# 最新学生玩乐高的心得体会及感悟 学生军训感悟心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-07-02

*学生玩乐高的心得体会及感悟一经过昨天半天的小试牛刀，我们对军训也不那么恐惧了，不少同学还把军训当成一种乐趣呢?教官其实交不是很凶，和我们相处对就像一个大朋友：军训也不是“苦力”，练了一段时间还有体息时间哩!现在想起来，汤教官板着脸的样子，弯...*

**学生玩乐高的心得体会及感悟一**

经过昨天半天的小试牛刀，我们对军训也不那么恐惧了，不少同学还把军训当成一种乐趣呢?教官其实交不是很凶，和我们相处对就像一个大朋友：军训也不是“苦力”，练了一段时间还有体息时间哩!现在想起来，汤教官板着脸的样子，弯嘴角的样子，还有用手指弹我们的样子，以及那响这的“一、二、一”整齐的踏步声，都是那样亲切与可爱，转眼间，第二天的军训又结束了，这一天是我永远不能忘记的一天，是让我受益一生的一天。

有话说：“没有规格，不成方圆。”在课堂上得有纪律，出操得有纪律，公共场合要自觉遵守纪律，何况是军队里呢?汤教官在与我们见面时就说了：“一支军队，如果士兵都嘻嘻哈哈，打打闹闹，还叫什么军队，还打什么仗!”军训时也履行了这必要的规则，没有命令，不准乱动，乱讲话，眼睛也不能斜视，什么事都要喊“报告”。

按照惯例，军训第一课是站军姿，大部分同学都能达到教官的要求——纹丝不动，只有少数人做小动作，会被教“嗯”一下。站着站着，我的额头突然痒了起来，我想挠一下，可站军姿时，连这事都不一定可以，一人动，影响了大家虽然我也知道这道理，可还是挡不住痒的攻击，挠挠的欲望越来赵强烈，我反复让面都肌肉活动起来，代替挠痒，可越动越痒，教官早开始注意，我了，我一下子实在忍不住了，快速挠了一会头皮，可这么快的动作也逃不过教官的法眼，他瞪了我一眼，似乎在警告似的，那眼神是带刺的。

我很委屈，不就是挠痒吗?至于吗?如果这都不让，那还让不让人活了!

回家后，我一直在想这个，我猛然醒悟：我错了。痒，这是件多么小的事，连痒都抵抗不住，这是多么无能的表现!如果打仗时，一个士兵因为痒挠了一下，就可能被敌人打死，战场上，时间就是生命，哪怕是1秒。我们开展军训，不就是锻炼我们这个吗?痒都无法抗拒，还说什么“好好军训”!

我深刻地反省了，纪律是一种牢房，团住自己的所有坏毛病，如果你困不住，又有何“守纪”可言?今天，我学会了“遵守纪律”，这个多么平常，可又有几个人做到呢?几个人真正遵守了呢?我要时刻记住这个词，这两个反问，并用它们不断勉励自己。

**学生玩乐高的心得体会及感悟二**

今天我们迎来了一年一度的磨练——军训。想起上次的军训，我紧张又期待。

同样的流程，不同的认识。一年前的军训时，我们还是谁也不认识谁，现在已经熟悉彼此了。我们分到了一个比较年轻而且脾气很好教官。这样会让之后的四天军训生活好过一点。

上午的训练出了个小插曲。在无数领导讲完话后，居然下了雨。还好不大，我们就冒雨开始军训。第一项，排队。好不容易排完了队。雨变大了，我们只得回到了教室。

在教室的这段时间里，我们先听了教官讲话，之后站军姿，接着阅读背诵。待到一切都结束后，天空放晴，我们又回到了操场军训，结果才过了不到20分钟放学了，上午的军训就这样结束了。

