# 奔跑的少年初一作文800字

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-07-28

*最新奔跑的少年初一作文800字9篇一路奔跑，一路向前！脚步不会停歇，青春不怕拼搏，前进没有终点，竭尽全力，我要跑出属于自己的一片天地！下面是小编为大家整理的奔跑的少年初一作文800字，希望能够帮助到大家。奔跑的少年初一作文800字（篇1）我...*

最新奔跑的少年初一作文800字9篇

一路奔跑，一路向前！脚步不会停歇，青春不怕拼搏，前进没有终点，竭尽全力，我要跑出属于自己的一片天地！下面是小编为大家整理的奔跑的少年初一作文800字，希望能够帮助到大家。

**奔跑的少年初一作文800字（篇1）**

我们就像一个蹒跚学步的孩子，在名叫成长的道路上，跌跌撞撞长大，难免会有许多的磕磕碰碰，落得一身的伤痛。但我们不能就此放弃，应要重新站起来，含笑继续前行。

还记得一次运动会，我因一时冲动报名参加了女子800米。事后，我曾懊悔过，但最终依然坚定着自己的选择。

那天终于来到。挂着6号号码牌的我站在了起跑线上，深深呼出了一口气，抬眸仰望天空。清晰地记得那时的的天空很蓝，清澄得好似被水洗涤过一般，高远深邃的好似能够将人的目光永远吸附进去。、

但那时的我却无暇关注这大好的美景，只是停留了三秒，重新将目光收回，放到了赛道上。汗水就像不要钱似的，纷纷从额上冒出，流经眼角、嘴角，最后“啪嗒”一声，落在了橡胶跑道上。

“预备，跑!”发令枪“砰”的一声响，我们像离弦的箭般向前\_冲。只是没想到，我刚跑完一圈，戏剧性的一幕发生了。我由于重心不稳，整个人狠狠地往橡胶跑道上一扑，摔倒在地。

我抚着受伤处缓缓起身，看着渐行渐远的对手，一种挫败感油然而生。脑中却无由浮现了几天前在《青年文摘》上看到的一句话，“可以干扰自己的只有自己，无论坏境怎么变化，守住自己是最重要的。”

因为这句话，我的希望之火一下就被点燃了，双眸重新坚定起来，刚才的挫败感早已不翼而飞了。我重新起身，勾起嘴角，迈开步子，向前方的对手追了过去。是啊，就算跌倒受伤了，有什么关系?只要不放弃，我总会跨过这条鸿沟，走出这片黑暗。只要我战胜了这些，我必将浴火重生。我含着笑，继续向终点奔跑……

所以啊，少年们，继续含笑奔跑吧!要相信“阳光总在风雨后”，而且“爱笑的人运气总不会差的”。

**奔跑的少年初一作文800字（篇2）**

奔跑，是一种快感的交替，是生命的象征;更是情感的宣泄。在微风细雨中，在阳光满地时，飞速地奔跑，会带给我无限的安慰。

刚开始，我喜欢哭着奔跑，一有忧愁，一有烦恼，我就在操场边疯狂地奔跑，因为那样，我就会把烦心事抛到九霄云外，让眼泪风干，让记忆封锁，在奔跑中获得一丝快感，一丝安慰。我，只要奔跑，就能平息心中的怒火与忧伤。

接着，奔跑，带给我的是胜利的欲望，是成功的喜悦，在比赛中脱颖而出。在操场边奔跑，头发散开，风呼呼地吹，风掠过发丝，清爽迎面而来。胜利的冲动，不停地在我脑海里转悠。等到了终点，大口大口地呼吸，垂下腰，汗水大滴大滴地落下，但奔跑带给我的，却远远不止这些。

后来，我听人说，人的一生都在跑，跑过岁月，路过忧愁，跑了一辈子，停止的那一刻，你便死了。而我认为奔跑只有笑，才会开心。一边跑一边笑，不带着悲伤跑，不带着忧愁跑，那样会使身心都很劳累。我想，只有开开心心地奔跑，做一个快乐的人，才是奔跑的真谛。

我的一个朋友说，奔跑的目的是超越对手，获得胜利。我以前或许是这么认为的，但现在我觉得奔跑不能停止，即使筋疲力尽，也不能停止。只要心里有个认定的目标，不停地向前冲，达到自己的目标也就可以了。笑，是人生的一大课程，奔跑着笑，更是如此。人不会苦一辈子，但总会苦一阵子，许多人为了逃避苦一阵子，却为此苦了一辈子。

现在，不想过多地去挽留什么，因为人生不会完美，就像奔跑。时间走过，岁月流逝，但奔跑带给我的感受却百般地在改变。

由奔跑，我可以说，智者不为自己没有的悲伤而活，却为自己拥有的欢喜而活。人生原本很美好，请不要为了那些你不能拥有的东西而悲伤，贪婪地追求完美，或许不是获得快乐的唯一方法。

奔跑着笑。多希望就这样，不改变，一辈子!

