# 我很后悔作文400字四年级（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-26

*每当想起那件事，我的心里就像压了块大石头，沉甸甸的。愧疚、自责如潮水般涌来，那一刻的冲动与错误，成了我心中抹不去的遗憾，真希望时光能倒流，让我重新做出选择。以下是由多多范文网为大家整理的我很后悔作文400字四年级（精选15篇），欢迎大家阅读...*

每当想起那件事，我的心里就像压了块大石头，沉甸甸的。愧疚、自责如潮水般涌来，那一刻的冲动与错误，成了我心中抹不去的遗憾，真希望时光能倒流，让我重新做出选择。&#8203;&#8203;以下是由多多范文网为大家整理的我很后悔作文400字四年级（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.我很后悔作文400字四年级 篇一**

　　哎呀！世界上珍贵的药材有许多，偏偏没有后悔药。想起这件事，我恨不得找个地缝钻进去。

　　这件事发生在暑假里。我正在学书法。，我们玩完了上楼写字，我一掏包，钢笔怎么没了？我惊讶地说，谁看见我钢笔了？谁都说没看见。我便满地找钢笔。忽然，我看见前面的同学用着跟我用的一模一样的.钢笔，我如获至宝地扑了上去，不分青红皂白，问：这笔哪里来的？他神态自然地答道：买来的。

　　真的？当然是真的。这明明是我的？不，是我的。

　　我们俩唇枪舌剑。这时，我好朋友上来插了一句：我看见周志鹏有这钢笔，还不还给他？

　　他显得十分委屈，将钢笔给了我，拿出另一根钢笔写字。我蔑视他一眼，甩过头拿起钢笔写书法。

　　放学了，我高高兴兴地回到家。回到家，我一下子看到了桌子上的一根钢笔。我脸霎时间红了，浑身抖动着，那颗内疚的心不断在拉紧：怎么办？都怪我没弄清实情，冤枉人家了，明天得向人家赔礼。如果人家在背后议论我怎么办？干脆算了。想到这儿我脸胀得像关公。

　　以后每当我拿起钢笔，仿佛有无数双眼睛像我窥视。这件事就像树根一样深深扎在我心中。

**2.我很后悔作文400字四年级 篇二**

　　每一个人都有一个美好的童年。我的童年里有我的傻气，有我的可爱、有我的童年、有我的快乐、有我的后悔、还有我的惭愧……但我永远也望不了那的事情。

　　记得那，我正在校门口跑着玩呢，可是不知后面来了个谁一撞我，我又下子踩到石头上，一滑，重重摔倒到了地上，出于本能的反应，我两手向地去，不料我的身体不受控制了，向右倒去，当时我眼前一片散光，不到一会我失去了知觉晕倒在地上，不知道到了什么时候，忽然有一个熟悉的\'声音在耳边旁呼唤，我睁天眼一看，啊！是我妈妈，妈妈正在用焦急的目光看着我，我忽然觉得四周很陌生，于是：问妈妈这是哪呀！。

　　妈妈流着眼泪：“说这在医院。”

　　我正想伸出右手给妈妈擦眼泪，忽然右臂发出一阵阵火辣辣的燃烧。我看看手臂，骨头已经错位了，一大截骨头弯了出来，忽然泪水不由自主的从眼角流了出来……到了一间屋子里一个医生说先拍个片吧，于是：我们去拍了一个片，后又到了那，又一个医生看了看，说我给你接接吧，于是：用手抓我的手，妈妈抓住手臂一提，一捏、一松……我哪尖叫声打破了整个寂静的夜晚，不一会便好了，我和妈妈去打了个石膏，然后我们才回到家痛我都没有吃饭就睡啦。

　　睡前，我很后悔的想忘了不玩了……不一会我就进入了梦乡……

　　第二天起床了，我忽然发现妈妈的枕头已被泪湿……擦了擦眼泪又。

**3.我很后悔作文400字四年级 篇三**

　　每个人都有犯错的时候，但我犯的错误是我终身难忘的。

　　我对不起爸妈和我的家人。更对不起我自己。

　　从今以后我再也不犯同样的错误了，我要做个诚实的孩子，但我以前经常说慌话。我以前看见别的孩子经常手里拿着许多零花钱，觉得我在他们面前说不起话也就萌生了犯错念头，而且不至。后来一犯不可收拾。后来被爸妈发现了，而且爸妈很很的教训了我，还给我和弟弟讲了很多关于由犯小错到犯大错到抢x人，后来断送自己幼小生命的故事。平时我听爸妈的话都是前听后忘，这次我和弟弟都全神贯注细心地听。说实话我真的很后悔。

