# 最新那抹阳光作文450字(8篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-07-16

*那抹阳光作文450字一已值秋冬季节，天气渐渐凉了起来，阳光也不会像夏天那样奢侈了，一阵寒风匆匆而过，坐在教室的我，不禁打了个寒颤，啊，真冷啊，心中这样想到，快临近放学了，真希望现在就在家中。放学了，走在路上，刺骨的寒风如同刀割一般，树上的叶...*

**那抹阳光作文450字一**

已值秋冬季节，天气渐渐凉了起来，阳光也不会像夏天那样奢侈了，一阵寒风匆匆而过，坐在教室的我，不禁打了个寒颤，啊，真冷啊，心中这样想到，快临近放学了，真希望现在就在家中。

放学了，走在路上，刺骨的寒风如同刀割一般，树上的叶子也在哗哗唱歌。

妈妈下班回来了，我看到她手里拿了一个袋子，里面好像是毛线又好像什么圆形东西，算了，不要瞎猜了，还是会房间写作业吧。

作业写好时，已经9点多了，可是妈妈房间的灯还在值班，不对啊，妈妈平时很早就休息了，今天怎么，我怀着好奇的心理，轻轻走到妈妈门前，露出一小条缝隙，而心中紧张的像小兔子到处跑，可能是妈妈太专注手中的事没在意我，看她专心致志地表情，心中不免有些感动。

、

看着毛线针在妈妈的手中飞舞就像轻盈的蝴蝶飞来飞去，过了一会，正打算走时，无意间听到妈妈说;明天就可以给甜甜穿了，这样她可以更暖和些，我的心，颤动了，以前小时，妈妈给我的毛衣，原来是她一针一线织的，而我却不爱惜，记忆里全是妈妈的片段，雨中送伞，生病时陪着我，伤心是鼓励我。。，妈妈，对不起，我以前总是任性为了一点小事与你闹矛盾，那是竟感觉不到你对我的爱，妈妈，对不起，对不起，心里满是愧疚，两行热泪不知不觉滑过脸庞，妈妈，谢谢您。

阳光正如冰冷的洞窟中人们的希望，阳光正如午后船前的那一束温暖，阳光正如逆境中的奇迹，阳光正如，温暖的阳光正如妈妈的爱照耀我的心田。

**那抹阳光作文450字二**

这是今天的第一节课，望着学案上的函数图像，我皱起了眉头，望向窗外阴沉沉的天，我的眉头皱得更紧了。

这天气也是通人性的，竟随着我的心情而低沉了。

做题，怎么做？握着笔，我一筹莫展地和函数大眼瞪小眼。听着耳变老师对同学的轻声指导，一丝苦涩，不甘，无奈与绝望涌上心头。我抬起头，万念俱灰地毕上了眼。

然而在睁眼的一瞬间，眼角的余光捕捉到了一丝光影。阳光？我惊讶的定睛瞧了瞧，还真是，一抹不规则的稀碎光斑安静的卧在上方的墙上，发着微光，像是在向我眨眼示意。我心中一阵狂喜，这是要出太阳了？我一下从刚刚的低落中挣脱出来沉浸在函数中的迟钝大脑也开始运作起来。我转头往向窗外，连绵的阴云，泛着灰灰的白光，怎么也不像要出太阳的样子。

但看墙上确实是一片亮晶晶，它觍着张小脸，闪着可爱的光芒映见了我眼中的麻跃。我不禁想象：上午，我们在体育课上会这阳光奔跑；中午，我们枕着暖阳午休；下午，我们稀碎的光景中书还拾慧；大课间，阳光会对我们每个人头怀送抱让我们尽情沐浴。微微眯眼我仿佛真的看见了明媚的阳光、空气中跳跃的浮尘、草木充满生机的脸庞。不知不觉，心情明朗了许多，脑中清醒了许多。在看题目，它们竟想活了似的，图像动了起来，答案自然而然从笔下流出。

“丁零……”下课了，我战起身，想去走廊寻找阳光。然而刚走两步，我却傻了：墙上的“光斑”，竟只是一块贴的整整齐齐的透明胶带！惊讶之余，我心中更多的却是感叹：其实出不出太阳并不重要，那一瞬的惊喜带来了一整天的好心情；心中有阳光，才是真正的晴天。

