# 志愿者社会实践心得体会500字12篇(优质)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-07-13

*志愿者社会实践心得体会500字一留在南京10天，原本以为可以把它当成是单纯为完成暑期社会实践而做的任务，然而10天后发现再也无法把它仅仅当成一个任务，这不仅是一次活动，更是一个传递爱的过程，也是对我们的考验，我想这也许会是我人生中最有意义的...*

**志愿者社会实践心得体会500字一**

留在南京10天，原本以为可以把它当成是单纯为完成暑期社会实践而做的任务，然而10天后发现再也无法把它仅仅当成一个任务，这不仅是一次活动，更是一个传递爱的过程，也是对我们的考验，我想这也许会是我人生中最有意义的暑期社会实践，一段难忘的珍贵的回忆。

考试结束的那天下午，为了活动的顺利开展，我们宣传组以及其他队员冒着瓢泼大雨到学生会办公室出海报，每个人都忙得不亦乐乎。后来的挂牌仪式等活动都用到了我们那天出的海报，劳动成果有了价值，我们很开心。前期一共十天，主要由我们10个外地同学负责志愿服务活动，10天内每个同学去四次，每次3到4位同学，一去就是半天一天的，这短短几天的志愿服务让我对万家帮希望安养庇护所的孩子们留下了深刻的印象。

已经十岁但从未开口说话的小佳欣，她是那么的漂亮、可爱，却不愿开口吐露哪怕一句话。万家帮的老师告诉我们她有自闭症，她能听懂正常人说话的意思，但不会用语言表达自己的情感，发现和治疗得太晚……当第一次牵起她的手，第一次抚摸她的脸，我丝毫看不出她有任何不对劲的地方》。当相处一会儿后，我发现她不发声，与人有非正常的亲密接触需要，对大部分人、事、物都没有兴趣，也就是没有关注点，除了发扑克牌似乎她不愿意呆在那几分钟干任何事。于是我们陪着她，不停跟她说话，尽量让她正常发声，一遍遍地对着她发“啊”这个音，有时候她半天才肯发出一个音甚至不发，但她的每个音都让我们欣喜不已！

已经十多岁，个子比我还高的男孩王天傲，大眼睛，长长的睫毛。他也是自闭症孤独症患者，但他比小佳欣的情况好得多。他认识字，会发音，能说好几句话，还能写好几个字，但他特别调皮，喜欢恶作剧，发音不清晰。我们陪在他身边，告诉他什么是对的，什么是错的；辅导他练字；跟他说话，尽量不让他打手语，而是开口与我们交流。看到他犯错误被老师罚站（其实也是矫正他老是驼着背的身姿），看到他在跑步机上步履维艰，我真的好心疼，但知道都是为他好。

还有活泼好动却不会自己咽口水的小宋洋，听话乖巧却语音含糊的小子月，智障却体育优秀、屡获大奖的阿福，心灵手巧却腿脚不灵活的小小，曾是警校优秀学员却不幸得脑炎的王慧等等，这些都是需要我们帮助的人。他们本性善良，原本应该和我们一样享受欢乐的童年、灿烂的青春，但他们却遭遇了我们不曾经历的不幸。作为志愿者，我愿意用我的青春点亮他们的星空，哪怕就是那么一点星光。

记得小佳欣与我拥抱的温度，记得家欣看到西瓜发出的\'海豚音，记得天傲牵着我的手散步，记得天傲喊出我的名字、写出我的名字我有多么开心，记得我们在他们吃西瓜时帮他们擦去嘴边的水，记得自己与他们在一起的点点滴滴。这些回忆是美好的，也是忧伤的，我为他们的不幸心疼，为他们的努力喝彩，为我自己能帮助他们、能传递我们志愿者的爱而欣慰。“即使没有蝴蝶美丽的翅膀，也要有破茧而出的勇气和力量”，这是我最想对他们说的话，也是我从他们身上看到的可贵精神。

