# 我有一个想法作文三年级关于手机（精选20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-05

*手机，在现代生活中如影随形。它像一把神奇的钥匙，开启了便捷与新奇的大门，可也似一个无形的“黑洞”，悄然吞噬着我们的时间与精力。我对手机有着诸多思考，且让我来说说关于手机的那些事儿，讲讲我心中独特的想法吧。以下是由多多范文网为大家整理的我有...*

手机，在现代生活中如影随形。它像一把神奇的钥匙，开启了便捷与新奇的大门，可也似一个无形的 “黑洞”，悄然吞噬着我们的时间与精力。我对手机有着诸多思考，且让我来说说关于手机的那些事儿，讲讲我心中独特的想法吧。以下是由多多范文网为大家整理的我有一个想法作文三年级关于手机（精选20篇），欢迎大家阅读。

**1.我有一个想法作文三年级关于手机 篇一**

　　我有一个很爱玩手机的爸爸。

　　有，我叫爸爸下来吃饭，但是爸爸下楼的时候都拿着手机不放，等下了楼就问我饭煮熟了没有。我说：“还没有煮熟。”爸爸就不高兴地说：“饭都还没有煮好就叫我下来吃饭，等好了再说吧。”说完，我就看见爸爸把椅子搬到门口了玩起了手机。等妈妈把饭煮好了叫爸爸吃饭的.时候，爸爸就好像没有听见一样，坐在那里一动不动地玩手机。

　　还有爸爸带我去买包子，可是我发现爸爸就连走路都在那玩手机。我叫爸爸不要玩手机了，但是爸爸不听，还是拿着手机玩，就这样爸爸去买包子路上玩了一路的手机，就算是买完包子回家了，爸爸也还是在玩手机……爸爸真的是不管吃饭、睡觉、还是上厕所都在不停地玩手机。

　　我在心里暗暗地说：“我一定要想一个好办法，让爸爸以后不再玩手机。”吃饭的时候我叫爸爸不要玩手机，爸爸就把手机放下说：“好的、好的，”可是我吃完了饭，爸爸还在玩手机。我对爸爸说：“我觉得天天玩手机对我们的眼睛会不好。”

　　爸爸吃饭的时候，拿起手机我就制止他。晚上睡觉的时候，爸爸刚拿起手机，我又制止了他，要爸爸陪我一起聊天……

　　渐渐地，我发现了爸爸玩手机次数越来越少了，我真觉得很开心。

**2.我有一个想法作文三年级关于手机 篇二**

　　手机，在20年前，它属于奢侈品;在10年前，它属于通讯工具;而在当下，它因为自身功能的强大，俨然成为了人们亲密无间的“朋友”——形影不离，很多人一秒钟都不舍得与它分开。

　　凡事有利必有弊。过分依赖手机，容易让我们的健康受损，经常在媒体看到类似的新闻——“某青年通宵达旦玩手机导致猝死”。过分依赖手机，会疏远亲人朋友之间的感情，就如近盛传的一句话“人与人之间远的距离，就是我就在你面前，你却仍在用微信跟我进行沟通”。过分依赖手机，会弱化我们的思维，什么不懂的都“百度一下”，自己缺乏了思考的能力……

　　对此，我有一个想法!可以通过以下几点，让人们渐渐远离“低头族”。

　　第一：规定使用手机的.时间，让眼睛和身体得到充分的休息;

　　第二：手机店铺禁止出售手机给未成年人，违规严处;

　　第三：有问题，尽可能查阅书籍资料，去寻求答案;

　　第四：和家人在一起，做到不玩手机，进行面对面的情感沟通;

