# 精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字(五篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-07-12

*精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字一一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场。此时进行曲骤然响起，一个...*

**精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字一**

一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场。此时进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。

当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是我们学校的“刘翔”。女子800米和男子1500米是考验选手体力和毅力的项目。它虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，可是绝比较短跑更加让人感动。在比赛中，选手要面临的不仅仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们应对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争，成绩越投越远。他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满期望的许愿球，不断追逐着自我的梦想。

运动会展示学生青春风采，考验体能与心理的具体实践。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的完美和辉煌!

**精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字二**

回到家，我将门“砰”地一关，把自己扔在床上。沉思中发出感慨：“为什么努力这么久，数学还只是考了78分呢？”

妈妈似乎听到了我的心声，从厨房里走了出来，递给我一包干菊花，说道：“一次失败并不能证明什么，去泡一杯菊花喝喝吧。”我点点头，泡了一杯。但这杯菊花一点香气也没有，心中不由升起一股怨气，泡杯花茶都闻不到香气？

妈妈拧拧眉头，“哎呀，你怎么能拿昨天的温水泡茶呢？这茶只有经过沸水的洗礼，才能散发香味、泡出味道！”我不以为然，不都是用水冲泡吗？哪有那么大的区别？

心怀狐疑，我耐心地把水烧沸，然后再冲泡了一杯菊花茶。沸水注入杯中，幽香刹那间沁入肺腑。看到丝丝缭绕的烟雾在杯中升腾，洁白的菊花瓣在氲氤的温暖中舒展开来，如一个个不食人间烟火的小精灵翩翩起舞，向我展示她们曼妙的舞姿。

我被震撼了。菊花是在骄阳似火的夏天播下种子，在枯叶衰落、秋风萧瑟的秋天怒放。秋菊傲霜，不惧肃杀；秋菊吐艳，群芳凋零。哪怕已没有了生机活力，一经沸水洗礼，再次绽放，成就她生命中最后一次精彩瞬间！

是啊，如果没有“望尽天涯路”的迷惘，“为伊消得人憔悴”的执着，又怎能得到“蓦然回首”的顿悟，拥有“灯火阑珊”的美妙？

一次失败算得了什么。只要努力付出、执着坚持，就一定会有收获。我坚信，上帝给予每个人的机会一样多，努力是向上攀登的唯一方式。成功，不过是奖赏的礼物。既然菊花也能倾尽生命的最后一息来获得精彩一瞬间，只要我倾尽全力追求生命的价值，那在我的生命中岂不是会有很多次的精彩一瞬间？

想到这儿，我浅尝了一口花茶，再一次拿起笔，在一片光晕里响起“刷刷”的声响。

**精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字三**

左边是黑夜，右边是白天，精彩的一瞬间被定格在中间那个混沌微光的世界。

天刚蒙蒙亮，太阳还没露出他那懒惰的影子。“咚、咚、咚……”那个送水的叔叔果然来了。他轻手轻脚地为我家的饮水机换上水，掕起一只空桶走到了门口。他望望对面那扇关得严严实实的大门，又看看地上的一大桶矿泉水，深邃的眼中透除了一丝无奈……“我来拿桶吧。”我望着他那张布满汗珠的脸。“行。”我顺手拿起一个足有几年没用过的手电筒，送他下楼。楼道里很黑，我打开手电筒为他照明。忽然，在手电筒那暖黄色的摇摆不定的光芒闪过叔叔脸庞的一瞬间，我呆住了。他那粗糙的皮肤在这令人温暖的黄色的光芒下显得黝黑，头上的汗水却折射出了金色的光。他大口地喘着粗气，显然已经很累了，却又吃力而坚强地用胳膊蹭去脸上的汗，可那汗珠又不住地刺出粗糙的皮肤，滴在灰色的上衣上，消失了……

霎那，在他脸庞上划过的那束让人温暖的光芒又穿过了他肩上的那桶水，在那晶莹的水中折射出朦胧、模糊而又亮晶晶的星星点点。

暖黄色的光，是最让我觉得温暖的光，但它今天却让我看到了似乎“惊心动魄”的一瞬间。这是我第一次如此近距离的接触一个劳动者，而它在那位可敬的劳动者身上划下了一道金色的虹，被我印在心里，写上“精彩”。