此后上课抬眼看黑板之前，我总会看向一下走廊。那抹“阳光”对视，心中总会涌起一些莫名的快意，这一成了我与他之间的秘密。

**那抹阳光作文450字三**

一束光照亮心扉，一束光点亮心灵。

老屠是我们的体育老师，虽说是体育老师，但我们常和他称兄道弟。在他的体育课上，我们可以“肆意狂欢”。他也常和我们一起谈人生，聊理想。

老屠的身份不只是我们班的体育老师，还是我们班的“树洞”。我们只要一有心事，就可以找他聊天，来排解压抑的内心。他有时就像一阵清风拂过心头，让烦恼瞬间消散。

那天，我居然去找老屠了。他正在操场上摆弄足球门，见我去找他，很是惊讶，因为我从来没单独找过他，甚至连平时都不会跟他胡侃瞎聊，只是在一边静静地听着。有时，做个安静的聆听者，就是一种莫大的幸福。其实，我也不知道为什么要找他，可能是我真的需要一个“树洞”了吧。

我找他是因为这件事还真不好和别人一起聊——这次数学只考了五十九分，很糟糕。

如果我直接跟同学们说考了五十九，他们一定会嘲笑我的，而老屠不一样啊，跟他聊过的内容，他都会藏起来，不让别人发现。他既保护了我们的自尊心，又帮我们解压，真是一举两得。

“你应该只有这一次没有考到好成绩吧，其实人呢，都不会是完美的，就和机器一样，难得会出一次故障的。”我向老屠问了我考了五十九分该怎么办后，他对我说了这一段话：“关键是不是要先找到哪里出了问题。只有找到了问题所在，才能把它解决。所以如果你真心想要解决你的“故障”的话，就要更细心，更努力地找出问题，最后再想办法去解决它。”

老屠讲起来总是这么有趣，看似没心没肺的样子，确实深藏着对我们的爱。这就是老屠，这就是我们喜欢他崇拜他的理由。他的这段话，如一股清泉，濯洗了我那失落又迷茫的心；如一道突然照临的阳光，瞬间将灰色的我点亮了。

是的，每个人的心中，都有一抹在某个瞬间照亮了你的阳光。那抹阳光给你的生命增添了光彩，给你的人生涂上了不一样的色彩。

那个午后，阳光暖暖地照着我的心田，让我感到无限暖流涌动在心底……

**那抹阳光作文450字四**

巍峨的大厦之所以那样拔地而起，是因为有顶梁柱的支撑，而理想就是人生中的顶梁柱；火车之所以能快速地到达目的地，是因为有指引它的铁路，而理想就是人生中的铁路；夜晚，人们与车辆之所以能通畅无阻地行走，是因为有为他们照明的路灯，而理想就是为我们照明的路灯……理想是我奋斗的目标，没有理想，就没有了希望，生活，就没有了激情。可是有一天，我却把理想弄丢了……

从一年级开始，我就有了一个在心中燃烧到现在的理想——当一名优秀的人民警察！可是，一次单元考成绩，让我丢失了我的理想，迷失了方向……

我的学习成绩一向很好，从不低于92分。但是，一次82分的单元考成绩让我刻骨铭心、难以忘怀。

那是一个阳光明媚的一天，可我的心情却没有那么好。因为单元考考卷发下来了。82分，82分哪！一个我从未考过、一个让我不愿相信而又不得不相信就分手数！天哪，我简直被雷狠狠劈了一般，呆住了，眼泪禁不住夺眶而出。我失去了曾经的自信心。

