吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴的精神会永远的影响着我。

2.学校环境。

我现在就读的是一所独立院校——\_\_航天大学\_\_学院，是一所环境优美，师资力量雄厚，有着先进的教育教学设备和实践技能训练基地以及严谨的教学管理方式，特别是生活卫生方面要求甚严。

3.社会环境。

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作水平的前提下，就业难早已印证在每个大学生的心中，甚至能够说大学毕业即是失业。社会竞争的范围空前扩张，其广度，深度和激烈水准前所未有，但随着中国经济的腾飞，城乡一体化的建设发展，人们追求精神文明日益高涨，园林专业的发展环境还是不错的。

四、专业分析及就业前景和就业方向。

随着生态环境发展的趋势恶化，园林这个产业可谓有着蓬勃发展的趋势。

1.专业分析。

我当前所读的专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林的发展与生态环境相辅相成的。

2.就业前景。

说起就业前景，很多人马上联想到专业的冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握的多少所决定的。对于园林专业的就业前景，有的说根本找不到工作，有的说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济的重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境的绿化美化更是国家建设的重中之重。所以，园林专业是造福人类、前景无限的专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境的转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面的人才需求量很大。

3.就业方向。

园林专业的就业方向其实挺广阔的，一般的毕业生只要具备了一定的专业知识技能和吃苦耐劳的精神能够进入园林设计公司、园林绿化公司、室内外装饰公司、房地产开发公司、拆迁公司、工程公司等私有公司;有条件的也能够进入国有单位：设计院、省建筑公司、园林局、城建局、城乡规划局、环保局、土地规划、农业、林业、建筑、测量等相关单位。但相对女生来说，与园林相关的很多工作都比较辛苦。所以学园林的女生选择设计相关的职业比较好些。

五、职业目标定位及其分解组合。

1.确立职业目标。

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自己与在园林方面有技术、有成就并且志同道合的人一起合作，开始创业，一起创办自己的园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，获得信任，让人们相信我们公司的实力，市场打开后，我们再开始进一步的拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求的第一要素。

2.职业目标的分解与组合。

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备\_\_\_基本操作水平积极参加学校组织的活动以及学校的一些社团，增强体育锻炼，保持健康的心理素质，积极向上，做个品学兼优的好学生;广泛与人交往，学会交际;积极参加党课培训，争取入党;还有经常到图书馆看书，学到更多的知识，逐渐从事相关园林方面的兼职工作，取得丰富的经验。

毕业后1~10年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后10年后，开始与在园林方面有知识有成就的人士合作，创办自己的公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最后，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识持续完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

六、评估调整。

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，但是作为一个有规划的人，我会努力向自己的规划书去做。

1.评估内容。

(1)实施计划过程中出现的一些与计划冲突或不协调情况及原因;。

(2)计划实施的顺利水准及存有问题;。

(3)自己实施计划中出现的优缺点及改进方法;。

(4)计划工作与实际的吻合度。

2.评估的时间。

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情况的总结以及对之前所实施的几个阶段的大总结。每个阶段中也需间断性的对小阶段实行总结，并分别对各个阶段所产生的问题实行分析并加以修正。

七、结语。

世上的事你很难得到“的”理性的人懂得如何选择，“较好的”。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。不过，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。通过沟通分析综合评估执行以形成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差别太远。还有一点就是，不能随更改自己的规划，要坚持自己的目标，勇于面对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影未来，要靠自己去打拼!

**大学生个人职业生涯规划书篇十二**

职业生涯规划是在自我分析和环境分析的基础上，结合自身的内外部特点，选择适合自己的职业发展方向，并以此为方向，跟当下的自己做出比较，以实际的行动来完善和提升自己，以期实现自己的职业生涯目标。当计划的过程发生变化或遭遇阻碍，就需要不断进行评估和给自己提供备选职业发展方向。生涯发展大师舒伯认为，个人职业是否有升迁发展机会，是由他的智慧能力、父母经济社会地位、本人对权势的需求、个人的价值观、兴趣，人际关系技巧以及社会环境、经济的需求等共同决定的。因此结合个人主观、环境客观等方面因素分析，作如下探索和规划。

学校:广州xxxxxxxx院系:xxxxxxx。

专业:10级xxxxxxx计算机应用技术姓名:张xx。

我是什么样的人?我感兴趣的职业是什么?我怎样确定自己要走的道路?对于自己的了解是职业生涯规划中最基本的方面。对自己当前特征的清楚把握，是定位自己的职业方向最重要的第一步。为了完善你的自我了解，我需要在性格、技能、兴趣三个方面深入把握自己的情况。

