# 2025年视力调查报告作文(15篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-07-22

*视力调查报告作文一我先对我们班的近视生人数进行了观察统计，发现我们班近视生大约占全班总人数的40%。接着我又观察了他们平时读书写字的姿势，发现这些近视的学生大部分都是读书写字时姿势不端正：读书时趴在桌子上，或者是弓着腰；写字时眼睛离本子太近...*

**视力调查报告作文一**

我先对我们班的近视生人数进行了观察统计，发现我们班近视生大约占全班总人数的40%。接着我又观察了他们平时读书写字的姿势，发现这些近视的学生大部分都是读书写字时姿势不端正：读书时趴在桌子上，或者是弓着腰；写字时眼睛离本子太近，有的都快趴到本子上了。有的\'同学开始还能坐端正，后来就不能保持端正的坐姿了。有的同学养成了驼背的坏习惯，一坐下就弓着腰，应该要及时改正过来。

针对这些近视的同学，我对他们的家长进行了走访。通过他们家长的描述，我发现多数同学在家喜欢看电视、手机，玩电脑游戏，看的时候对屏幕靠得太近，并且一看就是好长时间。

不少同学有躺在床上、卧在沙发上看书的习惯，不正确的看书姿势也造成了近视。

造成我们班同学近视的原因主要有三种：

1、看电视，玩手机、电脑的时间太长而导致近视。

2、看书、写字姿势不正确，导致近视。

3、经常躺着看书，在光线不足的地方看书导致近视。

1、尽可能少玩手机、电脑游戏，少看电视，注意休息时间的安排，不能让眼睛过于疲劳。

2、看书时坐姿一定要端正，读或写要做到眼离书本一尺，胸离课桌一拳，手离笔尖一寸。

3、不要在光线不足的地方看书，写字。

希望老师和家长都能关注这个问题，对于学生的不良习惯给予纠正，学生自身也要有保护视力的意识。

**视力调查报告作文二**

眼睛是人类感官中最重要的器官，大脑中80℅的知识和记忆都有是通过眼睛获取的。读书识字，看图赏画，看人物，欣赏美景等都要用到眼睛。眼睛能辨别不同的颜色，不同的光线，再将这些视觉，形象转变为神经信号，传送给大脑。眼睛对于我们来说是如此重要。但是，我们大学生身边会有这样一群人(也包括本人)——近视人群。

大学生近视的原因有很多，每个人都有不同的原因。有些人是因为在上大学之前，繁重的学业，导致眼睛近视。有些同学是因为青少年时没注意保护好眼睛，过多的使用眼睛，比如看电视，玩电脑，等等。导致眼睛疲劳不堪，进而近视。但也有一些同学是因为遗传因素，比如父母，或者是祖父母近视，导致先天性近视。造成近视的原因是多种多样的，并且近视后的影响也是繁多的。近视会导致很多生活的不变，比如学习上，会因为近视而导致看书不变，而且眼睛会更容易疲劳。生活上，也会因为近视而带来很多不变，比如洗澡，运动等等。因而近视已经成为了对大学生影响最大的疾病。

今年来，随着时代的发展，造成近视的因素增多。大学生的近视人数也在不断的增加。大学生近视问题已经引起了现代社会的广泛关注。而我作为大学生近视人群中的一份子，我写这一篇调查报告的意图就在于更进一步的了解大学生近视状况，深入分析大学生近视原因。从而为大学生改善近视状况提供一些合理的建议，帮助同学们以及我自己改善近视状况。

由于时间仓促，本人水平有限，在报告中难免有所失误，敬请指正，谢谢

一 概要

二 大学生近视调查概况

1 调查的目的与背景

2 调查内容分析

三 调查方法

四 调查工作的局限性

五 关于调查结果的分析

六 建议

七 附录

一 概要

本文的目的在于通过实际的问卷调查，来了解当前大学生当中视力的实际情况，并分析近视产生的原因，调查大学生对近视知识的了解情况，以及他们在日常生活中对待近视的一些行动和看法。通过大学生对近视的看法的调查，来了解近视对大学生的影响等等。最后给出自己的建议，希望大家都能行动起来，积极预防近视，让自己有一个光明的未来。本次调查的时间是5月10号到5月25号，调查对象主要为在校大学生，主要调查的是当代大学生的视力状况，本次调查的方法主要是网上问卷随机调查，总共投放有效问卷205份。以保证调查所得的资料准确、有效。

二 大学生近视调查概况

1 调查背景及目的

我国是近视眼大国，目前已有3亿人左右是近视眼。现在，随着经济的发展及人民生活水平的不断提高，近视眼的发病率也在逐年增加。近视眼及其病症，已成为我国中高级知识分子中最常见的眼病和第一位致盲眼病，严重威胁到我们现代人的生活质量。而当代大学生，近视眼发病率已高达72.7%，远远高于中学生的55.2%和小学生的22.8%。作为未来社会的精英阶层，大学生已经成为近视的高危人群。视力上的不便，肯定会对他们以后的生活和工作造成一定的影响，因此如何有效的防治近视，已成为人们日益关心的话题。

为了更进一步了解大学生的视力情况，我开展了一次关于大学生视力情况的调查活动。通过对大学生视力情况的调查使我认识到大学生患近视的严重性。通过调查报告，我要向同学们传达近视的危害，从而促使广大学生们意识到要更好地保护自己的眼睛，使自己的未来更加光明。

2 调查内容分析

(1) 近视人数占总调查人数的比率

在接受调查的205名在校大学生中，佩戴眼镜的同学有174名，占总人数的

84.88﹪。没有佩戴眼镜的同学有31名，占总人数的15.12﹪。如图1

图 1

选项小计比例是174 84.88%否31 15.12%本题有效填写人次205 从上述数据我们可以发现，现在当代大学生的近视率实现当高了，不经如此，在调查过程中我发现，有些同学表示可能在以后佩戴眼镜，这表示大学生近视率还是成一种上升趋势。由此可见，大学生近视已成为了一种普遍现象，这不得不引起人们的关注。

