# 2025年拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一(九篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-07-05

*拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一一朋友，当你因遇挫折而气馁，不要马上灰心，找个有光的地方坐下来，跟自己谈谈心，问问自己决定要“沮丧”还是要“阳光”。朋友，这世上的坏事情有很多，不是举一两个例子就能概括出来的。正因为如此，你才要...*

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一一**

朋友，当你因遇挫折而气馁，不要马上灰心，找个有光的地方坐下来，跟自己谈谈心，问问自己决定要“沮丧”还是要“阳光”。

朋友，这世上的坏事情有很多，不是举一两个例子就能概括出来的。正因为如此，你才要锻炼自己的阳光心态，以乐观的心去面对一切困难与挫折~一句话说的好“人生如同一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对他哭，他也对你哭。”所以当事态向你摆出一副沮丧的脸时，你要以绚烂的笑颜给他以最温暖的安慰。

朋友，意志是你战胜困难的利剑，无论在什么样的情况下，你都要相信你的信念，怀揣你的梦想，用最大的力量，像只海豚那样，华丽的翻身吧，你马上就会发现，今日的太阳无限好，今日的夜空多么的深邃!

朋友，如果你是一个有心的人，就更不应该忧愁，因为上帝已经赐予了你一切，只是以五个普通的包裹将它们赠予了你，他们是：勇敢、坚强、自信、乐观、坚持。你也许从来没有发现，每每你遇到困难，你都会不经意的使用他们，是他们其中的几个帮你从束缚中挣脱出来，重新享受太阳的光芒。

朋友，我只是一个很懂得大道理的人，其中的很多，我同你们一样，都不一定能做到，但是只要我们理解自己的内心，心灵向往有阳光的地方，花葵的种子就会在你我心灵深处，悄悄绽放……

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一二**

老师常说：“给你一点阳光，你就灿烂了；给你倒一点洪水，你就会泛滥。”

我就是这样一个矛盾的女孩：我很开朗，爱哭爱笑，喜欢无忧无虑自由自在的生活；现实中，我不得不承认自己的无知和无能。成绩一般让我感到极其自卑，虽然我知道我的落后只是因为我没有做到最好。

有时候，我突然陷入深深的不必要的烦恼。面对流水般流逝的岁月，面对平淡的生活，我恨自己犹豫的心，或者是我为自己不肯上进找出的千千万万个“理由”。我煞费苦心的担心别人的不理解，却不想被看穿。我总是有意无意地哀叹失落的心情，真想一个人站在高山之巅，让强风吹散我的惆怅。

似乎在迎接日出送走日落的那一刻，我告别了六一，从一个懵懂无畏的孩子变成了少年。我们生活在这个社会的大家庭里，未来的生活可能会像我渴望的那样美好。然而，如今，我们更需要“阳光”。

人生的全部不是痛苦，也不全是幸福。记得有句话叫“梅花香自苦寒来”。梅花的坚韧告诉我们，有了“阳光”，才能让我们的生命力更强。

生活有时候会让我们扪心自问，生活怎么会这样？但只要敞开心扉，拥抱生活，就会有“阳光”，没有“阳光”的生活就不是生活。

在这个世界上，如果总有什么东西能迅速击中我脆弱的心脏，那就可以算作阳光了。有阳光才有希望。当它瞬间打开我的心扉，我就会懂得珍惜生命，热爱生命，学会创造奇迹。

我渴望阳光。让我们尽情的成长，在阳光下散发出属于自己的浓烈香味！

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一三**

灿烂的阳光，在小孩的眼里，也许仅仅像图画里的太阳公公那样可爱，那样的金光闪闪。太阳其实就是宇宙的核心，它的温度足以燃烧整个地球，我们生活在这颗行星上，就是幸运的！我们在生活中感到太阳就是温暖的，能照亮我们的家园，其实，太阳也就是我们的生命线。

宇宙的行星中为什么只有少量的星球能够有生命的存在？这个问题固然很简单。但就是仔细的想想，如果没有太阳，那么世界会变得怎样样呢？植物无法将利用阳光制造有机物，无法生长，最后枯萎而死，动物没有吃食植物，也将无法生存，人类就没有了食物……不堪设想

阳光给我们的温暖更就是呵护一般。一个刚出生的的婴儿，当他来到这个世界里，当他睁开眼睛时，看到的就是一缕明亮的阳光，从此，他就有了期望……

在寒冷的冬天里，谁不渴望能得到温暖的阳光的照耀呢？让自己摆脱寒冷……

随着时代的发展与进步，人们生活水平日益进步。比起以前，那种农村的生活。差异可大了！然而，一个人的精神与生活条件没有直接的关联。著名的数学家陈景润，他儿时的家庭贫穷到三餐不饱，但凭着他心中那缕阳光和他对学习的爱好，一步步的走向成功。

