# 五年级难忘的运动会作文500字（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-29

*操场上彩旗飘扬，加油声如浪潮般此起彼伏。那次五年级的运动会，像一颗璀璨的星辰，永远闪耀在记忆的夜空。无论是赛场上的奋力冲刺，还是观众席上的热血呐喊，都成为了我心中永不褪色的温暖片段。今天，就让我带你重回那个激情澎湃的赛场。以下是由多多范文网...*

操场上彩旗飘扬，加油声如浪潮般此起彼伏。那次五年级的运动会，像一颗璀璨的星辰，永远闪耀在记忆的夜空。无论是赛场上的奋力冲刺，还是观众席上的热血呐喊，都成为了我心中永不褪色的温暖片段。今天，就让我带你重回那个激情澎湃的赛场。以下是由多多范文网为大家整理的五年级难忘的运动会作文500字（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.五年级难忘的运动会作文500字 篇一**

　　在我成长的过程中，许多记忆就像沙滩上的一条条印痕，被记忆的海水冲垮了，可是有些记忆我却永远也无法忘怀。

　　那是我小学四年级的时候，那天我破天荒的很早来到了学校，心情愉悦的很，这又怎么啦？原来我是来迎接一年一度的运动会了。这时，广播里响起了比赛项目：跑步800米，轮到我了，我早已摩拳擦掌、跃跃欲试了，来到比赛场地，原先的兴奋劲早没了，取而代之的.是紧张，我的心像被吊了七八个水桶一样——七上八下的，这可是一年一度的运动会啊！只求第一，不求第二！

　　“预备——”我急忙做好了准备，随着“跑！”的一声，我像一支离弦的箭一样射了出去，这次起跑非常成功，虽是第二，可第一在外道傻乎乎的被我追呢，而且他有勇无谋，竟用百米冲刺的速度跑，要知道，猎豹速度虽快，却跑不长。终于，他累了，速度比蜗牛还慢，见缝就钻的我“嗖”的一下子冲了过去，虽第一了，可我就像上了发条的闹钟，一刻也停不下来，人家只能望我兴叹了。可跑着跑着，我的鞋带松了，正当我要提前庆祝胜利时，我踩到了鞋带，真是叫天天不应，叫地地不灵，那些对手都超过了我，我急忙爬起来，可脚上的伤，让我叫苦不迭，正当我要弃权时，同学的鼓励声让我恢复了勇气，我咬紧牙关，奋力向终点奔去，终于冲过了终点。

　　虽然，后我没有拿到名次，但我努力到了后，我不后悔，我以此为傲。

**2.五年级难忘的运动会作文500字 篇二**

　　一年一度的运动会开幕了，早上我们一到校就到教学楼前排着整齐的队伍向体育场走去。街道两旁围观的阿姨叔叔们看着我们议论纷纷仿佛在向我们喝彩。来的体育场内，一些老爷爷老奶奶神采奕奕地挥动着手中的彩扇像在给我们加油助威。体育场四周一面面彩旗迎风飘舞，同学们精神抖擞地迈着整齐的步伐走过主席台高呼“发展体育运动，增强人民体质”的口号。

　　运动会紧张有序的进行着，我在这次运动会中参加的是800米赛跑。很快就轮到我参加比赛了，我和参加比赛的同学来的点名处做准备。我来的跑道上弓着腰左腿半蹲着随着一声号令，我奋力向前冲去。刚开始跑的时候还算顺利，跑到第二圈时就觉得呼吸困难脚下步伐也沉重起来，慢慢的掉了队，我看看前面的同学，产生放弃比赛的念头，可看着给我加油的.同学和老师。我想暗暗地想：“我一定要坚持跑完，老师曾经告诉我：‘比赛不在于名次的重要而要有一种不怕输，永不放弃坚持到底的精神’。”于是我咬紧牙关向前冲去，只听到耳边的风呼呼直响，跑到渐渐向我身后退去，快到终点了，我两眼一闭，猛地向前一冲，同学们都为我鼓起了掌。

