# 社区实践站工作总结(共5篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-07-23

*社区实践站工作总结1今年以来，新时代文明实践工作在街道党工委、办事处的正确领导下，牢牢把握正确舆论导向，紧紧围绕学习宣传贯彻^v^新时代中国特色社会主义思想和党的十九大及十九届历次全会精神，以建设社会主义核心价值体系为主线;以志愿服务为基本...*

**社区实践站工作总结1**

今年以来，新时代文明实践工作在街道党工委、办事处的正确领导下，牢牢把握正确舆论导向，紧紧围绕学习宣传贯彻^v^新时代中国特色社会主义思想和党的十九大及十九届历次全会精神，以建设社会主义核心价值体系为主线;以志愿服务为基本形式，集思想引领、道德教化、文化传承、便民服务等功能于一体的综合平台，现就工作开展情况总结如下：

一、立足1个模式：党建引领+多元协同+志愿服务

新时代文明实践工作，坚持“党建引领+多元协同+志愿服务”的工作模式;各社区利用已建成的党员志愿服务队伍开展各类文明实践活动，在实践中，突出党建引领、党员先锋作用。激发党员模范带头作用，发挥党员在乡风文明建设中的引领作用。统筹整合资源，与社会组织、物业、公安、商业、医院、社会治理等多个部门和单位，形成合力，发挥优势共同服务群众。完善、优化、提升志愿服务工作水平，把志愿服务作为培育践行社会主义核心价值观的重要平台和载体，用双手塑造美好，用智慧服务社会，用行动传播爱心。

二、结合实际打造文明实践特色品牌

结合街道实际情况和特色，全力打造“公益小城镇·和美x”的文明实践品牌。围绕“12345”工作架构，通过社区特色“小切口”展现文明实践“大主题”。以阵地、队伍、试点、活动等为切入点，围绕讲评帮乐庆广泛开展特色文明实践活动，着力实现党建与新时代文明实践同频共振、同向发力、同步而行，切实推动宣传思想工作和精神文明建设走深走实，实现凝聚群众，引领群众;以文化人，成风化俗的目标，打通了宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”，最终实现公益小城镇，和美x的文明实践新格局。

三、突出示范辐射作用

根据每个社区的村史、资源、文化特色量身打造特色品牌。其中重点打造的5个新时代文明实践示范站，做到以点射面带动全街道新时代文明实践工作再上新台阶。坚持做到活动有亮点，活动有特色，活动接地气。

其中，重点打造5个品牌实践站主要有：

(一)x社区新时代文明实践站。实践站以“和睦家·礼孝行”为主题，突出和谐家庭、孝道文化，以讲堂宣讲、礼仪培训、道德模范评选、培育组建志愿服务队伍、乡村文明等为中心深入开展系列活动。例如：母亲节开展的“感恩母亲，以花传爱”活动、日常开展的垃圾分类宣传活动、父亲节、主题党日活动和公共卫生大讲堂等等，通过系列活动，调动社区居民参与的积极性，组建社区和睦家志愿服务队，深入群众了解需求，结合民之所需设计相应活动，打造和睦之家、孝礼社区。

(二)x社区新时代文明实践站。实践站以“老手艺·新风尚”为主题，突出社区文化保育、锣鼓、编织、手工花饽饽等传统手艺，探索新的方式，把这些老手艺与更加好玩、有趣、时尚的活动相结合，吸引社区更多的年轻人和孩子参加，感受传统文化的魅力，弘扬传统文化。助力社区居民文化的传承，例如：端午节除了包粽子外，让儿童参与学习编民俗五彩绳，并讲述其文化寓意;开展非遗传承手工花饽饽制作，让传统手艺进入年轻人的生活，提升群众乡村生活的认同感、获得感、幸福感，打造乡村活力人文，实现文化自信。

(三)x新时代文明实践站。小社区·大舞台，以社区大舞台为主题，围绕城市文明、邻里和谐、党群服务三个方面展开工作。例如：爱国卫生月开展我是党员我带头的社区卫生大整治活动，社区读书日活动，社区志愿者带头包粽子入户送给高龄老人，社区党委号召、社会组织联动、居民自发，层层深入，形成活动类型多样、活动内容丰富、活动全面覆盖、多种力量共同参与的多元主体共治的格局。