　　第五：可以通过网络报刊等形式多渠道告诫大家不做“低头族”，告知大家危害性，起到警示作用。

　　……

**3.我有一个想法作文三年级关于手机 篇三**

　　我发现手机给我们的生活带来很多方便，比如：打电话、买东西、看视频……所以大家的手机都不离身。可是我也发现，手机会给人们带来不好的影响。

　　我觉得看手机会影响视力，造成颈椎病、驼背，而且还会影响亲子关系。出去玩的`时候，妈妈在看手机；爸爸刚回到家就躺在沙发上看手机，不管我怎么叫他，他都不理我，就像听不到一样。亲朋好友聚会，大家没有聊天、玩耍，都在低着头玩手机，丝毫感觉不到热闹、温馨的气氛。

　　我建议大家都放下手机多交流，和亲朋好友聊聊天，让大家的关系越来越亲密；放下手机，多出去看看风景，让心情变得更加舒畅；放下手机，多去运动，让身体更健康；放下手机，多去看书，让我们的知识更丰富。

　　我相信，只要大家合理使用手机，生活会变得更加丰富、更加美好。

**4.我有一个想法作文三年级关于手机 篇四**

　　我发现玩手机游戏的人特别多。有一天傍晚，我没有吃晚饭，我在看电视，爸爸在玩手机游戏。我来到他的房间，说：“爸爸，我饿了！”爸爸没有理睬我，还大声地喝道：“你晚饭没有吃吗？再说，你来烦我，我这局又要输了，你说怎么办！”

　　“我晚饭还没吃过呢！”我带着哭腔回答道。

　　如果过分地沉迷于游戏，就会影响你对他人的态度。爸爸，希望你能改正过来！

　　我一天一天地帮爸爸改，我偷偷地把他的手机藏起来，藏在了柜子下面。我想：爸爸找不着手机，就会慢慢地忘记玩手机游戏。过了一段时间后，爸爸真的不再沉迷于手机游戏了，我的心里越想越开心。

　　但是后来爸爸还是从柜子下面找到了手机，我嘀咕着：“唉，还是失败了！”

　　我开始执行B计划！把手机关机掉。这次爸爸找不到手机，终于不再沉迷手机游戏了。

　　有的小朋友也玩手机游戏的，对眼睛很不好，又浪费大量的学习时间。预防未成年人沉迷网络游戏，从我做起。远离手机游戏，我们会拥有更多的快乐。

**5.我有一个想法作文三年级关于手机 篇五**

　　手机是人们生活中不可或缺的一部分，但也不能沉迷其中，应多关注外界的多彩的生活。

　　我每次回家，我妈妈都拿着手机。

　　有，我考试考得不好，回家刚想开口和我妈妈说。结果我未说，妈妈就叫我快点去写作业。接着她便看起自己的手机。

　　还有，我让妈妈送我去上学，她说好，然后就一直看手机。过了很久，妈妈终于想起来，害我差点迟到。不仅这些，她就连上厕所、吃饭的时候也会看手机。

　　其实，我觉得手机的确很重要，但生活还有更重要的事值得我们关注。

　　听听孩子在学校里的`事，可以及时给予我们安慰和指导，不至于一考试不理想就自暴自弃。放下手机，和孩子到室外走走，增强体质；放下手机，到大自然中去感受一切美好。

　　希望大人们都有一个合理关注手机的规划。

**6.我有一个想法作文三年级关于手机 篇六**

　　现在爱玩手机的人太多了，记得有我跟着妈妈去参加聚会，大家都拿着手机玩了起来，连饭菜也不怎么吃。每天回到家后，爸爸总是让我去写作业，而他自己却拿着手机玩起来，妈妈回家以后也总是拿着手机看。我觉得在爸爸妈妈眼里全是手机，好像看不到我。我对他们提议：能不能少看一会儿手机，多关心一下我和妹妹。妈妈很快听从我的建议，可是爸爸还是继续我行我素。直到有一天下午，妈妈做好了晚餐，餐桌上摆满了各种各样的.美味，可是爸爸却迟迟不见人影，原来他在卧室玩手机，根本没有听见妈妈叫他，妈妈生气了，大声说：“放下手机，快去吃饭！你这样怎么给孩子们做榜样？难道要他们也学你玩手机？”

