# 2025年治愈的晚安句子(优质14篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-07-06

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。治...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**治愈的晚安句子篇一**

1、人生如歌，何必去过份的计较与留恋那些过往的东西，生活有进有退，不要轻易暴露内心的脆弱，岁月永远年轻，我们慢慢老去，你会发现，童心未泯，是一件值得骄傲的事情。与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛。没有人能给你光明，除了你自己。晚安！

2、若人生是一场旅行，那么无论繁华与落寂，都是过眼烟云，留下的是看风景的心情。晚安！

3、生命太短暂，不够来遗憾。人生就是一场旅行，在旅途中收获感动。人生是一部电影，拼凑出动人的情节。人生是一本故事书，是友情和亲情的集会。人生是记忆的集合体，有品不尽的苦辣酸甜。晚安！

4、人生最奇怪的事情是，花1/10的时间感叹童年过得太慢，花另外9/10的时间感叹童年过得太快。晚安！

5、在繁星漫天的夜晚回想往日情怀，在夜风徐徐处流连忘返，在万籁俱寂的时候仰天叹息，渴望温柔，渴望激情，渴望一支渐行渐远的摇篮曲，让我入眠，晚安。

6、最了不起的人不是拥有一切最好的人，而是把一切都变好的人。晚安！

7、别人怎么看你，和你毫无关系，你要怎么活，也和别人毫无关系。聪明的人不是完全无视他人对自己的看法，而是用自己的行为去影响他人。晚安！

8、我始终相信努力奋斗的意义，因为我想给自己一个牛逼的机会，趁自己还年轻；因为我必须给自己一个交代。晚安！

9、如果经历过真正的孤立无援，你会明白眼泪是最无用的东西。晚安！

10、人虽然渺小，人生虽然短，但是人能学，人能修身，人能自我完善。人的可贵在于人的本身。晚安！

11、面对他，我很希望我的心长着一只手，那样我就可以把他牢牢的抓住了。晚安！

12、顺境造就幸运儿，逆境造就伟大人。晚安！

13、不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。晚安！

14、我们中国人素来以”爱人“为美德，而以”爱己“也就是”自私“为耻。”爱己“就会遭人议论，为人不齿。自私不是件坏事。做人要自私，但不吝啬、不损人。自私，就要把自己放在第一位，从自己的角度出发看问题、做事情，也就是以自己为中心、重心。晚安！

15、能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。一个真正坚强的人，坚强的不是嘴，而是心。晚安！

16、不是眼泪就可以挽回失去的，所以不要轻易流下你的泪；不是伤心就一定要哭泣，所以不要那么吝啬你的微笑；不是你认为可以给予就给予，所以不要那么轻易许下承诺；不是你做的不够好。所以不要悲悯的以为自己一事无成；不是只有你一个人在努力。所以不要轻易的就放弃。晚安！

17、爱人在身旁，处处是天堂。幸福不是因为得到的多，而是计较的少。晚安！

18、我之所谓生存，并不是苟活；所谓温饱，并不是奢侈；所谓发展，也不是放纵。晚安！

19、一段感情中最难过的便是想得到的得不到，想断的断不了，想留的留不住。愿你遇见一个人，刚好他也只爱着你。晚安！

20、任何一颗心灵的成熟，都必须经过寂寞的洗礼和孤独的磨炼。人生就像是新闻联播，不是换台就可以逃避的。我们必须接受失望，人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。淡看人间事，潇洒天地间。再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。晚安！

22、心动一时，心碎一地。支离破碎的光阴里，我们都渐渐老去。越来越向往平静。越来越归于安静。似乎一切都不曾来过。似乎一切都不曾开始。一切都不曾结束。告别曾经的欢笑与疼痛，我已学会收藏。时光，我知道，再也回不去了。晚安！

23、人一辈子，总会走过一些地方，爱过一些人。时日久了，走过的地方多了。再念及从前的时候，也不似从前一般哀痛如死了。开始眷恋的，也日渐纯粹稀薄了。不过，就是路上所遇的一朵赤色野花，天空可见的一团絮状白云，旅馆窗外的一束蟹爪菊，以及酒吧里伴着电音或民谣的一打酒。晚安！

24、原来，人与人之间，总有一些思念忘不掉。原以为，心碎了，就只能碎一次，以后，再碎的就不是心了，或是没人能进入心中，又或是不再把心交给别人了，再或是心中已无心在，一切已失去。晚安！

25、人生百相，世态万千，悲悲喜喜，才构成了人生的完美；生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。晚安！

26、生活，不求深刻，只求简单。每个人初恋，大都十分纯情。跨过了初恋，爱情就生出了很多姿态。有人变得风流，见一个爱一个；有人冷漠，再不会拿出真心爱第二个人；不是每个人，都适合与你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。晚安！

27、真正的朋友会接受你的过去，力挺你的现在，鼓舞你的将来。我们每个人都在追求，可是有时终其一生都没有找到自己想要的，有时找到了又失去了，人生就是在得失之间徘徊。一辈子，好美。自己的世界，好好绽放自己的美丽。每一个，都有自己的魅力，好好的享受已有的时光。晚安！

28、看得见，不等于看得透；看得透，不等于想得通；想得通，不等于放得下；放得下，不等于拿得起。向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严。晚安！

29、给自己一片没有退路的境地，从某种意义上说，可能就是给自己一个攀登高峰的机会。晚安！

30、人，一简单就快乐，可快乐的人寥寥无几；一复杂就痛苦，可痛苦的人熙熙攘攘。晚安！

31、做人，简单就好；生活，宁静就好。假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，岸还在，假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，春还在，生活总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们还在。已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己。晚安！

32、一个人应该具备三种素质：激情，谦虚，执着——就像开一辆车，激情和执着是油门，谦虚就是刹车。如果没有了刹车，其它两项就等于白搭！晚安！

33、每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。晚安！

34、年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。晚安~。

35、月亮放着光芒照着你，睡觉就不会感觉寒冷。温馨问候短信陪伴着你，暖流传递整夜就会温暖，愿你今晚睡个好觉，做个好梦。

36、我这般爱闹爱笑的性子终究也被打磨成如今这副寡言寡语的模样晚安！

37、世事就是这么难料，但付出和收获永远是对等的，只是，你不知道努力最终会以什么形式回报到你的\'身上。晚安！

38、所谓的成熟，真的不是丧失理想、停止进步、看淡一切，而是明知前路很难，也依然不忘初心，始终向前行。晚安！

39、深深懂得：这世界上，并不是所有的东西都符合想象。有些时候，山是水的故事，云是风的故事；有些时候，星不是夜的故事，情不是爱的故事。晚安！

40、对未来，要抱最大希望；对目标，要尽最大努力。晚安！

41、有一天，我们忽然惊觉：我们的忧郁、无聊、困惑、无奈、一切不快乐，都和我们的要求有关，我们之所以不快乐，是我们渴看拥有的东西太多了，或者，太执着了，不知不觉，我们已经执迷于某个事物上了。晚安！

42、人一生的成就有些靠天分，有些靠运气，有些靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己的那一分深情与用心。但是，这一分深情与用心才是作为人生最重要的价值。至于成就，我们只能尽心而知命，毋须过分在意。晚安！

43、你要想肆意放纵人生，就要先学会收敛，自律和克制，从控制熬夜争取早起，到控制食欲减轻体重，到控制各种不甘心，嫉妒心得失心等莫名其妙的妄念，都是一种尊重事实，遵循理智的成熟态度。晚安！

44、特别喜欢你，可是我不能一辈子不要脸。晚安！

45、多少次淡墨轻舞时看见的是你清逸的眉眼，剪一段经纶，伴你高山流水，林间鸟语。剪一段时光，把一段情缘，一份念想，在不经意间珍藏。剪一段月光，为你吟诗作画，轻嗅一世墨香。一次温暖的邂逅，成为魂牵梦萦的眷恋，明媚了几许流年。晚安！

46、不管和谁相处，要懂得换位思考，善待别人！能感受别人的难处，是关怀；能体谅别人的不易，是宽厚；能饶恕别人的错误，是大度！晚安！

47、心若计较，处处都是怨言心若放宽，时时都是晴天看淡，心中一片花海看开，头顶一汪蓝天有深度才有保留，有珍惜才有拥有有胸襟才有天空，有细水才有长流生命短暂，怎么开心怎么活！晚安！

48、用夕阳的余晖为你温床，用傍晚的安祥静你心房，用蝉的鸣叫陪你对着星空遥望，用一声问候催你早入梦乡，送一条最深情的信息到你身旁：晚安！

49、对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。晚安！

50、路是自己选的，不论前方如何，只有自己去走完它。晚安！

51、人生只有一次，不要总演配角。就算不是最耀眼的一个，但我有我的独特。晚安！

52、长大后，这个社会教会了我，没心没肺，没感觉，不痒不疼，不在乎。晚安！

53、小时候靠父母，那是养育；长大了靠父母，那叫啃老。生活节奏那么快，责任压力那么大，谁不是又累又苦，谁不是省吃省喝，谁能一直帮衬你，谁能全部都给你。晚安！

54、爱错了人，每天都是愚人节；爱对了人，每天都是情人节。晚安！

55、但伟大的艺术不是刀枪，它出于善，趋向于纯粹。晚安！

56、夜太长，把心放，心平气和好上床，夜太伤，把愁忘，一身轻松来日长，夜太凉，把伤藏，不悲不喜梦飞扬，好友，祝你好梦，晚安！

57、其实每个人都有其与众不同的美，不必要去羡慕别人，最重要的是认清自己。晚安！

58、不管你，情不情愿，同不同意，我们都在撕裂式的成长，从昨天蜕变成今天。晚安！

59、世界上最富有的人，是跌倒最多的人。世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人。晚安！

60、最好看的衣服，没敢买；最想接近的那个人，不敢和他多说话。过分美丽的东西，一旦和我们发生联系，总有过强的撞击力，潜意识里，我们总害怕它们会改变我们生命的部分或全部，在它们面前，我们总绕道走，就像在质量过大的天体附近，连光线都要拐弯。晚安！

62、成功人士会把时间分给靠谱的人和事；超过10个人的聚会基本上不参加；着急的事情可以拖一拖，事缓则圆；假期里会减少蜗居的时间，找机会就去亲近大自然；平日里会主动接近正能量的人，远离负能量。晚安！

63、人的大脑和肢体一样，多用则灵，不用则废。晚安！

64、埋怨一个人不够爱你，是一件很无理的事情。若他爱你，你当感激，若不爱你，是他的权利。晚安！

65、忧伤落满山岗，等青春散场，繁华迟早都要褪尽，绚烂终归敛于平淡。晚安！

66、成功失败无所谓，拍拍灰只要你还知道自己是谁。晚安！

67、世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。晚安！

68、人生如戏，或长或短，或悲或喜；戏中你我，各自微笑，各自流泪。晚安！

69、忍一时，风平浪静，退一步，海阔天空。晚安！

70、山川湖海，昼夜与否，不管你在哪，我都在这，等你风尘仆仆归来。晚安！

71、风在摇他的叶子，草在结他的种子，我们站着不说话就十分美好。晚安！

72、优雅是一种风度，优雅是一种做派。女人需要优雅，男人必须学会优雅。优雅显现人生之美。晚安！

73、我是你一颗糖就能收买的女孩，也会你十座金山都换不回的姑娘。晚安！

74、所谓天才人物，指的就是具有毅力的人，勤奋的人，入迷的人和忘我的人。晚安！

75、诚信做人八面来风，虚伪处事四面楚歌。晚安！

76、世界上总会有一个人，让你心甘情愿的没心眼。晚安！

77、实际上，受惠者的知恩报答心理，要比施惠者的施恩图报心理淡薄得多。晚安！

78、人生最大的快乐不在于据有什么，而在于追求什么的过程。晚安！

79、上帝让我成为一个有实力的人，而不是一个好看的布娃娃。晚安！

80、你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。晚安！

81、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。晚安！

82、幸福人生需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。晚安！

83、无论如何一定要坚强，坚持不下去的时候，就假装坚强。晚安！

84、青春结伴，我已有过，是感恩，是满足，没有遗憾。晚安！

85、我的人生最近要有些改变了，如果没联系你，那你也是改变之一。晚安！

86、睡眠是忘忧草，一觉醒来，烦恼消失；睡眠是安神汤，每天服用，心安神宁；睡眠是解乏散，累了一睡，精力充分；睡眠是逍遥丸，美梦作伴，睡也香甜；朋友，夜深了，好好睡吧，明天醒来，祝你精神焕发，神清气爽。晚安！

**治愈的晚安句子篇二**

辛苦一阵子，幸福一辈子；快活一阵子，辛苦一辈子。晚安！下面是小编为大家提供的治愈系晚安心语72句,一起来看一下吧。

1、放开你的结果就是你半夜踢开被子，而我要陪你一起感冒。晚安！

2、审判自己比审判别人难多了。如果你成功地正确审判了自己，那么你就是一个真正的智者了。晚安！

3、不要苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。晚安！

4、许多人活在回忆里，害怕往前走。人生就是一直往前，时间带给我们最好的事情，就是把那些不值得的人都删除，将那些珍爱你的人都保留下来。晚安！

5、人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真。给自己一份淡然，不因于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，平平淡淡就好。在静中见真意，在淡中识本然，于繁华处独守清凉，于纷芜处静心养性，让心灵的花香弥漫曾经，任红尘纷扰，心自清风月朗。晚安！

6、千帆过尽，可以笑看红尘，爱恨喜乐，不过是弹指边消的烟尘。晚安！

7、在早上把你叫醒的，不应该是闹钟，不应该是梦想，而应该是昨天早睡。晚安！

8、这世界上根本不存在\"不会做\"这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了；人生成功的定义，要自己去找，别迷失在别人的看法中。晚安！

9、倾听雨的诉说，倾听夜的无奈，灰白无色。晚安！

10、恋爱如做人，追求爱的态度，也体现人品。张小娴说，爱一个人，他不爱你，那就把这份爱默默藏在心底吧。一厢情愿地头破血流、肝脑涂地，硬要对方知道你的爱、你的苦、你的伟大，说什么我的爱不用你管，这不是爱，是撒野，是骚扰。有时候，人生是要流着泪、咬着牙，学着做一个沉默而高尚的人。晚安！

11、为自己的幸福而活，但不可自私。幸福是无私的，为别人带来一份幸福的同时，自己也能得到同样的幸福，而带给别人烦恼的同时，自己也会得到一样的烦恼。晚安！

12、任何时候都你可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西去束缚自己。 晚安。

13、对生活多一份耐心多一份信心，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你，生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远地方撒下阳光。晚安！