(四)x社区新时代文明实践站。以“乡土情·庭院美”为主题，积极引导妇女群众参与庭院美化、村居清洁和村容村貌整治，共建美丽家园。以庭院设计布局美、摆放有序整齐美、卫生整洁环境美、养花种树生态美、文明风尚和谐美，评选出传播文明新风，倡导健康向上生活理念的典型示范家庭和美丽庭院。

(五)x社区新时代文明实践站。以“好分类·为人人”为主题，把垃圾分类融入日常工作中，深入推进生活垃圾分类和减量工作，提高居民生活垃圾分类投放质量，让垃圾分类融入居民的生活，让居民切切实实了解垃圾分类。开展垃圾分类宣讲、小游戏，向居民讲解垃圾分类相关常识，告诉居民垃圾分类程序及分类后的垃圾归宿和用途，倡导更多社区居民参与到垃圾分类的队伍中来。

四、“线上+线下”结合，营造良好氛围，扩大宣传效果

1.打造红色阵地。做实做强党建引领、道德讲堂、党员学习基地等红色阵地建设;持续开展党员主题日活动，依托文明实践阵地，坚持不懈用^v^新时代中国特色社会主义思想武装头脑、教育群众、推动工作，让党的旗帜在珠山脚下高高飘扬。

2.丰富宣讲形式。对接外部资源，结合街道宣讲团深入社区、校园组织开展^v^新时代中国特色社会主义理论、党史、健康知识、政策宣讲等;培育百姓宣讲师，广泛宣讲党史、地方史，唤起乡愁记忆，让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

**社区实践站工作总结2**

>一、学习方面

一是参加了街道党工委组织、街、居、人员的培训班学习和举办的各类专题知识讲座，努力掌握担任社区工作人员所必备的业务知识，弥补自己比较薄的一面。二是学习计生法律法规，掌握人口和计生工作业务知识，做到依法工作，力求工作务实。三是学习现代管理知识，不断更新完善自我，力求使自己适应新形势计生工作知识的要求。四是在实际的工作中，向周围的一些老同志和老党员他们良好的工作方法和扎实的工作作风，做到学以致用，通过学习改进工作方法，明确工作思路，提高工作效率和居民服务的本领并为较好地履行自己的职责打良好的基础。

>二、工作方面

1，坚持“以人为本”，心系群众的观念。群众的声音饱含着群众的意愿，凝结着群众的智慧，是我们想问题、做决策、办事情的根本出发点。在三四月份嘉和苑社区老年人为1XX上访的问题上，我和社区工作站全体人员坚定信心，攻坚克难，对老上访户、重信重访、涉法涉诉等难点信访工作不推不让，积极开展工作、努力化解矛盾，切实做好政策解答、疏导情绪、化解矛盾等工作，确保“小事不出居，大事不出街。

2、若口婆心，劝说居民参加医保。实行城镇医疗保险就是为了城市因病返困，因病致贫，但在之初我们的部分群众就是不理解，不参保。针对这种情况，我首先让自己家的人带头参保，并动员亲朋好友积极参保。其次，多次深入群众家里了解民情，针求意见，宣传政策。群众来社区办理参保手续时，对他们提问我不厌其烦给予解答。最后，对一些孤寡老人、困难家庭，主动伸出援助之手。

5、妇联工作；组织联系妇女，采取各种形式，有计划、有重点、分层次、全方位地加强对妇女的教育，同时，加强“四自”教育，带动广大妇女弘扬“四自”精神，努力争当与时俱进的“四自”新女性。

6、计划生育工作是我国的一项基本国策，在各级目标管理考核中占有重要地位，并实行“一票”否决。在这个责任重大的工作岗位上，对我这个新的计生分管来说必需加强学习，提高自身素质，适应新的工作需要。一是搞好团结，以身作则，发挥整体效能，在实际工作中，注意从自身做起，团结同事，协调各方面关系，积极认真地把工作干好。二是勇于创新，深入宣传，充分发挥协会成员的作用，认真履行居民参与和居民监督职能，加强社区协会的建设，发挥协会作用，认真贯彻落实奖励扶助政策、特别扶助政策、独生子女家保健发放政策。三是深入基层，积极肯干，做好综合工作：坚持从小事做起，从大事着眼，努力提高服务水平。加强与居民多沟通，多交流，用自己的实际行动和热情去感化居民，真正做到串百家门，知百家情，暖百家心。 发扬吃苦耐劳精神，面对计生工作事务繁杂、任务繁重的工作性质，正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐、得与失、个人利益与集体利益、工作与家庭的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业，不怕吃苦，勇挑重担，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨炼意志，增长才干。四是搞好配合，为社区计生服务突出主动性。在开展重要工作中，经常与社区各个部门互通情况，以求统一认识，步调一致，排除干扰，共同围绕计划生育工作搞好服务、当好参谋，变部门行为为社区整体行为，形成合力，提高整体工作水平。五是体察民情，为群众计生服务突出积极性。认真接待群众来信来访，对群众反映的计生问题及时登记，归档转办处理，要使每次反映的问题都能得到圆满答复。

