# 2025年快乐的体育节作文350字(8篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-07-23

*快乐的体育节一星期四的时候我们代表瑞典足球队上场，那是我很紧张，老师带我们练了两节课，我们在家里穿好了服装，来到学校我们吃了早餐，之后我们在教室门口念了我们的口号：三六！三六！我们最六！齐心协力，共创辉煌！上场了，我们穿着黄蓝色的衣服，但是...*

**快乐的体育节一**

星期四的时候我们代表瑞典足球队上场，那是我很紧张，老师带我们练了两节课，我们在家里穿好了服装，来到学校我们吃了早餐，之后我们在教室门口念了我们的口号：三六！三六！我们最六！齐心协力，共创辉煌！

上场了，我们穿着黄蓝色的衣服，但是我们穿着塑料袋的裙子，上场了大家都笑了起来，但是我们不用管他/她们，因为我们觉得我们的衣服是自己做的，她/他们的衣服是买的。

星期五的早上我要去参加400米跑步，到我跑的时候我非常紧张，砰！我一听到抢声就开跑了，我抢了1号的跑道但是她还是比我跑得快。

最后，我还是拿了第4名，那时我哭了，大家都在安慰我，我应该谢谢大家。

中午，我要参加200米跑步，我们下去登记名字，点名的时候我就站了起来，我是第1排的第3个。

到了开跑的时间了，再一次，砰！我又开跑了起来，200米是不可以抢道的，明明我是第1的，当是第一跑道人她超过了我，我很生气，但是生气是解决不了问题的，我只能努力才行。

最后我拿到了第2名，但是我还是哭了，就是因为那件事我才哭的。

**快乐的体育节二**

一年一度的体育节终于到了！一个班接着一个班的来到操场举行升旗仪式，那个场面真是人山人海。每个班都制作了自己的班旗，旗子在空中迎风飘扬，班旗上的口号都很响亮。号鼓队的同学吹着号，击着鼓，拉开了体育节的序幕。

比赛开始了，司令员把枪往上举，“砰！”运动健儿们直冲终点。啦啦队一直大喊：“93加油！93加油……”好像喊声越大，运动员就会跑得越快。

我是这次体育节的运动员，参加了垒球项目的竞赛。比赛开始了，一个小男孩神情紧张地走上前，拿起垒球，就像正前方一扔，只听见“嗖”的一声，垒球像箭一般往前飞。功夫不负有心人，他扔出了个15米远的好成绩。看到那个好成绩，我稍稍有些紧张，我怕自己赢不过他，我怕自己会成为第二名。轮到我扔的时候，我用尽全力一扔，垒球也听话地往前飞了出去，只不过没有那个男孩子远，只扔出个13米，我有点难过。还没有缓过神来，同学就把我叫到了女子八百米的场地。

跑完八百米，我两腿发麻，人都站不稳了，爸爸把我扶到垒球场地，我想休息一会儿，就在旁边坐着。

下午虽然下起了雨，我们依然兴高采烈地来到操场上，继续着比赛。我的竞赛项目比完了，所以下午我在当啦啦队员。

这次体育节我特别高兴，因为我知道了，只有爱运动才有好身体。因为生命在于运动，运动才能健康。

**快乐的体育节三**

“耶-------”高安路一小一年一度的运动会在同学们的欢呼声中拉开了序幕。

咦？！从哪儿传来了一阵阵加油声？我循声望去，噢，原来是一群低年级同学们在操场边为参加“二十五米往返跑”的运动员们呐喊助威呢！运动员们个个涨红了脸、正拼尽全力向终点飞奔而去。

“单手举实心球”的比赛也正火热地进行着，只见一位小选手频率很快地举动着份量不轻的实心球，一边为他计数的同学不停顿地数着数：“一、二、三、四……”在后场区观赛的同学们兴奋地猜测冠军会花落谁家。

“夹弹珠”这项比赛是最考验选手们使用筷子的灵活性的。该比赛不仅要求选手们眼尖手快，更要比耐心。在短短的三十秒内，要将五颗弹珠夹进小碗里，这可不是一件容易的事儿呢！

时间在我们的欢笑声中飞快地流逝着，运动会很快就接近了尾声，但我们依旧沉浸在激烈的比赛氛围中，大家虽然都累得大汗淋漓，但每个人都兴致高昂，共同期待着下一届运动会快快到来。

