# 坚守的力量范文作文初中通用74篇

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-07-19

*坚守的力量范文作文初中 第一篇滴水穿石在于日积月累的实践，弱小的力量不懈的滴答穿透坚硬的石头。愚公移山也源于坚持不懈的努力，心怀一种信念一定要把山移过去，理想中的指明灯照亮他前进的道路，光明就再眼前。人生做何种事，没有坚持到底的精神，执着追...*

**坚守的力量范文作文初中 第一篇**

滴水穿石在于日积月累的实践，弱小的力量不懈的滴答穿透坚硬的石头。愚公移山也源于坚持不懈的努力，心怀一种信念一定要把山移过去，理想中的指明灯照亮他前进的道路，光明就再眼前。

人生做何种事，没有坚持到底的精神，执着追求，难以达到顶峰，成功自然离你远去。

坚持不仅在于这两个字，说得再好不实际行动，等于空话，面对困难不要退缩，怯懦，坚持自我观点，追求信念，只要你肯用心做一件事，执着追求于它。相信你定能成功。

成功并不是梦想，现在与我们的努力和坚持，正如那些伟大的科学家，爱迪生不也是经历了一次又一次的困难，一项实验，试验了无数次的作品。最终专注于实验。为科学事业献身，好奇心促使他卓越出众。

也如那伟大音乐家贝多芬，双耳失聪，走进了人生的低谷。可他把我生命，迎接挑战，坚持创作，在有限的生命里做出无限价值的作品，生活如此，他却接受生活中的磨难，执着追求与音乐，造就了伟大的作品步入人生的辉煌。

心存一个信念，有理想有目标，明确自己的方向大胆追求，但决不可放弃理想，理想是明灯，在你迷失的时候给你指明前进的道路，理想是挺拔的树，在你被洪水淹没时给你最好的帮助与依靠，理想是以一口清泉，在你干渴的时候给你生命的滋润。

不需有太聪明的方法，只需脚踏实地，一步步走向远方不需注重结果，过程是最重要的，态度决定一切，认准方向，坚持不懈的努力最终或得努力。

世界上在困难的事也怕坚持二字。做事有心不半途而废，只追求与自己的理想了，挑战自我，勇于尝试，坚持到底。我们不能奢望什么，祈求什么，但要做好眼前的事，向期望的目标前进!

**坚守的力量范文作文初中 第二篇**

每一个人都有自己的噩梦，它就如同你的绝望之云，我的绝望之云就是500米跑步了。

上周五下午的体育课，天空已经没有了早晨的阳光明媚，有些阴沉沉的，总觉得要发生什么大事，心里一直有个大石头浮在空中，让我的心情忐忑不安，总觉得这是一场暴风雨来临的前奏。

事情果然不出我的所料，体育课铃一响，夏老师迈着沉重的魔鬼式步伐向我们走来，神态严肃地说：“今天我们来一场500米的检测，看看你们的500米跑步怎么样。”一想到500米测试，我就胆战心惊起来，我跑步本来就不行，前200米还可以勉强，后面就不行了。

噩梦终究还是降临了，夏老师一声令下，我们个个像脱缰的野马奔腾不息，体育委员像一只猿奔出去，几秒钟就不见了人影。我前期也不甘落后，猛地直冲上去，我对朋友说：“我先走一步。”我迅速追赶上去，但慢慢地体力渐渐不支，最终还是跑不动了，没想到这次是朋友来鼓励我：”加油，你一定会成功的。”我想到上学期学的夏洛蒂三姐妹生活是那么的贫苦，最终也能脱颖而出，取得成功。我鼓励自己：相信自己，一定会成功的。世界记忆大师王峰也说过：“你们只看见我的荣誉，可没看到我的压力。”每个人都是坚持努力而成功的。

猛然间我浑身都充满了力量，我知道这是坚持的力量，也是友谊的力量，继续奔跑，最终在规定时间内完成检测。

有一种力量叫坚持，它应该是我们每个人的朋友。

**坚守的力量范文作文初中 第三篇**

当双手合上埃克多?马洛写的《苦儿流浪记》时，我的思绪早已飘出了窗外，飘向了法国的街头，跟着流浪儿雷米一起经历一次次生离死别，饱尝生活的艰辛。

上天对小雷米是多么的不公平呀!无情的养父吧小雷米租给了一个江湖艺人，于是，他从八岁起就开始了他那传奇般的流浪生涯。在贫困交加、挨饿受冻的流浪生活中，小雷米善良的天性没有丝毫改变。他主动帮助路边受伤的小动物并收留它们;看到那些可怜的乞丐，他会拿出身上所剩无几的粮食，递到乞丐的手中……幸运的他在桥上邂逅了自己的母亲，可是他并不知情。小雷米告别生母后，艺班的三个动物伙伴却陆续惨遭不幸。痛失伙伴的旧伤还未恢复，慈祥的\'主人又被饥饿和寒冷夺去生命。孤立无援的他又被一位好心的花匠收留，但是花匠一家惨遭天灾，小雷米又再次陷入孤苦无依的境地……

小雷米，的的确确是个苦儿：命运的捉弄让他成为四处流浪的孤儿;无情的饥寒夺走了他亲爱的伙伴;艰难的生活让他过早体会人间的酸甜苦辣……但同时，他也是个幸运儿：他拥有善良养母的疼爱;他有主人无微不至的照顾;他拥有朋友们真挚的友谊……流浪生涯总是危机四伏，但他心中一直有个坚定的念头——找到自己的亲生父母!也是这个念头一直鼓励着小雷米，让他越过人生中的一个个低谷，成为一个成功者。

我曾经亲眼目睹一只蜜蜂从破了的纱窗间飞了进来，遨游一周后，发现没什么趣味，又准备飞出去，却撞上了玻璃。一次次碰撞后，我以为这只蜜蜂必死无疑，没想它突然停下来，在玻璃上慢慢摸索着，最终找到了出口飞了出去。这一幕不禁让我感叹：一只蜜蜂竟能如此珍惜生命，如此冷静地寻找出口。而作为人，却因为一时感情受挫就选择轻生，是不是蜜蜂比人更懂得生命的可贵?

所以，人唯有正视生活的幸与不幸，正视自己的幸与不幸，才能乐观开朗地面对眼前，才会有一个美好的人生。

**坚守的力量范文作文初中 第四篇**

飘散而过的光阴无情地流动，徒留一祯祯孤独而美丽的风景，不知何人驻足而坚守，何人又在风中荡漾，最后仅留下留恋的目光和一串串远去的脚印……不愿放弃的一寸光阴，依旧坚守的一片风景，永远定格在心口。像是一杯历经千年依旧醇香的美酒，苏轼的词依旧在我耳畔回荡着一抹余音袅袅的浪漫，想必是想让后人看看他的豪迈风姿，他放言“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”，我仿佛看见他的背影盛开在烟火四射的夜幕。他奔波官场，正如他从未放弃过雄心壮志的夙愿，依旧坚守在淡泊的仕途，屡次被贬，抹不去他追逐的背影。唱着一曲波澜不惊的小调，风抹净的是尘埃，雨荡漾的是人心。

几十年后，昔日黄花早已凋尽，杜子美蹒跚着脚步，拖着病弱的身体流离人世。但他依旧是几十年前忧国忧民的子美，他苦吟“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，风雨不动安如山？呜呼！何时眼前突兀见此屋，吾庐独破受冻死亦足”。子美不似苏轼，他不够豪迈，所以他活得很辛苦，但他又何尝放弃过报国为民的心？我们踩过的土地，可有一寸是当年子美奔波过的？细嗅一片泥土，光阴早就湮没了血汗之泪，但依旧铭记的是那一心为民的背影，依旧熠熠生辉。但我们拥有一个贯彻一生的信念时，坚守便成了家常便饭，而放弃却成了一种禁忌。

我依然相信，你可以为了信仰坚守数十年换得一次赏识；我依然相信，你可以为了信仰面对官场残酷意志坚定。那么为何要放弃呢？信仰是值得我们去坚守的，正如邓稼先放弃留美的机会，留守在中国，最终完成了信念，成为了“两弹元勋”；正如勤勤恳恳的海军一样，坚守在国家的边线，即使归心似箭，仍不忘坚守祖国的重责；正如我们周围的很多人一样，做好自己的本职工作为先，坚守的是一片拳拳真诚之心……光阴湮没的是远去人的脚印，定格的却是那祯驻留的风景。

**坚守的力量范文作文初中 第五篇**

篮球，让我懂得了什么是坚持，使我拥有了前进的动力。

刚接触篮球时，我就喜欢上了这项运动。本以为能在球场上一展风姿，却总是频频出现状况。

每次运球时，我都会被撞倒，球也无法准确传给队友，接球时容易被抢断……我对自己的表现非常不满意，每次同学们都鼓励我说：“没关系，再来！”而我却越发觉得愧疚。

面对这样的情况，我想过放弃。但是，想起对篮球的热爱，我又不甘心。正当我犹豫的时候，爸爸对我说：“有志者事竟成。只要你想做，没有什么是不可能的。”

在球场上，我慢慢找回了自己想要的状态：运球时不再轻易被对手抢断，能够找准机会快速传球到队友手中，也能稳稳接住队友传来的球。队友们开始为我欢呼，都说我的球技进步很大，我终于有了小小的成就感。我明白，这是我当初没有放弃，并一直努力坚持的结果。

我崇拜的一位球星在一次接受媒体采访时说：“篮球是我生命中的一部分，是篮球让我有所收获，有所成长。”因为坚持打球，我变得自信了。

篮球是我的良师，也是我的益友，它让我体会到，坚持就是胜利。

**坚守的力量范文作文初中 第六篇**

我常为一些画面所感动。

猎猎风中，一巴勒斯坦少年面对轰轰开来的坦克，这个吞噬无辜生命的怪兽，挥动手臂，将最原始的自卫武器——石块，连同仇恨一起掷出。一块，两块……

沉沉大地，一个叫SARS的幽灵突然降临，瘟魔所到之处，人们纷纷夺路而逃。他，还有她，他们以冲锋的姿势迎头而上，顶住，倒下；再顶住，再倒下……白衣飘飞处，生命在时光的峡谷竞相争渡。

一位诗人，峨冠博带，行吟在江水之滨，“众人皆醉而我独醒”，这个梦碎者和梦醒者，最终怀抱沙石走向南方的一条河流。

我感动于不折不扣的坚守，有的笨拙而顽强，有的执着而冷峻。

生命诚然让人敬畏，生命的方式更需要维护。

我折服于一个个坚守生命方式的人。

陶渊明东篱采菊，坚守一份自适；李太白醉酒狂歌，坚守一份狂傲；杜子美茅屋疾呼，坚守一份关怀。托尔斯泰，高龄出走，坚守一份朴素的心灵，平民的情感；基督耶稣，背缚十字架，坚守赎罪的重担。