(2) 大学生近视度数

根据调查，我发现，在调查的174名近视大学生中，高度近视人数(500以上)占到26.44﹪，由此可见大学生近视程度已经相当的严重。另外，有半数的同学近视在300以下，说明这些同学的近视情况还可以得到改善。总的来说，大学生近视度数总体还是蛮高的，平均度数达到405.17度，这更提醒我们大学生要更好的保护好眼睛，即使近视后也要多注意眼睛的休息，不要用眼过度，使度数增加。

图 2

(3) 大学生近视原因

在调查大学生近视原因时，我发现，有146名同学是因为用眼不当导致自己近视的，比率达到84﹪，而只有一小部分的同学是因为遗传或意外导致近视的，两者分别是4﹪和9﹪。如图。

遗传意外用眼不当其他人数421467 图 3

从上述数据中不难发现，大学生近视大多是由于自己后天的`用眼不当造成的，说明我们大学生对于眼睛的保护还不是很到位。所以正确，合理的用眼才是减轻大学生近视率的有效手段。我们大学生应该多注意卫生用眼的常识，提高这方面的知识，这样才能减少近视率。

(4) 大学生开始近视时间

在调查中显示，有33人是在小学及之前近视的，占18.96﹪。而在初中和高中近视的同学有123人，占总数的70.69﹪。但是在大学期间近视的同学却只有2人，只有1.15﹪。如图(其中空为没填)。这说明大部分同学是因为在初中和高中时不合理的用眼导致近视，而那段时间也正是眼睛发育的时间，很容易造成眼睛的疲劳，导致近视。

图 4

选项小计比例小学之前7 4.02%小学期间26 14.94%初中79 45.4%高中44 25.29%大学2 1.15%(空)16 9.2%本题有效填写人次174 (5) 大学生进入大学近视度数变化

图 5

选项小计比例是66 37.93%否52 29.89%(空)56 32.18%本题有效填写人次174 在调查分析中，我发现有66名同学度数有了增加，达到37.93﹪，而没有变化的同学为52人，占29.89﹪。如图。因为大学生基本上都进入成年，身体大部分器官已近相对稳定，其中也包括近视度数，所以有一部分同学近视度数没有增加。但也有一些同学因为过分用眼，比如长时间的看书，上网等，导致眼睛度数有所增加。

(6) 大学生做眼保健操的情况

从图表中可以看到，有52﹪的同学从来不做眼保健操，而且有41﹪的同学只是偶尔做眼保健操。只有7﹪的同学一般或经常走眼保健操。这说明大家对于眼睛的保护不够重视。这可能是因为大部分同学因为没有固定的时间来做眼保健操，还有就是认为大学后眼睛度数就不会增加。这是导致大学时近视度数还有所增加的原因。

(6) 大学生每天用电脑(电视)时间

经调查，大学生每天有49.76﹪的同学看电视或用电脑达到2-4个小时，部分同学看电视用电脑在4个小时以上，达到31.71﹪。这是一个相当大的比重，过分的用电脑和看电视，会导致眼睛处于一个相当强的疲劳状态，如果连续这样的话，就有可能导致眼睛度数的增加。这也是导致大学生大学期间眼睛度数增加的原因之一。因此大学生有必要调整一下自己课余时间用电脑的情况，合理用眼，注意保护好眼睛。

图 6

选项小计比例2小时以内38 18.54%2~4小时102 49.76%4~6小时45 21.95%6小时以上20 9.76%本题有效填写人次205 (7) 大学生熬夜情况

大学生熬夜是一个很普遍的情况，特别是临近期末考试时期，绝大多数的同学会选择通过熬夜看书，来弥补自己在前一段时间学习的不足。所以调查发现，有21.46﹪同学出现一般熬夜，有28.29﹪的同学出现经常性的熬夜。这部分比重总体达到了半数，是一个相当大的比重。也有半数的同学从不或者偶尔熬夜，从不熬夜的有4.88﹪，偶尔熬夜的有45.37﹪。大学生熬夜也是导致同学在大学期间度数增加的原因之一。

图 7

(8) 大学生对于近视的态度

大学生近视后对于近视的态度是影响近视情况的一个重要因素。好的态度可以使其多注意保护好眼睛，改善近视情况。经调查，有27﹪的同学认为近视是一种病，对工作生活学习都会造成不利的影响。有51﹪的同学认为既然已经近视了，目前也没有特别好的治愈方法，日常生活中多注意就是了，没必要在意。6﹪的同学认为手术可以治愈近视不必在意过多。还有16﹪的同学一点也不在乎。这部分同学中可能有不近视的同学。但还是有一大部分同学对于近视的重视程度还是不够，即使影响生活也没有采取必要措施。这多少是对大学生情况造成不好的影响。

图 8

全文图略

**视力调查报告作文三**

我们现在才上小学，可我发现我们班戴眼镜的同学很多，有的同学甚至低于4.5，这也许给他们以后的生活，学习以及工作带来不便、所以，我想借用这次机会，去研究一下小学生的视力主要涉及哪几个因素、

1、通过多种途径，收集有关下降导致的结果、

根据资料与调查报告的统计表明，造成视力或视力下降的原因有：

1、做作业时的姿势姿势。

2、每天花在上网看电视的时间较多。

3、做眼操时不够认真。

4、看书姿势姿势。

所以，养成良好的用眼习惯是保护视力的重点，请不要让心灵的窗户受到伤害。

针对没有养成良好用眼习惯的同学的建议：

1、尽量不要在傍晚以后不开电灯看书或作业。

2、做作业时要严格做到\"一拳一尺一寸\"的`目标。

3、晚上看电视或者使用电脑，尽量不要关灯，因为这是导致视力下降的一个重点。

4、不要长时间坐电视、电脑前，更不要长时间玩游戏。

5、每天回家自己叫口令，做一遍眼保健操。

6、不要轻易去戴其它同学的眼镜，这样对自己没有好处，反到使自己的视力慢慢下降。

目前中国学生中小学近视率己达34.6%，高中生近视率已达70%，患者人数超过六千万，因近视到盲人数达三十万人、视力下降直接影响了我们的学习成绩、并对我们的心理造成不同程度的伤害、据卫生部、教育局联合调查，目前我国学生近视发生北接近60%，居世界第一位。