下午的训练，令我印象最深的就是老师发我们蹲着。理由是我们放水杯的时候磨磨唧唧，打打闹闹。有人说蹲着这么舒服，还叫惩罚。呵呵，此蹲非彼蹲，他会将全身的重量集中在右脚脚尖上，让你疼上一阵。

最开始我根本不在意，心想，蹲着比站着舒服多了。结果才蹲了不上一分钟，我就后悔了。我感觉我的右脚脚尖的骨头要碎掉或者马上就要被错位了。

虽然军训很苦，很累，但有助于增强我们的体质。据我观察，现在青少年体质已经越来越差，光升个国旗就有人呕吐，站一会儿军姿，这个头疼那个肚子疼……倘若我们再不锻炼，就真成了一步三晃，弱不禁风的林黛玉了。

所以请大家认真对待军训，爱护自己的身体。

**学生玩乐高的心得体会及感悟三**

经过参加新生班干部的培训学习，让我受益匪浅，使自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进步，如怎么去摆在自己的位置，怎么样去和同学搞好关系，去开展工作，学生培训心得体会感悟。同时也为我们在以后的学习，生活，处事等方面指明了方向。

在谈到学生干部的意义这个问题时，老师曾提到这样一句话：作为一名学生干部首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。是啊，要想做好一名合格的学生干部是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感;其次就是在同学中要充分发挥发到桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往;此外我们这些学生干部刚开始对这里的环境可能还有很多的不适应的地方。所以我们要学会通过改变自我来适应环境，不要想着让环境来适应我们，那样的话你可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

一、扎实的专业知识。

丈高楼平地起，知识就是平地，具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。学生干部从一定程度上说是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗?另外，现在在学生干部中存在有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后一走了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

二、思想积极要求上进，不断提高同学们的开拓意思。

作为一名学生干部，应该端正学习态度，明确学习目的，认真努力学习。掌握各科文化知识，全面发展。利用自己的坚定意志,勤奋好学和乐于创新的思维来带动并激励同学们把最大的精力投入到学习中去。“非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人为荣。

要具有良好的个人品德。

这主要是要有博大的胸怀。身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己;自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

三、要有责任心和领导能力。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级宿舍管理方面难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到班级团委工作不耽误。

在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。

而领导能力具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果;要虚心听取别人的意见，三个臭皮匠总胜过一个诸葛亮吧;及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊!然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

四、树立为学生服务的意识。

五、要高标准的要求自己。

学会珍惜这样一次难得的试错机会，在锻炼中成长。我们的重要性和我们的角色，我们是学生，但又不同于学生。我们需要注意，人格魅力在管理工作中的作用，同时注意自身的修养。学生干部还要有服务意识和奉献精神，一定得具有高度的责任感，要妥善处理学习与工作的关系，集体观念和集体荣誉感要强。要及时反馈信息，要从同学的角度出发，贴近同学、做贴心人，注意学习、总结、讲究工作的方式方法，提高工作能力，要有模样和榜样的作用，树立全局观念。

1、树理念，强意思。

2、有批判，取精华。

3、重实践，端品行。

大学是自由的，是展示我们个人魅力个人才能的地方，我们不能让它荒度，我们要让它过的精彩，这样在我们离开学校，走上工作岗位后就可以有个美好的回忆!

这次的新生班干部素质拓展活动有助于高校素质教育的提高,所设置的实践活动有助于提高人的综合素质能力，心得体会《学生培训心得体会感悟》。在一个准社会化的环境下，要提高审美观念，精心组织团日活动。

这次活动有个重要环节——小组合作。这其中又锻炼到了个人的语言表达能力和沟通能力，你的微笑，你的声调都会影响别人对你的关注程度。同时你要有一颗平等的心和真诚的态度去与人交流。“三人行必有我师”周围的每个人都有他的特色、优点，都有值得你去学得的地方，面对这些优秀的同学你才更能发现自身的不足，取人长弥己短，提高自己。