我同样铭记那些铿锵作响的言语。

承诺，只是言语中的一种。昔有尾生约女子于桥下，水来不去，虽死犹生；后有商君徙木立信，秦因而崛起。当中国遭遇病毒袭击，各国元首取消访华之际，法国拉法兰毅然前来，可谓雪中送炭；当国际毒枭欲高价购求泰国首脑的人头时，泰国他信毫不畏缩，大胆向国内毒瘤宣战，坚守当选时的承诺。

还有座右铭，或者警语。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”这是一位爱国赤子坚守的人生信条。“有两样东西让我充满感激，一是头顶上灿烂的星空，一是心中的道德准则。”这是一位德国哲人的心灵告白。

众志成城，固若金汤；监守自盗，不攻自破。在美军攻占伊拉克之际，这个民族以自虐的方式洗劫并破坏老祖宗遗留下来的珍贵文物，让人扼腕叹息。

不能坚守，只有崩溃。

**坚守的力量范文作文初中 第七篇**

坚持，可以给人以成功；坚持，可以给人以力量；坚持，可以给人以勇气。这便是我的座右铭，它激励着我要坚持不懈，走上成功之路。

世界上的许多伟人，哪一个的背后没有坚持的力量？“书圣”王羲之成为一代书法家的秘密便是坚持又刻苦。那小小的我是不是更应该学会坚持呢？

我学拉丁舞已经有四年半了，在这其中也并不是一帆风顺的。去年，拉丁舞该考银牌了，老师教的特别快，弄得真是什么也不会。随后，老师还要检查。让我既紧张又害怕，我去向别人请教，她们却总是编出一大堆理由来推卸掉。最终，检查开始了，我却什么也不会，她们却像看小丑一样大笑，我脸红的像一个大苹果，对她们产生了几分恨。

晚上，我终于鼓起勇气向爸爸妈妈说：“我……我不想学拉丁舞。”他们的脸顿时严肃起来，我有些后悔刚才的行为。随后，他们对我一字一顿地说：“为什么？”

“因……因为我没有朋友……没……没有得到老师的喜爱。”我结结巴巴地说，妈妈把我领到了卧室，语重心长地说：“涵涵，你知道吗，坚持就可以成功，我们都不喜欢不坚持的孩子。只要你坚持就可以成功……我相信你。”我豁然开朗，从此，我认真跳，终于过了这道坎。

我相信，坚持是走向成功之路必不可缺的！

**坚守的力量范文作文初中 第八篇**

三年级时，我阴差阳错地开始了钢琴学习，到如今已经有四年时间了。在这段时间里，我学会了一件很重要的事情：坚持。

我开始的年龄有点晚，与我同龄的孩子已经开始练习经典的曲子，为考级做准备时，我还在儿童初级曲徘徊。刚开始学的东西都很简单，不过是一些基本的乐理知识，弹一些简单得不能再简单的曲子。我每天随随便便敷衍几下，就能练熟。但随着技术的提高，我弹的谱子也越来也难。

当我真正地摆脱了一直不屑一顾的儿童曲后，直接接触到的就是我从来没试过的双手合奏。现在看来是小菜一碟的曲子，在当时是我根本无法跨越的鸿沟。这个所谓的“双手合奏”

不再是我能敷衍得过去的东西。我弹得磕磕绊绊，心里备受打击。

那时摆在我眼前的有两条路：要么立马放弃，要么继续坚持。

我很庆幸我当时选择了坚持。

我发了狠，每天都一心扑在钢琴上，废寝忘食，吃饭和睡觉都心不在焉。左手单独练习，右手单独练习，炉火纯青。可两只手一合到一起就乱七八糟。每次弹完，我的手指都酸得麻木了，双手完全脱离，连东西都拿不住，稍微一用力便双手颤抖。

老妈眼睁睁地看着，心里却不知道有多心疼。一次，她端来一杯茶水，右手扶住我的肩膀，柔声说：“你休息一下，等会儿再练习吧。”我十分固执地摇摇头。此时正好一曲弹完，我捏捏手指，不等它们放松便进入下一次努力。

这时，令人惊喜的事情发生了，我好像突然开窍，原来根本合不到一起的左右手，仿佛有了灵性，能感知到对方的行动一般，流畅地走了下去。我第一次感受到什么叫做“两只手在琴键上飞舞”，那支本来伫立在我眼前，根本翻不过去的高山，一下子透明了。这看上去的奇迹，是由我几天疯狂地练习积累下来的。如果我一开始时就放弃，也就不会看着这样激动人心的后续。

一次又一次的坚持换来的改变，使我在弹琴的路上一直走了下来。人生也正如弹琴一样，只有坚持，才能让我们在人生路上走得更远。

**坚守的力量范文作文初中 第九篇**

在星期天的上午，我和爸爸妈妈来到了市政广场，看到了这样一幕。

一位大概已经有七十多岁的老人，她推着一个小推车，向健身区的拉杆器械缓缓地走去，她的身体摇摇晃晃的，似乎随时都会倒下。她要干什么？我想着想着，她早已走到了拉杆前。那具拉杆器材比她高半个身子，半空中是一条梯子一样的栅栏，一个年青人双手抓着栅栏，将自己的身子吊在半空，然后双手一格一格向前交替移动。老人一手扶着器材的支柱，一手扶着她的小推车，抬头看着半空的栅栏。她慢慢地站上了小推车，看了看头上的拉杆，我仿佛知道了她要干什么：她要爬拉杆！

我和爸爸都惊吓到了。她想爬拉杆，天哪！爬拉杆这件事对于她来说太困难了，这可是连我爸爸都做不到的事呀！她会放弃或是成功吗？会有人来劝阻她吗？难道不会有人来帮助她？难道她的家人不会管她的吗？如果她摔下来怎么办？如果她受伤又会怎么办？她会是那种碰瓷的人吗？我要不要上前去劝劝她？

我和爸爸在一旁注视着那位老人，那位七十多岁的老人。她搓了搓手，向手上吹了吹气，伸手扶住了第一个拉杆，一系列熟练的动作让我有了更多的怀疑，动作如此熟练，她难道练过？我爸爸都不能做到的事，她怎么又可能做到？我看了看附近的人，他们几乎都在注视这位老人。有一个青年笑了笑，还有几位老人满不在乎，好像见过这样的景象似的。老人左手抓住第一格拉杆，肩一扭，身子向前飘去，右手牢牢抓住了下一格栅栏。她竟然做到了！她真的做到了！她真的做到了！我又看了看那个青年，他的嘴大得足以吞下一个鸡蛋。我听到旁边的人说，这位老人每天都会来爬拉杆，她是自己坚持不懈练出来的。

啊！多么有毅力的老人呀！她为什么能做到呢？因为她有坚持不懈的精神呀！在生活中我能不能做到这一点呢？爸爸妈妈总要我好好学习，可我从来都没有坚持过。从今天起，我要像这位老人一样，在学习上永远坚持，永远努力！

**坚守的力量范文作文初中 第十篇**

坚持，是所有成功的人必备的美德，有位名人说：“千里之行，始于足下”，如果我们找准目标一直坚持，就一定能成功。

在黄昏的沙滩上，只有一位女游客。她举止优雅，心事重重的，在沙滩上一直徘徊了很久，管理员早就注意到了她，但是没去打扰她。她突然走到管理员跟前，问：

“您在这儿工作多长时间了？”

沙滩管理员说：“有十年了。”

那个女游客想：哦，他十年在这儿工作，这么有耐心，而且工作这么枯燥无聊又辛苦，但是我却因为不愿意从事单调的工作而失业了这么长时间……她继续问：

“那您晚上住在哪里你呢？”

“就在那边！”管理员说着向远处指了指。

“那您的职责是什么”

“我的职责就是在这里巡视，保证每一位游客的安全。”

“那你什么时候休息呢？”

“等这里没人了，大家都休息了的时候……咦，请问是不是记者？管理员反过来问女游客。

这时失业的女游客豁然开朗：是啊，当记者一直是我的梦想，而且我文字水平很好，我完全可以当一位记者！想到这里，她兴奋的对管理员说了一声：“谢谢您！”转过身飞快的跑走了，只剩下呆若木鸡的管理员。

天色渐渐暗了下来，沙滩上只留下浪涛拍打海岸的声音。这回真的只剩管理员一个人了。陪伴他的只有那一排坚守在岗位上的路灯，以及旁边昏昏欲睡的小蜘蛛和小蝴蝶，它们和管理员一起守护这夜色下的沙滩。

坚持的力量真伟大，这就是坚持的力量。

**坚守的力量范文作文初中 第十一篇**

人们都想在事业或学业上有所成就，但是，只有一部分人取得了胜利，而相当一部分人却陷入失败的若痛之中。这是为什么呢?

俗语说“功到自然成”。按理说那些失败者完全可以尝到胜利的喜悦，但他们往往缺少一种胜利的必要条件，那就是坚持。这就是他们失败的原因。上边的俗语中所提到的“功到”其中已经隐含了“坚持”的意思。可见，一个人要想取得学业上或事业上的成功，除了个人的努力之外，坚持也是实现这一目标的重要条件。

英国作家狄更斯平时很注意观察生活、体验生活，不管刮风下雨，每天都坚持到街头去观察、谛听，记下行人的零言碎语，积累了丰富的生活资料。这样，他才在《大卫?科波菲尔》中写下精彩的人物对话描写，在《双城记》中留下逼真的社会背景描写，从而成为英国一代文豪，取得了他文学事业上的巨大成功。爱迪生曾花了整整十年去研制蓄电池，其间不断遭受失败的他一直咬牙坚持，经过了五万次左右的试验，终于取得成功，发明了蓄电池，被人们授与“发明大王”的美称。

狄更斯和爱迪生就是靠坚持而取得最后的胜利的。坚持，使狄更斯为人们留下许多优秀著作，也为>世界文学宝库增添了许多精品;坚持，使爱迪生攻克了许许多多的难关，为人类的进步作出不可磨灭的贡献。可见，坚持能够使人取得事业和学业上的成功。

那些失败者往往是在最后时刻未能坚持住而放弃努力，与成功失之交臂。曾记得瑞典一位化学家在海水中提取碘时，似乎发现一种新元素，但是面对这繁琐的提炼与实验，他退却了。当另一化学家用了一年时间，经过无数次实验，终于为元素家族再添新成员——溴而名垂千古时，那位瑞典化学家只能默默地看着对方沉浸在胜利的喜悦之中。

这两位化学家，一位坚持住了，取得了胜利;另一位却没有坚持住，未能取得成功。可见，能否坚持是取得胜利的最后一道障碍。在最黑暗的时刻，也就是光明就要到来的时刻，越在这样的时刻。越需要坚持。因为坚持就是胜利。

**坚守的力量范文作文初中 第十二篇**

一件看起来微不足道的事，只要坚持下去，就一定会有收获——这便是我在初中这一年的体育锻炼中明白的道理。

我的体育自小学起就十分差劲，凡是有个什么体育活动，必然都与我无缘。于是，初中体育课一上，我立马吃了苦头：第一次体育测试中，我不出所料地获得了女生的倒数第一。

四分十几秒的800米跑成绩，在人群中格外引人瞩目。可是，哀声叹气也无济于事，我只好开始了每天的练习。初中的体育课比小学严格了很多，跑步、体能、跳远……一节课上下来，常常是汗流浃背。不仅如此，课下的时间，我也马不停蹄地练习了起来。渐渐地，从开始跑400米就气喘吁吁，到后来的轻松自如，我一天天地进步着。转眼间，第一学期期末体育测试到了。

