# 初一日记400字左右（15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-22

*晨曦照亮了初中的校园，新的一天开启，新的故事待写。在这日记中，我将倾诉内心的声音，描绘青春的色彩。以下是多多范文网为大家准备的《初一日记400字左右》，希望对大家有帮助。1.初一日记400字左右篇一今天中午，我自己做了一回炒饭。...*

晨曦照亮了初中的校园，新的一天开启，新的故事待写。在这日记中，我将倾诉内心的声音，描绘青春的色彩。以下是多多范文网为大家准备的《初一日记400字左右》，希望对大家有帮助。

**1.初一日记400字左右 篇一**

　　今天中午，我自己做了一回炒饭。

　　以前，炒饭都是爸爸妈妈给我烧的，我从没烧过，因为爸爸妈妈怕这怕那，还有……呵呵，我有点不好意思讲—我懒得干。

　　今天中午，妈妈突然说：“你都这么大了，也应该自己烧一回炒饭了！”“NO！”别以为我这次又懒得干……我还是不出丑吧——因为我根本不会，毕竟我还是第嘛！妈妈似乎看透了我的心思，说：“谁天生就会？谁不是学起来的.？来我教你。”接着，妈妈一边说一边做着我就开始炒了起来。

　　第一步：打蛋。我拿来两个蛋，把蛋壳磕破，将蛋黄和蛋清一股脑儿倒进碗里，再用妈妈教我的方法打了起来。

　　第二步：炒饭。我先把昨天剩下来的饭拿出来，放在一口碗里，接着打开煤气灶和油烟机，然后，我在锅里放上油，再慢慢放上饭，用铲子炒起来，直到冒烟了——不是烧焦了——就行了。

　　第三步：放酱油。我将酱油放在铲上，然后铲起饭来，直到酱油均匀了，就好了。

　　第四步：放蛋。我将蛋全倒下去，然后用铲子铲了起来，如果蛋桨凝固了，那一碗香喷喷的炒饭就大功告成了！

　　我吃着自己炒的炒饭，觉得特别好吃。

**2.初一日记400字左右 篇二**

　　为了丰富我的课余生活，妈妈给我报了一个游泳班。第学游泳的情景，直到现在我还历历在目。

　　那天一到游泳馆，我就迫不及待地换好泳衣，冲出更衣室，直奔泳池。我不假思索地把脚伸入水中，倏地又缩了回来，水冰凉冰凉的。当看到别的.小朋友套着游泳圈自由自在地游来游去，我真是羡慕得不得了！于是，我咬着牙硬着头皮下了水，还不由自主地打了好几个冷颤。

　　魏教练给我们几个孩子讲了讲注意事项和要求，又示范了憋气的动作，接着便让我们练习憋气。我扒着池壁，紧闭眼睛，深吸了一口气，把头慢慢地埋到水里。水刚没过头顶，心就怦怦

　　直跳起来，我赶紧又探出头来，抹了抹脸上的水，睁眼一看，旁边的小妹妹都还在坚持憋气呢！我也不甘示弱，又沉下水去，这次竟然坚持了十几秒。一堂课下来，我越来越胆大，憋气的时

　　间也越来越长，完全能在水里漂起来。教练夸我进步很大，我心里美滋滋的。

　　现在，我已经学会了蛙泳、自由泳，虽然动作还不是很到位，但我相信，只要我有不怕苦、不怕累、不怕喝水的精神，就一定会越游越好，越游越远……

　　怎么样，我的课余生活还够丰富有趣吧？

**3.初一日记400字左右 篇三**

　　我们来到了北海公园，这是一座皇家公园。

　　一进大门，一条荡漾着水波的湖映入眼帘，在湖对岸有一座白塔。走过桥去，在塔脚下往上望，之间白塔中央有一条裂纹，据说是因为地震而造成的。

　　我们紧接着来到故宫博物馆。

　　看见了太和殿。太和殿上挂着一块匾，写有“正大光明”四个字，边上还有副对联。匾下有五条金龙，再往下看就是宝座了。我和见到了凤冠、玉带钩、冕、莲花布、发钗、玉佩、香粉盒、胭脂盒、龙冠、百布衣……听说故宫有九千九百九十九间房屋，我从北门走到南门，一共用了3个小时呢！

