# 小学生作文打羽毛球300字（精选20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-28

*在活力四射的运动世界里，羽毛球如灵动的精灵跳跃飞舞。那轻盈的球拍挥舞间，是力量与技巧的较量，是汗水与欢笑的交融。每精准的击球，每一回敏捷的接球，都编织着属于运动场上的精彩故事。让我们走进这打羽毛球的热血篇章，感受其中的激情与乐趣。以下是由多...*

在活力四射的运动世界里，羽毛球如灵动的精灵跳跃飞舞。那轻盈的球拍挥舞间，是力量与技巧的较量，是汗水与欢笑的交融。每精准的击球，每一回敏捷的接球，都编织着属于运动场上的精彩故事。让我们走进这打羽毛球的热血篇章，感受其中的激情与乐趣。以下是由多多范文网为大家整理的小学生作文打羽毛球300字（精选20篇），欢迎大家阅读。

**1.小学生作文打羽毛球300字 篇一**

　　星期六下午，天气晴朗，微风习习。我做完作业，和小东约好，一起去打羽毛球。

　　我们来到小区的羽毛球场，挂上球网，便展开架势，打起球来。我们决定来一场三局两胜制的.比赛。小东先发球，只见他装模作样，自以为姿势优美，动作标准，没想到用力过猛，一下子把球打出界了，惹得我哈哈大笑，小东不好意思地挠了挠头。我说：“还是看我的厉害吧！”呼的一下，球飞到了小东的地界，他轻轻地一挡，球又飞了回来，我不甘示弱，给了他一个高飞球，他用力一扣，我来不及跑过去接住，球已经落到地上了，我输了一球……我又给了他一个低飞球，他回我一个霹雳球，我给他一个扣球，他奋力一挑，救了起来，简直厉害！我们来来回回打了几个回合，第一局小东大比分15：7赢了我，第二局我以16：14险胜了他，但终究敌不过小东的实力，第三局还是小东大比分赢了我。

　　我们玩得满头大汗，但是很开心！打羽毛球是一项不错的运动，只要天气好，风不大，我们还会再来切磋球技的。

**2.小学生作文打羽毛球300字 篇二**

　　这个假期，我学习打羽毛球，打羽毛球非常好玩!一个阳光充足，没有风的上午。我让妈妈教我打羽毛球。刚开始妈妈先教我怎么样拿捏球拍，再教我怎样发球的方法，我还知道了发球有两种方法：一种是自下而上的发球。

　　另一种是将球抛到高处后，再用力拍出去的方法。妈妈还对我说：无论发球，接球。都要将球弄到球拍的中心处，这样才能把球打得又稳又好又漂亮。我有一些听明白了，就跟着妈妈一边做一边练。渐渐地，我已经差不多把动作都做会了。我要开始跟妈妈对打了。

　　妈妈先发球，球在空中转了一会儿，像长着两双眼睛一样，直朝我飞来。还没等我反应过来，球就从我的脸边穿过去了，真是又惊又险呀!轮到我发球了，我学着妈妈的动作，也把球拍一挥，可是球好像听不懂我的话，一头栽进了泥坑里……经过了又地失败与练习。我终于有点会了，我还要不断练习，直到真正学会打羽毛球。

**3.小学生作文打羽毛球300字 篇三**

　　早上，一觉睡醒，好清爽！

　　我洗漱完毕之后，老爸也起床了，硬要我和他下去打羽毛球。没办法，我只得带上拍子和球，下去打羽毛球咯。

　　到了下面，我俩拿起拍子严阵以待。老爸首先发了个高远球，由于太阳是朝我的脸直射的，我一不小心失手了。当然，老爸也发现了这个致命弱点，与我交换场地。

　　交换了场地，本以为老爸会一弱再弱，被我杀得\*滚尿流，不堪一击！谁想，老爸次击破我的.防线，猛力反击，打出的球的速度如一匹脱了缰的野马一般。老爸势如破竹，一发不可收拾，那叫一个神勇哪！我被打得节节败退，溃不成军。本来形势一片大好，却让老爸占了优势，真是气死我也。怒！怒！怒！蔡子彧很生气！后果很严重！俺要发飙啦！我一会儿打高球，一会儿吊球，又来一记重扣！老爸虽然神勇无比，但跑前跑后再加上阳光直射，老爸终于受不了了，败下阵来。