**志愿者社会实践心得体会500字二**

xxx社区志愿者服务站在街道党工委、街道办事处的正确领导下，在社会各界的大力支持下，紧紧围绕让“居民受益、让群众满意”这个中心，以“社区以民为本，民以社区为家”为宗旨，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极推动社区党建、社区服务、社区卫生、社区文化社区治安、社区环境进楼栋，不断满足社区居民的物质和精神需求，不断开拓工作领域加强项目建设，得到了群众的充分肯定，产生了良好的社会影响。

开展的活动形式多样、贴近民生的社区志愿者服务活动，取得了较大的进步。社区志愿者活动无论从服务形式和服务内容上均有新突破，为全社区的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设做出了重要贡献。

在加强社区志愿者服务工作的同时大力倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，充分整合各种社会资源，建立街道社区与各社会单位团体的有效联系，进一步发展社区志愿者服务事业。

全面拓宽服务领域我社区组建以社区党委书记为首的社区志愿者服务站组织机构，规范了社区志愿者的招募、管理制度。建立以党总支为总站，志愿者组织机构为龙头，以服务队、志愿者小组为分支机构的多层次的服务体系。

1、社区志愿者活动本着在建立和完善社会主义市场经济体制的过程中，培养全民志愿服务理念，弘扬志愿服务精神，建立有中国特色的社区志愿者服务体系，成为社会保障体系的有机组成部分的发展目标不断的完善着。我社区的社区志愿者活动正是在这一目标的指引下，奉行奉献，友爱，互助，进步的准则。为社会提供志愿服务，提高社区志愿者素质，为社区文明和谐、社区的全面进步作出贡献。

2、在开展社区志愿者服务行动的过程中，我们始终把加强宣传报道工作作为一项重要的工作加以实施。具体以社区党总支为龙头，由社区志愿者服务站组织牵头，采取对外宣传和对内报到的宣传方式，加强了对志愿者活动重点项目，重大活动或典型人物的宣传力度。充分利用社区内部资源，通过宣传栏、横幅、发放传单、电话联系等方式及时向社区发布志愿者活动相关信息。

20xx年上半年，我社区志愿者活动共开展大小活动15余次，先后开展了社区党员卫生大扫除、义务巡逻、义诊、消防知识宣传、法制宣传等一系列志愿者服务活动。在活动中，我们力求发挥志愿者特色，为社区群众提供了关于计生、医疗、法制等方面服务，并为孤寡老人、残疾人、特困户等提供了打扫卫生等力所能及的服务，得到了社会各界的广泛赞誉。

**志愿者社会实践心得体会500字三**

实践目的：调研热点关注民生

时间：xx年x月16日

地点：济南市市中区舜玉路办事处慈善超市

1月16日上午，我们聊城大学东昌学院经法系五名成员于济南市市中区舜玉路办事处慈善超市开展社会实践活动。

活动中，我们五名大学生分工合作，义务帮助济南市市中区捐助中心慈善超市搬运救助物品，不怕苦、不怕累及时帮助超市管理人员整理货物、货架，使商品明码标价，排列有序，商品充足，爱心价与市场价一目了然。并帮助顾客分装物品，一样一样地认真仔细的发放到特困户手里，使特困户满意而归，受到了社区低保户的赞扬及感谢。

随后，五名大学生作为志愿者参与花样年华开展的活动，帮助社区的孩子们学习课外知识，认识了解社区中的基础设施。交通标志等。并带领孩子们深入社区居委会，了解居委会的基本职能。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多让爱心在冬日绽放，工作总结进一步丰富了大学生活，提高了当代大学生的素质，为构建和谐社区做出了他们的一份微薄之力。让我们的社会变得更美好。

**志愿者社会实践心得体会500字四**

xxx社区志愿者服务站在街道党工委、街道办事处的正确领导下，在社会各界的大力支持下，紧紧围绕让“居民受益、让群众满意”这个中心，以“社区以民为本，民以社区为家”为宗旨，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极推动社区党建、社区服务、社区卫生、社区文化社区治安、社区环境进楼栋，不断满足社区居民的物质和精神需求，不断开拓工作领域加强项目建设，得到了群众的充分肯定，产生了良好的社会影响。

开展的活动形式多样、贴近民生的社区志愿者服务活动，取得了较大的进步。社区志愿者活动无论从服务形式和服务内容上均有新突破，为全社区的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设做出了重要贡献。