14、重要的不是你从哪来，而是你能去哪里。重要的不是你毕业于什么大学，而是毕业后你能过什么样的生活。重要的不是你认识哪些大人物，而是那些人谁会认识你。重要的不是你现在多优秀，而是你还能优秀多久。重要的不是有多少人爱你，而是你和谁在一起最快乐。晚安！

15、越来越觉得，发自内心的谦卑，善良及随和，踏实做事，是一个人可贵的品质。晚安！

16、人生最重要的价值是心灵的幸福，给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，从容自信，洒脱坚定。上天给予我们的，我们就该欣然地接受，而不该累及他人，看淡了苦，淡然了累，生活依然很美好。晚安！

17、不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能会搅乱你的心。曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。晚安。

18、人生，越努力，越幸运。终于懂得，低调安静更是人生中一种美好的真实，能静下心来不受外惑是一种修养，更是一种人格的底蕴，只有静下心来才会发现，那种沁心的静美随之而来，生活安详而美妙。晚安！

19、逝者如斯，千唤不回。悠悠沧海，桑田失色。人世浮沉，草木亦有情感，烟尘亦知冷暖。可我们的心，总找不到一个宁静的归所，可以安身立命。多少情怀需要蓄养，多少诺言期待兑现，还有多少错过渴望重来。只是滔滔时光，如东流之水，再也不能回头。有些情感，终究是无可取代，有些缘分，注定那么短暂。晚安！

20、人生，最难得的，是好心态；最难放的，是真感情；最难忘的.，是入心人；最难求的，是被人懂。晚安！

21、其实我一直关注你，用一切你知道或不知道的方式。晚安！

22、人生的道路，无论是崎岖或平坦，都要靠自己去走；懂了遗憾，就懂了人生，遗憾是人生的必经之路。但还是希望大家都能少一点遗憾，尤其希望两个真心相爱的人能幸福长久的生活在一起。晚安！

23、人生，哪能事事如意，生活，哪能样样顺心，很多人，都不被我们认同，很多事，都不由我们做主，不和小人较真，因为不值得，不和社会较真，因为较不起，不和自己较真，因为不快乐，不和亲人较真，因为伤和气，不和往事较真，因为没价值，不和现实较真。晚安！

24、这个世上，总有个人，他治得了你。只要看到他，你的坏脾气自然收敛起来，变得驯如羔羊。只要看到他，你的沮丧会消失得无影无踪。跟他一起，你才发现自己从没这么 温柔过；跟他一起，你会努力表现得聪明些。爱上了他，你有点怕他；爱上了他，你开始相信命运。晚安！

25、如果，有一天我遇见了过去的自己，我一定一巴掌扇上去，你做了太多错事了。不知道是因为越来越独立，还是越来越心虚。走了这么久，发现唯一靠的住的还是自己……有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必自作多情，以后旳以后，拿命爱自己。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。晚安！

26、我不希望有人选择我是因为我的好。我需要有人看见我的不好，而仍旧想要我。 不要轻易说分手。人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几；一复杂就痛苦，可痛苦的人却熙熙攘攘。这反映出的现实问题是：更多的人，要活出简单来不容易，要活出复杂来却很简单。晚安！

27、做人凡事要静，静静地来，静静地去，静静努力，静静收获，切忌喧哗。晚安！

28、每个人内心深处都应该有自己坚守的东西，执着而不迷失，方能释然前行。晚安！

29、天空是略灰的蓝，楼房是褪色的粉，尽管一切看上去都是那么死寂，但怀揣梦想的心是鲜红的，是跳动的，是充满电的，是不会死的，让电流经过每一个细胞把他们唤醒！晚安！

30、这个世界上所有的事情，总是有一得必有一失。爱情能够给你欢乐，但它同时也给你痛苦；财富可以给你享受，但它也会带来苦恼；成功使你快乐，但是当失败之后痛苦将变得强烈而无法忍受。生活之路总是曲折坎坷的，在漫漫人生路上，忧愁与伤痛常伴随左右。晚安！

31、人生或许就是这样，只有走过最灰暗无光的日子，生活才会慢慢地好转，世界才会更加温暖地靠近自己。晚安！

32、以舍为得，妙用无穷。舍给别人好的，你会得到好的；舍去身上坏的，你也会得到好的。舍不一定是为了得，但是舍必然有得，只不过可能会换种形式而已。当我们把烦恼、悲伤、妄想都舍了，自然就会得到人生的一番新境界。晚安！

33、喜欢一个人，是不会有痛苦的。爱一个人，也许有绵长的痛苦，但他给我的快乐，也是世上最大的快乐。晚安！

34、亲爱的姑娘，请养好受伤的头发，保持百斤左右体重，照顾好挑剔的胃，交一个能一路废话的朋友，给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想，然后彻彻底底跟过去的悲伤道别。这就是你接下来要做的事。晚安！

35、人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。晚安！

36、推动你的事业，不要让你的事业推动你。晚安！

37、成功就是坚韧不拔，直到成功，靠的都是强烈的成功欲望！晚安！

38、我希望他成为一个有独立思考能力的人，一个不流于俗的人，一个不谙世事的人，一个跳出规则的人。晚安！

39、好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙、虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧；那一边，悲悯、善与爱，人格修行，也可以永无止境。晚安！

40、令人反感的，远不是世界的丑陋，而是这个世界所戴的漂亮面具。晚安！

41、当爱人逝去，整个世界在一刹那模糊不清，寂静中，幸福只成了一种遥远的声音，宛如断了线的纸鸢被风吹得扑啦啦地轻响。晚安！

42、一阵春风吹来一场遇见，彼岸的你是否能看见明媚的阳光，直照心房，春天的温暖，淡淡的情意，用心感受网络真情。晚安！

43、我早已能勇敢地面对失去你的生活，早已习惯在一个人的夜晚微笑着想你。晚安！

44、你笑，全世界都跟你笑；你哭，全世界只有你一个人哭。晚安！

45、人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒！晚安！

46、世上的事，最令人回味的，是始和终这两端。晚安！

47、你终会明白，谁是虚情假意，谁是真心爱你，谁会为你不顾一切。晚安！

48、长大，就要学会，心平气和的面对兵荒马乱。晚安！

49、有些事错了，并不是路的坎坷，而是你心里的疑惑。晚安！

50、做任何事，不管有多难，即使失败了，也都是正常，关键是有没有胆量勇敢面对。很多时候，我们不缺方法，缺的是一往无前的决心和魄力。不要在事情开始的时候畏首畏尾，不要在事情进行的时候瞻前顾后，唯有如此，一切才皆有可能。晚安！

51、人的这一生经历黑暗是必须的，就像一个美丽的开口向上的完美抛物线，你要画完它，必须落到谷底，才能上升。晚安！

52、如果爱情还没有走进死胡同，那么，请记住：安慰很重要，多一些谅解，多一些问候，多一些关怀。谁都会有过去，重温当年不是一昧怀念过去，而是在怀念里要学 会如何去面对新的人，新的事。幸福的事，有千万种。不幸的事，却永远只有一个，那就是：该珍惜的，没有好好珍惜；错过了的，才懂得后悔。晚安！

53、被人暖一下就发热，被人冷一下就成冰，原谅我这一生，爱憎太分明。晚安！

54、慢慢才懂得，人生就像脑电图，波折起伏，崎岖不平，需要我们去经历太多太多，有经历，我们才会越懂得人生的意义；有经历，我们的内心才会越平静；有经历，我们才会更加的坚强，活得更加的精彩。晚安！

55、即使迈出的只是小小的一步，也要一步一步坚实的走下去晚安！

56、亲情浓于血，友情淡如水，爱情甜如蜜。晚安！

57、一个人最大的缺点，不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。晚安！

58、年轻人必须要折腾，成功不是先有钱，而是先有胆，万丈高楼平地起，辉煌还要靠自己。晚安！

59、最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。晚安！

60、一个人无所事事也不要一群人假装热闹，一个人孤独也不要两个人将就。晚安！

61、想要强大就必须拿出你的勇气，想要出类拔萃就要去勇敢地做自己。加油！晚安！

62、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。晚安！

63、向前冲吧！我要用魄力超越自我。用魅力塑造自我。用潜力挖掘自我。用动力开拓自我。用精力打拼自我。用努力成就自我。晚安！

64、不要沉迷，即使再喜欢也不要一味沉浸其中，一旦如此，你就会失去了其它，终会迷失自己。做事这样，爱情也这样。晚安！

65、得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。晚安！

66、有时候，很迷茫的去看前方，明明知道那片海没有你在，却还要固执的踏上火车去追逐那个有你不了解的爱，害怕总是真实的存在。晚安！

67、有一种相遇很美，于千万人之中只是多看了你一眼，便约定了前世尘缘；有一种相遇很暖，只一眼便印入心间，从此念在雨中诉说，情在心底蔓延。晚安！

68、北方的冬天，依旧是离不开雪的，没有预约，不早不晚，飘飘洒洒，将大地装点成洁白。晚安！

69、我们笑容着说我们停留在光阴的原处，其实早已被激流无声地卷走。晚安！

70、肯陪你的人很多，会一直陪你到最后的很少。晚安！

71、我能够感觉到你正在遗忘我。那种感觉就像是，没有了你，我感觉自己正在消失。晚安！

72、有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。晚安！

**治愈的晚安句子篇三**

我们的关系以\"我可以认识你吗\"开始，却以\"我他妈算是认识你了\"结束。晚安！下面是小编为大家提供的治愈系晚安心语31句,欢迎阅读与收藏。

1、青春，无非是一场盛世流年，如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。晚安！

2、如果你有梦想的话，就要去捍卫它；如果你有理想的话，就要去努力实现。晚安！

3、有时候，你感觉很累，是因为想得太多。多心的人活得辛苦，因为太容易被別人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果困在一团乱麻般的情绪中，动弹不得。心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。 有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累！晚安！

4、我牵着你的手，不惧千难万险，最伤心的是走着走着你却丢了。晚安！

5、遭到拒绝和挫折时，千万不要轻易灰心和放弃。只要不断地用力敲，任何门都会打开。晚安！

6、每个人都是在体验孤独、合作，和那一种由来已久的信念，你永远都是不孤独的。学会接受残缺，是人生的成熟。什么时候你什么都不怕了，你也就什么都有了。问题是，没有软肋的时候，也就没有了爱恨情仇。晚安！

7、吃得热一点，穿得暖一点，睡得早一点，锻炼多一点，工作勤一点，生活美一点。祝福好朋友，冬日身心健，笑容多灿烂，幸福不止一点点。晚安！

8、宁可去追求虚无，也不能无所追求。晚安！

9、别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。不管爱情友情亲情，都是易碎品，一旦出现过裂缝，便很难恢复原貌；不论是谁对不起谁，那裂缝都如同两面刃，一面伤人，一面伤己，别等心碎了拿歉意拼凑。晚安！

10、如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。离开一个错的人，才会遇见一个对的人，时间会把正确的人带到你身边。请你先好好爱着自己，然后那个还不知道在哪里的人，在某个路口会与你邂逅，陪你一起看细水长流。有生之年，只诉温暖不言殇，倾心相遇，安暖相伴。晚安！

11、自己是梧桐，凤凰才会来栖。你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。晚安！

12、为别人改变自己最划不来，到头来你会发觉委屈太大，而且，别人对你的牺牲不一定表示欣赏。晚安！

13、女人真爱上一个男人，是\"除了他之外，再也看不见别人\"，而男人真爱上一个女人，是\"我要为她努力工作，让她过的更好\"。所以，当一个女人痴缠起来，她是遇到了真爱。而一个男人开始变得很努力赚钱，也是因为真爱。晚安！

14、能看得见你的地方，我的眼睛和你在一起；在看不见你的地方，我的心和你在一起。别走得太远，小心把我的心累坏！晚安！

15、不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。失败是成功之母，生活只要有希望，就会收获幸福和成功，才能叫做生活，加油，晚安！

16、相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。走在人生道路上，要担负起你的责任。每个人都有属于自己的世界，而真正能享受自己世界的人却不多。人人都走在自己的世界里，这世界既是真实存在的，又是深埋于每个人的内心的。一部分可以与人分享，一部分却是自己独有的，特有的，即使最亲密的人也无法触及的。晚安！

17、人心和人心不只是因调和而结合的。反倒是以伤和伤而深深结合。以痛和痛，以脆弱和脆弱，互相联系的。没有不包含悲痛呐喊的平静，没有地面未流过血的赦免。没有不历经痛切丧失的包容。这是真正的调和的根底所拥有的东西。晚安！

18、摘一株薰衣草放在你的枕边，煮一碗小米粥放在你的床头，冲一杯红糖水放在你的手中，说一句悄悄话飘在你的耳边：祝今夜好梦，舒畅无限！晚安！

19、每个人都非常寂寞。接受寂寞，别打算掩饰寂寞或逃避寂寞，也不要寻找克服寂寞的方法。人一直都很寂寞，只有心思不在自己身上的时候，才会忘了自己很寂寞，但还是会回来。晚安。

20、喜欢上一个人的时候，大概是人生中最幸福的时刻了，光是看着那个喜欢的人，你的.一天也会变得无比快乐。如果那天和他说一句话，和他偶遇一次，那心情简直激动地要飞起来。如果遇到一个恰好也对你有感觉得人，那还等什么呢？主动出击，拿下他呀！晚安！

21、有些好朋友，真的是不知不觉就疏远了，你连原因都不知道是什么。晚安！

22、从对方的错误当中找出自己的责任是彼此相爱的最好方法。晚安！

23、身上事少，自然苦少；口中言少，自然祸少；腹中食少，自然病少；心中欲少，自然忧少！大悲无泪，大悟无言。缘来要惜，缘尽就放，随方就圆，无处不自在。晚安！

24、是平凡是伟大，取决于你的勤奋，也与你的机遇有关，也与你的命运有联系。晚安！

25、性格决定命运，选择大于努力。晚安！

26、我写的只是我现有的心情，我希望我爱的哪个他会明白。晚安！

27、跌倒的人如果自己不愿起来，任凭别人怎么帮扶，也难以让他站起来。没有人能够在一夕之间改变自己身处低谷的处境，每一个身处低谷的人，只能稳住脚步，走了足够多的上坡路，才有机会被时间治愈。晚安！

28、上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。不念过去，珍惜现在，大家晚安！

29、我们干工作要使每件日常事务适应于伟大的坚定目标。晚安！

30、如果人生面对的最大苦难只是死亡，那还有什么可以害怕的呢？人生没有解决不了的事，也没有无法面对的事。晚安！

31、醉过方知酒浓，爱过方知情重，追过方知词穷，伤过方知心痛。晚安！

**治愈的晚安句子篇四**

看得开，要仰仗于两个方面：一要心足够大，一要阅历足够沧桑。其实阅历沧桑了，心也就大了。概括到一点上，就是心要辽阔。心辽阔了，人生才能辽阔。这样你才能走的更轻松。晚安！以下是小编收集整理的治愈系晚安心语86条,一起来欣赏吧。