根据测评工具的测评结果，可见我的兴趣特点是:。

我是一个非常喜欢交朋友的人，同时也注重和物化的具体材料打交道，具有双重个性。我很关心自己和别人的情绪状态和感受，我喜欢从事与教育训练相关的服务性工作，好以团体的方式来教授，我看重团队精神，认为团队的力量不是个人所能比拟的。我喜欢协助别人解决和处理技术性方面的问题。我的学习能力很强。在生活中注重实用，实事求是，对未来很少去想象，认为从现在开始比对有理想更为重要。喜欢认真与人切磋，琢磨，有一定的抱负，有影响欲，归属感强;注重实际行动，对工作持之以恒，坚持不懈;特别善于教导他人，人际关系很好，不矫揉造作，谦虚待人。喜欢做需要动手的工作;性格诚实耿直，对人坦率，比较务实。

使你如鱼得水的环境:有一定技术含量的社会服务工作，要求人际技巧，但有一定的规则约束，要求一定客观性的工作。

你乐衷的活动或课程:带野外团队、夏令营、电脑教学等。

你特别钟爱的专业有:科学教育、体育教育、医学技术、技能训练等。

你可能喜欢的职业有:理科老师、体育教练、技术训练人员等。

根据我最弱的兴趣，提醒自己要避免自己不怎么感兴趣的事:。

你不喜欢深入探究事务的本质和基础的原理。一些自然科学和理论研究的事情对于你而言，可能费时费力，并且没有实际的意义。因此你需要避免那些需要追根究底、细致观察、深入探究的事情，需要分析事物的本质，并要求独立完成的工作你也会觉得不喜欢。

综合我在性格测试的倾向，总体来说，我的类型是:。

检查员型--细致、谨慎地执行好现有规则。

你的特点:。

你是一个认真而严谨的人，做事深思熟虑，“天道酬勤”是你的\'信条，对认准的事情有一股韧劲，信守承诺，是个值得信赖的人。对待任务，你会倾注大量的精力，并希望别人也是如此。

你十分理智，对事情特别关注它的合理性，不会感情用事，总是表现得那么淡定、客观、理性，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。

你是一个传统的人，含蓄内敛，谨慎独立。你对细节非常敏感，毫厘必察，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

你相信决定是要建立在充分信息的基础上，因此下判断前，你会充分收集各种信息，再根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。你会运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点。你很推崇系统化的流程，对别人不严谨的决策方式很不耐烦。

优势:。

你总是一丝不苟、认真专注、现实可行。

你认为传统模式既然保留，就肯定有它的可取之处，你会坚定的遵循。

你责任意识非常强，别人可以放心你会兑现自己说的话。

你追求在短时间内，完成更多的任务。

你的毅力和决心让人感觉可以依靠，不达目的不罢休。

你通情达理、善解人意。

岗位特质:。

工作环境要稳定，不需要太多的冒险和变动，是依照经验和规律解决事情。

有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务。

这份工作的工作对象是具体的产品或服务，工作成果要求是有形的并且是可以衡量的。

工作组织中，要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次。

你适合逐渐增加工作中的责任，承担更多的任务，不喜欢被动的参加社会活动。

这份工作要有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我完成情况评估。

我的不足与改进:。

1、固执或倔强，一旦做出决定就对其他观点置之不理，认为新观点、想法未经考验风险太大而不愿接受和尝试。可以稍微放开自己的心态尝试探索新的可能性也许会带来惊喜的结果。

2、看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，不够灵活。没有尽善尽美的人，要学会欣赏别人的优点，多点耐心。

3、沉浸于具体细节和日常操作，有时会由于坚守近期目标而忽略长远需要。可以学习不时跳出来展望一番，查看事情的整体发展。

4、对事情的期望和自己的要求都高，不太自信。要学会自我鼓励和激励，培养自信心。

职业技能探索。

结合测评结果，以下是我认为比较擅长的5项技能:。

人际敏感:人际交往中，关注他人的反应，并从中理解他们的想法。

人际适应:根据他人的表现，来调整自己的行为和表现。

积极倾听:注意倾听他人说话，充分理解要点，适当提问，不随意打断。

服务他人:想方设法地给他人帮助和服务。

希望在平时的生活和学习中认真思考和观察自己这些技能的应用，充分发挥自己的长项。将来可以考虑选择自己的优势技能对应的职业，这样在求职中将更有竞争力，从事工作时也更得心应手。

以下是我认为你最薄弱的3项技能:。

科学思维:利用科学的规则和方法(比如对比、分类、演绎、归纳等)解决问题。

编程:根据不同目的和要求编写计算机程序。

时间管理:有效安排并管理自己的时间和他人的时间。

我认为这些技能是我的软肋，我可能并不重视这些技能，也没有关系。但如果要提升这些技能，就需要付出比一般人更多的努力，对于这些弱势技能对应的职业，将来求职时要谨慎选择。