温暖的光在水中荡漾，水却要努力折射出五彩斑斓，就像那叔叔，如水一般平凡却又散发出光热。

在那束渺小的灯光下，我随叔叔迈下一级级台阶，再没有对早起的不满，心中只剩刚刚那精彩的一瞬间。

**精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字四**

历史，为我们上映的是一部优秀的影片，在弥久远中精彩纷呈。可是，谁又能够否认：在那烟火绽放的瞬间没有精彩呢?——题记

花儿无声开放的瞬间，为我人生的白纸上增添了一抹绚丽的精彩。

就在离开乡下，来到城镇的那一天，外婆拄着木质的拐杖，用那双粗糙的手摩挲着我的脸，目光游离地给了我一包鸡冠花的种子，并附带了一盆家乡的土，她颤抖着抓着我的肩膀，对我说：“囡囡，必须要好好养着啊!”看着她佝偻的背影在我的眼中渐行渐远，一股莫名的感伤涌过心头。我急切地转过身去，让拂来的风儿，轻轻地风干我还未落下的泪水。

车子开动了，透过不是十分明净的车窗，我最终望了一眼包裹在尘土中的家乡——我生长的地方。尘埃落定，我已不属于这儿了吧!

怀着新奇而又羞涩的心境，我来到了城镇。到家的第一天，我就将鸡冠花种子种在了盆里，放在窗前。起初，我十分细心地照料着它，每一天浇水，细心翼翼地，盼望着它长大。可随后，因为它的姗姗来迟，以及学业的加重，我已无暇再去顾及它了。每一天拖着沉重的步子回到家中，顶着睡眠的打压，在灯下奋战着。

深夜，我依旧坐在窗前唉声叹气地写着习题。窗外透来的点点寒气并未将内心的烦躁镇 压。我赌气地将笔一拍，就杵在那儿，凝视这窗外的夜色。不知不觉中，一股淡淡的、熟悉的芬芳将我从朦胧中唤醒。天呐!窗子边那盆鸡冠花竟在悄悄地绽开花苞，缓缓地、轻轻地，似乎怕吵醒哪个正在酣睡的累了一天的人。这么多天来的无视并未让它放弃努力，而让它在一个看似无人的深夜放出自我的瑰丽。

花还在开放着，每个枝头都很热闹，一朵之后一朵，无尽繁华。虽是无声，但浓烈的香气让我深切地感受到了它们花开的喜悦。

那一副雍容华贵的姿态，毫不掩饰地展此刻了面前，那一瞬间，我眼中的迷茫逝去了，那个瞬间，我也拥有了精彩。

**精彩的一刻初中作文800字 精彩的一刻300字五**

“啪”的一声，闪光灯一瞬间全都暗了下来，脚似乎没长在我身上，不知什么时候，我出此刻了舞台中央。

全场爆发出了热烈的掌声，震的我耳朵发痒。闪光灯一下子全亮了起来，照得眼睛有点受不了，全身被一层暖暖的雾气所笼罩。“这，是我正确的选择吗?”我又问了一遍自我。这一次，我得到了肯定的答复。欢快的音乐前奏响起，我的身子开始自如的扭动起来……这一次，我必须要做到!

我又回想起了哪些艰苦的日子：信念执着的我从来都不愿轻易放弃什么，总要坚持到底，也许在别人眼里，那叫做固执吧。“你根本就不是那块料!成天不把心思放到学习上，搞这些!”每次看到我练舞，爸爸总是这种态度对我，我看到的总是一双严厉灼人的目光，这让我心里总是不安。可是禁不住新的趋势，我居然坚持下来，专门挑爸爸不在的时候练舞。最终，我有了一次登台演出的机会。

我的身子伴随着轻快的音乐，不停地扭动着，尽情的陶醉在欢快的节奏中……我感觉到有一丝丝透明的液体从我的额头冒出，顺着脸颊的曲线，缓缓的下淌，与这轻快的节奏格格不入。眼睛一瞥，我看到了一个熟悉的身影：他就在前排的座椅上。我的爸爸!他什么时候来的?他怎样会来?此时爸爸没有正眼看我的表演，而是在和别人窃窃私语着什么。不明白他的心里到底在想些什么。

突然，所有的音乐戛然而止，我舞动的完美身姿东哥在那一刻。全场再一次爆发出热烈的掌声。“啪”的一声，闪光灯再次熄灭了，一滴透明的液体耶在瞬间流过我的腮帮，滴落到了地上。过了一会儿，广播中传出的声音让我的心跳仿佛突然停止了：霹雳舞，第一名。

那一刻，我明白，我成功了，我真的成功了!这些日子的辛苦我没有白费，眼眶里有一层雾气包裹着我的眼球，透过这层雾气，我与爸爸的目光相遇，他那赞许的目光，是我从未见到过的。今日，我见到了!

那一刻，真是精彩的一颗，我明白，任何真心的付出都会得到完美的回报。“啪”的一声，一滴透明的液体从我的眼眶蹦出，滴落到地上。

那一刻，精彩无限!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找