让我们从小就保持良好的用眼习惯，让心灵的窗户永远明亮。

**视力调查报告作文四**

最近，我们班上有好多人戴上了眼镜。他们是怎样近视导致戴上了眼镜？于是，我对戴上眼镜的同学展开了调查。通过我的\'一番调查，结果如下：

1、一些同学因为长时间坐姿不正确，导致眼睛近视。

2、还有一些同学近视是长时间在强光或弱光下看书导致的；还有同学是躺在床上长时间看书导致的。

3、还有大部分同学是长时间看手里、玩电脑、看电视导致的视力下降。

4、还有几个同学是因为挑食，导致近视。

根据以上结果，我提出以下建议：

1、要同学们改正坐姿。离本一尺高，离桌子一拳远，离笔尖一寸远。

2、不要在强光或弱光下读书，更不要躺着看书。如果累了，可以倚在椅子上。

3、让同学们远离电子产品，如果想玩，要有时间地玩，可以玩半小时或1小时，不要长时间玩。

4、不可以挑食，饮食和视力也是有关系的，所以不能挑食。

我希望同学们要保护好、爱护好我们的眼睛。

**视力调查报告作文五**

亲爱的同学，为了更好的了解您的视力情况，更好的保护您的眼睛，分析造成视力下降的\'原因，寻求预防近视的有效方法。我们设计了一份调查问卷，希望您如实填写。谢谢！

1.父母经常提醒和监督你的用眼习惯吗？

□总是 □经常 □偶尔 □从不

2.在家看书字字的光线充足吗？

□适宜 □过强 □偏暗 □暗

3.看电视的距离？

□＞4米 □3—4米 □2—3米 □＜2米

4.看电视电脑的时间？

□＜1小时□1—2小时 □2—3小时□＞3小时

5.每天回家后连续写作业看书的时间？

□＜1小时□1—2小时 □2—3小时□＞3小时

6.每天睡眠几小时？

□＞10小时 □8—10小时 □6—8小时□＜6小时

7.课间休息时是否到户外活动或做眼保健操？□总是 □经常 □偶尔 □从不

8.是否经常躺着看书或在晃动的车内看书？

□从不 □偶尔 □经常 □总是

9.平时写字看书的姿势正确吗？

□总是 □经常 □偶尔 □从不

10.教室光线如何？

□不错□一般□差

11.您认为近视能够防治吗？

□可以防治 □可防不能治 □不知道 □不能防治

12.您认为看不清黑板就要马上配眼镜吗？

□不应该 □检查再说 □不知道 □应该配眼镜

13.近视防治应采取怎样的措施？

□综合措施防治 □选择单一产品 □配眼镜 □不管不问

14.请写下你对于关于改善视力问题的其他意见。

谢谢您的参与！我们将努力为同学们改善学习条件，营造良好环境。

**视力调查报告作文六**

问题的提出我们看到我们班有越来越多的同学近视了，眼睛是心灵的窗户，我们想了解近视的\'同学们对眼睛的重视程度。

1、调查近视的同学们，并记录。

2、上网查找资料

3、设计调查表

4、制作统计图

5、查找资料

6、撰写研究报告

我们调查了本班11位近视的同学，以下是我们的调查问卷。

你为什么近视看书看电视写字玩电脑天生你觉得戴眼镜方便吗方便还好不方便你什么时候戴眼镜幼儿园1年级2年级3年级4年级5年级你戴眼镜后有保护措施吗?有无

看书(3)，看电视(2)，写字(2)，玩电脑(3)，天生(1)。

你觉得戴眼镜方便吗?方便(2)，还好(1)，不方便(8)。

你什么时候戴眼镜?幼儿园(1)，一年级(无)，二年级(1)，三年级(1)，四年级(4)，五年级(4)。

**视力调查报告作文七**

一、 引言 3

二、项目简介 4

1、调查目的及意义 4

2、主要概念界定 4

3、 研究方法 4

三、调查结果 4

1、 问卷样本基本情况： 4

2、 杭电大学生近视率总体状况： 6

3、基本情况的分析： 6

4、影响视力因素的交叉分析： 11

四、影响杭电大学生视力的因素分析 15

1、概况 16

2、 主要影响因素分析 17

五、 结论 18

参考文献： 18

六、 附录 19

关于杭电学生视力状况的调查问卷 19

近视，已经成为一个现代文明病，成为一个社会病，一个社会问题。不仅影响到青少年学生的身心健康，而且制约着社会工业、高科技、军事等领域的发展。大量的医学研究证实，随着近视度数加深，各种眼病的发生率将显著增加，像黄斑变性、视网膜脱离等，特别是高度近视更容易引起上述并发症，严重的可以致盲。

我国是近视眼的患病大国，近视已经成为影响我国人民健康的重要问题。据中国、美国、澳大利亚合作开展的防治儿童近视研究项目前期调查显示，我国人口近视发生率为33%，全国近视眼人数已近4亿，已经达到世界平均水平22%的1.5倍。而近视高发群体——青少年近视发病率则高达50%至60%，我国是世界上近视发病率最高的国家之一，近视眼人数世界第一。

国学生体质与健康调研及数据统计结果显示，各学段学生视力不良率仍然居高不下。7-12岁小学生为40.89%(其中城市为48.81%，农村为32.98%)，比xx年增加9.22个百分点;13-15岁初中生为67.33%(其中城市为75.94%，农村为58.74%)，比xx年增加9.26个百分点;16-18岁高中生为79.20%(其中城市为83.84%，农村为74.59%)，比xx年增加3.18个百分点;19-22岁大学生为84.72%(其中城市为84.14%，农村为85.30%),比xx年增加2.04个百分点。

可见大学生的近视患病率最高，其视力状况令人堪忧。它不仅影响着大学生的身体健康和学习生活，还对大学生今后的择业、就业以及后代带来不良的影响。为探讨大学生近视发生的原因，增强大学生对近视的重视度和保护度，并为今后在校大学生视力保健提供可靠的依据和建议，我们开展了以下关于在校大学生视力情况的调查。