随着互联网的飞速发展，网络编辑这一媒体新人力的队伍在逐渐壮大。从国家的政策导向、市场的经济导向、实际需求看，网编绝对是未来十年的黄金职业。网络编辑并不只是“搬运工”，他需要用统筹的眼光去分析、构建并持续优化网站，来提升网站的知名度和流量。另外，网编还要经常通过开展与网民互动、与其他网站业务合作等活动来切实增加公司的收益。

网站编辑职责:。

3.根据市场需求，设置栏目内容，策划专题活动并负责跟踪执行;。

4.协调合作伙伴，丰富网站内容，策划联合活动等，并根据活动策划安排版面;。

5.承担网站访问量指标，提高网站访问量，提升品牌影响力;。

6.按照网站更新要求，负责所负责之相关内容日常更新与维护;。

7.与技术及设计部门沟通，协调执行网站策划及设计工作;。

8.检查所负责频道内容，确保频道内容正常，无错字别字、无无效链接、过期信息等。

任职基本资格:。

3.了解网站策划流程及商务网站业务流程;。

5.有较强的系统分析能力和较强语言表达能力，思路清晰，目标明确，工作效率高;。

7.思路清晰，思维活跃，有创意;耐心细致，自信，有韧性。独立工作能力强;。

8.有独立编写网站市场推广活动方案策划书的能力。

职业发展路径。

我国将该职位分为网络编辑员、助理网络编辑师、网络编辑师和高级网络编辑师四个等级。

短期目标。

1、争取通过英语四级证书的考试，不过不罢休。

2、认真参加硬件工程师的考证准备工作，争取在6月18日。

3、复习各门功课，准备期末考试。

4、关注网上各招聘信息的更新，用招聘要求来指导职业规划之路，积极寻求实习机会。

5、关注20xx年专插本升学考试最新动态，提前做好专插本的思想准备工作。

中期目标。

1、考取各类与自己求职意向相关的认证证书，为求职做好知识技能的准备。

2、继续学好专业知识，在顺利毕业后好做专升本的深造学习准备。

3、做好专插本书本复习工作，争取考上理想学校进一步深造。

4、在假期寻找实习工作，增加社会实践经验。

长期目标。

1、进入职场，在网编、网络或硬件技术工作经验方面有所进展。

2、将本专业所学知识应用于工作中，有较好的行业发展方向。

3、在以上领域从业5年左右有较好的经济基础和职业升迁。

**大学生个人职业生涯规划书篇十三**

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价。

我当代本科护理学生家里的希望有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁善感成大器的气质和个性。

三、内外环境分析。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20\_\_—20\_\_年。

学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业。

2、20\_\_—20\_\_年。

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好。

（2）个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作。

（3）生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动。

五、评估。

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

**大学生个人职业生涯规划书篇十四**

学历：本科

第一，电子工程师

第二，网络工程师

第三，电信市场营销管理人员

个人性格概述：自信、创新、稳重、独立、不易被人支配。

职业个性特征：低调沉稳、谨慎细心而又不乏独具慧眼的创新精神；善于学习新鲜事物，有悟性、有思路；独立性使得在逆境中坚持不懈，能承受较大压力。

适合的职业特征：适合从事精细并带有耐心的智力工作，同时也可考虑从事富于管理等方面的职业。

适合的职业概述：软件开发、电子工程师、网络工程师、市场营销与策划。

结合相关书籍和这次测评报告，我对影响职业选择的外部环境进行了系统分析：

1、家庭环境分析:

我生活在一个城镇的三口之家，母亲从小浸润在书香门第之家，由于经济原因高中毕业后没能继续读书；父亲也曾是铁路工人，下岗后开始下海经商。父母的背景条件使得他们希望我成为有文化有理想的国家栋梁，走出城镇，在现代化大都市中贡献一份自己的力量。这与喜欢新鲜氛围、向往大都市的我不谋而合。

2、学校环境分析:

我现在就读于x工业大学，工大始建于1956年，经过半个多世纪的艰苦奋斗，已发展成为一所以工学为主，工学、理学、经济学、管理学、文学、法学、农学等7大学科协调发展的省部共建的多科性大学。现有18个教学单位，51个本科专业，4个硕士学位一级学科授权点，47个二级学科硕士点，2个国家级特色专业建设点，7个省级名牌或特色专业，25个省级重点学科。优秀的治学理念和先进的现代化硬件设施使得工大成为了x省众多高校中一面耀眼的旗帜。同时，工大地处北临黄河，西依嵩山，九州之中，十省通衢的中原政治经济文化中心――x。地理上的优势使得我们较其他一些学生更有机会接触更多更及时的现代化资讯，这无疑是我今后职业生涯中的一笔不小的财富。

