# 三年级运动会300字作文（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-08-02

*今天的校园格外不一样，到处都是欢声笑语。三年级的我们迎来了一场盛大的体育盛会——运动会。瞧，跑道旁，运动员们精神抖擞；看台上，观众们热情高涨。我怀揣着紧张又激动的心情，期待着运动会上精彩的比赛，也盼望着自己能有出色的表现。以下是由多多范...*

今天的校园格外不一样，到处都是欢声笑语。三年级的我们迎来了一场盛大的体育盛会 —— 运动会。瞧，跑道旁，运动员们精神抖擞；看台上，观众们热情高涨。我怀揣着紧张又激动的心情，期待着运动会上精彩的比赛，也盼望着自己能有出色的表现。以下是由多多范文网为大家整理的三年级运动会300字作文（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.三年级运动会300字作文 篇一**

　　星期一，我们举行了一场运动会，同学们都很兴奋。

　　我们搬着凳子，来到操场上观看。

　　轮到我们班的王哲启跑了，我们个个都激动地站起来，给他加油。“加油！加油！加油！”同学们用力地喊着。王哲启上气不接下气地走了回来，我们也是叹了一口气，坐了下来。“王哲启得了第二名！”不知谁叫了一声，我们所有的同学都欢呼起来……

　　下午，运动会还在进行，吴佳椅正在起跑线上等待着。“砰”，吴佳椅奋力地跑着，我们使劲地喊着，有的同学还站到凳子上了呢！

　　瞧！在平时，我们常常会吵架。但是，紧要关头，我们又是那么团结，互相帮助！

**2.三年级运动会300字作文 篇二**

　　“加油！加油！杨宁，加油！”这是我校第xx届田径运动会。

　　先比的是跑步，杨宁来代表我们班。杨宁做好准备，只听“砰”地一声抢响，杨宁就像火箭一样冲过起跑线，向终点奔去，我们班同学都给他加油，他听见加油声，又加了一把劲，终于超过了跑在他前面的同学，得了第一名，也得到了全校师生的阵阵喝彩。

　　接着比的是迎面接力赛，刚开始，我们班传的\'非常慢，后来，在周老师的指导下和同学们的鼓励下，我们班终于得了第一名，那些运动员都说“跑步比赛使我们知道要相信自己，不要不自信，迎面接力赛让我们知道“团结”力量大。”

　　是呀，这让我也有这样的感受，不过，这次运动员我没当上，可我想当运动员，所以，我盼望下次运动会的到来……

**3.三年级运动会300字作文 篇三**

　　今天开运动会，我很兴奋。我早早地来到了学校，等待着运动会的开始。

　　终于，运动会开始了，我们举着凳子，拿上书和水，跑到操场上。接着一个个班也陆陆续续的到了。忽然一声发令的\'声音，一名名选手飞快地跑起来，如同一道道闪电。我们则在一旁“观战”，还不是激动地喊：“加油！加油！”但有一个人不喊加油，居然喊减油。

　　我惊奇地问他：“为什么喊减油？”

　　他不假思索地回答：“因为这样可以让他们跑地快点，明白吗？”

　　我点了点头。

　　后来，我们班在三年级阶段里获得了第一。我想，与他们鼓劲可能也有功劳。

**4.三年级运动会300字作文 篇四**

　　寒冬腊月，艳阳高照，灿烂耀眼的阳光照射到同学们兴奋、激动的脸上。红灿灿的脸上写着的不仅仅是期待，心中更藏着那份永不言败，拼尽全力的精神。

　　先来看看我们学校的女子铅球比赛，只看见一位选手不急不慢的走进场，她上场摆出标准的姿势，那沉重的铅球上有着同学的期望，老师的鼓励，还有凝聚了她全身的力气的一掷！紧皱的眉头，紧张的嘴唇，在阳光下显的`是十分的生动，有灵气。随着她完美睇一掷，铅球在空中划过一条完美的弧线。那一瞬间，剔透的汗珠随之落下，心中悬起的大石也落下了。随即是响彻天际的欢呼与震耳欲聋的掌声。

