# 小学生我学会了打羽毛球作文400字左右（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-23

*阳光洒满操场，洁白的羽毛球在空中轻盈飞舞，那一道道优美的弧线总是让我心生向往。作为一名小学生，我一直渴望能像那些运动健将一样，灵活挥舞球拍，潇洒地击打羽毛球。于是，我鼓起勇气，踏上了学习打羽毛球的征程。这段旅程充满挑战与惊喜，快来听听我的故...*

阳光洒满操场，洁白的羽毛球在空中轻盈飞舞，那一道道优美的弧线总是让我心生向往。作为一名小学生，我一直渴望能像那些运动健将一样，灵活挥舞球拍，潇洒地击打羽毛球。于是，我鼓起勇气，踏上了学习打羽毛球的征程。这段旅程充满挑战与惊喜，快来听听我的故事吧！以下是由多多范文网为大家整理的小学生我学会了打羽毛球作文400字左右（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇一**

　　星期天，哥哥的朋友骑着自行车到他家玩。哥哥拿来羽毛球对他的朋友说：“我们去打羽毛球吧。”于是，他们拿着羽毛球走到家门前的空地里打起来。

　　看！他们打的多好呀！我羡幕极了。于是我跑上去对哥哥说：“哥哥，我想学，能不能教我打羽毛球？”哥哥想了想说：“好吧！”哥哥拿来球拍对我说：“这个拍子是用来把球打回去的，千万不要让拍子连球一起飞出去，因为这样球拍会破掉的.。”我听了哥哥的话心里很自信。

　　比赛开始了。第羽毛球像一个淘气的小男孩似的，怎么也不听我的命令，好象跟我作对：我要往前打，它就往后飞；我要往左打，它又往右跑。我气得火冒三丈。哥哥对我说：“没关系，失败是成功之母。这次没打好主要是你球拍没拿正，别灰心，下次认真学就行了。”听了这句话我的心又平静了下来。第二次我眼睛盯着白色的羽毛球，紧紧地握住拍子，生怕又犯了上次的毛病。一来二去，渐渐地我可以打五六个回合了。

　　有志者事竟成。通过又的练习，我终于学回了打羽毛球。通过这次活动使我懂得了，不管做什么事都离不开认真和耐心，我们只有认真才能做好每一件事情。

**2.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇二**

　　今天，邻居家的姐姐来找我玩，可是打了一会x克就觉得没意思了，该玩什么呢？这时，姐姐拿出两个拍子和一个羽毛一样的球球，我很好奇，又不知道该怎么玩，姐姐告诉我说：“这是羽毛球和羽毛球拍。”

　　由于院子很小，打不了几个球就飞到房顶上去了，我们就爬上去捡下来，姐姐的妈妈看到后不让我们玩了，因为害怕我们捡球会摔下来，但是我好想学会呀。

　　晚上妈妈回来了，我跟她讲了下午玩羽毛球的事，妈妈说那就去买一副吧。于是我和妈妈去了北国新天地。很快的我们找到了羽毛球拍，它是一个蓝色和橙色相见的羽毛球拍，羽毛球拍的铁丝中间有一个红色的图形，妈妈说它是发球好的地方。正好超市搞活动，买一副球拍还送三个羽毛球，我真高兴！

　　我和妈妈来到妈妈单位大院里，我们摆开阵势打起了羽毛球。

　　妈妈先发球，啪！球打过来了，我却没接住，妈妈让我发球，可是我却怎么也发不过去，我好着急呀。这时，吗开始耐心的教我，让我两个手要配合好，不要着急……手把手的教我之后，又反复的`训练我，，二次，三次……我终于第发过去了，就这样和妈妈一个球打了几个回合，妈妈高兴的抱住我说：“宝宝真棒，打的真好！”

　　今天我真高兴，因为我学会了一项体育运动，那就是打羽毛球。

**3.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇三**

　　记得一个阳光明媚的上午，我看见楼下很多人多在打羽毛球。我突然心血来潮想让老爸教我打羽毛球。我跟老爸一说，他想想说“走，咱们到地下室拿球拍和羽毛球去！”我听了老爸的`话，一蹦三尺高，甭提有多高兴了！