老师把我们领上了跑道，发令声响，我和其他同学争先恐后地冲了出去，迫不及待地想检验自己的成绩。第一个400米我跑得很轻松，紧紧地跟在“第一集团军”的身后。可到了第二圈，我的体力就有些不够了。汗水顺着脸颊流了下来，打湿了衣服，嗓子和火烧似的干燥，我的心情不由得更低落了。可是，看着逐渐把我甩得远远的同学们，我又咬咬牙冲了上去——之前的努力不能白费，我一定要证明自己！我拖着像绑了铁块般沉重的双腿，奋力地向前追赶。渐渐地，不适的感觉被我克服，终点线离我越来越近。我拼尽全力，向目标冲了过去。

测试结束后，我顾不得擦汗喝水，连忙凑到老师跟前去看成绩。三分五十一，虽然在班里还是算差的，但是已经取得了不小的进步。果然，一分耕耘一分收获，我的信心又坚定了几分，通过我不懈的练习，下次我一定会取得更好的成绩！

我的奔跑还在继续，这学期期末的体育测试中，我又取得了不小的进步。坚持的力量是强大的，在今后的人生道路上，我也一定会把好的习惯坚持下去，让自己变得更好！

**坚守的力量范文作文初中 第十三篇**

正是一天中最热的时候，我手握接力棒，站在跑道上。

“砰”，比赛开始了。

迈出了第一步，紧接着又迈出了一步，我开始冲刺这条弯道。我的对手们十分卖力，全力地超过了我。我突然决定改变先快后慢，最后冲刺的策略，毫无保留地冲向前方。一个人飞似地“消失”，接着又是一个，但我们之间的差距还很大。

我本想慢下来，平稳地度过这段路程，但见其他人毫不减速，自己也就咬了咬牙，然后张着大嘴“呼哧呼哧”地喘着粗气，任由身上的汗珠在快速下风干。手中的接力棒似乎就要掉落，于是我使劲地握牢它，把汗从手心中挤了出来。

我箭一般地向前跑去，跑到了第二个弯道处。

我顿时觉得胃里在翻江倒海，在赛前我吃了太多又喝得太多，以致于现在我的胃里已经要成了一锅正在沸腾的粥。此时我渐渐地失去了听觉，所有的血液和精力都集中在了双臂双腿上。

我一点一点地靠近跑道的边缘—-尽力减小跑动距离。我的步伐渐渐沉重，但我依旧保持着快速，但我的视线又逐渐模糊，只觉得身子在僵硬机械地运动。

到了最后的冲刺阶段，我彻底冲不动了。连原来先速度都难以保持，突然我听到了同学们的加油声，看到前方队友的身影，又鼓起了最后一股劲。我奋力地抓紧接力棒，近似疯狂地摆动僵硬的胳膊。

我把接力棒传到了队友手中。

我终于坚持到了最后一刻，感到了坚持的力量。

**坚守的力量范文作文初中 第十四篇**

一丈夫兮一丈夫，千生气志是良图。——李泌《长歌行》

散落的花瓣，摇曳的轻舟，随风飘荡。苍翠的文松，遮映着古树。旺盛的野蔓，攀爬着斑驳的篱墙。一声声苍老而又不失力量的吆喝声，在我看来就是那坚守的中国精神。

七月，鸣蝉，烈日高照。正愁没事干的我，耳边突然传来了你豪放且充满力量的吆喝：“卖糖葫芦咯！好吃又便宜的冰糖葫芦，还有机会中奖……”一听，我就来劲了，拿起三块钱冲到楼下。只见你满头大汗，气喘吁吁地坐在老树下，见有客户来了便立马起身，走到我面前：“小朋友，要几串？”

“一串就好了。”我递出三块钱。你好似面见大人物般用双手郑重接过：“那就抽一次。”你熟练地摇起手中的签筒，那“唰唰唰”声音好似一支美妙的音乐，那摇签的动作流利且充满优雅，好似正伴着音乐起舞。

我随手一抽“上上签”！你脸上不但没有丝毫难看，反而还洋溢出喜悦，笑得好似小孩童那般天真、欢乐。“那这根就免费给你了，你还要再买吗？”“好啊，那再来一串黄山楂吧。”

阳光好似没有刚才那般灼热。天如碧海，云似轻舟，静静地漂泊。我吃着两串糖葫芦，走在林间小道。那冰糖好似一层薄冰，晶莹剔透，包裹着一颗颗个头大且饱满的山楂。一阵阵糖香弥漫在周围，咬一口红山楂，酸甜可口。那一刻我仿佛品出了匠人的赤诚之心；再咬一口黄山楂，汁水饱满，那一刻我仿佛品出了手艺人的坚守精神……

回头望去，68岁高龄的您已离开那棵老树。您走街串巷，带给人们不仅是美味可口的冰糖葫芦，还有那匠人的坚守之情。您早可以领退休金享清福，可为了弘扬传统工艺，却毅然决然坚守岗位。你只选用最优质的山楂，最卫生的竹签，最香甜的冰糖，可却卖着最实惠的价格。这种匠心精神，很难得，很中国。

天街下的“糖人”，走街串巷的“冰糖葫芦”，路边的“爆米花”……是你们让中华传统手艺一脉又一脉传承下来，是你们的坚守克服了一个又一个困难，你们用汗水与坚守共同构筑起中华上下五千年的传统手艺。

夕阳如血，正从黄昏的天边静静落下。冰糖葫芦的吆喝声隐隐约约再次传来……对传统手艺的坚守啊，很中国！

**坚守的力量范文作文初中 第十五篇**

放学了，我急匆匆的从学校赶回了家里，由于那时大雨十分暴烈，雷电好想把天空打成两半。

就在这个时候，我看到了一只筋疲力尽的小鸟从房檐中掉了焉，只见它的全身上下全部都淋湿了，所有人都了解，只须鸟的羽毛被淋湿了，就肯定会飞不起来，可是那只小鸟并没放弃，它像一个战士一样勇猛的站了起来，努力的拍动翅膀，仿佛在说：“虽然我飞不上去，但是我不会放弃。”因此它一直飞呀飞呀飞，终于飞了上去。

看到小鸟为了飞回巢穴的那一个瞬间，我被深深的被震惊住了，让我不禁想起了我骑自行车的时候。

一个星期天，母亲早早得把我叫了起来，我疑惑问：母亲你干嘛呀？母亲和我说：“我昨天买了一辆自行车给你，你快一点儿去学吧！

我非常快就爬了起来，我坐上自行车，紧紧得抓住龙头，母亲抓住了我的地方，非常快，我开始骑了，可是母亲一放手我就会摔倒在地上，而且在夏季，我的衣服早已变得湿透透了，过了两天之后，我早已有了不骑自行车的念头。但是我一想到母亲为了给我学习自行车，付出了多少汗水，于是我打消了这个念头，就如此，我坚持了一个月，目前，我对自行车了如指掌，我欢呼起来，这个时候，阳光又明媚起，那光不像夏季如何炎热，而是温暖的光照在身上。

小鸟的努力让我了解，只须你不放弃我们的目的，就肯定会成功。

**坚守的力量范文作文初中 第十六篇**

是什么，让他坚持了26年？是什么，让他信守着最初的诺言？是大爱，是奉献。26年的风雨，26年的摆渡，大山深处最初的诺言，他始终信守。他只是一位普通的老师，默默无闻，却无私奉献着自己的青春与年华，他的品德值得我们学习。

吴菊萍的奉献挽救了鲜活的生命。两岁的小女孩从窗台上掉落下来，被路过的吴菊萍看见，瞬间踢掉高跟鞋，张开双臂，冲过去接住了小女孩。被紧急送往医院后，吴菊萍被诊断为左手臂多处粉碎性骨折。但她却说：“这是本能，是一个母亲应该做的事情。”危难关头，她挺身而出，接住了生命。她并不比我们高大，但那一刻，她的奉献，让我们仰望。

阿里木的奉献帮助了贫困的学生。他一烤羊肉串为生，生活并不富裕。当他得知一所小学的学生没有书包时，买了许多新书包送到学生的手中；另一所学校的学生交不起学杂费，随即冒雨送去了5000元……他在烟火缭绕的街市上大声放歌，苦难没有冷了他的热心，他的举动在人群中激起了向善的涟漪。他的奉献，让我们敬佩。

陈贤妹的奉献唤醒了冷漠的众人。当小悦悦被压在车轮下时，18个过路人漠不关心，而拾荒老人陈贤妹拉出了小悦悦。我们为失去生命的小悦悦伤心的同时，更心痛的是18个过路人的漠不关心。如果刚开始就有人救出小悦悦，或许小悦悦就不会死。陈贤妹拉出的不仅是小悦悦，更是冷漠世界的旁观者。她的奉献，让我们动容。

当今社会的我们，不应该害怕被骗而不去做好事。社会需要的是有奉献精神的人，如果每个人都不帮助别人，冷漠对待着周围发生的一切，那么这个社会将不再进步。

人之初，性本善。我们不是伟人，我们不需要做惊天动地的大事来证明自己。我们要做的是守住心底的那份善良，在别人困难的时候，做一些力所能及的事帮助他人，从身边的小事做起。

赠人玫瑰，手有余香。我们要拥有奉献，只有这样，我们才能在未来的道路上披荆斩棘，做一个道德高尚的人。

**坚守的力量范文作文初中 第十七篇**

“坚持就是胜利。”“台上十分钟，台下十年功”，这样的话总是激励着我们，要在困难面前不低头，迎难而上，才能看到胜利的光芒。

“一、二、三，一、二、三。”一个小男孩扶着树枝一步一个脚印的踩在泥土上，踩在树枝上，生怕一个不小心，就掉进深深的悬崖中。

我扶着树干，眼中已经沾满了汗水，全身上下湿了个透，已经使不出力，可还是爬不到山顶。就在这时，我的左脚一个没注意，竟然踩空了。“No！”我控制不住身体的平衡，直直的向山脚下滑去。我集中全身力气，用尽全身的力量，死死地抱住了一个竹子，才化险为夷。

太阳已经悠哉悠哉上了爬去，可是我用尽全身力气向上爬，还有200米，100米，50米……我的身体已经到了极限，已经走不动了，我的衣服撕破了，脚上起个大水泡，可是我的脑海里响起了“坚持就是力量”。

我大步向前走去，终于到了山顶，看着那一路的艰辛，看着一路的坎坷，我大声的叫道：“我成功了！”