　　太阳越升越高，天气愈来愈热。我和老爸回家了。

　　打羽毛球让我感受到了体育的乐趣。

**4.小学生作文打羽毛球300字 篇四**

　　星期天，天气晴朗，小明和妈妈兴高采烈地在公园里打羽毛球，羽毛球像小鸟一样，一会儿飞到小明这边，一会儿飞到妈妈那边，在空中画着一道道优美的弧线。

　　这时，妈妈打了个高球，小明措手不及。小红刚好路过这里，小明不小心弄到了小红的头上，小明也没有向小红道歉。

　　小红责备小明说：把别人打疼了应该向人家道歉。小明斤斤计较地说：不是我打的你，是球打的你，快点把球还给我。小红气愤地说：我就不还给你。就这样他们互相争吵得面红耳赤。

　　这时，小明的妈妈走过来，和蔼地对他俩说：小明是你错了，还不快向小红道歉。小明惭愧地说：小红，是我错了，咱们握握手和好吧！小红对小明宽容地说：好吧。妈妈说：当和同学发生矛盾时，要勇于承认自己的错误，这样才能得到别人的宽容。宽容别人能使自己多一个朋友，自己也能感到快乐。你们说对吗？小明听了点点头说：我记住了。小红高兴地说：今后再遇到这类事，我们知道该怎样做了。说完，他俩打羽毛球，羽毛球在空中又画出了一道道更美丽的弧线。

**5.小学生作文打羽毛球300字 篇五**

　　星期天，阳光明媚，妈妈带我去外婆家。

　　一到外婆家，我休息了一会儿，我突然看见羽毛球。我对妈妈说：“我们玩羽毛球吧！”妈妈说：“好吧！”于是我们玩起了羽毛球。一开始，妈妈遥遥，我累得气喘吁吁。我不服气，我下定决心，一定要超过妈妈。我扔起了羽毛球，用拍子打羽毛球，第，我失败了。第二次，我成功了。羽毛球像小鸟一样飞了出去。我们接下来练接球。妈妈发了一个球过来。一开始，手忙脚乱，没有弄到羽毛球，却用拍子弄到了自己，我痛得哇哇直叫。我练了好长时间后，我学会了发球和接球。过了一会儿，我的水平不断上升，我和妈妈的比分紧追不舍。就这样，我可以和妈妈打好几个来回了。我兴高采烈地对妈妈说：“我以后一定超过你！”

　　今天玩得真开心，我希望我以后能学会很多体育运动。

**6.小学生作文打羽毛球300字 篇六**

　　打羽毛球乐趣多多，今天我就要在广场上和“高手”妈妈一决高下。

　　到了广场，我们便开始了。我左手拿羽毛球右手拿球拍，然后我退后几步，再把球抛向空中，用球拍从后向前猛的一扬，球“呼—”的.飞到了妈妈的那边，妈妈轻松一拍，球又来到了我这边。我向上一拍，球在空中画出了一条完美的弧线，眼看球就要落在地上的那一瞬间，妈妈反手一挡，球又像流星一样从天而降到我这边，我又一拍……只见球忽左忽右，就像娃娃一样蹦来蹦去。我心想：妈妈果然是名不虚传的高手，连我都不一定赢，真难对付啊！打了几个回合，还未分出胜负。我的脸红得像苹果，汗一个不停地流啊流啊，像雨下下来一样。这时，爸爸来了，我的目光被转移，妈妈见我不专心，突然来了一个扣球，等我反应过来的时候，羽毛球已经在地上呼呼睡大觉了。