1、适当的时候，说一声我错了，对不起，那不是一种低头，那是一种成长。晚安！

2、夜深了，鸟儿睡了，就连天上的星星都困了，不断地眨眼睛！此时，你是否安心的躺下了呢，发个信息汇报下，晚安，宝贝，我们梦中相见！

3、工作有点累，梦里直直背；工作有点苦，梦里享享福；工作有点烦，梦里解解馋；工作有点忙，梦里能补偿。晚安，祝你好梦！

4、用爱去爱，不要用需要、占有、依赖这些非独立的人格因素去索取。晚安！

5、仿佛所有的故事，都少不了离别这样一个片段。如果说开始是为了结局，那么相遇则是为了别离。许多人的眼里，离别应是带着一种感伤的凄美，但我以为，有许多离别，给人带来的却是如释重负的感觉。晚安！

6、不管你外表条件如何，不管你家境如何，都要牢牢的记住，必须有自己独立的工作和经济来源。也许你并不缺钱，或者有的是人愿养你，但一份事业，带给你的不止钱，更是独立的人格。爱情是把心交给别人掌握，而事业才是牢牢掌控自己的人生。不要做附属品，独立的人生，才是爱情的底线。晚安！

7、其实，真正能击垮你的，往往不是那些突如其来的灭顶之灾，而是压在你心底，那些看似不值一提，日积月累的心事。晚安！

8、有些事这辈子只会做一次，有些人这辈子只会爱一回。晚安！

9、苍茫大地一剑尽挽破，何处繁华笙歌落。斜倚去端千壶掩寂寞，纵使他人空笑我。晚安！

10、当你真的喜欢一个人的时候，就会想很多，会很容易办蠢事，说傻话。晚安！

11、后来，我也不知道是在找对象还是在找你的影子。晚安！

12、并不是你面对了，任何事情都能改变。但是，如果你不肯面对，那什么也变不了。晚安！

13、如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活，人要知足常乐，宽容大度，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摈弃，人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。晚安！

14、每个人心里，都有个过不去的人。不管你有多爱，都应知道，ta在你的生命里只有两种结局，要么是终点，要么是路人，再无别的选择。也就是说，当一个人无法成为你的终点时，就一定会成为路人，这和爱不爱没任何关系。所以，要么白头到老，要么相忘江湖，这就是爱的现实。晚安！

15、难过的时候，给自己一个微笑，那是一份洒脱；吃亏的时候，给自己一个微笑，那是一份淡然；失败的时候，给自己一个微笑，那是一份自信；被误解的时候，给自己一个微笑，那是一份大气；无奈的时候，给自己一个微笑，那是一份达观；痛苦的时候，给自己一个微笑，那是一份解脱。晚安！

16、暗恋过的人也许会知道，许久以来你暗恋的对象并没有你想象中的那么好，许久以来，你爱上的，不过是你心中所幻想的`对方理想的样子。晚安！

17、我觉得自己变得越来越封闭，对世事也变得越来越漠然，越来越喜欢一个人安静地走路，安静地思考，闻闻空气，看看风景，心如止水，波澜不惊。有时，当一阵风从身旁吹过，会暗自叩问，关于生活以及生命的意义，偶尔，也夹杂着微量的爱情。晚安！

18、不会发怒是蠢人，不愿发怒是聪明人。晚安！

20、上天对每人都是公平的，它在关上一扇门的同时，必定会打开一扇窗。无论多么糟糕的东西，世界都为其预留了位置。相信雨点不会仅仅落在你一个人的屋顶之上。相信你自己，大千世界，总有属于你的角落。拥有积极乐观的态度，是解决和战胜任何困难的第一步。晚安！

21、心之何如，有似万丈迷津，遥亘千里，其中并无舟子可以渡人，除了自渡，他人爱莫能助。晚安！

22、弱者为了舒适找借口，强者为了明天养习惯 。晚安！

23、人生，如果你准备接受一份爱，那么，请你一定抬头看看前面的路，想一想自己是否做好了归于平淡、忍受寂寞的准备；如果你想要放弃一段情，那么，请你一定回头看一看来时的路，想一想牵手走过的每一个日子。打心底爱一个人。会爱到连自己都控制不了，哪还有功夫管爱到八分好，还是十分好。晚安！

24、有一种选择叫放弃；有一种境界叫舍得；有一种心态叫放下；有一种智慧叫低调；有一种明白叫糊涂；有一种心态叫包容；有一种快乐叫简单；有一种美德叫微笑；有一种幸福叫珍惜；有一种美丽叫自信；有一种感动叫分享；有一种真情叫关爱；有一种温暖叫感恩；有一种成功叫坚持 ！晚安！

25、有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。宽容是一种看不见的幸福。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。晚安！

26、有时我会希望，有一个人，突然出现在我面前，他对我说：‘也许你不记得我了，可我曾与你说过再见，我不想食言。’ 哪怕仅此一句以后，他就又像个神经病一样，匆匆转身而别，我仍旧会感动得泪流满面。晚安！

27、花更多的时间去爱，更少的时间去烦恼。相信自己已经知道想要的生活是怎样的，只是你还没有大声的说出来。晚安！

28、人生在世，不能没有朋友。在所有朋友中，不能缺了最重要的一个，那就是自己。缺了这个朋友，一个人即使朋友遍天下，也只是表面的热闹而已，实际上他是很空虚的。总有一天我们信仰的会失效，热爱的会消失，但永远记得，不管无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。晚安！

29、当所有人都因为看到你面上的笑容，而相信你是快乐的；一个真正爱你的人，却能从你的眼中看到你的痛苦。往事再美好，都已经尘封，无须惦念；曾经再沧桑，皆已成浮云，不用挂怀。当初的故事如断了线的风筝，攥在我们手心的，只是一些或冷或热的回忆。晚安！

30、太年轻时，充满惆怅。那时的我，常常有不合实际的幻想，自高自大。总觉得应该有什么天大的好事，降落在自己头上。觉得应该有法力无边的贵人，为我遮风挡雨指点迷津。后来我知道了人应该立足于自我，勤勤恳恳地努力，不必抱怨。摆在面前的苦难，也是上苍让你补充能量的小点心，笑纳就是。晚安！

31、我去过你的世界，可惜只是路过而已；你住进我的心里，可恨的是竟然摆脱不了。晚安！

32、很多人闯进你生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。晚安！

34、有时候你觉得别人是什么样子的，不代表他们就是你所想的那样。从外表看起来，他们可能欢笑，也可能流泪，但你要为发现他们内在的真实而感到惊奇。所以，仔细观察你在乎和你爱的人，只因为他们原本的样子，而不是你希望他们成为的样子。晚安！

35、等不到天黑，不敢凋谢的花蕾。晚安！

36、时光向来刻薄，像吹散一朵蒲公英似的，把我们吹往不同的地方。大抵人生总是这样，充满一场场盛大的邂逅与分别。晚安。

37、太阳一升一落，[20xx]年已悄然离去。眼睛一睁一闭，付出收获成过眼云烟。花儿一开一谢，生命匆匆需倍加珍惜。[20xx]年，走向未来祝你梦想成真。晚安！

38、再回首，细雨断桥，红颜老成枫林秋；几度东风似旧，问桃花，可把伊人记？如今人去花认谁，君且住，留君一步非得已…… ……前窗月，偎夜杯，樽中酒入歌喉内，湿了青衫、风满袖。酿内白发，镜中青丝谁入秀？冷落清秋，临别把袖，叹一笑芳华，曾经轻歌狂曲，自此别，相逢又何年？晚安！

39、一个被现实打击着很有节奏感的男人。他想二十八层楼顶好好地叹一口气。然后就可以这样飞起来，张开双臂就是翅膀。晚安！

41、人生有很多事，需要忍；人生有很多欲，需要忍；付出是应该的；得到是暂时的；幸福是相对的；痛苦是经常的；生命是倒计时的；日子是顺着过的；人生是说不清的；霉头总会有的；命是必须信的；运是可以开的；人生是需要悟的；生命是需要爱的。晚安。

42、路过的风景可以是独特的风景，路过的爱情根本谈不上爱情。晚安！

43、对于世界我们渺小的犹如尘埃，对于自己我们却宽阔的犹如世界，自己就是自己的一切，如果放弃，一切将都不存在。晚安！

44、每一朵花都有它美好的一面，只是要有人懂得欣赏。晚安！

45、我无法形容，我现在的生活状态，寂寞无聊，空虚乏味，没爱没恨没心情。晚安！

46、承担风险是成功必要的过程，但不该是有勇无谋，一旦事先仔细评估过可能的风险之后，就该放手一搏。晚安！

47、谦和、温顺且自持的生活，不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过去。晚安！

48、心甘情愿才能理所当然，理所当然才会义无反顾。晚安！

49、不要只因一次挫败，就忘记你原先决定想达到的远方。晚安！

50、人类的幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的是为理想而奋斗。晚安！

51、有志者，事竞成；苦心人，天不负。晚安！

52、失落的时候别人能给你安慰，带着治愈的劝慰和告诫，却永远不能感知你的心里其实支离破碎，所以即便再伤心，再委屈，再难过，别人的安慰远不如自己治愈自己来得强。晚安！

53、改变心态只需一分钟，所以花一分钟你就可以拥有笑容。晚安！

54、学会习惯日益疏远的朋友，学会放弃爱而不得的人！晚安！

55、时光，是一种无形的寂寞，或许在你无意的时候，就会从你的指尖流过，慢慢侵蚀你的肉体，让所有的器官都充满失落与孤寂。晚安！

56、不要去看那个伤口，它有一天会结疤的，疤痕不褪，可它不会再痛。晚安！

57、世间最残酷的现实就是镜子和时钟，每天做一件让自己害怕的事。晚安！

58、他的性格，在我的眼里和心里是伟大的，虽然他的姓名并不为许多人知道。晚安！

59、爱情的根本愿望是：在陌生的人山人海中寻找一种自由的盟约。晚安！

60、爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。 晚安！

61、恰到好处的喜欢最舒服，你不用多好，我喜欢就好，我没有很好，你不嫌弃就好。晚安！

62、人情冷暖已看透，赤子之心永不丢。世事洞穿，天真不泯。晚安！

63、总有一天你会明白，生命只有一次，不能重来，所以我们要努力过好当下，珍惜眼前所拥有的一切，让自己开开心心每一天。晚安！

64、每个人都有些艰难的时刻吧，特别难熬，心里觉得那个槛儿真难过啊。生活不会一直明媚，很多时候，我们那么努力，依然躲不过迎面吹来的狂风。这时候，请告诉自己，一定要再坚持一下。那些打不倒我们的，终究会让我们更强大。晚安！

65、这世界，除非你同意，否则任何人都不可能伤害到你。晚安！

66、心愿是风，快乐是帆，幸福是船，心愿的风吹着快乐的帆载着幸福的船，飘向你，送你世上所有的幸福。晚安！

67、这个社会，是赢家通吃，输者一无所有，社会，永远都是只以成败论英雄。晚安！

68、有的时候难过的不是结局不够好，而是真诚没有被善待。晚安！

69、活得糊涂的人，容易幸福；活得太清醒的人，容易烦恼。不要太刻意去寻找，最好的东西往往出现在不经意之间。人生不过如此，且行且珍惜。晚安！

70、人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！晚安！

71、曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。晚安！

72、什么时候你才能对我敞开心扉跟我说说心里话。晚安！

73、时光是岁月里最美的见证，不管我们经历着什么，承受着什么，请好好爱自己，爱生活，爱生命。不要让自己的青春堕落，不要怠慢了生命的真正需求，更不要放弃自己的一切，包括生命。晚安！

74、梦想家命长，实干家寿短。晚安！

75、时间会告诉你一切真相。有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错。晚安！

76、与其人生若只如初见，不如爱情若只如初恋。晚安！

77、嘴上说着单身万岁，可是看到两个人，还是会沉默。晚安！

78、到了我这个年龄，明白朋友不在多而在精。晚安！

79、浓绿万枝红一点，动人春色不须多。晚安！

80、亲爱的你，前路迷茫而艰辛，愿你能披荆斩棘，无所畏惧，勇敢前行。晚安！

81、人的一生，除了应该有一次一见钟情之外，还应该有一次瞎了眼。晚安！

82、最大的淡定，是看透人生以后依然能够热爱生活。拿得起，有担当，不推诿，不逃避，直面凛冽的人生。晚安！

83、把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。晚安！

84、真正聪明的人是大智若愚，就是心里明白，嘴上不说，装糊涂人，做事聪明。晚安！

85、醉过才知酒浓，爱过才知情重。你不能做我的诗，就如我不能做你的梦。晚安！

86、如果你看到的总是比你差劲的人，那你就要反思一下自己的生活状态。晚安！

**治愈的晚安句子篇五**

生活中许多情感都是败在距离上，远了生出不满，近了又生出矛盾，距离其实是彼此的一种尊重。在爱中需要距离，没有距离的相处是自私的，不能只想着自己，而不顾及别人的感受。不必靠太近，我们还有各自的生活；不必离太远，只需要一个转身的距离。晚安！以下是小编精心整理的治愈系晚安心语37句,欢迎参考。

1、我们多像多骨诺牌、我倒向你的时候、你却倒向了她。晚安！

2、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。晚安。

3、能屈者才能伸长，忍辱者才能负重。晚安！

4、当你不了解一个人，你还可以爱他；我现在才了解，不爱一个人，还可以思念他；有些人不经意出现，意外的给你惊喜，曾以为他是你生命中的神，可以拯救心灵的干渴。其实错了，有些人注定只是过客。晚安！

5、有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。我真怕我给你的是心，你还我的是刀子。友情也好，爱情也罢。晚安！