1、调查目的及意义

1) 通过发放问卷，了解杭电学生近视情况，挖掘引起近视的相关影响因素。

2) 积极向大学生宣传护眼理念，使更多的大学生意识到保护眼睛的重要性，提倡广大大学生保护视力，爱护眼睛。

3) 通过对调查结果的分析就杭电学生的视力保健针对杭电学生、杭电、杭州市政府分别提出不同对策参考。

4) 通过参与统计调查方案设计的全过程，将专业理论知识应用于实践，提高小组成员专业技术应用能力。同时小组成员在组织协调能力、领导能力、合作与分工能力、交际能力、资料的收集和整理能力、写作能力都能得到提高。

2、主要概念界定

根据“e”字形国际标准，裸眼视力≥5.0为正常，0.7，说明该部分比较适合做因子分析。采用主成分分析法提取了6个因子，它们公解释原有变量总方差的86.531%，因子分析效果较为理想。采用方差最大法对因子载荷矩阵进行正交旋转，结果如表十一所示。

表十一：影响大学生视力的因素分析结果

因子名称因素编号因素名称主因子123456f1a2长时间看电视、上网0.825a4看书姿势不正确0.858f2a6饮食不合理0.739a7睡眠不足0.895f3a1遗传0.697a8噪音0.750f4a5疾病0.870f5a9长时间玩电子游戏0.898f6a3长时间看书0.956方差贡献率33.53117.27711.7879.4247.8886.625累计方差贡献率33.53150.80762.59572.01879.90686.531 由表十一可以看出，前六个主因子解释了杭电大学生近视原因的86.531%。其中，第一个主因子解释了33.531%的原因，而第一个主因子主要与a2、a4有关，表明长时间看电视、上网时影响大学生近视的最主要的两个因素;第二主因子则解释了17.277%的原因，其中主要与a6、a7有关，说明饮食不合理、睡眠不足也是影响大学生视力的重要原因;之后的四个主因子分别解释了导致大学生视力原因的11.787%、9.424%、7.888%和6.625%。

2、主要影响因素分析

1) 上网时间：第一主因子在长时间看电视、上网上有较大的载荷，可见上网(大学生看电视基本上也是通过互联网) 时间过长是大学生视力下降最主要的因素, 而且使用电脑的时间越长对眼睛的危害就越大。原因可能在于多数大学生拥有个人电脑, 且大学学习环境相对比较自由, 有较多的课余时间上网聊天, 玩游戏, 看电影等。

2) 饮食不合理：第二主因子在饮食不合理上有较大载荷。原因可能在于很多大学生早上喜欢睡懒觉而没有足够时间吃早饭，而国内外营养学专家普遍认为, 早餐是一日中最重要的一餐, 提供的能量应占全天能量的30% 以上。另外, 在日常饮食中, 大学生食用鱼、蛋、奶、蔬菜的频率偏低, 而却过多地食用方便面、油炸食品、腌酱菜食品和火腿。

3) 睡眠不足： 第二主因子在睡眠不足上同样有较大载荷。原因可能是大学生科目多, 学习负担重, 需要较多的时间学习, 或是沉迷于电脑游戏、看电影亦或是参加其他活动, 导致睡眠时间不足。睡眠不足不但会引起注意力不集中, 长此以往对眼睛带来的影响也是不容小视的。

4) 遗传： 第三主因子在遗传上有较大载荷，同时之前遗传因素与近视情况的卡方检验也表明近视情况与遗传因素显着相关。据研究表明，近视是遗传和环境共同作用的结果。若父母轻度近视，子女不一定近视。而高度近视是由常染色体隐性遗传引起，即父母双方均为高度近视患者，其子女患高度近视的发生率是100%。如果双亲中一方为高度近视，另一方是基因携带者(无近视表现)，则子女高度近视的预期发生率是50%;如果双方均无高度近视表现，而只是基因携带者，则子女高度近视的发生率是25%。

在这个科技信息迅速发展、竞争激烈的时代, 大学生近视已是一个相当普遍的情况, 学生的高近视率必须引起社会的普遍关注和重视。而近视的发生发展具有渐进、累加、不可逆等特点，目前尚无有效的治疗方法，因此，近视的防治仍然以预防为主。通过以上调查，我们提出以下建议：

1、杭电学生：在勤奋学习期间应学会让眼睛休息,避免眼睛过度疲劳;能够科学管理自己的饮食方式, 形成良好的饮食习惯，注意保持营养均衡;除了学习和工作外尽量避免参加无意义或是没必要的活动以保证充足的睡眠。

2、杭电：应大力开展用眼健康宣传教育，普及用眼卫生知识，使学生提高自我保健意识;定期进行视力检测;指导学生选择正确途径治疗眼睛;杭电食堂应注意膳食营养均衡，多为学生提供新鲜蔬菜和明目的食物，从而有效预防大学生近视的发生和发展。

3、杭州市政府：建议政府给予相关政策和专项资金，建立体检考核和监督机制，同时完善学生视力及常见病健康监测档案。

参考文献：

[1]王静宜，阎启新，于淑芸.大学生视力状况统计分析[j].冀东学刊，1995，(6)：34-36.

[2]刘伯树.大学生视力影响因素调查[j].保健医学研究与实践，xx，5(4)：52-53.

[3]高泽谨.某高校大学生视力不良现状及对策分析[j].医学信息，xx,24(4)：2476-2476.

[4]魏万红.河南省1985-xx年大学生视力不良状况分析[j].中国学校卫生，xx,33(4)：507-508.

亲爱的朋友：

您好，我们是杭州电子科技大学统计专业的学生。我们最近在做一项关于影响大学生视力下降的因素的调研。希望能够得到您的支持与帮助，在此，我代表我们小组全体成员向您表示由衷的感谢。

——“7个眼镜娃”调查组

1、您的性别：□ 男 □ 女

2、您所在学院：

3、您的年级：□ 大一 □ 大二 □ 大三 □ 大四 □ 研究生

4、您是否患有近视? □ 是(请跳至第5题) □ 否(请跳至第11题)

5、您从何时开始近视?

□ 小学之前 □ 小学 □ 初中 □ 高中 □ 大学

6、您左眼的度数是：

□ 200度以下 □ 200度~400度 □ 400度~600度 □ 600度以上

7、您右眼的度数是：

□ 200度以下 □ 200度~400度 □ 400度~600度 □ 600度以上

8、您感觉您的眼睛度数：

□ 已经稳定了 □ 还会继续升高

9、您是否认同下列因素是导致您近视的原因?

