# 2025年初中军训生活日记300字 初中生军训的日记大全(五篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-07-08

*初中军训生活日记300字 初中生军训的日记一不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这...*

**初中军训生活日记300字 初中生军训的日记一**

不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

本来我以为这5天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。

这短短的5天里，我哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。

其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。

离开部队的那天，我忽然有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿，人们只惊蓦它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透的奋斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨，当你拥有美丽的时候，别忘了所需的奋斗。

军训让我学会坚强。我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

**初中军训生活日记300字 初中生军训的日记二**

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

**初中军训生活日记300字 初中生军训的日记三**

我坐上回家的汽车，离开军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

**初中军训生活日记300字 初中生军训的日记四**

早就听说军训异常严格。它总在不经意间与已经离别的小学生活擦肩而过。但当这一天真的来临时，我的心既期待又害怕。期待的是自己的军训生活会是怎样的呢？害怕的是自己能熬过这传说中的“魔鬼训练”吗？

等到了军训的第一天，我们才获知部队上的教官因其他原因无法给我们上课，只好暂由体育老师来带领。我们不禁长舒了一口气。可当体育老师那一句严厉的“稍息”声传来，我的美梦还是被彻底击碎了。没有了想象中的美好，就连一丝杂念也顷刻间化为了乌有。原本令我害怕的军训，更是平添了一丝恐怖的气息。

军训是紧张的。汗水打湿了我的衣服，同样也打湿了我对军训生活的一切好感。老师围着我们看来看去。同学们都比较认真地做着每个动作，大伙连呼吸都会变得很小声。严肃的气氛，使我们不敢喘息。越是有这样的心理，汗水就像忘关的水龙头一般，任意地滴洒在每个人的身上，像刚刚淋过了一场大雨。若是其中有动作不规范的同学，老师便会上来严厉地拍打他的手背，给他加以提醒。每当老师向我们走来，我们的周围立刻就像摁了静音器，大伙的表情如见了极其恐怖的事情，大气都不敢出。当汗水真正完全浸湿了我们全身的时候时，“军训”这个魔头才会“恋恋不舍”地离开。

军训是疲倦的。当老师喊到解散时，我们的手就像不存在了一样，软弱地蜷缩着。面对老师更加犀利的眼神，就算我们有一万个不情愿，也会“乖乖就范”。大家的腿酸痛无力，像是被锁在笼中的小鸟，折断了翅膀无力飞翔。与其说是军训，不如说是一种让你感到疲劳的剧烈运动。虽有休息时间，但却只是5分钟。一声集合，想必是大家最不想听到的。

电视上的军训我们大都见过，可眼前的军训却像是给我们开了一个天大的玩笑，它像一个顽皮的孩子，让原本热情高涨的我们，幻想美好军训生活的我们，变得再也不敢奢想。

虽然这次的军训生活对于我们来说并不快乐，吃苦耐劳的精神也未必能够领会，但它却是我们初中生活的一次真实体验。相信，它会在以后的日子里时常让我们想起，想起那时的汗水和付出，想起那一个个永不败的决心。

**初中军训生活日记300字 初中生军训的日记五**

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找