　　我和老爸拿好羽毛球和球拍，找了一个风小的地方，开始打球。老爸给我做了个发球示范。我以为很简单，就照着老爸的样子一打，球确实发出去了，可是还没老爸发的一半远。老爸说：“这会儿看好喽！”老爸左手拿球，右手拿拍。左手一松，球自然落下来。再球离地面大约一米时用拍了一打，“啪一下”，球发出去了。我照老爸的样子一打，球发得很远。我又反反复复练习了很多遍，终于能发好球了，老爸说：“来！我教你接球去！”老爸教我发球，他接；慢慢老爸发我接。后来，我和老爸连着竟然打了十个回合！可能十个在你眼里是个小数，毕竟是初学阶段，打十个回合已经不少了！我们越打越好，后，我和老爸能连着打十八个回合！

　　打羽毛球不仅锻炼身体，还能锻炼自己的注意力。这次打羽毛球我懂得了：功夫不负有心人。

**4.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇四**

　　烈日当空，万里无云，外婆今天心情特别好，说要教我打羽毛球，我高兴得一蹦三尺高，迫不及待地拿起球拍和羽毛球，像箭一样的冲到楼下。

　　第，我右手拿球拍，左手拿羽毛球，球就像个不听话的小孩子，一直往地上掉。外婆发现我眼和手配合的不够好，帮我想个办法，把羽毛球挂在楼梯上，叫我练习打球。虽然很枯燥乏味，而且每练习打球时，累的手就像要断了一样，汗像水似的直往下滴，但我还是坚持下来了。就这样，练习了两周后，才开始两个人对打。当我发球的时候，我发现，我的球拍终于碰到了球了。我喜出望外，想：真是功夫不负有心人啊！但是，在外婆把球发给我的时候，我却接不着，我问外婆这是为什么，外婆说：“因为，你对球落下来的地方把握不好，所以每次都接不到球。”外婆又帮我想个办法，这下外婆变成了专业的发球师，抱着一桶球一个又一个的\'向我扔来，我要把这些打出去。好累啊！好无聊啊！我想：原来打羽毛球也这么困难。我开始泄气了，外婆鼓励我说：“加油，你一定可以成功的。”外婆的这一句话仿佛给我打了一针强心剂，我想：我不能半途而废，我必须坚持下去。我鼓起勇气，拿起球拍奋力的向羽毛球挥去。呀！球终于飞出去了。

　　在我练习打羽毛球的时候，也发生过不少趣事呢！有，在我接球时，我一发x，球正好碰在了我的头上。你别说，还挺疼的呢！我想：天天被球碰，会不会变笨呢？

　　在以后的日子里，我经常练习打球。我在心里想：是啊，面对什么事情都要敢于尝试。世上无难事，只要肯攀登。成功，就在坚持的后登顶的那一步。

**5.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇五**

　　我这个学期学会了打羽毛球。心里可得意了。

　　这阵子，我和小伙伴们都迷上了打羽毛球，没想到小小的一个球儿也能为我们带来许多乐趣。在每周末休息去公园时，我们都会带上羽毛球。我看到他们打得很开心，我的手早就痒痒了，于是我也参加打羽毛球的\'行列。

　　在这，我们几个小伙伴傍晚又去九峰公园玩，我们每个人都分别带了幅球拍，共有5幅，够咱们打了。第一战：一个伙伴和王毅豪对战两个小伙伴，蓝队开发球。嗨，小豪发了个高球，呀！它们没接中，蓝队得一分；红队也发动攻击，来了个斜低球，呀！蓝队一个人接住了，而且也回了个低球，哈哈，红队没接住。这一局蓝队胜利。

　　下一局，红队发了一个旋空飞球，可惜蓝队没有接住，红队好不容易得了一分。下一轮，蓝队和红队势不两立，他们各进了一分打平了。现在蓝队发了个高空旋转球。哎，真可惜，红队没接中。经过一番龙争虎斗，蓝队终于胜利了。

　　羽毛球真是太好玩了，下我一定要再去玩，战胜别人，当然重点是与对方成为朋友，而不是输赢，我想这才是比赛的意义。

**6.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇六**

　　读幼儿园的时候，我看见操场上有两位老师拿着由许多羽毛组成的球，还握着个像钓鱼网的东西打来打去。我很好奇，就跑去问那是什么？老师说那是羽毛球和羽毛球拍。我十分喜欢，决定学会它！