非常认同认同不清楚不认同非常不认同遗传长时间看电视、上网长时间看书看书姿势不正确疾病不合理的饮食睡眠不足噪音长时间玩电子游戏 10、您是否经常佩戴眼镜?

□ 从来不戴 □ 只在看书等需要的时候佩戴 □ 除了睡觉等时间一直佩戴

□ 其它情况

11、您的父母是否患有近视?

□ 父母亲都不近视 □ 父亲近视，母亲不近视

□ 母亲近视，父亲不近视 □ 父母亲都近视

12、下列事情中，您经常做的事情是：

□ 用手揉眼睛 □ 不做眼保操 □ 在阳光下看书

□ 看书时保持不正确的姿势 □ 不爱吃蔬菜 □ 其它行为

13、你每天集中精力用眼睛看书、电视等其它一些东西的时间有多久?

□ 1小时以下 □ 1~2个小时 □ 2~3个小时 □ 3~4个小时 □ 多于4个小时

14、您经常做下列的那些事情来保护您的眼睛?

□ 用眼药水、眼保姆等产品 □ 常看绿色 □ 合理膳食

□ 保证睡眠时间 □ 经常做眼保健操 □ 其它

非常感谢您的回答，祝您身体健康、学习进步!

**视力调查报告作文九**

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?

1、查阅有关的书籍。

2、询问老师和家长，了解近视的主要原因。

3、询问同学，并做好调查报告。

姓名是否近视近视的原因

严凯琳近视在光线太弱的光下看书

梁幸蔚近视看电视的时间太长

骆骏岷近视长时间的坐在电脑、电视前

丘子浩近视看电视的时间太长

(1)近视的主要原因

1、在光线太弱的`光下看书

2、看电视的时间太长

3、长时间的坐在电脑、电视前

4、看电视距离太近

5、写作业时的姿势不正确

(2)提出建议

鉴于以上几点不良隐患，我想在这里给大家提出几点建议：

1、要认真做眼保健操。

2、不要在光线太弱的地方看书，不要一边走一边看书，不要躺下看书。

3、注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

4、不要看太多的电脑和电视。

眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

**视力调查报告作文篇十**

我们班许多同学都陆陆续续带上了眼镜，有多少人近视了？他们又为什么近视了？我和其他同学做了一次调查。

1．查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

2．调查询问同学，了解他们是怎么近视的。

信息渠道 涉及的方面 具体内容

书籍 近视的原因 用眼距离过近、用眼时间过长、照明光线过强或过弱、在行车上或走路时看书、姿势不正确……

报刊 目前青少年近视的人数 目前，我国人口近视发生率为33%，全国近视眼人数已近4亿，已经达到世界平均水平22%的1.5倍。我国是世界上近视发病率最高的国家之一。

网上 近视的危害 从其近视的程度来讲分为轻度、中度、高度、超高度近视四类。轻度近视一般在300度以下，这时的近视很多是假性近视和真假混合性近视。家长应该着重防止近视往高度发展。中度近视一旦控制不住，发展成高度近视（600度以上）就会带来一系列的问题：日常生活不便，升学、参军、工作都会受到限制，还会诱发眼部疾病、遗传给下一代。高度近视一旦控制不住，发展成为超高度近视（1000度以上），视网膜随时可能脱落……

1.从整体来看，作业负担较重的.同学占大多数，作业负担随年级的升高而加重。

2.无论是哪个年级在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。

3.抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。

4.近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视。

5．其它的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免。

这个学期的星期五我们学校举行了一次身体检查。报告单出来了，我发现我们班的同学都有近视眼。我给我们班的同学进行了一次小学生近视调查

我拿了我们班同学的报告单进行了分类和总结，调查法，图表说明法，访谈法，关察法，归纳法。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。不注意用眼卫生如看电视和上网时间太长等等。是现代儿童近视大增的主要原因。调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

1看电视的距离太近。

2看电视的时间太长。

3写作业的姿态不正确。

4在光线太强或太弱的地方看书。

5长时间在电脑前。

6看激光。

7不认真做眼保健操。

8在车厢里看书。

9不合理吃东西。

10遗传因素。

为有效预防近视等眼病：一定要养成良好的用眼卫生，合理吃东西，锻炼身体，保鄣身心健康。保护好自己的眼睛！

眼调查报告来调查我们班近视眼的主要原因

**视力调查报告作文篇十一**

问题的提出我们看到我们班有越来越多的同学近视了，眼睛是心灵的窗户，我们想了解近视的同学们对眼睛的重视程度。

1、调查近视的.同学们，并记录。

2、上网查找资料

3、设计调查表

4、制作统计图

5、查找资料

6、撰写研究报告

我们调查了本班11位近视的同学，以下是我们的调查问卷。

你为什么近视看书看电视写字玩电脑天生你觉得戴眼镜方便吗方便还好不方便你什么时候戴眼镜幼儿园1年级2年级3年级4年级5年级你戴眼镜后有保护措施吗?有无

看书(3)，看电视(2)，写字(2)，玩电脑(3)，天生(1)。

你觉得戴眼镜方便吗?方便(2)，还好(1)，不方便(8)。

你什么时候戴眼镜?幼儿园(1)，一年级(无)，二年级(1)，三年级(1)，四年级(4)，五年级(4)。

**视力调查报告作文篇十二**

我发现班里有好多人戴上了厚厚的眼镜，对这个我进行了深入调查，结果如下：

年级 近视人数（男 女） 近视率

三年级（50人） 4 3 14%

四年级（47人） 8 8 34%

五年级（48人） 11 13 50%

其中有11人学习已经离不开眼镜。

1、对同学进行现场采访

2、上网查阅预防、治疗近视的方法。

从以上的表格中，我发现同学中近视的人数随着年级的增长越来越多了。经过我对同学的分析后，班中无一位先天性近视，大多都是因为不良的用眼习惯而近视。其中读写姿势不端正的有22人；喜欢躺着看书、走路看书的有31人；在太强、太弱的光线下看书的有12人；看电视、上网时间太长的有31人；用脏手揉眼睛的有13人；长时间看书写字，不注意休息的有9人；不好好做眼保健操的有18人；喜欢吃辛辣的刺激性食物的有30人。近视的人在我身边造成了我的一个痛苦，我最烦的就是近视的.人不戴眼镜向我问上面有什么字了。

