# 战胜自己初二作文600字（15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-18

*14岁女生全红婵在东京奥运会连续三次的跳水动作都是满分，而满分背后是训练与控制体重，据了解，她体重上下的浮动应该准确地控制在1斤内。我把全红婵对自己体重的控制，作为自己内心减肥的大动力。我控制自己的饮食\_\_\_，少油少盐，戒掉零食，并跑步...*

14岁女生全红婵在东京奥运会连续三次的跳水动作都是满分，而满分背后是训练与控制体重，据了解，她体重上下的浮动应该准确地控制在1斤内。

　　我把全红婵对自己体重的控制，作为自己内心减肥的大动力。我控制自己的饮食\_\_\_，少油少盐，戒掉零食，并跑步。我每天吃饭的时候，内心在控制饮食，因为只有自己内心减肥的力量足够强大，我才不会过量饮食。每当我内心控制不住时，我都会把全红婵作为自己的榜样进行学习，就这样，我一边内心克制饮食\_\_\_，一边把全红婵作为精神动力来实现减肥的目标。收获总是在你不经意间使你惊喜，终，我达到了减肥的目标！

　　如今，我联想到，这种情况不仅可以用在生活中，而且可以运用到学习中。我自己内心更应控制课堂里面“认真听课”与“精神分散”之间的心里变化。所以，战胜自己的内心是人在生活与学习过程中不可缺少的一种心里要素！

**8.战胜自己初二作文600字 篇八**

　　在我家地下室里有一辆自行车，每当看见她，心里就有种自豪的感觉。因为那次，我战胜了自己。

　　在我六岁的时候，爸爸带我去买菜。广场上有许多比我小的小朋友。他们骑着自行车，像鸟儿一样，自由自在地在广场上骑来骑去。爸爸一边看着他们一边对我说：“迎迎，你看看这些小弟弟小妹妹们都会骑自行车了，都是那样的熟练，你也该学骑自行车了。”我听后嘴角一翘，得意地想：学自行车还不简单，简直是张飞吃豆芽——小菜一碟，可学骑自行车的难度却远远超出了我的想象。

　　刚上自行车，车子就像被施了魔法一样，一开始就给我来了一个“下马威”。我不甘心，准备再试，但是车子又像一个调皮的孩子，不受控制。我在车子上摇摇晃晃，一不小心，车子和我又被栽了个“倒栽葱”，、两次、三次......我不知道我试了多少试，可车子就像跟我有仇似的，始终也没有成功，而且身上还被磕地一块紫一块青。我生气地把车子一甩，嘟着嘴说：“哼！太难学了，我不学啦！”妈妈看着我想打“退堂鼓”，语重心长地对我说：“迎迎，不要急，无论学什么东西都要有耐心，每个东西都有它的技巧。自行车的技巧就是保持平衡，腰挺直，头朝正，妈妈在后面扶你，你按照我说的去做。”听了妈妈的`话，我再次自信地上了自行车，妈妈在后面扶着我，我慢慢的骑着。渐渐地，妈妈松开了手，我也能自己独自骑车了。我双手握着车把，我让它往西它就往西，自行车像乖孩子一样，有时还能拐个急转弯，而且，遇到极窄的地方，我也能轻松自如的穿过。

　　妈妈在我身后向我伸出了大拇指，大声地向我喊了一句：“迎迎，你真棒！”顿时，我的脚下仿佛踩了一朵幸福的云，太阳照耀着一切生机，草儿仿佛在向我点头，花儿也向我露出了笑脸，树叶为我拍着掌，鸟儿在树枝上欢快的歌唱，仿佛也在赞叹我。旁边的叔叔阿姨也向我伸出了大拇指，赞叹到：“这个小姑娘骑得真好！”有些不会骑车的小弟弟小妹妹们也向我投来羡慕的目光。我迎着风在广场上骑了一圈又一圈，我想让全世界都知道“我学会骑自行车啦！”心里别提多开心！

　　每当想起这件事，我感觉有一种自豪感。俗话说：“不见风雨，怎么见彩虹。”这件事让我明白了一个道理，只要坚持就会成功！

**9.战胜自己初二作文600字 篇九**

　　“人很难学吗？为此，难的人容易；不做，易者难。”人的学习难度好像是可以改变的，关键看你怎么对待。

　　当面对失败的时候，有些人无法战胜自己，无法忍受苦难，觉得世界上所有的荣耀都离他而去了，那些骄傲，那些光芒都失去了，失去了，沮丧了，注定要失败，因为过不了这一关，失败是注定的结果，只是迟早的事。也许当他们再次失败时，他们会自嘲说：“看来他们不能……”