**奔跑的少年初一作文800字（篇3）**

努力会有回报，勤奋会有收获，这是自古不变的真理。

暑假我读了一本书，名叫《淘气包马小跳》之奔跑的少年班，这本书主要讲了这样一个故事，夏林果想帮张达治好结巴。他听说张达唱歌时不结吧，于是帮他报了一个少年宫的唱歌培训班。没想到他居然成了领唱，和他同去的小伙伴也成了其中的一员。他们在江畔练习，

结果获得了好多粉丝。他们一面就是半天，可却没有一个人喊苦。功夫不负有心人，最后他们在唱歌比赛中获得了好成绩。

读了这个故事，我也想起了自己以前的经历。

有一次我去跟妈妈卖凉皮。我兴奋极了，催促着妈妈快一点出摊。我以为卖凉皮很简单。可是一晃半天过去了，还是没有人来买。我小声嘀咕着：“到底哪里出问题了呢？”我抓耳挠腮，急得像热锅上的蚂蚁。

不过妈妈到是很平静，她微笑着对我说：“没关系，我们的凉皮刚开张得做些宣传呀。”我听后便立刻叫妈妈做了几份凉皮。我把它们分成小份，一边吆喝着拿给客人们吃，一边推销。人们都夸我说：“瞧！这小姑娘帮妈妈卖凉皮多努力！这凉皮真好吃，这小姑娘妈妈做的凉皮我们一定要买一份。”

就这样，客人越来越多，我和妈妈心里也乐开了花。这时我才真正领悟到努力一定会有回报的道理。

在这个夏天，我的心灵深处唱响了一首动听之歌，那是关于努力和丰收的歌。它会一直陪伴我，教会我成长。

**奔跑的少年初一作文800字（篇4）**

含笑奔跑的少年

别来无恙啊！也许你的学习一帆风顺，也许你正在经历起起落落，也许你对自己的生活感到焦虑...但是不管你在哪里，愿你永远记得那个带着微笑奔跑的年轻人

你记得那个微笑着跑在桂花树下的年轻人吗？慢慢拖在阳光下，洒在院子里的桂花树上，穿过花叶之间的.缝隙形成斑驳的阴影，装饰你的碎花裙 院子里鲜花盛开，你和几个女孩在院子里快乐地追逐跳跃。咯咯的笑声传得很远很远。你指着桂花树开心地说:“我最喜欢桂花。将来我会有一大片桂花，让它充满整个城市。” “同伴们嘲笑你，当花农是多么无聊啊！你什么也没说，只是深情地看着桂花树。奔向你的梦想，愿你记得那个微笑着奔跑的天真纯洁的男孩。

你记得那个微笑着在操场上跑步的年轻人吗？太阳炙烤着大地，操场上似乎散发着汗水和热气。在800米赛跑的最后冲刺阶段，你已经看到明星们在你的双腿之间争斗。汗水从你身体的每一个毛孔渗出，形成汗珠，经常从你的脸上滴落下来。当你经过让你开心的同学时，你会看着他们，灿烂地微笑，并坚持跑过终点线。即使在最后，你仍然微笑着说，“我会坚持下去！”奔向看似不可能的目标，愿你还记得那个勇敢而带着笑声奔跑的年轻人。

你还记得那个微笑着跑向高考的年轻人吗？考试前一个月，你每天都跑来跑去上学。日出时，你看到了早晨的第一缕阳光。晚上，你仰望明月。一节又一节的课程似乎没完没了。试卷一个接一个地堆积起来，好像永远不会完成似的。每天你都像钟表一样准时，强迫自己完成一个又一个任务，只是为了进入理想的高中。高中入学考试的前一天，你又跑到了学校，看着阳光中熟悉的校园，熟悉的食堂，熟悉的警卫叔叔

