# 帮助他人作文100字(七篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-07-02

*帮助他人作文100字一这不，又看见一座空房，已是许久没人住了。我们这支“捣蛋”小队伍就长驱直入了，进了屋，犹如风卷残云，把屋里的东西翻了个底朝天，能拿的就拿，不能拿的就毁。突然，看见一本娃娃书，上面有些灰尘，我用棍子掸了掸，多么好的图画呀，...*

**帮助他人作文100字一**

这不，又看见一座空房，已是许久没人住了。我们这支“捣蛋”小队伍就长驱直入了，进了屋，犹如风卷残云，把屋里的东西翻了个底朝天，能拿的就拿，不能拿的就毁。突然，看见一本娃娃书，上面有些灰尘，我用棍子掸了掸，多么好的图画呀，题目是《礼仪二十则》，我随手把它揣进了衣兜。

就这样，这本书的所有权就归我了。在和小伙伴一起玩时，便拿出来大伙看看。它让我渐渐明白了一些道理，让我从一个不懂事的孩子变成了一个懂礼貌的孩子。不过这本书缺一页，只看见题目是“怎样帮助别人?”。

后来，每当我看见一些小孩子不懂礼貌，大呼小叫的，我就会说：“《礼仪二十则》就没有读过!”每当我看见有许多小孩子有意无意地损坏庄稼，我又会说：“《礼仪二十则》就没有读过!”我看见大同学欺负小同学，我还是会说：“《礼仪二十则》就没有读过!”缺少的那一页纸的下落在我心中渐渐地成了一个谜，对那页纸的寻找，下的工夫是越来越大。

有一天，我起得特别早。和我一起上学的王勤同学，到一个草棚边与我分了路。我那颗好奇的心，迫使我跟踪他，看见他走到一个草棚门口，对一个约有70高龄的老奶奶说：“老奶奶，我来了，我先去给您担水。”老奶奶小声地说：“唔”。王勤担来了水，又把老奶奶扶到椅子上坐着。给老奶奶打来了洗脸水，为老奶奶洗了脸，然后他又帮老奶奶煮了一小锅粥，盛来端给老奶奶吃。

王勤亲切地说：“老奶奶，我放学后再来看您。”老奶奶感激地说：“谢谢你，好好读书，好人有好报。”

**帮助他人作文100字二**

有一天，我去帮妈妈买东西。

在路上，看见一位老奶奶坐在地上痛苦的呻吟着。在她的旁边，有一块摔碎的豆腐，黄瓜、白菜已经撒落一地。我本想绕路走过去，可那一声声痛苦地呻吟，

好似一刀刀在割痛我的心。我离那位奶奶越远，在我心上的刀就割得越深。是去？是不去？我犹豫不决，那声音依旧继续着。

我再也忍不住了，连忙跑过去，关切的问：“奶奶，您怎么了？”

“乖孩子，奶奶没事！就是奶奶无意之中被石头绊倒了，没事！”奶奶用微弱的声音对我说，“奶奶自己揉揉就好了！”

“奶奶，您总不能就坐在地上吧！我扶您站起来吧，好吗？”我边说边把奶奶从地上搀扶起来。

“哎呦！”

“奶奶！您哪里疼？”

“呼！”奶奶喘了一口气，“没事！”

又一声呻吟，奶奶这时不由自主地告诉我“腿……腿疼！”

我听后，慢慢的将奶奶扶到路旁的长椅上，“奶奶，您坐！我看一眼！”

我挽起奶奶的裤腿，腿上已经搓破了皮，流血了。“奶奶，您等一下，我马上就回来！”

我用随身带的钱买了一瓶矿泉水和一贴创可贴。又用奶奶身上带的卫生纸蘸了些少许的矿泉水，轻轻擦拭着奶奶的伤口，并熟练地给奶奶贴上了创口贴。

“奶奶，您好点没？”我关切的问道

“乖孩子，奶奶好多了！”

我听到后，会心的笑了。然后又把奶奶那撒落在地上的菜收拾好了。

“谢谢你，乖宝贝儿！”

是啊！鸟儿需要蓝天的帮助，让它飞得更高更远；鲜花需要蜜蜂的帮助，让它变得越来越婀娜；鱼儿需要河水的帮助，让它游得更自在……你的帮助会得到别人的谢恩戴德，哪怕是一个小小的动作，难道不是吗？

**帮助他人作文100字三**

人生的征程上，你总见过感动过你的事吧？很多人、很多事都渐渐被我遗忘，但有几件事却镌刻在我的脑海里，永远也挥之不去。

那是一天下午，太阳被云遮挡住了，一切东西都显出一片灰白。我准备按妈妈的叮嘱去买一袋面粉。我去了离我们家最近的一家杂货店，那里的面粉都是已经被装好了的。我拿起一袋面粉，掂了掂重量，当即决定：就买这袋了。可是在付钱时我却“惊奇”地发现：还差两元钱。没办法钱都交上去了，总不可能再要回来吧。于是，我对收银员说：“对不起，呃……我可以回家取钱吗？”她立刻用眼瞄了我一眼，带着轻蔑的口吻，慢条斯理地否定了我的回答。我只好退到一边去，将我衣服的口袋都“扫荡”了一遍，却一分钱都没有。我忐忑不安地走到收银台前。”可我没有……”“没有？那就别走。”

