# 最新苹果的日记通用(十篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-07-05

*苹果的日记一看，它遍身圆溜溜的，像柑橘一样大小。没有熟透的苹果是嫩绿的，然后逐渐地由红色占领到绿色的领地。最后，熟透时变得深红。没熟透的苹果，咬上一口，又酸又涩，难吃极了。熟透后就有一股清香扑鼻而来，恨不得一口都吃了，甜丝丝的，让人越吃越想...*

**苹果的日记一**

看，它遍身圆溜溜的，像柑橘一样大小。没有熟透的苹果是嫩绿的，然后逐渐地由红色占领到绿色的领地。最后，熟透时变得深红。没熟透的苹果，咬上一口，又酸又涩，难吃极了。熟透后就有一股清香扑鼻而来，恨不得一口都吃了，甜丝丝的，让人越吃越想吃，越吃越爱吃。把苹果切开里面的肉是白色的，籽是黑色的，新鲜的汁水，诱人的香味。让人吃起甜津津的，香脆可口果肉鲜美，从舌尖一直沁到肺腑。

苹果不仅味道好，作用也很多。

常常吃苹果不仅可以降低血脂、降血压、预防癌症，还能强化骨骼、维持酸碱平衡、减肥。在众多水果之中，苹果可以说是最普遍又平和的一种。但它的营养价值却不容小觑，中医相信它可以生津润肺、健脾开胃。营养学上分析，指出苹果含有多种果糖、有机酸、果胶及微量元素、纤维素、维生素、矿物质、多酚及黄酚类等多种营养物质。一天一个苹果是人们熟知的健康口号，苹果被科学家称为全方面健康水果。

你还等什么？吃苹果去喽！

**苹果的日记二**

1月7日星期一晴

今天，我被一个人买了回去。因为我是这里最大最红的。回到家后，他把我洗好放在盘子里，他就去上课了。

我心想：他怎么会对我这么好呢？我看了看自己红彤彤的大衣，是十分鲜艳的颜色，此时我开心极了。

1月8日星期二阴

今天，天气阴沉沉的，我的心情也很不好。

我的主人回到家，刚想把我吃掉，可他的妈妈叫他去吃饭，把我吓了一跳，还好他没吃了我。

1月9日星期三雨

今天，天开始下雨了。我被主人分成了两半，我已经有点儿变黄了，那原本红彤彤的外衣已经不再鲜艳了。

1月10日星期四雨

今天，太可怕了。我已经不再是水灵灵的苹果了。好像老天也在为我哭泣。现在，我真的希望主人能把我吃掉，可是他没有。

我开始想我的家人，哥哥、姐姐、爸爸、妈妈。

1月11日星期五雨

今天，我的两半儿身体开始出现褶皱，而且边缘的皮已经干了，我觉得，死亡一点点的来了。

1月12日星期六雨

我的核心已经开始长毛，从里到外都长满了白白的，扎扎的毛，看上去，像半个长了毛的球。

1月13日星期日雨

今天我不怕死亡了，因为没有人会来吃掉我了。就这样，我从一个水灵灵的苹果，变成了一个长满毛的坏苹果。

**苹果的日记三**

说到削苹果，我觉得很容易，平时妈妈削苹果，不一会儿就削好了，苹果皮一点儿也不断，像一个艺术品。今天放学一到家，感觉特想吃苹果，可是妈妈又不在家，所以我决定学妈妈的样子自己削一个苹果。

削苹果真是个技术活！平时看妈妈削的那么简单，这回却让我吃尽了苦头，过来一起看看我的辛酸历程吧！一开始我还觉得容易，但尝试的第一次就让我惨败，也让我知道了削苹果并非易事。

下面就从第一次削苹果说起吧：我先把苹果放在木板上，一顿快刀斩乱麻的乱切，结果连一个苹果皮都没削掉，还切到了手，而苹果却成了一个伤痕累累的战士，我急忙用纸把血擦干，又把苹果的血——汁也擦干。

我又开始了第二次尝试，这回我学乖了，像推秋千一样把苹果往前推，一面又用刀抵着，慢慢地我力气越来越大，竟连果肉也一起切下来了，我连看都没看，把果肉连皮一起扔进了垃圾桶，就这样第二次也以失败告终。

我毫不气馁，又开始了第三次，这回，我重拿了一个苹果，开始了东削削、西削削、左削削、右削削、有时带点小果肉进去，有时只削了一点皮，有时差点削到手上去。过了很长时间，一个面目全非的“脱”掉了“衣服”的苹果“站”在我手上。

