# 向日葵作文400字四年级（通用16篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-30

*生活中，许多花儿都让我心生喜爱，可向日葵却有着独特的位置。它总是高昂着头，追随着太阳的脚步。那灿烂的金黄色，仿佛能驱散所有阴霾。无论是在大片的田野，还是小小的花盆中，向日葵都以自己的姿态绽放光彩，让我忍不住为它倾心。以下是由多多范文网为大家...*

生活中，许多花儿都让我心生喜爱，可向日葵却有着独特的位置。它总是高昂着头，追随着太阳的脚步。那灿烂的金黄色，仿佛能驱散所有阴霾。无论是在大片的田野，还是小小的花盆中，向日葵都以自己的姿态绽放光彩，让我忍不住为它倾心。以下是由多多范文网为大家整理的向日葵作文400字四年级（通用16篇），欢迎大家阅读。

**1.向日葵作文400字四年级 篇一**

　　我很喜欢向日葵，它娇小可爱，大大的脸庞，喜欢笑，它是我们熟悉却从没有养过的植物。

　　春天，秀丽的姑娘来了，温柔的手抚过土壤，是播种向日葵的季节了，她把那乌黑发亮的葵花种子埋进土里，没几天，种子就悄悄的`从泥土里跑出来，偷了件嫩绿的衣裳，伸了个大大的懒腰，变成了“人”字，定在那里。小小的，肉肉的，可爱极了。

　　夏天，在这成长的季节里，向日葵长高了许多。顺着她那细细弯弯的脖子找，一眼便能看到一个圆圆的小花苞，小花苞慢慢地绽放，露出了一个个金黄的小笑脸，这些小的笑脸一直面向着太阳，所以你只要看她们向哪个方向笑，就能辨别太阳的位置了。

　　秋天，是我最喜欢它的时候，因为向日葵要丰收啦。远看那张小小的笑脸，中心是黑色的，走近一看，里面都是一个个黑白相间的瓜子，挨挨挤挤。要想吃到这好吃的瓜子，就要站得高高的，把笑脸摘下来，把它们从笑脸里一粒一粒剥出来，的瓜子在边上，最小的在中间。慢慢的剥上一兜，然后放进锅里，掺着沙子炒一炒，香喷喷的瓜子就可以吃了。

　　冬天，向日葵的小脸已经被摘掉了，她把一切都奉献给了阳光和生活在阳光里的人，只能慢慢的枯死了。

　　向日葵就是这样呢！不管经历多少风雨，只要有阳光，它就立刻昂起头！所以，来年的向日葵，我还爱你，我爱你美丽的笑脸和好吃的果实。

　　向日葵，我爱你！

**2.向日葵作文400字四年级 篇二**

　　我从妈妈那里取来了一颗瓜子，就是向日葵的种子，它就像一颗大炮，上头尖尖的，下头呈椭圆形。我把种子种在花盆里，细心地给它浇水、施肥。每天跟它聊天，给它听音乐，没过几天，种子就破壳而出了，变成了一株幼苗。

　　它不断地成长，我也每天照样给它浇水，施肥，听音乐。过了几天，它长出了一个圆圆的，上面是黄色的，下面有一点点白的东西。我去问姐姐那是什么东西，姐姐告诉我：“那叫花苞，将来会开出花的，花枯萎了里面就硕果累累了哦！”我一听，一蹦三尺高，一边跳一边喊：“噢耶，我马上就要丰收了！”没过几天，花苞就欣然开放，开出了黄色的花朵，它的花瓣，不像别的花粗粗的，圆圆的，而是黄的，细细的，长长的\'，呈条形。趁花没有枯萎，我想做个实验，什么实验呢？我想验证一下向日葵的花总是朝着太阳是不是真的。我在早上把花盆转过去，放学回来一看，居然真的朝太阳了！过了几个月，我丰收了。妈妈把果实拿出来炒了，吃了。我自己种的果实真好吃。