　　游览了北海公园和故宫博物馆后，来到了地下宫殿。

　　南京也有一座地下宫殿，但是还未挖掘出来。就让我带你看看北京的地下宫殿吧！

　　地下宫殿在地下20米深的地方，候寒冷，潮湿。

　　进了铜门，跨过门槛。首先映入眼帘的.是一口近三米高的棺材。里面摆放着皇帝的衣服。

　　往前走，在栏杆里的宝座前面的蜡烛上积了厚厚的尘土。显然这些东西摆放了数十年了。

**4.初一日记400字左右 篇四**

　　朋友，在大自然中，你喜欢什么？是蓝天上的缕缕白云？是苍翠的座座山峰？是香味四溢的奇花异草？还是碧波荡漾的湖水？……至于我，我却要赞美——叶。

　　春天是你的童年。在这百花齐放的春天，你悄悄伸出嫩绿的笑脸，每个枝头都有你弱小的身影，你虽然是那么渺小，但同样也给大自然带来了春的光彩。

　　你渐渐长大，长绿，夏天时你已成年，那茁壮的身躯兴奋地颤抖，通体透亮，给人们献出一片片绿荫，把大地装扮成绿的海洋。你虽然默不作声，不像鲜花那样美丽，不像松柏那样傲雪，但同样也受到人们的喜爱。

　　你的晚年是秋天。看，你像是一页页黄金锻打的箔片，炫耀在枝头。微风一吹，你就簌簌地飘到地上。当我背着书包回家的时候，看到一个老爷爷迎着火红的晚霞，把一堆黄灿灿的\'落叶轻轻地扫到花园里，微笑着告诉我它们是一种很好的肥料。是啊，它们虽然化成了泥土，但会换来更加美好的春光。

　　你的一生是那么光辉：春天充满生机，夏天送来凉爽，秋天你为别人奉献出自己的一生……

**5.初一日记400字左右 篇五**

　　早晨，我往外一看，下了好大的雪。

　　我高兴地叫我的小伙伴扬先浩去雪地上玩，我们把雪压成了一些硬硬的雪球。我又跑回家拿了一对沉甸甸的羽毛球拍，正想出去继续玩的时候，妈妈问我：“你们去打雪仗，带着羽毛球拍干什么呀？”我眉开眼笑地说：“我们专门找了一些硬的雪球，想把它们当成羽毛球打。”妈妈一听惊讶的对我说：“哦，原来是这样呀！太有创意了！”我对妈妈说：“妈妈，我们出去玩了！”妈妈笑着说：“去吧！注意安全哦！”

　　我出去后，拿起羽毛球拍，又拿了一个硬雪球，说：“发射”。一下子把杨先浩变成了一个小雪人。杨先浩也不甘示弱，一下子把雪拍上了天，雪球又像一个流星从天而降，飞快的.落了下来，我拿起球拍一拍，一下子把我自己变成了一个小雪人。我和伙伴一下子就变成了小雪人，定在那里好几分钟我们才恢复原样。杨先浩说：“我们还有别的雪球，继续玩吧，这太有意思了。”我也高兴的说：“好。”一小时、二小时、三小时，时间飞快的过去了。这时，妈妈叫我回去吃饭，我答应着并且高兴的邀请杨先浩也一起到我家吃饭，我和小伙伴边吃边聊着今天打雪仗的事情。

　　一天的时间这么快就过去了，今天实在是令人难忘。

**6.初一日记400字左右 篇六**

　　今年，爸爸从姥姥家移来一颗月季，把它栽在花盆里。刚移来的时候，花株还很小，经过爸爸的精心管理，不久就叶繁叶茂了。

　　一天早晨，我忽然发现月季茎上绽出四个小小的花蕾，花蕾穿着一件绿色的.衣。又过了几天，花蕾顶破了外衣，露出粉红的花瓣。一开始，由外面的花瓣向外伸展，而里边的花瓣还紧紧地合拢在一起，渐渐地，舒展开。整朵月季花终于绽开了。花是粉红色的，像一个穿着粉红色衣裙的少女。绿叶红花被晨光一照，又想一只粉蝴蝶在微风中扑打翅膀，翩翩起舞。我把鼻子靠近花朵，扑鼻的清香迎面而来，再仔细一嗅，花香里还透着一股蜜一样的甜味。

　　月季刚长出来的叶子是嫩红的，边缘上有许多锯齿，那时摸起来不扎手，等到叶子长大后，呈深绿色时，边缘上的锯齿就有些扎手了。其实，他的茎也有刺，比起叶刺来，还要硬一些。