坚持以人为本、协调发展的原则，在加强社区志愿者服务工作的同时大力倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，充分整合各种社会资源，建立街道社区与各社会单位团体的有效联系，进一步发展社区志愿者服务事业。

我社区组建以社区党委书记为首的社区志愿者服务站组织机构，规范了社区志愿者的招募、管理制度。建立以党总支为总站，志愿者组织机构为龙头，以服务队、志愿者小组为分支机构的多层次的服务体系。

社区志愿者活动本着在建立和完善社会主义市场经济体制的过程中，培养全民志愿服务理念，弘扬志愿服务精神，建立有中国特色的社区志愿者服务体系，成为社会保障体系的有机组成部分的发展目标不断的完善着。

我社区的社区志愿者活动正是在这一目标的指引下，奉行奉献，友爱，互助，进步的准则。为社会提供志愿服务，提高社区志愿者素质，为社区文明和谐、社区的全面进步作出贡献。

在开展社区志愿者服务行动的过程中，我们始终把加强宣传报道工作作为一项重要的工作加以实施。具体以社区党总支为龙头，由社区志愿者服务站组织牵头，采取对外宣传和对内报到的宣传方式，加强了对志愿者活动重点项目，重大活动或典型人物的宣传力度。

充分利用社区内部资源，通过宣传栏、横幅、发放传单、电话联系等方式及时向社区发布志愿者活动相关信息。xx年上半年，我社区志愿者活动共开展大小活动15余次，先后开展了社区党员卫生大扫除、义务巡逻、义诊、消防知识宣传、法制宣传等一系列志愿者服务活动。

在活动中，我们力求发挥志愿者特色，为社区群众提供了关于计生、医疗、法制等方面服务，并为孤寡老人、残疾人、特困户等提供了打扫卫生等力所能及的服务，得到了社会各界的广泛赞誉。

**志愿者社会实践心得体会500字五**

xx月xx日我们第一天去儿童福利院。去之前，我反复的思索，在儿童福利院的孩子们怎样样呢他们适不适应这儿的生活我和他们能不能很好的沟通我能不能走进他们的世界能不能帮忙他们而不伤害他们的自尊他们是一群特殊的人，他们需要些什么……

走进了儿童福利院的那一刻让我很感触，那里竟有三十几个孩子，看见他们的时候我心里一惊，突然我感觉有点不知所措。他们中大多数的孩子都是不怎样正常的，要么是肢体的、要么是心理的。他们没有我想象当中的那么正常，看到他们不明白怎样的心里生出一丝恐惧感，但所有的恐惧都被一张张微笑的脸给消除了，他们对于我们没有恐惧感，对我们微笑。但他们的一些动作让我感觉到了他们的一些内心对爱的渴望，他们抱着我们，牵着我们的手，他们的内心是多么期望得到爱、得到别人关心，也许这儿的环境不错，但他们更渴望有一个家，他们也期望有自己的家，有自己的爸爸妈妈，有自己的兄弟姐妹，哪怕家里很苦，透过与工作人员的了解才明白他们很多已经在这生活了很久很久，他们不能像其他正常的孩子一样有自己的家，他们的内心需要爱，他们大多都是因为身体的残缺而被父母抛弃，命运对他们有着太多的不公平但他们还是很坚强的活着。

工作人员安排我们负责几个“正常”孩子的学习辅导，这不得不让我们把大多数时间花在这几个孩子身上，这让我感觉到对其他孩子有一丝隐隐的愧疚。我们同时也为他们播放了预防手足口病的视频，给他们播放喜剧《人在途》。我们的出发点很简单期望透过我们所做的让他们健康快乐。

每一天中午，我们会和他们一齐吃饭，透过几天的接触，没有看见他们当中有一个人哭过，应对命运的不公平他们还是很快乐的活着，他们的饭菜也没有我想象中这么好，而他们都吃的很开心，虽然都有一些残缺，但他们的很多事情都是自己解决的，在我们看来很简单的事，如：洗碗、洗衣、打扫卫生，但对于他们都很不容易，他们做到了，而且做得很好。