　　我把一颗剩下的瓜子种了下去，将生命延续下去。

**3.向日葵作文400字四年级 篇三**

　　阳光下，向日葵迎着太阳争先恐后地开放，无论风雨再大也不低头，那是因为它们懂得坚持！

　　那是一个风和日丽的下午，我与往常一样去画室学画画。“今天，我们画向日葵。”齐老师说道。我拿出纸和笔，对着桌上的向日葵比划了半天，终于开始画了！一个圆圆的圈，边上加上一大片一大片的花瓣，接着，就是画下面长长的根，“呀！”我不小心把根画粗了！我连忙跟老师说，老师叫我翻一面重画，可我不喜欢在一张已经画过的.纸上画我的大作，但老师说的话，我又不能违背，只好翻了一面，又开始画了，但这一次，我只是随便乱画，毫不在意向日葵一些细小的部分。齐老师走了过来，说我在乱画画，我生气极了，说道：“那我就不画了！”可老师却又拿了一张纸，让我重画，这下我的气一下子就消了，拿起笔，小心翼翼地画着，生怕画错了那个地方，画好了！我又开始上色，画了好一会儿，终于画好了！我看着画，满意的笑了笑。我仿佛看到了向日葵在笑着对我说：“你真棒，不要为了一点小事儿不开心，而放弃，坚持就是胜利！”

　　第二个星期，我又来到了画室，那幅画，被贴到了墙上，那时候，我是多么的自豪！

　　那一次，我明白了：坚持就是胜利！

**4.向日葵作文400字四年级 篇四**

　　我很喜欢向日葵。它娇小可爱，脸很大，喜欢笑。这是我们从未种过的熟悉的植物。

　　春天，美丽的女孩来了，她温柔的手触到了土壤。那是播种向日葵的季节。她把黑色的葵花籽埋在土里。没几天，种子悄悄跑出了土，偷了一件鲜绿色的连衣裙，伸了个大懒腰，变成了“人”字。又小又多肉又可爱。

　　夏天，在这个生长季节，向日葵长得更高。顺着她细细弯弯的脖子望去，一眼就能看到一个小小的`圆芽。花蕾慢慢绽放，露出一张张金色的小笑脸。这些笑脸总是对着太阳，所以你只需要看它们笑的方向就能知道太阳的位置。

　　秋天是我作文里最喜欢的时候，因为向日葵会有好收成。远远看着小笑脸，中心是黑色的。仔细一看，里面有黑白瓜子，很挤。想吃这种好吃的瓜子，就要挺起胸膛，摘下笑脸，一个个剥出来，的瓜子在一边，最小的在中间。慢慢去皮，然后放入锅中，用沙煸炒，就可以吃到美味的瓜子了。

　　冬天，向日葵的小脸被摘下来了。她把一切都献给了阳光和生活在阳光里的人，只能慢慢死去。

　　向日葵就是这样！不管它经历了多少风雨，只要有阳光，它就会立刻昂起头！所以，我还是爱你，为了来年的向日葵。我喜欢你美丽的笑脸和美味的水果。

　　向日葵，我爱你！

**5.向日葵作文400字四年级 篇五**

　　在一块向阳的山坡上,一片生长旺盛的向日葵引起了我的注意。

　　圆圆的花盘宛如国王头上的皇冠，花盘里整整齐齐的排列着一朵朵细小的黄绿色的花蕊，仿佛等待阅兵的战士。盘边杨柳般金黄的花瓣如同用剪刀剪出一样的匀称。每当太阳升起，它就像一个虔诚的信徒在对天许愿。向日葵的株高可达两三米，它的秆儿又细又长，上面长满了一层细细的毛。

　　当夏天阳光灿烂的时候，向日葵开花了，花盘金黄，向着太阳，远远望去，绿叶衬着黄花，生机勃勃，赏心悦目，别有风情。

　　向日葵全身都是宝，葵花籽尤其珍贵。一是可用它来榨油。葵花油营养丰富，清香爽口，让人食欲大增；还有一种是干炒，把生葵花籽放在炒锅里，加上调料，来回翻炒，炒出来的葵花籽味道准是香喷喷的，惹得人垂涎欲滴。我很爱吃葵花籽。有一次，一盘葵花籽，我三下五除二吃了个精光，还嫌不过瘾呢！夏日里的向日葵是我最喜欢的花了。因为当过了六月，太阳增加了它的威力的时候，当树木都把各自的遮阳伞张开来、花儿不想争奇斗艳的时候，它却是开放了。它是光明的使者，正义的象征。