**坚守的力量范文作文初中 第十八篇**

“呼，呼……”我喘着粗气，半张着嘴，已经被风干的喉咙传来令人恶心的感觉。

“迈开腿冲过去！”一声刺耳的哨声后，教练那鬼魅般的声音又在我耳边响起。我甩着两条犹如绑了十个实心球的腿，用我已经耗尽了的，教练所谓的潜力，带动着全身拼了老命地向终点冲去。风在耳边呼啸，我不知自己是以怎样扭曲的姿态，怎样狰狞的面孔，迎接这到来的终点。教练一掐表，都结束了……

“这是期末考试，大家一定要重视。你们的长跑是一个弱项，所以虽是考试，我也要给你们定一个目标，如果达不到要加跑一个1000米。”教练那不长的，却让人脊椎凉了半截的话又响起在了耳畔。我想起了这几天来的练习。

我刚上课时，怀揣的好奇、激动与跃跃欲试，在每节课的超负荷的折磨下烟消云散。上课前，先是两圈慢跑，然后是各种热身活动，消耗尽大半的体能，才开始一节课的“好戏”。800米是家常便饭，而且一节课比一节课的要求高，达不到就是一个1000米。每节课，我都是以小腿肿胀酸痛，头晕眼花，口干舌燥，结果还差目标零点零几秒，只好再跑一个1000米收尾长跑的，然后再拖着被折磨得没有知觉的身子再去练实心球和立定跳远。两个半小时下来，我只能使唤着哆哆嗦嗦的腿和胳膊，靠仅剩的一点毅力，做最后的放松的。

教练美其名曰“放松”，实际上就是最痛苦的拉伸。每次教练都将我的大腿，小腿和脚掌毫无缝隙地紧密贴合在一起，然后用力往下压，毫不留情地，毫不犹豫地往下压，那犹如肌肉撕裂般的疼痛，促使我不得不一阵阵地哀嚎。接着让我从背后把左右胳膊交叉在一起，他便用两个钳子般的手使劲的反向拽我的胳膊，好想要打个结，这便又是阵痛……

这让人不寒而栗的回忆被教练宣布成绩的声音打断，我的心敲起了小鼓。念到我了，比目标快两秒！我欢呼雀跃着。向来严肃的教练眼里好像泛起了盈盈的笑意。

经历的痛苦都被坚持化解，变成强大的力量，促使我在成长的道路上不断前进。

**坚守的力量范文作文初中 第十九篇**

当汤圆遇上玫瑰，年青一代在传统节日与西方节日之间徘徊；星巴克开进了北京故宫，古老的胡同里飘扬着咖啡豆的香味。到底该热情地张臂拥抱，还是迟疑地摆手拒绝。

首先，摇头对外来文化说不似乎不可能。它们有如细流，虽无扑面袭来之势，但已无法阻挡。韩国将端午节作为本国节日申遗之事引起不少国人的愤。但在我看来，这就是各国文化相互融合、碰撞的最好例证。韩国是中国近邻，文化交融不可避免。所以放在当今全球化的局面来考虑，各国文化渗入这篇黄土再正常不过。

但仅因为全球化便对外来文化侵袭视而不见吗？五千年文明孕育了我们，意味着我们背负着坚守传统文化的使命。

为何当传统佳节元宵与情人节相碰时，年轻人会犹豫？为何星巴克进军故宫会引起轩然大波？如若我们一向坚守着传统文化习俗，当“洋玩意儿”出现时我们不会迟疑，只会自信地迎接，因为我们有热爱自己文化的底气。而如今的徘徊恰恰说明了我们对传统文化的坚守的缺失。因为元宵之时我们没有想要回家与家人团圆，所以徘徊了；因为端午节之时不曾想起那位文人而让端午成为粽子节，所以犹豫了；因为国庆的这一天我们没有自豪地唱起国歌，所以迟疑了；因为日常生活对传统的坚守一点点缺失，所以当外来文化袭来之时，我们慌乱了，这份慌乱无疑在警示我们，是时候亡羊补牢，坚守住传统了。

如何亡羊补牢，重拾这份坚守？这不是哪位领导，哪项政策的责任，而是每一位黄皮肤与生俱来的使命，是日常生活点点滴滴的重视汇聚而成。在重阳节之时登高为家人祈福便是坚守，重新拿起笔墨纸砚写下方正的中国字便是坚守，多留心于传统戏剧而不只是让电影院门前人头攒动便是坚守，细品茗香而不只手捧热咖啡便是坚守！

因为执着的坚守，所以当汤圆再次遇上玫瑰，我们不会担心元宵的冷清，当星巴克在故宫飘扬咖啡的香味，我们也无需警惕地摆手拒绝。

**坚守的力量范文作文初中 第二十篇**

坚守是他从内到外散发出的责任感；坚守，是他20多年人性的闪光；坚守，是他那份简单却浓厚的爱。他就是那位每天在武林路小巷子里免费帮人修自行车的徐大爷。

徐大爷，每天早上七点到晚上八点都会在武林路的小巷子里帮别人修车，这条小巷里里外外，上上下下每一位住户的自行车，多多少少都是徐大爷帮忙修好的。记得偶尔的一次，我放学路过那条小巷，徐大爷居然没在。我有些不敢相信，一向负责任、不偷懒的徐大爷摊子还摆着，可人却不在，起初我有些好奇，就在那儿等了一会儿，可是五分钟、二十分钟过去了，徐大爷迟迟没有出现，我那好奇心变成了担心，大概等了半个小时，只见一位年老的大爷一瘸一拐地从小巷口出现了。我没留意，等他渐渐走近了，才知是徐大爷。他的脚似乎受伤了。我赶忙问：“徐爷爷，你脚怎么啦？”徐大爷擦了擦头上的汗，看了看脚，故作坚强地回答道：“刚刚回家拿扳手的时候走急了，不小心摔了四五个台阶，擦破了点皮，没事，小伤而已！倒是你怎么还不回家？”我心疼地说：“徐大爷，我看您不在，帮您看一下东西，那我回家了！”我说着走到红绿灯路口，发现我的饭盒落在那里了，我回头去取。发现徐大爷坐在木桩上小心翼翼地卷起裤脚，往腿上抹着药，他的腿，红紫红紫的。这时，一位中学生推着自行车过来了，徐大爷赶忙把脚放下，踉跄地走过去，用毛巾擦了擦手和头上的汗，我仔细观察，那毛巾跟浸了水一样。黄昏的阳光照在他的脸上，脸颊的水珠滴在地上时，他也根本顾不上自己的脚，又辛苦地修起了车。

后来我作为学校的一名小记者去采访他时，大爷说了这样一段话：“在这里工作20多年，我不觉得辛苦，也不觉得后悔，我的脚擦擦碰碰不要紧，修自行车也成了我生活中不可或缺的一部分，是我的一份责任。看到人们从我手中接过修好的车，我就对自己说‘不辛苦，不后悔’。”

xxx说：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”徐爷爷几十年的坚守深深感动了我：浮生若梦，仍有人坚守自己的爱心，无论什么时候，无论身处何地，在我心中，徐爷爷的坚守永远是一道最美的风景。

**坚守的力量范文作文初中 第二十一篇**

总有一种劫难使我们痛苦，甚至是生不如死。也有一种力量让我们艰难的活下去，感受到春暖花开的美好，那就是梦想，坚守心中的梦，美好就在前方。

生活是一潭水。坚强的石头矗立在水中，平静的湖面，孤独的石影。生活的水，看似平静，背后却暗藏汹涌。漫漫的雨季冰冷的岁月，生活的煎熬。苦难的潮肆虐的奔涌而来，吞噬了一切，石在水中窒息，身在颤抖，心在流泪，但依然挺立在那里，不畏不惧。当潮水败去，风平浪静，石，傲然挺立。

在城市的尽头，没有繁华的街市，没有闪亮的霓虹。在城市的尽头，只有低矮的钢棚，只有饱经风霜的生命。他们在城市的尽头。

他们跟着父母小心翼翼的生活在城市的角落。初入学时，他们第一次明白了户口和暂住证的区别。放学回家，父母还 在工地挥汗洒雨，他们已做好简单的饭菜。夜晚入梦，他们悄悄说，“为什么城市的夜空没有闪亮的星星？”不记得多少次被投以异样的目光，不记得多少次跌倒在路上，不记得多少次折断过翅膀，但如今的他们已不在感到彷徨，他们说“我们的学校很小，但我们的心很大”，“我们不和城里的孩子比爸爸，我们比努力，我们会用努力去实现让自己强大的梦想”。告别昨天的羞怯，生命就在此刻绽放。外来民工子女，他们坚守着内心的梦想，不在彷徨，不在退缩！

卡拉那，独自生活十八年，他并没有对生活失去信心，坚守梦想，坚强的活着。活着，不容易。但卡拉那坚强的心湛蓝了一片天空。狭路相逢勇者胜！你一定记得那疾病缠身的史蒂芬 霍金，为了心中的梦他愈挫愈强，最终成为科学界中的巨人。你一定记得曾经穷困潦倒的梵高，在荆棘密布的丛林中放声歌唱，最终登上了美术史的高峰，实现他人生的梦想。你一定记得遭到毁誉的王尔德，在狱中找回了么梦想，写下了传世的诗篇。是的，也许有一天我们会在陰沟里，但我们依然可以仰望星空！

生活的水总将坚强的石淹没，可每块石头心中都住着梦想，那是磨难岁月坚强的理由，击落生活的水波，泪水锻造过的坚强，在心中呈现，旅途仍在继续，纵使波涛汹涌，决不放弃，坚守梦想的心永不会被生活的水淹没！

有梦，就有希望！

**坚守的力量范文作文初中 第二十二篇**

与书相伴的日子，我是个幸福无比的女孩。

寒假里，我阅读了《绿野仙踪》这本书，女主人公多莱茜的历险旅程里有许多曲折的故事。正是这些故事吸引着我一页一页地往下看。路上，勇敢善良的多莱茜解救了铁皮人、稻草人和一头狮子，而它们每个人都有一个愿望：铁皮人要一颗善良的心；稻草人要一个聪明的脑子；狮子想让自己变的更加勇敢；多莱茜想和亲人团聚。于是，它们经过重重艰难险阻开始了旅程。通过坚持不懈的努力，她们每个人都达成了自己的心愿。

读了这本书我更加深刻地体会到：我们无论做什么事都要往自己既定的目标走。学习上我们要向多莱茜学习她的坚持，无论遇到什么困难都不能半途而废，而是应该坚持不懈地走下去。“坚持住，向前冲，别把力气存放着，不要求拿到第一名，只要求你能坚持。”这是运动会上妈妈对我说的话。“坚持跑完就可以了，名次有没有并不重要，重要的是你能坚持到底！”这是卢老师对我说的话。就这样，我坚持跑完了800米，成绩虽然不是前几名，但也已达到了预期的目标。这两句话，都有坚持的含义，这两句话，就像刻在石头上一样难以抹去。让我在遇到困难、面对挫折时给我力量，给我勇气。

爱迪生先生曾经说过：“天才等于百分之九十九的汗水加上百分之一的灵感。”现在我要说：“胜利等于百分之九十九的坚持加上百分之一的速度。”坚持，往往是胜利和希望的源头。

