# 最新初中军训后感想200字 初中军训后感500字作文(六篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-07-12

*初中军训后感一今天，我们即将结束军训了。这儿的老师同学将各奔东西，有些以后可能永远也见不着了，我们眼里都含着泪水，互道“”再见！承畲族文化做出贡献！初中军训后感二为了将所学的知识与实践结合起来，自己于xx年xx月xx日在所属社区进行实践活动...*

**初中军训后感一**

今天，我们即将结束军训了。

这儿的老师同学将各奔东西，有些以后可能永远也见不着了，我们眼里都含着泪水，互道“”再见！

承畲族文化做出贡献！

**初中军训后感二**

为了将所学的知识与实践结合起来，自己于xx年xx月xx日在所属社区进行实践活动。本次实践主要是了解贫困程度和提出建议。通过走访各个居民，了解到有较贫困居民15户，贫困居民7户，非常贫困居民1户。

在较贫困居民中，典型的例子如廖奶奶，廖奶奶身带不到九岁的孙女，居住在不到七十平米的平房内，六十多岁的廖奶奶明白微薄的薪水不足以维持生活，靠着给人缝补衣服获得资金来充实生活。廖奶奶生有一男，儿子与妻子均外出打工，至今廖奶奶家庭已有部分好转。

在贫困居民中，典型的例子如聂爷爷，聂爷爷都处一间四十平米的小平房。聂爷爷的老伴已去世多年，自己的孩子很少会见来看看聂爷爷，聂爷爷靠当环卫工人勉强维持生活。

在非常贫困居民中，最典型的例子就是瞿奶奶与王爷爷。瞿奶奶左手有疾，患风湿；王爷爷双腿患病，卧病在床，由于瞿奶奶与王爷爷均为下岗工人，没有工资，靠瞿奶奶单人去拾破烂维持生活，自然过的是艰难万分。

1、提高各贫困居民生活水平。

2、改善贫困居民生活环境。

3、国家加大帮助，发放保障资金。

这次社会实践活动，也让我感触很大，看到那些贫困居民中有些与我同龄的还在早已懂得省吃俭用、勤俭节约，还懂得如何帮家人分担一些事，而我呢，却在家中什么事都靠父母，在外大笔花钱，在内大笔报销，都不知道以后是怎么样的一种人。“穷人的孩子早当家”，的确是真的。这些生活在社会底层的人需要大家的帮助，国家的援助，才能振作起来，不然永远摆脱不了贫穷。让我们伸出双手，关爱贫困家庭，一份真诚一份情，让世界充满爱，让穷人充满乐，让关爱贫穷家庭的信念永存！

**初中军训后感三**

7月5日是一个既平凡又特殊一个的日子，在这一天我们走进银杏校园，迎来人生中的第一次军训生活。穿上迷彩军衣，戴上军帽，看起来我们可真有点军人的样子。对于第一次离开家从没受过的苦我，想象军训生活也许会是很有趣味，也许会很有刺激，也许会很累很苦，带着我的好奇就这样开始了为期六天的军训生活。

军训的第一天是最难忘的。我们首先是练习站好队、站好军姿，然后学唱军歌。我暗自下决心一定要有最佳的表现。在我们开始队列训练时，马上进入状态，跟随教官的一声声军令，严格要求自己，认真作好每个动作的训练，累了渴了克制自己，心里默默告诉自己要坚持就是胜利。我()用洪亮的声音跟着教官学唱军歌，很快就学会《军中绿花》《心灵美》两首军歌。我积极的表现，果然在这第一天就被评为第一批优秀学员。晚上我们去看电影《太行山上》后，我获得一次站岗的机会。夜晚同学们都回宿舍休息了，站在营地的我手握步枪，站着挺拔的军姿，即使草丛中虫子叮或是麻雀悄悄在我军帽上拉屎都纹丝不动。夜晚风吹草动时，心里还真有点害怕，但一想到自己是个军人就打起精神，握紧手中的枪。那个夜晚让我难以睡眠，我想自己真是军人了！

接下来的四天军训生活中，每天的操场训练更加辛苦。我们的训练项目主要是站军姿，走齐队伍、走正步。每天清晨5点30分起床晨练，记得一次清晨草地上的训练，因为是空腹训练，刚走了几步突然肚子疼得厉害，但那瞬间的痛苦自己还是挺过来了，一直坚持完成训练。上午和下午同样按时迅速参加训练。由于天气炎热几个小时训练下来，就感觉体力不支，真是非常辛苦，我甚至想要倒下来。特别是在不平的石灰道上连续做俯卧撑，手掌被坚硬的小石子扎破了，痛的眼泪不由的流下来。这份辛苦总让我想起温暖的家，更感到爸爸妈妈对我无微不至的照顾是那样珍贵。

军训时无论是说话、唱歌、走路还是踏步、吃饭，教官们对我们的要求都是干脆利索。教官教我们学会起床后迅速地叠完被子，而我的技术也一天天地成熟，学会被子叠成方方正正，一种作为军人的自豪感油而生。训练时，我们在教官的`带领下认真复习了昨天学习的项目：齐步、正步。每天重复学习，但每天都有新的进步。我们已经渐渐熟悉了军旅生活，自己也有了更多的收获。

军训生活有苦也有甜，比如第一天晚上看电影，第二天西瓜晚会，第三天的演讲晚会、第四天军营游戏；第五天军营联欢晚会，最后一天北兵营参观都很有趣。我最激动的是我荣幸地参加第三天的军训演讲比赛，我精彩的演讲获得大家一片掌声。我最难忘的是军营联欢会。我们全连的同学高兴得看大家共同参与的节目。我最快乐地是跟教官学会了八首军歌，和教官成为了朋友。