**快乐的体育节四**

今天天气晴朗，初冬的阳光洒满了校园。

一大早，我们排着整齐的队伍，喊着洪亮的口号来到主席台前，观看了体育节开幕式的精彩武术表演，传递给我们了无穷的力量。接下来，老师选出了男女同学各十名参加50米迎面接力，我们班勇夺桂冠。之后两人三足的班级选拔赛开始，我们七对同学选五对参赛，我和张天宇被选上了，心里真高兴，虽然我们努力了，可惜没能取得名次，以后我要勤加练习，为班级争光。

中午，回到家我激动得难以入睡，盼望着下午的比赛。

来到学校，赛前跳绳接力选拔紧张激烈，同学们你追我赶，跳绳跑了好几个来回，最终选出了本班参赛队伍，我也荣幸地入选了，我既紧张又高兴，心里像揣着一只小兔子，跳来跳去。

下午的第一项比赛是夹球跳接力，参赛同学真是好样的，再次赢得第一！我们跳绳接力的同学以他们为榜样，再接再厉，取得了第二名的好成绩。

人心齐，泰山移。无论什么事情，只要我们齐心协力，就一定能取得好成绩。今天的体育节快乐而充实，令我难忘。

**快乐的体育节五**

昨天是我们期待已久的体育节。

首先刘培熙代表我们班参加60米跑，还没开始大家就一直喊：“加油，刘培熙！刘培熙必胜！”我也跟着呐喊加油，嗓子都快喊哑了。刘培熙似乎听到了我们的加油声，他健步如飞，最终取得了铜牌，同学们欢呼雀跃，为刘培熙喝彩，为班级喝彩。

篮球接力、快速跑接力赛后就是我期待已久的跳绳比赛了！游铭峰在不显眼的地方跳，我们没能过去看，当再次看到他时，他正站在领奖台上领取冠军奖牌。在体育课跳绳选拔中，其实我差一点就可以参加比赛了，好可惜。不过，游铭峰跳得确实很快，他的脚底像是装了两个弹簧，快速地跳起、落下，又跳起，又落下，他像只轻盈的小鹿。上半场的比赛还有一项跳远就结束了。

下午的障碍接力赛，大家拼尽全力地跑，很遗憾没拿到想要的成绩。

林华元参加丢沙包比赛，沙包像流星似地飞出去了，飞得很远，最后获得了银牌。

这次体育节我们班的总分虽然不太理想，但我们体验到了体育精神，名次不重要，重要的是锻炼了身体，提升了大家的集体荣誉感，我觉得体育节举行的目的也是如此吧。

**快乐的体育节六**

今天，我们学校举行了一年一度的快乐体育节。

天空像戴了一个灰色的口罩，整个大地一片灰暗。我们班拍着整齐的.队伍来到东操场，虽然天公不作美，但同学们依旧很兴奋。操场上人山人海，到处都是说话声，我们刚找到座位坐下，运动会就开始了。

第一个比赛项目是一百米跑，我们班派出了飞毛腿刘哲参加。选手们都在指定位置站好，做好了起跑备。嘟，随着清脆的哨声，运动员像一只只离炫的箭，飞了出去。一号运动员个子虽小，可是很灵活，像只小老虎，冲到了最前面；二号和三号运动员反应有点慢，落在了第三和第五；四号就是我们班的飞毛腿了，他一脸自信，快速地甩着手臂，两条大长腿更是急速地交替着，越过了第三名、越过了第二名，快到终点了，只见他猛一加速，越过了一号，第一个冲向终点。耶！同学们都欢呼起来。

很快，该拔河了，我们班选了一些大块头去参加。预备——开始！裁判手里的小旗刚放下，比赛就瞬间达到了白热化，同学们都涨红了脸，手里紧紧抓着绳子，把绳子拼命拔向身后，使劲、使劲、使劲·······在我们班大力士们的不懈努力下，系在绳子的红领巾像长了脚似的，慢慢走向我们这边，而对手像踩在了冰上，也慢慢向我们移动。很快，红领巾仿佛选好了主人，一下子蹦到了我们这边。我们班沸腾了，欢呼声，庆祝声，响成一片。