　　虽然在这次比赛中我没有取得名次，但我没有放弃比赛，中途退场，我感到非常骄傲。

**3.五年级难忘的运动会作文500字 篇三**

　　今年秋天，学校举行秋季运动会。

　　比赛的项目可多了！有赛跑50米。赛跑200米、双人夹球……

　　比赛开始了，先是男子50米赛跑，从低年级轮起。他们昂起头，正做着赛前准备，有的扭扭脚，有的活动活动手。然后拱着腰，做好赛跑的姿势。听到裁判员的枪声，就争先恐后地跑起来。

　　好不容易轮到五年级。我们班的同学胸有成竹、精神抖擞，一影驰魔盘点儿也不紧张，预备，开始。砰！枪声一响，各班的`运动员们就像离弦的箭一般冲了出去。这时候，四面响起了加油，加油的有节奏的啦啦声，在这紧要的关头，我干脆站起来。开始

　　还遥遥，渐渐地，二班的一位同学超过了他，并且将他远远地甩在后面。我心里暗暗为他着急：

　　千万别输啊！果然，没有放弃，反而更加使劲向前跑。5米、4米、3米，近了，更近了。忽然，猛地向前冲，终于又超过了他，第一个踩到终点的彩线。

　　高兴极了，一蹦三尺高。我也松了一口气，为他感到骄傲。连老师们都称赞他：

　　加油呵呵，真了不起！

　　听了，不好意思的抓抓头。

　　比赛继续进行着，同学们有的赛跑200米，有的双人夹球…他们都想为班级争光。

　　校园的一阵阵欢呼声，在慢慢地飘荡。

**4.五年级难忘的运动会作文500字 篇四**

　　久违的运动会终于开始了，短暂的开幕式后，迎来了激烈的比赛。

　　瞧，随着一声“嘭，”运动员们如离弦的箭一样飞奔，跑完第一圈后，其他几名运动员一下就慢了下来。看，只有我们班的郑玉婷在冲刺，这肯定是跟她平常的练习脱不了关系的。在我们的呐喊中，她获得了第一。这还只是预赛，不能高兴的太早。到了决赛，她如一阵风似的从我们身边吹过，跟前面一样的，她依然获得了第一。我们全班为她欢呼，她为我们挣到了分数。

　　激烈的比赛快接近尾声了，还有后一个接力赛，我又兴奋有紧张，因为我也参加了。到我们班上场，个个脸上兴奋中透露出一丝丝紧张。随着一声枪声，鄢雨从对面冲刺把接力棒交给了郑雨婷，快到我了，我的心砰砰砰地跳个不停，我害怕接力棒在我这里就掉了，然后拖累全班。接力棒到了我手中，我立刻冲了过去，把他交给下一个同学。我的心这才恢复了正常。正在这时，接力棒在谢张秀那里掉了，她慌张地捡了起来，立刻冲了过去，我想她自己也很自责。终于到了后一个同学，张瑜东，他拿着接力棒像一只老虎似的拍了过去，后赢得了小组接力赛的第一。在全年级中接力赛我们班获得了第三名的\'好成绩。在团体分中我们班获得了第二。

　　我们班虽然成绩不好，但是体育还是可以的，总有一方面我们班是好的。这次运动会，让我们明白，团结的力量很重要！

**5.五年级难忘的运动会作文500字 篇五**

　　昨天，我们学校进行了一场难忘的冬运会。运动会有踢毽子、跳单绳、跳集体绳和接力跑比赛四个项目。我没来得及吃早餐参加了跳单绳比赛。

　　体育场上人声鼎沸。第一个开始比赛的项目是跳单绳，先是六甲班男同学跳哇！六甲班龙子豪跳得好快啊，一场下来，他跳了287个，我估计会是全校第一。接下来六甲班女同学、六乙班男同学、六乙班女同学先后上场，后总算轮到我们班男同学了，我默默地祈祷。随着裁判老师一声哨响，比赛开始了。首先我跳的第一个就“卡壳”了，可能是因为太紧张，后面接连失误。情急之中我很快稳住了情绪，一连跳了80多个。这时忽然想起体育老师的一句话：“跳绳是体力和均衡的\'对抗。”终，我还是只跳了143个，实在没劲了，也许是没有吃早餐的缘故吧。

　　下午我们进行了接力跑，有一个班一开始就落后10秒钟，但我相信他们会慢慢赶上来的。后来追得很快，虽然结果以1秒惜败，但这也算是一个令人难忘的奇迹了。接下来轮到我们班了，刚开始不分上下，可到了第5棒，乙班选手冲过头了，交接棒失误，我们以大距离毫无悬念地夺得了冠军。