　　他们真的做不到吗？不是！

　　面对失败，任何人都会难过，因为此时自己的努力没有得到回报，会觉得看不到路的尽头。这些感觉都是有道理的，但是为什么有的人还能重新站起来成功呢？因为他们明白失败并不代表终的结果，他们也知道“路漫漫其修远兮，修远繁忙，我上下求索”，他们知道如何战胜自己，超越梦想。只是因为想到努力和毅力，就一定会有好结果，哪怕现在面临很多困难。

　　面对失败，有的人可以成功，有的人只能原地踏步，品尝失败的苦果。同一个问题有两个截然不同的结果。为什么？因为对待问题的态度不一样！

　　当一个人不断告诉自己做不到，成功不属于他的时候，他还有心去努力学习吗？失败的痛苦占据了他的全部，放弃的念头进入了他的脑海，那么他还能拿什么去成功呢？这种人后的结果只能是失败。

　　当一个人在心里不断告诉自己要努力，要加油，不要懈怠的时候！然后他会满腔热情地投入到以后的工作和学习中去。如果一个人有了初的动力，还有什么是他克服不了的？困难只能看做是磨砺，挫折只能看做是不断完善自己的途径，所以这样的人后的结果就是成功！

　　不同的人解读不同的人生，后的结果是好是坏，其实都是自己决定的.。如果你决定努力，不要停下来回头看看自己经历了多少艰难，收获了什么。因为梦想终将实现，成功之路不再遥远。

　　那些失去了信仰的人，请努力让自己振作起来，想想自己经历的磨难，经历了那么多的风雨，难道只是半途而废吗？站起来！继续努力，我相信你会是赢家！

　　一个人的思维可以决定他的敏感程度，一个思维的改变可能改变他的一生。不同的思维角度导致不同的结果！

**10.战胜自己初二作文600字 篇十**

　　生活中竞争无处不在，只有在竞争中才能看到进步，看到希望。竞争是什么呢？或者说与谁竞争呢？只是与你同村的小伙伴竞争，那只是为面子，与班上的第一名竞争吗？那也不过是一时的冲动。生活中，其实我们真正的对手是我们自己。

　　天生愚笨，没关系，将勤补过：天生聪明，也不可掉以轻心，要牢记大文人王安石笔下的“仲永”。“三分天注定，七分靠打拼。”不错，一个人天生的因素是次要的。关键是后天的努力。首先，你要认识自己，再者，要会欣赏自己。只有这样，才能真正战胜自己。

　　要战胜自己的懦弱。要不是懦弱，当年吴王孙权是可以在赤壁大捷后出兵讨伐元气大伤的巍国，或许大半江山将会归吴国所有，并可以更早时“西周伐讨”之势统一全国。所以，懦弱是战胜自己的第一障碍，勇气是事业成功的前提条件。

　　要战胜自己的懒性。要不是懒性，七十年前，国民党完全可以在雨中一举擒获共产党首脑，或许今天社会主义中国仍处于\_\_\_\_连天的年代，或者中华人民共和国刚刚成立，或者更坏，一代代中华儿女成了亡国奴，那是多么可怕啊！幸好我们共产党人没有像国民党人那样。所以懒性阻碍着我们战胜自己，勤奋、坚强的意志是事业成功的又一保障。

　　闻名于世的大文学家，思想家鲁迅先生，我们并不陌生，可谓家户喻晓。他在日本留学，梦想做一个济事救人的医生。当他看到影片中\_\_\_中华儿女那惨绝人寰的情景时，他的`思想发生了巨大的转变，他应该拯救整个中国。终于，他超越了梦想，战胜了自己，对中国的文化，思想有了极为深远的影响，为我们后人所景仰。

　　21世纪的人们，我们决不能妄自菲薄，时时是战斗之时，处处是战斗之地，只有勇于战斗，才能获得胜利，只有先战胜自己，才能战胜别的一切事物。

　　瞧，那是一片枯黄的落叶，但它并没有失去生命，它在风中旋转，它在风中飞舞，它正为展示自己的活力而奋斗着。它，战胜了自己，也让人们发现了它，让我们体会到要得到别人的注视，就必须奋斗。一片树叶——战胜了自己，也战胜了人们卑微的心灵。