你的眼里泛起了泪花。朝着向往的高中奔跑，愿你记得，那个奋力拼搏、含笑奔跑的少年。

十五岁的我，正值青春。二十五岁的你，正当芳华。

愿你永远含笑奔跑，闪耀这个时代。

**奔跑的少年初一作文800字（篇5）**

奔跑的少年读后感

《奔跑的少年》这本书是美国作家克里斯托佛？保罗？柯蒂斯写的，读了这本书后，我颇有感触。

这本书告诉我们，在成长的漫长旅途中，在这条道路上会有不断的挫折出现。但奔跑会给你们带来力量，你们会有足够的勇气面对生活中的种种困难，为你们插上翅膀飞向梦想的蓝天。但是，你不能停下奔跑的脚步，你将会在这条道路上不断磨练自己，超越自己。我们将会不断成长，成长需要奔跑。虽然这条路并不全都是一帆风顺的，而是充满着汗水、泪水与磨难的。但是，我们应该不怕苦，不怕累，勇往直前，遥遥领先。

这本书中的11岁的男孩伊利亚他从一个奴隶中解脱出来，获得自由，虽然生活依旧辛苦，但他还是从未放弃过对美好生活的向往，对未来的想象。或许你觉得这样的生活对你来说太苦了，根本不敢想象。但11岁的伊利亚和你一样甚至比你还单纯可爱真实，渴望长大，能向远方奔跑，向未来奔跑，希望能奔跑着抵达远方。他和你一样有异于常人的天赋，但他也和你一样，都让家长头疼。

伊利亚他异于常人的天赋是――用投掷石头的方法捕鱼，几乎是百发百中的。但他有一个缺点就是――内心脆弱。他的爸爸妈妈曾是奴隶，他们千里迢迢，日夜兼程来到了巴克斯顿的定居点，自由了，并且有了自己的家园。伊利亚出生在那里，是那里第一个生下来就获得自由的孩子。但仅管如此，他还是遇到一点小事就惊恐不已，大声尖叫，并以最快的速度跑进森林中。因此他渴望自己快点长大，勇敢地面对一切，不再害怕。后来，伊利亚经过一次真正的人生的奔跑，经历过了种种困难。最后心灵与肉体终于都获得了真正的、欢乐自由。

我也与伊利亚一样，在学习的路上不停地奔跑着，一年级的时候，还不懂事，刚入校时懵懵懂懂，学习也不算是很好，不紧不慢，中等左右，老师也不是很器重我。我知道，只有付出，才有回报，树立目标，坚持不懈，所以我决定要努力，用力奔跑，让老师刮目相看。之后我就开始发奋读书，从未放弃过对好成绩的向往，我要跑到前面去，我要给人做榜样。最后经过一个学期、又一个学期的努力，寒暑假期我也丝豪不懈怠，我在一天天慢慢变得优秀。真是功夫不负有心人，在各方面我取得了个好成绩，我不禁想要向全世界大声欢呼。

脆弱，对于我们这些普通孩子来说，是一种本能反应，也是一种自保。他和坚强、勇敢、见义勇为只差一步。重要的是，勇敢可以一刹那就被激发。伊利亚觉得，过不了多久，他就算是一名小大人了，遇到事情都不再惧怕，能勇敢面对；遇到挫折不放弃，会坚强；看到有人被欺负，不会走开，会见义勇为。

但他从未想过，这个机会来得如此快。为此，他不得不离开相对于安全的家乡，瞒着爸爸妈妈，偷偷摸摸，连夜踏上充满未知危险的旅途。这是一场惊心动魄的冒险，他又害怕又激动。但既然已经决定了，就只好鼓足勇气向前奔跑。

他一路上布满荆棘，几次想要退缩，可那重重磨难，激发了他的斗志，让他消灭了内心的.恐惧，并准备继续奔跑。当他信心满满准备要原路返回，回家去时，伊利亚终于明白了：他不在是那个内心脆弱，遇到一点小事就惊恐万分的小男孩了，他长大了，成为真正自由的人了――他拥有了心灵的自由。奔跑代表了一种积极向上的力量。

如果有一天我们处于彷徨的状态，无力前行，如果有一天我们看不到未来的希望，年少的我们该如何做呢？我们需要昂起头、擦干眼角的泪水，继续奔跑。我们或许就会在奔跑的过程中获得一种力量，明白生活中的困难只是暂时的，我们只要有克服困难的勇气和坚定地决心，一切的不如意很快就会过去。

奔跑为梦想插上了翅膀。奔跑的少年在自由自在地成长着，你的梦想在正前方闪闪发光。你们奔跑的姿势在很多人的眼中是好榜样，你们身上蕴含着无穷的能量。享受着生命中最酣畅淋漓的洗礼。

