# 初中周记500字（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-26

*一周的时间如同一首旋律，有激昂的高音，也有舒缓的低音。在初中的乐章中，这周记记录着我本周的音符。以下是多多范文网为大家准备的《初中周记500字》，希望对大家有帮助。1.初中周记500字篇一“日照香庐生紫烟，遥看瀑布挂前川。”猜我今年...*

一周的时间如同一首旋律，有激昂的高音，也有舒缓的低音。在初中的乐章中，这周记记录着我本周的音符。以下是多多范文网为大家准备的《初中周记500字》，希望对大家有帮助。

**1.初中周记500字 篇一**

　　“日照香庐生紫烟，遥看瀑布挂前川。”猜我今年暑假去哪儿玩了吗？对了，就是江西庐山。

　　刚到庐山入口，远远望去青山连绵起伏，蜿蜒的山路两旁的大树好像展开了双手，正欢迎我们的到来。汽车在山路上盘旋了一个多小时才到了第一个景点：——庐山别墅群。接下来我们参观庐山会议旧址……导游说，要好好的保存体力明天要爬三叠泉，因为车不到达，所以上上下下七千多级台阶要自己爬。听了导游的话，我更期待了。

　　第二天，我早早地起了床，精神抖擞地出发了。我像出了厩的小野马，欢快地向山顶爬去，妈妈在后面说：“慢一点儿，保存体力。”我大声地回答：“没事的。”不一会儿，我就把妈妈甩得老远老远。到了半山腰我的速度慢了下来，妈妈追了上我，“怎么样？”“还行！”我一鼓作气向前冲，终于上了山顶，在山顶上我一边准备下山，一边想：下山肯定比上山要容易得多。但是没有想到下山比上山难多了，正如俗话说的`“上山容易，下山难。”我没走多远，就感觉吃不消了，呼吸急促、满脸通红、直喘气，两腿像灌了铅似的，沉重极了。我只好走一段歇一回，不知过了多久，我听见了一阵阵“哗啦啦”的水流声。

　　“到啦！到啦。”我兴奋地喊道。眼前就是三叠泉瀑布，它像一匹白布，从高高的山崖上挂下来；又好似小姑娘的长发直直地垂下来：还像青山老爷爷的白胡须，又长又白。

　　我爱美丽的三叠泉，更爱它的故乡——庐山。

**2.初中周记500字 篇二**

　　只要人人都献出一片爱，世界将变成美好的人间！这是一首老歌。可它却流传至今。

　　今天，它在儿童白血病医院响起。我从荧屏上看到了一双渴望的眼睛，原来他叫张子豪，年仅3岁，他刚出生不到一个月就被诊断的了白血病，幼小的他就这样被病魔夺取了快乐的权利！整天躺在冷冰冰的.医院里。这就需要各界人事对他们的关信来抚平他们的创伤。所以，这次同一首歌节目组就展开了献爱心活动，来帮助这些换病儿童。

　　演员们唱起了这首老歌，抱着捐款箱。这时人潮沸腾起来了，人们都涌到捐款箱前。甚至5。6岁的小孩都拿着一元两元前一蹦一跳的来到捐款箱前，小心翼翼的把钱放入捐款箱内，钱虽然不多，但却显出了他们一颗火热的心呀！大人们就出手阔绰了，几十的，几百的，几千的，都有。这一张张花花绿绿的钞票都表现出他们的一颗善良，金子般的心呀！

　　一小时过去了，两小时过去了，人潮还是不见少，人们依然抢着为儿童们捐款。演员们为这个场面感动了，他们流下了激动的泪水，而那些站在楼拦上看见这一幕的白学病儿童已经泪流满面了。

　　后，同一首歌节目组宣布：他们将出资为白血病患儿建造一所专有教室。听到了这个振奋人心的消息，全场观众都不约而同的欢呼起来。这样一来，白血病患儿就有了自己的天地，就可以像正常人一样学习，生活了，就可以感受学习的乐趣了。虽然他们有病在身，但是我相信，随着医学技术的发达，他们一定能摆脱病魔，成为祖国的栋梁之才的！

**3.初中周记500字 篇三**

　　思念是牵挂，是眷恋，是祝福。鸟儿思念曾经繁茂的森林；鱼儿思念清澈见底的小河……

　　我思念我的家乡，我怀念我家乡的美丽的风景。小时候，我的家乡森林占地面积大，里面的大树棵棵粗壮挺拔，郁郁葱葱，树上的树枝和叶子枝繁叶茂。里面还住着许多的小动物，比如说常见的多的就数树上的小鸟了。每天清晨都能听见树上的小鸟在叽叽喳喳的叫，就像打鸣的大公鸡一样提醒我起床。

