# 最新七年日记500字7篇(模板)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-07-08

*七年日记500字一今天是在学校的第八天也就是放学的日子。校门口早已堵得水泄不通，我陪着朋友等家长。等了好久都不来，我有些焦急了，忽然看见有个男生咬着酸甜的冰糖葫芦从校门里出来。我校有一条规定：禁止吃不干净得食物，可悲的冰糖葫芦就是其中之一。...*

**七年日记500字一**

今天是在学校的第八天也就是放学的日子。

校门口早已堵得水泄不通，我陪着朋友等家长。等了好久都不来，我有些焦急了，忽然看见有个男生咬着酸甜的冰糖葫芦从校门里出来。

我校有一条规定：禁止吃不干净得食物，可悲的冰糖葫芦就是其中之一。

我盯着他手中得冰糖葫芦看来好久，可怜得他最终本老师批了一顿。我看到校外有一个摊贩在卖冰糖葫芦。我忍不住不去看并对同学说：“如果我冲了出去，一定要拉住，我不想本批，但是好想吃。”结果是我本鄙视了。

摊子边得人还在叫卖，有很多同学都吃冰糖葫芦走来走去，我心里痒痒得，抓着同学的手。她在旁边痛得嗷嗷的叫。我却全然不知，最终我还是没有抵住诱惑，冲了过去。

呼呼，我还是吃到了。

原来，吃了冰糖葫芦心情会变好！

**七年日记500字二**

我们最喜欢的语文老师是x老师，她是一位年轻热血的女教师，我非常喜欢她。她有两个的特点，一个是严肃一个是健忘。

x老师的头上披着黄橙发亮的长发，她的鼻子小小，耳朵小小的，淡淡的眉毛下长着一双锐利的眼睛充满了智慧，仿佛能刺窜一切。

记得在一次斗蛐蛐比赛中，小a的大蛐蛐在战斗中所向无敌，没有谁的蛐蛐以和他的蛐蛐一较高下。于是x老师就宣布本届斗蛐蛐比赛小a同学夺冠，并把他的手举了起来，像拳击比赛中裁判把胜者的手举起来那样，引得在场的同学捧腹大笑，并一度称他为斗蛐蛐王。你看我们眼我们的老师多幽默啊！

x老师不但幽默，而且也很健忘。有一次，x老师布置好语文作业就让我们把抄写本发下去，可她找来找去都找不到抄写本去哪里了。这时候，我们班同学王璇说在办公室里，她一听就派人去找，果真找到了。真是个健忘的老师。

这就是我喜欢的老师，她很幽默，虽然有时候有些健忘，但我依然深深地喜爱着她。

**七年日记500字三**

今天是农历二月初八，是我们家精挑细选下的搬家日。

天不亮，爸爸妈妈就早早地收拾忙活起来，我也加入了搬家的准备中，帮着装箱，整理。

基本收拾停当，妈妈立刻打电话给搬家公司，过了一会儿，搬家公司来了，他们从楼上抬着一件件笨重的家具一会下去放，一会上来搬，看上去很有趣。我呢？和爸爸妈妈拿些小东两放在车里，看着塞得满满的一车，我心里由衷地感叹着；家里的东西可真多呀！让我们大家累得腰酸背痛，满头大汗。

接着我们又来到新房里收拾，新房子里更麻烦，要把所有的东西都拿出来一一归位了。

原来一件小小的搬家事情，也是这么辛苦。

**七年日记500字四**

7月16日晴星期三<

暑假里，我和妈妈去舟山旅游。

一路上，天上的云彩千变万化。有的像马，有的像仙女，有的像圣斗士星矢。不一会儿，我们就开上了通往舟山的四座跨海大桥：金塘大桥，西猴门大桥，桃夭门大桥，秦港大桥。从桥上往下看：蓝蓝的天空和波光粼粼的湖面融为一体，像是白云在水里飘，又像游轮在天上开。

我俩到了度假村，休息了一会儿，我就迫不及待换上了用泳衣，这是我学会游泳后首次下海喽。

终于踩到水了！我兴奋得跑了几步，就开始耍起花样来，不料，在我趴着的时候，一个大浪打来，害得我吃了好几口海水。

我换好了衣服，妈妈带我去吃大排档。大排档里有很多我喜欢的菜：目鱼蛋，海螃蟹，米鱼……我们去的时候，正好赶上了舟山渔民休渔后的开捕，所以我们吃到又大又新鲜的海鲜。

舟山不仅好吃，好玩，风景也很美丽。

**七年日记500字五**

压力，这是一个得独立承受的东西。

尽管，我一直在无视它，并尽量地让周边的人帮我分担它，以便让自己所承受的份量减少些。

可日子久了，我发现，这是不可取的。

该是你的压力，它还是你的。

即便当时你以某种形式把它分摊出去，它也一样会以别的方式等量甚至加量地归还给你。

讲来，压力就是你自己的，该承受的，总归是承受。

别讲你身板小，体质弱，承受不住。

这个社会上，每个人有压力，有形的，无形的。

有的人默默扛着不吭声，别人以为他轻松的很。

有的人叫嚷着承受不了，得来几句言语安慰，也就不了了之。

有的人不叫嚷，却因为承受不住，选择了不归路。

压力，都是存在的。

我想，唯有把自己变强，把压力适当地转为动力，还是最好的途径。

愿我们都能在压力中有所成长。

**七年日记500字六**

每年农历五月初五为端午节，是我国传统节日，又称端阳节、重五节。

赛龙舟，吃种子是端午节的主要习俗。相传龙舟竞赛是为了捞救投汨罗江而死的爱国主义诗人屈原。粽子在当时不是用来吃的，是抛到江里喂鱼虾，不让它们吃屈原的遗体。

现在的端午节，人们继续包粽子，但不是抛入江中，而是成了我们端午节必吃的一种美食。另外，这一天，我们还会吃咸鸭蛋、绿豆糕、龙虾、黄鳝、烤鸭，这和以前有一点不一样。

如今的赛龙舟，已经变成了端午节最重要的一项体育活动。人们最期待船头的第一声鼓响，然后是划桨人整齐的动作和全力以赴向前冲的集体精神，是值得我们学习的。

未来的端午节会是什么样的呢?

**七年日记500字七**

拿起手中的笔，寻觅着童年记忆的碎片。

童年犹如一阵沁人的清风，轻轻地拂过我们的脸颊，稍纵即逝；而童年，永远不会被遗忘。在我们身体里永远保留着一颗火热、真挚而天真无邪的童心。

很小的时候，没有烦恼和郁闷。哭哭闹闹，小心翼翼地学走路，认真地学习说话。那个时候，你幼嫩的童心芽就开始萌芽了。

慢慢地，我们长大了一点，开始学写12345，aoeiu。但写久了，也有那么一点点枯燥，无聊。这时，童心长出了两片叶子。

小学刚刚开始，对一切事物都感觉的十分好奇，并且有了新的希望和追求，知识离我们越来越近了，同学之间也有了竞争感，童年坎坷的地方也到了。童心却长出了一个小花苞，风雨侵袭着它，如果不坚强，放弃了，它就会被风雨摧残。

好好保留着这珍贵的童心吧!它会伴随你一生一世，让你随时感受童年的温馨与快乐！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找