# 最新挫折作文600字初中(5篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-07-13

*挫折作文600字初中一进入初中，不仅仅只是语数英三门功课，初二会增加物理，初三还会增加化学。即使自己还未接触到化学，但已经被物理、英语笔记压得有些喘不过气。自己的初一上学期，浑浑噩噩地过去了，也被任课老师喊去办公室交谈过多次。自己非常想学，...*

**挫折作文600字初中一**

进入初中，不仅仅只是语数英三门功课，初二会增加物理，初三还会增加化学。即使自己还未接触到化学，但已经被物理、英语笔记压得有些喘不过气。

自己的初一上学期，浑浑噩噩地过去了，也被任课老师喊去办公室交谈过多次。自己非常想学，但总想半途而废，数学和英语的成绩噌噌地往下降，看见试卷就害怕。甚至对自己快要失去了信心。每次下课，想和朋友们一起玩，而他们总围在一起一味地去讨论题目，都没过及格分的\'自己连题目都听不懂，觉得自己插嘴都配不上。

渐渐感觉朋友开始疏远自己，自己也开始自卑，几乎每晚都会偷偷地抹眼泪。

这个挫折沉痛打击了自己的内心。

初一下学期，每个周末同学们都在家中放松，而自己在周末下午在外面上着补习班，东奔西跑。上课将老师重点讲的知识点以及图形、各个公式记下来；只要一下课，自己就默默地背公式，背知识点。不知不觉中，数学已有了一本完整的错题集。每当有题目不懂，就会跑到办公室询问老师一些题目的解法，老师也经常叫我去纠错，给我讲原因。

半学期很快就过去了，又迎来了期末考试。考试前夕，我仔细翻看了我平时记录的错题。考试中，我两耳不闻身旁事，一心只考自己试。在数学卷上超常发挥，最后得知分数后的自己欣喜若狂，不仅考过了及格分，而且突破了100分，虽然没有达到110分但内心已经激动万分。

从那以后，我下课不再仅仅找朋友们玩，更多的是交流题目；我不再惧怕任何挫折，因为我觉得挫折是一笔财富，它刷新了我的生活。

**挫折作文600字初中二**

折戟沉沙，兵败被俘，是一种挫折；遭遇失败，病魔困扰，也是一种挫折。每个人的人生道路都不会是一帆风顺的，可是有的人却因为挫折而永坠谷底，有的人却因为挫折而奋勇向前。

还记得自己一开始学滑板时，总是从滑板摔下来，弄得自己全身脏兮兮的，像极了在泥潭里打过滚的小花猫，“你怎么又把衣服弄得这么脏？”妈妈每次看见我玩滑板后回家都会说这句话。每每看见其他的人从自己面前滑过，我就会投去羡慕的目光。什么时候自己也能把滑板玩得这么好呢？后来有了哥哥的帮助又加上自己摔了那么多跤总算是能滑一点距离了，那时候心里甜甜的，我也会玩滑板喽！又经过几个星期的训练，我已经能把滑板玩得很溜了。想到之前多次的摔倒，也算是值了。

其实挫折就像是我们成长路上突然长出的荆棘，它阻挡了你的道路，刺伤了你，但只要我们有坚定的信心和勇气越过荆棘，那么荆棘的后面就将是一片花海。培根说过“一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有希望。”相信吧，越过挫折，你会拥有更加美丽的风景。

史蒂芬·威廉·霍金是一位众所周知的人物。可是，在他21岁时，一个美好的年华里，他不幸被诊断出患有肌肉萎缩性侧索硬化症。对他来说，这无疑是一个非常大的打击。本以为这场飞来横祸会从此将他压趴下，但他站了以来。他虽然被禁锢在轮椅上，全身只有3只手指和2只眼睛可以动，他的身体已经被疾病折磨得严重变形，肩膀左高右低，两脚朝内扭曲，嘴几乎弯成s型，但是，他的思想没有被禁锢，他的思想却飞出了重重阻碍，飞向了宇宙的深处，飞向了神秘莫测的黑洞。他被选为最年轻的英国皇家学会会员，被人们誉为“宇宙之王”，被称为继牛顿和爱因斯坦后最杰出的\'物理学家之一，他写的《时间简史》是一本家喻户晓的巨作。

枫叶不经过风霜的洗礼怎会有火红的色彩；钻石不经过机器的打磨怎会有耀眼的光芒；海浪不撞击到暗礁怎会有美丽的浪花。

**挫折作文600字初中三**

挫折犹如尘埃一般，真实存在却无形，也如莲花一般，在经过彻痛的寒风后才开出珍贵的花朵。人生的挫折可大可小，有的无形，有的痛苦，只有痛快地经历一回，人生才多姿多彩。

诗中:“故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”挫折的意义，在于面对它的时候，是茫然无措，还是迎难而上。学会面对，就如学会如何在枯燥的生活中过得精致。在有的人眼里，挫折是一笔难得的财富，正如山必须忍受岁月的沧桑才有巍峨的姿态。人亦毕如此，挫折中得经验，敢于克服，即使劳筋骨，饿体肤，乏其身，也能接受。