这真是一场精彩的运动会，这真是一个快乐的体育节。

**快乐的体育节七**

今天可是个特殊的日子，知道是什么吗？就是同学们期盼已久、一年一度的体育节活动日。

早晨，校门一开，同学们便欢呼雀跃的涌进校园里。这儿一拨，那儿一群，有的在努力的练习，有的在你一言我一言七嘴八舌的与朋友交谈着，而有的人，却在座位上坐着，喝着水，偷吃着面包，正在养精蓄锐呢！

“滴答答，滴答答。”上课铃打响了，我们在老师的带领下秩序井然的走到领奖台前的空地上。开幕式正是开始了，原本嬉闹的同学们，一下子肃静起来。说完了注意事项、比赛项目之后。校长一声令下，宣布：“琅琊路小学第七届校园体育节正式开始！”一刹那，热烈的掌声响起了，高兴的欢呼声也传入每个人的耳朵。

上午的比赛有，一分钟跳绳。我拿着跳绳，站在一个点上，跃跃欲试，。裁判哨声一响，“啪啪啪”跳绳打在地上，一个，两个，三个……一百二十个，累的我气喘吁吁，但也取得了不错的成绩。再去看看仰卧体做的同学吧，你瞧！他们一个个的涨红了脸，像个红苹果，虽然早已经累的筋疲力尽，但是还是在咬牙坚持着。

休息了一个中午，下午开始了定点投篮活动，看！我们班的男生，拿着球，眯着一只眼，“咚”的一声，“进球了！耶！”。女生们呢，淡定的站在那儿，用手对准球筐的方向，猛的一下，差一点儿，没想到这球这么不听话。运球接力的也随即开始了，瞧郑好，走的歪歪扭扭的。

最令人期待的就是拔河了。我们和四班比，四班的男生个个都是力大无穷的大力士，但我们班才不会投降呢，一个个摩拳擦掌。有的人再和朋友用红领巾拔河，有的人在细心的琢磨怎样才可以胜利，还有的人，哈，躺在地上，补充体力哩。

该上场了！我们瞪着对方，好像和对方有着血海深仇一样。“唔！”哨声响起，我们都使出全身的力气，紧紧的`抓住的绳子，一步一步的往后拽，现在才发现，“退一步”居然也这么难。快胜利了，但是四班一个猛拽，系在绳子上的红领巾已经到了四班那边，我们班有的同学便垂头丧气，有的人恨四班恨的咬牙切齿，有的人则抱头痛哭。“同学们，不要着急！还有机会。”老师的鼓励给了我们很大的动力，稍做休息，又“重装上阵”了，我们班的男生就像上了战场一样。一！二！三！“加油！加油。”我们一步步的向后退，累了也要抓住绳子，可能是对方太骄傲了，第二轮我们胜利了，最后的终极对战，我们没有在丧失信心了，因为第二局的胜利让我们的勇气加多了。可惜呀！还是输了。

“呜呜。”有的人哭了，老师见状，说：“友谊第一，比赛第二。”

虽然我们班拔河输了，但是，这一天我们都很开心，因为我们找到了久违的欢乐和团结拼搏的精神，在这一天暂时告别了学习的累赘，也算是没有遗憾了！

**快乐的体育节八**

今天是一个令人激动的日子——一年一度的体育节又到了！

开幕式上，张校长在主持台上热情澎湃的主持着体育节的开幕式。花环队、彩旗队、武术队……一一展现在开幕式上。真是热闹非凡！

主持人一一介绍完班级后，就轮到运动健儿们大显身手了。

在60米的跑道上，所有的运动员用饱满的精神风貌迎接着比赛，他们不畏对手，勇于拼搏，展现出顽强的斗志！

在跳大绳比赛中，每一位选手都以饱满的姿态迎接着比赛，他们动作敏捷，十分的灵活。我们也不例外，在胡老师和家委会成员的陪伴与鼓励下，我们这个项目终于获得年级组第一名。我们非常开心。

在接力赛中，每一位运动健儿都拼尽全力，一次一次的接棒，一次一次的传棒，都意味着整个班集体的荣誉，他们全力以赴，为班级争光。

这次的体育节十分令人难忘，也十分令人怀念。特别是我们跳大绳的活动，与往年跳大绳的方法不同，就像接力赛一样，一个接着一个跳，看在2分钟内，哪个班跳的最多就是第一名。我们当时紧张、激动的心情也消失在短暂的2分钟里。2分钟是短暂的，又是漫长的。

体育节的比赛，输赢不重要，重在参与。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找