　　通过本次运动会，我懂得了一个道理，坚持就是胜利，重在参与，这次冬运会真难忘。

**6.五年级难忘的运动会作文500字 篇六**

　　x月x日，是我难忘的日子，因为那天，正好我们举行运动会。我参加了400米、800米这两个运动项目。

　　在入场仪式上，茅老师让我喊口令，我就精神十足地喊了起来，虽然我喊得口干舌躁，嗓子都冒烟了，但为了班级的荣誉，我还是坚持到后。终于我们班得了年段入场仪式总分第一。我想：这是我的响亮口号与精神饱满的运动员共同努力得来的。

　　运动会开始了，我们班跑60米的运动员——王钧杰站在起跑线上，只听：“各就各位，预备，……”，“砰”地一声枪响，王钧杰像骏马一样飞奔出去，只见他双手不停地摆动，双腿不停地飞奔着，一眨眼工夫，他就跑完了一半的路程。可是由于对手太强了，王钧杰使劲全身的力气向前冲，只得了第三名，可他没有灰心，还说：“以后要与他们一决高低。”

　　下午，400米的.决赛开始了，我是其中的一名选手。在比赛前，我伸伸手，踢踢腿，在作准备，等待着400米的来临。可是由于我紧张过头，感觉要上厕所，我急匆匆地跑了趟厕所，回来之后，感觉体力消耗了很多。所以在跑400米时，我跑了小组中的后一名，我很遗憾。但我是一个有勇气的人，决心在下再展示自己。我分析了这次失败的原因：是我太紧张，在比赛前体耗太大。在800米决赛中，我应该沉着、冷静、不慌张。

　　在人生的道路中，我们需要成功，但更需要失败。因为失败是成功之母。有些成功会麻痹我们的意志，而失败会让我更加努力，为自己的理想而奋斗。

**7.五年级难忘的运动会作文500字 篇七**

　　我看到了运动员们在跑道上飞奔的身影。跑在前面的，拼命奔跑；跑在中间的，奋力追赶；跑在后面的，绝不放弃。——题记

　　随着十一月的到来，我校举办了一场别开生面的运动会，同学们都暗自庆幸，可以不用天天盯着课本了，一些喜欢运动的同学更是积极报名，生怕落在了别人后面。而我，也加入了啦啦队中。今天，是运动会开始的第一天，所有队员都跃跃欲试，在自己班级的前面做起了拉伸运动，啦啦队队员聚集在一起，熟悉着自己的口号。鸣炮后，主持人宣布运动会开始，队员们站在跑道上，专注的听着枪声，各个班级的啦啦队都用力的喊着口号，好似要把内脏给喊出来。

　　“嘭”枪响后，运动员们像离弦的箭一般飞奔在跑道上，一开始，他们的实力都不相上下，不分伯仲，可后来，有一部分人体力不支，速度也慢了下来，渐渐的和前面的.人离得越来越远，但他们并没有放弃，依然继续奔跑着，即使胜负已定，他们也依旧没有停下。我想这便是那永不放弃的运动精神吧。

　　当运动员们在绿茵场上挥洒激情时，当他们在红色跑道上镌写青春时，那份全力争取，超越自我，挑战极限的形象，已深深刻在我的心里。我不仅为这份撼人的拼搏与绚丽的胜利而感动，更为运动员们身后那份属于运动的精神所震撼。

　　仿佛在这一刻，胜利已经不那么重要了。

　　运动，正是因为有了这点点滴滴的温暖和感动，才使他更加充满魅力，吸引一代又一代的人们加入其中。

　　灿烂的阳光洒在我们每个人的身上，快乐在我们心中荡漾。这精彩的运动会呀，我们永远难忘。

**8.五年级难忘的运动会作文500字 篇八**

　　上周五，学校举行了一场盛大的运动会。当老师告诉我们这个消息后，同学们各个摩拳擦掌，积极为运动会作准备，想为班级争得荣誉。

　　周五，这个令人激动的日子终于到了，我们穿着校服，排着整齐的队伍向操场前进。到了操场，我们依次坐下。很快，开幕式开始了，各班依次像阅兵似的绕操场走一圈，声势浩大，振奋人心。

