# 挫折作文600字初中(5篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-07-20

*挫折作文600字初中一挫折伴随人的一生，一时的失败可能会打击到自己，并不能这样就放弃自己。我的数学能力比较好，但在计算这一方面特别弱，面对一张试卷的计算题，心中就不得安定。一次偶然的机会，我去参加了校方组织的数学计算竞赛，对我产生很大的影响...*

**挫折作文600字初中一**

挫折伴随人的一生，一时的失败可能会打击到自己，并不能这样就放弃自己。我的数学能力比较好，但在计算这一方面特别弱，面对一张试卷的计算题，心中就不得安定。

一次偶然的机会，我去参加了校方组织的数学计算竞赛，对我产生很大的影响。计算竞赛需要写一张全是计算题的卷子，一眼望去，像一群黑蚂蚁。这足足有一百来题！对于计算能力较弱的我，在此时心中已经开始打退堂鼓了，对参加竞赛的决定后悔了。

正当我深感无力时，无数的神之笔已经开始飞舞，落笔之声尤为清脆，流畅。面对众神威严的场面，我的\'内心最终平静下来，缓慢的打开自己手中的笔，踏上了征途。

历经两个小时的苦战，竞赛在此落幕，落人一步的我在最终时刻也完成了所有试题。我的心在祈祷，不要错太多。

一个月之后，竞赛结果出来了。我跑到公告栏去看排名，第一张没有我的姓名，转移目光去查找第二张，在最后一排赫然出现了我的名字。我的目光顿时呆懈，想不到自己的计算能差劲到这种地步，竟排在了倒数的名次！

一个人漫步去教室的路上，身影是孤单的，心情更是沉重的。“我太差劲了！”这个声音一直在心中回荡，打击着我热心求学的心。我就这样放弃了吗？放弃我对数学的喜爱了吗？不！我最终还是看清楚了自己，没有被小挫折打败。我深知自己不仅是计算能力不好，可能还有一些粗心大意。我决定要再次以后多加练习计算题，而且要加大对数学的钻研。

经过多年的磨练，我的计算能力已有较大的进步，数学更是成为我的优势学科。

直面挫折，在挫折中磨砺。

**挫折作文600字初中二**

生活是一条路，一条漫长的路，我们是在这条路上完成旅程的旅行者。正是因为路程太长，我们对沿途单一枯燥的风景闭上了眼睛，另一种味道藏在心里，变得——单调，取代了我们原本的新鲜感。在这段漫长的旅途中不会有一些小事件吗？是的，它出现了，这是一个挫折。

挫折对不同的旅行者有不同的\'看法。有些旅行者会很兴奋，因为挫折让他们的生活又有了色彩；有些旅行者会反感，因为挫折会给他们带来一些困难。同一件事在我们看来有不同的含义。

挫折是一把双刃剑，既能帮助你，又能无情地伤害你。关键在于我们的态度。面对挫折，如果不战胜它，我们就会自暴自弃，止步于人生的征途，成为“路有冻死骨”；如果我们抬起头，挺直腰板，勇敢地面对和克服挫折，那么我们的勇气就会大放异彩，把欢乐变成动力，沐浴阳光，奔向不远处的成功。

在大多数旅行者眼里，挫折是一个可怕的魔鬼。只要你和这个魔鬼纠缠在一起，你就永远摆脱不了它，永远不会成功。失败是你最终的命运。真正的挫折不是这样，不可怕，也不会给我们造成什么损失。一座木桥，如果它矗立在平静的小溪上，每个人都可以走过它，但是如果它矗立在山谷之间，能越过它的人很少。挫折也是如此。只会稍微改变你的环境。只要你不在乎桥下的事，果断地走过桥，你就能成功。在经历挫折的过程中，它给了我们磨炼，让我们更加强大；它给我们教育，让我们懂得如何面对逆境。挫折让我们更加成熟，让我们明白挫折不等于失败。

挫折不等于失败，只要你勇敢地跨过这道坎，你就会看到一片光明的天空；只要你勇敢地刺破这一层白纸，你就会看到一望无际的大海；只要你坚持走下去，就会无边无际，美好无比。

挫折不等于失败。善待挫折，它会让你的成功永远开花结果.

**挫折作文600字初中三**

人生，就是走在不断战胜挫折的路上的。

对于每个年龄段的人，对挫折都有不同的理解。二三岁的幼儿，挫折就是学步的摔倒；七八岁的小孩，挫折就是学习的失利；十五六的青少年，挫折就是对未来的迷茫；二十三四的挫折，就是工作的.失败……每个年龄段，都有各种各样的挫折。

可是对于个人的角度，每个人的挫折类型也不同。挫折，有失败性的，也有毁灭性的。失败性的，只要战胜了，便是人生的垫脚石。

对于一个坚毅的人来说，失败乃成功之母。不经历失败，哪得成功的道路？经历失败，是为下一次的成功做准备。总结失败的经验，就可以更好的避开成功路上的陷阱。成功的成分也很简单，99%的努力和1%的运气。

可是对于一个懦弱的人，失败是萎靡之父。一旦失败，便是放弃，一蹶不振，没有半点重头来过的勇气。他们是不想成功吗？不，人人都想成功。只是有的人，在半路被绊脚石绊的摔了一跤，痛的再也不想起来。

