# 以挫折为话题作文450字 以挫折为话题作文指导(3篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-07-25

*以挫折为话题作文450字 以挫折为话题作文指导一在我还懵懵懂懂的时候，便遇到了第一堵墙。那一天，才刚上小学的我便遭遇了人生的第一次打击。那一刻，我在老师的训斥声中怯生生地走上讲台，听着老师一遍遍地说起我的分数，说我如何如何地不听讲，如何如何...*

**以挫折为话题作文450字 以挫折为话题作文指导一**

在我还懵懵懂懂的时候，便遇到了第一堵墙。

那一天，才刚上小学的我便遭遇了人生的第一次打击。那一刻，我在老师的训斥声中怯生生地走上讲台，听着老师一遍遍地说起我的分数，说我如何如何地不听讲，如何如何地自大。我站在讲台上，脸红彤彤得，泪水在眼眶里打转，却不敢让其流出来，老师训完了之后，把试卷向旁边随意的一丢，喝到：“回去。”我默默地捡起卷子，走向自己的座位……

“原来失败是这样的啊，唉！下次一定要考好。”我在心中默默下着决心。于是，我就像攀爬者一样，一次又一次的尝试翻越那堵墙。我的汗水慢慢地滴下，成绩也慢慢地进步着，从一开始进步“一分”“两分”到后来的“五分”“六分”，最后终于有了一个质的飞越，翻越了那堵高墙，完成了人生的第一次考验。

墙后的世界是美好得，因为我考后好了，自己高兴，家长高兴，老师也高兴，难道不是又为这个世界多添了几份快乐吗？

不过后面的墙也是越来越高，比如刚转来城里的那段时间，因为还不是太适应，所以在班级排名靠后，老师觉得把我转到他班里来就是个错误，不过我可不怕，经过一次又一次的努力，这堵墙也毫不犹豫地翻过去。

如今的我又遇到了第三堵墙，那就是我现在在班里还不属于优秀的行列，不过因为尝过翻越过墙后的甜头，我可不会轻言放弃因为我相信，一份付出一份收获，只要汗水到达了一定程度，我也翻越这堵墙，打败这个挫折！

**以挫折为话题作文450字 以挫折为话题作文指导二**

在人生漫长的旅途中，会有太多太多的经历让你难忘，而挫折正是这一路风景中最具有意义的。

一次考试失利后，我怀着极郁闷的心情来到街心公园，在湖畔的一条长凳上坐下。拿出书包里那张试卷，看着不尽人意的分数和一个个触目惊心的红叉，我不禁想：难道过去我的那些成绩已经成为历史了吗？难道我真的这么差吗？或许是我以前太过于习惯了每次考试成功后的喜悦，一时无法承受这突如其来的挫折。我总是无法排解我现在郁闷的情绪，一时间，不争气的泪水顿时涌了下来。

喧闹的城市渐渐变得安静了，偶尔只听见寂静的空中回荡着一声犬吠。当黑暗吞噬了夕阳的最后一抹余晖时，只有这宁静的湖水，和在湖边苦涩的我。天空像是一幅初学绘画者随意的涂鸦，漆黑而又充满深邃的意味。

望着这广漠的苍穹，我不禁想：这大千世界上，还有很多值得我去探索去追寻的，我又怎能因为这一个小小的挫折，而失去了前进的动力呢？

经历了这次挫折后，我变得更加坚强。我更懂得了如何去承受失败，如何去体会挫折。我学会了从失败中找原因，我学会了在一次次的挫折中吸取教训，努力地去找回那份本属于我的自信。

人生的旅途中，不可能总是一帆风顺，也不可能总是鲜花与掌声。如果真能事事顺利，那人生的这一路风景中，岂不是太索然无味了。没有挫折的生活是不完美的。没有挫折，是不会真正感受到生活的真谛的，更不会体会到当成功来临时的那份喜悦。不经历风雨又怎能见彩虹呢？

生活需要挫折。我感谢挫折，是它让我重新领略到了生活的真谛。因为我知道小小的挫折是我成功的铺垫。

**以挫折为话题作文450字 以挫折为话题作文指导三**

常言说得好“只要功夫深，铁棒也能磨成针”。相信大家没有经过亲身经历，都不知道它其中真正的含义。我就在一次学滑冰中，就明白了其中深刻的道理。

记得那天阳光明媚，花儿飘香。小鸟轻翠悦耳的歌声把我从睡梦中唤醒。我一个鲤鱼翻身起了床，拉着妈妈一起去广场玩。一路上树木苍翠欲滴，十分悦目；花儿们鲜艳可爱，芬芳醉人；鸟儿们唧唧咋咋；欢叫不已。不一会我们就到了广场。

来到广场我一看，这里无论是大人还是小孩都在滑冰，他们滑起来就像小燕子一样敏捷。我非常羡慕，也自告奋勇的叫妈妈给我租了一双滑冰鞋。可是我刚一站好就摔到了，妈妈马上把我扶起来。看来这学滑冰真是“看花容易，绣花难啊！”我自信满满的说：“今天我一定要把你这双滑冰鞋给征服。”我又继续滑，可我没滑几步又被摔倒了，妈妈又把我扶。经过几次摔倒后，我一气之下说：“不滑了，不滑了，学滑冰一点也不好玩。”

这时妈妈走过来语重心长的对我说：“阳光总在风雨后，这要有恒心就一定成功，常言说得好世上无难事，只怕有心人。只要有恒心就一定能成功，再者说失败又算的了什么呢？大不了接着再来。我们应该总结这次的经验。吃一寸，长一智，不经一事不长一智嘛。”

听完妈妈的话，这时一股力量涌遍了我的全身，这种力量促使着我继续滑下去。

我一次次摔倒，又一次次勇敢的站起来，我分不清脸上的是汗水还是泪水，我也分不清我的膝盖与地面相吻了多少次，但功夫不负有心人。我进步了，我以前只能滑4米，现在我能滑40米了。但是我并不骄傲，因为我不求最好，只求跟好。我还要虚心想别人学习。

通过这次学滑冰我知道了：当挫折光临我时，要保持乐观的心态去面对。其实挫折并不算什么，这时我便哼起了一首歌：阳光总在风雨后 乌云上有睛空 珍惜所有的感动 每一份希望在你手中。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找