　　当一切繁琐的`礼节仪式终于全部结束后，令人神往的运动会开始了。

　　我关注的是跑步。裁判“咚”的一声枪响过后，选手们就如离弦的箭一般冲了出去，身影如飞，像一头头小猎豹，而在他们眼中的猎物自然就是第一名。我们班的任宇锋也不甘落后，两条腿如风火轮般带着身体直向前冲。每次他经过我们的所在地，同学们就激烈地喊道：“任宇锋！加油！”任宇锋也就像打了鸡血似的，猛地一加速，不想辜负我们的期望。

　　要说令我印象深刻的还是当数1500米跑。我们班参赛的是两位运动健将——拜泉和常家豪。裁判枪一响，就有一人迅速地脱颖而出，遥遥。拜泉则紧随其后，不紧不慢地跟着，而常家豪却落在了大后面，仿佛被前几场比赛耗尽了力气。

　　渐渐地，比赛出现了转机，原先的第一名因为刚开始用力过猛，导致越往后跑得越慢，被其他人逐渐超越。比赛进行到后期，大家纷纷开始加速。拜泉也是一路高歌，直冲到了前几名。终，拜泉取得了第四名。

　　这次运动会我们虽然名次不靠前，但却增进了凝聚力，使班级更团结。运动会虽然结束，但却烙印在了我们心里，难以忘记！

**9.五年级难忘的运动会作文500字 篇九**

　　今天阳光明媚，万里无云，是一个好天气，今天也是我们运动会的后一天。今天我将去参加400米和50米的接力赛，今天的我十分紧张，因为在前两天的比赛中1跑道的人总是倒数第一其中也包括体尖生，不管怎样都是倒数，而我正好也是1跑道的，我十分的害怕，害怕给班级丢脸，也十分的紧张，怕自己也是后一名，但是呢，我十分希望自己能够打破这个常规，赢得第一。终于，我怀着忐忑不安的心情站上了跑道，枪声一响，他们都像离弦的箭一般，跑了出去，我，还是后，心里想着：“哎！我还是不能打破常规，赢得第一的，没办法，这是无法改变的事实了。”

　　但我还是努力的跑着，终于我跑到一半了，我发现我竟然超过了第七名，渐渐的，我超过了第六名，第五名，第四名！甚至是第二名，我即将成为第一名，即将打破常规，周围的加油声更大了，“1号加油！1号加油！”于是我鼓起一股劲正准备冲上去，可是突然脚一下子软了，我，突然摔倒了，就在这时，2号超过了我，3号，4号也即将超过我，我不能是后一名，于是赶紧起来，跑起来，追赶着前面的人，可还是没有追上，但还是第三名。终于，跑完了，在同学们的搀扶下，我回到了班级，我看见了同学们关切的眼神，听见了老师急切的问候，我，非常的感动。其实脚也没有多大的.事，只是擦破了皮，因为还有接力赛，还要为班级增光，所以当老师问到：“脚没事吧！”我摆摆手说：“没事的老师，等一下还要跑接力赛呢！”

　　休息了一会儿，接力赛就开始了，作为第三棒的我，一定要冲刺，虽然脚上有伤，但我还是尽了自己的所有力气去跑步。

　　终于在我们班所有同学的努力下，我们班取得了第一名！

**10.五年级难忘的运动会作文500字 篇十**

　　哈哈!大家久违的运动会来了!我既兴奋又紧张!

　　刚搞完开幕式，广播里就宣布运动会正式开始!操场上响起一阵排山倒海的掌声。我的心也有些莫名其妙的紧张，仿佛心里有个波涛中的小船一样起伏不定。因为我报了一个4×100接力。

　　随着同学们的欢呼声，比赛拉开了序幕。我坐在观众席旁像喝了一杯香醇的\'美酒似的，沉醉在激烈的运动会里。

　　终于到我们了，我们五年级分成了4组。我是第2组，没过多久，广播里报着第二组上场，我的心也不由得紧张起来：好像有十五个吊桶在打水似的，七上八下，又像上紧了的钟弦，一点儿都不敢放松。

　　“啪”一声枪响，我们班的同学的脚上像装了风火轮一样，跑得飞快。还差十米，我小碎步地走。交棒!我加快速度，像小马一样飞跑。啦啦队的同学都激动的站了起来，放声加油。我也努力地跑，想为班级争光!加油，马上胜利了!我把接力棒顺利的交到了同学手中，心里也有种喜悦感。就像翻腾的浪花一样，一下子兴奋起来。

　　比赛圆满结束了!我们吹着胜利的号角，走向新的“彼岸”，在那里，会有全新的挑战让我们拭目以待吧!