　　后来爸爸妈妈达成协定，商量了每天玩手机的时间，我们相互监督，从此以后爸爸再也不在家里玩手机了，他有了更多的时间陪我看书，写字，画画，我真开心啊！

　　我有一个想法：大家少玩点手机，多看会儿书，多关心家人，这样我们的生活一定会更精彩！

**7.我有一个想法作文三年级关于手机 篇七**

　　爸爸每天都在玩手机，吃饭在玩手机，我写作业的时候也在玩手机，坐在沙发上的时候也在玩手机，连睡觉也在玩手机。

　　每天爸爸看手机很不好，造手机是为了让人更好联系，不是用来玩的。所以爸爸玩手机不好，而且玩手机会近视，近视了就不能变回原来不带眼镜了。

　　爸爸是不能玩手机的，有，他在路上玩手机，都红灯了，爸爸还走，我提醒说：“都红灯了，还走什么走？”爸爸停了下来，不做声。爸爸还意识到爱玩手机的.危害，这叫了起来：“不要玩手机了。”爸爸才知道。

　　我说：“你只要动手机就打你一下，如果被我打了三次，换成重力拳来打。如果又被我打三次的话，两个一起来打。如果又是三次，就十巴掌十拳。”

　　像这样改，希望以后爸爸不会玩手机了。

**8.我有一个想法作文三年级关于手机 篇八**

　　近，我发现家里玩手机的人越来越多了。

　　前几天，我和家人开着车参加爷爷的生日会。谁知道刚到爷爷家，生日会一下子变成了“手机会”，大家进门后不约而同地掏出了手机，有的.靠在墙上玩游戏，有的挤在床边刷着抖音，还有的坐在沙发上看着微信和QQ群的消息。

　　这可把爷爷急坏了，他连忙劝说大家：“先吃饭吧，别玩了，吃完了你们爱去哪里去哪里。”可是大家并没有立即应答，有的连头都没有抬起来。爷爷有点生气了，一把抢过爸爸的手机收了起来，大家这才无奈地坐到桌边。可他们虽吃着饭，仍旧不忘把手机拿在手里，吃完饭后还抱着手机，直到睡前都还在玩手机。

　　因此我有一个这样的想法：我希望大家能改正玩手机的坏习惯，每个星期，大家能够坐在一起开开心心地聊聊天，任何人都不玩手机。这样的话，相信亲人之间的感情会更加深厚。

　　要是我得期盼能早点实现那就好了。

**9.我有一个想法作文三年级关于手机 篇九**

　　爸爸手机有一个软件，里面有很多小视频。爸爸很喜欢在里面看视频，动不动就看。我有不会的题，我叫他，他都不理我。

　　我想，不能这样下去。看手机对身体不好。而且过于沉迷手机会影响与别人的交往。我们不应该总是看手机，应该把更多的时间关心身边的人才对。

　　今天中午放学后，我对爸爸说：“爸爸，你以后不要再看手机了。好不好？”爸爸不太明白，说：“那你给我一个理由！”我说出了我的\'想法：“如果沉迷于手机，不但会影响身体健康，还会没有时间陪我，没有时间跟人好好沟通。如果你现在觉得我说的对，那就趁热打铁，把整个毛病给改了。“

　　爸爸听完，决定不看手机了。在我的监督和指导下，爸爸终于改正了看手机的坏毛病。

　　爸爸说，他精神多了。每天都感觉舒服多了。我也是，我发现，如果爸爸不看手机，我的作业也写得比以前快很多。

**10.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十**

　　以前，手机是我们的好朋友，妈妈用它给我买文具，外公用它买菜，外婆用它买衣服，可为什么我近有点讨厌手机呢？让我给你们讲几个例子吧。

　　比如有外公把厕所占用时间太长，我刚好想上厕所，隔着门我喊了一声：“外公你好了吗？”外公过了会儿，才把门打开，我都快要尿裤子了，突然我发现外公手里还拿着手机。

　　再比如，有我想让妈妈陪我玩游戏，可她都不理我。我觉得好难过，后来妈妈只好“勉为其难”陪我玩了一局游戏。可一局没到，妈妈就跑了回去，立马开始玩起了游戏。有时她还耍花招，先把我哄过去就又开始玩游戏了。