6、最舒适的枕头是疲劳；最美味的佳肴是饥饿；最有效的教育是苦难；最动人的美丽是距离。大喜大悲看清自己，大起大落看清朋友。晚安！

7、抛弃烦恼的干扰，享受这难得的温馨时刻；卸下压力的重负，享受轻松的生活；亲切的一个祝福，让快乐陪您漫游美好的梦境。温馨的夜晚，愿好梦将您夜夜陪伴。晚安。

8、如果一个人真的爱你，距离不是一个问题，它只会成为一种滋长爱情的力量。晚安！

9、一路走来，从不曾放弃追求，从不愿放弃自己的所有，一路走下来，路过太多的风景，领略太多的是是非非，才渐渐明白，人活着不只为了自己，而活着，却要活出自己。晚安！

10、要相信，光芒会照耀所有的黑暗；拼搏其实从来就只有靠自己，越是寄托，越是无阻，只有学会独自成长，才能面对乾坤朗朗！晚安！

11、不论你是谁，不论你做什么，当你渴望得到某些东西时，最终一定能够得到，因为这愿望来自宇宙的灵魂。晚安！

12、给自己一个梦，给梦一个实现的可能，给自己一场奋斗的机会，未来还有无限可能！睡吧，做个好梦，好梦一定会实现！晚安！

14、名声永远都败在最信任的嘴上。晚安！

15、一旦攒够了失望，就离开。从此再也不见，友情如此，爱情亦然。晚安！

16、面子到底多少钱一斤，我们为什么要在乎别人的看法。晚安！

17、如果今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。晚安！

18、在学习中，在劳动中，在科学中，在为人民的忘我服务中，你可以找到自己的幸福。晚安！

19、他殷勤，那是他刚刚爱上你。他笨拙，那是他深深爱着你。他从容，那是他已厌倦你。晚安！

20、你希望生命中出现彩虹，就必须接受雨水的洗礼；你想获得人生的金子，就必须淘尽生活中的沙烁！晚安！

21、在漫长的时间里，我们不用那么急于求成。只要是自己喜欢的\'事，一点点去努力，一天天去坚持，就总会有心想事成的可能。所以，做一个温暖的人，将岁月的凝重写意成简单，将过往的风景安放在清浅的时光里，演绎着相逢与喜悦，承载着爱心与温暖。晚安！

22、好好努力，你才可能变成自己所想的那种人，走自己想走的那条路。晚安！

23、挫折时，要像大树一样，被砍了，还能再长；也要像杂草一样，虽让人践踏，但还能勇敢地活下去。晚安！

24、请君试问东流水，别意与之谁短长。晚安！

25、当人非常渴求得到某东西时，只知道无限循环的坚持，而不会顾及值不值得，这么做到底会不会得到结果。晚安！

26、放下无谓的负担，人生才能一路自在。晚安！

27、这辈子都没有过什么优越感，光不自卑就已经用尽全力。晚安！

28、如果你找不到一个坚持的理由，你就必须找到一个重新开始的理由。晚安！

29、人生就是：定性，知事，选梦，遇人，择城，终老。晚安！

30、美好的一天从努力开始，努力的人生才是最好的。在每一个充满希望的清晨告诉自己：努力总能遇见更好的自己。晚安！

31、往事不必当真，当成梦，当成下酒菜，当成书上的字，就是不必当真。晚安！

32、明师之恩诚为过于天地重于父母多矣。晚安！

33、人在经历幸福的时候，才没有余力停下来反思，只有过去了，才意识到自己，方才多么快乐。晚安！

34、感谢遇到的你们，或者让我变勇敢，或者让我失败，或者让我哭泣，或者让我忧伤，或者让我开心，或者让我坚持，直到成为今天的自己。晚安！

35、夏季，美就美在万物竟绿，一缕清风，轻轻的吹送了一帘微雨，如洗的天空，格外的清澈透亮。晚安！

36、青春，是人生中最美的亮点，值得我们去炫耀一辈子。可是，再回首才发现，原来，那年的时间，都是在无用的挥霍中匆匆的。晚安！

37、有太多的人高估他们所欠缺的，却又低估了他们拥有的。晚安！

**治愈的晚安句子篇六**

生命本身只是一次单程的旅行，我们拥有的只是唯一的一次机会，但这条路却大多不被我们把握，我们能把握的就是拥有的瞬间，包括路途中的那些和风细雨，那些亲情的抚慰、爱情的滋润、友情的包围。晚安。下面是小编为大家整理推荐的治愈系晚安心语36条,欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

1、一片落叶。落在哪里都是归宿；一朵花，来在哪里都是芳香；一双脚，走到哪里都是道路。心中有阳光，照到哪里都是温暖，眼中有慈悲，落在何处皆是挚爱；对于变化中的一切，全然接受，与欢喜而不执，与恐惧而无忧，于逆境而不拒。随缘放下，心安是家。晚安！

2、我们最大的光荣不在于从未跌倒，而在于每次跌倒都站起来了。晚安！

3、我们那些大大小小的愿望，在不长不短的季节里不痛不痒的放弃了。晚安！

4、日月，星辰，旷野雨落。\"晚安！

5、红颜如彼岸的花，纯净清香。不染一丝尘埃。因为距离，因为不曾得到，就会在男人的心里慢慢沉淀成完美。用这样的完美对比现实生活的庸常，注定是失望。于是，男人喧嚣的情怀开始不安分的游离。晚安！

6、时间，是爱情唯一的货币。没有性价比，没有打折季，谁也不比谁便宜。在一起，就是我们的毕生积蓄。晚安！

7、自己永远是自己最重要的贵人，但同时也是自己最大的敌人。晚安！

8、生命中，再无聊的时光，也都是限量版，所以，从此刻起珍惜时间吧，不虚度每一天。晚安。

9、早知如此绊人心，不如当初不相识。晚安！

10、不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。晚安！

11、起点低有什么？人言可畏又有什么？大不了加倍努力。晚安！

13、人生只是条单行线，所有的错过，都没有重来的机会，别再畏首畏尾，别让命运处处皆是遗憾 。晚安！

14、坚持奋斗的人生，在每个人看来，也许很积极，很宝贵。在大街上，每个人为着自己的人生，事业。在奋斗，在努力，在坚持。可是又有几个能成为家喻户晓的人，又有几个能拼搏，奋斗出属于自己的人生。晚安！

15、回首昨天，我问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽管太多的忧伤充斥着我的.心灵，尽管太多的无奈写在我的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。但未来的日子里，我相信自己，能行！晚安！

16、那些我们忘不掉的是回忆，继续的才是生活。错过的，就遗失在远方。晚安！

17、生活中没有理所当然，只有心甘情愿。晚安！

18、爱是心血来潮，爱是煞有介事，爱是反复折腾。晚安！

19、人要对自己诚实，爱情没有红绿灯，不会告诉你何时该走，何时该停，只能凭直觉勇敢的走下去。晚安！

20、每个人的路都得自己走，累不累，脚知道。每个人的泪都得自己擦，苦不苦，心知道。晚安！

21、当所有的梦想在一次小小的成功后开始久久停滞不前，那便是最大的痛苦，而在这时一切的行走都漫无目的，当初的一切动力都将渐渐消弭，我想这大概便是不进则退的悲哀了吧。晚安！

22、告诉我一个地址，让我到你心里；给我一个密码，让我打开你的心门。晚安！

23、所谓的成熟、其实就是在不断看开很多事情之后、更好的生活着。晚安！

24、有时候，不留意知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。晚安！

25、一些受过伤的人会更加勇敢，因为他们知道，最痛不过如此。晚安！

26、能开口说出的委屈，便不是委屈；能离开的人，便不算是爱人。晚安！

27、别羡慕我，我经历过的，我敢肯定，知道内情的话，一万人里没有一个愿意同样经历、坚持和承担。晚安！

28、世界上最好的保鲜，就是不断进步，努力让自己成为更好的人，这比什么都重要。晚安好梦！

29、梦想实现不是\"遥遥无期\"，只要拿起\"乘风破浪\"勇气，幸福就会\"相约\"[20xx]；发送短信不过\"举手之劳\"，只要送来\"情真意切\"祝福，快乐就会\"接续\"整年：祝你今年实现美好，成全如意！晚安！

30、努力营造创新环境，全面推进自主创新。晚安！

31、感情不需要诺言、期限与条件。它只需要两个人：一个能够信任的人，与一个愿意理解的人。晚安！

32、多遭遇几次不翼而飞，不胫而走和不告而别，你就会知道，强大比幸福更可靠。晚安！

33、很多时候，看的太透反而不快乐，还不如幼稚的没心没肺。晚安！

34、一个人若认为自己经历的痛苦是毫无价值、完全无用的，这大概是人生最可悲的事。晚安！

35、纵然风华绝代，纵然颠倒了全世界，却来不及颠倒他。晚安！

36、我总是轻易地相信自己，莫名其妙：又总是轻易地否定自己，理所当然。晚安！

**治愈的晚安句子篇七**

人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。晚安~下面是小编精心准备的治愈系晚安心语68句,欢迎参考。

1、很多时候，以为感动了世界，其实只是陶醉了自己。晚安！

2、父母那代人其实很难理解你现在的\"累\"。他们理解的累应该是干农活，工厂做工，而不是你这种看不见的，身体上的，精神上的，人际关系上的，面对未来那种无力感。晚安！

3、真正指导你一生的道理就那么几条：勤俭、踏实、宽容、爱心、人为善、提防被骗、愿意放弃、梦想常在。晚安！

4、若你始终找不到回家的方向，那么我愿和你一起去流浪，这条路我会陪你很久很久。晚安！

5、岁月的长河里，快乐让我们心神愉快，痛苦使我们懂得忍耐。我们就是于快乐与痛苦间，过一天又一天，延续着生命的进程，续写着我们的人生。晚安！

6、昨天的已是过去，明天的还未到来，最重要的还是今天。莎士比亚曾说过这么一句富有哲理的话：\"人生苦短，若虚度年华，则短暂的人生就太长了！\"难道这句话不是正好生动地诠释了不能虚度一生的真理吗？假如你已有所领悟，那么，你是否应该放下过去，敞开心扉去接纳现实呢？也是否应该一心一意实实在在地去干自己的事呢？晚安！

8、其实任何一个人离开我们的生活，生活始终都还在继续。没有人必须为我们停留。我们也不会为任何人停留。想清楚了，才不会有任何怨言。晚安！

9、有的时辰，感情对有些人来说，真的是很等闲的对象。晚安！

10、人生的伤口也是如此，正视你的痛，积极地配合治疗，从受伤中吸取教训，这样你才不会白痛一场。晚安！

11、当你接纳自己的`过去，享受自己的现在，乐观自己的未来，你就站在生活的最高处；当你悟到成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你，你就站在生命的最高处；当你能以无憾之心向后看，以希望之心向前看，以慈悲之心向下看，以坦然之心向上看，你就站在灵魂的最高处。晚安！

12、世上再美的风景，都不及回家的那段路。一些受过伤的人会更加勇敢，因为他们知道，最痛不过如此。晚安！

13、有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。做与不做的选择，决定了人生的方向；人生就像是一张不能涂改的答卷，上面布满了选择题，也许你选择的这个答案会让你前途无限光明；也许你选择的这个答案也可能会让你走向深渊，使你再想回到原点，却发现自己已经回不去了。晚安！

14、人生的风景，说到最后，是心灵的风景。生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，人生不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼。晚安！

15、人活在世边活边学，不怕你不懂就怕你不学。生活，无需复杂，只要简单就够了；人生，无需繁华，只需平淡就够了，人生，山一程，水一程，没有谁能挽留住，暮春的落花；也没有谁会懂得，一抹斜阳，会为谁流连，珍惜缘分，懂得随遇而安。晚安！

16、如果眼泪是自己擦干的，那就白流了。如果伤口是自己愈合的，那就白疼了。如果痛苦是自己忘掉的，那就白苦了。如果希望是自己灭的，那就白等了。 如果怨恨是自己放下的那就白恨了。如果屈辱是自己释怀的，那就白屈了。 如果愤怒是自己想开的那就白怒了。晚安！

17、最难过的日子也有尽头。其实漂泊异地的人都挺不容易的，因为这样的生活大多不易而又无法诉说，这是一种冷暖自知的生活状态。不管你描述的好不好，都很难让没有相同经历的人感同身受。心里不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都习惯了口是心非。晚安！

18、爱情，是生命里的一抹春光。其实最大的幸福，并不是拥有多少财产，有多少成就，而是你能满足于自己拥有的一切，这种满足感，微小而确定的幸福，是人生里最真实的。所以，爱和亲人，这才是你人生里的幸运。而那些还没有到来的不确定，无论它们最终是否会到达，都只是人生的奖赏而已！晚安！

19、在外念团圆，出门重平安，春节渐临近，最把家人念。晚安！

20、你有没有经常想念，但又害怕联系，怕无话可说的人。晚安！

21、没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。晚安！

22、当我们老的啃不动骨头，时间也老的啃不动我们了。晚安！

23、不畏将来，不念过往，就是对时光最美的回应，余生还长，你别慌，别回头，也别念旧。感恩生活也珍惜遇见，执着努力亦随遇而安。晚安！

24、不要让那些真正对你好的人，慢慢的从你的生活中消失，无论爱情还是友情，不去经营，都会形同陌路。生活中本就充满了失望，不是所有的等待都能如愿以偿。你且笑对，不必慌张。晚安！

25、我们在同一个世界，拥有彼此的空间，我对你欣赏，你对我观望。晚安！

26、^o^刚刚我给夜空中的星星客服发了短消息：为你带去宁静，祥和，温暖，好梦！星星客服答应了，并且还要洒下星空下的余辉陪伴你安然入睡，让明月来装饰你的梦。流星划过时就已把问候落至你的手机窗口：夜深了，晚安！

27、小宝贝，快快上床闭上眼睛吧。我打电话给你哦，我要你慢慢的听着我声音进入梦乡昂，梦到我！晚安！

28、抬起头，仰望天空，蔚蓝的幕布充满眼球；低下头，脚踏实地，泥黄的大地萦绕思絮。晚安！

29、骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。 晚安！

30、木已成舟便要顺其自然。晚安！

31、不愿意依赖别人，自己却又不争气，不想孤单，自己却又不想被过度打扰。你大概就是这样的人吧。晚安！

32、别人的媒体能把总统拉下马，我们的媒体连马桶都拉不倒。晚安！

33、我想，谁不曾阅历年少轻狂，谁的青春不错爱成殇呢？晚安！

34、心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。晚安！

35、所有的成功都来自于行动，只有付诸行动，才能一步步走向成功。晚安！

36、吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。晚安！

37、对着朋友微笑，那是一种热情；对着亲人微笑，那是一种挚爱；对着陌生人微笑，那是一种善良；对着仇人微笑，那是一种大度。晚安！

38、第一次与人诉说悲伤，对方会倾听。第二次与人诉说悲伤，对方会安慰。第三次与人诉说悲伤，对方会麻木。第四次与人诉说悲伤，对方会逃避。晚安心语：哀大莫过于心死，心死莫过于一笑。第五次与人诉说悲伤，对方会远离。悲伤过多的倾诉就强化了伤痛，会赶走真正想帮助你的人。只有你自己从内心好起来时，世界才会因你而变。晚安！

