# 军训个人心得体会200字五篇(优秀)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-07-02

*军训个人心得体会200字一每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教...*

**军训个人心得体会200字一**

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

就这样我们连续后几天里都在太阳下训炼，于是我们的皮肤由嫩白到炽红转为棕黑的渐变，被灼伤的皮肤，轻轻一碰就如同撕裂了一般疼痛。尽管无数次地想做逃兵，却又不甘心败给懦弱，依旧准时来到操场上因为心里有着一份顽强执着的信念和一股坚持奋进的精神一直支撑着我们。古人云：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。所以在军训的期间里又凭着这句话战胜自己`````

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**军训个人心得体会200字二**

金秋的九月，我们进入中专的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步...…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们会走的更好、更远。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训个人心得体会200字三**

结束了，但我永远也不会忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪!”

这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，一集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切因运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

7天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。军训中，我们长大了。

**军训个人心得体会200字四**

为期\_天的军训结束了，卸下了一份紧张感，这次军训当中确实是对我的一种磨砺，我认为我是有进步的，在各个方面都有一种成长，虽然军训的时间不是很长，可是我一直都感受到军训给我带来的变化，我有认真的在思考着，我也希望自己能够得到足够多的进步，在这方面我是非常相信自己的，在军训当中我通过自己的努力学到了很多，这让我还是感觉有很大的压力的，我想让自己不断的提高，维持一个好的状态，这是对我各个方面能力的一种认可，会考虑这些的，军训已经结束了，我只感觉自己确实是提高了很多，进步了很多，这次军训我也有一些心得。

记得第一天集合的时候就让我印象深刻，当时就感受到了一种严肃，这是军训带来的一种严肃，让我们也跟着紧张起来，清晰，我们班上有一位同学没有在规定时间内集合，结果被批评了，是非常严肃的那种批评，过去上课什么的迟到，老师也就说两句，但是军训当中不同，出现问题就会非常的严肃处理，这一点让我感觉有很大的不同，军训第一天的集合就让我有一种紧张感，每天早上都是起的非常的早，这也是我第一次连续这么多天每天起的很早，似乎大家都是非常的自觉，在这样的气氛下面我也是不由自主的随着的大家一起，让我有大的感触，我真的是希望能够在这样的环境下面得到足够多的成长，随着自己的各个方面的提高，我也是有着很大的触动。

军训当中从来都不敢给自己找什么理由，如果是犯错就应该接受惩罚，我认为这是给我的最大的一个改变，让我知道做错了就是做错了，没有什么理由，如果什么事情都给自己找理由，那一个人还能做好什么事情呢?在军训当中真的非常感激教官的严格，虽然一开始的时候是不适应，但是我知道如果不严格就不会重视起来，更加不会有改变，通过军训我有了变化，做一件事情更加能坚持了，犯错了也不会轻易的给自己找理由，感觉进步的不是一点半点，我特别希望能够处理好这些细节的事情，在工作当中有了这些成长我真的感觉非常的不容易，我也一定会努力在以后的学习当中提高自己，严格要求自己，特备感激这次的军训，感激军训对我的锻炼和提高。

<

**军训个人心得体会200字五**

时光像一条潺潺流淌的小河，七天的军训生活转瞬即逝，留给我们的是酸甜苦辣的滋味和永恒的回忆。

结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个崭新的开端，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的我们，汇聚成了一道特别的风景线。飞舞的蚊蝇，流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。

吃苦，给我们留下无尽的财富：强劲的体魄，雷厉风行的作风，和敢作敢为的勇气。

军训，将我们这些十五六岁的人，锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务。

刚军训的时候，我很不理解为什么一个简单的动作我们要反反复复的、枯燥无味的做很多次，教官为何煞费苦心的细心讲解。实践出真知，七天的艰苦军训让我明白，小小的一个立正内涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈的脊梁和无穷毅力，更给了我们龙之传人浩浩正气与铁骨铮铮。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

七天的军训，既漫长又短暂。说漫长，因为苦和累;说短暂，因为我们有信心，有能力克服它。现在，我们可以自豪的说：我做到了!

或许很多年后，我们会比雄鹰飞得更高，但能与否并不重要，经历了风雨过后阳光的普照，积淀下一种精神，已经足以让我们享用一生!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找