虽然自己在以往担任学生干部的过程中学习和积累了部分工作经验，但参加了这次培训班学习，使我更加受益。以后，我会更加严格要求自己，热情为同学们和老师服务，努力使自己身上体现了一名当代理工学子良好的道德品质，一种为国学习的思想态度，一种身体力行的作风。做一名当之无愧的优秀班干部。

**学生玩乐高的心得体会及感悟四**

我们为期为一个星期的军训到今天为止，就结束了。在这里，我首先要感谢我的教官“胖蓝”，是他从我们第一天到军营开始就开始为我们忙碌直到我们离开军营，感谢他这些天以来对我们的照顾和关心，也感谢我们的班主任哲姐，在我们训练的期间，许多大事小事都是她和我们的“胖蓝”为我们亲力亲为。

更要感谢“胖蓝”在军训期间对我们努力的指导，我们13班所有的在军营里获得的荣誉都离不开“胖蓝”的努力和我们所有同学的努力，所以感谢\"胖蓝\"对我们严厉的教导。

其次，“胖蓝”还有气管炎，但是他每一天都不惧艰辛的为我们喊口令，指导我们完成好每一个动作，和我们一起在炎炎烈日下训练。所以，我们13班的集体同学都写了一封感谢信给我们的可爱的\"胖蓝“教官。

虽然，”胖蓝“大部分时间是很严肃点，但是有些时候他还是很可爱的，

经过这几天在军营里的训练，让我们的同学们都加深了对对方的印象，加深了同学们之间的了解。让我们13班变成了更加团结的班级。在军营里的每一次训练我们永远都忘不了，每一次齐步，每一次立正，每一次转体，我们都忘不了。

以前，我总是觉得军训就是去吃苦，一点意思也没有，直到现在我才明白，军训是我们所有人融合，是一个班级的融合，我从没想过，原来，军训还可以这么有趣。

还记得我们刚来到军营时，整天都在抱怨这里，抱怨那里。却从没想过，我们的教官也是这么度过的。

虽然这些训练对真正的军人来说算不了什么，但是对我们来说，已经是很辛苦了。让我们值得欣慰的是，虽然说训练很累，但是同学们也都坚持到了检阅会操的那一天，每个同学在会操的时候都打起来一百二十分的精神，努力达到最好的状态，这也是值得我们鼓励的地方。

经过这次军训，让我们都学会了成长，学会了感恩，感谢这一次的军训让我们学到了在课本上学不到也感受不到的东西。

在这次军训的过程中，我们有做得不足的地方也有值得表扬的地方，做得不足的地反就加强改进，值得表扬的地方就继续发扬。我希望，在经过这次军营的洗礼之后，我们可以做到更好的自己。

**学生玩乐高的心得体会及感悟五**

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了高一的军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。

**学生玩乐高的心得体会及感悟六**

九月是相识，相聚的日子，也是分别的日子。踏入师大门的我们相识在师大，相识在材料班，但也避免不了和家人朋友说再见!

进入师大的第一课就是军训，这是“噩梦”和兴奋的起点，炎炎烈日当空，军姿二十分钟，汗珠划过我们的脸颊，背脊，这是常态，久而久之就觉得这个更像“噩梦”，厌倦这样的生活，可是这是我们进入大学必须接受的洗礼，所以每个人都咬牙坚持着，挑战自己的底线。幸运的是这些艰难困苦都有材料班的同学一起陪着度过!这样的日子难和乐并存。

在这短暂的一周的时间里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们八个小时左右的训练，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了一周的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军训生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。一周的刻苦训练我们都坚持下来了，后面一周的时间我们换个角度去体会吧，一定会有出乎意料的收获。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

为时一周的军训让我这一周的时间过得很充实，军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国!