39、我活着不是为了取悦这个世界，而是为了用我自己的生活方式来取悦自己。晚安！

40、服务他人的热情或许是上帝赐给我们最棒的礼物。晚安！

41、听过无数话，看似都很有道理，但我最信两句：一个物以类聚，一个因果报应。晚安！

42、微笑或许只是一个表情，却也是一种对生活的姿态。人活着靠的就是一种好的心态，你若觉得快乐，幸福就无处不在，为自己悲鸣，人生必将灰暗。不论我们处在什么样的环境下，面对多少不可预料的困难和挫折，都要保持积极乐观的态度。困境能锻炼我们的意志，让我们学会用更加从容的脚步，走过人生的每一天。晚安！

43、许多人缺少的不是美，而是自信的气质。新的一天，从自信开始！晚安！

44、生命就是一场变幻莫测的颠簸，谁也无法左右，但却能左右自己的心。爱走了，还有下一场花开，真心付出就无怨无悔，曾经的美好也是买不到的回忆。身体残了，心还跳动着，别在命运面前低头，谁都不可以懦弱。晚安！

45、生活是简单的。你做出选择，然后就不要回头。晚安！

46、一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切！晚安！

47、幸福就像是一只蝴蝶，当你追逐它时，它是难以到手的；但是，当你安静地坐下时，它却可能降落到你身上。晚安！

48、人生路上常有风雨，凡事需要坚强不屈。生活中有许多让我们意想不到的事情发生，生命需要保持一种激情。晚安！

49、我不屑与任何人去争，爱我的不用争，不爱的，争来也没用，任何事情，总有答案，与其烦恼，不如顺其自然。晚安！

50、任何得到都有代价，任何野心的实现都需点滴的积累。记住是自己选的，也就不要有怨言。晚安！

51、备胎就是备胎，一句不爱就可以给你多年的等待一个交代晚安！

52、人生总是在前行，那些所有你以为过不去的过去，最后都留在了最后。有时候，我们并非走出了伤痛，不过是学会了带着伤痛继续生活。真正的陪伴，经得起坎坷，经得起平淡。晚安！

53、人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步。晚安！

54、站在青春里，遍地美好。就算那里的烦恼特别多，那里的遗憾忘不掉，可在你眼里，留白的青春，一样重要，一样美好。晚安！

55、恋爱和旅行相似，每天充满了非日常的快乐。但是，这快乐的日子终究会结束，然后又开始日常的生活。正因为有无聊的日常生活，非日常的生活才会显得刺激。晚安！

56、你不知你离开我，我是有多么的不舍，只是我不愿意诉说罢了。晚安！

57、我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。晚安！

58、从迷茫到成功，再由成功到迷茫，这已经是我无法了解的一种循环了。晚安！

59、命由心生，你的心决定的的命运，不要太过执着于过去，放眼未来，你的生活会更绚烂！晚安！

60、最困难时，就是我们离成功不远之日。晚安！

61、我喜欢阳光，那么温暖，那么光亮，最重要的是，它给了万物生长的力量。晚安！

62、说什么此岸彼岸，心思如水，寂寞如河。同于人间仰首相望，就够了。晚安！

63、我努力，我坚持，我一定能成功。晚安！

64、幸福会让人会忽视未来的危机，多少人在幸福中死亡。幸福让人高兴和无奈，让人喜忧难顾。\"塞翁失马，焉知祸福\"，也许是对幸福最好的处理态度和方式，也许这样我们就可以拥有更多幸福的心灵。晚安！

65、你发个嗯我还是继续回你，我发个嗯就再也没有回复，这就是爱和被爱的差别。晚安！

66、不能总当自己是小孩，被动地等待别人的给予，被宠溺的背后是停止生长。赤子之心是用真诚热烈的眼光看世界，而不是用孩子的心态企图从世界获得更多便利。谁都不可能永远站在世界的中心，命运能给予，也能夺走，必须习惯人生的时时洗牌，接受自己对他人并不是那么重要的事实。晚安！

67、平凡朴实的梦想，用那唯一的坚持信念去支撑。晚安！

68、睡一睡，精神好。烦恼消，快乐长。睡一睡，心情好。做美梦，甜蜜蜜。睡一睡，身体剑头脑清，眼睛明。睡一睡，幸福到。好日子，明天见。晚安！

**治愈的晚安句子篇八**

窗外暴雨再狂澜，淋不湿屋内的你，我是暴雨，你还是你。晚安！以下是小编为大家收集的治愈系晚安心语56条,供各位参考。

1、回忆总是美好的，无论回忆里有哭，有笑。想起那些朋友，会由衷的觉得，生命中曾经有你，真好。可是依然无法改变现实。有些人确实疏远了。晚安！

2、今天，让我们一起拼搏和奋斗，别忘记我们最初的梦想和目标。一路有你，我不孤单。前行路上，不管风雨多大，记得一直前行，别停下来。晚安！

4、宝贝儿，记得早上起床，先喝一杯白开水，然后吃早餐啊，这样才是真正的减肥的好方法啊。晚安！

5、梦想很轻，却因此拥有飞向蓝天的力量。轻装上阵，才会走的更远。晚安！

6、再好的东西也有失去的一天；再深的记忆也有淡忘的一天；再爱的人，也有走远的一天；再美的梦也有苏醒的一天。缘分就像一本书，翻的不经意会错过童话，读得太认真又会流干眼泪。晚安！

7、生命中最好的事情就是那些值得的等待，值得为之奋斗，也值得永不放弃。晚安！

8、世间最好的报复，就是运用那股不平之气，使自己迈向成功。晚安~

9、当我对你越来越礼貌时，或许我们就越来越陌生了。晚安！

10、很多事情，当经历过，自己知道就好；很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。晚安！

11、人生如一本书，应该多一些出色的细节，少一些乏味的字眼；人生如一支歌，应该多一些昂扬的旋律，少一些忧伤的音符；人生如一幅画，应该多一些亮丽的色彩，少一些昏暗的色调。晚安！

12、调整心态，转个角度。人生的`胜利不在于一时的得失，不要消极的去接受别人的拒绝，而是要积极的面对。你的要求却落空时，把这种拒绝当作一个问题、\"自己能不能更多一点创意呢？\"不要听见不字就打退堂鼓。应该让这种拒绝激励你更大的创造力。晚安！

13、我们可以坦然接受失败，但无法面对心灵的懦弱，拒绝了奋斗和坚持，又怎能保持完整的自我？只要努力，我们总可以改变自己。只要做着自己喜欢的事情，追随着内心的感受和直觉，那我们就未曾输过。晚安！

14、自古多情空余恨，此处难觅有情天。情到尽时转无情，无情更比多情累。晚安！

15、世相并不繁琐，人情本应简单，只是被我们复杂化了。有些疼痛，原是可以承受了，在夸张的喊叫过后，就掩盖了事实的本来面貌，特立独行久了，无非是增加了虚无的光环，吸纳了斜视的目光。要记住，别人不是你的全部，你亦不是谁的中心，何不剥去负重的伪装，让人际透彻点，让精神轻松些。晚安！

16、学会微笑，也学会面对，给心灵一米阳光，温暖安放。 记住该记住的， 忘记该忘记的， 改变能改变的， 接受成事实的。太阳总是新的，每天都是美好的日子。晚安！

17、有时我会希望，有一个人，突然出现在我面前，他对我说：‘也许你不记得我了，可我曾与你说过再见，我不想食言。’ 哪怕仅此一句以后，他就又像个神经病一样，匆匆转身而别，我仍旧会感动得泪流满面。晚安！

18、有人会因为你的缺点而讨厌你，但是，也会有人因为你的真实自然而喜欢你。人生的悲剧，是隐匿于过去的尘埃，模糊着当下的足迹，丢弃了攀高的阶梯。晚安！

19、人各有志，不能强求；人各有缘，不能强结。放宽心态，随遇而安！人生，不要被心情控制。浊世之间，我们多是躁动的，每天在欲壑里奔走，在攫取中受伤。终明白，静水流深的生活之态，才是心之所向。终懂得，静，是生命的完满；水，是生命的本源；流，是生命的体现；深，是生命的蕴藏。晚安！

20、感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障；感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。晚安！

21、人生总会有低谷，走过了你就赢了；人生无常，虽未必大起大落，却也常有坎坷跌宕；你若能保持一颗平常心，按本色做人，按角色办事，按特色定位，不以失为忧，不以得为喜，人生就可时时安乐；安守一颗平常心，人生才能笑看风云。晚安！

22、生活，正如上帝指给约伯看到的那样，从来就布设了凶险，不因为谁的虔敬就给谁特别的优惠。晚安！

23、最美的相遇，不言过往；最好的离别，不问归期。晚安！

24、我们的人生路上都有精彩，走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散。晚安！

25、人生若是执于一念，那将受困于一念；一念放下，也就会自在于心间。晚安！

26、想不开，就不想，得不到，就不要，难为自己，何必呢？晚安！

27、在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。晚安！

28、本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。晚安！

29、生活本就充满遗憾，而如果你能用珍惜的姿态来取代后悔，那么未来终归会更加圆满。晚安！

30、错过了晨曦，你可以欣赏暮霭；错过了春花，你可以接纳秋实；错过了太阳，你可以仰望星月；错过了昨天，你可以拥抱今天！晚安！

31、挫折会来，也会过去，热泪会流下，也会收起，没有什么可以让你气馁的。晚安！

32、我常常觉得这是多么奇怪啊：每个人爱自己都超过爱所有其他人，但他重视别人关于他自己的意见，却更甚于重视自己关于自己的意见。晚安！

33、生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。晚安！

34、每一个凡人的肉身都有硬伤。硬伤已经在那儿了，能做的就是改善它，至少让它看上去不那么明显。晚安！

35、当我们遇到苦难挫折时，不妨把暂时的困难当黎明前的黑暗。只要以积极的心态去观察、去思考，就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。换个角度去观察，世界会更美！晚安！

36、人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。你要学会一笑置之，超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。晚安！

37、到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。晚安，各位。

38、女人如花，即使不能美丽绽放，也要学会优雅凋零。晚安！

39、女人的一生，是从她上花轿的那一刻开始到慢慢的老去。晚安！

40、每一次努力都是最优的亲近，每一滴汗水都是机遇的滋润。晚安！

41、一滴泪，落在海里，他不怕，这里凝聚着很多人的悲伤。晚安！

42、不经历痛苦就无法找到自己，人就像一块大理石，同时也是自己的雕刻家。晚安！

43、好好地享受青春，你无法比此刻更年轻了。晚安！

44、所谓成长，就是实现独立生存、完成独立思考能力的自我奋斗。晚安！

45、最好的生活是：钱不太多，够花够用；友不太多，暖心暖肺；这就是，一辈子最难得的幸福！晚安！

46、你这么会安慰人，你一定度过了很多自己安慰自己的日子吧。晚安！

47、人活在世上，无非是面对两大世界，身外的大千世界和自己的内心世界。晚安！

48、只要你心中还有信念，你就会一次次从失败的阴霾中走出来，迎接你的必然是成功。记住：态度决定一切。成功，其实就在你心中。晚安！

49、世上的喜剧往往不需要金钱，世上的悲剧却往往和金钱脱不了关系。晚安！

50、不管你多少岁，有多少财富，你依旧坚持和努力，活成最好的样子。晚安！

51、安得广厦千万间，大疪天下寒士俱欢颜，风雨不动安如山。晚安！

52、有一些路，走过发现不过如此，但不走又不甘心。晚安！

53、世界不会因为你而难过，我们终将学会与自己好好相处。晚安！

54、听静夜之钟声，唤醒梦中之梦；观澄潭之月影，窥见身外之身。晚安！

55、床是每个人的栖息地。赶走你的疲倦，被褥是每个人的安乐窝，暖和你冰冷的心理。枕头是让你进入梦乡的发源地。快乐，笑貌将在这里开始，祝你度过平安，快乐的夜晚。

56、我们这一路，遇见的人太多，大家有事没事就把\"一辈子在一起\"这样的承诺挂嘴边，让你误以为友谊万岁人心不死，但当你需要他们的时候，那些人却躲在远方列出一万种理由推脱。这场人生马拉松，枪响后每个人都直奔终点，你不狠狠地那么摔上一跤，就不会知道有谁愿意停下来等你。晚安！

**治愈的晚安句子篇九**

没有人会一直对你好，你要学会的是不依赖任何人。晚安！以下是小编为大家整理的治愈系晚安心语31句,希望对大家有所帮助。

1、月辉盈盈，是我每天想念你的心情；满天繁星，是我每天为你守望的眼睛；守望的心，守候的情，只望你拥有一个美丽夜晚。晚安！

2、人的本性中有一种叫做记忆的东西，美好的容易记着，不好的则更容易记着。所以大多数人都会觉得自己不是很快乐。那些．觉得自己很快乐的人是因为他们恰恰把快乐的记着，而把不快乐的忘记了。这种忘记的能力就是一种宽容，一种心胸的博大。生活中，常常会有许多事让我们心里难受。那些不快的记忆常常让我们觉得如梗在喉。而且，我们越是想，越会觉得难受，那就不如选择把心放得宽阔一点，选择忘记那些不快的记忆，这是对别人，也是对自己的宽容。晚安！

3、俗务本多，你又何苦让自己背负更多？为心灵做一次扫除，卸下负累，在人生路上你就会走得更快，就能尽早地接触到生命的真意。晚安！

4、我想爱情里最残忍的部分是，在狂热的时候，觉得可以为他做一切，摘星星射太阳赚大钱跳悬崖，但总有一天，你发现自己并不能。所有嘴上的我爱你，变成了心里的凭什么。晚安！

5、放弃是门艺术，它不是叫你盲目的逃避，而是要你明白痛苦的维系还不如放弃！学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影。将昨天埋在心底，留下最美好的回忆。学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心！爱一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。晚安！

6、一辈子的爱，不是一场轰轰烈烈的爱情，也不是什么承诺和誓言。而是当所有人都离弃你的时候，只有他在默默陪伴着你。当所有人都在赞赏你的时候，只有他牵着你的手，嘴角上扬，仿佛骄傲的说，我早知道。晚安！

8、曾经以为世上最美好的是相遇，后来发现最难得的是重逢。晚安！

9、人的一生，来去匆匆。我们在亲人的欢声笑语中诞生，又在亲人的悲伤哭泣中离去。我们无法决定自己的生与死，但我们应庆幸自己拥有了这一生。晚安！

10、有时候我们要学会说，谢谢。谢谢朋友，一路不离不弃，谢谢敌人，总是磨炼你勇气，谢谢上天，让我在穷途末路，遇到你。晚安！

11、年华是一阵忧伤，我们留不住的美好，人生，该来的终将会来，该走的也会走。我们都是时间的被动者，被动着成长，被动着改变，被动着犹豫，被动着幸福。不会只是幸福，不会只有阳光，要有阴霾，也有灰暗，这便是生活。晚安！