这是伊利亚的收获，我相信，读到这本书的孩子都会有收获。我的收获是：花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰，成长中必须有一点冒险！鼓起勇气奔跑，每个人都可以成为英雄，让我们纵情燃烧吧！成长就是如此，人生就是这样，在我们的生活中，几乎每个人都在奔跑，为了心中的那个目标而继续奔跑。奔跑的脚步嘹亮了我的心扉，奔跑的脚步吹动了我的梦想，奔跑是我们不断成长！

**奔跑的少年初一作文800字（篇6）**

空中残留的一抹余晖漫步澄澈的车窗，灯火阑珊，自是茫茫一片，撑起了相隔一线的天地，视线里只余下灿烂的红霞与漫天飞舞的灯火，交相辉映，不分彼此。

尘烟滚滚，吞吐着崎岖的道路和稀疏的车辆。记忆里小村庄终是与现实重合，凝望着熙熙攘攘的路上行人，静听着豪放粗犷的大声吆喝，深吸一口气，暗自感叹：“家乡，我回来了！”

青瓦白墙，绿树海棠，一如既往，埋藏在脑海深处的回忆一一浮现。攥起发出清脆声响的钥匙串，打开略显生涩的门锁，端详着熟悉而又陌生的房子，身心渐渐放松，仿佛有了归宿。一天的舟车劳顿，倦意不禁涌上，简略打扫一番后便倒头睡去。

翌日清晨，几缕阳光温柔的拂过脸庞，微风沁着几缕麦香扑鼻而来，耳畔是经久不息的大鸣。依稀记得几个小伙伴围在一起，奔跑在欢声笑语里，肆意的在稻麦田里进出。一入田野，那熠熠生辉的麦穗便将人影吞没，只有时不时传来的模糊的笑闹声，而眼前，就只剩下茫茫金海。沉浸在这片田野里，即使汗透衣襟，烈阳高悬，却丝毫影响不了少年们炽烈的热情。

目光远眺，转向了那座屹立在天地间的山头，依旧是那几个熟悉的身影，在那条横七竖八，用杂乱巨石铺垫的小路上，少年们矫健的穿梭着，领头的体力最为旺盛，还不时转向身后的伙伴，大声叫唤着：“快上来，快上来！”接着又一溜烟，一窜没了影。少年们俩个一对，三个一群，都卯足了力气，一个劲的往上冲，争先恐后，你追我赶……

攀上山顶，俯视着，凝望着，那田间泥泞的小路，山间崎岖的石阶，无一处没有烙印下我们的足迹，没有记录下我们的嬉闹。

我仿佛看见，石阶那段，奔跑着的少年们，夕阳的余晖洋洋洒洒的落在他们的身上，落在洋溢着青春年少的笑容上。

**奔跑的少年初一作文800字（篇7）**

很多年以后的今天，我又会想起那位少女曾经含笑奔跑过。

小时候身体不太好，在我第n次因病翘掉舞蹈课后，我母亲终于意识到，一个粗糙大大咧咧体格强健的小姑娘比一个做什么都生病的病秧子要好。于是，在母亲的独裁主义之下，我走上了奔跑的漫漫不归途。

要说体育运动有太多了，光是种类就无法用手指数清，可就在那么多优雅美妙的体育运动中，母亲偏偏一眼看中了跑步，这个决定曾一度气得我大吵大闹，可迫于母亲的威严，关键时刻我也不得不上。母亲开始每日监督我跑步，偌大的体育场上只有一个小小的我在拼命的奔跑。说说笑笑的人群常常从我身边掠过，母亲大声呼喊着叫我不许停下，几圈下来肚子右边常常疼得厉害，脚腕也会每日的疼。

母亲要我练耐力，要求我每日跑四圈，不停息。对我而言，腹部强烈的疼痛，伴随的脚软红肿的后果，我至今还讨厌那种800米以上的长跑。因此，每一听到肚子总要隐隐痛起来。

那些日子我过得尤其痛苦，我总会糊着一脸汗水，让母亲拎“拎”，我回家。而这一坚持就是一年，在这一年中母亲总是守着我，看时光从我身上卸下体弱，再把坚持与健康扣入我的骨子里。

在多年后的今天，我抛下的体弱多病，也从众人眼中的林黛玉彻底变成了可以坚持、可以承担的勇士。支撑我完成学业，专研的是坚持;支撑我在做事上细心，再细心的是坚持。而这些都是那一年的汗水中开出的最美的成果。