**学生玩乐高的心得体会及感悟七**

在一周的时间里，我和学生们一起经历了第一次月考，这也是我第一次监考，当左手提着屏蔽仪，右手拿着试卷和金属探测仪，走进考场的时候，我的心情可能比学生还激动。

周三的晚上，进行网上阅卷，很方便，第二天化学的成绩就已经出来了。学生们的成绩还是老样子，并没有什么长进。通过晚自习和学生们的一些沟通，了解到大部分人还是基础太差，现在学的选修内容，知识点较难理解，可能一些学生就会觉得晦涩难懂，就从内心不接受这些知识点。

物质的结构与性质这本选修马上就讲完了，差不多下周就结课了，然后就进行一轮复习。作为一个实习老师，带的第一批学生就要带他们进入一轮复习，感觉是我的幸运。

转眼间，实习已有一个多月了，在这一个月里，点点滴滴还是那么的记忆犹新。我感觉自己在慢慢的适应这一个新的生活，是对自己工作能力的挑战，当真正深入到教师这个行业，才知道身为教师需要学习的地方有很多，所需要的不仅仅是专业的知识，也不只是简单的备课和讲课。通过这几个星期的总结结果来看，还是发现了那么一些问题所在，好多学生要么不爱学习，要么就是学不下去，这些问题都不知道该怎么教育学生了?但是困难时一定有的，问题是我们怎么解决。我决定接受挑战，尽自己努力去改变我的学生。主要用晚自习时间和他们谈话，看一看看他们想什么，什么才是他们感兴趣，面对不同的学生用不一样的方法，去刺激他们的学习兴趣。

现在对于上课已经不存在紧张与焦虑，更多的是关注发展，也就是想如何才能把课上的更好，让自己的能力得到更好的发挥。在这个月我的实习生活是比较累的了，但是看着他们可爱的笑容，听着他们的一声声老师好以及老师再见，让我疲惫的身体感觉到很轻松。有时候脑子里时常浮现那一张张可爱的笑脸，就会让我迫不及待的想快点上课快点见到他们，也许这也说明了自己在悄悄的进步。

**学生玩乐高的心得体会及感悟八**

为什么坐在教室里吹空调的时候，总是会想起军训的情景?但是当我顶着风雨和暴晒在军训的时候，却想坐在教室里学习。真的很矛盾令我印象最深的是“匍匐前进”和“35个俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。本以为我们的教官还是有一个菩萨的心肠，后来太让我失望了!!!他说“趴下”的那一刻，我就已经绝望了。我已经热汗盈眶了!

算了，今天我就先忍忍你，明天就不用训了。随即，我也趴下了。可是没那么好爬，这个“路途”还是很艰辛的，我好想念小学的”人造草坪“啊!要是在“人造草坪”上爬应该会好很多!没想到郑梦婷真的是“深藏不漏”哇!爬得这么快，我叫郑梦婷等我一下，她就跟没听见一样。可能是出于认得本能，我抓住了她的脚。她可能在想是谁这么大胆，敢抓她的脚!后来我发现我落后好多了!咋回事呢?我使劲的爬，发现我不管怎么爬，还是在后面。

我开始犯规了，我用“狗爬式”的，还只能勉强在卓伟豪的前面!快到了，我看别人都用跑的，我也豁出去了，跑了~~起来才发现我已经是“伤痕累累”了，而且手特别痒。太折磨人了，我要投诉你们虐待青少年!(开玩笑的，我才懒得)更折磨人的还在后头呢!我们跑了一会儿就要做30个俯卧撑，后来又改成35个。这些教官真是“站着说话不腰疼”!我想起电视剧里的人做俯卧撑都那么轻松，我应该没问题的!

我觉得我是太过自负了，现实是残酷的!我刚做了一个，就不行了，还有34个怎么熬得下去啊!只能再次耍赖了，就直接趴在跑道上，用两只手撑起来，随便应付一下咯~跑操好像跑了n圈，很累的!一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了!但是木有办法，还是得军训可以锻炼人的意志，我总是觉得自己坚持不下去了，到后来还是挺过来了。每次军训都令我印象深刻!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找