啊，终于可以吃啦！吃着自己削的苹果，虽然像是被狗啃了一样，但我的心里美滋滋的！

这次削苹果的经历告诉了我，什么事情都不是表面上看上去那么简单的，只有亲身尝试了才知道其中的艰辛。

**苹果的日记四**

“汪老师，又有人把没吃完的苹果扔在地上了！”我们班的”快嘴李”又报告他发现的”新大陆“汪老师往地上一看，果然有一个苹果，顿时晴转阴，对我说:\"李舜泽你是卫生委员，在放学之前给我查处这个苹果是谁扔的！”

什么！我又不是侦探，怎么能当名侦探柯南呢？没办法，我只好叫上”智多星”吴锴镝一起帮我查案。

我们拿起苹果，左边看看、右边看看，除了咬了两口之外，其它也没有什么特别之处。突然，吴锴镝对我说：”我们来审判它一下吧！”

于是我们对苹果说：”你的主人是谁?”

苹果没反应。

“你的主人为什么把你丢在这?“

苹果还是没反应。

忽然吴锴镝说：\"你看，这被咬过的地方有不整齐的痕迹，就说明这个人是缺一颗门牙的！””对耶！\"我兴奋地拉了他一下。在我们班，门牙缺一颗的只有一个人，那就是调皮大王——张晨，但老师还是原谅他了，我就想说一句话：当侦探的\'感觉，就是一个字——爽！

**苹果的日记五**

不好不坏的昨天，

不明不白的过去。

不清不楚的未来，

不知不觉的来临。

不爱不恨的恋情，

不痛不痒的告别。

不强不弱的事业，

不快不慢的节奏。

不大不小的追求，

不高不低的步伐。

不老不幼的面孔，

不深不浅的笑容。

不贪灯红酒绿的浮沉，

不醉纸色金迷的轻佻。

安安静静的等一个人，

平平淡淡的守一颗心。

如果你懂我，

请别把我的爱当成了不甘，

如果你爱我，

请别把我的执着当成了幼稚。

我不是在等一个帮我改掉缺点的人，

我在等一个懂得欣赏我缺点的人。

22年时光我只记得三件事。

令我得意的事有人为了我笑，

令我伤心的事有人为了我哭，

令我感动的事是为我哭和笑的竟然是同一个人。

也许这就是人生，

说不出的秘密，

挽不回的遗憾，

留不住的时光，

全埋葬!!!

我就是我，味道不一样的苹果。所有人都说我身上残有药水的时候，你敢咬下一口，我就敢为你改变世界。

**苹果的日记六**

10月25日星期一雨

今天我放学回家，看见茶几上有一袋苹果。苹果红艳艳的，又大又圆，我馋得口水直流。我挑了一个最大的苹果，用小刀三下五去二削了皮，咬一口，香甜可口，好吃极了！

我正津津有味地吃着，突然想起作业还没写，就顺手将吃了一半的苹果往茶几上一放，飞快地去写作业。

写完作业，我就去拿吃剩的苹果，发现刚才还白白的苹果肉现在变成了褐色的了，这是为什么呢？我百思不得其解。

我就去问爸爸，爸爸说：“这个问题我也说不清楚。你是个聪明的孩子，一定可以自己想办法解决的。”

怎么解决？对了，我可以请教不说话的老师呀！我来到书店，翻了《十万个为什么》，功夫不负有心人，终于被我找到答案了。原来，苹果的果肉中含有一种叫作“酶”的物质，去皮后的苹果放在空气中，苹果中的“酶”与空气中的“氧”结合，产生了一系列的化学变化，雪白的果肉就会慢慢变成褐色。

通过这次发现，让我体会到生活中处处有科学，只要细心观察，善于思考，勤于动手，就没有解不开的谜底。

**苹果的日记七**

田野里，有一颗小苹果树。它的周围只有小草，野花，小苹果树觉得很孤独。它望着远处的树林，忽然冒出一个荒唐的想法：到那里去！它晃了晃身子，可是一步也动不了。它忍不住大哭起来。

小苹果树的哭声引来了好心的巫婆。”我来帮帮你。但你自己还需要努力。”巫婆说完，念起了咒语。

小苹果树试着动了动身子，它真的能动了！小苹果树一点儿一点儿地挪到起来。

小草惊讶地说：“小苹果树，你这样会死掉的！”

野花摇着头说：“小苹果树想走路？这怎么可能？”

一天，两天，三天……终于，小苹果树来到了树林里。

大树们纷纷摇动着枝条，欢迎新来的小苹果树。鸟儿们听说来了新伙伴，高兴地唱起来。晚上，树林里举行了月光音乐会，欢迎小苹果树的到来。小苹果树感受到了从来没有过的幸福。

