# 改掉坏习惯作文初中范文通用10篇

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-08-02

*改掉坏习惯作文初中范文 第一篇我有一个坏习惯，就是不讲卫生，乱扔垃圾。比如说，作业写错了，撕下来，把那张纸揉成一团，随手往地上一扔，完事!吃水果，剥了皮，又是把果皮扔在地上，扬长而去。这下字可把我们班害惨了，好几次卫生评比，我们班都名落孙山...*

**改掉坏习惯作文初中范文 第一篇**

我有一个坏习惯，就是不讲卫生，乱扔垃圾。比如说，作业写错了，撕下来，把那张纸揉成一团，随手往地上一扔，完事!吃水果，剥了皮，又是把果皮扔在地上，扬长而去。这下字可把我们班害惨了，好几次卫生评比，我们班都名落孙山。每一次，我都会被同学骂个狗血淋头，为此，我下定决心，一定要把这个恼人的坏习惯!

我想：要使自己不乱扔垃圾，得有个东西放在抽屉里，不然，每一次扔垃圾都要往返与垃圾桶之间了，偶才不回受这个累呢!唉!为了能想出这个东东，俺可是把两个课间的时间都搭进去了呢!一天下来，我都快把脑细胞给用完了!真是伤脑筋!

放学回家后，老妈就说：“雁，去商店买一盒‘心相印’纸巾回来!钱放在茶几上。”话说俺拿着钱，一路飞奔到商店，买回纸巾，又飞奔回来。当我正要把旧的纸巾盒扔掉的时候，俺眼前一亮：这正好可以装垃圾呀!在纸巾盒的一个面上，正好有一个抽纸巾的口子，多么巧妙呀!

我高兴得一蹦三尺高。第二天，我就把它带回了学校。课间，我正在吃妈妈早晨给我的香蕉，刚吃完，正要把香蕉皮往窗外一扔，同桌小红提醒我：“小雁，你不是说你以后不再乱扔垃圾了吗?”听了这话，我一下清醒过来，我可是下过决心的，怎么可以不守信用呢?顿时，僵在空中正在扔果皮的手放了下来，我从抽屉里拿出准备好了的纸巾盒，把香蕉皮往里面一扔，好喽!这下我终于可以不来来回回地往返于垃圾桶和座位之间啦!后来，我又想，万一我下次又要扔果皮，没人来提醒我，我不是又照扔了吗?于是，我把纸巾盒放到了抽屉的前方，那样，我便一眼就可以看到了!下次又要扔垃圾，它便会提醒我：不要乱扔垃圾!

呀，我的铅笔又断了，没办法，我只好拿出削笔刀，开始削铅笔，不一会，我就削好了笔，准备把铅笔屑随手地倒在地板上，突然，一眼看到抽屉里纸巾盒，连忙把铅笔屑放在纸巾盒里面。

“铃铃......”放学了，我一看，纸巾盒里垃圾满了，连忙拿到垃圾桶那，把垃圾倒了出来，放到抽屉里。

如此这般，一个星期后，我发现：我终于改掉了不讲卫生的坏习惯啦!而这个星期，我们班终于迎来了卫生流动红旗，看着那鲜艳的流动红旗，周围响起了热烈的掌

**改掉坏习惯作文初中范文 第二篇**

我有一个缺点——做事很懒，拖拖拉拉。

星期六，我什么事都没有，只管睡懒觉。这时，已经八点半了，连爸妈设置好的闹钟都吵不醒我。即将九点，我的房间门被打开。

“我的天呐，这个人，居然还在睡觉。”她大口大口地喘着气，不用说，我的妈妈。她赶紧掀开被子，扯着我的双腿摇来摇去，最后把我倒举起来，我还是半梦半醒。直到我全醒了，妈才肯放过我。我懒懒散散，心里一直嘀咕：“毕竟睡觉是人生中一大事啊。”虽然愤愤不平，但面对妈妈这位“老皇上”，还是手足无策，心不甘情不愿。

洗漱完毕，我大步流星走进房间，慢吞吞地端起故事书时，我一脸迷糊，因为我又听到很有刺激的一句话：“快点拖地。”我暴跳如雷，眼睛里充满了怒火，又带着点悲伤。

眼皮垂下来，眼睑低下来，耳朵耷拉下来，有气无力，吞吞吐吐，嘴里嘀咕着什么，走向阳台，心里一万个不愿意，拿下拖把，驼着背，淡淡的目光，黯然神伤，一步步走回房间，还往茶几上放零食的地方瞅了几眼，全身松懈。我提着拖把，像拿着画笔，在地上漫无目的地画，两个小时过去了，终于拖完了。

