# 小学的体育教师个人工作总结(5篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-08-01

*小学的体育教师个人工作总结一以“健康第一”为指导，落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。...*

**小学的体育教师个人工作总结一**

以“健康第一”为指导，落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。

二、抓制度，促规范。

常抓不懈，推动“三操三节课”有序开展。学校“三操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“三操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“三操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操”制度，不断改进广播操动作质量，组织召开各班体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促三操的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。四位体育教师分别负责校田径队和校乒乓队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，根据学生的身体条件情况安排自己的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培养，为学校打下良好基础，争取取得更好的成绩，用辛勤的汗水换回优异的体育成绩.

四、积极开展校内小型竞赛，推动竞赛由“竞技型”向“群体型”转变

课内外紧密结合，以活动促教改是我校体育工作的一个出发点。以小型竞赛为契机，充分调动师生们的积极性、责任心，尽量让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念，初步培养学生终身体育观。根据期初安排，本学期开展了一系列校内竞赛活动：四月份，举行了一—六年级的乒乓操比赛。五月份，举行了二—五年级的田径赛。六月份，举行了首届乒乓节。

五、教学研究工作：

优良的质量和效果，离不开教师业务水平和教学能力的提高。开展好教研活动是提高教师业务水平的重要手段。本学期，我们体育组按照学校的教研备课要求。制定了教研备课计划。进行了四次教研活动，针对教学中存在的问题加以探讨，肯定了教学中的成绩，找出了不足的方面，使教师的业务能力得到了提高，为以后的教学打下了坚实的基础。

六、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

本学期我们在自己的岗位上做了一点工作都是与领导的支持、教师的努力和学生的配合分不开，总的来说，还有许多工作做得不扎实、不具体，还存在着许多不足，今后还须加倍努力工作，为在新的学期里取得更优异的成绩而努力。学学年的时光就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。教师这一学年的时光就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。教师这一职业是非常辛苦的，站上教师的岗位，面临教书育人的巨大压力、学生与教师角色的转换、理论与实践之间的冲突，使的我不得不重新审视自己，在不断修补自己的同时快速的适应并不断的摸索学习。我作为一名小学教师，脚踏实地一步步的学习工作，努力做到“教书”和“育人”，在教予知识的过程中对学生进行情感教育。如今，已然不断成长了起来。下面分几个方面来说一说。

一、思想方面

能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，遵守劳动纪律，团结同志，热心帮助同志;教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦;工作认真负责，关心学生，爱护学生，为人师表，有奉献精神。

二、教学方面

1、备课。开学初，积极参加教研室组织的教研活动，在教研员的指导下进行集体备课，仔细听，认真记，领会精神实质。然后根据要求，提前两周备好课，写好教案。平时做到周前备课。备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。

为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路，常常工作到深夜。为了学生能更直观地感受所学的知识内容，我积极查找课件，制作课件，准备、制作教具。

2、上课。上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生;一般问题找中等生;简单些的总是找学困生回答。学生编创活动时，注意对学困生进行面对面的辅导，给予他们更多的鼓励和帮助。

3、辅导。我利用课余时间对艺术特长生进行辅导。并与家长联系，及时沟通情况，使家长了解情况。每周二与周四晚开展舞蹈兴趣小组，训练学生的舞蹈基本功，为下半年的市校园文化艺术节打基础。

三、德育工作

德育是学校工作中的重中之重，而教师德育工作的秘诀就是\"爱\"。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中最高尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是\"超凡脱俗\"的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

1、爱就是了解。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是做好管理工作、避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。为了了解学生我经常和他们在一起，课间和他们一起做游戏或说说话，在闲谈过程中了解他们的基本情况。了解了孩子的一切，我才能有的放矢地去关怀他们，才能在平时的教育教学过程中做得更好。