　　从今天起，我不想再和别的孩子比吃比穿，我要发奋努力学习，要在期中考试争取拿到全班第三或第四名我要为这次考试努力，不辜负爸妈的期望。我要为我以后的生活更上一层楼，要把骗`慌`偷的坏恶习丢弃，永远永远。

　　我要成为一位有用的人，我不想长大后成为被别人唾液淹死的人，我要为我的目标努力。

　　我要让我们全家人过上好日子。

　　我要努力了你们看着吧！

　　我知道爸妈为我操心不少，经常给我讲道理，也不想打我骂我，是我把他们的`心都操碎了，我知道他们是为我好，我以后不敢再让爸妈为我操碎心了我要补回他们的心，我现在才真的懂得了爸妈的劳苦心高，我努力了——我一定能做到，我一定能实现。

　　我再也不想做后悔的事了。

**4.我很后悔作文400字四年级 篇四**

　　花儿总是再谢了之后，才懂得春光的难得与宝贵；鸟儿总是在冬天之后才懂得要早早地觅食。

　　人这一生会做许多事，难免会有后悔的时候，之后想补就来不及了。我曾经有一个非常要好的闺蜜，她在我伤心时安慰我，在我烦闷时守在我的身旁，听我诉说，借我依靠的肩膀。我有时在想：世界上怎么会有这么好的人？她对我这么好，我也应该用真心去待她。我们相处得十分愉快。

　　可就在假期的后几天，我俩因为一件小事发生了矛盾，我当时就在气头上，没有考虑后果就对她说了一些不好听的话。而她也十分惊讶与生气，我们谁也不理谁，闺蜜这个关系也随之破裂。每当我有烦心事想找她倾诉时，伸手一摸，触到的只是冰冷的空气。我后悔，后悔没有心平气和地和她说话，没有好好珍惜和她纯真的友谊。

　　我独自在我俩曾经走过的小路上漫步，手里的\'手机忽然响了起来，是她给我发来了QQ消息，屏幕上显示着“如果可以的话，我们一起到曾经的小路上，一起去看美的落花，好吗？”颤抖的手正在输着什么，灿灿的阳光射下来，照在我脸上流下的泪珠……

**5.我很后悔作文400字四年级 篇五**

　　今天，妈妈买了一大包荔枝。可是，甜蜜的荔枝在我的嘴里却变得苦涩起来。我好像觉得甜蜜的荔枝变成了泪珠。充满了我的内疚，我的悔恨。那是去年的夏天。我放学回家，看见桌上放着一大包又大又红的荔枝。我剥了一个尝尝，那鲜嫩的果肉，甜蜜的果汁，格外好吃。我干脆把荔枝分成四份。一份给爸爸，一份给妈妈，还有一份给住院的外公。我的那一份很快被我分解成壳和核了。

　　不久，爸爸妈妈的那份也被我“消灭了”。我的目光又迅速转移到外公那份上。我想：外公的病床边堆满了各种水果，外公也许不喜欢吃荔枝……很快，外公的那份也被我“报销了”。这时，妈妈回来了。她看见桌上的壳和核，一个巴掌向我打来。妈妈是从来不会打我的.，我委屈地哭了。妈妈也哭了，她对我说，这是外公的好朋友知道外公喜欢吃荔枝，这是他特意从很远的地方让人捎来的！就在那天晚上，外公去世了。全家悲痛万分，我格外伤心。今年，我特意挑了几个又大又红的荔枝，放在外公遗像前面。我多么想让外公知道我已经不是那个小馋嘴了。我是多么悔恨。

**6.我很后悔作文400字四年级 篇六**

　　我很后悔，因为我做错了一件事，就是撒谎骗了我的爸爸妈妈。

　　事情是这样的：有一天，我放学回家，告诉妈妈老师奖给我一些卡片，其实那些卡片是同学借给我一张，我又用它和同学斗赢了很多，我怕妈妈不高兴就骗妈妈说那是因为我上课积极回答问题老师奖给我的。妈妈开始有点不相信，但后来还是相信了我并把这件事告诉了爸爸，爸爸也很高兴而且表扬了我，我还从妈妈那里拿了许多钱去买那些卡片和伙伴们斗。后来有一天，妈妈见到了老师，问老师那些卡片是不是老师奖给我的，我的谎言给拆穿了，回家后，妈妈把我狠狠地批评了一顿，还把我的.娱乐都取消了。