　　其他的运动员也是赛出了自己的风采，拼尽了全力，勇往直前，赛道上彰显出她们青春的运动活力，为田径赛场上增添了一道靓丽的风景。

　　永不言败的精神，勇往直前的干劲。所以，善于创造不可能。

**5.三年级运动会300字作文 篇五**

　　星期四早上，江宁实验小学第三xx届运动会开幕了！

　　我有幸被老师选为女子垒球运动员。女子垒球赛运动会开始了，我走到比赛场地静静的等待。终于轮到我大显身手的时候啦！我运足力气，奋力一投。终于，功夫不负有心人，我获得了第二名的好成绩。

　　运动会在一声声加油！，加油！，你真棒的\'喊叫中，过去了一天。

　　到了第二天下午，女子400米，我没能进入决赛，当起了拉拉队队员。但我们班上的端木文轩进入了决赛，我们都对她寄予厚望，因为她可是我们班上的一名跑步健将呀！

　　比赛一开始，我们都扯着嗓子喊：加油！加油！端木文轩你是好样的！突然，比赛场上发上了一些意外，端木文轩竟然跌倒在地，我们立刻心想：完了完了完了！谁知，她竟然勇敢的爬起来，继续向前冲。我暗暗心想：好样的！端木文轩！比赛结束了，虽然只得了第五名，但是，你的精神值得我们学习！

　　好一场激烈的运动会！

**6.三年级运动会300字作文 篇六**

　　今天是我们开运动会的第二天，经过我昨天的奋力拼搏，我进入了决赛，我心里特别高兴！

　　进入决赛的总共有六人，今天我很幸运，排在了中间的赛道，裁判先让我们做20个弹跳，随着呯的一声枪响，我像刚飞出笼子的小鸟一样，拼命向前飞奔，刚开始我一直遥遥。听到我的老师和同学为我加油！我更有劲了，我想，我不能辜负他们的希望，我一定要竭尽全力，为班级争光！由于我刚开始用力太猛了，在跑到离终点几十米的时候，另外一个同学超过了我，唉！离冠军只有一步之遥啊！但我不遗憾，我已经尽力了！

　　我一跑完，好多男、女同学都围着我，问我累不累？说我给全班男同学争了光，史一凡、李子恒、余秋微、好多人都往我手里塞好吃的，真让我感动呀！我也要谢谢同学们！因为有了你们的.支持，我才取得今天的成绩。

　　后也祝愿我明天的接力赛，能取得好的成绩！

**7.三年级运动会300字作文 篇七**

　　今天终于盼来了学校的运动会，我们苏洵小学56支队伍穿上了56个民族服饰。我们班穿的是朝鲜族服装，女生深色长裙，红色绣花小褂。

　　早上的校门口好热闹啊！同学们穿戴着五颜六色不同民族的.服装，这让我眼花缭乱呢！

　　刚刚走进教室门口我就听见涂雨辰魔性的大笑声，大家都在纷纷讨论着今天的运动会。不一会儿，我们教室里进来了三位穿戴着朝鲜族服饰的仙女，我仔细一看，这不是我们班的老师吗？好漂亮呀！

　　我们排着队来到操场，每个班走完方队后，熊校长走上台大声宣布：“苏洵小学第xx届冬季运动会现在开始！”顿时，整个操场都响起了热烈的欢呼声，我们也高兴地跳了起来。

　　比赛开始了，我参加的是女子800米，我使出浑身力气终于跑完了，得了小组第9名，我有点失望。回到家妈妈安慰我说：“以后一定要多锻炼，争取明年取得好成绩”。得知我们班取得了年级第四名，同学们都很开心。我也暗自告诉自己：加强锻炼，明年运动会再战。

**8.三年级运动会300字作文 篇八**

　　盼望着，盼望着，冬天过去了，春天来了，我们的趣味运动会终于开始了！

　　星期二下午，阳光灿烂，我们全校师生汇集在学校操场，准备一显身手。我参加了运篮球比赛。比赛开始了，蔡昊庭拍球拍得很高，害得我们没有比二（1）班快。轮到我了，我三下两下就把球给了马易蔓。我心里想：我一定要把落后的分数追回来。马易蔓拍得很低，又给我们班减掉了两分。下一位是傅抱石，我想他也跟我一样快，一下子就把球传给了陈理豪。激烈的.比赛结束了，我们班级得了第二名，弟弟的班级得了第一。

　　运球比赛非常激烈，跳绳比赛也是惊心动魄。跳绳高手翁琦程一口气跳了近两百个，真是太给力了！孟老师和袁子怡这对师生组合也很给力，她们配合默契，就像一对心有灵犀的母女。裁判员的哨声一响，孟老师长舒一口气，说：“累死了！这一分钟好长啊！”

