# 2025年挫折的日记300字优质(3篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-07-04

*挫折的日记300字一这位演奏家正是刘伟，刘伟是个断了双手的残疾人。一般人，受到这样的打击，都会对自己说：“唉，反正手已经废了，那还有什么可做的呢！不如就赖在家得了！”可刘伟是个身残志不残的青少年，他不放弃，挫折面前不低头。本来，刘伟应该和正...*

**挫折的日记300字一**

这位演奏家正是刘伟，刘伟是个断了双手的残疾人。一般人，受到这样的打击，都会对自己说：“唉，反正手已经废了，那还有什么可做的呢！不如就赖在家得了！”可刘伟是个身残志不残的青少年，他不放弃，挫折面前不低头。

本来，刘伟应该和正常人一样，拥有健全的体魄。可是命运捉弄人：在刘伟六岁那年，因一根高压电线，无意之中掉在他身上。为了救命，刘伟那双健全的手，“消失了”！

刘伟14岁那年，他向母亲要求学钢琴。母亲被刘伟的坚强感动，给他买了台钢琴，并答应给他请位老师。

一天，刘伟无意之中听见母亲和老师对话。

“老师，我们儿子虽然断了手，但他还有脚，您教教他吧！”

“钢琴，需要你灵活的手指才能弹出动听的音符！你儿子又断了手。虽然他还有脚趾头，但你知道，脚趾是多么的笨拙，怎能弹出这种优美的曲调？您还是另请老师吧！”

刘伟听到这一段话，心情十分失落。次日，刘伟对妈妈说：“妈妈，老师说的话我都听到了。既然老师不愿意教，那我们自己学！”妈妈顿时感动了，眼泪像断了线的珠子般地落了下来。

刘伟学钢琴充满了挫折。刚开始，脚趾头就像个顽皮的孩子，不听使唤。你让它往东，它却往西，弹出来的曲子跟噪音没什么两样的。慢慢地，刘伟的脚趾头不让他操心了，已能弹出几个音符。

后来，刘伟在《感动中国》这个舞台上。用自己的双脚，弹奏出一首动听的歌曲——《隐形的翅膀》。

这首歌让全场的观众朋友们感动至极，并让所有的人知道。残疾人也可以拥有美丽的春天，也可以编织出一个属于自己的五彩斑斓的世界。

刘伟虽然没有健全的体魄，但是他却拥有一种谁都没有的精神，这种精神就是——在挫折面前不低头。

**挫折的日记300字二**

挫折，是我们每个人都会遇到的事情，但要看你敢不敢面对，有的人受挫之后会萎靡不振，而有的人则会越挫越勇。

记得有一次数学考试，试卷一发下来，我先大概看了一下，诶呀！好简单呐，我提笔快速答起题来。写完以后，也没怎么仔细检查，就信心满满的交上去了。哈哈，这么简单的卷子，我一定会比刘佳琪的分数高。

到了第三天，试卷批改完了发试卷时，事实却给我来了个晴天霹雳，我只考了89分！再一看刘佳琪，她考了97分呢。

先前的信心和现在简直有着天壤之别，看着刘佳琪的笑容，我觉得讽刺极了。

回到家时，我把试卷给妈妈看，妈妈摸着我的头说：“没事，不就是没考好吗？下次努力就是了。”听着妈妈安慰的话语，我并没有太大反应，只得闷闷地点了点头。妈妈见我这样子，又对我说：“你怎么能这样子呢！这次只是一次简单的测试，这次没考好，那你就不会下次好好考，超过刘佳琪吗？”听了这话，我抬起了头。是啊！不是还有下次吗？我一定好好学习，下次一定会赶超刘佳琪的！想到这儿，我暗暗下了决心。

从那天以后，我又重新振作起来，上课认真听讲，做好课堂笔记，回家做完作业后有一头扎进练习册里，在确定自己完全学会以后才放松下来。每当我想放下笔出去玩时，那日的情景便有涌上心头，我就又有了学习的动力。

在第二次考试的时候，我写完后足足检查了三四遍才交上去。功夫不负有心人，我这次考试考了98分，而刘佳琪因为马虎粗心，只考了91分。

每当我回想起这件事的时候，都会情不自禁的笑起来。感谢挫折，它会成为你的无限动力。

**挫折的日记300字三**

我怕受挫折，每一次挫折的出现对于我来说，无疑都是一种艰巨的考验。可每一次在挫折中艰难地爬起，跌跌撞撞地向前冲，我总能获得成功，低品回味成功的喜悦。

孩提时代的我，生活一帆风顺，从没有遇到什么挫折。这让我万分轻信自己的未来是充满光明的，没有妈妈口口声声所说的什么“挫折”。然而，命运终于还是让我和挫折交上了“朋友”。四年级，我第一次参加作文竞赛，换来的是名落孙山。知道获奖的名单中没有自己，我气恼过，我痛恨过，怪自己不争气，怪自己没有发挥更好的水平。但这只是徒然，我丝毫没有能力改变自己的成绩。我担心，担心看见获奖同学喜滋滋地享受成功的喜悦，更担心听见同学的冷嘲热讽。我怕，真的怕！

也许是偶然，在我打算放弃写作的那一刹那，内心有一个声音在痛斥我不够坚强，责怪我不该因为一次小小的挫折就萎靡不振。我懂了，面对挫折，我不该如此懦弱，而是应该用一颗平凡而真诚的心去接受它。

于是，我从头开始，从最基本的日记开始练起，一天一篇。同时大量阅读名著等书籍，丰富自己薄弱的知识，一点一滴，慢慢积累……

终于，功夫不负有心人，六年级的作文比赛，主题是“友谊”，这似乎很合我的胃口。赛场上，我拿起笔一挥而就，顺利地通过了预赛。不久，我又在学区获得了二等奖。这个奖项虽然不高，但对我这个曾经在心灵上受过重创的人来说，无疑是极大的喜悦，是一种辛酸而又自豪的甜蜜和幸福。

或许，对于伟人来说，挫折是一种享受。我没有那么高的境界，但我能在挫折中体会到自己的不足并改正，在挫折中分析失败的原因，这对自己今后的人生旅途来说，无疑是一种极好的借鉴。

感谢挫折，让我从失败中吸取教训；感谢挫折，因为它是我成功的起点；感谢挫折，它让我体会到了成功的来之不易

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找