在几天的接触中我们发现，他们与外面的孩子其实仅一墙之隔，但他们和外面的孩子有极大的不同。智力上有点障碍的孩子他们一天无忧无虑的，他们也许不懂，他们亲昵的叫着我们，我们也陪他们玩，看着他们开心的笑我们打心眼儿里高兴。最为个性的是智力不怎样正常的那一小部分孩子，他们对陌生人极为强烈的排斥。

另外我也发此刻这个大家庭中孩子们之间也有不同程度的排斥心理，一些正常的孩子会不愿和不正常的孩子在一齐。一些小一点的孩子往往会怕大点的孩子们，他们之间已有不同程度的隔阂。与此同时我们还了解到他们中有相当一部分人姓“桃”，“桃”字取之福利院所在的桃溪寺中的“桃”。他们之中姓“桃”的孩子意味着他们到福利院时连自己姓什么都不明白。有相当一部分是出生不久被发现有这样或那样的疾病而被遗弃的，他们是幸运的，因为他们的父母没有把他们扔到其他地方而被饿死、冻死，他们被收留在福利院里捡回了一条命。但是他们又是不幸的，因为他们要承受本不该由他们承受的东西。

我们三天的实践活动并不能改变什么，我们只期望透过我们能给他们一点帮忙，给他们带去一点快乐就已经足够了。

他们承受着常人无法想象的压力，面临着更为严峻的人生挑战，他们应对了本不该由他们应对的东西，但他们用乐观化解着一切生活的苦难，他们开心、他们乐观、他们勇敢的应对了一切，和他们比起来我们拥有的太多，有家、有关心自己的人、有舒适的环境，但我们还在抱怨我们没有的太多的，我们总是怨天尤人，总是把所有的不满推在别人身上，也许是我们得到了太多而不明白珍惜，不明白怎样去珍惜自己此刻拥有的，我们很多事总期望别人帮我们解决好，依靠思想越来越严重，没有了挑战性什么事情都顺其自然，什么都听天由命，我们已经丢失了很多东西。他们虽然是孤儿但他们明白努力，他们明白怎样去应对生活，他们明白乐观的应对每一天，他们明白自己不认输，他们不会怨天尤人，他们不会放弃自己。

在儿童福利院只待了短短的三天，但给了我太多的感触，很多感触是无法用言语表达出来的，只有一个小小的心愿，期望他们每一天都过得开开心心的，有更多的人明白他们的存在，明白有这么一群可爱的孩子期望得到我们的爱，也期望更多的人能给他们一点点爱，对他们而言爱是最珍贵的，我们都帮忙他们一点点他们的世界就不会是黑色的，他们就不会在他们的世界感到无助、害怕。他们也不在握着别人的手不放。

这次社会实践活动让我学到了很多东西，让我了解到一颗爱心是何等的重要。我有理由相信这次经历会让我终身受益，我认为在毕业后的工作中应对病人与应对他们有必须的相同之处——都需要我怀着一颗爱心去对待。

**志愿者社会实践心得体会500字六**

为期十天充实而有意义的三下乡生活于热烈的掌声中划上了完美的句号。至今我仍无法忘怀那一张张可爱而天真的笑脸，那一声声甜甜的“老师”仍在耳边徘徊。提起三下乡中的点点滴滴，我依然心潮澎湃，感慨万千。

“三下乡”在高中时就是我的梦想，这个梦想终于在20xx年这个夏天实现了。也许是因为从小生长在城市里，我对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于“真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了”这样的问题我毫无概念。今年这次“三下乡”暑期社会实践活动给了我一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的意识。

十天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这段日子却是大学生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这十天中，我们冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

看到一双双像在渴求着某种知识、某种力量的眼睛，尤感我们责任的重大。在去从话之前，我着实好好准备了一番：找了很多适合小学生玩的活动，还找了最后合唱时的歌曲并同我的搭档少萍想了很多舞蹈动作。可是还是觉得很没底，怕自己做的不好。