7、在干好本职工作前提下，积极完成上级交给的其他各项任务。

>三、主要存在不足：

1、是深入社区调查了解不够，对社区建设的相关需进一步掌握。

2、创造性地开展还有很大的欠缺，有时工作不够积极主动，对本职工作不够积极主动，缺乏清晰的工作思路。

3、虽然积极参区、街、居加组织的学习，但理论学习系统性不强，认识深度不够、业务方面知识不精。

>四、努力方向

1、在综合业务能力、分析思考能力、协调办事能力、文字语言表达能力等方面加强学习。

2、努力改变自身对工作的热情，每天带着饱满的热情投入到工作中，力求对每一位来办事和咨询的居民都能做到微笑服务，按照计生方针政策作好合理的解释，直到满意为止，同时在工作作风中，严格遵守街道和社区基本工作的制度和纪律，做到遵守上下班制度、请假制度、考勤制度、会议制度、学习制度等。

3、要明确自身岗位职责，找准自身位置，不推诿、不松懈，竭尽全力做好自己份内的事，不等不靠，积极开拓进取，提高工作水平。首先利用晚上好找人的优势组织大家对金荷社区辖区居民、经营门面、在建工地登记造册，摸清家底，做到辖区范围内无计生盲点。

4、努力提高自身业务水平，及时掌握新信息，吸取新知识，不断提高综合素质，熟悉计生业务知识，现行政策、法规，经常走出去向先进社区、向老同志学习，不断总结别人经验，创造自己的特色。

5、牢固树立服务意识，责任意识，规范服务行为，提升服务水平。

（1）文明服务，对我们的服务对象做到“四到位”热心工作“引”到位，耐心宣传“劝”到位，发现问题“追”到位，优质服务“情”到位，

（2）转变思想，注重宣传，做到经常下去与辖区居民相互沟通，提供上门服务与居民打成一片，真正做到为居民办实事、办好事，解决一些生活中的实际困难。

6、强化学习，提高素质，进一步积极参加各种理论学习，自觉接受教育，特别是加强对社区服务方面的研究，来更好地履行岗位职责，增强工作预见性、创新性和有效性。

**社区实践站工作总结3**

今年以来，社区坚持以人为本，充分发挥为民服务作用，突出为民做好事，办实事，走访入户，拉近居民群众的距离。为创立和谐社区打下了良好的基础。在办事处、行政的正确领导下，在辖区单位及广大居民的大力支持下，社区工作人员团结一致，认真做事，较好的完成了鹿楼办事处、行政及上级有关部门交给的各项工作任务。全年社区总体稳定，各方面工作呈现出规范、有序、平稳、健康发展的态势。现就20xx年度主要工作总结如下：

>一、以围绕“五个基本”建设为内涵，扎实开展党建工作。

1、认真组织党员学习，全面提高党员素质和党性观念。社区党组织根据鹿楼街道办事处的安排，于每月25日召开总支委员和全体工作人员会议。安排部署各支部开展全体党员培训、党员民主生活会和民主测评并要求邀请部分居民小组长参会，圆满完成了学习任务。

2、培养和发展^v^员。党总支严把发展党员质量关，认真做好了培养、发展、纳新工作，增强党员队伍的新生力量。

3、开展基本活动，彰显党组织活力和凝聚力。建立了以党员群众服务中心为依托，以社区党员干部为主体、面向全体居民的综合性服务活动；以“创先争优”活动为主题，组织党员开展实践活动。根据党员个人特长、本事，成立了服务工作队：党员宣传教育群众工作队、党员联系服务群众工作队、党员志愿者服务工作队、唐风花矛盾调解工作队。