　　我真觉得妈妈、外婆、外公都把手机当成了生活中的一部分了，我真希望妈妈、外公、外婆能放下手机陪我一起玩，可以到公园玩，可以到超市买东西……妈妈还可以带我去印象城的杂物店里买文具、买奖品……

　　我希望一家人都很开心，不要成为低头族。

**11.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十一**

　　近，我发现一个问题，许多同学上课的时候总爱打瞌睡。这是为什么呢？是老师布置的作业太多了吗？还是大家上体育课玩得太累了？

　　我决定留意一下，看看到底是什么原因。课下，我和大家玩“吹牛”的时候，无意间发现原来好多同学晚上偷偷打游戏，就像王者呀！和平精英……导致严重的睡眠不足，上课哈欠连天的。看手机严重伤害眼睛，如果时间过长了，眼睛会近视。好多游戏是需要充值，如果沉迷于游戏，就会养成乱花钱的坏习惯，导致学习成绩直线下滑。

　　我的`想法是可以造一个“手环”，只要你一玩，他就会自动测出，发出电流震动你，直至你放下手机，这样日复一日，大家就会慢慢改掉这个坏习惯，然后手环就会自动地脱下来。

　　我建议父母们管好自己的孩子，尽量不让孩子拿手机，可以多买一些有益的课外书，多陪孩子阅读，共同享受快乐的亲子时光，也可以多买一些智力玩具，培养孩子的动手能力，开发智力，让孩子们健康成长。

**12.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十二**

　　我发现手机给我们生活带来了许多的方便，如：看新闻、看电视、打电话、买东西……可是，我也发现，手机也会给我们带来很多危害。

　　记得我们一家参加一个百日宴。聚会的时候，大家不约而同地从兜里掏出手机，有的拍照发朋友圈，有的刷抖音，弟弟在一边吵闹，正在追的阿姨就赶紧搜出动画片给他看，弟弟马上就停止了哭闹，专心致志地看起动画来。大家几乎没什么交流，都沉迷在手机的世界。平时在家里，爸爸妈妈就一直“机不离手”，一有空就捧着手机看；而且，他们都有一个坏习惯，每天晚上都是靠在床上玩手机。我知道他们玩手机是为了休闲放松，可是时间长了，视力会下降的\'。

　　我希望这些经常看手机的家长，可以听一下我的意见：少看点手机，多陪陪自己爱的人；放下手机，多去运动，让身体更健康；放下手机，多看书，让我们一起从“低头族”变成“阅读族”吧！为了我们身心健康，我们要懂得如何合理使用手机。从我做起，从我身边的人做起。

**13.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十三**

　　现在有许许多多的人都爱玩手机，你知道玩手机对人的伤害吗？

　　首先，玩手机对眼睛不好，如果玩久了又不让眼睛休息一下，就容易近视。而近视会导致你戴上眼镜，戴眼镜很麻烦，比如：游泳时找不到合适的泳镜，喝汤时眼睛总起雾等等……

　　有，爷爷过生日的时候，所有人祝福了几句就回原位玩手机去了，搞得爷爷生气极了。

　　还有，我有一道题目不会做，请了爸爸过来教我，可爸爸一直在看手机。还一边哈哈大笑地拍着桌子，从而让我觉得爸爸没有认真对待我的作业。

　　我有一个想法，我觉得可以制定一个看手机规则。第一点：玩手机对眼睛有伤害，空闲时间情况下，每次看手机不能大于20分钟。第二点：遇到家庭聚会时尽量不看手机，多和家人们交流。第三点：遇到问题请教时，不能一边看手机一边解答问题。第四点：开车时不能看手机，如有电话可用蓝牙耳机接听。