　　月季花的花期很长，一年四季，月月都能开花。所以人们给它起名叫“月季”。它不但花美、味香，而且适应性很强。无论是栽在花盆里，还是长在路旁，无论是冬天，还是夏天，它都顽强地生长。

　　月季，你美丽、芳香、顽强，我爱你！

**7.初一日记400字左右 篇七**

　　新年到了，放鞭炮是必不可少的。可就是因为这一传统的节目令我苦不堪言。

　　大年夜那天晚上，我把春晚留了个尾巴没看就带着一身的疲惫睡觉了，一沾枕头就睡着了。不知过了多久，突然几声“砰”的`爆炸声把我惊醒，我半眯着眼，又听见噼里啪啦的声音，我不由得心生怨气，一看表，原来是零点到了。怪不得，我想：这次放过就不会再放了吧。于是又沉沉睡去。

　　又过了一会，楼下又是一阵炸雷般的猛响，我一下子翻身坐起，披了件衣服下床一看，原来是邻居一家正聚在楼底下放鞭炮。我‘唉呦’一声，回到床上想睡着，可经过他们这一折腾睡不着了。耳边不断传来鞭炮的亲切问候：砰，噼里啪啦，咻——轰，轰隆……我像烙饼似的，翻来覆去就是睡不着。半睡半醒之间，觉得现在是战争年代，而我正躺在战壕里睡觉。可敌人的\_\_\_太凶猛，我都睡不着，于是只好爬起来看书打发时间，边看边想：这些人怎么不知道累啊，凌晨三点还在猛放鞭炮。

　　后来声音之大，气势之猛，我气得连撕书的心都有了。到了五点，声音才慢慢平息，于是我赶紧上了床补睡一会。

　　新年令我感触良多；鞭炮更是令我感触良多，又爱又恨！

**8.初一日记400字左右 篇八**

　　下午的雷雨好大，晚饭后天气变得很凉快。妈妈建议去散步，我想正好可以去买点零食，就高兴地和妈妈一起出发了。

　　走到火车站广场时，我们看见一辆“献血车”，周围还有许多人，就走过去。妈妈对我说她一直很想献血，今天就让我陪她去献血吧！妈妈先在一位医生的指导下填好表格，再去另一位医生那里验血，检查合格了才上车献血。

　　车上的医生让妈妈躺在靠椅上，帮妈妈扎了针。我看见妈妈的血不断地流到一个塑料袋，心里非常舍不得，急得哭了起来。这时医生告诉我：“抽这点血没关系的，今晚让你的妈妈好好休息，明天血就又有了。”我这才止住了哭，说：“今天晚上我来照顾妈妈。”过了一会儿，妈妈就献完了400CC血。

　　医生给了妈妈一点宣传资料和纪念品，还有一本“献血证”，表扬妈妈是个“光荣的献血者”，我也为妈妈感到光荣！妈妈还告诉我，她的血是AB型的`，很稀少，献了血就可以帮助那些有需要的人。我们跟献血车上的医生约好，六个月后我还会陪妈妈来献血！

　　这时的我有个愿望：我的血型跟妈妈一样是AB型，长大后我也一定要做这件光荣的事！

**9.初一日记400字左右 篇九**

　　下午，本来一向比较安静的后操场热闹非凡，处处充满欢声和笑语，还不时传来热烈的掌声。这是怎么一回事呢？是我们在举办“开心迎新年”的庆元旦活动呢！有许多精彩的节目在等着我们呢。

　　第一个是我喜欢的.节目，那就是《诗朗诵》。他们站的整整齐齐，声音嘹亮清脆，不快不慢，还不时变换位置做动作呢。他们的表演让原本不喜欢诗歌的我也沉醉其中了，仿佛身临其境，跟着诗的内容，变成了小鸟，变成了大树。有一个小品叫做《回家》两位同学演的真好，内容有趣，却让我们感受到有热心人在身边是一件幸福的事。当联欢会还没进行到一半时，太阳好像在跟我们玩游戏，不停散发他那热的光芒，让我们接受考验，但我们的欢笑声盖过了那讨厌的天气。