3、专业环境分析：

我学习的专业是电子信息工程，该专业的目标是培养具有一定的\'电子信息技术基础理论知识，熟练掌握电子信息工程技术的应用、电子信息设备的维护技术和电子信息产品研发技术的高级工程技术人才。从小对电子感兴趣的我也恰好乐于其中，兴趣是最好的老师，将来从事自己感兴趣的工作，也正是当代大学生梦寐以求的，我也很幸运投自己所好。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，作为一个当代大学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案便是接下来应仔细规划制定的。

首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中积极培养自己对电信专业的敏锐度，提高自己对电信行业机遇灵敏性，善于抓住机遇，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

其次，自己的行动方案已经制定，如何完成这一成长成材的规划，具体应该怎样去实现呢?我觉的最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践向结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是闭不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！

同时注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，另外平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构也是非常有必要的。

此时此刻，自己能坐在这里认真制定自己的第一篇职业生涯规划，使我对自己有了进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。我们年轻，敢于梦想，也有着那不服输的冲劲。青春的岁月，我们身不由己，只因这胸中，燃烧的梦想。我会一直努力奋斗，创造自己的美好未来。

**大学生个人职业生涯规划书篇十五**

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。这或许与我之前的学习生活经受有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比拟感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但将来的职业并只想在设计方面有所进展，我的兴趣在艺术行业治理以及艺术绘画方面，固然全部的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画根底给我的综合进展打下良好的根底。

2.职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜爱的，以及在将来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的进展潜力。

3.职业力量——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。所以我对自己的职业力量定位要求较高，既要有丰富艺术理论学问，较深后的绘画阅历，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事治理及艺术创作。

4.性格特征——适合干什么

假如从性格方面分析就比拟简洁了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全一样的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的熟悉了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格究竟该干什么工作，我个人认为以性格来打算行业选择是不行行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。假如非要参考性格因素的话，我想我选择综合进展因该是个很好的解释。

5.自我分析小节

从兴趣、价值观、力量、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比拟适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的喜爱、多年的绘学习阅历，并且坚持综合全面进展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是的贫苦农夫家庭——父母都在家农夫，应当说既有利也有弊吧。利在从小家教比拟严格，也就是所谓的比拟有教养吧。弊也有不少，有时候人比拟正经，简洁的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的进展打下了一个良好的根底。我是家里的长子，应当说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比拟高，这也是无形的压力。

2、学校环境分析

众所周知，天津商业大学宝德学院是一所“三本”院校，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上动身赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-教师、同学”。

3、社会环境分析

应当说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济固然也不能幸免。估计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在，20xx年开头国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应当说竞争特别剧烈，但是时机总是存在的。

4、职业环境分析

(1)行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速进展，带活了人们的生活水评，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。

但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着剧烈的竞争。

(2)职业分析：艺术创作，艺术设计，展览筹划

(3)职业分析小结：综合以上，我倾向在文化低蕴深厚的\'北京‘西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

(1)我家在南京，在长三角地区的亲朋好友比拟多，应当来说在长三角一些城市落脚比拟简单。

(2)我坚持文理综合进展，既有扎实的工科理论学问，也有金融治理类学问，各方面综合进展。

(3)一些工作实践阅历，我规划大四预备考研，讨论生学习时多参加一些工程增加自己的阅历。

弱势因素：

(1)自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

(2)有时候比拟懒散，总是喜爱拖事情，原定的规划总是要打折扣。

2外部环境因素

时机因素：

(1)国家如今大力投资扩大内需，鼓舞大学生自主创业，，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了许多机遇。

威逼因素：

艺术类的学生的加多，艺术区的进展(什么798等)

结论：

职业目标：艺术设计、艺术治理

职业进展策略：进入大的艺术画院、艺术区进展

职业进展路径：走创意创作以及艺术市场治理路线

详细路径：学员(技术类或市场类都可以)——助理画师(设计师)——设计师(画师)——国家级设计师(画师)

1评估的内容：

(1)职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，许多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2)职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业进展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过信任在当今社会中，时刻做好预备才能在剧烈的竞争中处于不败之地。

(3)实施策略评估：

个人认为不需要转变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好根底做好预备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的学问，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4)其他因素评估：

假如有意外状况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。详细的按详细状况而定。

2.评估时间

完毕语：

规划当然好，但更重要的，在于其详细实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标规划随时都可能遭受问题，要求有糊涂的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着抱负、信念、追求、理想;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芳香、失意、磨砺。一个人，若要获得胜利，必需拿出士气，付出努力、拼搏、奋斗。胜利，不信任眼泪;胜利，不信任颓废;胜利不信任幻影，将来，要靠自己去打拼!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找