　　后请大家少玩手机，关爱家人，爱护自己，从我做起！

**14.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十四**

　　手机对人们既有好处，也有坏处。手机可以帮助老人看黄梅戏，可以与远在他乡的亲人们视频的聊天，还可以帮助同学们搜题，很受学生们的青睐。但是，你可知道，手机的利弊得失有多少？手机看多了会对眼睛不好。无论长幼，眼疾的越来愈多，还会得双下巴，所以从手机生产出来，“低头族”让我们的生活发生了太大的变化。

　　以前的小孩子，都能自己动手制作玩具和小伙伴分享的。现在的小孩大都是一有空就玩“吃鸡”“绝地求生”等一些游戏，这样不但对眼睛不好，而且每个人的动手能力自然而然地下降了。

　　记得有，我和妈妈一起去吃烤串。走在路上的时候，看见一位阿姨左边眼睛上绑了一块白纱布。我就很好奇，于是问妈妈。经过妈妈的一番解释后，我才知道这个阿姨是长时间看手机导致视力急剧下降，差点失明而动了手术。

　　所以，我希望每个人都要学会适度玩手机，不能痴迷于手机；可以去大自然走走看看，领略一下自然风光多好！

**15.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十五**

　　我现在一直在想一个大问题，大人玩手机真是不可自拔。这还得从那天说起。

　　这天，我们一家一起去二姨家吃饭了，可是，为什么只有我们小孩吃饭呢？只见爸爸低着头，手指在发热的屏幕上飞快地点来点去，眼睛死死地盯着手机，喃喃着：“哎呀！别看了，到这！这人多！又失败了！”再看一边的妈妈，她看着手机，笑得前仰后合的，一看我盯着她，说：“一边玩去！对了你快去写作业，还要上学呢！”“我吃完了，”我说，“你们不吃吗？”二姨说：“好了，大家一起拍个照吧！”说着，她举起手机，眼睛里闪着光，“咔擦”拍个不停。

　　唉，我叹了口气。玩手机会影响和别人的快乐时光，而且会伤害眼睛，影响视力。家长天天玩手机，孩子的分数会下降，所以这个行为很不对。可以放下手机，看看风景，心情不仅变好了，还加强了视力，也可以多陪陪孩子，认真教导孩子，孩子有了陪伴，分数也会上来的。希望天下的家长都可以响应我的想法，一起战胜手机大魔鬼！

**16.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十六**

　　近，我发现妈妈越来越喜欢玩手机了，无论是上厕所，睡觉，还是吃饭，她都手机不离手。

　　星期六的早晨，我和妈妈去菜市场买菜，菜市场人来人往，摩托车、三轮车也很多。可是不知道妈妈在和谁视频，一直聊个不停，差一点就要撞到行人了，我很无奈，对妈妈说：“别聊天了，不安全，赶紧去买菜吧！”妈妈这才放下了手机。

　　我想：手机不仅影响我们的视力，耽误时间，有安全隐患，还让家人吵架，交流少了，我应该提醒妈妈放下手机，用更多的时间陪伴我，陪伴爷爷、奶奶。

　　于是，吃午饭时，我和妈妈说了我的想法，并列出了建议：

　　1、每天控制玩手机的时间，一天多只能玩半个小时。

　　2、我放学回家了，不玩手机，做完作业了，出去散步，

　　3、若是做不到以上几点要求，就要承担两个月的家务活，每天练字两篇。

　　妈妈听从了我的建议，过了几天，妈妈渐渐地戒掉了手机瘾，家里也充满了欢声笑语！

**17.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十七**

　　我的爸爸非常爱玩手机。

　　每次他中午回来，第一件事就是坐沙上玩手机。而且他已经养成了一个坏习惯。那就是天天晚上玩三个小时手机，谁说也不听。是个名副其实的“手机控”。

　　有，我爸爸开车送我上学，他一直在低头玩手机，我们差一点就撞到栏杆上了，而且我爸爸上厕所必须佩戴手机，不然就上不了厕所。

　　这几天，爸爸玩手机更厉害了，就连我过生日他都没想起来。我都觉得自己好笨，竟然还怀着一线希望等着他送给我礼物。我等呀…等呀………等来的却是爸爸的遗忘与责骂，可想而知，我是有多么伤心呀！