因为有了近视的人，所以改变不良的习惯要做到以下几点：

1、看书的姿势要端正，光线要充足。读写要做到胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

2、看书一小时后要有适当休息。五、感受近视眼十分不好，既会影响到自己的容貌，假如近视了没有戴眼镜，又会影响到自己周围的同学。

我一定要保护好自己的眼睛，大家也要保护好自己的眼睛，不要戴上眼镜。

**视力调查报告作文篇十三**

调查员：宋晓娜

调查对象：河北省邢台市育才中学初二年级6班

在人才济济的当今社会，具备健康的体魄是极为的。大城市的发展，高楼耸立，大街小巷横穿各处，人们接近大自然的机会越来越少，人们忙忙碌碌，很少停息一会儿，放松身心。中学生的近视日趋严重。在班级上，同学都戴着眼镜，对于中学生的视力情况，我对河北省邢台市育才中学初中二年级6班的同学做了一次关于中学生视力情况的调查。

对中学生视力情况的调查使认识到中学生患近视的严重性。提出倡议，向同学们传达近视的危害，从而使学生们认识到要地保护眼睛。

1.文献研究法

我们都知道眼睛的基本结构是由角膜、瞳孔、晶状体、视网膜、虹膜等几大部分组成。管线经过晶状体成像于视网膜上，在经过视神经把信息传入大脑，产生视觉，于是人便清晰地看到了物体，这就是眼睛的工作原理。

近视眼是视力缺陷的一种能看清近处的东西，看不清远处的东西。近视是由于眼睛的晶状体和视网膜的距离过长或晶状体折光力过强，使进入进入眼球的影像不能正落在网膜上而落在网膜的前面。

近视眼需要佩戴凹透镜：由于凹透镜对光线具有发散作用，它是原来聚焦在视网膜之前的光线发散后正好聚焦在视网膜上。

首先，环境是近视的主要因素，眼睛过度疲劳和不用眼，使得不少青少年眼睛的调节功能逐渐衰退而遭破坏。现在问题的是学生课桌椅不规范，未能按年级、个体差异配置，不便于学生养成的坐姿。教室采光不好也易学生近视。此外，长接触荧光物体，如电视、电脑等，学生视力下降的原因。所以说不良的学习环境严重了学生的身体健康。

其次，不参加体育锻炼，体质较差也不可，从网上搜查的资料中：体学生近视率小于普通高校，仅为四分。与体育专业学生课业负担较轻，另一，也与体育专业学生喜爱运动、体质好。普通学校女生比男生不爱运动，也女生近视率高于男生的。

再次，不科学的饮食习惯也会近视。的临床资料及动物试验说明：近视眼的与机体钙、铬等微量元素。甜食为酸性食物，一消耗体内的钙元素，另一升高血糖，晶体渗透压，是近视眼的又一祸根。

2.对育才中学周围的“眼动力眼镜店”做一次采访。

问：来配近视眼镜以哪些人居多？

答：学生人数最多，是初中生。

问：学生中近视度数为多少？

答：在100-200度居多。

问：近视了不配戴眼镜视力会越来越深吗？

答：这要看保护的情况。有些学生真性近视，只要保护，预防，是问题的。

但近视已超过200度，如不戴眼镜，了学习，还近视的度数，是很不好的。总之，不管近视，保护眼睛要的。

问：近视产生原因？

答：中学生近视产生的原因是：

1、阅读和写字姿势不；

2、阅读和写字时不注意光线的强弱；

3、生活和学习制度不健全；

4、先天的因素。

问：配戴眼镜的常识是？

答：配眼镜前应作散瞳验光，确诊为近视眼；配戴的眼镜，应该是度数合适的眼镜，度数不要过深或过浅；配戴眼镜后，仍然要注意用眼卫生，防止。要检查视力，如有视力下降，就要重新配镜。

问：能为中学生近视提些建议吗？

答：用眼要卫生；有近视要配眼镜；多看绿色，看远处以调节眼睛。预防近视眼，最后要“三要”和“四不看”。

3.派发问卷，对学生简要采访

为了进一步了解初中学生的视力情况，对邢台市育才中学初二年级6班的\'65名中学生了问卷调查和简要采访。详细的问卷内容如下：

经过我的问卷调查，得到的结果如下：

据统计，本次调查当中，有63.08%的同学是近视阶段的，超过了总人数的二分之一。

2.近视年数

的分别占23.1%和17.2%。这说明呢？一，初中升高中给学校及学生带来的，严重中学生不健康用眼；另一，学生健康用眼的意识，自觉养成的习惯。的看，学校及学生对健康用眼的意识不强。

于肉食的23。饮食习惯近视的直接原因，但也属原因。比如说胡萝卜素，维生素a，b2，就会使眼睛容易疲劳，从而近视。，要多吃维生素a，b2，含胡萝卜素较多的食物，如牛奶，动物肝脏，鸡蛋，花生，胡萝卜，蔬菜等。

件坏事

,但看书也看的，这里的并非指书的类别，而是指看书时的姿势要遵循“二要二不要”原则。所谓：“二要”是指眼睛和书本距离要一市尺，和连续看书一小时左右,要休息片刻向远处眺望一会,而“二不要”是指不要在光线浅暗和阳光下看书和不要躺在床上看。可是数据显示,学生平时看书离书面较近和躺在床上看书的就占所调查学生的46.3%。虽然勤奋是好的,但成绩而损害眼睛的话,是很可惜。

学生仅有近9％，还算可观。

的，且不提这对学习成绩的，光是电视机和电脑的辐射很容易近视，而且同学们在看电视和玩电脑游戏的时候,超过70%的同学是看电视两小时的,长给眼睛了过多的负担而又不休息的话,近视只是迟早的问题。

