# 青春的感悟作文700字(六篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-07-20

*青春的感悟青春的感悟一大家下午好! 今天我演讲的题目是《青春是一种责任》青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节!古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。的确，青春充满着理想与信念，充满着激情与希望，充满着憧憬与梦想。提到青春，很少会有人把它...*

**青春的感悟青春的感悟一**

大家下午好! 今天我演讲的题目是《青春是一种责任》

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节!古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。的确，青春充满着理想与信念，充满着激情与希望，充满着憧憬与梦想。提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情和张狂，而责任却冰冷坚硬;青春是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁;青春的你以挥霍光阴来显示做人的洒脱，而责任却让人感慨人生的厚重与疲累。青春和责任就这样纠缠、斗争，最后统一到了我们身上。

天下兴亡，匹夫有责。世界上有许多事情必须做，但你不一定喜欢做，这就是责任的含义。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢?因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

20世纪初，一位美国意大利移民曾为人类精神历史写下灿烂光辉的一笔。他叫弗兰克，经过艰苦的创业，他用所有的积蓄开办了一家小银行，但一次银行遭抢劫导致了他不平凡的经历。他破产了，储户失去了存款。当他带着妻子和4个儿女从头开始的时候，他决定偿还那笔天文数字般的存款。所有的人都劝他：“你为什么要这样做呢?这件事你是没有责任的。”但他回答：“是的，在法律上也许我没有责任，但在道义上，我有责任，我应该还钱。”偿还的代价是30年的艰苦生活。当寄出最后一笔“债务”时，他轻叹：“现在我终于无债一身轻了。”他用一生的辛酸和汗水完成了自己的责任，而给世界留下了一笔真正的财富。

同样，在大连也有这样一个真实的故事：大连市公交公司702路422号双层巴士司机黄志全，在行车的途中突然心脏病发作，在生命的最后一分钟里，他做了三件事：1.把车缓缓地停在路边，拉下手动刹车闸;2.把车门打开，让乘客安全地下了车;3.将发动机熄火，确保了车和乘客的安全。他做完了这三件事，趴在方向盘上停止了呼吸。这只是一名平凡的公交车驾驶员，然而许多人牢牢地记住了他的名字。他在生命的最后一分钟所做的一切，都只为这两个字“责任”。“人可以不伟大，但不可以没有责任心。”挥手告别天真烂漫的童年，我步入了绚丽多彩的青春年华。我慢慢地学会了珍惜生命和懂得了青春年华的宝贵，懂得了作为一个青少年应该承担的责任。所以从现在起我要立大志，苦修身，勤奋学习，承担对自己，对家庭，对社会的责任。现在，我虽然没有能力养活自己，更没有能力养活家人。但我坚信：读书是个人的希望，读书是家庭的希望，读书也是国家的希望。我可以通过勤奋学习，学会知识，掌握扎实的技能，为日后建设家乡，报效祖国，承担更大的责任打下坚实的基础。

同学们：虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任心，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春的感悟青春的感悟二**

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志;也许是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的可能，无数的希望，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成;还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔!所以，我们立志就要立大志，志当存高远!

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗,那梦想终究是梦想,绝无实现的可能。大家一定听说过蜀鄙二僧朝南海的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚数年来欲买舟而下，犹未能也。原因何在?就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志;富和尚则只敢想，却不敢做。

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑,只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了;当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿!从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它动起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前!

**青春的感悟青春的感悟三**

大家好!

村官的道路中，张广秀扛起乡亲们的盼望，努力奋斗，续写“新村官日记”，她的美丽，深深驻留在乡亲们心中。

奋斗的人生，是阳光下点点汗水，折射出无尽璀璨;奋斗的人生，是黯淡灯光下，疲倦微蜷的身影，默然抬头，一份从容的微笑释然。奋斗的人生最美。

奋斗的人生最美，没在生活的充实饱满。街道繁华，车水马龙，行人匆匆，细观每个人的面容，紧张却从容，焦虑却充实，他们奔波在奋斗的人生道路上，忙碌于梦想追逐，生计的催促，阳光澄澈，照亮他们美丽的人生。生活中，总有一些人游手好闲，整日徘徊在幻想的边缘，却总不愿奋斗，怕流汗，怕流泪，怕委屈，怕受罪，没有奋斗的光亮，他们的整个人生黯淡无光，只能孤零零地坐在角落，等待生命的尾声。

