# 有趣的运动会作文450字(9篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-07-13

*有趣的运动会作文450字一早上我吃完早饭来到学校，晨读结束，老师让我们搬自己的椅子到操场上看比赛。来到操场才发现各班级各年级的同学也都到了。按老师的指挥放好凳子后，我们班要到操场上列队准备参加“走路队”。这时我们班几个同学的家长也来了，和老...*

**有趣的运动会作文450字一**

早上我吃完早饭来到学校，晨读结束，老师让我们搬自己的椅子到操场上看比赛。来到操场才发现各班级各年级的同学也都到了。按老师的指挥放好凳子后，我们班要到操场上列队准备参加“走路队”。

这时我们班几个同学的家长也来了，和老师一起，给我们每人分发了一对向日葵笑脸的小旗子。要求把向日葵笑脸的那么朝前，等到音乐声响起，整齐的跟着所有班级“走路队”。今年我们班还是只能“走路队”，因为我们是低年级，还不能像高年级同学那样，报名参赛运动会项目。不过走了一圈，还是挺累的，回到座位上，专心看比赛，作为“老观众”了，我知道比赛的场面会很精彩！

这次的运动会不仅时间长，而且比赛的内容太多太好玩了。

上午的比赛，有赶小猪、跳绳、立定跳远等，我觉得最有意思的是赶小猪。这个比赛是用羽毛球拍赶球，球被滚动的时候还真像小猪。原来赶小猪运动的名字就是这么来的啊！赶小猪时，用力大了，球就不是偏了就是跑远了；用力小了，球就跑的太慢很快就比赛落后了，把握技巧还真不容易呢！

下午的比赛，是多人赛，有车轮滚滚、毛毛虫、袋鼠跳，还有老师赛等等，我最喜欢车轮滚滚这个比赛。几个人在一条布袋里，根据口令一起走路，看哪队走的最快，就是获胜的一组。有的走小组走的东倒西歪；有的小组刚走几步就全部倒下；还有的小组非常厉害，喊着口号一起迈步前进。

今天的运动会，看得我是激动万分，看到激烈的时候，我着急的恨不得自己跑上去帮忙。好想快点长大上高年级，可以真正去参加运动会的项目，我都想好了，我要参加跑步、跳绳、赶小猪、袋鼠跳......等我上了高年级，运动会又会变成什么样了呢？我好期待明年的运动会啊！

**有趣的运动会作文450字二**

终于盼来了我们初中的第一个运动会，让我们既兴奋又紧张，因为这是一个新的考验我们的机会，发挥得好是我们每个人的期望，但令我们紧张的就是怕比不赢人家反而却成了笑话。

星期二下午我们接受了学校为第二天的彩排做准备的场面很是精彩很热闹，星期三一早迎来了拭目以待的运动会在老师的引导下，我们整齐地来到了操场缓缓地向指定地点进发，在那我们整装待发随着广播舞动青春，虽然下着零星的小雨却打消不了我们自己的信心，正在下着雨的露天里坚持比赛诉说着我们顽强拼搏的精神，永不退缩的毅力就这样我们在这3天比赛中焕发出的活力。我们漫步来到了跑道上大步向前发诉说我们永不退缩的决心坚定了我们的信念一行并成一行一个方阵接着另一个方阵，接受检录来到指定地点，成体操队形散开后就如同田字格班方正，接着我们第一个比赛项目体操比赛开始了同学们舞动出自己熟练的身手，动作规范到位，十分精彩。

做完体操比赛就是接力赛，考验我们团结的力量到了，随着响亮的枪声一响，这边的同学飞一般地奔向对面，对面也做好了十足的准备可我们班在接力这千钧一发的时刻掉棒了，可急坏了我们。

本来领先的那一点就不足为奇了正是因为这样后面的人更加努力了，别的班也不示弱，但是我们同学共同努力下，渐渐拉近了距离，可惜想不到的事发生在我们班的棒接二连三的掉，到比赛最后我们班的成绩非常一般每个人的心里都，有些失望。

接下来我们每个同学都有自己的项目每个同学都尽能力，那一天的田径赛非常激烈，坐在赛道旁的我们真是大饱眼福看着运动员们比赛的热火朝天，你追我赶，他们迈着矫健的步伐诉说着青春的美好，那一天，每个人的心里都万分激动。

增添生命的动力在第一次初中的运动会让我们总结出运动能给人带来活力，青春的色彩，这才是最重要的。

**有趣的运动会作文450字三**

今天地上很湿滑.我盼望已久的全校春季素质运动会终于如期举行了.同学们穿上漂亮的校服戴上鲜艳的红领巾整整齐齐地站在学校的操场上激动地等待着运动会的开始.