　　家乡的小河清澈见底，清的都能看见下面的小鱼小虾还有石子，家乡的小河有时静的像一面镜子——水平如镜，远远地看小河的水，特别地绿，绿的像一条绿色的丝带。我们那时小河的水甜甜的，甜的就像纯净一样，可惜后来被工厂排出的污水污染了……

　　家乡的人儿勤劳亲切，我思念家乡的人……

　　但是，我怀念的，还是我小时候和奶奶一起生活的`日子，奶奶平时疼我了，如果她有什么好吃的都先留给我吃，我吃剩下的她再吃，有时我吃剩下的留给我爸爸和叔叔吃。奶奶很疼我，她为我做的事有许许多多，但是让我忘怀的是在我小时候的下大雨，雨下的很大——倾盆大雨，那时我和奶奶在街上买东西，就忽然下起了大雨，我奶奶毫不犹豫地把的一把小伞给了我，我疑惑不解的说：“奶奶，这样您怎么办？”奶奶回答说：“没事，你不用管我，你还小，你不受淋”。我那时还是撑开雨伞回了家，我回家后，奶奶的衣服都湿了……有时怀念让人觉得也是一种幸福。

**4.初中周记500字 篇四**

　　每当夜幕降临时，我总是蹲坐在台上，仰着头，好奇地望着夜空，看那金黄的月亮，看那“会眨眼的”星星。月亮上有人吗？星星为什么会“眨眼”？它们会掉下来吗？我面对夜空提出了一连串的问题。爸爸对我说：“要多多懂些天文知识，必须多看书，多观察。”

　　从此，我经常津津有味地读天文知识的书，而且每到有星星的夜晚，我就跑到楼下观星。有时，看得入了迷，仿佛自己飞入了神奇、美丽的`夜空。

　　这天我和平常一样，坐在楼下的石板上，仰头观星。我想：“大名鼎鼎”的北极星，在哪儿呢？我向正北遥望，只见前一排楼顶那里射出较亮的光，北极星一定是被楼挡住了。我绕到这排楼的前面，站在大门口看，啊，在正北方向高高悬挂着一颗比别的星星要亮的星，忽闪忽闪，它那样子真像“星中”。它大概就是北极星吧？我转过身往回走，忽然发现夜空中“飘着”一条颜色浅淡，薄薄的宽宽的“纱”，这是什么呢？我猛然想起在《天文》这本书里写的一段话：在晴朗的夜空，可以看到纱一般的银河。啊，银河，我望着它出神，多美呀，又显得那么奇妙。看着看着，我仿佛乘船飞上了银河系，用手抚摸到了那无数颗星星，看到了上面的智能生物，一切都那么神奇……

　　经过多天的看书、观察，我对“天文”的了解加深了。当我再仰望星空时，那无边无际夜空仿佛传来这样几句话：“小朋友，宇宙的奥秘是无穷无尽的，只有不畏艰难，刻苦钻研探索的人才会得知其中的奥秘。”这句话来回在我的耳边回荡。

**5.初中周记500字 篇五**

　　古今中外赞美读书的名人和文章多的不可胜数，而张元济先生一句简单朴素的话对我印象深——“天下第一好事，还是读。”

　　爸爸在教育部门工作，读书是他大的爱好，他不仅买书多，而且读的书也多。妈妈在新华书店上班，每到周末的时候，我总是上书店逛一逛。自然而然，我对读书的兴趣也浓厚起来。书，不仅仅是我的朋友，还是密友。

　　渐渐的，我的藏书多了起来。由于爸爸藏书原本就较多，所以书房内的\'书架显得越来越拥挤了。终于有一天，我的书和爸爸的书开始抢占书架上的地盘了。我绝不允许爸爸的书抢占我的领土，所以我们的书架开始出现了楚河汉界，我高兴极了!