　　比赛结束了，虽然没有公布结果，但是我想，我们班肯定能够得前三名。

**9.三年级运动会300字作文 篇九**

　　同学们盼望已久的运动会终于开始了。操场上立刻热闹起来，有的参加跑步比赛，有的参加立定跳远比赛，还有的参加接力比赛，加油声充满了整个校园。

　　跑步比赛开始了，裁判员枪声一响，运动员们就像勇猛的小豹子一样飞快地向终点冲去。获得名次的同学们欢快地迎着掌声回到了自己的座位上。

　　立定跳远比赛也开始了，运动员们使劲地往前跳，一个比一个跳得远。比赛结束了，获得第一名的同学高高兴兴地跑到自己的座位上。

　　后，接力比赛开始了，我们三年级的同学都到了操场上，我们都很欢快。如果接力赛成绩好的话，我们班就能得团体第二名了！过了一会，裁判员枪声一响，我们都用力地向前跑，我们就像明星，因为操场下其他年级的同学都在为我们三年级的同学加油。获得班级前三名的同学兴高采烈地回到了自己的位置。

　　这次运动会真热闹，我盼望下次运动会的到来！

**10.三年级运动会300字作文 篇十**

　　早晨，微风吹来，让人神清气爽，心旷神怡，全校师生来到操场上，坐在规定的位置上，参加即将举行的趣味运动会。我们手拿气球可好玩啦！气球有黄色的，有蓝色的，有红色的，有紫色的……五颜六色可漂亮了！

　　百闻不如一见，来看看吧！我参加了“争分夺秒”这个游戏。轮到我上去了，我快速的跑呀！跑呀！一舀到水，我就赶紧往回跑。那时我的心紧张极了，生怕跑得比其他人慢，又不能把杯子里的水洒了。终于到终点了，我的杯子里还是满满的，我顿时开心极了！后，我们这个队得了第一名！耶！

　　我们再来看看拔河的游戏吧！第一场开始了，我们班的同学站在左边，三（7）班站在右边，他们个个精神饱满，就像是还没有出场，就要给我们班一个“下马威”似的。我们班个个抬头挺胸，哨子声一响，我们班同学用尽全身力气，使劲的拔呀拔呀，一个个的脸都憋红了，全身都是汗。努力终于有回报呀！后，我们班胜利了！

　　参加这次的趣味运动会，真的好开心呀！

**11.三年级运动会300字作文 篇十一**

　　星期六是一个风和日丽的早晨。我一早起床，伸伸懒腰，刷刷牙，洗洗脸，换上运动服，吃个丰盛的早餐我就兴高采烈的跑到学校。一进教室，我就听见大家七嘴八舌，热烈的讨论着今天的运动会。

　　等到打钟时，我们全班跑到走廊排队，准备到操场跳健康操。在快接近运动会时，我们可是练到腰痛背痛呢！但是现在有了好的表现，令大家刮目相看、赞叹不已，我们的辛苦也就值得了。

　　我还参加了一场“化妆接力赛”，我们每个人都拿到一个化妆的东西挂在同学的身上，有的化妆成可爱的小精灵，有的化妆成可怕的巫婆，有的化妆成漂亮的小天使……让大家看得差点没笑破肚皮呢！虽然我们班没有得到前三名，反而让我们更努力的.准备下一场接力比赛。