工作队成立以来，各队工作积极开展。在活动中每个支部直接亮着“党员志愿者服务队”的红旗，展示着为居民服务的形象。唐风花矛盾调解工作队为了一方平安和谐，时刻关注不稳定隐患，对每件矛盾纠纷做到言之以情、劝之以理，不厌其烦地做好疏导工作，避免了恶性的事件的发生，先后调解各类纠纷多起。

>二、以全力维护社区和谐和社会稳定为目标，切实抓好综合治理工作。

1、调整社区人民调解委员会和社区治保委员会，组建了唐风花金牌调解室。深入开展以“防激化”为重点的人民调解工作，切实做好维护社会稳定工作做好申诉、信访等合法解决纠纷方法的宣传工作，使群众能够了解、掌握和选择正确的诉求表达方式，预防和减少群体性上访、进京上访、越级上访事件发生，推进依法治理工作。社区在今年共理解居民纠纷多起，其中邻里纠纷14起，家庭纠纷1起，其他纠纷3起。成功调解18起，调解排查率100%，调成率100%。

2、排查社会不稳定因素。制定社会稳定工作预案，安排好值班工作，确保辖区在“三节两会”期间无重大事件发生，切实维护社会稳定。

3、加强社区唐风花金牌调解室管理工作，充分发挥调解室在民事调解、化解纠纷和维护社会稳定的作用。

4、认真抓好重口帮教工作。目前社区安排矫正人员，建立“七类”人员管理台帐，定期走访。

5、完成户口整顿和流动人员、外来人员、18岁以下无业青少年清查工作。认真抓好预防青少年犯罪工作，扎实开展“普法宣传”活动。

6、我社区积极宣传发动，张贴标语、挂横幅，对青年进行国防教育，激发参军热情，输送优秀合格青年应征入伍。

>三、以关注服务民生为根本宗旨，努力做好民政低保、劳动保障、计划生育工作。

1、社区救助制度落到实处。社区干部细致了解民情，对特困户经常关心，并上门慰问，实施医疗救助。

2、城镇低保做到了动态管理下的应保尽保。社区居委会经过各种渠道来宣传国家的城市居民低保政策，建有固定的低保政策宣传栏，宣传低保政策，及时掌握低保对象的信息，坚持全程实行民主评议和公示制，做到公平、公正、公开，积极落实最低收入家庭廉租住房租赁补贴政策。

3、劳动保障工作力度加大。社区努力拓宽就业渠道，解决部分居民的再就业。今年以来，共安排“4050”人员就业430人，下岗失业人员再就业280人，免费职业介绍312人。

4、城镇医保全面推进。积极宣传城镇居民基本医疗保险政策，发动居民参加城镇医保，社区工作人员做了很多细致的工作，前往辖区大力宣传，今年参保人数700多人，已按照办事处的要求完成参保任务。

5、计划生育工作扎实开展。社区针对目前居民十分关注的计生新政策，采取积极宣传，组织培训学习，认真抓好落实。目前各项扶助及奖励政策均一一落实到位。

>四、以统筹兼顾，出色完成其他社会性事务工作。

以创立国家礼貌城市为契机，扎实开展环境整治、基础设施建设工作。

一是宣传发动，营造氛围。在辖区内大力宣传，悬挂横幅，并多次发放礼貌创立宣传资料，做到家喻户晓，人人皆知。

二是落实门前三包职责制，确保门前环境卫生。社区与辖区内临街的单位、门店、住户签订环境卫生管理职责书。

三是积极开展小巷清扫保洁活动。集中社区志愿者参加社区组织的义务劳动，成立固定的清扫保洁人员6人安排到辖区的各个家属院，并对每条巷道职责到人。每周末组织人员集中进行环境卫生整治，清理清运垃圾死角多处，清理垃圾180余车。经过整治，辖区内居住环境大为改观，居民反映良好。为提升城市品位和社区生活环境质量做出积极贡献。

总的来讲，今年社区各方面的工作都有较大程度的加强，社区事业健康、稳步发展。但与鹿楼街道办事处、行政和广大居民的要求还有较大差距，主要表此刻：

一是党的建设、干部队伍建设还需要进一步加强；

二是社区基础设施建设任务重，社区组织协调本事亟待加强；

三是社区财力薄弱，为居民办实事的本事受到必须的限制。

>五、明年打算

明年我们将在鹿楼街道办事处、行政的正确领导下，积极争取相关部门和社会各届的大力支持，重点加强社区党的建设、自治建设、队伍建设和实事办理，完善提高各部门业务工作本事和服务居民的水平，使社区各方面的工作迈向一个新台阶！