**6.向日葵作文400字四年级 篇六**

　　我有一个植物朋友，名叫向日葵。它生长在烈日炎炎的夏天。

　　我来介绍一下吧！它有圆圆的脸蛋，细细长长的身体，对了！还有它那手舞足蹈的小叶子，棕色的向日葵代表它有瓜子啦！

　　向日葵的身高可达1—3.5米，比别的花都要高，比人类都高，是世界上第二高的花。它的颜色是橙色的非常漂亮。

　　去年暑假，我第一次看到真实的向日葵。当我看到它们的时候已经开了不少，一阵微风吹过，向日葵的.大脸蛋相互挤来挤去。它的魅力不如其它的花那样引人入胜，它那沉重的脑袋只靠苗条的身躯支撑着，但是有一点谁也比不上它，那就是追求阳光的信念，这种信念给了我很大的力量。我常常想，向日葵为什么总是对着太阳呢？通过查阅资料，原来是因为向日葵有一种生长素，这种生长素导致向日葵生长不均，所以就对着太阳了。向日葵紧紧地把根扎在泥土里，努力地吸取大地的营养。到了冬天，向日葵就结束了它的一生，但它留下了丰收的果实，那就是人们爱吃的葵花子。

　　对了，向日葵还有一个美丽的名字，那就是太阳花！

**7.向日葵作文400字四年级 篇七**

　　在我们想象的世界里，很多故事都有自己的结局。可能很多事情是我们无法理解的。也许在很长的时间里，你终究要找到一个自己喜欢的人。

　　他们总是说那些流行的东西有多好，其实你并不这么认为。其实你需要坚持自己的特点，不需要盲从。可能很多事情都是这样的。你有自己的看法，没必要和他们这样的人走在一起。你要做的是站直，而不是爬别人的藤蔓。因为你已经有自知之明了，根本不在乎，所以我很佩服你。

　　人生总会有起有落。过了一段时间，总觉得自己收获了很多，但同时还是觉得有很多不足。如果我们能在这个过程中不断寻找和收获，你可能用不了多久就能找到自己的旅程，找到自己的人生意义和价值。

　　我还记得你第一次收到消息的时候，一脸平静，并不惊讶。我知道你喜欢这样的.自己，我知道你对自己在这段旅程中的收获和进步很满意。也许别人会到处评头论足，但这和你有什么关系呢？因为他们想说的是自己的言论要自由，你无权干涉。

　　但是他们说的每一句话不一定要影响你的行为。你还是过自己的生活，和他们没有关系。

　　我在洛杉矶的时候，很多人变得被别人讨厌。

　　但我希望你能永远保持你的心，让你的光芒更加灿烂，就像向日葵一样。

**8.向日葵作文400字四年级 篇八**

　　今天，我兴奋的不得了，因为等会儿就要去姜山看向日葵啦！

　　到了那里，我急忙跳下车，不顾一切，冲向大片大片的向日葵，想早点见到它们。终于，我看见这一大片绿色海洋中，有很多金黄色的”小脑袋“露在那里。从远处看，大片大片的\'向日葵变成了一大块黄绿相间的地毯铺在大地上。

　　我在花海中慢慢走着，走起路来有点轻飘飘的。这时候，我发现有株向日葵很有趣，它的脸上，不知被谁挖出了两只眼睛和一张笑嘻嘻的嘴巴呢！

　　我走向一棵已经成熟的向日葵。它的脑袋耷拉着，一副无精打采的样子，像个老奶奶在路边叹气。我拿下一颗瓜子，咦？怎么乌黑乌黑的，跟西瓜籽放在一起，简直一模一样，谁都分不出。

　　再瞧瞧不远处还未开放的向日葵，它们的黄色花瓣被藏在一层一层的绿衣裳里，裹得严严实实的。而全开的向日葵，它们一个个精神抖擞，站的笔直，都抬着头，好像在寻找天上的太阳在哪里。好看极了！