　　放学后，我对妈妈说：“妈妈，我想学羽毛球，你给我买一副羽毛球好吗？”妈妈犹豫了一会儿，一本正经地对我说：“学会打羽毛球的过程是有很多困难和挫折的。”我听了有点害怕，不过我知道妈妈在对我“泼冷水”，想试探我有没有决心罢了。

　　开始学打球了。“啪，啪，啪”我不但不会打，不会握球拍，而且被老妈的球“打”了几拳。我有点儿想打退堂鼓了。这时，我想起老爸对我说过，你做了某件事时，必须坚持不懈，这样以后才会有好结果！于是，我对妈妈说：“妈妈，我拜您为师，教我怎样打羽毛球吧！”妈妈就一丝不苟地教我怎样拿球拍，怎样发球，怎样接球，还有要注意的\'各种细节……我把妈妈的话一字不差地记在心里，并且一有时间就偷偷地苦练。

　　一星期后，我对妈妈说：“老妈，咱们来比一局，看谁赢！”妈妈答应了。一来二去，我竟然和妈妈打了好几个回合！“耶！我终于学会了打羽毛球！”我欣喜极了！

**7.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇七**

　　在今年暑假里，我和妈妈在小区里，看到一个小朋友和妈妈一起打羽毛球，我看着他们，感觉他们的动作真威风啊！所以我跟妈妈说：“妈妈你能教我打羽毛球么？”妈妈说：“行啊！”然后我就和妈妈拿着羽毛球来到了楼下。

　　妈妈说：“第一要知道怎样拿羽毛球拍。”妈妈摆了摆动作，要我照着样子做，我很快就学会了，然后，妈妈教我打羽毛球。妈妈发了一个球，我没有接到，后面一连几个球我都没有接到。妈妈告诉我一定要看好球在什么地方落下，要眼疾手快。摆好打球的姿势。妈妈又说我个子小，要使劲、用力的`打才行。接着妈妈有教我发球，发球可比打球难。我知道抛的\'时候不要太往后。妈妈教完后，我就开始练习，只听“嗖”的一声响，我x到了第一个球，我非常高兴，然后连着打“一个、二个……”我高兴极了。我初步学会了打羽毛球。妈妈对我说：“有付出就有回报。”我也笑了笑。上楼的时候，我对妈妈说：“我以后要常常下楼打球”妈妈说：“可以，只要天气好就行。”从此，我越来越喜欢打羽毛球了。

　　这个假期，我终于学会了打羽毛球，我非常高兴，我还学会了一个道理——那就是做什么事情都要有耐心。

**8.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇八**

　　我的爸爸妈妈爱打羽毛球，他们每天都打羽毛球，说是锻炼身体。星期天的早上我陪他们一起去锻炼，当然又是打球了。看着他们把羽毛球打的向小鸟一样，在空中飞来飞去，我羡慕极了。

　　就告诉妈妈我也想学，妈妈高兴地答应了，可羽毛球到我手里却一点也不听话，连球拍都拍不着，别说飞起来了，，两次，还是不行，我生气死了，我把球拍都摔变形了，仍在一边说不学了，这时妈妈告诉我说：“做什么事不能急，慢慢来，你只要让球拍的网面对着球下落的方向就行了，不要灰心按妈妈说的你在试试。”我就按妈妈说的试了一下，这次真拍着了，哦！原来看来再容易事情都有技巧啊！我反复的练习着，球呢？也越来越听话，我呢？也越来越高兴了。

　　现在的我和妈妈打球时，那洁白的羽毛球就像白色的信鸽一样在空中飞来飞去，几乎不会落地。有时就连爸妈都不是我的对手哦！

**9.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇九**

　　我的课余生活像七彩的图画，我的课余时间喜欢体育运动，喜欢玩羽毛球。

　　羽毛球拍是在儿童节的时候，妈妈送给我的节日礼物。刚开始，我不会打，只能拿着拍子乱打一气，发球发了半个小时，才发一个球。后来我可以发一个很好的球了，另一只手可以接住了。经过一些时间的练习，我能接住很难接的球，而且可以打的很远，我还学会了扣球，冲地球。