2、爱就是关怀。

师爱是教育的\"润滑剂\"，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平。全面公平的爱是指教师要热爱每一个学生。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱;活泼的要爱，文静踏实的要爱，内向拘谨的更要爱;\"金凤凰\"要爱，\"丑小鸭\"同样也要爱。

3、爱就是尊重。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的，这就是要求教师不能盛气凌人，更不能利用教师的地位和权力污辱学生;理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，理解他们幼稚和天真;要信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。用爱心培育孩子对集体，对他人的爱，一旦这种爱升华为对他人、对社会的责任感，那么人格大树就矗立起来了。

4、爱就是责任。爱学生要深入地爱，爱学生要理智地爱。就是要严格要求学生，对学生不娇惯、不溺爱。对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一个音乐专职教师，我有责任引领他们走进音乐的殿堂，听到更多的美妙音乐，学到更多的音乐知识，领略音乐艺术的魅力，提高自身的艺术修养;我有责任引领他们张开理想的风帆，驶向梦中的彼岸;我有责任引领他们插上智慧的翅膀，翱翔在无尽的天空。

在教学中我采用了孩子们易于接受的方法进行教学，想了很多有趣的游戏。特别是边打节奏边歌唱、边唱歌边表演等的练习，不仅使学生爱动的天性被发挥的淋漓尽致，也吸引了学生的注意力，而且还有意想不到的收获。教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。

四、个人学习

积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学;努力学习专业知识，不断给自己充电;积极进行学历进修学习，争取三年之内拿下本科。我还利用业余时间认真学习电脑知识，学习制作多媒体课件，为教学服务;积极撰写教育教学论文，本学年有多篇论文在地、市级获奖。

五、努力方向

1、加强自身基本功的训练，注重对学生能力的培养;

2、对差生多些关心爱心和耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

4、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

5、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

6、在教学上下功夫，努力使学生的音乐修养有更大的提高。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

**小学的体育教师个人工作总结二**

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标 准的指导下，以学生为本，强化“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据学生年龄特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容。通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，\_\_\_\_专题坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划。能积级参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教研工作能积级参加，积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。

在开学初我重点抓了广播操，因为一年级学生刚刚入学，，对广播操有些陌生，如打不好基础，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中其他各位班主任的大力支持。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为了迎接督导检查，牺牲个人休息时间，尽量完成领导交给的任务。在工作中只求奉献，不求索取。为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

<

**小学的体育教师个人工作总结三**

本学期，我但任一，三年级的体育教学工作。期间;我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法;以“以人为体”为方向作风正派;坚持原则;实事求是;工作态度端正;热爱学校;服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，要求上进;团结他人;工作勤勤恳恳;关心和爱护学生，助人为乐;不计较个人得失;教书育人;为人师表。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准》及《学生体质健康标准实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。

我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按中家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”(广播体操和眼保健操)和体育课外活动。有计划、有目的、有层次上好每一节课。

做到课前备好课;课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄断的适合学生的教学方法。

为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。积极协调每年级和各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

**小学的体育教师个人工作总结四**

俗话说：天道筹勤，机遇从来都是垂青那些有准备的人。我深信这句话。我常用这句话时刻提醒着自己，让自己时刻为到来的机遇做好最充分的准备。在我看来，自己付的每一滴汗水都是勤奋的结晶。因为只有这样，自己才会在生活和工作中做到踏踏实实，才能无愧于教师这个称号。

经过几年来的努力和拼搏，无论是思想上还是工作上我都有了很大的进步。

一、思想认识

作为一名青年老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上都在同事、学生的心目中树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步，使自己真正成为一名经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

今年我担任二、四年级的体育，同时担任体音美组的教研组长。在体育教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。整个体育教学过程，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。

