# 初中妇女节作文400字（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-24

*对于写作，我们强调既要多读，又要选择地读，更要读进去，理解所读文章的结构技艺，语言特点等。以下是多多范文网为大家准备的《初中妇女节作文400字》，希望对大家有帮助。1.初中妇女节作文400字篇一三八节快到了，为了让我们能在三八妇女节...*

对于写作，我们强调既要多读，又要选择地读，更要读进去，理解所读文章的结构技艺，语言特点等。以下是多多范文网为大家准备的《初中妇女节作文400字》，希望对大家有帮助。

**1.初中妇女节作文400字 篇一**

　　三八节快到了，为了让我们能在三八妇女节那天，为妈妈做一件力所能及的事情，陈老师在今天的作文课上教我们捶背，希望我们在三八节当天，为妈妈献上自己的一点孝心。

　　老师先向我们介绍了捶背的好处，又教给我们正确的捶背方法。接着，老师向我们示范了正确的捶背方法，就让同学轮流上去捶一捶。轮到我的时候，我很紧张，我心想：“如果待会捶得不对，那可就笑死人了。”但又转念一想，捶就捶，怕什么。这样一想，我心里就不紧张了，于是，轮到我的时候，我大胆地走上讲台，老师让我帮另一位同学捶。捶背的时候，我按照老师教的步骤来做，手握拳头，沿着脊柱从上到下，力度均匀从上往下捶，再从中间往两边捶过去。我捶了好一会，老师问那个被我捶的同学“你感觉怎么样？”她笑嘻嘻地说：“很舒服。”我一听真高兴，原来我捶得这么舒服啊。我想：既然捶背这么舒服，那我回家也要帮妈妈捶一捶。不一会，我就感觉手很酸，可是听到那同学一直喊舒服，我的心里却乐滋滋的。原来我付出了劳动，却能让别人快乐，这是一件多好的事情啊！

　　后，老师又提醒我们：捶背佳时间是在下午三点到五点，而且捶背的时间不要超过半个小时。

**2.初中妇女节作文400字 篇二**

　　今天，是3月8日――妇女节，一想起妈妈平日的细心照顾，我的心里就涌动着滚滚感动之情。我作一道菜感谢妈妈的爱。

　　今天我做的是妈妈爱吃的――肉末豆腐。我上网了解了配料做法：要用的是老豆腐600克，肉末150克，酱油10克，细盐3克，味精3克，黄酒5克，姜末5克，葱花3克，熟猪油50克。我上街精心挑选材料，再爸爸的指导下，转了半天才买齐材料。

　　回到家，我就迫不及待的`动起手。第做，忘了里面放盐。第二次做，忘加酱油。这以是第四次失败，我有些失落，但想起妈妈，又下决心，这一定要成功。

　　在爸爸的指导下，我将老豆腐洗干净，在切成一个个方块，放入盘中呆会儿在用，爸爸切好肉末，葱花，一切准备就序……将锅烧热后，到下色拉油，烧沸后倒下老豆腐，用铲子翻一下，当白色变黄色，倒一点水，投肉末下锅，这时油四溅，像一个个弹簧弹出来，我的手都被烫出泡，我咬着牙，炒了一下，放点盐，酱油，煮沸后出锅，关火，加味精。出锅后放入盘中，撒些葱花，就大功告成！

　　虽然这肉末豆腐不算什么，但代表我对妈妈的节日祝福，妈妈回到家，吃了一口，笑了。

**3.初中妇女节作文400字 篇三**

　　又到了3·8妇女节，我又在想该给妈妈什么惊喜了。或许是因为过节的原因，原本连续阴雨的天气突然就放晴了，又是一个阳光灿烂的星期天，所以我们就去了超山赏梅。

　　今年的梅花开得晚，但是并不妨碍观赏的游人，路上车水马龙，人群络绎不绝，我们并没有因为堵车而坏了兴致，今天可是3·8妇女节啊！

　　虽然每年都赏梅，但是年年都能赏出个新花样，去年在绵绵细雨中梅花娇娇滴的带着晶莹的水珠，就好像个刚哭过的娃娃，散发着幽幽的\'清香，非常难令人联想“寒梅傲雪”是出自这娇嫩的梅。而今日的梅顶着骄阳，越发显得自然，更令人神往，那梅就好像个活脱脱的“女英雄”，在坚强中还不缺一份柔美，不需要装点就能那么美丽。