**坚守的力量范文作文初中 第二十三篇**

坐在家门前的大理石台阶上，雨后的路面依旧潮湿。我呆呆地凝望着邻居家屋檐上滴下的雨珠。一滴，一滴，轻却不断的。我数着。它们叮咚地坠入了水泥路上一个浅浅的小坑里。

也许，这就是滴水穿石的前奏吧？是坚持吧——它们才能击败坚硬的石。可是，坚持的力量，究竟如何？

清澈的回音里，我仿佛听见了让海伦第一次感受到文字的水声，虽然她不曾听见。从那以后，海伦·凯勒慢慢地，创造了一个奇迹。在无声无光的世界里，她不放过任何触摸文字、触摸学习的机会。那么无法想象又没有尽头的痛苦中，她却坚持下来了。她坚持，用手指感觉人们说话的口型；她坚持，在手心里笨拙地拼下单词；她坚持，紧跟老师的脚步；她坚持，她逆境中的梦，那个看似虚无缥缈的希望。

但最后，因为坚持，那个梦，成真了。她像正常人一样书写、交流，考上了哈佛大学，这所万人羡慕的学校。这，是坚持的力量？

曾经在兰亭，看过兰亭集序。挥洒自如的墨迹，有力却不拘束，潇洒却不凌乱，仿佛行云流水。王羲之的书法，岂是一朝一夕所成的？

他写去了不知多少墨与砚，染尽了一池清水，坚持着，努力着，决心要入超凡之境。不知历经了多少日月，终成入木三分之书。这，难道不是坚持的力量在引导他前进？

坚持。我们的人生，亦或是如此。运动会上，我在跑道外高声加油。800米赛场上的她，最终没有停下沉重的脚步，冲向了终点线……黑白琴键前，一次又一次的错音使我慌张。但我还是慢慢来，把手指抬得很高，很高。我永远记得，洒过的坚持的汗水，还有那张崭新的上音证书……

坚持的力量，究竟如何！

望着那珠帘般滴下的雨珠，汇入愈积愈深的小水洼。我想，坚持的力量，是让你成为“不可能”的自己，触及，那颗记忆遥不可及的，星。

**坚守的力量范文作文初中 第二十四篇**

“坚持就是胜利！”这句话在我的脑袋里不断重复着。我们正跑着八百米，对于我们来说，跑八百米就好比用筷子夹住一只飞舞着的蚊子那样艰难。

那是一节体育课，老师让我们跑八百米，我跑步不是很好，跑到第二圈时就累了，双脚的步伐也慢了下来。渐渐地，我快喘不上气了。正当我想趴下不跑时，一句话闪过我的脑海：坚持就是胜利！我坚定了信念，继续向前跑去，只见几个同学跑不动了，被远远地甩在了队尾。我此时也快不行了，此时正好第四圈刚开始跑，我又想不跑了，可转念一想：不！我不能放弃！三圈都跑完了，还怕它这一圈么？想完，我又奋力冲向前去。

终于跑完了，我们早已是腰酸背痛，连脚都跑麻了，真累呀！但“坚持就是胜利”这句话一直在我的脑袋里盘旋。

坚持两字，让我们品味它们吧。“坚”的两竖就像汗水和泪水流淌下来，上面的“又”代表流血流汗后又爬起来。“持”是指持之以恒，永不放弃。坚持二字的意思就是不论流下了多少汗水，我们都要爬起来，继续向前。

每个人都有坚持的力量，每个人坚持的力量都一样，只是有人发现了它却不愿发掘，有人发现了它努力发掘而已。

让我们发掘坚持的宝藏吧！这是你最大的一笔宝藏，也是最有开发意义的宝藏，有了它你就会获得击败困难永不放弃的勇气和力量！

**坚守的力量范文作文初中 第二十五篇**

暑假里，我读了许许多多的书，如《居里夫人》、《牛顿》、《漂亮老师和坏小子》、《柳林风声》等等，但我最喜欢的还是《马燕日记》。这本书讲述了一位住在宁夏省张家树村，叫马燕的女孩，用坚持的力量打破了农村女孩上完小学就要辍学回到家里种田的封建传统。

马燕学习十分努力，考试几乎次次第一，还有一个很好的习惯——坚持写日记，因为这是老师布置的作业，马燕也很听老师的话。而三年级的一天，妈妈告知马燕：“由于家里经济实在困难，还要交你哥和你弟的学费，所以就没有钱交你的学费了，你要辍学。”可马燕还是坚持每天写日记，久而久之，马燕已经写完了两个本子，但她依然还在坚持写日记，因为，她相信坚持的力量。

一个月左右后，一次偶然的机会，妈妈把马燕的日记给了一位叫韩石（彼埃尔—阿斯基）的法国记者，韩记者看到这本日记后，非常感动，决定和摄影师王征在法国出版后去帮助马燕继续上学。

韩记者把日记在法国出版了，在法国引起了巨大反响，据法国《人道报》说：“应该给所有不喜欢上学的孩子读这本书。”

而马燕也在韩记者和王征的帮助下，得以继续上学，也考上了初中。

我觉得，坚持的力量不仅仅可以用到学习、写日记这方面，还可以用于体育运动、科学实验、农业科学、公司管理等等，更可以用在我们以后的人生道路、生活中的点点滴滴，总而言之，碰到困难，只要坚持正确的方法，就能获得胜利。

**坚守的力量范文作文初中 第二十六篇**

“水滴石穿，绳锯木断。”因为有坚持，我们感受到了成功的欢乐，因为有坚持，我们学会了向优秀看齐……自信的魅力是无穷的，因为自信的力量可以让你战胜困难，让你到达成功的彼岸。

一个风和日丽的星期天，我和哥哥、爷爷、奶奶、伯伯……一起去姑爷家玩。那天，我兴奋极了，吃完早餐，我大声喊道：“快走啊！快走啊！”我之所以那么兴奋是因为奶奶昨天晚上说：“姑爷家的鱼可大可肥了，还有肥肥胖胖的鸭子，吃到嘴里，就像来到了梦寐以求的天堂一般。”对于我这种吃货，是极大的诱惑。我们坐上了车，准备出发了。“嘟——嘟——”车开动了。过了半个小时，我们才到。

我一下车，就看见眉毛笑的挤在了一起，嘴巴笑的成了月亮的姑爷。我向姑爷打了声招呼。说完，我们就开始讨论中午吃什么？我们商量出来后，姑爷说：“鸭倒是有，可是鱼没有，现在又没时间去抓鱼。”哥哥提议说：“要不，我们去钓鱼吧！姑爷在家做鸭。”我们都说好耶！

我们踏往去钓鱼的路上，一路上有说有笑的很快就到达目的地了。我们一切准备就绪，只等鱼儿上钩。等啊等啊，大概过了十分钟，我就没耐心了。一旁的伯伯看到我无精打采的样子说：“丫头！才这么点时间就没耐心啦？”我不甘示弱的说：“才不会，我一定会钓到鱼的，等着吧！”又过了十分钟，我看到鱼竿有动静，立马精神十足的拉鱼竿结果确是水草。我非常生气，眼看我要丢掉鱼竿，哥哥对我说：“妹妹，放弃可不是你的性格哦！”“对！放弃可不是我的性格。”我说，又过了一会，有鱼上钩了，哈哈！果然不负有心人我终于钓到鱼了，我赶紧把鱼放到桶里。伯伯看我钓到了鱼，而他自己还没钓到，害羞的低下了头，脸都红的像一个大大的红苹果。

坚持，让我钓到了鱼。其实，坚持不仅可以让你做好你觉得自己无能为力的事，还可以创造出许多奇迹。

**坚守的力量范文作文初中 第二十七篇**

每个人心中都会有一片纯洁的土地，土地上最珍贵的，莫过于自己的梦想，人们总是喜欢把梦想绑在心中，却不知应坚守梦想。

黑白键的搭配交织纵横，在不经意间触动了我的心弦。那古朴的红色是全场最亮的闪光点，将我深深拉入对音乐的陶醉之中。

悠扬的钢琴声在耳边穿梭，游荡，仿佛一个顽皮的小精灵，在音乐的盛宴上引起所有人的注意。那种微妙的感觉在心头荡漾。我喜欢钢琴，梦想在人们的面前展现音乐的独特魅力。我开始努力地奋斗着，为藏匿于心中的梦想。

有人说，只有两种动物能登上金字塔。一个是雄鹰，以它高傲的姿态伫立在金字塔上。另一个是蜗牛，只有凭借它对梦想的执着和顽强的拼搏才会看到同样美丽的风景。我没有雄鹰一样的姿质，我也不渴望像雄鹰一样，只是脚踏实地地走好自己的路就可以了，我认为我有对那份梦想的执着，哪怕想蜗牛一样。

看似犹如外国文字的乐章浮现在眼前。我拼命地练习，错误总在不停地出现，好像正一脸藐视地瞅着我，我不服输，尽管错误仍一次又一次地出现，我仍不放弃，因为那是我对梦想的追求与渴望。

时间的残酷真摧残人。手指已经僵硬的我终于忍受不了这份折磨，我重重地将玉璞摔在地下。我无聊地望着窗外，不知应该干什么，只是呆呆地看着远方，心中若有所思。

恍惚之间，眼前似乎出现了一个影子，蜗牛站在金字塔上欣慰地看着前方，它走过的路通往梦想的终点，那条路在余晖的映衬下显得格外耀眼。

我拾起了乐谱，又重复着练习，我也不知道自己是否想通了，只知道我应该这样做，坚持梦想，永不言弃。

我趴在琴键上，享受与这古朴的红在一起的喜悦，渐渐进入了梦乡，听众的热烈掌声是我在梦中最灿烂的笑。

梦想是靠自己实现的，未来掌握在自己的手中，成长之路还很长，让我们坚守梦想，放眼未来，让未来我们的天空更加美好!