奋斗的人生最美，美在无悔。奋斗了一生，以为老人气息奄奄，朝不虑夕，但他不会恐惧，因为，当他回望自己短暂的生命，虽未成大业，获大奖，得美名，但是，他没有虚废一分一秒，抛弃一点一滴，阳光下，他挥汗如雨的情形沉甸甸埋在心底，经过时间的打磨，经过风雨的冲刷，这身影却愈加清晰明亮，宣告着人生的无悔。当他静静离开，他的嘴角会挂着一线美丽的微笑。

奋斗的人生最美，美在生命价值得以彰显。居里夫人将青春韶华驻守实验室，任酸碱啃蚀她柔美的双手，任烟气吹皱她秀美的额头，当镭以它淡淡的蓝，没摄人心，居里夫人的生命价值闪耀时间。邵逸夫，娱乐圈教父，当年，他与兄弟二人单枪匹马下南洋，他们起早贪黑，不分昼夜，他们无依无靠，无钱无权，只一个奋斗让他们撑起一片天，彰显自己价值所在。段爱平，感动中国十大人物，山梁挡住了阳光，是她，点亮家乡的希望，她带领村名种药、种树、修电网、办学校，她贴工、贴钱、贴命，更贴近百姓的心，她的价值，树立在百姓心中。

奋斗的人生最美，让我们以短暂渺小之生命，成就伟大永恒之存在。

**青春的感悟青春的感悟四**

大家好!

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。感悟青春演讲稿3篇感悟青春演讲稿3篇。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

谢谢大家!

**青春的感悟青春的感悟五**

1、 情感、态度、价值观目标

（1）学会认识青春期的一些思想和行为上的误区，如取笑同学的生理变化。

（2）认识青春不仅是生理和心理的变化，更是一种精神状态。

2、 能力目标

（1）能够正确看待自己的成长，对身体和心理上的变化能坦然相对。

（2）能够正确发展男女同学之间的友谊。

（3）能从一种精神气质的角度全面认识青春的内涵，解读青春。

3、 知识目标

（1）认识青春期在思想和行为上的误区。

（2）理解真正独立的意义。

（3）感悟青春，提升精神境界。

重点：

青春误读，需要通过彼此尊重来体会青春成长的美好。

难点：

青春畅想，从精神气质的角度全面认识青春的内涵。

教学手段：多媒体辅助教学

教学过程 ：

[新课导入  ]

老师：同学们，上一节课，老师已经带领了大家敲开了青春的大门，走进了青春。在这一节课，我将和大家一起继续我们的青春之旅，在青春的旅程当中去体验青春，感悟青春。

课件展示 --------感悟青春。

[讲授新课]

学生： 有

课件展示--------青春之旅

学生：长高、长痘痘，声音变粗……

老师：恩，那么这些变化正常吗？

学生：正常。

老师：这些生理变化是正常的，但是偏偏有的同学喜欢拿别的同学的一些生理发育特点来说三道四，取笑别人。我们下面先来听听这两位同学的对话。

课件展示头像，配音：

a：我发现我们班快要变成动物园了。

b、为什么这样说？

a、我们班很多同学被人起了绰号。小明长的胖一点，他们叫他“大象”；小李长出了体毛，他们叫他“猩猩”。还有，我都不想说了。

b、那你长的那么高，他们应该很羡慕吧？

a、 我原来也这么认为。但现在他们叫我“长颈鹿”。我只好弯着腰走路，他们又叫我“鸵鸟”。我原来也跟着喊别人的绰号，我现在知道这样做很不好。

课件展示-----谈一谈

1、 该不该谈论青春期的变化呢？

学生回答： （略）

课件展示板书-----相互交流，共享成长体验；彼此尊重，体会成长的美好。

老师：同学们已经顺利地帮我们的同龄人解决了一个困难。自己也得到了一个宝贵的经验。下面我们继续向前走。

课件展示图画，配音，板书

2、你赞成小菲的处理方式吗？说说你的理由？

学生回答，老师归纳

问题：1、小刚所理解的“酷”是什么？你是怎样理解的?

翱翔 春天 朝阳 落叶 灿烂 蓬勃 歌唱 萧瑟 落日

自立 奋斗 昂扬

1、 你会把青春与哪些词相连呢？

2、 你还能想到与青春有关的词是 开朗 、活泼 、热情

（学生回答，教师归纳）

〈教师评议〉青春更多的体现在一个人的心态、气质、想象力和情感中。

青春是活力的象征，蕴涵着智慧、勇敢和意志。

〈小结本课〉

**青春的感悟青春的感悟六**

大家好!

我是来自x班的x，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找