　　还有一个节目很吸引眼球哦，那就是多人舞蹈《小苹果》，台上的同学一个个激情似火，边做还边小声唱哩。听着好听又熟悉的歌词，大家都忍不住跟着哼起来了。他们舞蹈动作一致、有趣，我忍不住在下面笑了起来。后是大合唱，活动也伴着歌声结束了。

　　20xx年在欢声笑语中结束了，等待我们的是一个崭新的明天。

**10.初一日记400字左右 篇十**

　　今天是不一样的一天，因为今天是老爸的生日。

　　每年我生日的时候老爸都会或多或少的给我一些惊喜，给我一些感动，一幕幕温馨的画面浮现在脑海。

　　又想起老爸似乎没给自己过过生日，而我也从来没有送过他什么。想给老爸一个礼物，想了好久，却无果而终。

　　只能拿起电话，拨出那个熟记于心的号码，送上简单的祝福：爸，祝你生日快乐！

　　今天是不一样的一天，因为老爸和我说了好多好多。

　　我的电话或许带给了他一些感动吧，原来他们的幸福就这么简单。

　　突然好想家，好想呆着那个老人的身边，像他陪伴我一样地陪着他。

　　我想他，却从没亲口跟他说过，我们总是羞于表达对家人的\'感情。

　　可我真的很想，他付出了很多，其实我也知道。我要努力，至少还有老爸深深的期望！

　　今天是不一样的一天，我要记住这个意义深刻的日子。在坚持不下去的时候，只要想到今天经历的一切，就会给我力量。

　　后，希望老爸生日快乐，每天快乐，身体健康，伴我永远！

**11.初一日记400字左右 篇十一**

　　我们一家人抵达威海的这天清晨下了小雨，细细的，四处雾气腾腾，朦胧的阳光慢慢地落在黄海的海面上，缭绕着成为威海化不开的柔情。

　　我从未到过海滨城市，雨停后我出来拄着栏杆看风景。隔江隔海，也能感受到不同于北京的异地气息。我眯眼，那里充满热闹繁华，却又感觉很遥远。“你看，威海就在眼前了。”我低眉。姐姐在我旁边，盘腿坐在甲板上，双臂交叉抵在栏杆上，出神地望着远处天空下的那片海。听到我的声音，她抬眼，狭长的眼睛微眯，然后随着我同样的姿势看向威海。

　　我渐渐收回目光，眼神不停地在姐姐身上转。前段时间姐姐生了一场大病，病好过后，以前的衬衣穿着宽松了很多。彼时微风吹过，姐姐的`衣角飞舞，额前的发丝被风拂开，露出一双狭长有神的眼睛。我不得不承认，从很久以前开始，姐姐无论五官还是身高，姐姐都遥遥我这个妹妹。只要看到他，绚烂如青岛，在她眼中也不过如此。

　　我们一家人这几天游遍威海的各大景点，在威海这里我们没有跟着导游游玩，也没有跟着朋友游玩。我们完全是依据姐姐制定的旅行计划游玩。

**12.初一日记400字左右 篇十二**

　　我心爱的猫咪，已经离开我一年多了吧，不知道它在天堂生活得怎么样呢？如果有天堂的话。

　　你离开的时候很安静，躺在一个小纸箱的里面，躺在一层花上，虽然你的毛已经掉了一大片了，但我还是觉得你很可爱。那天天气很好，在美丽的天空中居然有一道小小的彩虹，从中映出一个人的影子，那应该就是上帝派来带你走的天使吧！

　　其实这都是我的错，你走时不过六七岁而已，这对猫来说就是中年期吧。

　　从我把你带回家以来，我从来都没有给你洗过澡，给你买过猫粮，也没有带你去检查过身体。我只知道和你玩，就算你不想我也会硬拉着你陪我的，把你追得满屋子跑，不会注意你的`叫声是否不舒服，不会看看你有没有好好地吃东西或喝水。我从来都不知道为你着想过，假如我早点带你去医院，也许，你就不会离开我了。

　　如果时间能倒回，如果你的离开只是一场梦，早上起来你仍在客厅里玩着那该多好。如果你能回到我的身边，那我一定会对你负责的。

　　再小的生命也是生命，只要决定负责了就一定要负责到底。不要重蹈我的失误，任何东西，等到你失去了也会懂得珍惜，但是那时，就已经晚了。

**13.初一日记400字左右 篇十三**

　　开学没过多久，辅导书倒发了一堆。一天上课时，老师让我们带36元钱交本子费和书费，并叫我们牢牢记住，下午可不能忘记带钱了。我听了，连忙把交钱的事记到了手背上。

　　下午，同学们都相互问着“你带钱了吗？”“你带钱没？”我掏掏书包，还好，妈妈给我装了一个40元。看来，我又可以得到4元零花钱啦！

　　我把钱放好，随口问了旁边的刘仰恂：“刘仰恂，你带钱没？”她转过头来，“什么钱啊？”