　　我很后悔我做了这件错事，我觉得我做的这件事很笨，我不该这么撒谎，我以后要做个诚实的人。第二天，我回学校后，老师也批评了我，告诫我以后不要这样撒谎，还让我回家和妈妈说对不起，再把事情的经过告诉妈妈，我答应也照做了。我非常后悔，因为撒谎了，后面就要撒很多谎来掩盖前面撒的谎，人也变成不诚实了，我以后再也不撒谎了。

　　我要做一个诚实的人。

**7.我很后悔作文400字四年级 篇七**

　　每个人都会有后悔的事，我有若干的事情都很后悔。

　　那天是12月15日，我正在进行期末考试。下午考数学时，填空题有个填道真和北京的\'区号，我填不起。考完后，班主任来了，她先告诉我们区号是多少，再问我们填没填对。我当时十分后悔，早知道就该多读课外书。

　　星期三，我和冯栩、郑文博、郑新杰一补完课就去二粮站坝子里猜灯谜。我们看了看谜面，我就和郑文博一人凑了一元买了青蛙。我们又看了看谜面，觉得是对的。到了12时，答案是鲤鱼，这令我大吃一惊，然后就大失所望地走了。我想，怎么会是鲤鱼呢？这可能是考运气吧。下午，我和冯栩去看第五场的谜底，结果，又令我们大吃一惊，谜底又是鲤鱼。看来这还真是靠运气。我真后悔去买了张票，浪费了我的一元钱。

　　昨天，妈妈给我打电话说：“吃完饭后来雅园，我们去叫宋成浩一起洗桶浴。”

　　我兴奋地说：“好呀。”

　　吃完饭后，我就跑去了雅园。到了雅园，妈妈又说明天去，害得我干跑了一趟。妈妈叫把东西拿回家，我才醒悟，原来我被妈妈骗了，我该不来的。

　　从此以后，我尽量少做一些令我后悔的事。

**8.我很后悔作文400字四年级 篇八**

　　在我的脑海中有许多事，不少已被流水般的时光抹去了。可是有一件事，我总是忘不了，而且每每想起，心中就泛起阵阵悔意。

　　还记得那次数学考试，因为是考几何图形，所以要准备的工具比较多。很多同学没有带齐工具，我心想：还好我带齐了。当我拿出工具的时候，怎么都找不到圆规，我明明记得我带来了，怎么找不到了呢？我急得像热锅上的蚂蚁。忽然，我看到前面小苓桌面上一把圆规和我的一模一样——连我画的红圈都有，这是我做的记号。我生气地走到她面前：“你为什么要拿我的圆规？”小苓莫名其妙地回答：“这是我的圆规，你怎么这么说？”我冷笑着说：“你就别再装模作样了，我圆规上画了个红圈，这是我的记号，难道你的圆规也有和我一样的记号？”我突然想起：等下就要考试了，要是没有圆规的话，作图题怎么办呢？这次一定要把圆规拿过来。经过一番唇枪舌战，小苓被打败了。她冷着脸，低着头，猛地把圆规扔到我的手上。我站在那里愣了很久后回到了座位上。

　　回到家后，我在桌子上看到了我的圆规，我顿时明白：我错怪小苓了。

　　世界上终究没有后悔药，如果时光能倒流，我绝对不会再冤枉小苓了，这件事虽然已经过去了很久，但在我心中留下了深深的烙印。

**9.我很后悔作文400字四年级 篇九**

　　母亲是一把伞，为我遮风挡雨；母亲是贴心的小棉袄，时时刻刻都关心着我……母亲是多么伟大。当我来到这个世界的时候，母亲就无微不至的照顾我，关心我，使我真切的感觉到母爱。母亲的爱无处不在，随时随地都能感觉到。

　　母亲是贴心的小棉袄，时时刻刻都关心着我。母爱是伟大的，是无私的，是无处不在的。记得有，我去同学家玩。突然，天空顿时变了色，变得死气沉沉的。刚刚还是阳光明媚，到处都是鸟叫声。可是过了一会儿，天空就成了灰色。顿时，黄豆般大小的雨点落了下了。在同学家玩的我，就像热锅上的蚂蚁，急得团团转。就在这时，同学家的门铃响了起来，我开门一看，原来是母亲冒雨到同学家来接我。我在回家的路上想着刚才母亲来同学家接我的事，鼻子一酸，泪水如断了线的珍珠，落了下来。由于泪水和雨水混合在了一起，母亲没有察觉。回到家，我发了高烧，母亲不顾一切的背我往医院里跑。幸亏送去了医院，不然后果不堪设想。有人说母亲是贴心的小棉袄，不错，母亲就是我的贴心小棉袄，我有什么事她都知道。