**坚守的力量范文作文初中 第二十八篇**

通往天堂的路只有一条，在世上，我们把它称之为爱。虽然一无所获，但是因为坚守，这份爱才更可贵，朴实，绽放得更美丽。

作为一名事业有成的香港人，曾敏杰本可以安安分分地做好自己的老板，一心一意关注着自己的财富、地位，可是他没有。他始终认为，自己是一个中国人，自己富强不算什么，一个民族，一个国家的富强才是真正的富强！祖国需要自己。我不知道敏杰做这个打算时，心里有没有畏缩和胆怯，可是面对众多的质疑，猜忌，他独自坚守着，没有放弃。明明知道自己有可能毫无收获，但他不曾退却；明明知道自己有可能家境落败，但他义无反顾。那一刻，因为对祖国的坚守，爱绽放出了最美的容颜，被给予了最美的诠释。

看着一个个心怀梦想却身患脑瘫的花季少年，他心痛了。他们是坚强的，面对同龄人的嘲笑，他们忍辱负重，他们多么希望，在祖国未来蓝图中，自己也是设计师！想到这里，他意识到了自己的责任。本来素不相识的人，本可以不管不问，正是由于内心深处那份最朴实最珍贵的爱，他热衷于内地的公益事业，先后帮组多名脑瘫儿童进行康复治疗。那一抹，因为对自己责任的坚守，他用爱书写了人生的传奇和真爱。

房倒了，地动了，天暗了，路断了，妻离子散，家败人亡，地震将这个和谐宁静的家园瞬间变为人间地狱，成为人们心中的难以启及的痛。他化悲痛与动力，做义工去灾区探望儿童，发起公益活动，购买孩子们急需的炉子，棉鞋帐篷等物质。也许他只想让孩子们领取物资，而忘记了突发其来的危险。他在临死时，还念念不忘的是那些急需物资的孩子们。那一瞬，因为对生命的坚守，他用生命铸就了一座树立不倒的丰碑，用爱唤起绝境中的希望。

一个曾敏杰倒下了，还会有千千万万个“曾敏杰”站起来。传承英雄的品质，我们会将这份爱永远传承下去，去实现祖国的繁荣富强，去帮助每一个不幸的人，承担起自己的责任，唤起新的希望，让这份爱绽放得更加美丽！

**坚守的力量范文作文初中 第二十九篇**

每次翻看相册，我总会被一张照片吸引，精神也会为之振奋。它的拍摄背景是中央电视台的演播大厅，一群天真烂漫的小演员围在主持人身边，那其中个头最小的就是我。

小学二年级的时候，我参演的一个舞蹈要参加全国比赛，而且要在中央三台直播。经过为期3个月的魔鬼训练，我满怀激动地来到北京。然而比赛那天，当我拿着鲜艳的比赛服进入更衣室时，意外发生了——因为皮肤太过稚嫩，我对布料过敏了，身上起了大片大片的红点点，密密麻麻。我的额头不断渗出细密的汗珠，顺着脸颊淌过身体，和硬扎扎的服装黏在一起，好像有无数只蚂蚁爬过身体，火辣辣的痛和钻心的痒，不断刺激着我的神经。现在，没有时间换人，没有时间重新换衣服，我只能坚持着上!也必须坚持着上!

我走上舞台，周围一片漆黑。我很紧张，我们是代表河北省的唯一参赛队伍，这是我第一次在中央电视台演播大厅演出，也是第一次面对这么多的观众和评委，更是第一次电视直播!排练时痛苦的一幕幕浮现在我的眼前：踢腿时因为膝盖微微弯曲被老师“啪啪”得用小棍打上两下，我咬着牙坚持了下来;下腰时因为腰部的微微颤抖使排面不齐，就会被毫不留情地延长下腰时间，我攥着拳坚持下来了;摆造型时因为酸痛放下手臂，就会被老师大声地训斥，我用尽全身的力量擎起手臂坚持下来了!

一束灯光打下来了，音乐开始播放。我抬起头看向舞台下面。虽然看不清观众席，但我感受到老师鼓励的微笑、家长们殷切的助威和观众们期待的眼神。我顿时充满了信心，又回到了勇敢的舞者的身份!我释放笑容，舒展舞袖，尽力做好每一个动作，尽情地展现自信与活力，将曼妙的舞姿淋漓尽致地送给所有观众!坚持的力量使我忘记了痛苦，忘记了紧张，忘记了怯意!灯光收起，音乐结束，演员们都已离场，可是掌声却久久地回荡着……

当灯光再次闪起，我们光荣地站在冠军的领奖台上!小小的我捧起大大的奖杯，坚持的力量使我获得了这个丰厚的奖励。我知道，这个神圣的力量离不开他人的鼓励，更来源于自己平时的`艰苦训练和关键时刻的决不退缩!在学习和生活中，布满了一个又一个舞台。我坚信，心有多大，舞台就有多大。坚持越持久，演出越精彩!

**坚守的力量范文作文初中 第三十篇**

精诚所至，金石为开。

——题记

所谓诚实，就是从口中道出自己内心所想的话，这让我不禁回味，回味我在考场中坚守着自己的初衷，自豪的那一刻。

我是一个所有人口中的神童，那一年我十几岁，我热爱学习，我想报效祖国。是的，有人把我举荐给了皇上，皇上为了测试我晏殊的能力，便让我与1000多人一同考试。

心中原来我跟其他人一起去的考场，可我却发现这些测试题都是我做过的，这时我不禁疑惑，这皇上这是要考验我的能力吗？若是真想考验我，应当让人出更深的题啊。我不知如何下笔，这一刻我迷茫了，若是这样考的对不起自己的良心，若是不做，将会受到皇帝的惩罚。

提笔端详，我放弃了考试，只是向皇上说明了事情，他并没有责怪，反倒让我坚守了自己的初衷，给我封了官。

是否诚实是挖不深的动。无法去探索它的深度，我却渴望能把她挖到最底层，让我的人格来填满它，正如那一刻，我接手了自己的初衷，我从来没有后悔过，因为那是我的初衷，我从来没有停止过，因为那是我的选择，我从来没有遗忘过，因为那是我最美好的过往。

坚守自己的初衷，赢得未来，那一刻我真心不悔。

**坚守的力量范文作文初中 第三十一篇**

坚持是什么？坚持是通往成功的必经之路。坚持是什么？坚持是通往胜利的桥梁！

坚持是通往成功的必经之路。从前，在一个小山村里，有一个人每天在村口摆修车摊，当时通往的车只有二十多辆，人们叫他“王傻子”。十年过去了，“王傻子”所在的村子通往的车辆多了，他也有活干了，还收了两个徒弟，又过去了十年，他在大城市开了专卖汽车零件的公司。

司马迁成功靠的是什么？靠的是坚持。如果在他遭受腐刑后，不坚持写《史记》，那么今天我们就无法吸收他的思想精华，所以他的胜利，主要也是在坚持。假如他们都不坚持的话，那么我们就见不到他们今天的成就，所以说水滴石穿，就是在任何时候只要坚持就会成功。

让我们在学习、生活中，坚持不懈的努力，终有一天会成功的！

**坚守的力量范文作文初中 第三十二篇**

激动人心的运动会结束了，但我们的心还久久不能平静，同学们在运动场上顽强拼搏的身姿依然浮现在眼前。

在1500米中取得第一名的黄雨珂让我刻苦铭心。当枪声响起时她用了全身的力量把距离拉开，当然我们拉拉队也使劲的在那里喊，可好景不久黄雨珂快没有力气了，但她仍然坚持着，一圈、两圈、三圈……别说跑了我连看都觉得累。刚跑完1500米的任程鹏也说道：“黄雨珂，太帅了，真厉害！”当然我也这么觉得整整6圈她还能得第一名，不亏是长跑冠军。还记得在以前的运动会上她都没有尝试过1500米，就连800米也是哭着跑的，但她从来都没有想过要放弃。而我就是很欣赏着种精神，当然我也要向她学习。回想以前在美术课上，总是觉得别人画的比我好，也总是涂掉再画涂掉再画，弄得后来一点也没画好，看来我应该要坚持。就像拉罗什夫科，法国作家所说的“取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。”是啊，记得上次暑假的游泳班时因为要考试，所以紧张，要游到对岸才算通过，看见前面几个人都游得很好，而且都接近了终点，我心里很紧张，生怕自己游不远。当教练吹响哨子时，我还是忐忑不安。开始游了，我拼命地向前，但不一会儿，就已经筋疲力尽了，我想放弃，教练在岸上鼓励我：“：“加油！快到了！”虽然我的手脚都没有了力气，但我还是咬咬牙，坚持了下去，终于游到了对岸。大家对我报以热烈的掌声，我也为自己的坚持而感动。

看来坚持就是成功。

**坚守的力量范文作文初中 第三十三篇**

坚持能让一件事变简单，坚持是一股强大无比的力量。每当我遇到困难准备放弃的时候，是坚持给了我力量。

记得8岁时，看到哥哥、姐姐都在骑自行车，我也想学骑车，就对爸爸说：“我也想骑自行车，可不可以教我?”“好，不过你要答应我没学会不能放弃。”“没问题。”我自信满满的说。

没过几天，爸爸给我买了一辆崭新的二轮自行车，我把车子推到了篮球场。第一次骑上自行车，我的心怦怦直跳，生怕翻车，爸爸鼓励着对我说：“不要害怕，眼睛看前方，身子保持平衡，我在后面扶着。扶了一段路，爸爸悄悄的松开了手，我感觉不对，便反头一看，爸爸已经跑的无影无踪了，心里一紧张，身子向右一倒，“扑通”一声，连人带车摔了个“底朝天”。

这时的我恨不得把车子摔倒在地，走到爸爸跟前，对他说：“我不学了，太难了!”爸爸抚摸着我的头耐心的对我说：“你忘记之前的约定了吗?坚持就是胜利，你是男子汉，可不能被困难打倒。”听了爸爸的话，我重新振作起来。

我又一次座上自行车，爸爸仍然在后面扶着，扶完一段路，等我身子保持平衡后，一声不响地把手放了，知道爸爸放手了，我又有点紧张了，但我知道有一种力量叫坚持，只要坚持了，就会成功。我尽力让身体保持平衡，并且顺利的骑了一圈。我高兴的一边骑一边大喊：“我终于学会骑自行车了!”

世上无难事，只怕有心人。是坚持给了我力量，只要坚持，就没有做不成的事。

**坚守的力量范文作文初中 第三十四篇**

人生的大道中，有一个分岔口，有一处通向成功，一处通向失败；一处通向光明，一处通向黑暗。就在本身的一念之差，成功与否，全靠自己。

我是一个不懂得珍惜、不懂得抓住机遇的.人。每次成功的萌芽迸出让我喜悦不已，但很多时候都会擦身而过。我想，很多人都会和我一样：即将成功，而却因为没有把握好而痛失机会，付出巨大努力却因毫厘之失，功亏一匮。它已逝，如何挽回？

我就是一个典型的例子，当我幸运的获得成功的机会，却因骄傲自大，差一点点坚持，一下子堕入失败的谷底。我真是受不了，但又能如何？阿拉伯有句谚语：时间可以创造奇迹。确实如此，但是成功不需要奇迹，而需要努力和坚持！付出总有回报，不需要任何运气，完全是扎实的根基！

人在迷惘中，在逆境中，需要一个真正懂得你的知心朋友，他不需要对你讲道理、指导你，只要一句温暖的话语，哪怕只是加油两字，那已是莫大的安慰与幸福。那种感觉就像是一位天使给予你阳光！。正如一篇文章所述：失去了太阳，你还有一片无边的星空。只要心中还有希望，你一定会找到光明。

当我反思我的所作所为后，过了很长一段时间，我把这些失败的种种总结在一起，找到了自己的问题所在。重新振作起来，把失败当作起点，怀着希望一直向前走，足够的毅力加上决不放弃，达到的目标要当做一个新的起点，这样，永无止境的终点会让你大胆的闯荡，放手一搏，直到成功。这是一个很好的方法，有如一把成功的天梯，而那天梯是爬不到尽头的，就像你无止境的奋斗！