我抑制住心底的怒火，低声埋怨道“连回家取钱都不可以，你这里是“封建店铺”不成？我暗暗发誓，以后再也不来这里买东西了。可这样又无济于事，我只好再次退到一边。

当我下意识再去掏衣包时，我看到了一位在此旁观良久的男孩，他的一只手在口袋里来回搓动，好似有什么扎手的东西在里头，我很好奇。

这时，收银员发话了：“找到了没？”我也否定了她的问题：“没有。”她冷冰冰地看着我，也不跟我斗嘴了。偌大的杂货店，此刻除了门外呼啸而过的寒风的风声和电线杆上麻雀的声音以外，十分寂静，连一根针掉在地上的声音都听得见。

一会儿，这份寂静被打破了。那位男孩将钱拿出来，低声说：“我给你钱吧。”我接过这两张一元的纸钱，皱巴巴的，还带有手心余温。我将钱放在桌子上，把面粉拿过来，向那位男孩道谢。他微微笑了一下说：“这是每个人应该做的，别客气！”说完，他就走了，我也退了出去。

出了门，我心中的紧张之情散尽了。抬头一看，天好似更蓝了，空气也更加清晰，阳光也毫不吝啬撒在每一个人的身上。我在熙熙攘攘的人群中走了出来，心想：如果世界上多一些像男孩一样的人该多好呀！

至今，往事依然历历在目。因为那位男孩不仅给了我两元钱帮我解围，还给我上了重要的一课，让我学会了帮助他人。

**帮助他人作文100字四**

对于“关爱”，大家并不陌生，能说出的人不计其数，而真正能做到的人寥寥无几。真正关爱他人的又是谁？

记得那天晚上，我在电视中看到了一个小男孩拾了四年的饮料瓶。他不是因为家里穷，也不是因为钱少，而是为了帮助平困山区的孩子。在这四年里，他历尽风风雨雨，捐出了辛辛苦苦赚来的钱，捐出800多本书。

看完后，我对这个男孩产生了敬佩之情。他这么小，竟能做到如此之举。在这4年中，他受到了许多人的歧视，也受到了许多人的表扬，他并没在歧视与表扬之间徘徊而是意志坚定的做出了决定。他不怕脏，不怕累，为人民做出了贡献，这是与他同龄孩子做不到的事。

对于他这种行为，许多人认为他是一个傻子，是白痴，把这么多钱捐给别人，可对他来说是无所谓的，他认为帮助别人就是快乐自己。

他的行为值得我们学习，他的人格值得我们尊重，他的精神值得我们敬佩！

我记得《读者》杂志上有一篇作文写到：“帮助他人好比自己跟大家分享兜兜里的两块糖，同时也能让自己品味到从未品味到的甜蜜。其实，快乐与幸福，像阳光一样无所不在。一个人，无论身处怎样的境遇，只要他怀揣着两块糖，一块慷慨的赠人，另一块留下来自己慢慢的品尝，就有真实的快来如泉水涌出，自有绵绵的幸福飘逸在生活当中。”

中国，一个文明古国。帮助别人是传统美德，正如歌中唱的：“最美的是一颗愿意帮助别人的心，最快乐的是一件帮助别人的事……”

**帮助他人作文100字五**

在一个万里无云的早晨，我一个人孤独的向前缓缓的走去，忽然有一个人的举动让我引起注意，他在往地上撒玻璃渣和小钉子，这是为什么呢？

记得那时，他偷偷摸摸的把手中准备已久东西向马路边撒过去，过了许久，以为骑着电动车的中年妇女过去之时，车子胎没气儿了，就推着电动车向修车子的地方飞奔过去。我也在后面跟了上去，原来修车子的老师傅是刚刚那个撒玻璃的青年，我真的没想到，他为了能让自己挣到更多的钱，而想到如此卑鄙的手段。我在当时并没有举报他，因为他也是为了养家呀！他的日子也不好过。

当我回到家后，我抱起了我最心爱的一本书来，放在桌子上，深思刚刚所发生的事情，忽然一阵微风吹过来，把书吹到了某一页，上面有一行文字映入我的眼帘，不要做对不起自己良心的事，要勇于承担起自己的责任。我想，这事不能就这样算了。然后我就走出了家门，向修车子的地方气冲冲的走过去。