　　虽然我输了，但我很高兴明白了一个道理：做事要专心致志。

**7.小学生作文打羽毛球300字 篇七**

　　“五一”期间闲着没事干，爸爸、妈妈便带我去打羽毛球。

　　我天生对羽毛球就有浓厚的兴趣，我连做梦都想成为一个勇猛的羽毛球运动员，为国家争光。万丈高楼平地起，打好基础是非常重要的，熟能生巧吗！多多练习才打得好。

　　爸爸是羽毛球的能手，他引导我和妈妈开使打羽毛球。他打羽毛球是智勇双全，他把我和妈妈渐渐逼向后面，然后打一个过网一点点的球，从后到前足有两米的距离，你还没有跑过来，球以经落地了。就算你幸运碰巧接住了，爸爸又会打一个特别高的球，这回你无论如何都接不着了，就这样一前一后得跑，累都累死了。

　　妈妈说，我的弹跳力和暴发力都很好，要是教练再教一下，那就更好了。我说教练是笼子，阻挡我这只自由的小鸟翱翔在蓝天，妈妈问，那老师是什么。我说老师是加工产的人员，用勤劳的双手加工一袋袋鸟食，给我们送来。妈妈说我的想象力真丰富。

　　我一定还要去打羽毛球。

**8.小学生作文打羽毛球300字 篇八**

　　放寒假了，一回到家就把作业的烦恼抛到九霄云外，尽情地玩乐。今天的主题就是打羽毛球。

　　今天我的合作对手就是小宝，我们各站到自己的岗位，开始打羽毛球。我先发出致命一球，但却被狡猾的小宝拍了回来，我一不做二不休，跳起来，用尽全身的力气把球拍了出去，我想这次小宝一定接不到，小宝像跳高运动员一样用力一跳又把球拍了回来。这时候我恼羞成怒，又把球拍了出去。功夫不负有心人，小宝居然没接到这一球，我高兴地跳了起来。小宝不心甘情愿，小宝发出愤怒的吼叫！我的耳朵都快震聋了。小宝使出全身的蛮力！使出了致命的一击，我居然没有接到，我非常地伤心。当然我和小宝都很累，我们就休息了一会。休息好了我们又来决一胜负，我们身边的.两旁燃烧着我们的怒火。这次我们要使出真功夫了，就是连球，你一球我一球，我们配合的可真有默契。

　　今天，我们打羽毛球打得全身都是汗味，看来小宝不简单，改天我要再向他立下挑战书。

**9.小学生作文打羽毛球300字 篇九**

　　如果要问我，我喜爱的课外活动是什么。我一定会脱口而出——羽毛球。

　　每当放假时，我就拿出我的羽毛球拍，和爸爸一起打羽毛球。我们选择的`场地就是我家宽阔的院子。爸爸在院子中间用粉笔画了一条直线，我站在线的北边，爸爸站在线的南边，我们都占领者自己的地盘。

　　比赛开始喽！

　　首先，爸爸发球，他发球很高，我迅速往后退了几步，使劲一跳，看准羽毛球，用力一拍，球飞向了爸爸，爸爸很轻松地用球拍一档，球又朝我奔来，我又跳起来了，可是这次却没拍着，眼睁睁的看着球落到了我的地盘。比分一比零。接下来是我发球，就这样你来我往，我们打得非常激烈……后，比分我都不好意思说，很明显，我输了。

　　今天，虽然我落后了，累得满头大汗，但是我并没有灰心，相反心里还很高兴，因为相比上，我有了很大的进步。相信我会慢慢长大，掌握打球的技巧，我会更厉害的。

**10.小学生作文打羽毛球300字 篇十**

　　今天下午，看到老爸难得有空坐在沙发上休息，我就拉着他跟我打羽毛球。

　　因为老爸平时都忙于工作，很少有打羽毛球的机会。我就不一样，有空就会跟小伙伴们一起切磋切磋球技。所以我一点也不怕输给老爸，反倒信心满满的。

　　老爸先发了一球，球过来了，我瞄准时机，使出全力用羽毛球拍把球打回去，老爸猝不及防，没想到我的力气这么大，一疏忽，就没接住球，所以我轻轻松松地赢了第一球。

　　老爸经过刚才的教训，就用力反扑，却没料到用力过猛，把球弄到了线外。

　　连输两球，老爸再也不敢掉以轻心了，也不再小觑我这个小\*孩。我们都不甘示弱，谁也不让谁。就这样你来我往，“大战”了几十回合后，我们还是不相上下。天色渐渐变晚，我们还是没有分出胜负。