三、学校工作

三年前我们体育组充实了两位新体育教师，虽然他们在教学上都是新手，但他们专业素质过硬，有着敢打敢拼、不怕吃苦的精神。通过去年三年的锻炼，两位老师已经能熟练的掌握各种工作方法，业务能力大大的提高。在今年的工作中，做起事来更是游刃有余，为此，我们的阳光体育社团飞速发展，我们的名学生团队成员个个精彩。在郑州市比赛中，培育小学获郑州市定向越野比赛团体总分第四名，获郑州市跳绳比赛团体第五名;在河南省第八届定向越野比赛中，王静玟同学获得两枚金牌，惠月同学获得一枚金牌，张宇航同学获得一枚金牌，王奕炫、段瑞祥、刘茂鑫三名同学分别获得银牌，孙馨雨同学获得一枚铜牌。

经过我们三位体育老师一年来的磨合，无论是教学工作中还是学生训练当中，都相当的有默契。我们三人一块认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患的体育设施和场地。

通过我们体育组老师的共同努力和配合，完成了各项体育常规工作。

1、做好操

做好操是我们学校张校长提出来的四好之一，为了提高学生的整体质量做操质量，我们三人主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。第三，讲解要少而精。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。第六，发动班主任老师做操，既能锻炼身体又能对学生进行监督。为此，培育小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，培育小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

2、丰富教职工活动

精心组织策划了学校庆“三八”节活动，丰富了全体教工的业余生活，提高了老师们的工作热情。这次活动增加了全校师生的运动参与热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。

3、培育小学趣味运动会

11月初，在广大师生的共同努力下，培育小学举办了趣味运动会，大大的提高了学生和老师的运动激情。

四、训练工作及成绩。

我们三人能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上为了有保证，每天都到很晚才回家。在训练过程中，我们还得努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在做学生和家长的工作中，高年级班主任老师也为我们做了不少工作，支持了我们的体育训练工作。

为此，我们体育组这一学年来也取得了较好的成绩。

1、12月2日，在二七区冬季趣味运动会中，取得团体总分第二名。

2、12月6日，“普兰斯杯”河南省首届科技体育青少年定向越野巡回赛(第三站)中，荣获个人成绩：

王静玟：在w9a项目中，三站总积分第一名。

马梦亚：在w12a项目中，三站总积分第二名。

刘茂鑫：在m12a项目中，三站总积分第三名。

3、12月13、14日，在河南省定向越野冠军赛中，荣获团体第二名。

4、1月17日，二七区培育小学在河南省航海健身园参加河南省“全民健身你我他”跳绳项目展示活动，荣获团体最佳表演奖、体育道德风尚奖、优秀组织奖共三大奖项。

5、3月12日，体育组共同努力，培育小学荣获20\_\_河南省科技体育竞赛先进单位。(有牌匾)

6、5月11日，学生代表培育小学参加“新视界”杯20\_\_年二七区中小学生校园足球联赛，获得混合乙组团体第六名。

7、5月21、22日，学生代表培育小学参加二七区田径运动会，取得团体总分第四名。

8、5月23日，河南省第七届校园定向越野联赛w12a组团体第一名，m12a组团体第二名。

9、5月30日，学生代表培育小学参加20\_\_年肯德基青少年校园青春健身操大赛(郑州赛区)，荣获一等奖。

五、来年的工作思路及打算

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

下学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“体育艺术2+1+1活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达规定指标。

3、继续坚持做好操行动计划，使广播操成为培育小学亮丽的一条风景线。

4、抓好学校运动队的训练

按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练,争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

勤耕不辍，天道筹勤。经过我们三位体育老师一年的磨合，我们做起工作来游刃有余，有着极高的团队合作能力，我相信，我们学校的体育会走的更远。

**小学的体育教师个人工作总结五**

忙碌而又充实的工作已经告一段落了，经过过去这段时间的积累和沉淀，我们已然有了很大的提升和改变，来为这一年的工作写一份工作总结吧。下面小编给大家带来小学的体育教师个人工作总结范文，希望大家喜欢!