　　只要我们勇于战胜自己，哪怕并没有取得成功，我们依然问心无愧！

**11.战胜自己初二作文600字 篇十一**

　　眼前一本红色的证书又让我停下了脚步，看着这一本洒满自己汗水的红色本子，我仿佛又回到了那个高高的讲台上，那个时候的自己正接受着老师对我的认可，接受着同学们对我的羡慕，我的眼眶不禁热了起来，心里的激动久久不息……

　　人生如果没有挑战，那么就会像一滩死水一样，只能一直看着静默的样子，看不到波澜壮阔的盛景，所以想要人生的精彩，那么你就要不停的.在人生道理上摸索、探索，不断的挖掘自己身上的潜力。

　　在没有受到认可前，我一直活在自己的自卑中，学习成绩也只是中等偏上，生活中的事也处理的马马虎虎，看不到自己身上任何的闪光点，长期以往我的头顶上总是飘着一层厚厚的乌云，无法灿烂的在太阳底下自在的绽放自己的美丽的笑容。

　　直到我看到一本书上一句很有哲理的话，上面写道：“每一个人的心中都有一个太阳，我们只有试着去尝试，努力战胜自己，那太阳才会变得光芒万丈”。读完后顿时有种醍醐灌顶的感觉，但是一想到自身的现状，我还是无法做到书里说的这样，勇敢的战胜自己，但是我知道要重新走上新的旅程，我知道我一定要学会尝试。

　　以后，我便把这句话定为座右铭，时刻提醒着自己。夏天，教室里闷得像个烤炉，知了在大树上不停地叫着，汗珠布满了我的脸，汇成了一条流淌的“小溪”，让人感到心烦意乱。我没有被天气所征服，双眼紧盯着书本，定下心来，攻克那一道道解决不了的问题。不知不觉，月亮已升上了深蓝色的天空，皎洁的月光洒在了窗外的榕树上，我笑了，笑得那么天真。

　　在一节公开课上，老师提出了一个难度很高的问题。教室里顿时鸦雀无声，每个同学都在静静思考着，而一向胆小的我毫不犹豫地举起了手。所有人的目光都聚集在我的身上，我却一点儿也不紧张，响亮地回答了问题。我自信地坐下，掌声四起，同学和老师用惊讶和诧异的目光望着我，而只有我才知道这其中的奥秘。

　　“每一个人的心中都有一个太阳，我们只有试着去尝试，努力战胜自己，那太阳才会变得光芒万丈”这句话又被我重新搬上了舞台，我相信在今后的日子里，我还会不断的挑战自己，不断的超越自己，不断的战胜自己……

**12.战胜自己初二作文600字 篇十二**

　　台下的掌声经久不息，站在领奖台上，拿着证书的我激动不已。望着众人，我笑了，笑得是那样的灿烂……

　　我曾经一度看轻自己，觉得自己什么也做不好。渐渐地，我失去了自信，变得胆小。偶然，在一本书上看到了这样一句话：“每一个人的心中都有一个太阳，我们只有试着去尝试，努力战胜自己，那太阳才会变得光芒万丈”。我读后似懂非懂，但我明白，成功的第一步就是有勇气去尝试。

　　以后，我便把这句话定为座右铭，时刻提醒着自己。夏天，教室里闷得像个烤炉，知了在大树上不停地叫着，汗珠布满了我的脸，汇成了一条流淌的“小溪”，让人感到心烦意乱。我没有被天气所征服，双眼紧盯着书本，定下心来，攻克那一道道解决不了的问题。不知不觉，月亮已升上了深蓝色的天空，皎洁的月光洒在了窗外的榕树上，我笑了，笑得那么天真。

　　在一节公开课上，老师提出了一个难度很高的问题。教室里顿时鸦雀无声，每个同学都在静静思考着，而一向胆小的我毫不犹豫地举起了手。所有人的目光都聚集在我的身上，我却一点儿也不紧张，响亮地回答了问题。我自信地坐下，掌声四起，同学和老师用惊讶和诧异的目光望着我，而只有我才知道这其中的奥秘。