后来，陆续有许多事情，我总拖拖拉拉，也挨了不少训斥，得到不少惩罚。慢慢地，我汲取了教训，觉得自己真不应该，才改正这些坏习惯。

**改掉坏习惯作文初中范文 第三篇**

书，乃众人心爱之物。而我，不单单是痴迷书，更是养成了读书的好习惯。而谈到读书，我不由得想起了多年前的往事，正是那件事，使我爱上了读书。

那是冬季的一个傍晚，WS班的教室里坐着一个瘦小的女孩。那便是我。我正在修改自己的作文。可修改后的作文老师仍不满意。万般沮丧和无奈之下，我离开了学校。

回到家后，我实在没有心情去写作业，于是在不经意间翻开了一本书。书中精彩的内容和富有哲理的话语将我牢牢吸引住了。我觉得自己仿佛是童话里的女孩，怀着激动不安的心情启开了神秘的仙宫大门。渐渐地，我不再失落，心情也好多了。

随后的几天，我都与书为伴。因为只要当我在书海中游历时，不论什么忧愁，什么沮丧，什么痛苦，都会随风而逝。于是，我爱上了读书，我将读书作为自己人生的乐趣。我常常读得废寝忘食，读得忘乎所有。

日子一天天过去，我读的书也越来越多。然而令我没有想到的是，我的作文因此提高了。就在又一天的作文课上，我所写的作文竟然被评为了范文，这让我又惊又喜。于是，我对书更加痴迷了。

没错，从那以后，我不单单是痴迷书，更是养成了读书的好习惯。我常常徜徉于书海之中，品味读书的乐趣：读《钢铁是怎样炼成的》，我体会到了保尔战斗时的英勇无畏，以及面对挫折时从容乐观的人生态度;读《鲁迅杂文精选》，我听到了先生在看到中国当时的现状后不屈的呐喊;读《悲惨世界》，我更感悟到了在黑暗社会下人性的善恶美丑……

就这样，我在书的陪伴下一天天成长。当我失落沮丧时，我就到书海中寻求安慰，仿佛书籍是我坚实的依靠;而当我心情愉悦时，我也会与书籍分享我的快乐。在我的世界里，书不再是书，而是成了我最知心的朋友。

如今，书依然是我最真诚的朋友。不仅如此，它更将伴我今生，成为我不变的好习惯。

**改掉坏习惯作文初中范文 第四篇**

世上没有十全十美的人，人无完人，连被称之为“完美少女”的我也有缺点。

我有点小淘气，爱恶作剧。有一次，在家里玩，妈妈叫我去帮她买牛奶，我心想：叫我跑腿，要付出惨痛代价。一个坏主意像火苗一样点燃了我的整个思想空间。我恭恭敬敬地接过钱，飞一般地跑出了家门，奔去玩具店，买了一条妈妈的克星——玩具蛇。

回到家里，妈妈问我：“牛奶呢？”“店没开门。”“钱......”“没有了，掉了。”妈妈刚准备发怒，一条假蛇从她眼前一闪，妈妈一下子吓晕了。我不知所措，只能放声大哭，心里充满了悔意。

不一会儿，妈妈醒了，她轻轻地揉了揉自己的额头，回想起前面的事，一板一眼地教训起我：“以后不许这样，这样会把人吓死的，好在......”

听了她的话，我明白自己确实有些过份，也应该管好自己的性格，来改正淘气的习惯。为此，我订了几条法则：增强耐心、保持低调、少些鬼点子......从而做个听话的乖宝宝。

我要改正缺点，让自己变成十全十美的人。

**改掉坏习惯作文初中范文 第五篇**

养成好的习惯需要我们不懈的坚持，而好的习惯，会给我们带来很多好处。可以节省下许许多多的时间，让自己的生活变得有条有理，对自己的一生，都有所帮助。可见，养成好的习惯是多么的重要。

大家一定听过这样的一个真实的故事吧：一天，一家公司的董事长要招聘员工。有好多人来这里应聘，在他们进入办公室的这个走廊时，有一个拖把横着倒在地上，而拿拖把是老总故意放在哪儿的，他要做一个测试。而许多前来应聘的人都匆匆从这里走过。有的人看了一眼倒在的上的那个拖把，并没有将他扶起，而是一走了知，还有一些人，则对它视而不见，直接从上面迈过了去。这部分人，都没有通过面试。而另一个人，他只是将地上的拖把扶起，这一个细小的动作，一眼就被公司董事长看中，改变了他的命运，面试通过了。