刚刚从事体育教学，对于体育教学没有太深刻的认识，没有更多的体育教学的方法，经验。一个学期的体育工作将要结束,本学期我基本完成了体育教学工作,但在教学过程中还存在一些问题,现在我将本学期总结如下: 本学期我担任的是一二年级的教学工作,根据一二年级学生的年龄特点及学生的实际情况,我选择了适合学生全面发展的教学内容,并通过创设情境教法,游戏教学等教学方法将教学内容趣味化,使学生在快乐中成长,在快乐中学习。

一、 教学工作:

我的体育教学主要从三点来进行总结,

首先

①、重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用,运用这个规律可以减少伤害事故的发生,使学生科学的锻炼身体并健康的成长,在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

②、我在教学过程中特别重视人的认识规律的培养,这样可以使学生尽快的学好技术,形成技能,使体育教师真正实现精讲多练,为体育教学研究科学的方法和组织方法奠定基础。

③、我在教学中特别重视学生的思想教育,利用体育教材的特点结合具体内容,对学生进行思想教育,培养学生的自觉性、组织性、纪律性,集体荣誉感,不怕苦,不怕累,勇敢顽强的精神等,这三点的有机结合会在体育教学工作起到事半功倍的作用 本学期重点是广播体操的教学,一年级同学对于陌生又新鲜的广播操学起来还是有些困难,毕竟有些动作是要求手脚协同完成,保持一致,

一年级的学生的协调性不是很好,掌握的并不是很到位,这就要求教师慢慢的教,重复的做,按照由易到难,由简到繁的原则,实行多次重复练习,使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象,有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成.同时也增加一些有趣的东西增加小同学的记忆,比如广播操的第二节第6拍中学生老是会忘记要站起来,就可以说,手臂的动作很像警察叔叔,那警察叔叔在值勤的时候是怎么样的?是站着的是吗?哪回有警察叔叔是半蹲值勤的啊!学生在这样的引导下就很容易记住.穿插一些这样有趣的讲解学生上课积极性高,能在老师的要求下积极主动的完成好动作,完成好本节课的内,对于广播操也有了兴趣.我想特别是对培智一年级同学,使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规. 通过体育课的锻炼,使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理,感受到了学校、班级和老师的温暖,有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心,促进德、智、体等方面的全面发展. 整个体育教学,

突出了实用性和趣味性的原则,既保证了学生得到积极锻炼,又使学生在学习过程中感到愉快,养成了锻炼身体的习惯. 在一年级的教学中,还培养孩子对体育的兴趣和一些器材的掌握,以游戏为主提高孩子的活动量,提高孩子的灵敏性,柔韧性等身体素质.在安全上也是无事故发生,主要是强调再强调,负责再负责.这点还是比较满意.以后会做的更好.在呼啦圈和跳绳的最后考核中,基本过关,最少每个学生都能掌握一种器材的玩法,学生还要求掌握更多,同时为下学期的教学工作打好基础,让孩子感觉到体育是很有趣,在下学期的工作中会更加努力,会格外注意孩子的安全. 我校提倡环保,要从领导到老师,在到学生,人人环保.我户外上体育课时也是体现环保的好时机,在外只要看到垃圾,主动捡到垃圾箱里,从行动上感染学生,而学生主动捡起放进垃圾箱的同学会全进行表扬,对于环保起到促进的作用,在这样的行动下,一年级的学生看到垃圾都会主动捡起,养成良好的行为习惯,自己也不会在随手仍垃圾,在思想上有了更好的认识.

二 学校工作

我在做好各项体育教学工作的同时,严格遵守学校的各项规章制度.处理好学校工作与个人生活之间的关系,教案按时完成,及时补充自己的专业知识.和其他体育老师也会一起探讨本专业的知识和技巧,和在上课注意的问题,怎样才能上好课,提高学习效果.在新学期中应更加勤恳,为学校做更多的事,自己更加努力学习自己的专业,使自己的工作知识水平更上一层楼. 教书育人是塑造灵魂的综合性艺术.在课程改革推进的今天,社会对教师的素质要求更高.