　　这件事让我很后悔！

**10.我很后悔作文400字四年级 篇十**

　　我在爸爸的心里,是一个懂事的乖孩子。而那天发生的那件事，真是使我后悔……

　　那天是周末，是我的十岁生日。那天的天气很好，阳光明媚，风儿轻柔，天上的云雾若隐若现。我和父母去逛商场。来到小饰品店。那儿的`小饰品店里的小饰品看得我眼花缭乱。妈妈为我挑了一对发夹。我看中了一个漂亮的发箍。它外面是钢丝，上面有一个用几种颜色的钻石镶嵌的蝴蝶形状的图案。爸爸不给我买，他说：“女儿，不是爸爸说你，你有几个发夹用来固定头发不就够了么，要求那么高的干吗？”我极为生气，一气之下，把我脖子上戴的一个可以发光的玻璃做的老虎摔了下来，而且在玻璃碎片上狠狠地踩了一脚，得意洋洋地说：“父亲啊，还是给我买吧，否则，我不认你是我爸爸！”话音刚落，妈妈就走过来，语重心长地说：“亲爱的宝贝，你为什么要如此对待你的父亲？这只玻璃老虎，是你满一岁时，你父亲花了几千元买的啊，这么随随便便就摔了，太可惜了！”说完，她弯下腰，捡起几块较大的玻璃碎片，交给爸爸。

　　我感到很惭愧，向爸爸道了歉。他对我说：“女儿，你想要那个发箍，就给你买吧。”他拿着10元钱，把那个发箍买来了。

　　我虽然得到了发箍，但我觉得，我失去了一些东西……

**11.我很后悔作文400字四年级 篇十一**

　　在以前，我有一个悲伤的而后悔的故事，虽然已经过去很久了，但是到现在我还忘不了。

　　记得我读三年级是，爷爷不知在哪儿抱回来一只受伤的小猫。它长了一身黄黄的毛，摸上去毛茸茸的，舒服极了，因此我给它取名为“毛毛”。

　　我每个周末一有时间就回来看看毛毛，经常不时地逗它，很快，毛毛的伤就好了。就几天，我和这只惹人喜爱地小猫产生了深厚的友谊。可是，好景不长，一件可怕的事情发生了。

　　那天，我正在冥思苦想地做数学题，还是想不出来。毛毛见了，“喵喵”地叫了几声，我这个人是个急性子，拼命地跺脚，还对毛毛说：“不要叫了，没看见我正在做作业呢。”但毛毛一连三地叫“喵喵”“喵喵”好像要跟我分愁似的。可我却不领会，开始讨厌这只猫，并怒气冲冲地说：“你这只坏猫，整天就知道叫，别的什么都不会，给我滚开！”毛毛听了后退几步，又叫了一声。

　　后，我终于忍不住了，一脚就把毛毛踢了出去，还摆了个姿势，“耶，现在没有人来吵我了，我可以好好做作业了。”我傻乎乎地想着。

　　过了好一会儿，我解开了那道数学题，可是，毛毛呢？那时我的气已经消了。后来，我在门口找到了毛毛身上落下的\'那搓毛。

　　顿时，我湿润了眼眶，心里不知是甜还是苦，我非常后悔。从那以后，我一直记住着这一个不光彩的事，也领悟了一个道理：做任何事都不能急，要三思而行，否则会造成难以想象的后果！

**12.我很后悔作文400字四年级 篇十二**

　　在生活中每天都发生着各种各样的事，开心的，伤心的，愤怒的……，还有让人后悔的。

　　今天我要写的是让我后悔的一件事，故事发生在一天下午放学回家的时候，我走进一家商店，准备买一些学习用品，这家店的店主是一位老爷爷，他总是慈祥的笑着，给人一种温暖的感觉。我买完东西去结账，本来老爷爷应该给我找三元钱就可以了，结果由于人多忙乱中他给了我五元钱，我像没看见一样放进了自己的口袋，我的内心很慌乱，心咚咚的跳着，口袋中的手里攥着老爷爷找来的钱，脚一高一低的\'走出了商店，这时我耳边传来了一个熟悉的声音“等一等，孩子。”我心里想“坏了，被发现了，这可怎么办。”我慢慢的转过头看见老爷爷手里拿着我买的学习用品，由于太紧张我竟然忘记拿了，我怯生生的从老爷爷爷手里拿上东西一溜烟的跑了。