**11.五年级难忘的运动会作文500字 篇十一**

　　“啊哈，又是一个晴天!老天爷可真帮忙，要不运动会就泡汤喽!”早晨，我拉开窗帘，高兴地说。

　　伴随着爸爸摩托车“咔咔”的声音，我飞一般地来到了学校。只见操场上有不少运动员训练呢!有的在练习立定跳远;有的在做准备活动，仿佛说一声开始，他就会像箭一样冲出去;还有的在跳绳，头发被风吹得呼呼作响，一条绳子像女孩的辫子一样上下飞舞。

　　开幕式过后，几个项目的.比赛开始了。我先去看第一个比赛的项目跑步。我站在红绳边，看着一班、二班的运动员出场。这场比赛我们班的运动员林宏出场，准备跑了!裁判长一挥手中的红旗，一吹哨子，吱!4个男生奋力向前跑去，观众们异口同声喊起了加油!加油!我也拼命喊着，加油声一浪高过一浪。跑完了，我赶紧往五年级成绩栏跑去，眯眼一瞧，耶!我们班林宏第一，7分!

　　下午的比赛更精彩了，一分钟跳绳，只听老师说了一声“开始”!男生们便“噼里啪啦”开始跳了，1、2、3……我在心里给李昌默默数着，一分钟过了，我一共数了191下。我猜别的男生可能没有这么好的成绩。一看，果然如此!21分了!

　　等运动会结束时，我们班一共39分，年段第二。这真是一个难忘的运动会!

**12.五年级难忘的运动会作文500字 篇十二**

　　本周四，我们荷塘外国语学校第xx届学生运动会正式开幕了。这是xx届令人难忘的运动会。

　　这一天，秋高气爽。同学们一个个精神抖擞，穿着崭新的、漂亮的、各式各样的表演服，早早地来到操场，急切地等待开幕式的到来。

　　开幕式在八点整准时开始了。首先是彩旗队正式入场，旗手们举着五颜六色的旗帜，迈着整齐的步伐，显得特别认真和严肃，旗帜在进行曲的音乐声中翩翩起舞。接下来，是由不同的班级组成的`方阵整齐、有序地通过主席台，声音甜美的主持人在主席台讲解各个方阵的特点和优势：四二班和四三班的方阵队是以宋代书童的形象展现在大家面前。他们手执竹筒，浓浓的书卷气质，征服了全场的所有观众……

　　开幕式结束后，紧张而又激烈的比赛开始了。我参加的比赛项目有立定跳远、跳长绳、两人三足。

　　我在立定跳远和跳长绳中发挥正常。让我难忘的是两人三足的比赛。一起比赛的还有六个小组，我和易可馨是一组。比赛前，我们早已商量好：一听到哨声，我们就快速的往前面奔跑，步调一致，默契配合，经过努力，终于取得了第二名的好成绩。虽然我们自诩是有名的“淡定妹”，但这我们控制不住激动的情绪……

　　通过两人三足的比赛，我明白了一个深刻的道理：做任何事情，如果要取得好成绩，除了努力之外，还要有团队合作精神！

　　这真是xx届难忘的运动会。

**13.五年级难忘的运动会作文500字 篇十三**

　　彩旗招展的运动场上，迎来了鲁迅外国语学校的运动会。在阳光的照耀上，我们排着整齐的队伍，走到主席台前，开始了我在鲁外的第一个运动会。

　　运动会正式开始，运动员在赛道上摩拳擦掌，准备大显身手。看，1500米的运动员在跑道上紧张地深呼吸。女子1500，是黄佳怡、王明月。两个从未跑过1500的女孩，在短短的练习中，上了赛道。黄佳怡身体不适，还坚持跑1500米，坚持不放弃这一分。