　　下午，我都要和妈妈下楼打羽毛球，楼下风景美丽，空气清新，我拿着羽毛球拍和妈妈在大道上打了起来，一阵风吹来，羽毛球向我飞驰而来，打在我的脸上，真痛。一会儿我和妈妈抢球，一会儿我们比赛谁打的远，心理开心极了。

　　羽毛球给我的课余生活带来了快乐，使我锻炼了身体，增长了知识，培养了勇敢的意志，丰富了我的课余生活。

**10.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇十**

　　现在的我算是一个羽毛球能手啦，这可都是爸爸妈妈训练的成果……

　　记得两年前第打羽毛球的时候，我那笨拙的动作，让我记忆忧新，羽毛球像一个调皮的孩子，总是跟我作对似的，躲来躲去，总是打不到它。我一赌气站在原地不动，还不停的抱怨，“怎么回事？再打不到，我就不玩了。\"这时妈妈走过来，语重心长的鼓励我，告诉我不管做什么事，都不能半途而废，要有耐心。我听后想起今年课本上所学的一句名言：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我的心情平静了下来，心平气和地继续训练。这时，羽毛球好像也不再那么调皮，我偶尔也可以打中几个。就这样，时间在我训练中，一天天过去了，转眼，已经过去两年，我控制羽毛球的技术，也在一天天进步。渐渐的我发现妈妈的技术也没有刚开始那么强了，妈妈说：我的水平已经超越她了，她会请高人来支援。

　　原来，妈妈叫来援军——就是我的爸爸。与爸爸切磋了几个回合，我发现爸爸的技术远在妈妈之上，可不能轻敌哦。他总是出其不意，不断从高、低、左、右袭击，偶尔还会来个虚招，每次都让我措手不及、防不胜防。几个回合下来，我就累得满头大汗，气喘吁吁。这次我可没那么容易放弃了，不断总结爸爸的优缺点，我发现爸爸的战术就是——打向我身上、高处及远处……往我不容易接到的地方打，所以每次在爸爸还没出手之前，我就一直在想，他要打向哪里呢？我提前做好应对。

　　经过三年的刻苦训练，每当我再与爸爸对决的时候，总会听到有很多人不断的`为我加油助威。功夫不负有心人，我顺利地加入了学校羽毛球队，还参加了一些比赛，并且取得了优异的成绩。

　　这都是爸爸妈妈的功劳！

**11.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇十一**

　　大年初五下午，我和爸爸、妈妈去元济中学打羽毛球，到了羽毛球场地，我便迫不及待地嚷嚷着要开始打羽毛球，我拿起球拍，开始发球，可是球拍怎么也打不到球，在爸爸妈妈的认真指导下，我终于学会了发球。接下来就是学习接球，明明看着球过来了，可怎么也接不到球，一连好几次都是这样，我有点灰心了。爸爸妈妈鼓励我不要灰心，要看准球飞过来的方向，球飞到哪里，拍子就跟到哪里，一个、两个……，终于我开始掌握接球的技巧了。不一会儿，我的手臂觉得很酸很酸，汗水也湿透了我的衣服，我仍然坚持不停地练习发球、接球，因为我知道努力就是走向成功的第一步。慢慢地我终于能打好几个来回了。

　　我太高兴了，因为我终于学会了打羽毛球啦！

**13.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇十二**

　　今天妈妈说叫我怎么打羽毛球，妈妈就教我怎样发球，怎样打。

　　妈妈说：“孩子你看我怎么做。”我说妈妈让我试一试吧。第我没打好，第二回我就会发了，经过几回我就终于学会了。

　　我学会了发球就跟妈妈开始对大。我发的球很近，妈妈说你你仍的时候看准球再打，我按照妈妈说的方法开始做，我的第一个球一使劲打，妈妈纠结不住了。妈妈说孩子你打的太重了，再稍微轻一点。我说好。我烧中的打了一下，妈妈就接住了，可是我还没有学会怎样接，我说不管了，接不着就不管。我试了一下，没想到我打中了。我跟妈妈打了2个回合，妈妈看了一表，妈妈说她要打算做饭了，你自己练练吧。我说好吧。

　　我练了一会终于练会了。我进屋把姐姐叫了出来。让姐姐来陪我打羽毛球。我拿粉笔画了一条线，说一个人十个球，我跟姐姐打了20分钟，姐姐就把我打下来了，妈妈做好饭了。妈妈说让姐姐下来，妈妈来检验我练得怎么样了。我先发球，后妈妈把我打败了。