这只是失败性的挫折。仅仅是失败，就能让人仿佛坠入地狱底层。那么毁灭性的呢？我认为最让人觉得惊奇的是毁灭性的挫折。比如：音乐家失去了听觉、画家失去了视觉、歌唱家失去了声音……这样的挫折，已经不是努力就可以战胜的了。

那要怎么战胜呢？也是有办法的。两种：转向他处，或者强行突破。

转向他处是一个非常常见的方法。比如失声，这对于一个歌唱家来说是毁灭性的打击。失声等于失去了这份职业。可是歌唱家选择了转行，并获得了成功。这就是战胜毁灭性挫折的方法。

强行突破一直是一个让人们感到惊异的方法。音乐家失去了听觉，简直就是失去了职业。贝多芬失去了听觉，他却咬着木棍感受钢琴的震动，感受音乐的节奏。他是聋子，但是他也是一个伟大的音乐家。这震惊世界的一点无可否认。

没有无法战胜的挫折，只有无法战胜的自己。

**挫折作文600字初中四**

一个阳光的午后，我在房间整理着零散的书本。

偶然间，我看见了一本笔记本，封面上积了一些灰尘，看起来放的时间很长了。

我擦掉上面的灰，翻开了它，里面几乎是空白的。忽然间，一抹鲜红的颜色从眼前划过，掉落在地。我捡起来看了看，是一片红色的树叶，分外耀眼。那片树叶是我从老家带回来的，那时正值秋季，风景正好。望着望着，我的思绪回到了从前……

那个秋天我回到老家，走在小道上，看着沿路栽种的一棵棵大树。阳光被树枝切割成各种形状，撒落在地，照着飘落在地的\'树叶，那金黄的颜色搭配着深红，十分美丽。我捡起一片落叶，仔细端详着。叶子是红色的，又夹杂着一丝黄，呈现出一片橘红，令人倍感温暖。那颜色十分鲜艳，像是在涌动一般，如同生命。

叶角微微翘起，像是在仰视着天，仰视着一切。不知为何，看起翘起的叶角，我竟有点而感动。叶子落下，意味着死亡，意味着生命走向终点。花败时，花瓣枯萎，向下低垂;动物死亡时，眼神无光，再无活力;人死时，悲伤痛苦，叹息人生苦长乐短……在挫折面前，在死亡面前，万物皆无生气。只是这小小的落叶，它落于尘土之中，生命即将消逝，却依旧无所畏惧，傲视一切。明明已经面临死亡，明明已经无法感受生命的美好，可是为什么，为什么他依旧如此顽强?——因为，他坦然、敢于直面一切、不怕困难啊!他的骨子里，是藏不住的勇气，是坚强!

一片落叶都能如此坚强，有面对困难的勇气，有一份坦然，我们人为什么不能做到呢?在面对困难时，我们一味地选择逃避和退缩，却忘记了要勇敢坚强地面对一切。那些困难、挫折以及人生路上的绊脚石，不正是砥砺我们前行的吗?我们应该学习落叶，像他一样，坚强勇敢地面对挫折啊!

我望了望手中的那片落叶，竟有一种无名的温暖涌上心头。我轻轻把他夹回书本中，合上了本子。落叶啊，你告诉了我要敢于面对挫折的道理，我要向你学习，直面挫折，不惧一切!

**挫折作文600字初中五**

成功之路是一条坎坷不平的路，每人难免接受挫折的挑战，而只有直面挫折，奋发向上，才能助我们一路前行。

直面挫折，令我们正确认识自己，走向成功。遥想当年，司马迁因得罪帝王天子而受极刑，在阴冷潮湿的地狱中，他默默地思考。抬起头，他仿佛看到了自己，猛然想起父亲的遗愿。于是，他握紧双拳，直面挫折，熬过了一切，终于完成了《史记》。勾践不同样如此吗？兵败后受尽屈辱，他只能睡在硌人的稻草上，与苍蝇为伍。他却依然能冷静下来，思考是什么带来了他的失败。这个曾风光一时的天子此时只愿找出自己的错误。老天是公平的，还了他的社稷。正确勇敢地面对挫折，会支持我们向前行。

直面挫折，让我们认真反省，勇往直前。被逐出自己开的苹果公司后，乔布斯在新开的公司中试图找出之前不对路的方法。十年的反省，帮助他回到苹果，再创辉煌。在时饱受迫害，而他敢于面对这个挫折，认真反省。一个宁静的黄昏中他恍然大悟，终于引领中国的经济突飞猛进地发展。直面挫折，使他在跌倒时反省失败的\'原因，从而保证他们能够昂首抵达成功的终点。

直面挫折，甚至能令我们如虎添翼，把成功拉进一大步。明太祖朱元璋在夺天下时不知道经历过多少苦难，当乞丐、僧人、流浪汉和兵败他都直接面对，才让他得到了许多经验。在后来与陈友谅在鄱阳湖决死战时一举击溃对手，取得天下。爱迪生发明电灯泡，即使2500种材料经试验均不能作为灯丝，他却觉得那是一种进步。乐观地直面挫折，引领他成功发明。我们如正面看待挫折，就能从中汲取经验教训，更轻松地达到成功的彼岸。

直面挫折，需要我们敢于反省的勇气和对成功强烈的渴望。只有这样，我们才能得到收获。而如果面临挫折时只是知道逃避，不愿找出自己的错误，盲目自负，那最终只能距成功越来越远，而掉入失败这个无底的深渊。

直面挫折吧！失败时抬起头，渡过难关。我们依然拥有前方的光明。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找