　　回到家以后我一直很不安，晚上翻来覆去的睡不着，我决定要把钱还给老爷爷。第二天一大早我就去还钱，可是店门没有开，中午店门还是没开，以后几天都没开，后来听人说那位老爷爷搬到外地去了。我好后悔，为什么当时把钱没有还给老爷爷？

　　这件让我后悔的事虽然过去好长时间了，但它给了我一个狠狠的教训，它让我受益终生。

**13.我很后悔作文400字四年级 篇十三**

　　早晨，天气真冷啊，外面雾蒙蒙的，还是被窝里舒服，温暖如春，我睁着眼睛在心里寻思着，就是不愿意钻出被窝。妈妈已经催我三遍了，我嘴上应承着，就是没起来。这时妈妈又来了，着急地说：“小威快起床，七点四十五了！”我回答说：“八点上课，急什么吗。再睡一分钟马上起来。”一分钟后，我快速地起了床，洗漱完毕，吃了两口早饭只剩下五分钟了，我匆匆忙忙就出发了。

　　家里到学校还有一点距离，我急急忙忙地跑了起来，终于跑到了学校门口已经气喘吁吁了。“叮铃铃”上课铃响了，我顾不上歇一会儿又跑了进去，“咣当”我好像被什么绊了一下，摔跤了，很厉害，膝盖和手掌火辣辣的疼，而且手心上鲜血直流出来，我的眼泪也哗哗地流出来了，我趴在地上想找人帮帮我，大家都去上课了，身边一个人也没有，过了好半天，我一瘸一拐地走向了医务室，医生给我搽了红药水，我又慢慢吞吞地走到了教室，结果，我迟到了，看着同学们坐的整整齐齐在上课，而我却一瘸一拐走向座位我的心里惭愧极了，恨不得找个地缝钻进去。

　　后来，我的\'膝盖流起了水，爸爸说：“发炎了，每天晚上要去医院打针消炎。”

　　我后悔极了，心里想：“以后我要早睡早起，不做拖拖拉拉的人了。”

**14.我很后悔作文400字四年级 篇十四**

　　世界上什么药都有，可就是没有后悔药。假如世界上有后悔药的话，我就不会一想起这件事就后悔莫及了。

　　在过生日的时候，妈妈送我了一支笔，这支笔说它漂亮，一点儿也不夸张，它穿着一身粉嫩嫩的连衣裙，上面还刻着一个小樱花，好看极了。每当不开心时，拿出它来写作业，就会感到心情舒畅多了。

　　这天我像往常一样拿出练习本来，当我准备拿出那支心爱的笔时却发现笔不见了。顿时，我崩溃极了。我把书包翻了个底朝天，连笔盒都翻了好几遍。这时，我失望的看了我同桌一眼，发现同桌手里正拿着和我一样的笔，那写字的沙沙声都一模一样，我那支心爱的\'笔好像在对我说：“主人，我被你的同桌拿走了，我可难过了。”我随着问了问同桌：“你的笔为什么和我的笔一模一样？你是不是偷了我的笔？同桌支支吾吾也说不清，”放学了，我生气地回到了家。

　　回家后妈妈说了一句话，让我又开心又后悔。原来那支我喜欢的笔。正在我书桌上，是妈妈打扫卫生时给我找到的。我真后悔冤枉了我的同桌。

**15.我很后悔作文400字四年级 篇十五**

　　星期五的下午第二节课，叫我们数学的杜老师让我们做作业题。

　　因为我喜欢数学，所以我做得很快。过了一会儿，我把题做完了，我就举手问杜老师家庭作业是什么。老师拿起马旭的《状元作业》，开始找着作业。找了一会儿后，杜老师把作业写到了黑板上。于是，我拿出《状元作业》，看看题难不难。当我看见有四页题时，我便开始大叫了起来：“啊——这么多啊！”谁知让老师听见了，便问：“谁说的这么多啊？”同学们异口同声地喊起我的.名字：王—可—。“呦，王可嫌多是吧？那么，我就再给你布置两页题吧！”老师边说边让我拿过来《状元作业》。我一听，啊！坏了坏了，还不如不叫哪，可这下怎么办呢？当时我急得像热锅上的蚂蚁，不知怎么办好。可我实在不想再多写了呀。这时，老师又发话了：“你不拿是吧？不拿那就……”“我拿！”说着，便把我的《状元作业》交给了老师。“这样吧，你从五十六页写到六十一页吧，写六页。”唉，还不如不叫多了呢！不然就不会多写两页了。唉……真后悔！

　　当我回到家，做完作业时，我深深的体会到老师罚我写作业是对的，因为我犯了错误。这件事还让我明白了上课不应该乱喊乱叫，要遵守课堂纪律。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找