首先是开幕式.同学们排列整齐气宇轩昂精神抖擞地走过主席台，听了老师们的讲话。

比赛终于开始了运动员们各个充满信心生龙活虎摩拳擦掌……第一个内容是广播体操，我们现在旁边看着1、2、3、年级的广播体操，过了一会，到我们了我们都认认真真的做好了广播操。

吃完了午饭。接力赛开始了一声令下我们班的黎美仪开跑了只见她紧握接力棒向离弦的箭一样飞快地冲向池资安.而池资安则猫着腰紧紧盯着前方见黎美仪跑过来迅速而准确地接过黎美仪手中的接力棒如旋风般向前冲去…….就这样运动员们配合地十分默契他们迅速地一棒接一棒准确而麻利.终于跑完了.但由于我们班是跑的有点慢就输了.太遗憾了!

400米长跑比赛开始了.我出场了.只见裁判员说了开始，我就像卫星发射塔上的火箭一样冲了出去其他运动员紧随其后他们飞快地向前跑去.就在跑第二圈时后面的人已经被甩了很远，就在离终点还有约50米远时谢老师喊道:\"快点王郑豪!\"这时我就像加满了油的赛车一样冲了上去.果然我不负众望取得了小组第一名的好成绩.

运动会圆满结束了我们五三班的接力跑名列全年级第三.同学们都垂头丧气大家的眼圈都红了.你可知道我们以前时都是全年级第一啊!老师鼓励下次加油

是啊!\"友谊第一比赛第二\"不管做什么事情只要我们努力了拼博了付出了就足够了!我为我们五三班感到骄傲.

**有趣的运动会作文450字四**

我们学校举行了一场有趣的运动会，校园里彩旗飘扬，运动员进行曲让我们感觉充满了活力。同学们又兴奋又惊喜，这时，最紧张的人是我，因为以前我只能为运动员们加油，而现在我成为接力赛的选手啦！

运动会的开幕式开始了。第一个表演的是抬拳道社团，他们穿着道服，顶着火辣辣的太阳，喊着整齐的口号，握紧小拳头，像一个个小战士，每个动作都很有精神气。最后一个动作更是精彩，肖老师从几个同学的身上飞跃而过，然后踢碎木板。前几次踢板失败了，可他没有放弃，一直尝试，直到成功，大家不禁为这精彩的表演而鼓掌。

随后校长宣布：“学校运动会正式开始！”同学们开始积极地参与到各项比赛当中了。

每位小运动员都精神饱满，时刻都想着为班集体争光。

接力赛即将开始，队员们手叠手，异口同声地说道：“加油，加油”！只听裁判员一吹口哨，队员们便飞快地向前跑，就像一支箭一样，站在旁边看的人都感觉到身边有一阵大风刷地一下刮了过去。当我参加接力赛的时候，我使出了“洪荒之力”使劲跑，迅速地接过接力棒，飞快地跑向另外一个同学……比赛结束了。在同学们齐心协力的努力下，最终取得了第二名的好成绩，同学们都高兴得一蹦三尺高。通过这次运动会，我明白了一个道理：只要大家团结一致，努力战胜困难，就能取得理想的好成绩！

这次的运动会真有趣！让我们从紧张激烈的比赛中获得了巨大的乐趣！

**有趣的运动会作文450字五**

今天， 天气风和日丽， 万里无云， 我的心情也是如此。 因为我们学校一年一度的运动会开始了。

瞧! 那些跑50米的运动员， 像一枚出膛的子弹一样冲到了终点; 那些跑50x4的运动员们凭着天面惊人的耐力像箭一样地冲过了终点; 那些跳短绳的运动员们个个身轻如燕， 150， 180， 185冠军出来了; 那些跳高运动员们不断挑战自己的极限; 跳远运动员也是一样的奋力挑战自己…… 上午的比赛就在大家的意犹未尽中结束了。