处于青春的我们，容易冲动。在这花季中，可能处处碰壁，思想变化的我们，不在拘束从前的安分守己，总是冲动而行，凡是与自己思想相同的，都是自己的朋友;凡是与自己观点有差别的，都是敌人，当然，父母就是这样的一个例子。在学习中，有的人投入大量精力，却收效甚微，让胸怀大志的他们掉入无尽的深渊，想爬上来却无能为力。成功的学者不惧风雨，他们勇于面对，甚至把它当成家常便饭，没了它，反而不努力，不习惯。他们就像流水一样，遇到阻挡的顽石，也要激起千层浪。

生活需要挫折的点缀，没有大起大落的人生不精彩。暂时的痛苦只是一瞬。明天之后，太阳照常升起，没有什么会阻挡光明的到来。也许，挫折是甜蜜的，在经历漫长的寒冬后，花朵的绽放为蜜蜂酿造百花蜜;也许，挫折是芬芳的\'，在隆冬九月，梅子绽放它淡黄的笑靥;也许，挫折是幸福的，屈灵均被放逐，赋下浪漫主义诗篇《离骚》。是否在挫折的背后，含着无尽的苦痛？显然不是，我们在挫折中成长，得硕果，收甘甜，扬起生命的航船。

成长，说长不长，说短不短，一件小事，一件挫折，足以激起心中的海洋。凡成功者，生活绝不平淡，如果上天赋予它美好的结局，那么等待着他的，亦是无数的挫折。

**挫折作文600字初中四**

我们每个人身上都存在着惰性，如果没有挫折的激发，就会耽于安逸，使得潜能隐没于体内，终生不得发掘。挫折可以促使一个人发愤图强，甚至挑战生命的极限。

传说中，在中国远古的战场上，曾经有一名士兵被敌人的一种小箭射中了，他的同僚赶忙过去救他。

当同僚赶到时，他们发现，这个被小箭射中的士兵，不但没有死，甚至也没有受伤；更离奇的是，他的伤口并不是很痛，也没有流出很多的血。

这名士兵的同僚们，把他的箭拔出来，送他回后方养伤。经过一段日子，发现他原先早已罹患的某些疾病，在这一次箭伤之后，居然发生慢慢改善的现象。

没多久，在战场上，另外一名士兵也被箭射中了，竟然又出现同样的现象；经过战场上的军医观察发现，有许多士兵都出现了这样的情况。

有几位比较敏感的军医，他们注意到这样的一种现象，深入地加以研究，慢慢得到结论，就依照他们的研究成果，发展成为今天中医学上独具特色的针灸疗法。

据说，这场因箭伤而发展成针灸医术的战役，已经是两千六百年前的事情了。

从一个小小的箭伤，而发展成为今日中医重要医术的针灸。在生命当中，不断隐藏着大自然将要启示我们的重要奥秘，就看我们自己是不是有足够的细心与智慧，能够正确地将它发掘出来。

下一次，若是有人故意用恶毒言语的\'小箭射中你，你是要沉溺在伤口的痛苦当中？还是要试着从其中找出可以医治更多人的绝妙医术呢？

或许，人生当中有许多遭受“伤害”的机会；更有许多人，喜欢用“受到伤害”作为借口，来逃避许多自己必须面对的重要责任。但是，千万别忘了，除非你自己愿意，否则没有任何人可以伤害你。

但愿你能记住，在挫折当中，可以学到的东西更多；在遭到所谓“伤害”的同时，你将会得到更佳的成长机会!

**挫折作文600字初中五**

人的一生中会遇到两种人，一种是促进你的人；另一种是打击你的人。但最终，两者你都要感谢。

自从我上了四年级，我的成绩不再稳定，而是处于下滑趋势。短短一段时间，我从老师眼中的“优秀学生”变成了顽固调皮的“差生”，这难免让我感到有些沮丧，但是面对这样突如其来的挫折，我茫然无措。或者有些时候，看着同学们在进步着，而自己却在原地踏步甚至于往回走……心里很不是滋味，总想着放弃。

挫折，让我停滞不前。这时，有人鼓励我：“没事，好好学，慢慢地，你就能进步！失败并不可拍，放弃才是可耻的；挫折并不可拍，只要有坚持下去的毅力……”我似乎明白了什么，开始努力把身心投入到学习中。

后来，成绩有了一些进步。正当我为自己努力的结果高兴时，有人却说：“只是一点点进步，有什么可以沾沾自喜的。与其有时间在这里骄傲自满，不如多花点功夫在学习上吧”听了这些话，我开始努力，努力不是为了得到成绩、进步，而是要得到一些人的.认可。

突然下起了雨。雨越下越大，和窗外的吵杂生重叠在一起，让人心烦……我拉开窗帘，看着阳台上那盆饱受折磨的小花，我愣住了：为何花儿如此弱小，却能坚持屹立在风吹雨打中？疑问迅速的闪过我的大脑，转变成答案……与其说是答案，不如说是真理。

花儿的外表虽然柔弱，但仍坚强的屹立在风雨中从不退避。因为她知道，风雨过后，阳光一定会来临，风雨吹得越大，将来的日子就会越美好。

不管夜晚多么黑暗，黎明总会到来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找