没想到，走到了那里，他拐进了一个小胡同里面，熟练地走到一个门口，原来那是一个破旧的养老院，他走到了院子里，我跟随他也走进了破旧的院子内。他跟院子语重心长的说：给，这是我今天挣的钱，虽不多，但也能够你们明天一天用了。接下来，他又熟练的打扫了每一个屋子，让整个院子都焕然一新。他走后，我站在院子门口深思了一会儿。我跑进去找到院长，我问院长那位年轻的青年的一些事情，院长说：“他每天都过来，而且都拿着自己所挣的钱，他帮助我们许久了。”我都无法想象他的家是怎么样的，他会有怎样的生活。

院子的一番话，滋润了我的心，让我深受感动，修车子本就挣不了许多许多的钱，但他扔在帮助他人。他们都有一颗善良的心，难道我们不应该有吗？

你让我有所佩服，让我有所感慨，让我不得不向你学习，让你当我的榜样。难得帮助他人的精神不可贵吗？我们一定要向他学习。

**帮助他人作文100字六**

记住别人对自己的帮助,学会帮助他人----题记

记住别人对自己的帮助，学会帮助他人。生活中总有一些事，一些人总感动着我们，有时候我们虽然不知道他们是谁，但是他们无价的爱心给予我们永存的光明。有的人自己收入不高，但是他能在30年以来抚养8位孤寡老人;有的人，在受到别人帮助后，尽管不便行走，但他却让他父亲用三轮车带他到每一个帮助过他的人家去，真诚地说一声谢谢;有的人在得知自己的病无法治疗，做了一个让世人感动的决定，将别人捐赠给他的医疗费拿去帮助更多的人,自己却欣然面对死亡。

还有许多的人是这样的，他们像微尘一样用自己的能力去帮助他人，温暖世界。禅宗说：“爱出者爱返，福往者福来。”在这个世界上，因为有爱所以世界更加美好，接受一份帮助，投成一份笑容，然后让这种爱心传递。温暖世界每一个角落。行走在生命的道路上，我们正拥有着最美好的年华。如何让生命之帆高扬?如何让生命之路坦荡?如何让生命之辉永放?

也许我们只需要拥有一颗感恩的心和一份坦诚的爱心。用自己的生命去感谢曾经帮助过你的人;用坦诚的爱心去帮助需要你帮助的人。奉献自己微不足道的力量，做自己力所能及的事。用真爱回报社会，用真心帮助他人。

丛飞没有得到受助者的回报，只能说明那个受助者太过于自私，并不能抹去丛飞内心的坦然。当丛飞住院治疗不是有很多好心人来帮助丛飞吗?丛飞的义举不是也感动社会唤醒更多的人去帮助别人吗?

因此,帮助别人，就是帮助自己,记住别人的帮助,就是学会帮助别人.人生是一趟苦旅,用爱的大伞撑起,装着我们共同的感动,盛着我们和、共同的欢笑.爱需要复制,爱心需要粘贴.

我相信,滴水之恩也能得到涌泉相报.我相信,只要人人都献出一份爱,世界将会变成美好的人间.

**帮助他人作文100字七**

帮助他人本身就是一件高兴的事，帮助的我们会高兴，被我们帮助的人也会心存感激。帮助他人，让我们来传递社会中的正能量！

在我的成长过程中，我看到过很多帮助他人的案例，当然也有过被别人帮助的时候。不管是帮助他人还是被他人帮助，我的心里都是开心的，因为我感受到了这个社会的美好，感受到了属于人世间的温暖。

不过在我成长上的这些有关帮助的事件中，我最难忘的是在一次是在我帮助了他人那一件事。那是在一次假期，我独自在马路上玩耍，结果不多久就从我的身边跑过去了一个人。那个人跑的很快，当我瞧见从他衣服的口袋里掉出来了一张卡片的时候，他已经在马路前面的拐角处跑得不见了踪影。

见状，我拿起卡片，接着就朝着那个路口跑了去，好在当我跑到拐角的地方时，我在马路的一边看到了那个人还在奔跑中的身影。我立马朝着他跑了过去，一边跑，还一边喊着：“等一下！等一下！你的东西掉了！”我费力的喊着，只不过前面的人离我离得远了些，我不得不加快了速度，我奔跑着，一门心思的想着要去追上前面的那个人。

终于，在我渐渐的接近后，也在我的呼喊声中，我瞧见前面的那个人停下了脚步。我拿着一张卡片朝着他挥舞，等到我跑到了他的身前时，我将卡片递到他的眼前道：“这是你刚刚掉的。”

我瞧见，当那个人看到卡片的时候，依旧伸出手往自己的口袋里摸了摸，之后又看向我道：“谢谢谢谢！”他的神情很是激动，语气里也带上了十足的感激之情。之前我不知道这张卡片于他而言到底代表着什么，但是见到他如此激动的样子，便也知道了这张卡片于他而言很重要。

这件事一直被我记在心里，帮助他人本身就是一件快乐的事情。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找