我上课的时间并不是很多，因为每一个班分别由一个授课老师和活动老师带，我是活动老师。而第一次站在讲台上，能够使学生愿意听，喜欢听，愿意配合，我已经很心满意足了。最后的练歌部分确实辛苦，但苦中有乐，乐中带甜，活动的开展得到那么多的学生及队员的支持及帮助，倍感到欣慰与感动。·

我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的孩子们，比如说我们的“smallworld”，比如说最后的合唱比赛，比如说那次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在从化良口镇小学里到处洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。

住在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然睡着吱扭作响的破床，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊！除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起干活的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，在路上拍摄路边照片。采访访问乡镇企业，关心我们的学生。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的

不知不觉时间如梭，离别的日子如期而至，紧紧拉着我们的小手，一双双含泪的眼睛，久久不愿意离去的身影，电话中传来的哭声。

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、 要有一颗感恩的心。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、 帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

**志愿者社会实践心得体会500字七**

不知不觉，今天已经是地铁服务的第7天，也是最后一天了。时间啊!你走得太快……快得让人害怕。害怕失去这美好的时光，害怕失去这些与我朝夕相处的搭档和老师，可你却依然无情的离我而去……

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，可现在我理解了，有多少事情是我们之前没有做过的，有多少事情是在考验我们的责任心与纪律性的，在这里的每一个人，每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务全运的经历铭刻在我们每一个人心中，对价值观念正在形成的我们，成长期的经历将会影响我们一生。

还记得第一天那个傻傻的自己，来到这个陌生的环境什么都不懂，什么都不会。现在，虽然每天还是像以前一样做着相似的事，可一切都从陌生变得熟悉。并且每天的工作都成了一种习惯，而且不管是不是我服务的站点，我都习惯性的去观察是不是有乘客需要帮助。虽然我们每天的工作很单一，但我知道每一次都不能忽视，所以我事事小心、事事细心，以积极饱满的热情去完成每天工作。

革命是块砖，哪里需要哪里搬。在地铁服务就是这样，哪里有乘客需要我们，我们就往哪里去。作为一名志愿者，我热情地接待每一位乘客，看着他们脸上露出满意的微笑，让我心里充满了成就感，一天的疲惫也消失不见了。

每一个岗位上的服务都是充满挑战与劳累的，但是细细回想，却是幸福和快乐的，记忆占据了脑海的大部分空间，志愿者服务的感觉就像加了糖的咖啡，初尝是苦的、涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香”。

每当翻开每一张记忆的照片，每一个画面都是那么美好。有人不厌其烦的给行人指路，有人微笑着回答每一个询问的问题，仿佛又听到了那一声声“谢谢”与“不客气”，那将是永生难忘的经历。

**志愿者社会实践心得体会500字八**

假期中经历了将近一周的大学生志愿社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情景还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，大学的生活真的是那么的幸福。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，大学生志愿社会实践就是最好的教师，正所谓＂三人行，必有我师＂，我们能够向大学生志愿社会实践学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车，应证了邓小平的那句话：时间是检验真理的唯一标准。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

经过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我运用我所学到的财会技术，并且也了解到家乡的一些维医药材用途。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到脚踏实地的重要性，谦虚学习，将课本与行动联系起来。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我的主业实习本事，使我们经过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识，为祖国的发展贡献一份自我的力量。

**志愿者社会实践心得体会500字九**

我是一名大学生，今年暑假，我认真履行了学校要求进行暑期社会实践的任务。积极参加了社会实践活动，认真学习了解了国家大学生要求加强爱国主义精神，投身社会实践的各项指令，深入学习结合自身专业进行了详细而又深刻的实践经历，在实践中收益良多，体会深刻。

这个假期里，我参加了社区组织的去孤儿院当志愿者的活动，在这次活动中，我收获许多。回家后因为离孤儿院比较近，加上社区干部的大力宣传，我和许多志同道合的同学一起参加了此次公益活动。孤儿院的孩子们从四岁到十五岁不等，父母大多双亡，只能被孤儿院收留。我所在的孤儿院是xx月初才成立的一所孤儿院，也是本县历史上的第一所孤儿院，收官孤残儿童共xx余人。