　　放学回家，或者周末，做完家庭作业后，书房就是我好的去处。这个世间，就是我和”密友“们自由地互通思想、交流情感的时候。我知道每一本书所放的位置，想看哪一本，我一伸手，便可拿到，如探囊取物般。

　　静坐在书房中，打开灯，斜躺在床上，品读著书中的故事，我忘记了一切不愉快的事，显得怡然自得。虽然世界很大，宇宙浩瀚，但此时我的世界只有我和书友的存在。窗外秀美的澧水大堤，想起四溢的桂花树，这时也都视而不见了;树上鸟儿的和鸣，对面步行街的喧闹，也两耳不闻了。

　　哦!原来这宁静而又广阔的书中世界是如此令人陶醉啊!

**6.初中周记500字 篇六**

　　秋天像一个穿着金色衣裙的仙女，她那轻飘的衣袖拂去了太阳的焦热，将明亮和清爽撒给大地，她用宽大的衣衫挡着风寒，却捧起沉甸甸的果实奉献人间。在秋高气爽的季节，又迎来了我们一年一度快乐的日子—秋游。

　　到了学校，我像从没去过秋游似的，在一堆堆的同学群中，东讨论来，西讨论去。“今天会怎样度过呢？”我自言自语道。我随着人潮，怀着激动的心情上了校车。在路上，同学们有的吃东西，有的挤来挤去，有些安静的同学在分享自己的想法，整辆车都荡漾着快乐的气息。

　　车弯进了一条树木茂盛的道路，这便到了我们的目的地——于谦祠。通过一系列了解后，我们知道了许多关于于谦的知识。可是，爱“自由”的我可不是光奔着知识来的噢！

　　到了中午，便是秋游的关键时刻！一包包的美食吊起了已饥肠辘辘的`我们的蛔虫，刚搭好摊子，我们就像被告一种磁力给吸引了，饿狼扑肥羊似的狂吃起来，我们还定下了一条规矩：不吃到没有一丝空隙，决不罢休。在饭后休息时，我惬意地躺在毯子上，看着微风吹过树梢，树叶微微摇晃，听着同学们的说笑声和脚步声。在树阴下，我仿佛已带入到了神奇的大自然之中。

　　快乐的时间总是那么短暂，不一会儿，我们就要回校了，可我却没留下一丝遗憾，因为我在快乐中不仅饱览了美景，还陶冶了情操，开阔了视野！

**7.初中周记500字 篇七**

　　我想要看到阳光，虽然我能够感受到温暖，但是我依然很渴望看到阳光，哪怕它再次刺瞎我的双眼。

　　你们一定觉得我很贪心吧！有时候我会想，如果我能够看到阳光并能够感受到温暖，那该多好啊！

　　可是，这一切也只是想想而已，如果真实现的话，我一定会惶恐的！

　　我在一个充满黑暗的世界艰难的生活着，我不知道前方的道路究竟是什么样，也许一帆风顺，也许下一秒就会跌倒在地！

　　但我不怕痛，因为我知道哭泣是懦弱者的表现，虽然我有缺陷，但我更想象一个正常人一样快乐的生活着。

　　有时我会很伤心，因为我找不到回去的\'路了，虽然我没有哭出来，但是在眼眶转动的泪水却侮辱了我。

　　我害怕别人碰我，那就像是恶魔的双手一样，令我充满恐惧。

　　我害怕家人，因为我总能听到父母的争吵都是因为我，有时候听着母亲的小声抽噎声，我流下了死心的泪水，也许我来到这个世界就是一种错吧！

　　有时候我会很快乐，我的世界充满了想象。夜晚，当月亮爬到云朵的后面时，我的世界竟然有太阳升起，我的世界充满了光彩。

　　我狂奔在被鲜花围绕的田园当中，也许那个时候我才会忘记泪水吧！

　　可是太阳突然消失了，梦总是很短暂，我的世界在一瞬间又回归了黑暗。

　　我流着泪水在黑暗中狂奔，希望能够找到太阳，可是四周一片黑暗，寂静，死一般的寂静。

　　我很想看到太阳，哪怕它再次刺瞎我的双眼。

**8.初中周记500字 篇八**

　　中考还在一步逼近，而我还忙着玩闹嬉戏，直到今天有同学告诉我：“快考试啦！”我才反应过来，于是赶紧打开课本才发现，上面的题一到都不会，脑子一片空白，我顿时急了，要是没考上学，今后怎么办啊，我赶紧找班长帮我复习。

　　今天一天我都是在班里复习复习还是复习，班长说道：“你啊，平时不好好的学习，现在才临阵磨枪，恐怕是没救了。”我说道：“别啊，能学一点是一点。”班长说道：“可是我也不能只给你复习啊，还有我自己呢。”我说道：“你放心好了，上午你来，下午副班长来，不会耽误你们的`学习。”班长说道：“那好吧！”