　　美丽的向日葵让人流连忘返，大家有空可以去看看哦！

**9.向日葵作文400字四年级 篇九**

　　有人喜欢洁白无瑕的百合花，也有喜欢高贵娇艳的玫瑰花，而我却喜欢天天向上，默默无闻的的向日葵。

　　爷爷门前有一片空地，上面种着一大片金灿灿的向日葵。每到秋天，向日葵金黄金黄的`，远远得望去，像铺上了金黄色的地毯。从近处看，它茎足足有一米多高呢！每当太阳一出来，它就昂首挺胸地面向太阳。好像在向太阳招招手呢！茎上面还有许多细细的小刺，好像时时刻刻在提醒我们只许看，不许摸！你看，它的叶子碧绿碧绿的，又圆又大。就像一把圆圆的扇子。每当下雨的时候，小雨点在叶子上滚来滚去，好像在跳着欢快的舞蹈。美丽极了。好看的要数它金灿灿的花朵了。它长得像金黄色的太阳，外面围着一圈黄色的花瓣。像脸盘那么大，它总是向着太阳开花，所以人们叫他向日葵。它还能帮我辨别方向呢！

　　每当秋天金灿灿的花瓣中间结出了饱满的果实，这就是我们平常吃的瓜子了，每次我去奶奶家，奶奶就端出了香喷喷的瓜子给我品尝，让我大饱口福。它的作用还有很多呢！比如用它来榨油，榨出油又香又可口，绝对的纯天然食品。你们喜欢吗！

　　从奶奶家回来的路上，我心里想着那些向日葵，从一粒籽长到又高又大，成熟后又那么充实饱满，默默地低着头，自己忍受着风吹雨打，仍坚强地生长，为人们提供了美味的瓜子，把香甜奉献给人们，却没有怨言。

　　我也要和向日葵一样：踏实成长、默默奉献。

**10.向日葵作文400字四年级 篇十**

　　今天，我和妈妈开车去滨海观赏向日葵。那里的向日葵一片接一片，真的可以称作花海了。

　　在天底下，巨大的太阳炙烤着大地，一切都感觉干巴巴的。可是车一开到向日葵花的海洋，令人顿时眼前一亮，哇！真美，真壮观啊。那一朵朵向日葵昂首挺胸，好像偏要和这发怒的太阳争个高下。我们一见到如此的景观，便完全顾不上那夏日之炎热，打开车门就径直冲进那花海的怀抱中。

　　嗯，这株群芳争艳，朝气勃发，真美！这株一枝独秀，真好似蓝天下一团金灿灿的火焰。这株还含苞待放，小小的花蕊，很难让人想象它今后会开出怎样巨大、耀眼的\'花朵。

　　就在我陶醉在这美丽之中时，我忽然转眼一看，看见一个默默垂着头的向日葵，那朵向日葵的叶子还长满了锈斑，真是老的可以。不仅如此，它的花瓣都像老人掉牙一样掉光了，只剩下光秃秃的花蕊，我小心地把花蕊抬起来一看，哇，密密麻麻的瓜子满满地塞在一个盘子大小的花蕊里，是那样的饱满，那样的整齐，真是太神奇了。我忍俊不禁从大盘子中抽出一粒瓜子，轻轻刨开，取出瓜子仁，放到嘴里尝了起来。嗯嗯，真鲜美，真好吃，我觉得这种向日葵有着特殊的魅力。它这让我领悟到了：所有成熟的、有真才实学的人都不会居功自傲，他们都是像结满果实的葵花那样，默默地低下着头，谦虚的，不张扬的。

**11.向日葵作文400字四年级 篇十一**

　　我家种了一盆可爱的向日葵，虽然不大，但非常可爱，一根主干慢慢地伸上来，笔直的，长满了翠绿的\'叶子，太可爱了！她那美丽的面貌真是迷人，真是美不胜收，真是令人流连忘返啊！向日葵这个名字也是很惹人喜爱的，我喜欢我家种的向日葵！

　　清晨，我睁开眼，第一件事呀，即使看我的宝贝向日葵，它身披金衣，面对着我，绽开了非常可爱的笑容，可爱极了！我挥了挥手，与那可爱的向日葵告别，背好了书包，就去上学了。