由于孤儿院是xx月初才成立，我很有幸参与了孤儿院的筹备和入院工作。在工作中虚心向工作人员学习，使自己的能力得到了很大的提升。在迎接来自全县各地孤儿入院的过程中，通过与孤儿及其监护人的交谈中获益匪浅，也使自己更加懂得做人的道理。孤儿院将孩子分成两个区，一区是六到十岁，二区是十一岁到十五岁。我带的是二区。有时候看着她们的快乐和满足让我久久不能忘记，这些寻常人家无比简单的满足在这些缺少爱和关怀的孩子们身上却有着非同寻常的意义，护工门平时除了陪伴孩子们玩耍大多数时间是要照顾全部这些孩子们的生活起居和安全，所以分给每个孩子的关怀就少的又少，如何能满足每一个孩子的成长所需要的关心和爱的滋润，她们无疑是可怜的，没有父母的爱在孤儿院里生活成长。虽然衣食无忧，但是却失去了他们最重要的感情依靠，我无言以对，只希望那些草率把孩子生下来的父母不要这么不负责任，让一个无辜的孩子白白承受着不公平的对待。孩子们午休时间总是不安宁喜欢哭闹，好不容易安抚了这个，另一个个又开始折腾，最后弄得我手足无措，通过向护工虚心的学习，自己慢慢地也能熟练而紧凑的完成安抚他们睡觉的任务，这些孩子们是她们见过的最可爱的孩子，可是却有着这样的遭遇和命运。

这些孩子在没有父母之爱渐渐长大的时候都会有一个时期特别的古怪，他们怀疑自己不好，十分的敏感多疑，看着直叫人心疼，好在这些孩子在党和政府的关怀下衣食无忧的生长，给孩子们提供的条件都是最好的，让他们在没有爱的基础上得到一些补偿，能顺利安全健康平安的长大，孤儿们是可怜的，这个年纪的孩子本应娇生惯养受尽疼宠，可是他们却没有这个福气享受这些本该属于他们的感情，我们平常不光只顾能让他们吃饱穿暖健康长大，而是要从学习、生活、为人处事，修养等多方面进行教育，两个月的实践生涯过得飞快，我和这里的孩子相处得非常愉快，比如带着她们出去野炊，一起玩游戏，一起上课。看着每一个孩子开心快乐着，我作为一名大学生志愿者感到无比的满足和开心，能感受到被需要，能帮到这些孩子，我觉得自己的生命变得开始有了特殊的价值，和孩子们的感情也是真实而美丽的。这些孤儿无疑是我生命中最美好的一抹色彩，和他们一起度过的这五十多天，充实而充满了意义，让我学会了如何爱和关怀别人，如何让身边的人因为你而感到快乐幸福，那些最真诚最可爱的笑容就是最好的回报。

真心希望那些父母们在决定生下孩子的时候一定要慎重再慎重，毕竟这是一条生命，她来到这个世界上是无辜的，她并没有任何错误。既然决定带她来到这个世界上就一定要对她好，不要因为残障而狠心抛弃自己的子女，这是非常不负责任的一种行为，因为，这意味着这世界上又多了一个缺爱的可怜人，她的人生将永远不会圆满。所以我呼吁年轻的父母们，一定要慎重，负责。不要让他们因为你而接受不公平的一生，这是一个孩子的一生啊，多么重要啊！同时孕妇一定要慎重服药不要让孩子在发育的时候因为你的一时疏忽大意而产生先天性发育残障，我希望父母们在对待孩子的时候多一些疼爱，多一些不舍，少一些狠心和无情，既然是父母，就要负起责任，你选择把他们生下来，就要对孩子一辈子负责，狠心抛弃他们是多么残忍的一个决定，他们多可爱，不该受到这样的伤害。我们要用最真的爱关怀这些可爱的孤儿们。在这五十多天的志愿者生涯里，我觉得学会的远不止这些，我们这些九零后生长在无忧无虑的和平年代。对父母爷爷奶奶姥姥姥爷的疼爱总觉得理所当然，对别人的付出当做是应该的，从来就只知道索取很少付出和为别人着想，心里大多也都只有自己一个人，天生的自私无情。但是，我们似乎忘记了，别人对你好疼你爱你并不是应该的，这是付出，这是爱，是人间难得的真情，我们要好好珍惜这些看似来的容易其实来之不易的感情，感激社会政府感激党给我们带来的和平年代，一切都是那么的美好。