我永远也忘不掉那次单元考，永远忘不掉考卷上红红的、刺眼的、让人感到难过的82这个分数。

我突然觉得自己很没用，考了个这样的.烂分数。当警察，考这样的分数怎么可能当得上警察？

放学了，我痛苦了一番，用跳绳抽打着地上的石头，花儿枯萎了，绿草变黄了，树上的叶子落了，我的理想丢失了。

我心中的伤太深了，无法愈合，理想也无能为力，安慰不了受伤了的我。我没有理想了，我失去奋斗的目标了！

理想，理想哪儿去了？理想，你去哪儿了？我需要你！你快回来吧！回到我的心中！

理想，我的好伴侣，我奋斗的目标！were are you going？

回来吧！理想，回来吧！那抹心灵深处的阳光，请为我指引正确的方向！请为我照明黑暗的夜晚！请继续温暖我的心田！回来吧——那抹心灵深处的阳光——理想！

**那抹阳光作文450字五**

岁月在手指间滑过，转眼间我己上五年级了，但是在我的心中，那一缕温暖而明亮的阳光依旧灿烂，它照亮了我的人生。

一年级的时候，我语文成绩远不如现在这么好。面对着焦急的父母，我毫无办法，尽管我付出了巨大的努力，到头来也只是竹篮打水——一场空。

一次，我正在上课，语文老师突然间把我叫到了办公室。这让我忐忑不安，差点儿就“哇”地一声哭了出来——我在学校表现得很好啊，虽然成绩不怎么样，但也没犯什么错误呀！老师为什么要把我叫到办公室？老师看出了我内心中的疑问，她语重心长地对我说：“老师要你去参加这一次的比赛，你愿意吗？”我的上帝呀，老师竟然让我去参加这次的比赛？要知道，这一次比赛每班仅有三个名额。我知道我不一定行，可我却鬼使神差地点了点头。

这一天晚上，我比平时更加用功，做完了作业之后还一直死“啃”着书本。时间就这样很快地过去了，我与同学走入了赛场，豆大的汗珠在我的额头上直淌。我拿起笔，飞快地答完考卷，确保无误后才交给监考老师。我长长地呼了一口气，此时，我那根紧绷的心弦才得以放松。

比赛成绩很快就公布出来了，老师拿着奖状走进教室，脸上的笑容是多么灿烂。在这次竞赛中，我竟出人意料地拿了个二等奖。听着雷鸣般的掌声，我的心中有着一股暖流在流动。我把这一喜讯告诉了父母，父母亲激动地哭了。从此以后，我的成绩突飞猛进。

老师那信任的眼神，犹如一缕温暖的阳光，至今仍照耀着我，这使我更加发奋图强、永不言弃！

**那抹阳光作文450字六**

上小学的时候，不知何时，学校外的小街旁竖起一把广告伞，伞下是一个现做饭团的小小早摊点，伞有些陈旧，但还够大。摊主是一位中年妇女，中等身材，相貌普通，衣着朴素，不管从哪个角度看，都没有任何特别之处。因为虽然我每天上学，放学都要从伞旁边经过，但经常懒得瞥她一眼，直到那个冬天的早晨。

那天早上，我睡过了头，跳起来没洗脸，没吃早饭就匆匆出门了。外面很冷，还有些细雨，走在路上，寒风嗖嗖地直往我衣袖里面钻，我赶紧攥紧了袖口，直奔那把大伞。大伞下，饭桶里腾腾冒着热气，阵阵香甜向周围弥散开来。摊主阿姨一边麻利地忙碌着，一边热情地招呼着客人。

“阿姨，买个芝麻饭团。”阿姨微笑着点了点头，娴熟地抓起一团粒粒晶亮的糯米饭，放在塑料纸上，然后撒上乌黑喷香的芝麻，双手合拢，来回揉搓。“拿好！”，阿姨把饭团递给我，“两块钱”。我一手接过饭团，一手伸进口袋掏钱。谁料，钱像蒸发似的，口袋里根本找不到，再翻书包，翻遍了也不见钱的踪影。糟糕，一定是出门太急，早饭钱忘记拿了！我脸上一阵发烧，不知所措，只能傻傻地站在伞下。

阿姨把一切看在眼里，微笑着说，“小姑娘，别急，这个饭团你先拿着吃，肚子可不能饿着。”

“这怎么行呢？”，我低下头摆摆手，很难为情，恨不得找个地洞钻进去。“阿姨，我忘记拿钱了，我不买了。”

“小姑娘，你先拿着吃，每天你都经过我这里的，我认识你，下次来的时候你再把钱给我不就行了！”

“这？！”，我抬起头，阿姨正看着我，微笑的眼睛里流淌着温暖和慈爱。

我心头一热，接过饭团，快速地说了声“谢谢阿姨！”飞也似地向学校跑去。寒风瑟瑟，可吃着热腾腾的饭团，回想起阿姨和蔼慈祥的笑容，我的心里暖洋洋的。这个小摊就像冬日里的阳光，温暖了我的心。

