# 最新一次演讲比赛作文(5篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-07-16

*一次演讲比赛作文一我是第一次参加演讲比赛，我的心如十五个水桶一样——七上八下。我第一次上台面对这么多的人演讲，心里还真是忐忑不安的。下面我来描述一下台前幕后的事情吧。午休时：积极准备“小林，你会了吗？”“别给我们班丢脸啊？”同学们唠唠叨叨地...*

**一次演讲比赛作文一**

我是第一次参加演讲比赛，我的心如十五个水桶一样——七上八下。我第一次上台面对这么多的人演讲，心里还真是忐忑不安的。下面我来描述一下台前幕后的事情吧。

午休时：积极准备

“小林，你会了吗？”“别给我们班丢脸啊？”同学们唠唠叨叨地对我说。他们这些话可对我施加了不少压力。我拿着稿子重重复复地背了几遍，可还是不能埋没心中的恐惧。我一想台下黑压压的人群，天！我不敢再想下去，到时候上台后肯定会手忙脚乱的，怎么办？我的耳边突然响起了一句话：功夫不负有心人。哎，这是谁说的？只见同桌拍了拍胸脯，说：“不是我说还有谁说呢？”“你呀，练习了这么多遍，肯定能行。我相信你。”“不用练了，临急抱佛脚是不行的。”我想了想，同桌也说得对。于是，我趴下睡了。不管它三七二十一了。

离比赛15分钟前

“遭了，比赛快要开始了。我可怎么办呢？”我不断的对自己喃喃自语。“咦？是谁的脚在不停的抖，手心出汗呢？”当我正纳闷时，发现原来是我自己。我观察了其他的选手，他们怎么一点都不害怕呢？难道他们吃了一颗定心丸？苍天，我求你给我一颗定心丸吧，我的心都快跳到嗓子眼了。

离比赛10分钟前

小林同志，你怎么这么胆小呢？我又在自言自语了。如果让你去参加第四届创新作文比赛，你又是那么慌张吗？不行不行，这只是很小的小小比赛，你不呢不能紧张。放松，深吸一口气。咦，怎么电视教的方法都没有用的呢？不行，再试多一次。惨，失灵了，离比赛越来越近，我愈来愈紧张。

离比赛前3分钟

妈呀，我要参加比赛了。神呀，保佑我。我一定要发挥正常。巴拉拉能量：发挥正常。看电视剧看多了，太入迷了。我经常看巴拉拉小魔仙，现在这个时候，我可真想魔仙女王来帮帮我。

“一号参赛选手：林xx。”我要演讲了，神，保佑我。

比赛终于结束了，我还获得了超越自我奖。我大声的在心中呼喊：神，我回去给您烧香。

**一次演讲比赛作文二**

得意的感觉，像跌落深渊的心情一下子爬升到天堂一样，是那么不可言喻。得意又像快乐的天使，带给人无限的欢欣和喜悦，让人眉开眼笑，欣喜若狂。

记得，在我四年级时，老师我叫了过去，他说有一场闽南话演说比赛要请我参加，老师要我试试看，我一再推辞，但终究赢不过老师那三寸不烂之舌，被推派为演说比赛的参赛者。

回家后，家人听说这件事之后，都大吃一惊，急忙召开“家庭会议”，讨论解决的办法，因为我是真的不会说闽南话啊！讨论出结果之后，我们决定试它一试，就算失败也没关系，至少这是个经验。

我选定题目之后，便开始一个字一个字用罗马拼音写下。再一次又一次的重覆朗读，但，任凭我怎么念，就是背不起来。在师长及朋友的鼓励之下，我硬着头皮把这篇三分多钟的演讲稿死背了下来。在一天又一天的练习之后，我总算掌握好时间，背也背熟了。

比 赛的这一天，终于到来了。我在比赛前，一直拿着稿子复习，手上的一张纸顿时显得沉重，我忐忑不安的心情使我的手不停颤抖。在重新调整心情过后，比赛开始了，选手们一个一个上台演说，有的人口齿流利，毫无缺点，有的人紧张得话都说不请楚了。最后，终于轮到我了，我拖着缓慢的步伐上了台，回想练习时的种种场 景，我开始演说了，我的腿颤抖着，但嘴巴却滔滔不绝，终于，结束了，我心中吶喊着：我终于做到了！

比赛结束后，公布成绩的那一刻来临了，我的心也“噗通、噗通”跳个不停。直到听到第三名是我时，刹那间所有的辛苦终于有了报答，内心的满足、喜悦洋溢在快乐的脸上。我又再一次的了！

“台 上三分钟，台下十年功。”上台说话是需要经过学习与练习的，而要把演讲讲得好，则需要更多的训练，如果是为了参加比赛的话，那么就要额外作些关于比赛的功课。这一次的经验，我学到了更多，也得到了荣耀，将不可能化为可能，从不会到会。这次，闽南语演说比赛第三名，是我最得意的一件事。