在本学期的教学工作中难免有缺陷,所以我也是正在不断改正中,这些将在以后的工作中逐渐改进和提高,在以后的日子里,我将继续努力提高自己的教学水平及综合能力,为兴华的建设与发展贡献自己的力量。

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。

以“健康第一”为指导，落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。

二、抓制度，促规范。

常抓不懈，推动“三操三节课”有序开展。学校“三操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“三操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“三操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操”制度，不断改进广播操动作质量，组织召开各班体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促三操的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。四位体育教师分别负责校田径队和校乒乓队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，根据学生的身体条件情况安排自己的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培养，为学校打下良好基础，争取取得更好的成绩，用辛勤的汗水换回优异的体育成绩.

四、积极开展校内小型竞赛，推动竞赛由“竞技型”向“群体型”转变

课内外紧密结合，以活动促教改是我校体育工作的一个出发点。以小型竞赛为契机，充分调动师生们的积极性、责任心，尽量让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念，初步培养学生终身体育观。根据期初安排，本学期开展了一系列校内竞赛活动：四月份，举行了一—六年级的乒乓操比赛。五月份，举行了二—五年级的田径赛。六月份，举行了首届乒乓节。

五、教学研究工作：

优良的质量和效果，离不开教师业务水平和教学能力的提高。开展好教研活动是提高教师业务水平的重要手段。本学期，我们体育组按照学校的教研备课要求。制定了教研备课计划。进行了四次教研活动，针对教学中存在的问题加以探讨，肯定了教学中的成绩，找出了不足的方面，使教师的业务能力得到了提高，为以后的教学打下了坚实的基础。

六、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

本学期我们在自己的岗位上做了一点工作都是与领导的支持、教师的努力和学生的配合分不开，总的来说，还有许多工作做得不扎实、不具体，还存在着许多不足，今后还须加倍努力工作，为在新的学期里取得更优异的成绩而努力。学学年的时光就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。教师这一学年的时光就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。教师这一职业是非常辛苦的，站上教师的岗位，面临教书育人的巨大压力、学生与教师角色的转换、理论与实践之间的冲突，使的我不得不重新审视自己，在不断修补自己的同时快速的适应并不断的摸索学习。我作为一名小学教师，脚踏实地一步步的学习工作，努力做到“教书”和“育人”，在教予知识的过程中对学生进行情感教育。如今，已然不断成长了起来。下面分几个方面来说一说。

一、思想方面

能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，遵守劳动纪律，团结同志，热心帮助同志;教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦;工作认真负责，关心学生，爱护学生，为人师表，有奉献精神。

二、教学方面

1、备课。开学初，积极参加教研室组织的教研活动，在教研员的指导下进行集体备课，仔细听，认真记，领会精神实质。然后根据要求，提前两周备好课，写好教案。平时做到周前备课。备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。

为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路，常常工作到深夜。为了学生能更直观地感受所学的知识内容，我积极查找课件，制作课件，准备、制作教具。

2、上课。上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生;一般问题找中等生;简单些的总是找学困生回答。学生编创活动时，注意对学困生进行面对面的辅导，给予他们更多的鼓励和帮助。

3、辅导。我利用课余时间对艺术特长生进行辅导。并与家长联系，及时沟通情况，使家长了解情况。每周二与周四晚开展舞蹈兴趣小组，训练学生的舞蹈基本功，为下半年的市校园文化艺术节打基础。

三、德育工作

德育是学校工作中的重中之重，而教师德育工作的秘诀就是\"爱\"。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中最高尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是\"超凡脱俗\"的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

1、爱就是了解。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是做好管理工作、避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。为了了解学生我经常和他们在一起，课间和他们一起做游戏或说说话，在闲谈过程中了解他们的基本情况。了解了孩子的一切，我才能有的放矢地去关怀他们，才能在平时的教育教学过程中做得更好。

