# 军训的酸甜苦辣作文700字(三篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-07-02

*军训的酸甜苦辣一军训是训练我们的体质，是磨练我们的意志力的，虽然很苦，很累，但是依然会感到一种幸福的力量，是团结的力量，在促使我们不能那么容易的倒下，要坚持，坚持！教官来了！在烈日炎炎的天气下，我们在操场上一动不动的站着。我看到别班的同学晕...*

**军训的酸甜苦辣一**

军训是训练我们的体质，是磨练我们的意志力的，虽然很苦，很累，但是依然会感到一种幸福的力量，是团结的力量，在促使我们不能那么容易的倒下，要坚持，坚持！

教官来了！在烈日炎炎的天气下，我们在操场上一动不动的站着。我看到别班的同学晕倒了，脸色有些苍白，我们班也有几个同学有些不舒服，在旁边休息。再等身体稍适后，再站在队伍中。唉！暑假这么长，每位同学都舒服的呆在家中玩电脑，吹着空调，那生活是多么的美好啊！突然在阳光下暴晒，体力自然是受不了，身体不适咯！我倒是没觉得身体不适，但是一天的军训下来，我的皮肤就红红的，晒的黑黑的。

我们的教官很好，他会讲笑话给我们听，让我们在军训中不会感到乏味，让我们放松，放松；他也很严厉，军训中，军姿是很重要的，所以在站军姿时，是不能随便乱动的，如果谁动了，教官会让他喊“报告”，如果没喊报告的话或是屡教不改，那就罚他去跑操场。教官就是这样，在训练中，不管我们是几岁的孩子，他依然是严厉的，但在休息时，他就会一改训练时的严肃，会和我们开玩笑，和我们嬉闹。

在这几天严酷的训练中，已经没有一个人倒下了，每个人都非常的坚强，都在刻苦认真的训练，做好每一个动作，为的是班级的第一个荣誉，第一个开始，我也看见了同学们团结的力量，大家都不想拖班级的后腿。虽然都被晒的黑黑的，但我们都没有放弃，因为我们大家都不怕这小小的考验和磨难，加油，加油！

会操是一个集体的，结果也是整个集体获得的荣誉，如果只靠一个人的努力是不够的，要团结一心，因为“团结就是力量”，当我们领到中学第一张奖状时，大家的心里都是心奋的，似乎都忘记了在军训中的酸甜苦辣，只停留在这美好的瞬间里，所有的汗水都在这儿，都在这一刻得到了回报。

**军训的酸甜苦辣二**

星期六早上，我迷迷糊糊的正做着梦，突然被妈妈带来的重磅消息惊醒过来。

什么？下周要军训！我上课怎么没听老师提过？不会是故意骗我的吧？我的困劲顿时烟消云散，立刻像上了发条的机器一样动了起来。只见我一个鲤鱼打挺翻身坐起，一把夺过妈妈的手机迫不及待地翻看起来，天哪！老妈说得都是真的，果真要军训了！我期盼已久的美梦就要成真啦！快乐的心情就如同小鹿一样在我心里乱碰乱撞，我恨不得那美好的时刻现在就能到来！

稍息！立正！向前看齐！（此时忘了告诉你们，我们现在正在军训中）带有浓重河南口音的话，把我从回忆又拉回了现实。

现在我们正在烈日炎炎下的操场上如火如荼地训练呢！瞧瞧！我们统一着装正迈着整齐的步伐，向前走去，还真是有点解放军的模样呢！突然，教官一喝：你，出列，别人在训练的时候，你在干什么？王某某顿时无语，他低着头，紧紧地拽着衣角，一言不发，眼睛低垂着，不敢看我们。你在那儿左扭右晃，罚你们班全体同学陪你练下蹲。我们一听，不禁叫苦连天，大家只好板着一张苦瓜脸照做了。我不让起来，谁也不能起来。教官板着脸说。可真是一个害群之马，不好好做，还连累我们！真是一颗老鼠屎坏了一锅汤啊！他的一个动作，影响到我们一个整体！

忘了告诉大家，我们的教官长得矮矮胖胖，看上去人也比较憨厚，但是教训起人来可不含糊。就在刚刚不久，有一位同学就因为开小差，稍息时伸错了腿，被他从背后踹了一下呢！还不算，结果提溜出队列练下蹲。哎！真是命苦哇！

不说了，我们已经蹲了好一会儿了，黄豆大的汗珠已经从额头冒了出来，淌进嘴巴里，苦苦的、涩涩的、咸咸的，即便这样，我们依旧纹丝不动保持着姿势。可是，坚持就是胜利啊！再坚持一会儿吧！我们都暗暗地给自己打气，教官边走边巡视，突然扯着嗓门叮嘱道：解散的时候注意安全，不要追跑打闹，小心磕伤我们终于长松了一口气，都知道这意味着什么。此时，我的心早已不在这儿了，只等教官下令解散了！可是教官好像猜透我们的心思似的，硬是不松口。我听他叨叨絮絮地训话都快要昏昏欲睡了，就在这时一声解散，我们一个个如像飞出笼子的小鸟，四散逃窜。我此时真想上前抱上他的`大腿说一声：恩人啊！

好了，不说了，赶紧休息，活动活动筋骨才最要紧啰！

经过了一天的训练，我体会到了军训的不易。我不由自己想到了那些在大阅兵上的军人，他们迈着铿锵有力的整齐步伐，想必他们要经受过怎样地艰苦训练，我们这么短暂的一天训练都叫苦、叫累，是不是有些太娇气了？看来以后要加强锻炼自己了。

短短几天的训练，有苦、有乐、有收获，我希望下次还有这样的活动让我参加。

**军训的酸甜苦辣三**

难忘的军训过去了，在这三天中，有酸甜苦辣、有泪水、有欢笑……让我一一说给你听。

酸

刚下车，我们就被教官带到了篮球场，拿着行李站着，一动也不许动，时间一分一秒的过去了，我们站的双手发麻，两腿发酸。终于，教官叫我们回寝室整理了。我想：寝室里应该很舒服吧！可到了那儿，并不是我想象的那样，被套，床单，枕头套都没有弄好，只能由我们自己套，真累呀！

苦

早上，我们六点钟早早的起了床，有些人还没睡够，哈欠连篇，我们刚料理完一切事情，有些人正要往床上倒，想多睡一会儿时，集合哨吹响了，我们连忙七手八脚的跑去集合，暗暗叫苦。

辣

炎热的上午，我们在进行队列训练，火辣辣的太阳灸烤着我们，我们站在太阳底下，不一会儿，汗流浃背，许多人都快撑不住了。这时，教官叫我们坐下，我们议论着坐了下来，没想到，教官又叫我们起立，说：“做下去不能有声音！”要求还真多呀！

甜

吃饭了，我们一来到饭堂，就发现桌长已经给我们准备好了可口的饭菜，教官一说开饭，我们就“刷刷刷”的开始消灭饭菜，这次吃饭，每一个人都吃得特别快，特别好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找