有一天，小苹果树突然觉得浑身痒，原来是害虫爬到了它身上。鸟儿们飞过来帮它消灭了害虫。

冬天到了，小动物们用稻草搓成一根根草绳，围在小苹果树身上，给它穿上了一件厚厚的稻草衣。

春天，小动物们运来了河泥，堆在小苹果树的周围，盼着它快快长大。

一年又一年，小苹果树长大了，结果了。它高兴地说：“朋友们，吃吧，尽情地吃吧!这是我对你们的回报！”

**苹果的日记八**

今天，我在家里写作业。

这时妈妈问我要吃苹果吗?我嗯了一声，接着就做作业。不一会儿，妈妈就把削好皮的苹果放在我的书桌旁。

我写好作业，抬头一看，咦，苹果怎么变色了，原先的淡黄色已经变成了深黄色。这下，我来兴趣了，我等一会儿，发现苹果变成棕褐色了。我问妈妈为什么?妈妈说：苹果在空气中发生了氧化反应。我还是一头雾水。妈妈说：有兴趣，你就上网查查看看。

我立刻打开电脑，上网一查，终于明白了。原来发生色变反应主要是这些植物体内存在着酚类化合物。例如：多元酚类、儿茶酚等。酚类化合物易被氧化成醌类化合物，即发生变色反应变成黄色，随着反应的量的增加，颜色就逐渐加深，最后变成深褐色。氧化反应的发生是由于与空气中氧的接触和细胞中酚氧化酶的释放。当细胞组织受损伤以后，酚氧化酶就被释放出来与酚类化合物接触，催化酚类化合物的氧化，再加上空气中氧的作用，就会发生变色反应。

苹果变色以后，所含的维生素c会减少，影响营养价值。为了防止切开后的苹果变色，可以不让它与空气接触，最好的办法是把苹果泡在盐水里;或者不削皮吃苹果。

小朋友，你知道了吗?

**苹果的日记九**

我的老家有一棵苹果树，苹果树一年四季都充满果香。

春天，我和小伙伴们在果园里玩着好玩又有趣的躲猫猫，你找我，我找他。我们还会给小树苗喝可口的自来水。

夏天，烈日当空，天气炎热，我和小伙伴们在果园的苹果树下，有的看书，有的睡觉，还有的在玩游戏。连爷爷奶奶都来到苹果树下谈家常，下围棋。

秋天，我们拿着梯子来摘苹果！我们开始了一场激烈的摘苹果比赛。比赛分成两组，告诉你们，我们是一半人摘苹果，一半人去干扰另一组的比赛，比赛开始了，我忽然头脑一转把另一组的苹果拿到我们组来，可还是被发现了，我只好把苹果还回去。我搬来梯子，爬上了一棵高大的苹果树，把又大又红的苹果摘下来，不一会儿，我的篮子里装满了许多又大又红的苹果。最后我们胜利了。每人拿了一筐苹果回家。

冬天，我和小伙伴们开始在果园里，玩堆雪人，看谁的雪人最好。我先拿来小桶灌满雪，再把雪滚成一个大的球和一个小的球，最后把这两个球合在一起，加上一个鼻子，两个眼睛，两只手。大功告成了！等了会儿，小伙伴们都堆好了，我们就请来爸爸妈妈来做评委，最后我输了，但我还是很开心。因为我看见我的小树苗长出来了！

我爱老家的苹果树！

**苹果的日记篇十**

10月15日 星期一 天气 晴

今天真是一个特别的日子，我们杭师附小五年级的同学参加了军训活动，还吃到了一个最甜的苹果呢！

我们先由姚教官教我们练了军姿、排队等一些常识。接着，又教了我们叠棉被、铺床单等一些内务知识。接下来，就到了我最盼望的一个项目——爬凤凰上。姚教官给了我们一人一个苹果，但爬山时是不能吃的。

我想：为什么，这么好的一个苹果发给我们却不能吃。我怎么做得到！

爬山开始了，一开始我们走得很轻松，并不觉得累。大约到了半山腰的时候，又开展了“扫雷”活动。教官说：“开始。”我们迅速跑向游戏范围，开始寻找小纸片，一片，二片，三片。哈！我找到了好多——7个。教官一吹口哨，我赶紧把小纸片放进口袋，怕掉了。心想：我们班一定能赢。

继续向前行走，我们又参观了梵天寺、十八罗汉石刻……好多景点。

到了最后，我们都坚持到了军校。虽然，我有好几次想吃苹果，但我忍住了。我们班没有一个人吃苹果。“扫雷”游戏也不出我的意料—我们得了第一名，一共找到了104个小纸团。

这次长途拉练回来后，我马上咬了一口苹果，啊！真甜！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找