　　带老妈来看梅是小，关键是过节，这礼物可不能少，这贺卡可是我精心准备的，绝对纯手工制作，看着妈妈欣喜的神情，我心里也甜滋滋的，毕竟妈妈为我付出了这么多，我能回报的就是让妈妈高兴，我也长大了，也应该帮妈妈多分担一些，多做一些了。

　　不管怎么说这节过的非常开心！

**4.初中妇女节作文400字 篇四**

　　妇女节那天，我既紧张又甜蜜，这到底是为什么呢？原来，是我胆子太小的问题啊，不过，我真真切切地感受到那滋味。

　　三八妇女节到了，一进教室，听见同学们都在谈“妇女节该送什么礼物”的问题，由于沉浸在学习之中，我完全忘了今天几号，我也完全傻眼儿了，因为什么礼物也没准备。

　　回到家，我犹豫了半天，心想：“还是送上一句祝福吧！”可是我的嘴却像用针线缝起来一样，张也张不开，我越想说，嘴巴就偏偏跟我唱反调，看着妈妈那瘦削的.脸，看着老天的脸色渐渐暗了下来，我真是“哑巴吃黄连――有苦说不出”啊！

　　于是，在妈妈开车时，我僵持了好久，心也“扑通扑通”地跳个不停，手心也捏出了汗，眼看时间不等人啊，回了乡下还有很多事要做啊！当快到时，我想：“到那边转弯时再说吧！”当快要转弯时，我又想：“把那条直道开完再说吧！”我实在忍不住了，鼓足勇气，可说出来的是跟妇女节稍稍搭得上边的话，终于，我说出了那句话“妈妈，祝你妇女节快乐！”妈妈笑着说：“谢谢！”这时，我的心似乎有千丝万缕的清风拂过，舒畅而又甜蜜。

　　三八妇女节晚上，我感觉无比幸福，无比轻松，无比甜蜜，那天我永远无法忘怀，无法抹去，那天感觉自己又成长了！

**5.初中妇女节作文400字 篇五**

　　今天是3月8日妇女节，一个全世界女性的节日。出于这个原因，我精心为妈妈准备了一张贺卡。今晚我想给她一个惊喜，祝她妇女节快乐。

　　当我们到达学校的时候，我们的老师说我们今天要回家帮妈妈做一些力所能及的家务。我妈妈平时总是为我们努力工作。我们今天应该让她好好休息。所以我想回家给她洗衣服，拖地板。

　　我一到家，就迫不及待地拿起拖把，开始小心地拖地板。从客厅到房间，我从不放过任何一个角落。之后，我又开始洗衣服。虽然我只能洗一些袜子和其他小东西，但没关系。我仍然很高兴能够帮助我的母亲。做完这些，我开始等我妈妈下班回家。

　　当我妈妈到家时，她看到干净的.地面，袜子和内衣都整齐地挂在衣架上。不禁感叹道：“我们的女儿已经长大了，可以做家务了！”听了这话，我很高兴地拿出贺卡递给妈妈，“妈妈，您辛苦了，今天您应该好好休息！这张贺卡是给你的。我祝你工作成功，并带着愉快的微笑。”

　　就这样，我和妈妈度过了一个快乐的国际妇女节！

**6.初中妇女节作文400字 篇六**

　　我摔跤的时候，总有一双温柔的手在帮我，作业做的很晚的时候，总有一个身影陪着我，遭受挫折的时候，总有一个声音在安慰我。这是我关心我的——妈妈。

　　一年一度的妇女节就要到了。我想为我妈妈做点什么。我想从给妈妈选礼物开始。去礼品店左右挑选，找到一束美的康乃馨当礼物。但是这束花花了我一个月的\'零花钱，我却是用零花钱买的。然后我给妈妈做家务，先扫地，再洗碗，后擦桌子。我把房子打扫干净。

　　我妈回来看到房子干干净净，夸我。然后当我拿出康乃馨的时候，妈妈的脸变得严肃起来：“花了多少钱？”看到妈妈脸色变了，我轻声说：“花了我一个月的零花钱买的。”“诶！以后别给我买这么贵的东西。”我妈轻声说。我想不通这句话是什么意思。我妈对我说：“我妈挣钱不容易。以后不要买这种不切实际的东西。”我知道我妈妈为什么这么说。以后不会乱花钱了。

　　虽然我妈不太喜欢我买的礼物，但是我妈还是很爱我。3月8日快乐，妈妈！妈妈，你辛苦了！

**7.初中妇女节作文400字 篇七**

　　今年的三八妇女节对我来说非常特别。为什么？啊，这是一个很长的故事，从我小时候开始:

　　当我在幼儿园的时候，我的母亲只是在每年的三八妇女节出差。我没有参加幼儿园组织的.任何亲子活动。幼儿园制作的贺卡和其他第3xx届节日礼物并没有在第3xx届节日送给妈妈，在亲子游戏中，老师们代替妈妈和我一起玩。那时，当我看到其他孩子和他们的母亲在一起时，我每次都很难过。甚至在那一年的第38个节日，大班也流泪了。我妈妈肯定不喜欢我。

　　直到我去上学，我逐渐长大了。我知道我的母亲没有陪我出差是因为她需要工作，而不是因为她不关心我。现在我妈妈会尽力在周末和假期陪我，让我明白我妈妈其实很努力。今年的三八妇女节，我妈妈没有出差。我想给我妈妈一个大惊喜。那天晚上，虽然绘画课结束时已经有点晚了，但我还是没有忘记一回到家就让妈妈坐下来，给她捶背、洗脚。

　　这是我第为母亲工作。当我看到她脸上幸福的笑容时，我也笑了，因为我学会了感恩。

**8.初中妇女节作文400字 篇八**

　　一年一度的三八妇女节又来到了！我想为妈妈做什么事好呢？想了一会儿，终想出眉目来了。就为妈妈做家务吧，让妈妈好好休息一天，简便一下，高兴高兴！

　　三八节这天，我早早地起了床，来到厨房，想：今日的早饭就由我来做了。做什么好呢？哈！就炒饭吧。我往锅里倒了一点油，就开始炒了。妈妈起了床，看到桌子上的炒饭笑着说：“你真是长大了啊！”

　　午时，妈妈去上班了，我看了一会儿书，想：妈妈每一天都会拖地，今日就让我来拖吧，说干就干，我拿来一个桶，往里面放了一点水，拿来毛巾就擦了起来，擦了好长时间，终擦干净了。这时，我已累得筋疲力尽了。但回头一想：妈妈以前每一天也是这么擦的，她也没有喊过一声苦，一声累啊！我才擦这么一点地就喊累呢？我应当向妈妈学习，不怕苦不怕累。

　　时间一分一秒地过去了，立刻就要到晚上了，我烧了一点饭，等妈妈回来。当妈妈回到家，看到这幅情景，笑着说：“儿子真是长大了啊”！我心里就象吃了蜜一样的甜。

　　三月八日这一天，不只是妈妈一个人的节日，更是全天下母亲的\'节日。我们祝愿全天下所有的母亲，节日欢乐！

**9.初中妇女节作文400字 篇九**

　　今日是三八妇女节，是妈妈的节日，我琢磨着给妈妈送上一件有意义的礼物。送束花吧，太俗气；送贺卡吧，又太普通。怎样办呢？我苦思冥想了一阵子，忽然眼前一亮，心里有了主意，对了！就买这个。刚放学，我就飞一般的跑向礼品店。

　　推开礼品店的大门，里面的`物品琳琅满目，让人眼花缭乱，店里挤满了为妈妈买礼物的小学生。我快速寻找着，一支印着爱心图案的润唇膏印入我的眼帘。妈妈的嘴唇经常干裂，如果有了它，妈妈的嘴唇不仅仅会变的光泽亮丽，还让妈妈年轻了好几岁呢！想到这儿，我毫不犹豫地掏出钱，为妈妈买下润唇膏。

　　回到家里，我总觉得少点什么，于是又给润唇膏包上了美丽的包装盒，上头写着一行工整的字迹——妈妈节日欢乐。然后为妈妈冲了一杯热茶放在餐桌上。

　　时钟敲了六下，妈妈拖着劳累的身躯回来了。一进门，我就把礼物拿给她。妈妈一时没反应过来，过了一会儿，他抚摸着我的头，眼中闪着泪光，缓缓说到：“我的女儿长大了！”就在这一瞬间，我思绪万千：多少个日日夜夜，妈妈付出了多少爱，细细想来，妈妈的爱都是免费的啊！

　　这虽然是一支不起眼的润唇膏，但在妈妈的眼中，它比她的生命都重要！我必须要让妈妈每一天都感受到我的爱！

**10.初中妇女节作文400字 篇十**

　　三月八日是妇女节，我和爸爸决定要给妈妈准备一个惊喜。我们为了让妈妈回来不用在做家务，所以我们就准备先帮妈妈把屋子打扫干净。和爸爸讨论完后，我立刻向阳台跑去拿起了扫把就动起手来了，过了半个小时，我就把家里打扫得一尘不染。