我有很多梦想，其中一个让我坚持很久都没有放弃！它绝对不不是南柯一梦。我会实现它的，一定会！

坚守成功吧！这个道理合我受益无穷，尽情享受追求的乐趣。为目标而追求，为成功而坚守，这就是我的希望！这就是我的人生信念！

**坚守的力量范文作文初中 第三十五篇**

“坚持”这一词可谓是无人不知，无人不晓。但是人都知道它的含义吗？都做到他了吗？又从它身上获得了什么吗？

我不懂得坚持。以前我是一个比普通人还要普通的人。我不懂得珍惜，不懂得坚持，遇到难事，我从来不会主动去解决。家里人能帮的就帮，不能帮的就放弃。导致我现在错过了许多，丧失了许多成长的良好时机。造就了现在这个平凡而又浅陋的我。

过去虽带给我许多悔恨，但现在开始改变还不晚。我不暮老，暮老的人都还可以挑灯夜读。我一青少年，正值早上初升的朝阳。若说是“我已经来不及奋斗了”，我又该如何自处呢？

我相信我不是一个轻言说放弃的人。从现在我的为人处事来看，我正在不停地成长，积极汲取青春的力量。我通过走进了这个大城市，使我短促的目光变得长远起来，逐渐融入了这个社会。同时，了解到自己是多么的粗俗不堪，微不足道。就是因为我有这样一个认知，让我从此对某些方面的事情变得执着起来，不再是以前那个肆意放纵的女孩了。

我懂得坚持。经历了这么多事情也许我整个人发生了翻天覆地的变化。我的成长也逐渐让我形成一个新的认知：坚持就是胜利！这句话虽普通而又常见，但它却赋予我极大的力量。是它，在我最危难最紧迫的时候让我拥有坚持下去的信念与勇气。也是它，常常在我想放弃做某事时，让我咬牙坚持下去，将一种不可能的事情转化为一件极有可能的事情，并且使事情做的大放光彩。

这就是坚持的力量。因为有它，我变的不似以前那般平凡了；也因为有它，我得以步入正轨；没有它，就没有现在如此优秀的我！我知道我的肩上背负着一个极大极大的重担，所以，我要比常人更加坚强。

**坚守的力量范文作文初中 第三十六篇**

既然无法逃避，那就挺身相迎，和挫折一较高下吧!

强者把握命运，无论遇到什么困难都会勇往直前。在他们眼中，挫折是一种动力，这种动力是无价之宝，无论谁都不会夺去。

有一名推销员屡闪去拜访一位客户，跑了十几遍，可这位固执的客人始终不肯点头。

有人问这位推销员：“他一直不肯答应，你为什么还不放弃，抓紧时间去拜访其他客户吧!”

这个推销员缓缓地说：“因为他还没有说：“因为他还同有有说‘不’。”

常常我们所遇到的挫折，其实都只是一种考验，既然生命还没有对你说“不”，你又何必未战先降呢?

但很多时候，我们是因为害怕听到别人的“不”，所以先对自己说“不”，不给自己机会的其实一直都是你自己。

世界上没有任何一个富豪是一帆风顺，不经历失败的挫折就历为富豪的。正如美国成功学宗师拿破仑，希尔所说：“幸运之神要赠给你成功的冠冕之前，往往会用逆境严峻地考验你，看看你的耐力与勇气是否足够。

李嘉诚14岁就因为父亲早逝缀学打工，当过茶楼堂仔、钟表店学徒、推销员;堆英东当过铲煤工、打铁工、风烟工、机场苦力，大半生都被港英政府掣肘、封杀;何鸿投得财牌，澳门恶势力抛出“八大条”，条条要置何鸿于死地;王永庆开砖厂失败，做木材生意更血本无归……

面对绝境时，他们没有绝望，所以他们成为了富人。这就是富人，富人就是这样炼成的!富人永远不停地奋斗着、努力着创造机会。对于富人而言，碰到的每一件小事，遇到的每一个人，都是一个机会，所以他们永不会绝望。

英国首相丘吉尔是一名杰出的政治家，也量个着名的演讲家。他十分推崇面对逆境坚持不懈的精神。他生命中的最后一产供销演讲是在一所大学的结业典礼上，演讲的全过程大要持续了20分钟，这之内，他只讲了两句话，而且是相同的：坚持到底，永不放弃!坚持到底，永不放弃!

这一场演讲是成功学演讲的经典之作。丘吉尔用他一生的成功经验告诉人们：成功根本没有什么秘诀可言，如果真是有的话，就是两个：第一个就是坚持到底，永不放弃;第二个是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀：坚持到底，永不放弃。

**坚守的力量范文作文初中 第三十七篇**

茧蛹里的飞蛾坚守住了“一定要飞出来”的信念，才有了破茧为蝶那一刻的美丽；石缝里的松子坚守住了“一定要长高”的毅力，才有了苍翠挺拔的骨干：严冬里的腊梅坚守住了“总有一天要飘香万里”的志气，才有了迷人傲骨的风姿。淤泥里的莲藕坚守住了“不染于恶浊之气”的品质，才有了人人所赞叹的“出淤泥而不染”……

人生漫漫长路，唯有坚守，才能活出真正的自己，才能享受坚守所带来的一切快乐。

试问，史上又有多少名人因为坚守，从此永垂青史。

司马迁因为坚守，写出了宏篇巨著――《史记》被鲁迅喻为“史家之绝唱，无韵之离骚”。爱迪生因为坚守，创造了一个个惊动世界，造福全人类的发明，被世人喻为“发明大王”。居里夫人因为坚守，才发现了钋和镭具有放射性，获得诺贝尔奖。xxx因为坚守，才建立了新中国，被世人喻为“中国最伟大的领导人之一”……

无数个古今中外的名人成功的例子都在向我们诠释着这么一个道理：唯有坚守，才能走出一条属于自己的成功之路。

我们每个人都知道这个道理，可在真正的生活中我们坚守过的又有多少。

当在酷暑里埋头做题时，我们没有坚守，才有了试卷发下来的懊悔。当在严冬里顶着寒风跑步时，我们没有坚守，才铸成了半途而废的习惯。当在明朗的早晨，我没没有坚守，才浪费了一个又一个学习的好时光。

正是因为我们的不坚守，所以才在别人都丰收累累的秋日，背着一个空包袱肚子伤心黯淡的离去。在别人都享受着自己的成果时，独自蜷曲在冰冷的角落。

所以，朋友如果你不想成为上面那种人，就请坚守吧！因为只有坚守，才能收货人生的丰硕成果！

**坚守的力量范文作文初中 第三十八篇**

坚持是成功的关键之一，做事如果半途而废，不懂得坚持，必将一事无成！若是你能持之以恒，坚持不懈，就没有什么困难能阻挡你前进的道路。

关于坚持，我有一些深刻的经历。

以前，妈妈要求我做错题收集本，用于收集平时练习、测验中做错的题。以便于考试前的复习，查漏补缺，起到事半功倍的效果。当时，我抱着极大的热情去做错题收集，测验成绩因此也有所提高。但我做事只有三分钟热度，每当作业量大时，我就把这个错题收集的习惯丢弃一边。渐渐地，我的热情慢慢冷却，再也没有坚持做好错题的收集。结果，我的测验成绩退步了许多。我想：如果我天天坚持做收集错题，成绩或许就不会那么差了。妈妈觉察后，语重心长地对我说：“以后，切记做事要持之以恒，不可半途而废，否则将一事无成。”听后，我受益匪浅。

在今后的日子里，不管多忙，凡是有错的题目，就立马抄下来，用于考试前认真复习。因此，我的成绩逐步提高，在六年级上学期的考试中，取得了第4名的好成绩。由此，让我感受到坚持的力量是多么的强大。如果坚持去做每一件事，无论多大的障碍，你也能冲破；无论多高的目标，你也能达成。这好比学习，不是一天两天就能成才的，要通过日积月累，持之以恒，才能成功。

坚持是成功的关键之一。近期，哈佛体育新星林书豪所取得的成就恰恰印证了凡事都须坚持的道理。他用行动告诉我们无论做什么事情都要持之以恒，不要轻言放弃。只有坚持才可攻破一切难关，使你到达成功的彼岸。

**坚守的力量范文作文初中 第三十九篇**

那是一棵生长在草坪上的小树，它不像其他树那样鲜活有力，只剩下几片泛黄的叶子无精打采地挂在枝条上，树干也有些干枯，我猜测它肯定撑不过几天就会枯萎。过了几天，当我再去看它时，令我不可思议的是那棵将要死去的树竟然抽出了嫩芽，显得很有生气。我惊讶极了，一棵即将枯死的小树居然熬过最艰难的时刻活了下来，它那顽强的生命力，以及对生命的坚持让我受到了极大的震撼！

那天，我在路边看到一只小蚂蚁正在吃力地搬运比它身体大好多倍的食物。这时，天空忽然下起大雨来，我撑着雨伞在旁边静静地观察。原以为它淋到雨后便会马上丢下食物，逃回家去，可是它并没有那么做，而是继续背着食物慢慢地往家爬。我似乎听到它在说：“我不能放弃，我只要再努力坚持一会儿，我的家人就能吃到非常美味的食物了，它们肯定会为享用这顿大餐而感到幸福，为了它们我也要坚持下去！”蚂蚁用它的坚持换来了胜利的果实。

海伦·凯勒，一岁半时突患急性脑充血病，连日的高烧使她昏迷不醒。当她苏醒过来时，眼睛瞎了，耳朵聋了，仅剩嘴巴能说话。但是，海伦·凯勒没有向命运屈服，她每天坚持学习10个小时以上，经过长时间的刻苦学习，她掌握了大量的知识。她把一生献给了盲人福利和教育事业，赢得了全世界人民的尊敬。

在我们身边，还有许许多多像海伦·凯勒这样不向命运屈服的人，不管是否拥有健全的体魄，只要热爱生活，坚持努力，就能创造一个属于自己的缤纷世界。

**坚守的力量范文作文初中 第四十篇**

运动会的时间渐渐逼近，完了完了，要跑800米了。看着手表上的日期，心脏就跳个不停。

我的比赛对手都是个人口中的“飞毛腿”，我，大长腿们口中的“小短腿”，唉——不如不比赛了，我肯定是12人中的垫底！

“砰”，裁判手中的枪声响起，我使劲冲向前三，可是冲不过去。“只要坚持跑完4圈就行了。”我听见一旁的梁宸跟着我边跑边说。

“加油——陈雅图，加油——”

我转头一看，是我几个好朋友在为我助力，她们特意爬上单杠，为的，就是我的800米。她们握紧拳头大喊：“别垫底啦。”

听着，仿佛后面有一股风在推着我向前跑去，从倒数第一，变为倒数第二。还剩3圈。

“陈雅图，加油！”就连平时不大看我的包槟维也开始为我呐喊助威。看来他喊了很久，脸涨得通红，脖子伸得老长。

不能让同学白白为我而呼喊，把一个个好嗓子喊哑。

我迈开大步，向前冲去，还有2圈，快了，只剩400米了。

“第一圈一定要快，第2、3圈跟着别人跑，但要超越几个人，最后半圈一定要使出吃奶的劲儿跑，这样才可能获得前三。”我想起我们年级男子800米冠军，也就是我们班赵唯理说的话。