　　我觉得玩手机不仅会危害我们的身心健康，还会对我们的交通出行造成很大的安全隐患，沉迷于玩手机还会影响与别人的正常交往。

　　我有一个想法，希望爸爸能早日戒掉玩手机，多点时间陪伴我。

**18.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十八**

　　我有一个想法，这个想法是关于我爸爸的。

　　每天我爸爸回来的时候，他都看着手机，一眼也不看我。不管在哪里，他只知道看手机。走路的时候，他看手机；睡觉的时候，他也看手机。手机都离不开爸爸的手掌心。

　　他的手机简直比夏天的太阳还要热一倍。

　　星期六的时候，爸爸说好带我去游乐园，可是他手机响了，爸爸就一溜烟跑回了房间接电话去了。

　　不知道过了多久，他才出来说：“我们去游乐园吧。”

　　我无精打采地说：“游乐园都关门了，去了也玩不了啊！”

　　我真想造一部只能用二十分钟就休息五分钟的手机。这样爸爸又能带我出去玩，又能保护眼睛。

　　再设一个功能，如果爸爸一大早就看手机，手机就会自动开启关机模式，不管他怎么解锁，手机都开不了。

　　我还要给他的电脑设一个功能。只能工作四十分钟，就休息十分钟。因为爸爸一玩电脑就会入迷。

　　我想其他人的爸爸也会这样吧，小孩们的想法也会跟我一样吧。

**19.我有一个想法作文三年级关于手机 篇十九**

　　近，我发现爱玩手机的人越来越多。

　　每天爸爸回家吃完饭就拿着手机躺在沙发上在不停的看手机，不是在打牌，就是在刷抖音。我有时候问他问题，他都置之不理，妈妈叫他干活也不干。姐姐每周六从学校回来进家门的第一件事就是拿手机，拿着手机玩玩游戏，聊聊天，或者看看小说，总之机不离手。

　　手机虽然好，但过度的沉迷于手机，不仅对眼睛不好，也会对身心健康不利。还会让家庭关系变得不和谐。

　　我建议周末家人一块去公园，或者去黄河滩玩一玩，再玩耍期间，除了必要的接打电话，其他时间不能玩手机。每天晚上吃过晚饭后，可以让爸爸陪我下楼散步，踢球或者在家一块下下棋，看看书也可以共同参加家务劳动。

　　我希望爸爸妈妈能够接受我的建议，让家重新变得快乐、和谐！

**20.我有一个想法作文三年级关于手机 篇二十**

　　我有一个想法，有的家长沉迷于手机，把孩子接到家就玩手机。嘴里说看着我们写作业，可眼睛却盯着手机看。不仅眼睛眨也不眨地看着手机，还把声音放得很大很大，吵得我们不能安心写作业。

　　我就是其中的一个。每次爸爸接我回到家都会玩手机，他还把声音放得很大很大，吵得我无法静心写作业。有，我说：“爸爸，你能不能不玩手机了？”爸爸并不搭理我，还在低头玩手机。

　　爸爸总是一直玩手机，沉迷于手机这种现象已经出现很多次了。如果一直这样，爸爸不但会一直不理我，还会眼睛近视，当然戴了眼镜的\'爸爸可能还会不理我。

　　我感觉大人不应该一直玩手机，应该多和身边的人相处，沟通交流。还要以身作则，在孩子面前尽量少玩或不玩手机。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找