　　而爸爸就在阳台里忙活着洗衣服，他拿出了几件衣服和几条裤子后，再拿出了一个大盆，并在大盆里装满了水，然后把衣服浸泡在水里，用肥皂涂抹了几下，一会搓，一会拧，没过一会儿，衣服就被爸爸洗好了。

　　紧接着，爸爸又开始做饭了，爸爸穿起了围裙，打开了煤气，开始炒菜了，爸爸在烧，我站在一旁做起了爸爸的小助手，没过一会儿的.功夫，爸爸就把菜全部烧好了，有红烧肉，鱼，白菜，鸡翅，冬瓜汤……我小心翼翼地把这些菜端上了桌，我回过头看向爸爸时，只见爸爸已经累得满头大汗了，但是，当我们走向餐桌前看见桌上摆满了一桌香喷喷的饭菜时，我们又开心地笑了起来。

　　“叮咚叮咚……”门铃想了起来，我急忙跑去开门，妈妈一进门，就看到了我和爸爸为她准备的惊喜了，妈妈将我抱起狠狠地亲了一口，说:“这是妈妈过得开心的一个节日了。”

**11.初中妇女节作文400字 篇十一**

　　今天是“三八”妇女节，我为妈妈做了一件有趣的家务——洗碗。

　　今天晚饭很丰盛，吃完晚饭，桌上到处都是油、鱼骨头，显得很脏很乱，我自告奋勇的说：“妈妈，今天我来洗碗吧。”妈妈说：“那好吧。”

　　说干就干，我把碗按从大到小的顺序排好，然后小心翼翼地端到上池边，我卷起袖子，拿来抹布和洗洁精，就开始洗碗。开始油腻腻的`，不太好洗，但后来就习惯了。盆里变成了泡泡的世界，白色的泡泡在灯光下晶莹透亮。才洗了三个，我就已经满头大汗了，我心想；平时妈妈总是要洗好多好多次，我才洗了，就已经这么累了，那妈妈不是更累、更辛苦吗？

　　终于，我把碗全部都洗好，妈妈还夸我已经长大了，懂事了，后，我把碗一个一个放回了各自的家。

　　经过这的洗碗经验，我知道了妈妈是多么的辛苦，所以以后，我一定要多帮妈妈做些家务，好让妈妈少辛苦一点儿。虽然觉得累，但我也很开心，因为我帮妈妈做了家务，不仅可以让妈妈少累一点，还可以让我懂得“手越用越巧”的道理。

**12.初中妇女节作文400字 篇十二**

　　今天是3月8日，也就是国际劳动妇女节。为了庆祝这个快乐的日子，我要好好地伺候母亲大人一番。

　　我吃完了晚饭。现在该怎么伺候母亲大人呢？对了，给她捶捶背吧！我帮母亲大人捶背的时候，她告诉我，她患了肩周炎。我就如行云流水般，轻轻地捶着她右肩上指定的.地方。

　　陪妈妈健身了一会儿，我疲惫不堪地回到家里。现在又该怎么做呢？对了，可以帮母亲大人洗脚啊！我拿来水盆，放了还在冒着袅袅热气的温水。在我向明亮的客厅走去时，水盆不断地洒出许多晶莹的珍珠，我认真地搓着母亲大人那饱经风霜的脚，望着这双脚，我不禁想到：母亲大人为我付出了多少辛苦啊！

　　我又帮母亲大人洗了一把脸，但我接下来又该做什么呢？帮母亲大人洗手？不行，她已经准备睡觉了。帮母亲大人倒水？她又不渴。这时，母亲大人微微一笑，给了我一个建议：“帮我叠衣服吧。”

　　“我知道了。”我说干就干，马上就把衣服叠得整整齐齐。在这个快乐的妇女节，我好好地伺候了平时日夜忙碌的母亲大人。

　　母亲大人对我的伺候十分满意，给了我一个大大的拥抱。那一刻，我感到了爱心带给大家的快乐。

**13.初中妇女节作文400字 篇十三**

　　当我正在绞尽脑汁为妇女节帮妈妈准备什么礼物而发愁的时候。我的好朋友们都已经为他们妈妈准备好了礼物。

　　我总觉得，对于像我这样一个小学还没有毕业的小学生来说，去外头买一个礼物送给妈妈并不是什么好好主意。因为我们的老师也曾经跟我们说过，给爸爸妈妈后的礼物就是帮他们做一些力所能及的事情，好好听他们的话。所以我并不想像同学们一样去商店里面买一个礼物送给妈妈。