　　中午放学，我做的第一件事还是看我可爱的向日葵，我来到花盆钱，一看，只见向日葵不再面对着我了，我把它转过来，真是太美丽了！

　　下午放学回来，我打开家门，放下书包，又地来到了向日葵的面前，只见向日葵背对着我，我想：这向日葵是不是造反了，还有胆子背对着我。我立刻去网上查资料。

　　根据资料显示：向日葵的名字由习性而得，因为向日葵喜欢面对太阳，也就是总面对太阳，我终于知道向日葵为什么腰背对着我了，我心中压着的一块巨大的石头也终于放了下来。我觉得它更可爱了。

**12.向日葵作文400字四年级 篇十二**

　　每逢放假，去乡下外公家是我向往的一件事。外公家在农村，那里一年四季都有各类的植物，有平常吃的蔬菜，有当季的瓜果，有漂亮的鲜花，也有叫不出名的植物。

　　有一天早晨，我从外公家到田野里去散步，呼吸着清新的空气，放眼望去，一片金黄的花海把我吸引住了。这些花长着一根长长的茎，舒展的叶子像一把把芭蕉扇，顶端是如小太阳似得花盘，此时仿佛是张开着的笑脸，正迎接着冉冉升起的太阳。这就是向日葵啊，可是为什么叫向日葵呢？

　　我带着疑问回了家，上网查找资料，终于解开了我心中的迷惑。原来向日葵又叫做太阳花，因为花序随太阳转动而得名，一天之中，吸取阳光中的\'热量，不断生长。向日葵不就是一台植物太阳能吸收器吗？

　　我想发明一台太阳能发电机，这种太阳能发电机，可以像向日葵一样，从早晨太阳升起的那一刻到傍晚夕阳西下时，能源吸收器会一直对着太阳，一刻不停地吸收着太阳光中的热量，并转换成电能。这样既解决了火力发电引发的环保问题，又给人们提供充足的电能。环境变好的同时，也没有降低人们的生活质量，真是一举两得啊！

　　大自然就是人类的好老师，只要我们能去观察、去研究，就一定会有所发明、有所创造的。

**13.向日葵作文400字四年级 篇十三**

　　春天来了，雪化了，冰消了。山青了，水绿了。农民伯伯把乌黑发亮的葵花子撒进了肥沃的泥土里。

　　一阵春风吹过，一春雨飘过。葵花用它的两片嫩芽举着人字形的瓜子壳从土里悄悄地冒出来了。

　　随着阵阵春风，场场细雨。向日葵渐渐长高了，已经长出六七处片叶子啦!它像一个活泼机灵的孩子快乐的成长。

　　转眼之间夏天到了。在这万物生长的时候，向日葵慢慢的长成了又高又壮的“小伙子”。你看，它那舒展的叶子多么像一把把芭蕉扇啊!它的头上隐隐约约长出了一个花骨朵，一个小小的绿色花盘。它的花盘一天天长大终于开了轮子似的花朵。几十个黄色的花瓣围绕着花盘，花盘中间是密密麻麻的金灿灿的花蕊。

　　一阵狂风，一场暴雨，向日葵在风雨中摆动，而它的头却时时刻刻朝着太阳。

　　秋天到了，在这收获的季节里，向日葵也渐渐成熟了。习习秋风，丝丝秋雨，向日葵的叶子渐渐变黄了，花盘外的花瓣也渐渐凋谢了。但是花盘里面的瓜子是很可口的。农民伯伯开始秋收了，选好的瓜子榨油，剩下的自己吃。

　　向日葵对人们的贡献可真大呀!可是到了冬天向日葵的生命也走到了尽头。向日葵的一生是多么短暂呀!