　　以后我还要多练习打羽毛球，提高技术，争取下次跟老爸一较高下。当然，其它的运动项目也要多练习。

**11.小学生作文打羽毛球300字 篇十一**

　　昨天上午，阳光明媚，妈妈带我到楼下小区里去打羽毛球。

　　第一轮开始啦，首先我发球，我左手拿羽毛球，右手拿球拍，用力往上一拍，球快速地向妈妈飞去。只见妈妈用球拍轻轻一挡，球“唰”地向我飞过来，我快速跳起来一挥球拍，可是球还是落在了地上。

　　我不服气地说：“再来，再来，我一定要赢你！”妈妈说：“好！各凭本事！”我们继续激战。我用尽全力对准羽毛球、羽毛球迅速地向妈妈飞去，妈妈很惊讶！夸我有进步，我得意地说：“那是当然！”就这样，妈妈打过来，我又打过去，一会儿高，一会儿低，我们一会儿跑到左，一会儿跑到右。正当我们累得上气不接下气时，我突然发了一个短球偷袭妈妈，只见妈妈快速地跑向我这边，不过还是没接到。哈哈，我终于赢了！

　　我真喜欢打羽毛球，它不仅可以锻炼身体，还可以增长我的智慧。

**12.小学生作文打羽毛球300字 篇十二**

　　周五晚上，我和爸爸去杭十中打羽毛球。虽然里面没有空调，比外面热，可我还是坚持学。因为，它是我生活中的一部分。

　　我已经学了羽毛球两年了，每次寒暑假我都来参加。因此，我的`水平也突飞猛进。今天我跟爸爸打球，虽然他很厉害，但我也不会轻易放弃。

　　为了获胜，我只能以智取胜。我先打了后场球，他虽然能接到，但是，我又打了个前场球，我没想到，他居然能弄到。可他的网球一不小心打太高，所以我就发了个杀球，可他却没有反应过来，我就赢了一分。

　　在激烈的战中，比分打成了二十比二十。谁只要再得一分，就获胜。我连续打后场球，任他也开始累起来。我对自己说，我打了个放网，他居然没有接到，我获得了胜利，我的心里充满了胜利的喜悦。我还要继续学下去，因为我知道，山外有山，人外有人。我一定要打败更多的人。

**13.小学生作文打羽毛球300字 篇十三**

　　昨天，我和爸爸妈妈一起去打羽毛球。

　　我们来到目的地，就打起羽毛球来。开始的时候，我有点儿紧张，不敢发球，就像兔宝宝遇到大灰狼一样，可是我没有哭闹不停。

　　在妈妈的鼓励下，我发起了球。啪！我以为球挂到树枝上了，可惜没有。原来是被妈妈接中了球，她向我打过来，我也接中了，可惜是弄到外国去了。

　　我真是哭笑不得，妈妈又在鼓励我说：“园园，加油！你很棒的！”她说完后，我又鼓足勇气接着打，这，我觉得自己又进步了一点，打了一下、两下。这次轮到妈妈没接中我的球，我高兴的跳了起来！

　　我又兴高采烈的跟妈妈发球，可惜我发球发得太高了，一不小心发到了树枝上。看着心爱的.羽毛球孤独地挂在树枝上，我的心情一下子变坏了，今天比遭遇到一个女巫还要惨。

　　我觉得今天很开心，比得到旺卡先生的金卡还开心，因为我打球有进步了！今天也有点不开心，因为羽毛球取不下来，我们只好早早的结束羽毛球比赛了。

**14.小学生作文打羽毛球300字 篇十四**

　　我这个学期学会了打羽毛球。心里可得意了。

　　这阵子，我和小伙伴们都迷上了打羽毛球，没想到小小的一个球儿也能为我们带来许多乐趣。在每周末休息去公园时，我们都会带上羽毛球。我看到他们打得很开心，我的手早就痒痒了，于是我也参加打羽毛球的行列。