下午是集体项目的比赛， 其中让我印象最深刻的是50x30的比赛。

比赛前我看到我们班的打头阵的同学， 左脚在前，右脚在后呈弓部， 头，背，脚呈三点一线式， 拳头半握， 大腿紧绷， 神气严肃，眼睛凝视着前方 。 “砰!”随着发令枪一声枪响， 比赛开始了， 我们比赛的选手跑出去的时候， 神情紧绷， 青筋爆凸， 紧锁眉头， 紧闭双眼， 只有后脚跟点地， 手臂摆动的幅度很大， 腿抬得很高， 紧咬牙关， 接力棒在他们手中极速传递 ， 观众们也在边上兴奋激动地喊着：“加油!”

接着又进行了考团结力的8字 和拔河比赛。

下午的比赛在大家的满头大汗中结束了。

这次运动会是我第一次参加集体运动会。 这次运动会让我受益匪浅，因为它让我知道了集体项目想要获得胜利， 不能只靠自己的能力， 要团结合作不能抱怨， 才能获胜!

**有趣的运动会作文450字六**

今 天，我早早地来到了学校。因为今天是学校一年一度的运动会，同学们都高兴极了。

叮叮！开幕式的音乐响起了。走廊立刻出现了一条条“长龙”，只见“长龙”慢慢地延伸到了操场，然后变成了一张张笑脸。开幕式开始了！首先是班级入场式展示节目。看！一年级的小朋友带着笑容向我们走来了！他们又的扮成漂亮的小仙子，有的扮成知书达理的小博士，还有的扮成威武的超人……给他们班级增加了不少有趣的效果。二年级的班级也很不错，他们神气十足地举起了牌子，上面写着几个五颜六色的空心字：珊瑚乐园，健康成长！让我们情不自禁第鼓起掌来，随后上场的三年级拍着整齐的队伍，穿着整齐的衣服，给我们带来了团结的感觉。

一、二、三年级的走步展示结束后，科技老师把一只小飞机拿出来，然后用后面的发动机让它飞起来。小飞机在空中上上下下左左右右的移动，吸引了大家的注意。

六年级的班级最优创意。他们每个人手里拿着一个气球，到出厂时就把气球一起放飞，各式各样的气球在空中摇摇摆摆，你挤我碰，放佛在比谁飞得高，谁飞得远。

气球的品种和样式才多呢！有桃心形的，有海绵宝宝型的，有花朵行的，还有卡通型的……

班级走步结束了。现在是表演环节。

瞧！篮球组的同学们在给我们表演转球游戏。这位篮球小健将的手真灵活，篮球一直都不掉下来呢！真精彩啊……

开幕式结束了！很多同学都在回味刚才的表演。

今年的开幕式真有趣！

**有趣的运动会作文450字七**

在这秋高气爽的九月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运动会。

一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的\'赛场一下子热闹起来。

随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场。此时进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，大踏步向操场走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出特有的朝气与活力。

当老师宣布运动比赛正式开始，整个操场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。

终于等到拔河比赛开始了，操场上到处都是啦啦队员们铿锵有力地喊声，到处是拔河队员奋力拼搏的身影。只见拔河队员们用尽全身的力气，随着啦啦队员们呼喊的节奏，奋力将绳子往后拉。

激烈的冠军争夺赛终于拉开了帷幕。那是三局两胜制的比赛规则。第一局两班之间水平不相上下，双方僵持了许久，难争胜负。但最终还是被（1）班先拔头筹。我们一个个不服输。都暗暗下决心，接下来的比赛一定要拿回属于我们的成功。

但最终的结果却出人意料——第二局的比赛还是输给了（1）班，我们只拿了第二名。同学们一个个像斗败的公鸡。回到班级里，男同学们满腔愤怒，女同学们泪水涟涟。与此同时，不少同学在一旁总结经验，到底输在哪里了。并发誓明年一定要捧回桂冠。

最后，你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。

这次运动会既让我们强健了体魄，又增加了班级之间的友谊，同时又让我们感受到同学们之间的凝聚力，真是一举三得，我们喜欢这样的活动。

**有趣的运动会作文450字八**

听老师说：“同学们盼望的秋季运动会就要举行了。爱好体育锻炼的同学一定不会错过这个机会的，我相信同学们一定会再创佳绩的。”我也鼓起了勇气，报了个跳远和200米跑，心想，一定要为我们班争光。