　　从此以后，我更加发奋努力学习，严格要求自己。课堂上又多了一个聚精会神的身影，夜晚灯下又多了一个用功的孩子。日子在飞渐，我的成绩也在直线上升，一个出色的女孩正在茁壮成长。

　　一分耕耘，一分收获。当我拿到全是优秀的成绩报告单时，我又笑了。望着蔚蓝的天空，我的\'心飞了，飞了……

　　以后，我屡屡获奖，每当面对老师的赞扬和同学羡慕的目光时，我总会暗暗为自己喝彩，为自己加油，露出我那灿烂的笑容。

　　科学家如果不敢去尝试，就不会有伟大的成就。建筑工人如果做什么事都很胆小，就永远也造不出优雅的高楼大厦。农民如果没有坚持不懈的努力，就没有好的收成……当他们露出喜悦的笑容时，那笑容将会和我一样，是那样的灿烂。是的，没有劳动，哪来的收获?

　　爱因斯坦用自己的智慧来征服全世界，刘翔用飞猛的冲击力成为世界“飞人”，而我，却用坚持不懈的努力战胜了自己。因为，在我的心灵深处，将永远有一束盛开的鲜花，很美，很美……

**13.战胜自己初二作文600字 篇十三**

　　“大的敌人就是自己！”小时候我总是不明白，大的敌人怎么会是自己，如今，我恍然大悟。

　　“嗯，这个一会再写，先在贴吧上发个帖子，就当休息一会，反正有的是时间。”我边发着帖子心里边想。

　　“嗯，发完了，哇，这么多回复。”我有点开帖子一一浏览……..

　　这就是我的坏毛病：拖延症。我因为这个坏毛病而让许多时光溜走，这次我决定一定要改掉这个毛病。

　　现在是暑假，3个月假期，意味着我的作业完全可以写完。于是，我就不太在意，打开电脑，浏览着八卦信息，挂着QQ，“对了，停车场该抢位子了。”于是我又打开了QQ空间主页，结果QQ空间又有好多我没处理的信息，我有开始回复好友。我打开了停车场，换了新车……结果不知怎么在QQ空间就花费了我2个小时，这时候我有想起一个信息，又打开百度查询…….就这样，一天过去了……

　　“我今天一定不能玩电脑。”于是，我把QQ从电脑上卸载了，“啊，这样我总可以安心了。”我终于打开书包，把作业按照上面的要求摆好，打算一个一个消灭。可是，我一项刚写一点，又把另一项拿出来写点……结果一项也没完成，已经过了2小时了，于是我就把电脑打开犒劳下自己。结果还是一样，一天就这么过去了…

　　“今天我不开电脑！我肯定能写完一项作业了。”我心里计划着，可是没有哪次计划落实的真正很好。

　　我开始写，写着写着，我有把手机拿起来，看图片，看着看着，半个小时过去了….已经中午12点了，我就把笔放下了，跑去问妈妈吃什么饭，中午我们一般都看电视，所以我习惯的打开电视。

　　吃完饭后，我有去睡午觉，结果一下睡到了下午5点钟，又要吃饭了，又没法写作业了，现在还有好看的电视剧……

　　结果，不知不觉2个月过去了，我听到了时间的`流逝，我又设计了一个计划，不过计划赶不上变化，妈妈要带我会老家，我有不能写作业了，我赶紧打了打包，坐上火车走了……

　　现在！惩罚我的时候到了，马上要开学了，我开始奋笔疾书，挑灯夜战，结果乐团又通知练琴，我真是忙的焦头烂额，可是即使到了现在，我的计划依然不能被我实践….

　　后，我只能在开学头天晚上奋笔疾书，还得熬夜！

　　唉，这拖延症真得治一治！我还是输了……

**14.战胜自己初二作文600字 篇十四**

　　“这次竞赛获奖的同学有……”看着身边的同学一个个奔上讲台领取金灿灿的奖状，坐在一旁的`我羡慕不已。

　　学校一有竞赛，同学们总是不等老师说完就“唰唰唰”地举手报名，渴望一展风采。而我总是犹豫不决，双手不停地来回搓——这是我一紧张就有的习惯动作。我并非不愿参与，而是对自己的能力没有自信：参与了可能也拿不到什么好成绩，倒不如在家里“偷得浮生半日闲”。而当看到同学们收获了成果，我却只能暗自生闷气。