2、爱就是关怀。

师爱是教育的\"润滑剂\"，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平。全面公平的爱是指教师要热爱每一个学生。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱;活泼的要爱，文静踏实的要爱，内向拘谨的更要爱;\"金凤凰\"要爱，\"丑小鸭\"同样也要爱。

3、爱就是尊重。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的，这就是要求教师不能盛气凌人，更不能利用教师的地位和权力污辱学生;理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，理解他们幼稚和天真;要信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。用爱心培育孩子对集体，对他人的爱，一旦这种爱升华为对他人、对社会的责任感，那么人格大树就矗立起来了。

4、爱就是责任。爱学生要深入地爱，爱学生要理智地爱。就是要严格要求学生，对学生不娇惯、不溺爱。对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一个音乐专职教师，我有责任引领他们走进音乐的殿堂，听到更多的美妙音乐，学到更多的音乐知识，领略音乐艺术的魅力，提高自身的艺术修养;我有责任引领他们张开理想的风帆，驶向梦中的彼岸;我有责任引领他们插上智慧的翅膀，翱翔在无尽的天空。

在教学中我采用了孩子们易于接受的方法进行教学，想了很多有趣的游戏。特别是边打节奏边歌唱、边唱歌边表演等的练习，不仅使学生爱动的天性被发挥的淋漓尽致，也吸引了学生的注意力，而且还有意想不到的收获。教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。

四、个人学习

积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学;努力学习专业知识，不断给自己充电;积极进行学历进修学习，争取三年之内拿下本科。我还利用业余时间认真学习电脑知识，学习制作多媒体课件，为教学服务;积极撰写教育教学论文，本学年有多篇论文在地、市级获奖。

五、努力方向

1、加强自身基本功的训练，注重对学生能力的培养;

2、对差生多些关心爱心和耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

4、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

5、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

6、在教学上下功夫，努力使学生的音乐修养有更大的提高。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

俗话说：天道筹勤，机遇从来都是垂青那些有准备的人。我深信这句话。我常用这句话时刻提醒着自己，让自己时刻为到来的机遇做好最充分的准备。在我看来，自己付的每一滴汗水都是勤奋的结晶。因为只有这样，自己才会在生活和工作中做到踏踏实实，才能无愧于教师这个称号。

经过几年来的努力和拼搏，无论是思想上还是工作上我都有了很大的进步。

一、思想认识

作为一名青年老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上都在同事、学生的心目中树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步，使自己真正成为一名经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

今年我担任二、四年级的体育，同时担任体音美组的教研组长。在体育教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。整个体育教学过程，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。

三、学校工作

三年前我们体育组充实了两位新体育教师，虽然他们在教学上都是新手，但他们专业素质过硬，有着敢打敢拼、不怕吃苦的精神。通过去年三年的锻炼，两位老师已经能熟练的掌握各种工作方法，业务能力大大的提高。在今年的工作中，做起事来更是游刃有余，为此，我们的阳光体育社团飞速发展，我们的名学生团队成员个个精彩。在郑州市比赛中，培育小学获郑州市定向越野比赛团体总分第四名，获郑州市跳绳比赛团体第五名;在河南省第八届定向越野比赛中，王静玟同学获得两枚金牌，惠月同学获得一枚金牌，张宇航同学获得一枚金牌，王奕炫、段瑞祥、刘茂鑫三名同学分别获得银牌，孙馨雨同学获得一枚铜牌。

经过我们三位体育老师一年来的磨合，无论是教学工作中还是学生训练当中，都相当的有默契。我们三人一块认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患的体育设施和场地。

通过我们体育组老师的共同努力和配合，完成了各项体育常规工作。

1、做好操

做好操是我们学校张校长提出来的四好之一，为了提高学生的整体质量做操质量，我们三人主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。第三，讲解要少而精。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。第六，发动班主任老师做操，既能锻炼身体又能对学生进行监督。为此，培育小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，培育小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