**13.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇十三**

　　平时，我看见球场上有人在打羽毛球，觉得他们打得很过瘾。之后，我跟爸爸说：“我也想学打羽毛球。”爸爸说：“那我教你吧！”后来，爸爸给我买了两副羽毛球拍和一筒羽毛球。

　　周六，爸爸趁放假的时候跟我打起了羽毛球。开始打球了，我把羽毛球往上一扔，然后用球拍往前一打，可球却掉在了地上，没有打中。我又练了很多次，都是没有打中。我想：原来打羽毛球是这么难的，我还是放弃吧！这时爸爸微笑着鼓励我说：“你一定可以做到的，加油！”听完爸爸的话，我继续练习，练多了慢慢就有了感觉，终于成功发出球了。我真高兴，接着我们继续打球。我发球给爸爸，爸爸又把球打回给我，但我却老也打不中球。我又开始泄气了。这时爸爸又鼓励我说：“要反复练习，感觉球的方向，然后挥拍。”我听后，按照爸爸的方法，认真地练了许多次，终于又成功了。我超级高兴。我的球拍是初学者的球拍，很短，可是每当用妈妈的长球拍打球的时候总是会掉球。所以我要经常练习，才能熟练地使用长球拍打球。

　　通过这打羽毛球，我已经能熟练的掌握打羽毛球的技能，也懂得了一个道理，就是做事情不能中途而废，坚持才能胜利。

**14.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇十四**

　　我非常喜欢打羽毛球，可是，爸爸妈妈却不给我买。有，我过生日，爸爸终于给我买了羽毛球作为礼物，我很高兴，但是我想：光买来还不行，还要学会啊！

　　于是，第二天，我便要爸爸和我出去打羽毛球。可是，每次我都接不住，我就想：打羽毛球太难了，我还是不学了。忽然，耳边传来一个声音；“孩子，你无论做什么事，都要坚持下去，不能半途而废。”看着爸爸鼓励的眼神，我慢慢地捡起球，用力打出去，爸爸没接住，我顿时高兴起来。

　　就这样过了几个月，爸爸有空就教我打羽毛球，陆续地把一些基本的技巧交给了我，使我对羽毛球有了更进一步的认识。经过不断积累，我决定再和爸爸大战一场。

　　比赛开始了，我双脚叉开，腰微弯，双手紧握球拍，一副严阵以待的架势，看着爸爸发球了，我眼睛紧盯着球，一跃，一挥，没有x到。不过，我并未因此放弃，仍然坚持着，就这样，我连输好几局，经过我的不懈努力，后终于获胜了。

　　虽然在此之前，我便知道学东西不是一天两天就能练成的，而是需要经过不断地尝试和练习，不能因为难便放弃。但通过学习羽毛球，我更深刻地懂得了一个道理：做事不能半途而废，要有恒心，一直干下去，永不放弃才会有收获！

**15.小学生我学会了打羽毛球作文400字左右 篇十五**

　　“手抬高，用劲！”这是这周我跟爸爸学打羽毛球时的情境。

　　我为什么要学打羽毛球呢？哈哈，想不出来了吧！告诉你吧：首先，因为我的体质太差了，我要锻炼身体；第二是重要的一点，打羽毛球还能锻炼人们的意志力。所以我要努力的学打羽毛球。

　　刚开始，我连球都不会发，发球的时候球都挨不着球拍，后来经过爸爸的耐心指导，我不但学会了低空发球，而且还学会了抛高发球。我想世上无难事，只怕有心人。接着，我开始和爸爸比赛，可爸爸一发球，我就接不到，爸爸告诉我：“如果别人从下面发球，你的球拍准备在高空接球时，你就要把胳膊迅速地向后向下转动来接球，这样会抵挡对手的攻击。经过了与爸爸的实战，我终于胜利了，但是我知道那是爸爸让着我，他是为了鼓励我，不让我气馁。

　　第二天，早晨起床，我觉得胳膊酸疼酸疼的，虽然疼，但我觉得这样很值得，为什么值得呢？因为我既锻炼了身体，又锻炼了意志。

　　通过这件事我明白了：做事要坚持不懈，只有这样才会成功！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找