12、如果你想像雄鹰一样翱翔天空，那你就要和群鹰一起飞翔，而不要与燕雀为伍；如果你想像野狼一样驰骋大地，那你就要和狼群一起奔跑，而不能与鹿羊同行。如果你想聪明，那你就要和聪明的人在一起，你才会更加睿智；如果你想优秀，那你就要和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。晚安！

13、一个人久了，除了寂寞点还是蛮开心的。一个人久了，会慢慢变得成熟起来。一个人久了，会比以前更爱父母。一个人久了，对所有的节日大多没什么期待。一个人久了，听到看到别人一对对的很甜蜜，心里多少还是会有些介意。一个人久了，会越来越理性，越来越现实。晚安！

14、几百年的回眸换来今生与你相拥，相知相识心心相惜，：我的世界从此放不下你，有你相伴我不会再有忧愁，你是我今生的唯一我的全部，与你牵手甜蜜相守，相濡以沫不离不弃，幸福萦绕心田浪漫永久。晚安！

15、给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，从容自信，洒脱坚定。泊一盏心灯，默默领悟；抚一曲丝弦，静静倾听。葱茏岁月，悠然前行。晚安！

16、成败随缘，得失随缘，酸甜苦辣泰然处之，遇事坦然自若，人生才能走的更远。晚安！

17、快乐有三法：舍得、放下、忘记。快乐有四要素：可以改变的去改变，不可改变的去改善，不能改善的去承担，不能承担的就放下。晚安，各位！

18、成功的路，不是太难走，只是太多的人在梦里踏过了千山万水，醒来的时候已是日上三竿。晚安！

19、如果我是道菜，我的心是你进不起的餐馆。晚安！

20、和睦时光总是短暂，就如人世间的欢愉总是刹那。花开则歇，月圆则亏，但凡世间美好的东西莫不如此。晚安！

21、频频回头的人，自然走不了远路。人活着，就应该往前看，只留给世界一个背影。晚安！

22、时间就是有这样一个好处，只要熬过去，就能带走很多东西。晚安！

23、生活的.禅法，应该是让自己从黯淡活向开朗，从狭隘活向包容，从小我活向大我，不是去争辩什么，而是自我内心的修正，烦恼几许多，皆是心中墙。晚安！

24、保持一颗上进的心，做一个努力的人，即使摘不到春天的花朵，也一样拥有春天。晚安！

25、人生总是很累的，你现在不累，以后就会更累。晚安！

26、如果我们注定是朋友，那我希望我们从来没有遇见过。晚安！

27、站在青春里，遍地美好。就算那里的烦恼特别多，那里的遗憾忘不掉，可在你眼里，留白的青春，一样重要，一样美好。晚安！

28、来不及去叹息过去光阴里的是是非非曲曲折折了，因为，一叹息，又是一个刹那光华不见了。既然无法使过去的光阴流转回来，也无法改变目前的生活状态，也许，认命也是一种积极乐观的生活态度呢。晚安！

29、当你不可以再拥有的时候，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。晚安！

30、情商最低的一种人，就是明明可以好好说的话，非要用最令人讨厌的方式表达。晚安！

31、其实曾经的我很可爱。至少笃定着天长地久。晚安！

**治愈的晚安句子篇十**

人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有轻易的放弃，只要坚持，就可以完成优雅的转身，创造永远的辉煌。晚安！以下是小编给各位读者分享的治愈系晚安心语49条,一起来看一下吧。

1、鸡睡了，猫儿叫，夜色渐渐已笼罩；看电视，打电脑，来杯咖啡精神好；蹬蹬腿，睡睡觉，再多烦恼也忘掉；早睡早起活到老，长命百岁事事好！晚安！

2、一个成功的创业者，三个因素，眼光、胸怀和实力。晚安！

3、生活若剥去理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。晚安！

4、我也知道，在这之前，我必须先要学习独立，在心灵最深处，学习着不向任何人寻求依附。晚安！

5、亲爱的朋友，愿你不再害怕孤独，不再害怕面对之前的自己，不再急于寻求外来的安全感，而能从自我找到安定的力量，找到坚持下去的勇气，找到属于你自身的节奏。那是你自己的力量，便足以在你的黑夜里代替太阳。晚安！

6、当你最认为困难的时候，其实就是你最接近成功的时候。当人们做不到一些事情的时候，他们就会对你说你也同样不能。不要让别人告诉你，你不能做什么。那些做不到的人总要告诉你，你也不行。只要有梦想，就要去追求。晚安！

7、与你无缘的人，你与他说话再多也是废话。与你有缘的人，你的存在就能惊醒他所有的感觉。有些人即使在认识数年之后都是陌生的，彼此之间总似有一种隔膜存在，仿佛盛开在彼岸的花朵，遥遥相对，不可触及。而有些人在出场的一瞬间就是靠近的，仿佛散失之后再次辨认。晚安！

8、你甩出一句对不起，还以为自己像个天使。但我恐怕也只能说，现在道歉已经太迟了，一切都太迟了。晚安！

9、不是我不爱，而是我给不起那份伤害。晚安！

10、一个人不能没有追求。只有树立远大的志向，不断去努力和拼搏，才能体会到生活的意义。晚安！

11、自主的人，能傲立于世，能力拔群雄，能开拓自己的天地，得到他人的认同。勇于驾驭自己的命运，学会控制自己，规范自己的情感，善于布局好自己的精力，自主地对待求学、择业、择友，这是成功和幸福的要义。晚安！

12、做人要地道，好人有好报；在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐。晚安！

13、人生如梦，暮然回首万事空，嬉笑怒骂即生活，花开花落是人生，种下一个善念，收获一种良知，种下一种良知，收获一种道德，种下一种道德，收获一种习惯，种下一种习惯，收获一种性格，种下一种性格，收获一个人生。晚安！

14、没安全感的人通常会觉得喜欢的人没有那么喜欢自己，一点小事就可以让不稳定的情绪爆发，之后在冷战中等待别人的让步，结果只会导致互不理睬不欢而散。其实道歉并不一定代表自己真的`错了，只是认为这段关系比自己的尊严更加重要，我更害怕对方的沉默不语，有时觉得沉默比争吵更加难熬。晚安！

15、走在生活的风雨旅途中，我们没有必要去为难自己，冷了，自己加衣，累了，给自己一个拥抱；坚持不下去了，想想自己为什么要坚持到现在。失败了，跌倒了，擦干眼泪爬起来，继续向前走，有人帮扶，一定要感恩，无人支持，也绝不气馁，随时给自己一份坚强，暗香拂袖，心底生暖。晚安！

16、如果是以前，我将从\"天南地北\"带一瓶海水送给你。如果是当前，我将从马里亚那海沟带一滴眼泪送给你。晚安！

17、之前总担心会失去谁谁，一旦谁离开就总会难过得一塌糊涂，但渐渐地时间一久了就没有了什么感觉，时间让我们相信，那些该留下的人总会一直在的，谁要走了也是注定了的。晚安！

18、人生：要少一点悲伤，多一点快乐。要少一点孤独，多一点幸福。晚安！

19、终有一天，遇到这样一个人，陌生的完全不熟悉的人，毫无感情基础，但感觉是可以很好的一起生活的人。于是，疲惫不已的心，终于愿意停靠。晚安！

20、一切纷乱向着秩序，一切喧嚷向着静默，一切爱恨情仇，向着寂灭的庄严。晚安！

21、当你欢愉的时候，回头看到他在身边。午夜梦回，泪湿了枕巾，他在旁边，伸手就能触摸到温热的身体，听到他的呼吸，瞬间一颗心落回到胸腔里。做个女子，最终求的，不过是如此。晚安！

22、我们常常害怕这个，害怕那个，不敢面对，总想逃避，很多时候是因为我们没有弄明白轮回的真相。晚安！

23、立秋还天冷，愿君勿中暑。暑期未相见，亲友莫心寒。晚安！

25、人生最好的善举，不仅仅需要善良的心，更需要善良的智慧。晚安！

26、希望是一种没好的等待；思念是一份温馨的心情；知己是一生修来的福份；爱情是一世难解的缘份；夜晚的宁静带来温馨的祝福；一句晚安带你进入美丽梦境。晚安！

27、幸好，到了最后，所有不珍惜的人，都会成为过去。你要找的不是一个完美的人，而是一个对你而言最合适的人。每个人都有缺陷和伤疤，不用自卑，你也有属于你的最美。别把苦恼挂在嘴边，每个人都有自己的烦恼。这世界会打击每一个人。但经历过后，许多人会在受伤的地方变得更强壮。晚安！

28、我已经开始苍老，因为爱过了你，你甚至不用知道爱你的我是谁，爱恋中每一个瞬间都可能就是一生。晚安，好梦！

29、走过的路，才知道有短有长，经过的事，才知道有喜有伤；品过的人，才知道有真有假……晚安！

30、再浓烈的思念，时间一长也会淡，你我都会完。晚安！

31、想多一点时间在青涩的岁月里诠释忧伤，却往往在不经意间流逝了那段时光。晚安！

32、想完全了解一个男人，最好别做他的恋人，而是做他的朋友。晚安！

33、人生就是拼命的奔跑与华丽的跌倒。晚安！

34、当你被身边人误会时，解释一次就够了，当如果他不愿再相信你，再多解释也无济于事。懂你的人，自然会知道你原本的模样。与其耗费精力的去说服对方，不如踏踏实实做好自己。不必向不值得的人证明什么，因为岁月会让清者自清，若无其事，原来是最好的报复。晚安，朋友们。

35、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。 晚安！

36、生活就是修行的过程，修行，修的就是这颗心，心调柔了，一切就完美了，心清净了，周围无一不是菩萨。一念苦，一念乐，一念得，一念失，不要胡思乱想，一念放下，万般自在，没有谁能主宰你的情绪，要做自己的主人，做个智慧的主人，宽厚、仁爱、快乐、无忧！一切随缘。知足常乐！晚安吉祥！

37、人的一生要疯狂一次，无论是为一颗心，一段情，一段旅途，或一个梦想。晚安！

38、有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。晚安！

39、我们都要学会把悲伤写在日记本里，然后一把火烧掉，把快乐，每天都翻出来炫耀！晚安！

40、人最大的\"任性\"就是不顾一切坚持做自己喜欢的事，只有这样，人才可以说，我这一生不虚此行。晚安！

41、每个人总是渴望将日子过得行云流水，有滋有味。总希望掬一颗明净若秋水长天的心，漫步在时光的走廊里，享受春花秋实，享受岁月飘香。晚安！

42、不要因为没有掌声而放弃你的梦想。晚安！

43、可以一杯滚水烫死我，也可以一杯冰水冷死我，但不能一杯温水耗着我，我要的是黑白分明直接利落。晚安！

44、当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处。晚安！

45、任何东西，只要太深，都是一把刀。晚安！

46、人到中年，经过岁月的磨砺，渐渐心境平和，不以物喜，不以己悲，处事泰然。这是四季轮回所催生的花朵，及祸福临至所不惊的平静。晚安！

47、有些事情，不管发生的多么久，都好像是昨天一样。晚安！

48、愿你独立到不需要有人疼有人宠，愿你幸运到有人疼有人宠。晚安！

49、当黑影将你掳获，当你被神秘无常的命运所攫住时，不要害怕，只管凭着信和爱无忧无虑地向前。因为神正在注目观看，yb必从你的忧患和眼泪中，成就出良善与美丽。晚安！

**治愈的晚安句子篇十一**

莫要由于侥幸取得一次收获，便否认踏实苦干是成就的基础。晚安！下面是小编为大家整理推荐的治愈系晚安心语62条,希望能够帮助到大家。

1、墨里执笔，静听心音，一人静，满树花开，一阙，一歌，一窗秋景，所有的繁华凋谢，都在目光里辗转。守一份安然，拈一指领悟，待墨色风干，素白的笺纸上，是流年大写的无怨无悔，踏一路轻盈，唱一路修行。晚安！

2、花朦胧，鸟朦胧，人生不必走得太匆匆，世事不必看得太分明。晚安！

3、人生有味是清欢，快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是他自己。一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。晚安！

4、想我你会睡不着，想见我就要睡觉，梦里和你手牵手，不睡怎能见的着；亲爱的，乖乖去睡觉，莫让自己成国宝。晚安，宝贝。

5、忽魂悸以魄动，恍惊起而长嗟。惟觉时之枕席，失向来之烟霞。世间行乐亦如此，古来万事东流水。晚安！

6、别忽视了和你有缘的人，等繁华过去，你才明白很多人会离你而去，知己难觅。特悔！晚安！

7、戒指好看我可以自己买，我也会好好爱我自己。愿你好梦。晚安！

8、对人别抛一颗心，对事别太大的拒绝，学会婉转，人生有难，也有辜负，人有苦，也有人到中年。晚安！

9、别等到无能为力，才选择顺其自然；莫因为心无所恃，才被迫随遇而安。时间是单行道，过去了，回不来。时间消磨掉了激情。但爱还是在的，不信试着分手，心中也一定会疼痛和不舍。生活是简单的。你做出选择，然后就不要回头。该来的都是会来，该走的全都会走，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。晚安！

10、如果你能够学会控制自己，你可以改变你人生当中的许多事。晚安~

11、时光，你看不见，而年轮，一圈圈，呈现。时光，你听不见，那雨滴，一声声，心碎。回眸之间，人生已百年。搭乘落叶一片，看你旧时容颜，那发黄的照片，走不出你我的从前。逝者如斯，长袖善舞，却挽不住流年。好自珍惜，一生只有一遍。晚安！

12、忙完了一天的事，终于可以给你发条短信了，送上我温馨的祝福，祝你晚安，安然入睡，睡梦甜甜美美。

13、因为有你，慢慢喜欢上了夜色的深沉，因为有你，渐渐离不开了电波流淌的声音，每一天，生活都是一样的平淡，每一天，音乐带给我们的感觉不同。每每这个时候，守着一份宁静，守着一些淡然，城市渐渐安静下来，我们在声音里约会，那些个跳动的音符，那些个闪烁的霓虹，美好的感觉从这一刻开始漫延。晚安！

14、寂寂流年里，划过一些忧伤，看缘落缘又起，有一种想念在温馨里疼痛，有你思念才会浪漫，思念一个人时，思维会变得很玄妙，我无法解释，我知道自己无法释怀这样的一种思绪，朝朝暮暮，你一直会在。如果我曾经路过你，路过你的忧伤，那么，我现在就是在继续你的忧伤，继续在你的延续里。晚安！

15、知足，也就意味着放弃。放弃那些不切实际的幻想，放弃那些令人疲惫的负累。放弃难免会有些遗憾，但有遗憾的人生才是真实的人生。喧嚣的世界制造了太多的假象，只有保持清醒，时刻反省自己，才能摆脱烦恼，还原一个真实的自我。晚安！