2、丰富教职工活动

精心组织策划了学校庆“三八”节活动，丰富了全体教工的业余生活，提高了老师们的工作热情。这次活动增加了全校师生的运动参与热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。

3、培育小学趣味运动会

11月初，在广大师生的共同努力下，培育小学举办了趣味运动会，大大的提高了学生和老师的运动激情。

四、训练工作及成绩。

我们三人能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上为了有保证，每天都到很晚才回家。在训练过程中，我们还得努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在做学生和家长的工作中，高年级班主任老师也为我们做了不少工作，支持了我们的体育训练工作。

为此，我们体育组这一学年来也取得了较好的成绩。

1、12月2日，在二七区冬季趣味运动会中，取得团体总分第二名。

2、12月6日，“普兰斯杯”河南省首届科技体育青少年定向越野巡回赛(第三站)中，荣获个人成绩：

王静玟：在w9a项目中，三站总积分第一名。

马梦亚：在w12a项目中，三站总积分第二名。

刘茂鑫：在m12a项目中，三站总积分第三名。

3、12月13、14日，在河南省定向越野冠军赛中，荣获团体第二名。

4、1月17日，二七区培育小学在河南省航海健身园参加河南省“全民健身你我他”跳绳项目展示活动，荣获团体最佳表演奖、体育道德风尚奖、优秀组织奖共三大奖项。

5、3月12日，体育组共同努力，培育小学荣获20\_\_河南省科技体育竞赛先进单位。(有牌匾)

6、5月11日，学生代表培育小学参加“新视界”杯20\_\_年二七区中小学生校园足球联赛，获得混合乙组团体第六名。

7、5月21、22日，学生代表培育小学参加二七区田径运动会，取得团体总分第四名。

8、5月23日，河南省第七届校园定向越野联赛w12a组团体第一名，m12a组团体第二名。

9、5月30日，学生代表培育小学参加20\_\_年肯德基青少年校园青春健身操大赛(郑州赛区)，荣获一等奖。

五、来年的工作思路及打算

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

下学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“体育艺术2+1+1活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达规定指标。

3、继续坚持做好操行动计划，使广播操成为培育小学亮丽的一条风景线。

4、抓好学校运动队的训练

按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练,争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

勤耕不辍，天道筹勤。经过我们三位体育老师一年的磨合，我们做起工作来游刃有余，有着极高的团队合作能力，我相信，我们学校的体育会走的更远。

本学期，我但任一，三年级的体育教学工作。期间;我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法;以“以人为体”为方向作风正派;坚持原则;实事求是;工作态度端正;热爱学校;服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，要求上进;团结他人;工作勤勤恳恳;关心和爱护学生，助人为乐;不计较个人得失;教书育人;为人师表。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准》及《学生体质健康标准实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。

我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按中家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”(广播体操和眼保健操)和体育课外活动。有计划、有目的、有层次上好每一节课。

做到课前备好课;课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄断的适合学生的教学方法。

为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。积极协调每年级和各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标 准的指导下，以学生为本，强化“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据学生年龄特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容。通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，\_\_\_\_专题坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划。能积级参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教研工作能积级参加，积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。

在开学初我重点抓了广播操，因为一年级学生刚刚入学，，对广播操有些陌生，如打不好基础，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中其他各位班主任的大力支持。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为了迎接督导检查，牺牲个人休息时间，尽量完成领导交给的任务。在工作中只求奉献，不求索取。为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

<

★ 小学体育教师年终总结5篇</span

★ 20\_年体育老师个人工作总结5篇</span

★ 小学体育教师年度考核工作总结5篇</span

★ 一年级下学期体育教师工作总结5篇</span

★ 新教师三年工作总结5篇</span

★ 指导青年体育教师工作总结5篇</span

★ 20\_继续教育总结范文5篇</span

★ 高中实习教师20\_个人工作总结5篇</span

★ 学生个人总结各类范文600字</span

★ 20\_教师个人工作总结简短范文5篇精选</span

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找