通过这次活动，我了解到中学生近视的情况，总体来说，不容乐观，并且对近视的原因有了更深的认识，知道如何防止近视。

如何让青少年端正用眼健康的呢？可以调查中学生近视人数的比例及原因来让青少年知道近视的害处，青少年自我健康用眼的意识。

对此，诚心给予下列建议，希望大家视力的保护，防止近视队伍的扩大。

从调查中看，有一一部分中学生姿势不和距离近了视力下降，说明学生对日常中的姿势、适当的距离对保护视力的意义还没有正确的理解和重视。这就要求

我们的老师在教学和日常生活中要地对学生的行为习惯进行教育、强调，学生保护眼睛的意识。我们认为，眼睛的卫生教育应从小学开始，一上学就要“三要两不要”的习惯教育，使学生把要求从小习惯化。

调查表明，学习时间长是视力下降的主要原因。现在的高考、中考、初考的竞争日趋激烈，用延长时间、题海战术来追求升学率，会使学生视力下降，造成永远不能弥补的损失，而且还会使学生的体质下降，严重防碍学习，所以各学科教学都有责任帮助学生从题海中解脱，降低学习强度，使学生有时间注意休息。

眼保健操已被多数学生，所以学校应在适当的情况下增加统一做操的次数，同时老师应认真辅导，纠正错误，使其发挥真正的保护作用。中学生近视中有一部分现在还只是假性近视，如果注意保护，还能恢复，有的则已成了真性近视，这时应戴适宜的眼镜来进行矫正，以保证视力不再下降，不能随便应付，所以近视者都应到医院配制眼镜。

饮食中蛋白质，减少碳水化合物供应，可使有遗传背景而发生近视的青少年减少或中止近视度数的增加。因此，为避免发生近视，少吃糖果和高糖食品。食糖过多，会使血液中产生大量的酸性物质，酸与肌体内的食盐，是钙相，了血钙，这就会眼球壁的坚韧性，使眼轴易于伸长，助长了近视和发展。表面，预防近视可补充蛋白质、钙质、磷质、胡萝卜、豆芽、橘子、广柑、红枣等蔬菜水果也对预防近视有益。

学校可以黑板报、讲座等宣传保护视力的性，介绍保护视力的方法、强化保护意识。

从调查中知道了大沥的近视人数远远大于潮阳的近视人数，这到底是为呢？有要的因素周围的环境，潮阳市的周围有山有海，乡村中青山绿水，许多学生都可以在学习完后到处走走，看看周围的青山绿水，放松一下，这对眼睛也有的帮助，要多于大自然接触。而大沥生活富裕，电视、电脑和游戏机每户都有，学生课余都沉迷于电视、电脑或游戏机中，对视力的是非常严重的。

到此，的报告总算告一段落了，心头的一块大石也就放下了。在段里，确实学到了不少的知识。更的是学会了分析问题的思维方法。在收集材料的过程中，学会了分工合作，互相帮助，了深厚的友谊切都使收益匪浅。

在整个过程中，有许许多多的小插曲，的滋味无法一一道来，但真的兴很开心，这对来说，是经历、体验、一笔的财富。开始社会、热爱生活。需要的锻炼，它能的素质，让终生受益。

这次调查活动，都知道了视力不好对带来了许多不便，眼睛是感觉器官中最的，大家的经验与知识，大是经由视觉或得，它个人健康、安全、生活情趣更阻碍学习活动，更显现出视力保健的性。眼睛大家来说就等于财富，要好好的保护眼睛。

眼睛是人类永恒的窗口——你我的财富。，朋友，请珍惜你的眼睛！

近视眼人数占调查人数的百分比是 现在，学生的近视眼已大家关注的话题.据统计，本次调查当中，有51的同学是近视阶段的，大约占了二分。而在所有调查人中，大沥的近视人数远远大于潮阳的近视人数。潮阳的近视人数只占了三分。

从上表可以得出，近55％的同学是在初中开始近视的，，小学阶段的有近30％。

这说明呢？一，初中升高中给学校及学生带来的，严重中学生不健康用眼；另一，学生健康用眼的意识，自觉养成的习惯。的看，学校及学生对健康用眼的意识不强。

a.蔬菜=肉食b.蔬菜〉肉食c.蔬菜〈肉食

从上表看来，吃蔬菜小于肉食的占36％，蔬菜等于肉食的41％，但蔬菜大于肉食的23。饮食习惯近视的直接原因，但也属原因。比如说胡萝卜素，维生素a，b2，就会使眼睛容易疲劳，从而近视。，要多吃维生素a，b2，含胡萝卜素较多的食物，如牛奶，动物肝脏，鸡蛋，花生，胡萝卜，蔬菜等。

a离书面较近b离书面较远c躺在床上d路上看e其它

此外，采访，知道在休假中有24是在看书的,看书并非一件坏事,但看书也看的，这里的并非指书的类别，而是指看书时的姿势要.要遵循“二要二不要”原则，所谓：“二要”是指眼睛和书本距离要一市尺，和连续看书一小时左右,要休息片刻向远处眺望一会,而“二不要”是指不要在光线浅暗和阳光下看书和不要躺在床上看。可是数据显示,学生平时看书离书面较近和躺在床上看书的就占全校学生的64.力奋是好的,但成绩而损害眼睛的话,是很可惜。

a.100度b.100-300c.300-500d.500

从上表中可以看出，100～300度的假近视是学生的，500度近视的学生仅有近9％，还算可观。

a.看电视b.看书c.玩电脑游戏d.体育活动e.

调查分析，在同学们平日的休假中，约有22的人是在看电视和玩电脑游戏的，且不提这对学习成绩的，光是电视机和电脑的辐射很容易近视，而且同学们在看电视和玩电脑游戏的时候,超过70的同学是看电视两小时的,长给眼睛了过多的负担而又不休息的话,近视只是迟早的问题。

这说明呢？一，初中升高中给学校及学生带来的，严重中学生不健康用眼；另一，学生健康用眼的意识，自觉养成的习惯。的看，学校及学生对健康用眼的！

**视力调查报告作文篇十四**

在平日里，我们发现身边有越来越多的大学生都戴上了眼镜。为了更好地了解大学生的视力情况，我们采用的书面问卷调查的手段来对大学生的视力问题作出了一次调查。调查结果使我们发现，我们大学生在合理用眼问题上并没有得到充分重视，其中存在着很多的问题，我们根据调查结果进行了分析，并对此作出了一些建议，希望能给大家一些帮助。