　　小学时的我可是“焦点人物”，一进入初中，我的光彩瞬间被湮没，曾经的自信也“委而去之”！

　　这次，语文老师要求每个小组都排演一幕课本剧，在我们小组，我分到了一个小角色。排练期间，同学们都笑话我是一只“呆头鹅”。可是，拿什么拯救我的“面瘫脸”呢？我有些委屈。“这样，要不先委屈你一下，我们给你换个合适的角色吧……”于是，我成了替补演员。

　　“他曾诬陷我们伟大……因拦路抢劫……毫无事实根据……谎言！”看着抢走我角色的班长结结巴巴地说着台词，我忍不住冲到台上。“你干吗平白无故打断我们排练！”组长气愤地指责我，“我看班长演得就不错，而你要表情没表情，要动作没动作，又不是演木头人！”“反正——这个角色我还要演！”我态度坚决，硬要演原来的角色。“他曾诬陷我们伟大的领袖霍夫曼先生的孙子……”这一长串台词，我吐字清楚，抑扬顿挫地表达出来。表演完，我不忘甩给小伙伴们一个“傲娇”的小眼神。“怎么样？”“确实不错，原来铁树会开花呀！看来凡事皆有可能。”被我强行抢掉角色的班长，赞许地拍了拍我的肩膀。“你刚才这么勇敢，这么有自信，表演自然就出色。”“对呀，你之前太不自信了，表情要多僵硬就有多僵硬，现在多好！”组长说。

　　表演比赛结束后，我们小组勇夺桂冠！组员们向我坦白，他们对我使用了激将法，并对指责我的事向我道歉。但我要感谢他们，没有这次激将法，我可能直到今天都沒有自信。

　　在这次表演赛中，因为同学们仗义执言，更因为我自己敢于打破顾虑，战胜了自己，才站在了广阔的舞台上。从此，我对自己说，凡事一定要相信自己！不问成败，勇往直前！

**15.战胜自己初二作文600字 篇十五**

　　在现实生活中，总有一些争强好胜的人，总喜欢拿别人和自己比，挑战别人，在我看来，有进取心是好的，但人生不在于战胜别人，而在于战胜自己。

　　一个人在迈向成功的\'过程中，大的对手其实是自身的人性弱点。想要成功，就必须克服人性的弱点——战胜自己。

　　去年，我结识了一个朋友——漂移板。迫于学业，我在暑假才开始学漂移板。初，我看着视频自学，学会了上板等基本功作。接着，我在下反坡上滑，、两次，多次尝试之后，我渐渐找到了感觉。于是，我便在下坡途中练习滑行。又的练习，一天又一天的积累，我能在下坡中滑行了。中秋节时，我堂哥从南京回来，他十分擅长玩漂移板，正是因为他，我才结识了漂移板。我和他到体育馆练习漂移板，他给我演示了一个动作，然后让我试试。于是，我把一个漂移板放在前面，准备用单脚滑到那里然后直接上板，继续滑行。我先慢慢地滑到那里准备上板，却发现找不到落脚点，第二次，我快速地滑到那里，眼看就快要成功了，谁知，我刚踩上漂移板就摔了个四脚朝天，惨不忍睹！接着，我又试了很过次，可都没有成功。哎！我心想，我真笨！试了这么多次都不行，不就是摔了一下吗，反正又摔不死，我怕什么呀我！带着这样一种心理。我再地尝试，滑行、上板，我终于成功了！一种前所未有的喜悦铺面而来，我战胜了自己。

　　七年级时组织踢足球比赛，在一节体育课上，我们班女生和其他班女生一起打比赛。比赛初，双方势力相当，不分上下，突然，只见一球向我飞来，“砰”的一声，足球撞到了我的鼻子，我感觉鼻子疼痛无比，紧接着，鼻血哗哗地流了下来。止血后，我又上了场，但时间有限，比赛很快就结束了。一时的疼痛算不了什么，就在我以为这种事不会发生时，在另一场比赛我又地被球砸中，在以后的比赛中，我总是躲着球生怕再次被它砸中，我也因此错过了很多机会。后来我慢慢地克服了自己，也断了很多球，但遗憾的是，我们后还是失败了！不过我也战胜了自己。

　　不行动，梦想只是好高骛远；不执行，目标只是海市蜃楼。

　　从今天起，行动起来，战胜自己，只有这样，才能有所进步，取得成绩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找