　　在这，我们几个小伙伴傍晚又去九峰公园玩，我们每个人都分别带了幅球拍，共有5幅，够咱们打了。第一战：一个伙伴和王毅豪对战两个小伙伴，蓝队开发球。嗨，王毅豪发了个高球，呀！它们没接中，蓝队得一分；红队也发动攻击，来了个斜低球，呀！蓝队一个人接住了，而且也回了个低球，哈哈，红队没接住。这一局蓝队胜利。

　　下一局，红队发了一个旋空飞球，可惜蓝队没有接住，红队好不容易得了一分。下一轮，蓝队和红队势不两立，他们各进了一分打平了。现在蓝队发了个高空旋转球。哎，真可惜，红队没接中。经过一番龙争虎斗，蓝队终于胜利了。

　　羽毛球真是太好玩了，下我一定要再去玩，战胜别人，当然重点是与对方成为朋友，而不是输赢，我想这才是比赛的\'意义。

**15.小学生作文打羽毛球300字 篇十五**

　　去年夏天，爸爸、妈妈带我去南湖公园打羽毛球。

　　打羽毛球可真不是件容易的事情啊！刚开始我根本就不会打，既接不着球，又不会发球。后来爸爸看我接不着球，就故意把球给我打低一点，这样，慢慢地我能接着球了，而且还能把球打回去了。再以后爸爸教我发球，由于我个子矮小，发不出去球。爸爸就让我把球扔到空中，像接球那样就可以把球发出去了，于是羽毛球在我的手里终于发出去了。渐渐地我学会了打羽毛球了，心里别提多高兴了。看着羽毛球在空中飞来飞去的，我觉得自己真是了不起，渐渐地我累了，也笑够了，爸爸妈妈更是看着我笑，我心里更是美极了。于是我们几乎每天吃完晚饭都到南湖公园打羽毛球。

　　通过打羽毛球，我发现许多体育运动既能锻炼我们的身体,又能给我们带来快乐。

**16.小学生作文打羽毛球300字 篇十六**

　　春天到了，阳光明媚，鸟语花香。小明、爸爸和妈妈一起去公园打羽毛球。

　　到了公园，大树郁郁葱葱，旁边有一座美丽的小亭子，柳树姑娘甩着碧绿的长辫子，好像在欢迎春姑娘的到来，这里的景色真美啊！

　　羽毛球比赛开始了，爸爸和小明一起打球，妈妈当裁判。爸爸先发了一个球，羽毛球“唰”的\'一下飞了过来，小明拿起拍子说：“看我的。”就打了过去，爸爸还没有准备好，球落地了，他没有接着。妈妈说：“一比零。”爸爸又发了一个球，这个球打高了，小明抓紧球拍一跃而起，对准羽毛球狠狠地打了过去，爸爸还没有反应过来，球就打在了他的鼻子上，爸爸捂着鼻子“哎呦，哎呦”地叫了起来，妈妈笑得肚子都疼了：“二比零”。

　　打了几个回合后，他们打累了，就高高兴兴地回家了。

**17.小学生作文打羽毛球300字 篇十七**

　　今天下午，爸爸妈妈带我找好朋友彤彤，他是一个和我一般大的男孩，也上三年级。

　　我们俩个玩了一会儿，觉得没有意思，于是彤彤提议说：“我们打羽毛球吧！”我说好的。虽然我不太会打羽毛球，但是我想还是试一试吧！毕竟打羽毛球也是锻炼身体的好办法。

　　不一会儿，彤彤就拿来他们家的羽毛球和一副羽毛球拍。第一局开始，彤彤发球，只见羽毛球从天上：“嗖的一下飞过来，把我吓了一大跳，我仰起脸，挥起羽毛球拍，可惜没接到，把一旁的叔叔阿姨笑的前仰后合。第二次我发球，我一手拿着羽毛球，一手拿着羽毛球拍，用力一挥胳膊，结果羽毛球没打出去，落在我的面前。彤彤笑的`前仰后合。我看准时机，拿起羽毛球，用力一挥，”嗖“的一下，羽毛球飞了出去，正笑着的彤彤不防备，球不偏不倚正好砸在彤彤的头上，只见彤彤立马收住了笑容，这次该我们大家笑他了。就这样我们玩了一个下午。