**社区实践站工作总结4**

>一、加强党建工作，形成领导核心

xx社区党支部在社区办党总支的领导下，认真贯彻执行党的方针政策，努力抓好党组织基层建设和党员队伍建设，努力发挥党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，切实加强社区党的建设。

1、培养后备力量

今年我社区共确定预备党员2名，入党积极分子1名，另接受2名预备党员关系，我们注重发展党员工作质量，严格按照“坚持标准、保证质量、改善结构、慎重发展”的要求，积极做好党员的发展工作和入党积极分子的培养工作，积极推荐这5名同志参加党课学习。

2、走访党员，完善了社区党员个人信息登记，并输入计算机，形成电子档案，规范了党员的管理。

3、广泛开展深入学习实践科学发展观活动

按照社区办党总支的统一安排，自20xx年12月xx社区广泛开展了学习实践科学发展观活动，广大党员认真学习记笔记、心得体会，使学习入脑入心，顺利完成了学习调研、分析检查和整改落实三个阶段的各项规定任务，真正提高了广大社区党员，特别是党员干部贯彻落实科学发展观的自觉性。通过学习实践活动，取得了可喜的成果。

（1）党员的先锋模范作用得到发挥

刘引清同志是社区的一名普通党员，居住于配件厂家属院。在他发现家属院中路上两个盖板被毁坏后，自己主动出资购买了所需材料，修复了盖板，并动员自己的家人和邻居不定期打扫道路卫生，真正发挥了党员的先锋模范作用。

（2）切实解决了一些群众关心的实际问题

①xx北路是一条宽7米，长300米的道路，80户居民靠此路出行。几年来，该道路坑洼不平，给居民的出行造成了极大的不便。社区得知此事后，多次与城建部门交涉，最终于11月份初启动了该工程，现在，这条路已修建完工，改变了居民们晴天一身土，雨天一身泥的状况，走上了平坦的水泥路。

②12月初，新粮小区出现断暖问题，在小区代表、社区的呼吁下，在政府职能部门的指导下，小区成立了新的业主委员会，供暖积极迅速的得到正常运转。

4、顺利开展了党员年终评议活动，参评率达到97%，共评选出5名优秀党员（郝小红、卫青梅倪祥太、刘引清、郭德全）。

>二、重视自身建设，提升服务能力

**社区实践站工作总结5**

xx年7月13日，我满怀期待与热情的参加了学院组织的赴龙溪社区的社会实践活动。短短的七天，炎炎夏日，大家虽然很辛苦，但却学到了很多东西，而且终生受益。在学院和社区领导的精心安排下以及全体成员的认真努力下，我们的活动取得了圆满的成功。

首先我很感谢学院组织了这次活动以及龙溪社区为我们的活动提供了很好的平台，使我们得以锻炼自己，提高自己。这次社会实践，我们主要开展了九项活动，而且每项活动都取得一定的成绩，得到老师的认可。通过社区的安排，我们很顺利的开始了义诊活动，包括量血压和身高体重的测量，七月的天虽然很热，可同学们仍然坚持认真的工作，耐心、细心的给他们讲解高血压平时应该注意的问题以及给他们关于良好饮食习惯的建议。来义诊的人很多，同学们热情的招呼着，我们只有三台血压计，虽然需要等待，可看到我们的热情，他们都很愿意在等的时间完成我们的问卷调查。

在这之前，我以为问卷调查挺简单的，而这次，我真的体会到了做问卷调查的辛苦，因为我们做的是居民健康状况调查和对生活现状满意程度的调查，针对的大多数是五十岁以上的人群，他们当中有的不认识字有的因为年纪大视力模糊看不清，所以我们不得不一个问题一个问题的问，而且要注意问的方式，甚至有的时候我们需要换很多词语让他们理解问题，为了保证问卷的科学性，同学们都在尽心尽力的做，尽管脚已经站的很麻很酸，尽管口已经很干，我们都不错过路过的人，热情的迎上去。经过几次的练习，我们以谈话的方式完成了调查。这其中也遇到了很多问题，有些居民提出的问题我们回答不上来，不过，我们认真的记录，在每晚的总结会上问老师，经过老师的讲解与补充，我们已经基本能够回答一些问题。但是，我深深的体会到了“书到用时方恨少”的道理，因此也激发了我更加努力学习的决心，学好专业知识，因为还有更多的人需要我们。在做问卷的时候也有过不顺利的时候，一次次的回绝，带来的不止时一种挫败感，更带来了一笔笔珍贵的经验，我学会了更好的`与人交流与沟通。