　　“砰！”一声，参加接力赛的人就像云豹一样，如风的速度，一下子就飞奔的跑到终点。我的同学有一个得到第一名，我觉得他好厉害喔！

　　运动会结束时，我高高兴兴的回家，我一回到家就呼呼到睡了。我真希望运动会赶快再度来临，因为运动会真是既好玩又刺激！

**12.三年级运动会300字作文 篇十二**

　　“生命在于运动”瞧，这周三、四正是我们学校一年一度的大型运动会。

　　“哇！好热闹呀！人山人海的！”来到会场边我们便找了一个地方“搭营”，然后去看比赛。“加油、加油……”的声音此起彼伏。过了一会儿，我正看得热闹，老师说：“报接力赛的同学去操场集合。”“啊，终于轮到接力赛了。”我向操场飞奔过去。我们个个都摩拳擦掌的，我暗下决心：绝对不给我们班抹黑。“预备，开始！”同学们都飞一样离开了起跑线，看来其他班也是卧虎藏龙呀！都跑得飞快。轮到我了，我接过棒子，开始飞奔，正当我马上快要跑到终点时，可恶，关键时掉链子，我的鞋后跟掉了，心想：要是再跑下去，可能鞋子会掉，怎么办…….所以后一段儿我以小碎步跑到了终点。这时我问同学们自己跑出了第几名，他们异口同声地说：“第一名！”，我们三一班是第一名呀！我欣喜若狂跑回去告诉其他同学比赛结果。就这样，紧张而快乐的一天过去了，我们带着胜利的喜悦离开了操场。第二天我们又完成了急速跳绳项目。

　　通过这次比赛，让我认识到平时多锻炼的重要性，同学们让我们一起运动、强身健体吧！

**13.三年级运动会300字作文 篇十三**

　　今天，我们学校第xx届运动会如期开幕啦！我们高兴坏了，因为可以不上课还可以看比赛。

　　出发前冯老师用幽默的话鼓励我们：你们尽管用心走，鞋掉了我跟你们捡。我们全体同学拿着啦啦彩带，在主持人的赞美声中精神抖擞地走进操场，我们踏着整齐如一的步伐围着操场走，走到主席台的时候，我们喊的口号“阳光体育、快乐无限，三六三六、敢拼敢秀！”响彻整个校园。接着，在阳光下我们高高地举起右手敬礼，听着国歌看着国旗渐渐升起。我们又看了精彩的武术表演、耍空竹、舞龙……下午，冯老师告诉我们，我们的入场仪式表演得了全校第一名，全班气氛顿时沸腾起来，大家前几天的.汗水没有白流。

　　虽然这次运动会我没有参加一个项目的比赛，但我依然非常开心。

**14.三年级运动会300字作文 篇十四**

　　昨天，我们在操场上举行了一场有意义的运动会。操场是椭圆的，很宽阔，它是绿色的，像绿色广阔的海洋。全校同学都排着队来到操场，操场上顿时人山人海。

　　比赛开始了，观战的同学们都很兴奋，跑道上的同学们却很紧张。“嘭！”发令枪响了，运动员立刻冲上跑道，大家的每一滴汗水都掉落在了跑道上，仿佛细雨滋润禾苗。其中，我也是的一名运动员。

　　终于轮到我上场了，我聚精会神地听着枪声想起，“啪”的一声，我就像开了弓的箭一样飞了出去，我使出了全身的力气奔跑，暂时，渐渐地，我的`力气慢慢地消耗完了，身上跟灌满了铅似的，迈不开步子，被对手一个个的超过，我心里很难过，可是当我看到我的拉拉队大声为我加油，我不禁自言自语：“孟子轩，这么多的同学都在为你加油，你不应该就这样放弃！绝不能认输！”于是我把吃奶的力气都使出来了，做了后的冲刺，从第九名跑到了第五名，虽然我没有取得冠军，但我已经尽力了！

　　本以为以我的身体健康任何体育项目都不在话下，但通过今天的比赛我才知道，自己太自大了，更强壮的对手还有很多，以后我一定要加强身体锻炼，好好学习，做一个全面发展的好孩子！

**15.三年级运动会300字作文 篇十五**

　　今天，我们举办了难得的运动会。

　　我非常高兴，因为我参加了四个项目，分别是：五十米跑步，五十米乘四跑步，单人跳绳和亲子双人跳绳。运动会开始时，我就去参加五十米跑步。开始跑了，我一听到发令枪声之后就像离弦的箭一样冲了出去。我一会儿低着头，一会儿盯着终点，终于跑到了终点，我又被叫去跑五十米乘四的项目了。

　　五十米乘四跑步得坚持住。你看，三年三班的一个同学跑完都上气不接下气了。我想：我必须坚持住!于是，我像小马一样奔跑了出去。到了一半的时候，我已经十分累了，可我还是坚持原来的速度跑完了全程。“有付出就一定有回报”，我居然得了第二名!从一年级开始，我参加运动会就没取得过名次，这次居然得了第二名!我高兴地跳了起来。

　　我的其它项目虽然没得奖，可是我依然很开心。因为重在参与，毕竟友谊第一，比赛第二!

　　这次运动会我很开心!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找