16、用笑脸去面对现实，用微笑去对待生活！人生没有彩排，好好珍惜现在。人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。没有过不去的坎，只有过不去的人。慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。晚安！

17、很多时候，我们失去一个自己所爱的人，并不是谁把他夺走，而是我们一步步将他推走。推走，不是因为我们不珍惜，而是因为我们太珍惜。就总想把他抓在自己的手里，慢慢的干涉多了，自由少了；专横多了，信任少了。爱，是信任中的责任，而不是猜疑中的束缚。\"凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐\"。晚安！

18、不要走在我的后面，因为我可能不会引路；不要走在我前面，因为我可能不会跟随；请走在我的身边，做我的朋友。晚安！

19、每一段感情的发生与结束其实都是记忆的战争。受过伤害的，必将迟疑畏惧，甚至仓皇退缩，因为他记得那么清楚，他害怕的不是眼前人，而是过去的人，他不只是和新认识的朋友交往，他还同时和自己的记忆谈判、作战，对方可不知道，这样的关系何等艰难，因为与他角力的是过去的陌生人。晚安！

20、放纵可能是对各种事物的耽溺。你可能会耽溺在你的懒惰中，耽溺在你的忧郁、你的神经过敏、你的忙碌、你对自己或别人的讨伐之中。你会耽溺在逃避事情、拖延事情或谈论八卦里。晚安！

21、恋爱时间越久，人就越回到了最真实的自己。摩擦，其实是两种真性情的碰撞。对恋人而言，这不能算坏事，因为这是更立体的了解彼此。任何摩擦只要规避一点即可：不要用贬低对方自尊的方式来发泄情绪。这世上，比爱更难修复的`，是自尊。晚安！

22、慢热是因为怕被辜负，毕竟每一次都是全情付出。晚安！

23、在岁月中跋涉，各自走着自己的路，看淡心境才会平淡，看开心情才会放松。累时停下身，随清风漫舞；烦时静下心，与花草凝眸；急时缓下神，和自己微笑。余生还很长，你不必慌张！晚安！

24、桃花之所以寂寞，是因为它为情动之人生长；为伤情之人绽放。凤凰台上凤凰游，负约而去，一夜苦等，从此江南江北，万里哀哭。这世界上一旦完全沉寂时，也不知它是在悲哀，还是在伤情。晚安！

25、放过自己，给自己一点时间，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强，最自然的坚韧。晚安！

26、生活的剪刀是多么的无情，它按照自己的安排来对每一个人的命运进行剪裁。晚安！

27、生活就是这样，从来不彩排，不回放。晚安！

28、道理我都懂，可喜欢这东西不讲道理。晚安！

29、时光那是岁月里的最美丽的见证，岁月那又是时光所有美丽的验证。人生起步规划，好似与己无关，都由父母安之。天真烂漫，童真可爱，如一年之春，万物苏醒，嫩草萌芽，花苞含蕾，童心懵懂，惬意非凡。孩提时期，快乐青春，值一世深锁记忆，永存心间。当老时忆起，心喜童年烂漫，美不胜收。晚安！

30、晚上是恼的束，早晨是快的开始，晴天照出你灿烂的心情，雨天冲去你全部的忧愁，无论是早晚，不管是晴雨，我都陪在你身边，你快每一天！

31、多读书，多户外，让自我的心灵充实而睿智，开朗而乐观。人生需要多彩，别让无聊占据心灵的天空，前行的路上，不但有鸟语花香，也有风雨雷电，靠谁不如靠自我，咱们需要的是真真实实的幸福与温暖。晚安！

32、晚安！有些故事，不一定要讲给所有人听，有些悲伤，不一定谁都会懂。有些伤口，时间久了就会慢慢长好，有些委屈，受过了想通了也就释然了。有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了，有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。一个人生命中的得与失，总是守衡的，我们失去了的，总会在另一个地方找回来。

33、财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。晚安！

34、要抒写自己梦想的人，反而更应该清醒。晚安！

35、付出真心，才会得到真心，却也可能伤得彻底；保持距离，就能保护自己，却也注定永远寂寞。晚安！

36、要理想不要幻想，要激情不要矫情，凡事满意常乐。晚安！

37、有人说，喜欢一个人，哪怕只是看到她，就会觉得很高兴。我想我现在就是这样，一个人眯着眼睛对着窗外凝神很久，一转头能够看见她，就觉得真好。晚安！

38、笑的确可以说是人面上的电光，眼睛忽然增添了明亮，唇吻间闪烁着牙齿的光芒。晚安！

39、竹根即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。晚安！

40、如果你已经陷入了绝境，证明你已经得到了上天的垂爱，将获得一次改变命运的机会。如果你已经走出了绝境，回首再看看，你会说你从未发现过，自己要比自己想像的要伟大，要坚强，要聪明。多一次逆境，就多一分成熟；多一次绝境，就多一次机遇。？晚安！

41、活好每一天，守住每一天的好心情，远离每一次的坏情绪，让一颗心充实，丰盈，快乐，温柔。最好的人生意义，莫过于此。 晚安！

42、人要拿得起，也要放得下，拿得起是生存，放得下是生活。晚安！

43、世界上既无所谓快乐或也无所谓痛苦；只有一种状况与另一种状况的比较，如此而已。晚安！

44、和阳光的人在一起，心里就不会晦暗。晚安！

45、眼泪真正的作用是洗净眼睛，要你看清楚让你落泪的那个人。晚安！

46、前进需要勇气，拐弯需要智慧。路不通时，选择拐弯，心不快时，选择看淡，人生如行路，一路艰辛一路风景。晚安！

47、有创造力的人不会沉溺于过去的痛苦，他们会学会教训；而弱者则是整日沉浸在痛苦里，回顾以往的苦难来折磨自己。晚安！

48、我行过很多地方桥，看过许多次的云，喝过多种类的酒，却只爱过一个恰处最好年纪的你。晚安！

49、很多人的悲剧在于：不是不知道要做什么；而是知道要做什么，却仍然没有做。晚安！

50、真爱一个人，是一万次心跳呼吸，也是一万次低头叹息。晚安！

52、站起来的次数能够比跌倒的次数多一次，你就是强者。晚安！

53、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。晚安！

54、好希望那个我想联系但又不敢联系的人能够主动联系我。晚安！

55、前世的伤之痛，今生的泪之埋，想在枯黄的记忆里搜寻褪色的无奈，却发现，那份曾经早已被我抛弃到九霄云外。晚安！

56、我也想长出一对翅膀，飞出这生活的牢笼，我同样向往着天空，哪怕是暴雨。晚安！

57、不怕客户来揭短，就怕自己砸饭碗。晚安！

58、继续坚定的前行，寻找喜欢的东西，碰到真爱的人，去做正确的事。晚安！

59、有一天希望能懂你，也懂这世间悲欢。陪你走千帆，仍能方寸不乱。晚安！

60、别气馁，别失望，美好的总会留在未来，别熬夜啦，睡个好觉吧！ 祝你好梦，晚安！

61、没有人会让你输，除非你不想赢。晚安！

62、让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀，那无疑是将它们的美丽葬送。晚安！

**治愈的晚安句子篇十二**

不是所有的寻找都有答案但我们将在寻找中慢慢长大这才是寻找的意义。晚安！下面是小编为大家准备的治愈系晚安心语32句,欢迎阅读。

1、我一直相信缘分，你爱或不爱，我依旧不悔一场为你执著的风花雪月，你念或不念，我始终将我最安好的心留给你，莫失莫忘。在我最美的年华里遇见你，将我最深的心寄予你倾付我半世流年，如若君能记取，我心如始，守一座城，等你来会。遇见，别问是劫是缘。晚安！

2、做你自己，活出自己的梦想，在意的越多，失去的就越多。晚安！

4、每个人的初恋，大都十分纯情。跨过了初恋，爱情就生出了很多姿态。有人变得风流，见一个爱一个；有人冷漠，再不会拿出真心爱第二个人；不是每个人，都适合与你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的；谁是你拿来爱的人，你寻见了吗？晚安！

5、对于胆怯而又犹疑不决的人来说，获得辉煌的成就是不太可能的，正如采珠的人如果被鳄鱼吓住，是不能得到名贵的珍珠的。事实上，总是担惊受怕的人不是一个自由的人，他总是会被各种各样的恐惧、忧虑包围着，看不到前面的路，更看不到前方的风景。正如法国著名的文学家蒙田所说：\"谁害怕受苦，谁就已经因为害怕而在受苦了。\"懦夫怕死，但其实，他早已经不再活着了。晚安！

6、伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。晚安！

7、眼睛能看到的地方需要视力，眼睛看不到的地方需要用心。晚安！

9、人不曾老去，直到悔恨取代了梦想。晚安！

10、记得，张爱玲说：\"爱情本来并不复杂，来来去去不过三个字，不是我爱你、我恨你，便是算了吧、你好吗、对不起\"一直很喜欢这句话，在爱情中，有缘的，我爱你，可以牵手相扶到老；无缘的，算了吧，唯有各安天涯，简单离开，给彼此一个宽余的空间。晚安！

11、相信世上有好人，但一定要防范坏人；相信自己很坚强，但不要拒绝眼泪；相信金钱能带来幸福，但不要倾其一生；相信真诚，但不要指责虚伪；相信成功，但不要逃避失败；不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。晚安！

12、人的一生，成长，是时光留给生命的唯一选择。我想，在这个笔墨穿透的流年，我必须放弃冬的感伤，以瞬间的速度到达柔情似水的春天，用最初的祈愿，写下无边无际的热爱。晚安！

13、社会很单纯，复杂的是人心！利益面前，感情说散就散，困难面前，关系说远就远。没有一起共患难，你分不清谁真谁假。没有经历过风雨，你看不透谁好谁坏。说好听话的\'人，心比蛇都冷， 嘴上没好话的，却十分善良。 与人交往，别看他的嘴，要看他的心。晚安！

14、既然不能像太阳 ，那样照耀大地，那么，就像星星，一样闪烁发亮吧；既然不能像参天大树，那样傲然挺立，那么，就像小草，那样给大地增添一抹绿色吧；既然不能像海洋，那样海纳百川，那么，就像水滴，那样滋润万物。晚安。

15、人生，是一次可以选择的旅程，我们无法把控环境和他人，但我们始终都可以把控自己。晚安！

16、活好每一天，每一刻，在生活的细节里。每天对着镜子，对自己微笑三次，睡前感谢自己今天的一切。晚安！

17、生活没有你想象的难。其实。就连成功。都没有你想象的那么艰辛。最难的。是只想不去做。晚安！

18、人生如白驹过隙、草露风灯，短暂得就像一片片茶叶。我们不应该刻意地去计较生活中的得失，我们应该活得实在、活得真切、活得淳朴、活得坦然。功名利禄只是过眼云烟，不必为追求短暂的大红大紫而穷尽一生，其实人生如茶味一样清淡略带苦涩实为最佳。晚安！

19、回忆这东西若是有气味的话，便应是樟脑的香，甜而稳妥，像记得分明的快乐；甜而怅惘，像忘却了的忧愁。我总愿偷偷地晾晒我的回忆，它们像阳光一样，彼时的甜蜜永远不会失去温暖的触感；它们像阳光一样，永不褪色，永不生锈。晚安！

20、有时候，你需要做的就是闭嘴，放下所谓的自尊，承认自己的错误。这不是放弃，这叫成长。晚安！

21、你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。晚安！

22、在很多人的日子里，觉得日月如梭，又觉得光阴似箭。晚安！

23、心里有些话，想说出来。也许不一定是为了通知你，也许有些话只是为了通知自己。晚安！

24、一个人失败的最大原因，是对自己的能力缺乏充分的信心，甚至以为自己必将失败无疑。晚安！

25、因为你的信念中有彩虹的出现，为了这一线希望你也要拼搏到底。即便走到最后你一败涂地，也不会……努力过了，该付出的都付出了，即便没有回报，你也无怨无悔，再这个奋斗。拼搏的过程中，也就是你最大的快乐了。人生成败只不过是过眼云烟。晚安！

27、语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。晚安！

28、隐隐约约有一种不详的预感，心理准备已经做好，让暴风雨来的更猛烈一些吧！因为雨过天晴！晚安！

29、人生的路上，一路走来会遇上各种各样的人，真正能陪自己走下去的没有几人。晚安！

30、其实唯一能使一份平凡的爱情拥有更长的保鲜期的办法就是，两个人的共同守护。晚安！

31、我喜欢好东西，比如你，更喜欢用旧的好东西，比如咱俩处很久之后的你。晚安！

32、为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别。晚安！

**治愈的晚安句子篇十三**

浅浅时光，几许温暖。拥一份恬静安然，用心灵的素笔，轻描流年的芬芳。听风吟起，守住一颗宁静的心，不染悲伤。感谢生命里的懂得，聆听岁月里的美好，一路向暖，静候花开。晚安！下面是小编为大家提供的治愈系晚安心语52句,大家快来看看吧。

1、昨天已经成为回忆，今天慢慢渗透进来。明天也等待着自己。晚安！

2、把晚安放这，送给那些还在等的宝贝们。

3、今夜，你不会觉得长夜漫漫；今夜，你不会数绵羊到了很晚；今夜，你不会孤枕难眠；因为，有我的祝福为伴。祝夜安然，梦美满！晚安！

4、晚安，真诚的陪伴，彼此的真心，每晚重复的那句晚安！

5、用微笑的态度处世，用快乐的心情生活。当我们遇到坎坷、挫折时，不悲观失望，不长吁短叹，不停滞不前，把它作为人生中的一次历练。把它看成是一种人生成长中的常态。晚安！

6、亲情是一把结实的伞，为你遮风挡雨；亲情是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；亲情是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；亲情是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；亲情是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里…晚安！

7、幸福是人生中最美好的时刻，那么，我们怎样来享受它呢？享受幸福就要快乐地享受生活。当幸福来临的时候，我们要激情地享受每一分钟，让它像纯净的酒精一样燃烧成淡蓝色的火焰，不留一丝渣滓。当苦难来临的时候，我们要经常回味以前幸福的时光，这样我们的心情就会变得愉快，面对困境也就比较乐观，从而能够更好地迎接下一个幸福时刻的到来。我们虽然不能够让自己的每天都充满幸福，但只要我们更积极地把握幸福，我们就有可能拥有更多的幸福。晚安！

8、许多事情，看得开是好；看不开，终归也要熬过去。幸福就是，坚持了应该坚持的，放弃了应该放弃的，珍惜现在拥有的，不后悔已经决定的。你是否有四个模样：一个是在朋友面前疯癫的样子，一个是在恋人面前完美的样子，一个是只身一人时脆弱的样子，还有一个，是在陌生的人群中安安静静的样子。晚安！