趁两个人在慢跑时，我的脚像被控制了一样，绕过她，成为倒数第4。最后一圈了，加油！我自我安慰着。

“最后一圈了，冲刺！”郑优然原来在我后面陪跑，她脸色苍白，嘴唇白得像雪一样，还使劲跑了下去。学霸都在陪着你跑呢，加油！

我成为倒数第4后，好景不长，六班的一个人冲向前面超过了我，还有5班的人也超过了我，糟糕。我一直想冲上前去，可就是不行，我尽力了。冲啊——可别成为倒数第一呀，对不起为你喊“加油”的人。

“你坚持下来了，很棒！”一旁的一位老师说道。

让我跑完800米的东西，就是坚持，坚持的力量，会让你更自信。

**坚守的力量范文作文初中 第四十一篇**

若开始便有放弃了的念头，那圆形的蛹不会将自己包裹;若中途才没有了坚持的信念，下场便被无尽的夜所吞噬，溺死在对光明的幻想里。没有什么事情是不需要过程就能得到结果的。痛苦是必然的。三毛说：“如果不经历这份疼痛——度日如年般的经过，不可能玩味其他人生的惊喜。”若连这必须经历的一关都无法通过，那么你长久地坚持到底又是为了什么?很多事情，我们并不是看到希望才去坚持，而是因为坚持才有了希望。

蝶说，当我沐浴在光下的那一刻，我看到了周围已经死去的蛹。它们有的已经开始裂开，有的还丝毫不动。我突然明白，我的兄弟姐妹们不是没有过坚持，只是到了最后，只有我冲开了束缚。

命运的残酷，在于他不会一下子让你轻易地得逞。是，没错。我们是坚持了，坚持了那么久，荒芜了岁月，到后来，还是输给了时间。坚持，都已经那么痛那么苦了，有时候换来的，还是一成不变的起点。终点，还是遥遥不可及。那就有两个选择了，一是换个方向，才能找对路。二是在原本正确的道路继续前进。既然都说了是路了，怎么会没有终点的那一天?或许，人总要彻彻底底的绝望一次，才能重新再活一次。

蝶说，我的一生停靠在每一朵花朵上，和花朵拼命，挤在一起，就是为了能让命运看见花，也能看见我。

不得不说，有一种坚持叫执着，不管怎样都不肯回头。既然执着，那就努力让自己距离终点在近一点，更近一点。每一次坚持过后都有着无际的力量，它激励这你不停地向终点跑去，拼了命的与命运抗争，只为了让那个遥不可及的红线成为可以看得见的未来。

蝶说，其实我早就知道自己的结局必然是凋零，去依然选择坚持出现在世间上。真想为了命运好好地活着，但我，疲惫已及。在我生命终结前，或许未来没有抵达，只为看春天之后一眼，我才飘落这里。

造化弄人，人靠自我的造化弄天。

**坚守的力量范文作文初中 第四十二篇**

俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”世界上很难办到的事情，只要人们用心去做，总是有可能成功的。也就是坚持就是胜利。不论做什么事，如不坚持到底，半途而废，那么再简单的事也只能功亏一篑相反，只要抱着锲而不舍、持之以恒的精神，再难办的事情也会迎刃而解。当然，并不是所有的坚持都会取得胜利。比如，我们做一件事，虽然你尽了最大努力，没有一丝松懈，但迎接你的却仍是失败。这时，请你不要懊悔。因为你尽管是失败者，只要你努力去做好你应做的事，只要你尽了自己的力量，那么即使失败，你也是强者。

记得有一部日本电视剧，其中有一个片段：描写一位聋哑人在参加伤残人运动会时，因为搀扶一位摔倒的老者，而落在了最后，但是他依旧顽强地跑完了全程。这时，场上的观众响起了热烈的掌声，那掌声是对他顽强精神的鼓励，更是对胜利者的欢呼！虽然他听不到，但那脸上却分明显示出胜利者的喜悦。因为他毕竟凭着自己不懈的努力取得了成功。一个人尽最大努力。获得他能力范围之内的最大限度的成功，他就是成功的人。原苏联著名作家奥斯特洛夫斯基在半身瘫痪、双目失明的情况下，写出了不朽的著作《钢铁是怎样炼成的》。美国女作家海伦从小双目失明，耳朵又聋。但是她凭着坚强的意志，成了著名的文学家。万事贵在坚持。一个人具备了坚强的意志、耐心和恒心，他就取得了成功的一半，那么另一半成功在顽强努力下也就不难获得了。“水滴石穿，绳锯木断，”小小的水滴经过常年累月尚可将石头滴穿，那么我们还有什么事情做不到呢？所以我们说，坚持就是胜利，坚持一定能胜利！

**坚守的力量范文作文初中 第四十三篇**

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。可见坚持，是成功的必要因素之一。

曾有人做过这样一个实验：在一群幼儿园的孩子中每人发一粒糖，但却告诉他们不要吃，然后离开让他们处于无人看管的情况下。结果，有些孩子抵不住诱惑把糖吃了，而另些孩子却能够坚持，抵住了诱惑。

后来发现，那些能够坚持不吃糖的孩子长大后往往有所成就，而抵不住诱惑的一般就无所成。这至少能证明坚持与否是影响着我们能否成功的因素之一。我想长跑过的人都有过这样的感受：当跑到一半时会感到非常吃力，感觉步子沉重，但只要坚持住，慢慢就会重新获得力量，也就感觉没有那么累了。可见当坚持住突破一个极限点后便就“豁然开朗”了。

坚持的好处不仅体现在个人上。坚持改革开放，坚持科学发展观等是我们再熟悉不过的口号了。正是因为这样的坚持，才使得新中国走向富强的道路，才使得新中国屹立于世界民族之林。好多人都会跑抱怨，自己坚持了，自己努力了，为什么还不成功?那是因为坚持还没有累积到足以成功的高度。

上帝是公平的，他给了每个人一把打开成功大门的钥匙。无论你是谁，只要抓住了坚持这把钥匙成功的曙光就会毫不吝啬的照向你。但一旦放弃了它，就算近在咫尺的胜利女神也会悄然离开。就像物理界的传奇人物爱因斯坦，他提出了相对论，但有次他失败了，在研究黑洞的过程中他中途放弃了，因为这个问题的结论与他设想的相反。

可就在几年后，他的这一结论却成为另一物理学家成功的一个重要依据。可见，就算是天才仍需坚持。当然，坚持不等于顽固，固执的盯着个错误的目标不放，便就有些浪费时间与精力了。要记住，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。坚持和忍耐十分痛苦，但它会逐渐给你带来好处的。

**坚守的力量范文作文初中 第四十四篇**

梨虽无主，我心有主。许衡不摘无主之梨，正是因为心中的道德准绳。芸芸众生中，我们总被生活的流光溢彩抹杀了良知的光辉;红灯酒绿中，我们总让自己自私的欲望埋葬了自己的理智。生活，在我们面前呈上各种诱惑，而我们当中又有多少人，可以坚守原则呢?

吴三桂因陈圆圆而放弃原则，引清兵入关，;成杰手握200万“分红”时，也跃进了诱惑的泥坑;华南虎事件，造成了周正龙入狱、13名官员落马;当鱼儿面对诱饵时，终究是忍不住诱惑……生活中，诱惑无处不在，能坚守自己的原则，必会创造出与众不同的人生。

正如钱学森，不顾美国为他提供的丰厚利润，克服了美国的种种迫害，冲破一切阻碍，回到当时落后的新中国，为新中国的建设而努力。就是因为他坚守着一个中国人的原则，一个不为任何诱惑所动摇的原则!如果不是他，中国的航天事业、两弹一星就难以飞速发展!坚守原则，成就了钱学森的一生，使我们每代中国人，将“钱学森”这个名字，铭刻在心中!

坚守原则的人，就会有前进的动力。马援因为坚守原则与理想，不断的坚持努力，在孟翼一味的赞扬下，不是迷失自己，而是更加明确了马革裹尸而还的信念，奋发向上。可见，坚守原则，才能使你不断向目标靠近，获得前进的动力。

相反，贪婪将是致命的。曾听到爱斯基摩人捕狼的方法，我才忽然发现失去原则，甚至会导致生命的逝去!爱斯基摩人，在刀上涂上厚厚的动物鲜血，刀尖向上插在冰中。狼发现血刀后，不断舔食，并且越舔越快，嗜血如狂。只是他们不知道，他们正在舔食的其实是自己的鲜血!就这样，狼最终倒地死亡。或许我们会觉得狼很愚蠢，但是面对诱惑，谁又能保证我们的做法比狼高明呢?

坚守原则，才能得到别人的尊重;坚守原则，才能使自己的品质得到升华;坚守原则，才能达到美好生活的顶点……坚守原则，才能使我们不堕入黑暗，才能使我们在生死边缘留下生的希望。因此，我们要坚守原则，使我们在复杂的社会中，生活得更加精彩!

**坚守的力量范文作文初中 第四十五篇**

某城有一位知名的销售员，他的销售业绩出奇的高，年年都居国家首位。今天他即将离开自己的工作岗位之际，举行了一场演讲会，他要演讲自己推销的技巧。

大会如期举行了，老先生一身西装站在台上，台下，是无数渴求成功的人们，他们把狭小的场地挤得水泄不通，一个座位上挤了两个人，三个人，简直人山人海。不一会儿，台上搬来一个巨大的铁球，被一根粗大的麻绳吊着，地上还摆着两柄大锤，人们十分惊异，老者发话了“台下有哪位壮汉有信心让这个铁球晃动起来?”话音未落，两位虎背熊腰的小伙子就跑上台，一人举起一柄大锤，一起向铁球重重砸去，场内回荡着响亮的“咚咚”声，两分多钟，两个小伙子就累得上气不接下气，可是铁球却纹丝不动，真是沉如泰山!这下没人再有把握了，老者微微一笑，从衣兜里拿出一柄小锤，很小很小，仿佛一个打火机。老者爱怜的摸了摸，捏着锤打起了那个大铁球。

众人十分诧异，不知老者的葫芦里卖得什么药。一分钟过去了，铁球依旧纹丝不动，只留得阵阵清脆得“叮叮”声;五分钟过去了，老者依旧如此，台下的人走了一部分;十分钟过去了，台下的人走了一群;半个小时过去了，剩下的人们愤怒了，纷纷议论着，台下只留寥寥几个人了，老者宛尔一笑，铁球微微动了起来;五十分钟，台下的人们沸腾了，铁球也晃动得越来越厉害，回来的人越来越多，球已经灵活地“飞跃”起来了，老者离开铁球，依旧如原来一样，擦了擦他的宝贝，放回了他的衣兜，又看了看他的怀表，说：“已经过了一个小时，不再浪费大家的宝贵时间了

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找