**一次演讲比赛作文三**

演讲比赛结束了，我扛着一把绿油油的大芹菜和妈妈走在回市场的路上。

一路上，妈妈看着我的“战利品”----大芹菜，突然半开玩笑地说：“要不把芹菜卖掉吧？”我听了，十分气愤：哼，我的芹菜，你怎么可以卖掉？于是，我叫道：“不可以！”妈妈笑了：“我在逗你玩儿呢！”妈妈居然开这种玩笑！难道今天就是愚人节吗？

到了市场，妈妈用袋子把芹菜套上后，就用手机给正在南方出差的爸爸报喜：“咱们闺女参加心语作文学校的演讲比赛，得了第二名， 还 发了一把大芹菜！”我当时真自豪！

晚上回到家，妈妈用我得的芹菜“发明”了一道菜----把芹菜煮一下，再拌上一点辣酱。吃着靠自己努力而得的芹菜，我觉得很好吃---也可能是因为妈妈的厨艺精湛吧！

睡觉前，我又在回忆演讲比赛的情景。我很开心，但也有点伤心。这是因为我得了第二名（演讲家）的成绩和一把大芹菜。只可惜，我没有得到第一名--- 演讲大王的称号。不过仔细想想，我的成绩也是很好的。别人请了那么多亲友团。而我只有妈妈一个人，还有那些票数没我多的同学不也很开心吗？那我为什么要伤 心呢？

唯一值得遗憾的是，我还有好多梦想没说出来，我只好等待下一次演讲比赛了！

**一次演讲比赛作文四**

本来这一场比赛，应该在昨天开展的，可是因为有的同学没准备好，所以推到今天的晚拖班来举行了。虽然这次比赛没有像电视里那么好，可也很正规。活动的顺序像学校里举行升旗仪式一样隆重。有旗手，有奏乐，还是很正规的吧。在黑板上，还有“孝敬故事演讲”这六个用红粉笔写的醒目的大字，在旁边还有花花绿绿的花草，也显得很美丽。

这次比赛的主持人就是我们班的欢欢。我想，为了这次比赛，欢欢也花许多苦心。当然，这次的比赛也进行地很顺利。经过一道道“程序“，主持人终于宣布“比赛开始”。

首先，是从小组里面选出一个代表，代表小组上讲台演讲，有五分钟的`时间。接着，我们都热烈讨论起来，我们小组我首先朗读我的稿子。我的就是妇女节时送妈妈的小心意。

在我讲的时候，徐老师突然从后面走上来，拿着照相机对着我。我尽量使我的眼睛看着同学们，露出自然的表情，好让照片拍的自然点。徐老师走后，我松了一口气，继续我的故事。等到欢欢宣布时间结束的时候，我们还没选好，可也由不得我们，也只能停下。

听其他小组的演讲的时候，我们组的同学推选了我，可我死活不高兴，一定要选艳艳，没办法，张艳勉强同意了。其实，我也很想上去，而且同学们也推选了我，可我也不知道自己为什么这样，也许是因为怕出丑吧。

时间过得很快，马上就要轮到我们了，我像怀里揣了兔子一样，忐忑不安，当然我这是为艳艳着急，也是为小组着急。轮到我们了，艳艳走了上去，我看得出来，她很紧张，紧张的把脸都遮住了，也许是怕面对群众吧。

演讲完，台下响起一片掌声，我也鼓着掌。等到都轮完的时候，就开始投票了，没人有三次机会，我把我的三票投给了是冠军的同学，她们是谁，我想，你已经知道了吧。

最后，给我最深的是：让孝敬之花，到处开遍！

**一次演讲比赛作文五**

开学不久，我接到了一个很重要的任务——参加“我和我的祖国”演讲比赛。

听到这个消息之后，我立刻紧张起来，时间太紧了，我害怕！我怕背不出稿子，怕上台忘词，怕不会做动作……妈妈安慰我，鼓励我去试试，说她会和我一起准备这次的演讲。

妈妈帮我写了稿子，让我反复地读，把那些读不顺的句子都变成适合我读的句子，把妈妈的语言变成我的语言。

稿子出炉了，我抓紧一分一秒去背稿，即使练钢琴中途休息10分钟，我也在背稿子。

演讲比赛的日子很快到来了。那天，我们排着队伍到301班去比赛。等我上了台，看到评委老师和同学反而不紧张了。当舒缓的背景音乐响起，我开始了我的演讲《祖国妈妈，我爱您》。

“我爱您，祖国；我爱您，祖国妈妈！”当我讲完，下面响起了热烈的掌声。

这一次比赛，我不仅收获了一等奖，还收获了演讲的技巧和满满的自信。试一试，我能行！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找