　　一转眼，中考到了，我忐忑不安的走进考场，看着手中的试卷，紧张的不得了，我拿起笔一题一题的写着，终于，考试结束了，我背着书包回家了，到了家，妈妈给我准备了大餐，还一直问我考的怎么样，我应付的说了几句，挺好的。

　　又过了几天，中考成绩下来了，我上网查了查，终于发现了我的名字我迟迟不肯点开，就是害怕落榜了，我终于鼓起了勇气点开了，但是傻眼了，因为，我落榜了！站在身后的爸爸妈妈看到我的成绩也呆了。而我呢，一直在桌前哭啊哭。

　　突然，我听到有人说道：“快起床了，上学要迟到了。”我睁开了双眼，才发现刚才的一切都是在做梦这可把我吓坏了。妈妈说道：“你看，你又做噩梦了吧，睡得满头大汗。”

　　快要中考了，大家一定要。好好加油，不要像我梦里的那样，整天除了玩就是玩，中考加油！

**9.初中周记500字 篇九**

　　在梦中，曾多次见过那双眼睛，初见时，那双眼睛是那么的灵动；那么的可爱；那么的活泼。让人看见，总觉得，像一汪清澈见底的湖水，像一轮皎洁的明月。可渐渐的.，那双眼睛不再那么的清澈明亮了，变得阴郁，浑浊，变得饱含泪水，仿佛是经历了什么大事似得，我想擦去那双眼睛眼角的泪水，可正当我伸出手的时候，那双眼睛却躲躲藏藏的，我越是伸手，那双眼睛就越是躲藏，慢慢的，“她”离我越来越远。我很是心疼，可一觉醒来，却什么都没了。

　　没错，那是一双大自然的眼睛。，我去爬山，看到那郁郁葱葱的大树下，堆满了垃圾—果皮，纸屑，没错，它们就是造成让眼睛变得浑浊的罪魁祸首了，我很是心痛，心想：“是谁让她变成这样的呢？”是你，是你，好像有一个声音这样告诉我。我当然知道这是什么意思，的确是我，是我们这些整天嚷嚷着要保护环境的“伪君子”人类。但是，我觉悟了又能怎样，凭我的一己之力，难道还能让那双眼睛变得明亮不成？变得清澈不成？但是，我能做的，只有让自己不丢垃圾罢了。此后，我再没见过那双眼睛，也许，它只是磨炼我成长，我青春期的一个小插曲罢了，但是，我却永远将它铭记于心。保护环境，固然是好事，可保护环境的前提不就是不去破坏环境吗？但是，又有谁做到了这一点呢？

　　后送给同学们一句话，“保护环境，人人有责”！你可能会说，这有什么值得赠的呢，但是，我希望你读了我这篇文章，该重新思考/正视一下这句话了。

**10.初中周记500字 篇十**

　　虽然这个题目是《奶奶》，其实现实中，我并没有见过我奶奶，她好绝情，在我爸爸七八岁的时候，也是需要母亲疼爱的时候，她走了，她改嫁了，她嫌我爷爷不好，穷，这样把他们抛弃了，把她六个需要呵护的亲生孩子抛弃了，就这样走了。

　　我渴望有一个奶奶，我妈妈也是，有什么事的时候，她也可以帮帮忙，我好想在自己奶奶面前撒娇，我连她长什么样都不知道，我渐渐的`开始恨她，为什么要抛弃我爷爷和我爸爸，不过我也得感谢她，赐给我一个，一点都不埋怨，也不恨的爸爸，好几次，我听见爸爸的梦话里叫着奶奶，我看着心疼。

　　不过也不知道是幸运还是怎么，奶奶，她来找我们了，爸爸一听到这个消息，立即放下手头的所有事情，无论是大事还是小事，对他来说都不重要，一个人，整整20年，没见过母亲了，想象一下，是多么想渴望，可我爸爸很坚强，他见到奶奶的时候，没有哭，笑着走过去，虽然气氛很好，可我敏锐地感觉到，这气氛里带着一些伤感，很残忍。

　　不知为何，第二天早上，奶奶再不辞而别，我想去找，可爸爸拦住我，说：“让你奶奶去吧，看到她过得好，我也无牵挂了，那是她的自由，她有权力，去寻找，对自己的利益。”然后，爸爸去上班了。