你看，虽然只是举手之劳，但这一件事，就可以看出这个人有没有道德，有没有良好的习惯。正是因为被选中的那个人养成了这种好习惯，所以他才通过面试。

这件事就说明了，养成好的习惯对我们有很大帮助。

我们每个人，都有一些好习惯，比如说我：在我的书桌上，永远都是整整齐齐的，我已经养成了这种习惯，如果书本乱糟糟的堆在那里，我就觉得不舒服。

我也很喜欢看书，我看书的时候从来不躺在床上，或走着路看着，所以我的眼睛保护得很好。

有些同学把那些名人说的话背得滚瓜烂熟，但却一点真理也没领悟到，该是随手乱扔果皮还是乱扔。背了那么多也没用。

养成好习惯对我们有很大好处，让我们从身边的小事做起，养成好习惯，创造美好未来。

**改掉坏习惯作文初中范文 第六篇**

下午，我放学了，妈妈接我回家。回到家里，我去写作业，妈妈去做饭。

饭做好了，我们一家人坐上了饭桌，准备开吃。看到桌子上的菜，青菜、萝卜、豆角……全是青一色的蔬菜，没有一点点的荤。我立马失去了胃口，看他们都吃得津津有味，我却一点儿也不想吃。

妈妈看看我，盯着我说：“挑食可不是一个好孩子，你看你都那么瘦，就是因为这个不吃，那个不吃，你让我怎么放得下心？”

我没有听她的话，只是一点点地用筷子挑着碗里的菜，再一点点地挑进嘴里。那感觉，就像是用细细的针挑着蚕丝一样。

晚上，我听爸妈在房间里探讨，一个说：“女儿再这样下去，可不行，我们要想个办法？”另一个说：“是啊，挑食一定会降你免疫力，肯定会常生病，一定要去医院。”

去医院，一想到那长长的针头，狠命地扎进肉里，那想想都怕死了。这时，我突然意识到，不应该挑食，不应该不听话，不应该让爸爸妈妈担心。

第二天开始，我不管什么菜都吃了起来，妈妈也露出久违的笑容。

**改掉坏习惯作文初中范文 第七篇**

近段时间，叔叔阿姨、爸爸妈妈都说我没有以前活泼可爱了，小朋友也不和我玩了，我心里很不开心，也能很纳闷。后来爸爸找到我，与我谈心，我才知道事情的缘由。原来在日常生活中，我慢慢养成了一些坏毛病，从而改变了大家对我的看法。

爸爸帮我仔细的分析了我的毛病所在，主要有：

文明礼貌用语用得少了。不爱与人打招呼，不爱用文明礼貌用语;不爱尊敬长辈，没大没小爱与长辈动手动脚，行为常常过分，令爸爸妈妈非常难堪;与人说话爱做鬼脸、爱顶嘴、讲话口气大，别人见了一个劲的摇头。

爱心少了。对花草树木、小虫、小鸡等动物爱心不够，如果一时兴起，就不管它们的死活，只知道玩弄和戏耍;对弟弟妹妹照顾不多。心情烦躁时爱动手打他们、爱凶他们、骂他们，完全不顾他们的感受;不知道爱护书本、文具、玩具，东西乱丢乱放，用过、看过、玩过后不知道收检，需要的时候爱边找边甩东西，一下子就损坏了这些东西。

懒散贪玩。爱看电视，不知道按时完成作业、日记、练字、读书，等到要交作业时就手忙脚乱的打突击;不爱做力能所及的事情。看电视正起劲、玩得正开心时爸爸妈妈要我帮忙做点小事情，我总是爱推托，或者爱发脾气;不爱整洁，鞋子、衣服、裤子、书籍总是摆的乱七八糟的。

不讲卫生。我爱把任何东西放到口里咬、我还有点在公共场所随地吐痰、有垃圾不爱及时丢进垃圾桶里、常常爱忘记饭前便后要洗手、清早起来睡觉前要洗脸漱口、在厕所里大小便时不爱关门、喜欢乱穿鞋子或者一双脏脚乱在家里东奔西跑等坏习惯。