　　直玩到天快黑了，我才依依不舍的和妈妈一起离开了彤彤家，这个周末玩的真快乐呀！

**18.小学生作文打羽毛球300字 篇十八**

　　双休日，我和爸爸、妈妈还有哥哥一起去打羽毛球。

　　我们来到创业大楼，看见它是那么高大、壮观。我赶紧向里边的球馆跑去，找到一个空位，决定和哥哥来一场比赛。

　　比赛开始了。我左手在前，右手在后，双腿稍敞开，左手拿着羽毛球扔向空中，右手羽毛球拍一挥，羽毛球就像刚刚发射出的火箭一样飞向哥哥。哥哥不甘示弱，只见他反应超级快，拿着羽毛球拍对准羽毛球重重地打。羽毛球似燕子一样飞向我，我也急忙应战。就这样一来一回，我们不知不觉打了好几个回合。

　　突然，球飞向旁边，哥哥急躁地一挥球拍，羽毛球像一个调皮的小孩似的蹦跳着落在了地上。“哇！我赢了！”我高兴得蹦跳着叫喊着。哥哥输了，却丝毫不服，大声挑战：“不要高兴得太早了，谁输谁赢还不一定呢！”

　　于是，我们又开始新一轮战斗……

　　经过半天的奋战，我和哥哥不分胜负。虽然累得气喘吁吁，但我们心中十分高兴。

　　羽毛球让我明白：要想做好一件事不但要胆大心细，还要不骄不躁。

**19.小学生作文打羽毛球300字 篇十九**

　　今天，我和妈妈去外婆家，看见街上有2个人在打羽毛球，虽然我不会打，我特别想打，我求哥哥，教我打羽毛球，哥哥答应了。

　　我们来到外面，在把球拍和羽毛球拿出来就开始了。哥哥先发球，哥哥站在东面，我站在西面。哥哥先发求，刚开始我还以为他让这我，后来我才知道，哥哥是假装让着我，等到我目不转睛地盯着球时，他再往另一边打，害的我不但输了球，而且还得捡球。我很不高兴的的说：“哥哥，你能不逗我玩啊！”哥哥说：“你必须要想尽一切办发打败对手，别只望老会有人让着你。”听懂了哥哥的话，我就努力的练习。

　　刚开始我还是老接不住哥哥发来的球，后来我越来越熟练，后我和哥哥打了我几个回合了。

　　我学会了打羽毛球的技巧，心里特别高兴！

**20.小学生作文打羽毛球300字 篇二十**

　　今天吃完晚饭后我和爸爸一起又打了一场激烈而高兴的羽毛球。

　　因为之前我有一些打羽毛球的功底，所以现在我们就能打一两个回合。一开始我们都小心意意生怕羽毛球掉到地下，渐渐地我们就能打几十个回合了。你们听：“一个、二个、三个，好球，接住，快……九个，十个、十一个，快接住，在那边。”这就是我和爸爸激烈的打球声。在第十三个回合时，我没有接住，本身我已快接住了，可我一急，球便从羽毛球拍上掉了下来。开始虽然我们总是失败，但我和爸爸毫不气馁，继续打着羽毛球。功夫不负有心人，我和爸爸吸取了上几次的\'教训，找着了打羽毛球的方法和技巧，现在别说十个来回了，就连二十个来回都没有问题了。俗话说得好：“熟能生巧”真是一点也不错，不一会儿我和爸爸就大汗淋漓，气喘吁吁了……

　　今天的事情中，我悟出了一个道理：目标专一而不三心二意，持之以恒而不半途而废，就一定能够实现我们美好的理想。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找