我以为自己是苦的，可当成果出来时我才知晓：原来那些奋斗，那些苦难与汗水，都曾经是我内心深处含着的笑，绽放给现在的我，绽放给仍然奔跑的我。

**奔跑的少年初一作文800字（篇8）**

青春，是在无数新叶中迎风绽放的花朵，是在冬夜韩孤芳自赏的红梅，是溪云初起，是日光乍现，是倔强是无悔，无时无刻不散发着魅力，吸引着目光。

从前的我向往着九年级的冲刺时光，但现在的我只想让时间变得慢一些，多给我些时间，让我有充分的准备迎接中考。进入这人生转折点的我，跟大多数人相同，普普通通，平平常常，迷茫而又匆忙的过着一天有一天，压力扑面而来,是每个人的肩上都多了一份沉重，即时实现玩闹的同学，也似乎不再有以前那般自在快活了，每个人都在为那一场考试鼓足力气，全力一搏。

每一次长跑都如一场酷刑，烈阳挂在万里无云的天空中，汗水浸透我的衣裳，划过我的脸颊，看着一个又一个超过我的同学，不放弃，那怕只剩一口气，也要坚持完成自己的目标;看着堆积成山的作业和试卷，一遍又一遍重复在做的题型，背这一篇又一篇必考的文章，坐着一张又一张测试卷，无聊又枯燥，但我坚持，不断的学习，进步。越努力越幸福永远不是一句空话，奔跑吧，前进吧，骄傲的少年。

万里青春之征途，始于现在之脚下。中考的脚步已在悄无声息之中逼近了，这一场持续一年的长跑之中，充满的艰辛与痛苦，焦躁与无助，有的人早早选择了退出，而有的人一鼓作气，坚持本往终点，无论如何，这就是我们的青春。青春不就因该肆意张扬，永不言弃吗?恰如“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”一般，活出我的青春，我的精彩。

“长风破浪会有时，直挂云帆金沧海。”长跑再长，也有终点;时间再长，也会结束。努力奔跑吧，骄傲的少年，为我们的青春谱写不会的篇章!

**奔跑的少年初一作文800字（篇9）**

在挥洒着金色的青春的路上，即使摔疼了，也只能自己含笑吞进肚子里。

红色塑胶跑道，阳光，人影，吹哨。面前好像有无止境的跑道，你只能跑。

奋力地跑。努力地跑。一直这么跑。

你只能，留在阳光下，然后含笑奔跑。

耳边呼呼作响的风声。看着一个个超过你往前接受终点欢呼的人，只是觉得无力万分。你喘着粗气，喉咙里干燥疼痛，鼻腔间似乎闻到一股若有似无的麦香味道。

只能摆着臂，迈开腿，脚下踏过的匆匆步履慢慢地变轻了。

额头的汗止不住地落下，浸进了眼睛，舔了一下干燥的嘴唇，紧接着的就是膝盖传来的疼痛——撞着了前边同样慢下来的人儿。

你一皱眉，终于不住地喘气蹲下。看着前面担忧的人儿，忍着剧烈的撕裂感，你踱着并不灵活的脚继续奔赴这场似乎难上加难的竞程。

耳边传来柔柔的问候“还疼吗？要不然停下来休息一下吧。”

你努力地调整好呼吸，努力咽下喉咙间的干燥

“我没事，你也加油跑。”说完你便开始咳嗽起来。此时的膝盖似乎不听使唤，发来危机信号，好像在叫嚣着“停下来。”你却置若罔闻，忍着巨大的疼痛感，迈着有些飘忽的步子用力踩下。

最后的五十米，你微微地眯了眯眼，阳光还是毒辣得不可救药，俨然成了你身下膝盖的“战友”。脑袋开始发昏，脸颊红得发烫。眼前的景象已经开始显现出细密的灰色条纹。你依旧不愿意停下，看着终点那些黑色小人，你只有一鼓作气地冲过去。终点好像近在眼前，伸手就能碰到，因为冲刺太过猛烈以至于摔倒的左膝有点微微发软，差一点又要倒下。

“呼。”你一声微叹。“耶！”你冲过了终点。

你蹲下身，膝盖的疼痛，双脚发麻，头昏脑涨，嗓子干燥占据了你整个感官。划过滚烫脸颊的湿漉，融合在红色的塑胶跑道上。

一滴一滴。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找