　　“看到她过得好，我也无牵挂了”，爸爸这句话里有着满满的遗憾，我也不知为何奶奶会那么狠心，会再转身走，也罢，她过得好了，我们也了无牵挂了。

**11.初中周记500字 篇十一**

　　雨，上帝的泪；雨，伤心的泪；雨，挫折的泪；雨，点燃成功的火炬……

　　黑夜伴着惊人的雷声悄悄地走了，黎明踏着清澈的雨水静静地来了……

　　雾气还没散去的清晨，滴答的雨声把沉睡的我从睡梦中唤醒。推开窗户，好冰啊！一阵白茫茫的雾气随着冰凉的小雨迎面扑来，使人心旷神怡。天阴沉沉的，地湿漉漉的，天地之间灰茫茫的一片。经过一整夜的风吹雨打，凋零的\'花瓣紧紧地依偎着大地……

　　雨还是伴着雾气轻轻落下来，像雪非雪。雪没有它那拭去污黑的双手，和望穿尘世的双眼。雨静默的下着，像无暇的天鹅轻缓地触碰着冰蓝的湖面，在平静的湖面泛起浅浅的涟漪，慢慢地向四周扩散而去；雨像洁白的蚕丝从天而降，缠卷着大地、生命乃至万物；雨像五彩的水粉笔，把绿染得翠翠的，把红染得艳艳的，把蓝染得冰冰的，把一切的一切都染得特别晶莹，特别剔透。

　　我终于耐不住雨的诱惑，漫步到雨中，藏身于雾中，让冰凉的感觉从头至脚悄悄地蔓延，静静地向“心”蔓延而去，在那留下不可磨灭的漫心遍野的印记。雨，沙沙地下着，在雾的陪伴下，翩跹起舞，藕断丝连……

　　雨，是上帝的泪，那是伤心的泪，是欢笑的泪，是成功前失败给我们的洗礼。经洗礼后，等待着我们的是一片崭新的天地，一片理想的天空、自由的沃土……

**12.初中周记500字 篇十二**

　　天空澄净无比，没有一点儿杂色，只有淡淡几抹白云，一条潇洒的勾勒出老长，天空干干净净，纯洁无比，像一朵冰天雪地上的雪莲，又像是条在空中飞舞的银带，白的透彻，看着让人喜爱。

　　渐渐地在空旷的田野上，升起一轮园日天中的几抹淡淡的白云像是镀上一层金，飘飘洒洒逍遥自在好不快活；太阳一射，往乡间的棉花地里一眺，棉花整齐的排的一列列，方方正正，由于那金色的阳光，洒下了一层层光辉；油嫩的叶子把阳光渗透了，反射来一束阳光，照的眼睛生疼；模模糊糊看到了，棉花吐絮了，那丝般的一坨坨的根根乳白，没有半点瑕疵一点儿杂色，倒是完美无比的大自然的`造化。

　　走在乡间的路上幽静的，只有??的脚步声，不时跳出一两只绿色的青蛙，鼓着腮帮子，待我去看它时，它却一跳，跃到田中去了。

　　水稻在田中可谓是悠然自得，扎在田中长得茂盛饱满，粒粒垂着头接受阳光的‘雨露’，正在此时，一顶草帽映入我眼帘，身着土布衣的农民，挥着锄头在烈日下淌着汗滴，滴入干涸的土地，滋润了一片，在这幽静的乡间，只有锄头除草的单调声音；但在我心中，这倒也不那么单调，却有各种各色各样的乡间美景；偶然掠过一只鸟，树间窃窃私语，勾勒出一幅林海，再遥望却又有连绵起伏的山，酷似海上的翻滚波浪。

　　看到这美丽的景象，我不由从心中发出呐喊：“啊，美丽的乡间，啊，美丽的大自然。”

**13.初中周记500字 篇十三**

　　我是个身材小巧、皮肤白皙的女孩。尽管我外表柔弱，骨子里却是个急性子。

　　在生活中，我是个急性子。我不喜欢等妈妈出门，因为妈妈总是要化妆，而等妈妈化妆的这段时间，是我不能忍受的时间，每每看到妈妈慢条斯理的`样子，我总是忍不住想上去帮她一把。每当听到妈妈的指令:“我喊‘一、二’你马上……”不论当时我是正手捧杂志，还是紧盯电视，都会条件反射般火速响应，嘴还不闲着:“妈，先别喊‘一、二’啊!”一阵手忙脚乱之后，我如愿以偿，飞速完成了指定任务，比如收杂志、关电视、倒垃圾……