这一切，都是幸运的恩赐，我们要学会感恩，学会感激报答每一个对你好的人，感恩父母亲人，多关心体贴他们，有的时候你不经意的关心会让他们像个孩子似的欢心一整天。感恩社会，多做一些有益于社会的事情，让这个社会因为你为更美好，实现你的价值。感恩每一个人，播撒你的爱心和关怀，让他们因为你的存在而快乐开心，让身边的每一个人因为你的付出而感到幸福，把自己有限的爱播撒到无限的世间中去。实现人生的价值并不在多，在于参与，我相信，只要我们当代大学生们共同行动起来，带头分享温暖，传递爱心，社会会因我们而改变，人世间一定会越来越来美好、越来越和谐。

**志愿者社会实践心得体会500字篇十**

20xx年xx月xx日早上十点钟左右，我们十二个志愿者到达目的地xx县第四中学。xx县第四中学位于xx省xx市xx县，是该县在20xx年新建的一所中学。在学校门口，负责高三年级的xx主任亲切的接待了我们，他对于我们的到来表示十分的高兴与感谢。

他首先带领我们参观了学校。这是一所带有质朴情怀的学校，学校里建筑简约大方，环境干净整洁，我们从中感受到了生机勃勃的活力。在教学楼里，我们可以从窗户里看到学生们正认真的听课，他们的眼里透露出对知识的渴望和对未来的憧憬，这让我们更加坚信我们来到这里是值得的。xx主任带领我们重点参观了我们将要做讲座的报告大厅，里面有五百多个座位，设备也很齐全，我们从校领导的态度中看到校领导对此次经验交流活动的重视。

随后，我们与xx主任进行了一次简短的交流。在交流中，他告诉我们，学校邀请我们来这里进行经验交流活动是出于三点考虑：一是考虑到学校里的高三学生需要我们将自己背战高考中的各种经验、教训和收获等告诉他们来帮助他们获得更多的经验；而是考虑到经过长期的学习，高三学生们都有了厌学、松懈等不良情绪，这使得他们处于一种负面的备考状态，因此他希望我们能够通过此次活动激起高三学生对大学的憧憬，从而激励他们努力学习，认真备考；第三是考虑到我们所有的志愿者都来自于对外经济贸易大学，不仅对高考有着深刻的体会，而且成绩优异，这对于学校里的高三学生有着莫大帮助。从xx主任的话里，我们深深地感受到了学校领导对我们的期望，这不仅增加了我们的自信心，而且也令我们深感自己责任的重大。

之后，xx主任对我们的经验交流活动进行了相关的安排，我们也积极提出了自己的要求和间解，xx主任也大力支持我们与学生进行亲密接触。最后，我们共同确定此次活动由讲座和学生提问两个环节组成，这不仅能使我们把自己的经验最大化的传授给这里的学生，也能增加我们与学生之间的互动，最终达到一加一大于二的效果。

良好的开端是成功的一半。今天早上我们与xx四中学校领导之间的交流十分顺利，这增加了我们办好次活动的信心，也使我们更加期待从今天下午就要开始的讲座。我们相信这次经验交流活动一定能够圆满成功！

**志愿者社会实践心得体会500字篇十一**

实践目的：调研热点关注民生

时间：xx年x月16日

地点：济南市市中区舜玉路办事处慈善超市

1月16日上午，我们聊城大学东昌学院经法系五名成员于济南市市中区舜玉路办事处慈善超市开展社会实践活动。

活动中，我们五名大学生分工合作，义务帮助济南市市中区捐助中心慈善超市搬运救助物品，不怕苦、不怕累及时帮助超市管理人员整理货物、货架，使商品明码标价，排列有序，商品充足，爱心价与市场价一目了然。并帮助顾客分装物品，一样一样地认真仔细的发放到特困户手里，使特困户满意而归，受到了社区低保户的赞扬及感谢。