这几天我抓紧练习，每天下午都坚持从操场上跑圈。

秋季田径运动会终于开始了，虽然早上风呼呼地吹着。但同学们身体冷，心却是热乎乎的。随着一声号令，开幕式开始了，彩旗飘飘，鼓声阵阵，花环一上一下，场面十分壮观。

比赛正式开始。首先是男子100米，一个个运动健儿像是离弦的箭直冲终点。接着又是女子100米。到了九点四十五才是200米，我早已经迫不及待了。“砰”随着一声枪声，开始跑了，我刚开始跑的很快，风在耳边嗖嗖作响。但到了拐弯处浑身没劲、两腿发软，想跑都跑不动了。

最后，我跑了个第三名，哎……如果再有一次的话，我一定会跑第一名，我跑的时候，精神抖擞，信心十足，但怎么最后还是跑差了呀！我不该跑第三名的呀！真是“强中自有强中手”，这话一点也不假。

等到了十一点十五分，跳远开始了，我使上所有的力气也还是不如别人跳得远！我感觉脸上火辣辣的，以为同学们该会怎样嘲笑我呢，不敢看同学们的脸了。可是回到班里，很多同学都安慰我，鼓励我。

到了下午，男子八百米开始了，别看吴天宇平时吊儿郎当，不干正经事，但到了关键的时候，他就一本正经的想要和别人一比高低。一开始他注意保持体力，紧紧跟在第一个人的后面，最后一圈加速、加速，很快超过了前面的队员，激动人心的时刻到了，他拿了第一名。“六三六三，奋勇当先”。全场欢声雷动。

这次运动会，我们班的运动健儿们团结协作，又取得了佳绩，全校第一名！

我们不会骄傲，还要继续坚持下去，万事当先。

简评：小作者按照比赛的先后顺序，由面到点，写出了自己参赛的经过，并且还抓住典型进行详细描写，有详有略，重点突出，结构完整。再现了运动会的激烈比赛，突显了团结友爱的班风班貌。

**有趣的运动会作文450字九**

哑巴王国又迎来了一年一度的哑巴运动会。赛场上彩旗飘飘，士兵们吹着长笛，还放着花炮，真喜庆啊！

在赛场上坐等的群众们愁眉苦脸，互相用手语交流，仿佛在说着：“这比赛真无聊”。当比赛的交响曲响起来的时候，观众们从愁眉苦脸立刻变向兴高采烈。顿时，所有的观众都沸腾了起来，有的把炫彩棒摇来摇去，有的头上系着头带为运动员加油，有的买了当地的泡棉手掌在我的眼前抖了又抖。

裁判用手语向观众说：“第一场比致铅球，男子比赛选手出列”。我左看右看怎么都觉得这两个比赛选手很眼熟，突然，脑子里蹦出两个名字，这不是小光头和小黑帽吗？裁判指导他们怎么掷铅球，小光头不会掷，眼球转了一圈，随手一扔。就在那一瞬间，观众们有的抱头大笑，有的笑得肚子都疼了，还有的笑得滚到了赛场上。原来小光头随便一扔，居然扔到了裁判的脑门儿上。

裁判摸了摸自己的头，火冒三丈，头发都烧糊了。我们观众席这边的人已经闻到了烧糊的味儿。他把小光头训得很惨，等小光头来到休息室都鼻青脸肿了，小黑帽掷的也不好，但是因为小光头误伤的裁判，所以小黑帽胜利了。

轮到女子组来掷铅球了，这次是丹丹和瑞瑞的比赛，裁判用同样的方式先教丹丹和瑞瑞。丹丹的预备动作十分滑稽，裁判的手势摆了许多个开始，丹丹始终有些心不在焉，后来才反应过来的她脸上的表情紧张，眉头皱着，眼神里充满了不坚定，嘴巴不自觉的动着，仿佛在说我不行。瑞瑞真的比丹丹扔的远一些，所以瑞瑞胜利了。

后来，跳大神的男生罗京胜利，女生集体弃权。还有打乒乓球的女生终于胜利了一组。这次哑巴运动会真好玩啊！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找