　　在学习上，我也是个急性子。每天放学后，我总是立即回家写作业，不耽搁一分一秒，不写完不肯吃饭。双休日的作业，我通常都要在周五晚上写完，不然我睡觉也不踏实。上次寒假，我起早贪黑仅用3天完成了所有寒假作业。妈妈满意的是，我总是第一时间做作业，而且效率很高，根本不需要她督促。令她忍无可忍的是，我总是争取第一时间完成作业，而我“光速”完成的作业，总是字迹潦草，出错不断，为此妈妈不知耗费了多少唇舌。目前，我也正以高效率、高质量为目标，持之以恒地努力，我相信，总有一天，我一定会做到这一点的。

　　急性子的我，走起路来心急似火，脚下生风;吃起饭来狼吞虎咽，风卷残云。我就是这样一个女孩，尽管外表柔弱，骨子里却是个急性子、雷厉风行是我的风格，不急不躁是我的追求。

**14.初中周记500字 篇十四**

　　在爆竹声中，我们迎来了中国人盛大的节日——春节。家家喜气洋洋，都忙的在贴对联。忙忙碌碌……

　　正月初一，又是一个快乐的日子。

　　以往，我都是后一个，今天我可争个第一。因为非常想闻那香香的竹炮烟味儿，那一串串的鞭炮在手上点燃，声音真大，而且四处乱溅，很容易崩到人的。但是仿佛是向亲朋好友送祝福的。一阵阵的爆竹声连接不断，噼里啪啦的，非常热闹。就这样，我来到了爸爸妈妈的房间，开始我国传统的方式——拜年。我还对爸爸妈妈说了一些吉祥话儿，爸爸妈妈就拿出了压岁钱，让我高高兴兴的放鞭炮。

　　再鞭炮声过后，我开始吃早饭，吃完早饭，我就开始去放炮，那炮在响的时候，放出了美丽的烟花，非常漂亮，连树上的小鸟都高兴了起来。

　　过了一会儿，妈妈带我来市场上转了转，我看见有卖水果、玩具、小吃、点心等等，有各式各样的.，琳琅满目。人们恐怕想买什么都难选择啊！但是生意好的还要数米皮店的生意。他那的队伍像一条长河。

　　玩了一上午，下午又要去串亲戚，这无非是一件好事，到那里还可以大吃一番，说一些开心的事，更可以大赚一笔的。

　　人们一直玩到深夜，嘴里啃着美味的水果，手里放着烟花，载歌载舞的。

　　真希望全国的小朋友在新的一年里开开。

**15.初中周记500字 篇十五**

　　在荒无人烟的大漠上，有两个奄奄一息的流浪者，他们都剩下了半瓶水。一个只看见了空着的一半，一个人却看到了剩下的一半，于是前者迷失在大漠里，后者走出了荒漠。

　　乐观的幸福

　　幸福是什么？当今的人们辛勤的工作，说是为了幸福的一生，而劳累一生，这就是追求幸福的结局吗？

　　当阳光洒满大地，万物的生机栩栩如生，这不是幸福吗？或许是乌云密布的黑夜，大风呼啸、暴雨倾盆而下，这如此壮观的大自然杰作，不是幸福吗？冰雪覆盖的`大地，一件厚厚的棉衣，这不是幸福吗？万物皆是幸福，只是心态不同而已。

　　因为情绪低落，世界可能暗淡无光，于是，原本的幸福转化为自卑、消极的混合物了。这个循环链一旦开始，便无法挽回。悲观的人生观、世界观由此产生。幸福需要乐观，乐观产生幸福，幸福原来这么简单。

　　灾难中的幸福

　　回忆起汶川大地震，两年后我去参观受灾人民，这让我大吃一惊。眼前是一些尚未来得及拆除的废墟，一眼望去毫无生机，废墟里有一块显眼的平地，那是居民暂时居住地，人们并没有过去的后遗症，只是一片载歌载舞的情景，看着他们如此欢笑，和几年前的妻离子散之景却是天壤之别。

　　是什么能带来如此感人的画面？我们总是抱怨着生活的艰辛，而在真正的灾难面前，却总是乐观看待。海燕能在风雨中飞翔，小草能顶开头顶的巨石，何况我们呢？

　　幸福原来是这么简单，简单得只需要一颗乐观、积极的心，因为乐观、积极也如此简单。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找