　　随着发令枪响，运动员们立马跑了起来。“黄佳怡，加油！王明月，加油！”我们班同学呐喊着。王明月和黄佳怡奋力拼搏着，坚持到底，完成了1500米长跑。1500米——一个拼耐、毅、体、速度的项目。虽然她们没有取得好成绩，但她们坚持不放弃的精神使每一个同学投去敬佩的目光。

　　男子1500米，第一名的王劲伟，真的很厉害，漫长的五圈，让人害怕的1500米，他却甩开人家一大截，除了1500米，他还获得了800米第二名。小小的`身板，有那么大的力量。

　　除了长跑选手，短跑选手也不甘示弱，也都取得了好成绩。

　　运动员们在运动场上卖力的比赛，其他同学也没闲着。小摄影师拿出相机为每个运动员拍下精彩的瞬间。提醒员则认真看着秩序册，时时提醒着检录时间。几个才子才女则忙着写广播稿，更多的同学在赛道旁加油助威。

　　运动会结束了，我们取得了第四名的好成绩。希望我们可以把这次运动会当作记忆存在相册中。

**14.五年级难忘的运动会作文500字 篇十四**

　　运动会虽然已经过去了很久，但那次钻呼啦圈的比赛，我脑海中仍然历历在目。

　　这是一个团体赛，由二十个人组成一队进行比赛。比赛规则也十分简单：二十个人站成一行，脚与脚都捆在一起，依次钻过一个呼啦圈。

　　这个项目，我们早在运动会前两个星期就已经开始训练了。刚开始，二十个人彼此都不熟悉，也丝毫没有默契可言，但我们都在很努力地练习。第计时，我们全体通过用了五十三秒，但这并没有让我们灰心，反而激励我们更加努力。

　　在日复一日的训练中，我们认识了彼此，并有了一定的默契。从初的五十三秒至现在的二十四秒，我们进步很多，也经历了许多次突破记录的喜悦。

　　在运动会的前一天，我们在经历了一种种的钻圈方法后，后测试——十七秒。我们在那么多天的努力后，终于塑造出了一个对我们来说完美的团体。

　　那一刻，终还是到来了，我们代表班级站在了赛场上，与其他队伍一样蓄势待发。随着哨声的吹响，呼啦圈此起彼伏，纷纷向后移动。不一会儿，呼啦圈传到了我的手中，一拉，一蹲，一起，一系列的.动作结束后，呼啦圈又缓缓向后移动着。

　　眼看着呼啦圈已经传到了队伍末尾，其他班的呼啦圈已被高高举起，象征着他们的胜利。当呼啦圈通过后一个人，被高高举起的时候，我们仍然欢呼起来。

　　因为我们知道：这次比赛，虽然我们失去了一个好的名次，但我们留下了珍贵的友谊和美好的回忆。

**15.五年级难忘的运动会作文500字 篇十五**

　　盼望着，盼望着，一年一度的秋季运动会到来了。我高兴极了，因为我们的校园将会变得热闹非凡。在长达三天的运动会中，壮观的要数开幕式了。全校同学迈着整齐又有力的步伐，喊着响亮的口号。当我们班经过主席台时，班长王致煜威风地举着班旗，带领全班同学雄赳赳气昂昂地通过。接下来是啦啦操比赛，那优美的动作让我们感觉格外轻松，那动听的旋律让我们心旷神怡，犹如一只只轻快的小鸟，在操场上翩翩起舞。

　　运动会中，我喜欢的`要数男女混合接力赛了，因为它实在太刺激了。运动员紧握接力棒，神情紧张，做好起跑姿势，随着裁判员一声令下，他们便飞快地冲了出去，犹如一颗流星滑过跑道，然后飞快地接力棒传递给下一位运动员。赛场上运动员努力拼搏，你追我赶，赛场下，大家热烈地为运动员们呐喊助威。刚开始我们班比较落后，可到任鹏宇一棒时，她努力像一阵风一样追上了其他班的运动员，真是风一样的女子呀！在后一棒刘俊杰压阵，第一个冲过终点赢得冠军。大家都高兴得手舞足蹈，大声地欢呼。运动员们一个个跑得面红耳赤，大口大口地喘着粗气，额头上滚动着晶莹的汗珠，是他们显得更加美丽。

　　虽然运动会结束了，但运动员飒爽英姿和同学们的团结合作，深深地留在我的心里。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找