　　我喜欢向日葵，它的生命虽然短暂，但是它留下了丰收的果实给人们带来了快乐。

**14.向日葵作文400字四年级 篇十四**

　　有一种植物，一心追求阳光，无论清晨傍晚，无论春夏秋冬，无论炎寒酷暑。这种植物就是向日葵。

　　成年的向日葵有两个我那么高，叶子像大大的蒲扇，摸上去毛茸茸的，它绽发出来的金黄色的葵花，像一个大大的圆盘，葵花结出来的果实还可以吃，我很喜欢它。

　　早晨，太阳公公出来普照人间。向日葵知道了，就像一个定位导航一样，扬起笑脸，热情迎接太阳公公的光芒。

　　中午，太阳高高地悬挂在天空上。天气特别热，小朋友们都懒得走出门了，园子里的植物都晒得耷拉下叶子来了，小狗也躲在阴凉处伸出红舌头不停地哈气。虽然各种生物都热得不得了，但是向日葵却昂起头始终向着太阳，仿佛想多吸收一些阳光，让自己的花开得更灿烂，让自己的果实长得更饱满。

　　傍晚，太阳由东向西走去，向日葵的目光也追着太阳向西转过去。就像是“夸父逐日”里的.夸父，始终追着太阳，从不放弃。

　　我们每一个小学生就像一棵棵向日葵一样，始终追逐着自己的梦想。只要你像向日葵一样坚持不懈，总有一天，你的梦想会实现，让我们都去做执著的向日葵吧。

**15.向日葵作文400字四年级 篇十五**

　　在阳光的淋浴下，雨水的滋润下，一朵朵向日葵如同一个个娇滴滴的女子，害羞地展开她那连衣裙一样的花瓣，从美好的睡梦中醒来，为夏天增添一道美丽的风景。

　　向日葵的花瓣是三角形的，加上圆圆的花蕊，活像一个狮子头。向日葵可漂亮了，三角形的花瓣好像一件连衣裙，仿佛跳芭蕾的小姑娘，圆圆的花蕊就像一个大太阳。花蕊上遍布着一个个小方块，仿佛里面藏着一个个不可思议的秘密。

　　花的颜色大多为橙黄色，花蕊中央的地方是咖啡色，越往外越偏棕色。花瓣是从橙黄色到柠檬黄的。

　　单单一朵向日葵的气味很轻淡，仿佛是一个无助的小孩。当一大片向日葵合在一起的时候，花香四溢，仿佛一大群小精灵聚集在一起快乐地玩耍。那香味，有一种说也说不出来的奇怪感觉，闻了后让人神清气爽。

　　雨后的阳光下，晶莹的雨珠在闪耀，显得晶莹剔透，闪闪发光。微风吹拂，一个个雨珠调皮地在花瓣上滚动，时而跑上跑下，时而忽左忽右，可爱极了。

　　微风如同仁慈的母亲，轻柔地抚摸着向日葵。向日葵在微风中翩翩起舞，身上的雨珠也掉了下来。香味随风飘荡，百里飘香。

　　一只只蜜蜂在花丛中飞来飞去，辛勤劳动。真是应了“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”。

　　望眼向日葵的花海，我们的思绪在花香里飘荡。

**16.向日葵作文400字四年级 篇十六**

　　三年级的时候，我们的科学老师让我们种一些种子，观察种子有哪些变化。

　　于是，我回到家把向日葵的种子种在土里，静静地等待它的变化。时间过得真慢，我等了两天，可是种子还是没有发芽，我有点没有耐心了，心想可能不会发芽了吧。

　　等我有一天再想起来跑去看，发现土面上钻出来了许多小苗苗，扁扁的，好像是蝴蝶的翅膀。接下来的日子，小苗苗的花茎逐渐变长，变粗，长出小叶子。过了快半个月的时间，我再去看我的向日葵，它的叶子已经有一块橡皮那么大了，茎有吸管一样粗了。又过了一段时间再去看，向日葵还在继续保持着它的生长速度，在它那和苹果一样大的叶子上面长出了一个棕色的.小球球。又过了一个月，它已经长得比我高了，只是叶子的生长速度比较慢，它和我们的手掌一样大，小棕球变成了小黄球了，跟我们的拳头一样大。渐渐的，小黄球展开了，露出了中间的花蕊，仔细一看花瓣和花蕊相接的地方，有一个个小黑点，小黑点越长越大，逐渐变成了瓜子。

　　看着自己种的向日葵由一颗种子蛮成无数颗瓜子觉得非常有成就感。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找