　　我急忙说：“老师上午让交的书费和本子费啊！你忘啦？”

　　“啊！忘了！”刘仰恂如梦方醒，“天哪，我完了……”她急得都快哭出来了：“我怎么办啊？”她不停地问我：“王梦岚，怎么办呀？怎么办呀？”我很自然而然地想到了余下的两元钱。带40元的人肯定很多。如果每人都给她4元钱，9个人就能给她36元钱了。但是，大家都愿意给吗？

　　我对刘仰恂说：“刘仰恂，你和我去问别的`同学借点钱吧。”她点了点头。

　　出乎我的意料，同学们都很善良。我一说，大家都响应起来“我给你4元。”“我有3元。”“我也是！”很快，36元就集齐了。刘仰恂感激地看着大家，说：“谢谢大家！我一定会还给你们的！”

　　这件事使我深刻地认识到——关爱的力量有多大。

**14.初一日记400字左右 篇十四**

　　今年的暑假生活过得个性丰富多彩。学英语、跆拳道，还有小小主持人。虽然时光安排得有点紧迫，但我能学到更多的知识，也结识了更多的新同学和老师，心里感到挺欣慰的。

　　我喜爱上的培训班要数小小主持人培训班了，因为我喜爱那里的灯光，那里的音乐，也喜爱那里的舞台，就是它让我变得爱说、爱笑，变得开朗、大方，也变得更加自信。那里就是尽情展示自我的地方。

　　记得一个星光灿烂的星期六晚上，小小主持人培训班要举行“庆奥运·贺佳绩”文艺汇演，很荣幸我被老师选中了，此时的我心里既紧张又兴奋。妈妈早就带我去影楼化了妆，一看自我，真就是帅呆了。我一登上舞台，只见台下人头攒动，三百个座位的\'大礼堂座无虚席。好多学校的校长、老师都坐在前排，连温岭电视台的东男阿姨也来捧场了。

　　当轮到我上场的时候，我迈着平稳的步伐，不慌不忙地走到舞台中央，然后清了清嗓子，用充满激情的声音说：“今夜礼花满天，仲夏的北京见证天国奇迹，铸造荣耀颠峰，今夜。”霎时，雷鸣般的掌声此起彼伏，我向台下深深地鞠了一躬，然后高兴地跑下台来。“真就是台上一分钟，台下十年功啊，我的汗水总算没有白付。”我暗暗地对自我说。

**15.初一日记400字左右 篇十五**

　　早晨，我往外一看，下了好大的雪。

　　我高兴地叫我的小伙伴扬先浩去雪地上玩，我们把雪压成了一些硬硬的雪球。我又跑回家拿了一对沉甸甸的羽毛球拍，正想出去继续玩的时候，妈妈问我：“你们去打雪仗，带着羽毛球拍干什么呀？”我眉开眼笑地说：“我们专门找了一些硬的雪球，想把它们当成羽毛球打。”妈妈一听惊讶的\'对我说：“哦，原来是这样呀！太有创意了！”我对妈妈说：“妈妈，我们出去玩了！”妈妈笑着说：“去吧！注意安全哦！”

　　我出去后，拿起羽毛球拍，又拿了一个硬雪球，说：“发射”。一下子把杨先浩变成了一个小雪人。杨先浩也不甘示弱，一下子把雪拍上了天，雪球又像一个流星从天而降，飞快的落了下来，我拿起球拍一拍，一下子把我自己变成了一个小雪人。我和伙伴一下子就变成了小雪人，定在那里好几分钟我们才恢复原样。杨先浩说：“我们还有别的雪球，继续玩吧，这太有意思了。”我也高兴的说：“好。”一小时、二小时、三小时，时间飞快的过去了。这时，妈妈叫我回去吃饭，我答应着并且高兴的邀请杨先浩也一起到我家吃饭，我和小伙伴边吃边聊着今天打雪仗的事情。

　　一天的时间这么快就过去了，今天实在是令人难忘。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找