当然，我还有许多毛病，有时会讲谎话，有时表现得不够勇敢，有时爱动手打人，有时粗心大意，开灯后爱忘记关灯，怕吃苦，早上和爸爸一起锻炼时，总爱耍点小聪明躲避练习、偏食不爱吃蔬菜等等。我觉得自己不是个好孩子。我哭了，哭得很伤心，我害怕爸爸妈妈不要我了。这时，爸爸走过来对我说：“你能认识到自己的缺点和不足，有勇气改正它，你还是个好孩子，爸爸妈妈还会一如既往的爱你的。”

爸爸说：“你有勇气改正这些缺点吗?”我点点头，爸爸要我大声点，我鼓足勇气大声地说了出来：我一定会改正这些缺点的!我不要坏习惯，我要做个好孩子。

爸爸说对我的表现很满意，他还说，如果我有时做不到，他一定会帮我改正的。我看着爸爸，擦了擦眼泪，笑了。我想，我一定会成为好孩子的。

**改掉坏习惯作文初中范文 第八篇**

做错事，是我们在成长道路上你经历的一件事;即使你再完美，也会有做错事的一天，我们不能让做事成为我们的习惯，但也不能任它控制我们，我们应该学会控制住它。

昨天，我觉得自己任性的太过了。上课发呆，做小动作，说话，傻笑······一些违反课堂记录的事。

也许，是老师太宽容了，我自己也太自以为是了，每次做事从未考虑过后来的事。

有时，觉得自己是站在舞台上表演的公主;有时，又觉得自己像是舞台上的小丑。我—真的好差劲。即使老师再怎么不不好，好像跟我没有半点关系似的。但现在又在反省自己：爸妈起那么再给我做饭是为了什么?怕我穿的衣服太过时，就给我买一堆名牌衣服，而自己却仍穿着几十年前的衣服;怕我跟不上营养，就天天给我做大鱼大肉的;怕我去学校走的太早，怕我会害怕，自己便随便穿件薄薄的衣服去送我······点我又在学校干了什么?除了玩还是玩，天天跟完任务一样的，时间一天一天过去，我却跟别人差了那么多的知识。

只知道回家后跟爸妈吵架，而忽略了他们的感受，从未为他们做一件事情，等到后悔时才会跟他们傲慢地说一句：对不起。

违反课堂纪录的坏习惯我一定会改掉的，但我又不能一口吃成一个胖子，只能一天一天的改变吧!争取在下一次考试中前进几名。多关心关心父母，改掉坏习惯。

**改掉坏习惯作文初中范文 第九篇**

我有一个坏习惯，就是自己每次写字时握笔姿势不对。

有一次，我回到家，打开书包开始写作业。但是，我写的字歪歪扭扭像毛毛虫一样在纸上爬。妈妈看到我的字写的很难看，就严肃的对我说；“李清卓，看看你写的字歪歪扭扭，好看吗？”说完后，便给我示范了一遍，并且告诉我在写字时应当摆好坐姿，并且也要掌握正确的握笔方法，不然这样是写不好字的。

有一回，我们语文考试，我按妈妈教我的坐姿和握笔方法写字。没过多久，成绩下来了。我考了一百分，并且老师还表扬我字写得很好，我高兴的心花怒放。回到家中，妈妈也高兴地对我说；“真棒，以后要继续努力。”

从此以后，每当写字时，我都会按照妈妈教我的方法来写。久而久之，我也改掉了自己的这个坏习惯。

**改掉坏习惯作文初中范文 第十篇**

我们班时有乱丢垃圾的现象发生，所以老师今天用了整整一节课来讲如何丢垃圾。

也许你会不以为然，我们都这么大个人了，还不会丢垃圾吗？说准确一点，我们只会抛垃圾，不会正确丢垃圾。

有时候，同学们因为嫌麻烦，想省几步路，就在自己的座位上或在垃圾桶两米开外的地方，把垃圾揉成一团，用手大力一抛就完事了。即使他们发现垃圾没有抛进去，也视而不见。

日复一日，年复一年，这样抛垃圾的习惯就慢慢养成了。因此，我们班常常出现这样的怪事：垃圾桶空空如也，旁边倒有许多纸团。

老师先叫叶威把垃圾桶旁的垃圾捡起来，辨认一下是谁扔的，然后进行针对性教育，让扔垃圾的同学说说被称为“垃圾虫”的感受。我们班上的诗人钟文越是“垃圾虫”，他又开始念诗了……最后，老师让同学们示范丢垃圾，看谁丢得最好。

通过这次教育，同学们改掉了抛垃圾的坏习惯。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找