我们这一次的调查对象主要是针对在校大学生，均为xxxx学院10级汉语言文学的同学。

此次调查的人数为50。

我们采用的调查方式为书面问卷调查。

通过这次对大学生视力情况的调查，使我们认识到大学生患近视的严重性。我们想通过调查报告，向同学们传达近视的危害，从而使广大学生们认识到要更好地保护眼睛。

对此，我们诚心予以下列建议，希望大家加强视力的保护，防止近视队伍的扩大。

1、加强眼睛的卫生教育

从调查中看，有一部分学生忧郁长时间对着电脑玩游戏、聊天，及躺着看书，造成了视力的下降，说明大学生对日常行为中控制对着电脑的时间和养成正确的看书习惯对保护视力的重要意义还没有正确的理解和重视。这就要求我们的老师在教学和日常生活中要不断地对学生的行为习惯进行教育、强调，加强学生保护眼睛的意识。我们认为，眼睛的卫生教育应

从小学开始，一上学就要进行“三要两不要”的习惯教育，使学生把这些基本要求从小习惯化。

2、要注意眼睛的休息

调查已经表明，学习时间长是造成视力下降的主要原因。尽管我们已经进入了大学，但因为当年高考、中考、初考的激烈竞争，而承受长时间看书、题海战术而引起的视力下降，使我们仍记忆犹新。所以，我们在认真学习的\'同时，也要让眼睛有适当的放松。

3、要采取积极方法进行保持和矫正

眼保健操已受到很多数学校的重视，学校在适当的情况下增加统一做操的次数，同时老师应认真辅导，纠正错误，使其发挥真正的保护作用。大学生近视中有一部分现在还只是假性近视，如果注意保护还能恢复，有的则已经成了真性近视，这是应戴适合的眼睛来进行矫正，以保证视力不再下降，不能随便应付，所以近视者都应该到正规眼镜店里配置眼镜，经济条件允许的，建议到眼科医院配置眼镜。

4、饮食合理

研究发现，饮食中增加蛋白质，减少碳水化合物供应，可使有遗传背景而发生近视的青少年减少或终止近视度数的增加。因此，为避免发生近视，少吃糖果和高糖食品。食糖过多，会是血液中产生大量的酸性物质，酸与肌体内的食盐，特别是与钙相结合，造成血钙减少，这就会影响眼球壁的坚韧性，是眼轴易于伸长，主张了近视发生和发展。研究表面，预防近视可补充蛋白质、钙质、磷脂、胡萝卜、豆芽、橘子、广柑、红枣等蔬菜水果也可预防近视。

5、搞好宣传

学校可以利用黑板报、讲座等形式宣传保护视力的重要性，介绍保护视力的有效方法、强化保护意识。

6、少连续长时间看电视、玩电脑和游戏机，要多与大自然接触

至此，我们的调查总结就算告一段落了。在整个研究过程中，有许许多多的小插曲，其中的滋味无法一一道来，但我们真的很高兴很开心，因为这对我们来说，是一种经历、一种体验、一笔重要的财富。我们开始更加关心社会、热爱生活。我们需要这样的锻炼，它能提高我们的素质，让我们终身受益。

通过这次调查活动，我们都知道了视力不好对我们带来了许多不便，眼睛使我们感觉器官中最重要的部分，大家的经验与知识，大部分是由视觉获得的，它不仅影响个人健康、安全??更阻碍我们的学习生活，这些都显现出了视力保健的重要性。

眼睛是人类的窗口——你我共同的财富。所以，朋友，请珍惜你的眼睛！

**视力调查报告作文篇十五**

俗话说：“眼观六路，耳听八方”。是啊！眼睛是心灵的窗户。但由于有些同学不爱护自己的眼睛，导致眼睛近视过早地戴上了眼镜而后悔不已。为了弄清近视的原因和预防近视，我进行了一次调查。

1、通过上网查寻有关近视的资料，进一步地分析。

2、掌握家人以及同学的生活习惯。

3、看一些对预防近视有益的书。

信息的渠道：

上网、作调查、看书

涉及的方面：

1、患近视眼的原因

2、预防近视

3我班同学近视状况

具体内容：

1、多数同学在光线弱的地方看书，视力直下降。某些同学长时间沉迷上网，导致近视。部分同学因为做作业速度太慢与写字、书本距离太近，因而戴上眼睛。

2、不能过度吃甜食，在电视、电脑面前不超过一小时，注意控制。多看绿色树木，多吃对身体和眼睛有益的东西，比如胡萝卜等。好好做眼保健操，做作业速度要快，做完后不要用手揉眼睛。

3、本班有56名学生，近视的同学已达到了二十多个。

近视眼是由于晶状体的曲度过大，远处的.光线形成的物像落在视网膜的前方，因而看不请远处的东西。近视眼的形成主要是平时不注意用眼卫生，长时间眼睛疲劳而造成的，同时与看书、写字姿势不正。

视力的调查报告8

前不久，我们在学校进行了体检。体检完了，我的视力竟是一只4.7、一只4.8，我的视力严重下降啊。我赶紧去问了问其他同学。

“黄建兵，你的视力怎么样？”“别提了，一只4.1、一只4.0。我的眼睛啊。”“杨扬，你的视力是多少？”“我两只都是4.3，下降了啊。”“程硕，你呢？”“我的视力还行，一只5.0，一只5.1.”······看来，大部分同学的视力都有所下降啊，这是为什么呢？

我觉得，视力下降还是源于我们的生活。现在随着科技发展，人人家里都有电子产品：手机、电脑、平板······有些同学深深陷入到电子游戏中，每天长时间玩电子产品，导致视力严重下降；还有同学们不注意用眼卫生。经常用脏手揉眼睛，将细菌揉入眼中，也会伤害我们的眼睛。那么怎么保护眼睛呢？

我们可以用眼后，做做眼保健操，眺望远方和看绿色植物。每个星期规划好电子游戏时间，每周次数不能过多，每次时间不能过长。规划好后，可以让爸爸妈妈监督你按照规定执行。勤洗手，少用脏手揉眼睛，避免细菌入眼。

同学们，眼睛是我们欣赏美丽世界的窗户，让我们一起保护它。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找