连续六天的军训生活，大家同吃共住的集体生活，关系更贴近了，我们互相关心，互相帮助。在训练中体现出集体主义精神。我们坚持就是胜利，我们相信自己，苦中享乐是最好的锻炼。

六天的军训生活很快结束了，留给我的是美好的回忆……

又到了去军训的时间了。

到了学校，知道今天练起步走。

教官站在前面，说：“同学们，今天练起步走，一定要走齐，用眼的余光去看齐不齐，‘一’迈在左脚上，记住了，走一遍。说完，教官让第一排先走，给他们喊口令，“呀二呀，呀二呀”，同学们都哈哈大笑起来，“什么’呀二呀’，是‘一二一’！”教官听见了，吼到：“笑什么，站军姿！”同学们虽然表面站军姿，但都忍不住笑。

第一排走完了，教官对他们说：“你看你们走的啥？”他们一看，哟，中间几个人从队里跑了出来，走得太快了。

“你看你们，走那么快。”

“怨我们吗？是你们走的慢。”

“就是。”

“别说话”，教官说，“归队。”

教官让第一排归队，走到我们面前，说：“罚你们站军姿！”

“对了，教官不是说有事打报告吗？咱们打报告偷懒吧。”

有同学商量。“行”。

“报告，上厕所！”

“报告，挠痒！”

“报告，擦汗……”大家争先恐后地报告。

“假的！”教官吼到。

“报告，什么是‘假的’？”

“假的就是假的。”

“真的！”

“假的！”

从此，“假的”一词，有在我们班流行下来。

休息时间，我们在玩打手游戏，就是剪子包袱锤，谁输就垫一只手，最后还有一只手的人就可以打。我们正玩着，教官也来参加，我们当然同意，一来可以和教官搞好关系，二来想教官一定不会玩，正好报复。

没想到，教官剪子包袱锤也十分厉害，连赢几盘，没人能躲过，好不容易教官两只手都放上，但教官多的也快，还是没打着。

“不玩了，教官太厉害了。”

“哈哈”，教官也笑起来，教官笑起来真帅！

一天有过去了，和教官玩的很高兴，但仍很累，不知这种日子何时结束？

**初中军训后感四**

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

一，亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查活动能成功的完成并趋于完善。使我们亲身感受到团队精神和魅力所在，使我们提高了自己适应团队的能力。

二，深入了解沙县，了解沙县小吃，了解沙县小吃成功的发展道路，这次问卷面向广大沙县小吃的店主以及食客们，从他们口中我们了解到在当下沙县小吃发展的真实状况，为食品业研究提供一定的数据资料参考 。

三，我们自身口才得到提高，在和食客交谈中注意语境和口气，及时纠正不得体的地方，在调查中学会大胆的说，自信的说。

总而言之，这次关于关注沙县小吃，发展食品业某一领域的暑期社会实践调查报告活动尽我们最大努力去把它做好，它不仅为我们今后社会实践奠定基础，而且我们每个人还将以本次实践为点，多多总结经验与不足。为以后实践创造更多机会，使自己从中受益，早日成为一名优秀大学生，成为一个对国家，对社会有用的人才，实现自身价值。

**初中军训后感五**

一、抓好安全教育是我们教师进行教书育人的行动指南

学校岗位安全职责中重点谈到了“教师”这一部分，它涉及面较宽广，不但谈到了教师所应该具备的职业道德规范，学校的安全责任，而且谈到了教师必须应尽到的安全责任等方面。我觉得安全教育给我们广大教师提供了教书育人的行动指南。一名合格的教师，必须明确自己的权利和义务，要有安全理念，要懂得安全基本常识，要有安全第一的思想。作为教师更应把职业责任变成自觉的道德义务，更应知晓安全教育常识和掌握安全保护基本方法，更应在保护好学生的安全前提下教书育人。作为班主任教师更应把抓安全工作放在班务工作的首要地位，要不厌其烦的讲安全，要关注全体学生。必须自觉地做到对学校安全负责，对学生家长负责，对教师集体负责，对社会负责。

思想品德课中讲到生命健康权是人的一项重要权利，学校岗位安全职责中谈到了“学生”，学校保护学生生命安全是学生应享受的一项最基本权利。学生在校的安全更是学校的重要职责，让学生了解安全常识，掌握安全自我保护方法，这是学校义不容辞的责任。学校只有把安全工作抓好，学校的各项工作才能正常开展，教育教学质量才能提高;才能让家长放心，让学生安心，让社会满意。

三、社会、家庭、学校联动抓好安全工作

社会应该对教育履行安全义务，社会各部门要充分利用电视、电台、广播、报刊、杂志、宣传栏、宣传车、宣传单、信息简报等宣传阵地，广泛深入地开展法制知识、交通、消防、公共卫生、意外伤害、网络、信息安全、自然灾害以及影响学生安全的其他事故、安全事故图片巡展等活动，在社会中营造一种“安全工作人人有责”的氛围。

在社会迅速发展的时代，作为教育工作者必须不断学习，不断更新，适应时代对学校安全教育的要求，关注学生的安全，为国家、社会培养合格人才不懈努力。

**初中军训后感六**

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平常时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

-月--号，参加此次活动的同学在--镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

--号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

--号，在--镇--派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都很积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了--镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

--号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神;听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在茫目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。--号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在--镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找