随后，五名大学生作为志愿者参与花样年华开展的活动，帮助社区的孩子们学习课外知识，认识了解社区中的基础设施。交通标志等。并带领孩子们深入社区居委会，了解居委会的基本职能。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多让爱心在冬日绽放，工作总结进一步丰富了大学生活，提高了当代大学生的素质，为构建和谐社区做出了他们的一份微薄之力。让我们的社会变得更美好。

**志愿者社会实践心得体会500字篇十二**

暑假了，几乎每个人都归心似箭，大家都想能早点回去就早点回去。但我们有10位同学选择留校十天。不是我们不想家，而是有一群人需要我们帮助，他们就是万家帮希望安养庇护所的孩子们。

留在南京10天，原本以为可以把它当成是单纯为完成暑期社会实践而做的任务，然而10天后发现再也无法把它仅仅当成一个任务，这不仅是一次活动，更是一个传递爱的过程，也是对我们的考验，我想这也许会是我人生中最有意义的暑期社会实践，一段难忘的珍贵的回忆。

考试结束的那天下午，为了活动的顺利开展，我们宣传组以及其他队员冒着瓢泼大雨到学生会办公室出海报，每个人都忙得不亦乐乎。后来的挂牌仪式等活动都用到了我们那天出的海报，劳动成果有了价值，我们很开心。前期一共十天，主要由我们10个外地同学负责志愿服务活动，10天内每个同学去四次，每次3到4位同学，一去就是半天一天的，这短短几天的志愿服务让我对万家帮希望安养庇护所的孩子们留下了深刻的印象。

已经十岁但从未开口说话的小佳欣，她是那么的漂亮、可爱，却不愿开口吐露哪怕一句话。万家帮的老师告诉我们她有自闭症，她能听懂正常人说话的意思，但不会用语言表达自己的情感，发现和治疗得太晚……当第一次牵起她的手，第一次抚摸她的脸，我丝毫看不出她有任何不对劲的地方》。当相处一会儿后，我发现她不发声，与人有非正常的亲密接触需要，对大部分人、事、物都没有兴趣，也就是没有关注点，除了发扑克牌似乎她不愿意呆在那几分钟干任何事。于是我们陪着她，不停跟她说话，尽量让她正常发声，一遍遍地对着她发“啊”这个音，有时候她半天才肯发出一个音甚至不发，但她的每个音都让我们欣喜不已！

已经十多岁，个子比我还高的男孩王天傲，大眼睛，长长的睫毛。他也是自闭症孤独症患者，但他比小佳欣的情况好得多。他认识字，会发音，能说好几句话，还能写好几个字，但他特别调皮，喜欢恶作剧，发音不清晰。我们陪在他身边，告诉他什么是对的，什么是错的；辅导他练字；跟他说话，尽量不让他打手语，而是开口与我们交流。看到他犯错误被老师罚站（其实也是矫正他老是驼着背的身姿），看到他在跑步机上步履维艰，我真的好心疼，但知道都是为他好。

还有活泼好动却不会自己咽口水的小宋洋，听话乖巧却语音含糊的小子月，智障却体育优秀、屡获大奖的阿福，心灵手巧却腿脚不灵活的小小，曾是警校优秀学员却不幸得脑炎的王慧等等，这些都是需要我们帮助的人。他们本性善良，原本应该和我们一样享受欢乐的童年、灿烂的青春，但他们却遭遇了我们不曾经历的不幸。作为志愿者，我愿意用我的青春点亮他们的星空，哪怕就是那么一点星光。

记得小佳欣与我拥抱的温度，记得家欣看到西瓜发出的\'海豚音，记得天傲牵着我的手散步，记得天傲喊出我的名字、写出我的名字我有多么开心，记得我们在他们吃西瓜时帮他们擦去嘴边的水，记得自己与他们在一起的点点滴滴。这些回忆是美好的，也是忧伤的，我为他们的不幸心疼，为他们的努力喝彩，为我自己能帮助他们、能传递我们志愿者的爱而欣慰。“即使没有蝴蝶美丽的翅膀，也要有破茧而出的勇气和力量”，这是我最想对他们说的话，也是我从他们身上看到的可贵精神。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找