　　商品之类的东西妈妈是不会要的，她不喜欢我乱花钱。前几天我在学校学过针线活，先用针线在纸上锈一幅漂亮的画，让她看看我学习的成果；还有，妈妈讲卫生了，我要把地下拖得干干净净！想好了，马上行动！一针一线绣好了一幅白云小屋图。自己看看，还蛮漂亮的呢！马上拿来拖把，开始拖地。东一块、西一块，地下成花脸了……心里好着急呀！妈妈要回家了，怎么办？妈妈以前不是教过我拖地吗？按照妈妈教的方法，洗干净拖地，然后一块一块的拖，很快的就拖好了。

　　妈妈回来了，她看着干净的`地面，还有我送给她的画，脸上露出了欢快的笑容。我心理好高兴！今天真是快乐的一天。我也是女孩子，爸爸是不是也要给我点礼物呢？好吧，等爸爸回家，看他给我什么礼物！

**14.初中妇女节作文400字 篇十四**

　　今天是“三八”国际妇女节。是全天下妇女的节日，我要为妈妈过一个三八节。怎么过呢？帮妈妈做家务吧！

　　一大早妈妈拿着一大盆的衣服准备洗。我看见了立刻冲上去拿着盆，对妈妈说：“妈妈，今天是三八节，我来孝敬孝敬您，这些我来洗！”妈妈朝我看了看，疑惑地说：“真的？”我自信地说：“我一定行！”

　　说完就做，我先把大盆装满水，把脏兮兮的衣裳扔进去再放上两勺半的洗衣粉就开始了。我学着妈妈的样子将脏衣服过水。再在很脏的地方用力搓洗不一会衣服变成了“小雪人”再放进清水里。水变得黑乎乎了。接着把黑水倒掉再换另一盆水准备把肥皂泡洗掉。我突然发现，我居然还有喜欢玩泡沫的爱好。我就这样一件一件的洗不一会时间就过去了。当我做完后一步工序—把衣服拧干的时候我大叫一声“累死我了！”我才想起妈妈平时实在是很辛苦。后我帮妈妈晒了衣服。

　　妈妈看到我的.成果。高兴地说“这个三八节没白过，因为我的女儿长大了。”妈妈笑着，摸着我的头。

**15.初中妇女节作文400字 篇十五**

　　今天是一个特殊的日子——“三八妇女节”，是所有妇女的节日。

　　晚上，我大让妈妈坐在沙发上，然后端来一盆温水。对妈妈说：“妈妈，从小到大，我从来没为你做过什么事情，都是您在为我服务，今天，就让我这个儿子给您洗脚吧”妈妈听了我说的话，竟有些感动，但我看得出她脸上掩饰不住的快乐。

　　我蹲了下来，托起妈妈的脚，把裤子卷了几层，然后脱去袜子。把妈妈的脚轻轻地放到水盆里，想必妈妈此刻已经是心花怒放，又是摸我的头，又是夸奖我孝敬。而我想到了自己长这么大不知道被妈妈洗了多少次脚，却从来没有像她这样感受如此的快乐，她的爱抚让我有些不好意思。我认认真真地给妈妈洗着脚背，一遍怕不干净又洗了一遍，这时我触摸到妈妈的脚底，妈妈却忍不住地笑了起来：“儿子，你的手太轻，痒痒的，行了，可以了。”难道就这样了，我仿佛觉得自己做的还不够多，想了一下，“哦，对了，妈妈，我帮您按摩吧”妈妈微笑着同意了。我用毛巾把妈妈的脚上的水擦干，放在沙发上，自己也坐了下来。托起妈妈的脚，四指放在脚底，大拇指放在脚背，轻轻地搓揉着。偷偷地看了一眼倚在沙发靠背上的妈妈，她的脸上有一丝浅浅的.微笑，和蔼而充满了甜蜜。我的心里也感到从未有过的幸福。

　　当我出去倒洗脚水的`时候，妈妈开玩笑地说：“哇，我的儿子服务真的很周到啊”我朝他笑了笑，因为我知道，我的这个小小的服务，跟妈妈比较起来简直是沧海一粟！

　　妈妈的爱无边界，我对妈妈的爱直到永远。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找