我们还在社区的安排下到夕阳红敬老院看望那里的爷爷奶奶，看到我们的到来，老人们脸上露出了久违的笑容。我们扶着他们到楼下量血压，很快的就聊了起来，老师给他们分发了水果，同学们也忙活起来，打扫屋子，提水等等做一些我们尽可能做的事。爷爷奶奶们很感动，也很高兴，其实，我从他们的脸上看到了孤独，与我们今天的幸福相比，他们确实需要更多的关注与关心。我记忆最深的是一位老奶奶，她今年已经八十高高寿，当我跟她聊天的时候才发现她的眼睛已经很模糊看不清了，更巧的是，我们居然是老乡，她很激动地握紧我的手，热泪盈眶，那一刻，我真的很感动，真希望我能给她带去更多的温暖，奶奶舍不得放开我的手，而我呢，我舍不得的更是对她的牵挂！

我们收拾完以后，准备离开，看到老人的眼神，我们真的不忍心，不忍心她们热闹的屋子因为我们的离开一下子又变得很安静，他们的心一下子又变得很孤独。我决定以后多参加这样的活动，多去看望她们，多给他们带去关爱。在社区工作人员的带领下，我们开始了采风活动，对采风有了一定的了解，主要对社区的全民健身、文体小团队及社区的美丑、好人好事等进行采集。以后的采风工作由我主要负责，我从中收获不少，及时发现，用心观察，做一个关注社会的有心人，了解了社会，接触社会，我的人生观、世界观、价值观得以提高。社区总体的环境比较好，人们的环保意识也很强，不过也存在需要改进的地方，希望通过我们的采风活动把好的方面继续发扬，坏的方面努力改善。因为有些居民身体不适或是没有注意到我们的义诊活动，我们还组织了上门走访服务队，为龙溪社区部分居民建立健康状况档案，为以后能够更好的为他们服务打下基础以及方便他们出门就诊的时候可以带上让医生更好的了解他们的身体状况。

为了使我们能够得到全面的提高，我们协助社区到辖区八个相关单位收取表格资料，这个任务更加锻炼了我们的交际能力，与单位领导交流的时候我们如何能让他们信任以及如何能拿到表格，这确实需要我们很强的处事应变能力和沟通能力，而且我们对单位地址不是很熟悉，只能一边问一边找，虽然第一次效果不适很好，但是有了第一次的经验，我们第二次不仅收到了一些表格，而且还对没有完成的表格做了落实工作。在社会实践的过程中，我院李蕴成教授亲自到社区为居民做了(营养与健康知识)讲座以及市司法局段老师做了(法律知识)讲座。居民们积极参与，认真记录，也从讲座中受益匪浅。我们每天都有两位同学到居委会办公室做(常住人口登记表)和(领取再就业优惠证明细表)的数据录入工作，七天的录入这不仅完成了一千多分的录入，而且同学们也从表格数据中了解了当今就业压力和竞争的激烈。我们还为社区出了关于常见疾病预防的宣传板报，虽然有的宣传栏很脏很旧，但经过同学们的精心策划，我们做出了很有特色的板报。

我们每天很早就开始出发，晚上坚持开总结会议，发言讨论，对次日的工作做好安排，不管到很晚都会坚持。回想那几天，我真的觉得很累，感觉就没有闲下来的时间，但是我坚持每晚写日记，记录当天的感受，这确实是一笔宝贵的财富。

七天时间，我用自己的热情去触及我身边的一切人、事、物，让我在这次实践中重新认识自己，反省自己，接触社会，更深刻的认识了社会，为将来提供了一些决策经验，体会了“实践出真知”的道理。同时也使我认识到专业知识的欠缺、人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，如何表达自己的真诚让对方信任，驱除对方戒备心理，用不同方式与不同的人交流，并在实践中深刻领悟了合作意识，发扬了团队精神。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找