9、对于伤痛，让时间来慢慢舔，没有过不去的坎。晚安！

10、我心里一直有你，只是比例变了而已。时间会告诉你一切真相。有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误。有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。晚安！

11、不是对每个人都要笑脸相迎，讨厌的必须无视。晚安！

12、每个人的骨子里，都有一份坚强，留给自己；每个人的心中，都有一个角落，留给心灵！晚安！

13、有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。做与不做的选择，决定了人生的方向；人生就像是一张不能涂改的答卷，上面布满了选择题，也许你选择的这个答案会让你前途无限光明；也许你选择的这个答案也可能会让你走向深渊，使你再想回到原点，却发现自己已经回不去了。晚安！

14、你所认为的你，并非真正的你，反倒是你怎么想的，你就会变成什么样的人。晚安！

15、所有的顺其自然都是无能为力的借口。别太热情，等别人不搭理你的时候，你就知道什么叫做尴尬。电话里的沉默不是拖延时间而是舍不得。晚安！

16、前面的路还很远，你有可能会哭，但是一定要走下去，一定不能停。人生的一半掌握在上帝手中，而另一半掌握在自己手中，真正的成功就是拿自己手中的一半去赢上帝手中的另一半。晚安。

17、不知道我方在你那里的心，是不是已经落满了灰尘无人问津。晚安~

18、谁是谁的救世主呢？谁也不是，在错位的情感里，我们只能各自为各自的那份痛楚买单，痛到极至，也不能埋怨旁人一分。晚安！

19、有的人把心都掏给你了，你假装看不见，因为你不喜欢；有的人把你的心掏空了，你假装不疼，因为你爱。晚安！

20、怜悯，会使你高贵。要原谅这世界和自己。要告诉自己，我值得拥有最好的一切。晚安！

21、对付自私的人，不是恨她，不是不理她，而是渐渐远离她，从心底远离她，然后装作什么都不知道。如果她去找别人，那么你会发现，很多人都远离了她。晚安！

22、人生在世界是短暂的，对这短暂的人生，我们最好的报答就是工作。晚安！

23、来是捧场聚是缘，何必计较说从前。荣辱事非随它去，莫为名利去纠缠。开心就是长生宝，恬淡当效池中莲。赏花观柳看世界，除去心中那点烦！晚安！

24、金子啊，你是多么神奇你可以使老的变成少的，丑的.变成美的，黑的变成白的，错的变成对的……晚安！

25、城市里的人都在找东西：找工作，找住处，找恋人，找一段回忆，找一个梦。晚安！

26、如果一个人向你表白，无论如何请珍惜他/她对你的爱，即使只能做普通朋友，或许一个人纯真的表白不会再有第二次。也许，爱，不是寻找一个完美的人；而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个不完美的人。牵了手，就不要随便说分手。晚安！

27、所有看起来的幸运，都源自坚持不懈的努力。晚安！

29、前方的路，依旧布满荆棘，我是否要独自前行，你是否会陪我一起？前世的情，今世的债，一个人静静伫立在池塘边感受莲之情，依旧傲然挺立，不蔓不枝。此时的我仿佛看到你那曼妙的身影，你是否听到内心的呼唤，是否打开世俗的枷锁，是否摆脱内心的束缚，才娓娓而来？晚安！

30、渐渐发现，熬夜其实很困，只是心中一直有所期待，有所牵挂的东西，它迟迟让你感觉下一秒可能就会有所惊喜，幸福的人是从来不晚睡的。晚安！

31、我想做什么就做什么，不想做就不会去做，不会因为别人的说到而改变。 晚安！

32、美好的旅程总是短暂的，但是给我们的收获却总是无法用语言表达的。晚安！

33、人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。晚安！

34、无论对谁，太过热情，就增加了不被珍惜的概率。晚安！

35、造就梦想辉煌的，就是我自己让我用自己的奋斗和努力来实现心中的那个梦，包括家庭的，爱情的，事业的，健康的，快乐的……那样，是最有意义，最有价值的，最能让我欣慰的！晚安！

36、不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都不陪你。晚安！

37、一个人的时候多一点努力，让自己今后的爱情少一点条件，多一点纯粹。晚安！

38、尘世间有很多烦恼是很容易解决的，有些事只要你肯反过来看，便会有另外一番光景。晚安！

39、做自己的梦，去自己想去的地方，做自己想做的人，因为生命只有一次，机会只有一回。晚安！

40、士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。晚安！

41、我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。晚安！

42、人这一辈子需要去知道的东西太多了，有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。晚安！

43、小善如涓流，点滴汇聚终成大海；小恶如磨石，不见其减日总有损。做人勿以善小而不为，勿以恶小而为之。名望是一闪即逝，钱财振翅而飞，走红是个意外，久长唯有人品。晚安！

44、我常常觉得，流下一滴眼泪，需要很久很久。人越长大，就越习惯于压抑内心的真实感受，不再放声大哭放声大笑，什么都只是淡淡的点到为止。晚安！

45、有些人不必说再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。晚安！

46、常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，心就不知不觉暖洋洋亮光光。晚安！

47、对女人来说，年轻绝对是优势，但对男人来说，年轻并不是什么资本，真正的资本是智慧和谋略。晚安！

48、下一夜独眠，紧紧拥抱自己，把所有回忆和奢望都变成泪痕，让冷风吹干所有的相思沉眠。晚安！

49、告诉自己：努力付出，就会遇见更好的自己！晚安！

50、我们都一样，有一样的秘密，一样的孤独，一样的坚强！晚安！

51、你若先走，转身时就不要怪我也背对着你。晚安！

52、希望地球是平的，那样，我一直望下去，就可以看到你。晚安！

**治愈的晚安句子篇十四**

1、女人你不需要做任何人的公主，只做自己的女王。收起无谓的委屈，收起不需的眼泪，现在起只做自己的女王。晚安！

2、幼时认为什么都不懂，大学时认为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂，晚安！

3、每当你想要指责别人的时候，要切记，这世上并非所有人都拥有你那样的优越条件。晚安！

4、我们要么使自己痛苦不堪，要么使自己强大无比，而这两者所需要付出的代价是差不多的。与其祈求生活平淡点，还不如祈求自己强大点。晚安！

5、只有心中真正的坦然，才能够毫无保留的面对。晚安！

6、伤都是别人给的，但痛都是自己好的。晚安！

7、我们每一个人，都希望自己是爱情里的王子和公主，有人宠着照顾着呵护着，索取和接受总是比付出来得容易。被爱，被暖暖地爱着，是每一颗心灵深处最本真的渴望。晚安！

8、因为生活，一些人消积地选择了哭泣；因为生活，一些人却积极地选择了微笑。其实，生活的本身充满苦涩，蕴藏着不同的酸甜苦辣，但生活并没有拖欠我们什么，至少，它给了我们生命，给了我们生存的空间。所以，没有必要总苦着脸，只有懂得微笑的人，才能紧紧牵住生活的手，微笑着，走在轮回的路上。晚安！

9、思念漫过记忆的海，烟波蔓延成灾，一生的情，在梦寐的岁月里游离，徘徊。有些爱，注定浮华一梦，转身成尘，曾经执着的爱情，散落天涯，心却，不愿离开。晚安！

10、愿你眼中总有光芒，活成你想要的模样。这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。晚安！

11、兴奋是一时的情绪状态，就算最痛苦的人，也会偶尔因兴奋而感觉快乐，像饮食男女便最现成便捷。快乐则层次更深，可以成为一种整体状态，所以说，兴奋易得，快乐难求。晚安！

12、每逢危险关头，人人都得作一番选择：出于责任感选择，就是勇敢；出于卑劣感情的选择，就是怯懦。晚安！

13、人们急于成长，然后又哀叹失去的童年；人们以健康换取金钱，然后又想用金钱恢复健康；人们对未来焦虑不已，却又无视现在的幸福；人们活着，仿佛从来不会死亡；临死前，又仿佛从未活过。晚安！

14、有时，只在事过境迁后，我们才知道曾经的\'自己是多么幸福。只是生活中，有的人欢乐多于悲哀，有的人，坎坷多于欢欣。不管这个过程如何复杂，结局都是一样，生活注重的就是过程。重在当下，不论未来如何，今后怎样，实实在在地抓好今天，就是装点了今后，美化了未来。晚安！

15、后来因为年纪，因为距离，因为朋友圈的关系，因为各种原因，很难再说出一句我喜欢你。而那时才会怀念起当初的狂热饱满和肆无惮忌。你说真可惜，我们怎么都渐渐丧失了喜欢一个人的能力。其实我们只是多了保护自己的警惕，习惯了远远旁观的淡定。晚安！

16、除去每个人身上的光环，把名气、财富、地位等身外之物统统拿掉，”拿不走“的那个你，才是真正的你。晚安！

17、我们的爱，是时光轻浅，就是和你一起，老得那么的心安；懂得，便是年华似水，今生与你，安暖相陪。有一天不知道为什么，你突然想起来曾经你的生命中出现过这样的一个人，你才是恍然的大悟，原来已经把这个人忘记这么久了。原来啊，时间把一切都掩盖了。晚安！

18、生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人惦念自己，是幸福。有一个人惦念自己，是幸福。爱情，本就是件宁缺勿滥的事，急不得。有爱情，便全心对待，没有爱情，也一个人惬意。有一个人惦念自己，是幸福。感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。学会浅喜欢，静静爱，深深思索，淡淡释怀！晚安！

19、生命没有输赢，只有值不值。人生没有走不出的坎，生活不会永远停滞不前，每一天都是新的开始，阳光明媚，风光无限。凡事多往好的方面想，因为，好的心态决定好的命运。晚安！

20、烦恼，是用自己的过失折磨自己；后悔，是用无奈的往事摧残自己；忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己；孤独，是用自制的牢房禁锢自己；自卑，是用别人的长处抵毁自己。摒弃这些，你就会轻松许多！晚安！

21、如果有人因为爱你，收起他的顽固脾气，把你的兴趣也变成是他的兴趣，不会说许多爱的话却会做许多爱你的事，过马路时下意识的拉着你的手，吵架时不忍心让你伤心，即使错在于你，常因为你的小体贴而感动。请你一定好好珍惜，这个人，错过了有可能就再也找不回来了。晚安！

22、爱一个人就是，她要在大雪的深夜归家时，你到她单位等她到全身冰冷，却忘了车子是可以将她一直送到家的。你爱她，就是自己吃东西的时候，不在意的就送到她的嘴边，她也不在意的吃上一口。晚安！

24、人真的要争气，一做出成绩，全世界和颜悦色。晚安！

25、人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。晚安！自己不倒，啥都能过去；自己倒了，谁也扶不起你。

26、真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。晚安！

27、活在自己的年纪里，看自己身边的风景。喜悦也好快乐也好，都自己去体会；迷茫也好焦虑也好，都自己去忍受。和聊得来的人聊天，做眼前摆着的事，不去别人的生活里指手画脚，也不被轻易影响。晚安！

28、生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。致依然在黑暗无助的朋友！晚安！

29、很多人仍然简单，不是因为没处在复杂的社会，而是他身边的人帮他隔绝了复杂。自小有父母、有学校老师，长大了，有可靠的朋友、靠谱的老板或公司、还有爱他的伴侣所有的这些爱他的人，帮他阻挡或屏蔽了复杂的世事，他不需要复杂也能活得很好、很开心。从这点来说，简单的人都是幸运的，幸福的人。晚安！

30、如果你要选择前方，那就不要再留恋过去的温暖，带上你的倔强与骄傲，就像向日葵迎着太阳，你也要迎着远方。晚安！

31、善于拒绝的人，仿佛乘的是人生直通车，能活出人生的高效率与更精彩。晚安！

32、在最内在的精神生活中，我们每个人都是孤独的，爱并不能消除这种孤独，但正因为由己及人地领悟到了别人的孤独，我们内心才会对别人充满最诚挚的爱。晚安！

33、那个让你流泪的，是你最爱的人。那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。晚安！

34、如果爱情也是一场较量，最后赢的，多是薄情的人。晚安！

35、也许每个人的内心深处总有薄凉，寂寞，潮湿，只是有人掩的更深、藏的更深而已。其实每个人都渴望拥抱美好，留住温暖，所以便有了欲望，有了伤。晚安！

36、等闲识得东风面，万紫千红总是春。晚安！

37、向好的方面学习，积极努力地奋斗，每一天都要进步。晚安！

38、行走中的人，既要看到远处的山和水，也要能近看自己脚下的路晚安！

39、放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强的舍弃。晚安！

40、生活、学习、工作，都是由一件件小事组成的。不要瞧不上小事，也不必夸大你的努力，找准一个目标，静下心来做好每一件小事，你会发现，你的生活已经在这些小事中，悄悄发生了改变。晚安！

41、缘分总是不期而至的美妙蝴蝶，但在爱情的田野之上，你得用奔跑追逐的脚力和手中结实的捕网，才能让那些美丽从你的视线里到你的手心里。晚安！

43、你必须要很努力很努力，才能做到看起来毫不费力，带着梦想去闯，不要随梦而飘。你不对自己狠，生活就会对你更狠！晚安！

44、若无天生丽质，只能天生励志；若未好好励志，至少也要理智。这是一种选择，亦是一种态度；清醒看清自己，从容淡然生活。晚安！

45、睡去昨天的疲惫，忘却昨天的烦恼，睁开今天的双眼，去打开今天的美好。晚安！

46、趁你还年轻，多欣赏一些人，多了解一些事，多在乎一些兄弟的感情，多感激一些别人对自己的爱。老了才不至于没什么事可回忆。晚安！

47、她攒够了喜欢，会深深地爱你。她攒够了失望，也会决绝地离开。晚安！

48、亲爱的不要让我等他久我先去月亮婆婆那等你啊你快点进如梦乡来找我我爱你嘿嘿。晚安！

49、试着勇敢承受痛苦的片段，与不幸的遭遇抗争，包容那些生活中的瑕疵，酸中带甜的人生，才不会令人甜得生腻。晚安！

50、爱情是两个人的天荒地老，不是一个人的一厢情愿。晚安！

51、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部损落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。晚安！

52、此刻，我在这里等你，我是夜里一双白色的羽翼，分享你的喜悦，安慰你的伤心。晚安！

53、真正的爱从来无关风月，只在平淡的流年里变作永恒。晚安！

54、每个人的生活不同，不要把你的那套价值观强加在别人身上，狄更斯说，最好的礼貌是不多管闲事。晚安！

55、梦中我是个爱走路的人，我走过了所有书中写到的村庄以及城市，甚至花朵开遍但空无一人的庞大草原。走过我的泱泱四季，走过我的悲悲戚戚。晚安！

56、我们不能控制风向，但我们可以调整自己的帆。晚安！

57、当一份幸福正在远离时候，也是另一份幸福正在靠近当中。晚安！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找