饭团有点甜，一直浸润到我心灵。

**那抹阳光作文450字七**

我生命里的那抹阳光，便是每天早晨父亲送我上学时给我的鸡蛋。也许在他人看来平凡至极，但对我来说意义非凡。

父亲是一个老实的人，尽管他是个商人，在商场上他从容应对，但在表达感情上，他并不懂得，他只用他的行动来告诉我：他爱我，不求回报，不问代价。周一的早晨，他并不需要早起，但总因我而早早起床，为我准备早餐。我看着父亲略显疲惫的脸，一时不知该说些什么。他一边略带焦急与担忧地问我：“不会迟到吧？不会迟到吧？”随后，便像是想起了什么，从口袋里掏出一个鸡蛋，小心翼翼地递给我，好像那个鸡蛋是个宝，极其珍贵。

“趁热吃，早上吃鸡蛋好。”父亲撂下这句话，便转移了目光继续开车，我边点头边接过鸡蛋，温热的鸡蛋静静躺在我的手心里，暖暖的。我将它揣在了口袋中。

投入到学习之中的我，忘了那鸡蛋。但当劳累之际，我又会想起那鸡蛋，如同被灌输了一股力量，它促使我向前，一直，一直，走下去。

日复一日，年复一年，父亲这个习惯从未变过，而我也渐渐明白，这本就不仅仅是个鸡蛋，而是父亲每天早起为我的辛劳付出，他辛勤劳动养育着我，对我充满期望。父亲曾说过，他盼这一辈子，努力这一辈子，就想看我将来好好生活，他从不期望我光耀门楣，只希望我有一个踏踏实实的未来。他将这一切之难以表达，都汇在了鸡蛋里。给我以力量，以朴实。我紧握着手中的鸡蛋，回想父亲为我做的一切，阳光照着光滑的蛋壳，透着光亮一般，熠熠生辉。

我亲爱的父亲，感谢您给予我的温暖和爱，如阳光般绚烂。

**那抹阳光作文450字八**

那一缕阳光用悦目的色彩温暖了娜汐回首的张望……

初夏·成长之痛

在娜汐心中成长是一种毒，一旦沾染上了，便再也戒不掉，时间一长，这份痛也越来越重……

“你永远都是只是这个分数！”同样的尖酸刻薄再一次在耳边响起，不知从何时起，这句话已成了永恒，似乎上天注定这永恒永远不会消逝。娜汐从小就不曾见过自己的父亲，是母亲一手抚养长大的，她不是没心没肺的人，她能理解母亲的不易，但无论她多大的努力、付出，都不是同等的回报。她曾几次在夜深人静的夜晚偷偷躲在被中哭，常常第二天醒来，枕边都湿了，脸上粘粘的……。曾几何时，这眼泪已再没出现。是的，娜汐成长了，她明白哭是无用的，没人会为你流泪，但这份成长伴随的痛，只有娜汐一人最清楚……

夏至·卑微的友谊

考试越来越多，老师发现几个女生成绩下降，男生告密，女生天天看小说，决定彻查此事。

下课时，常帮助娜汐的沫抱着书跑来，说：“这是我借的书，不能被收。但我的书桌塞满了。”说着让娜汐看了书桌，“你那空，让我放一下行不？”“可是……”“老师不会怀疑，放心……”娜汐踌躇许久还是答应了。

考前桌椅重摆，桌子被抬出去，过门时书从里面落下，最扎眼的还是那些小说。娜汐一进班，就被老师骂了一顿，她扫视全班，最后，目光落在用书挡着脸的沫身上，自嘲地笑了，却什么也没有说。很多事她不是不明白，只是不想明白。

晚夏·愿赠你一抹阳光

时光越缩越短，学习压力越来越重，娜汐好不容易趴在桌上，小憩。

窗外的知了声丝毫没有停过，娜汐烦闷地戴上耳机，播放着她熟悉的旋律，三心二意地翻阅着书。这时，一杯白开水放在娜汐面前，母亲疲惫的笑定格在娜汐眼中。不知怎么的，娜汐的眼眶湿润了……

窗外的阳光慵懒地洒在书上——愿赠你一抹阳光。娜汐开心地笑了……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找