每个人的心中不能没有阳光，否则他他的心中将没有向前的勇气。他的心中将就是黑暗的，甚至走想堕落与腐败。

阳光照遍大地，举头凝视，散发出耀眼的光芒，躺在阳光下，全身感到一阵温暖，然而，你的精神上就是否真正拥有着温暖的阳光呢？

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一四**

我喜欢早晨，更爱那暖暖的阳光。

那天早晨，推开窗子，清闲的空气迎面而来，金色的阳光把花朵照耀的光彩绚丽，小鸟的羽毛如金子般闪闪发亮，多可爱的小灵啊！它们恰似一串串轻盈俏皮的小音符，正因为有了阳光，才有了这一切世间的美好景象，这不只是一幅画，还是一首歌，一支阳光赞美曲。

万物在阳光的陪伴下变得更加强壮、茂盛，当我感到孤单、寂寞、悲伤和失落的时候，妈妈总会在我身边陪着我，在妈妈的真情呵护中，我很快便走出失落的困境，又拥有了新的快乐，白天和夜晚，妈妈总是让我很幸福，回想起来，我之所以过着无忧无虑的生活，那是因为妈妈给了我幸福的阳光，让我在幸福中度过每一天。

以前，我很单纯，懂得的事情也很少，所以有时候会做出一些幼稚可笑的事情来，是老师无私的送给我一反打开知识殿堂大门的金钥匙，使我拥有了知识的宝藏，回想起来，我之所以变得成熟起来，那是因为老师给我知识的阳光，使我能够向知识的高峰攀登。

过去我干什么事总是半途而废，妈妈发现后，多次对我讲：“你缺少的就是意志力，一个没有顽强毅力的人，是什么事情也干不成的。”妈妈的话，使我突然醒悟。从此，我无论干什么事情，都会下决心一干到底，锲而不舍，不达目的决不罢休，日久天长，在我的心中有了毅力的阳光，让我走向一个又一个的成功。

阳光滋润万物，万物离不开阳光，心中的阳光啊，我永远离不开你们！

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一五**

阳光可以给我们带了光明，带来温暖，带来希望。

太阳，从东边升起，它散发出那刺眼的光芒，好像在说：“我们无所谓惧”一样，正午的太阳，像个巨大的熊熊燃烧着的火球，烤得人们透不过气。

然而，人们都只在抱怨阳光的过于强烈。难道，太阳就真的只是令人热的透不过气吗？难道，太阳就没有值得我们去赞扬，去学习的吗？在阴雨天，乌云挡住了太阳；在风雨天，冷空气遮住了太阳，可是，太阳还是顽强拼了出来，正所谓“阳光总在风雨后”说的就是这个道理。

坎坎坷坷的生活道路上，往往是不尽如人意，它往往会使人们迷失方向，忘记自我；是人们丧失从新走向成功的信念与信心。然而，在这坎坎坷坷的生活道路上，又哪只你一遇到困难与挫折就垂头丧气的？但这时你如果抬头望望天空，你会感觉太阳正在对你微笑，它释放出来的那刺眼的光芒好像在说：“我们无所谓惧”一样。当看到太阳的“微笑”时，我们也会顿时充满坚定的信念和自信。因为你已经拥有了阳光，“阳光”已经在你的心田里住下，它无时无刻不把你照亮。

然而，世间万物，无一处不需要阳光。阳光，可以给我们带来温暖，带来光明，带来希望；阳光，可以促使我们学习进步，信念坚定，自强不息。

所以，拥有阳光，我们就拥有了快乐；拥有阳光，我们就拥有了幸福；拥有阳光，我们就拥有了力量。

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一六**

阳光，不仅仅是太阳光，也是一种能鼓舞人们战胜困难和挫折，不顾一切向前走的精神力量。

去年的暑假里，爸爸给我买来了一管口琴。口琴有二十四个格子，通过吹和吸能发出三个音阶的声音。我很兴奋，觉得非常新鲜，马上就练习起来。两三天后，一阵新鲜感过去，我开始遇到了麻烦，我几乎想放弃了。

因为我每天都要练习半小时，所以嘴角马上就长出了一颗水泡。每当碰到琴，就会非常痛。我埋怨爸爸：“你怎么没说会这样啊!”爸爸似笑非笑地张开了他的双手，我看到了七八个老茧。爸爸说：“我们以前当兵练引体向上的时候，不管是三伏还是三九，都要练习，水泡一开始也很疼，但只要坚持，后来化作老茧，便不会疼了。”

我愣住了。过了许久，我又拿起口琴，忍着疼痛，继续练习。爸爸在旁边微笑着。

几个月后，我已成为了一个业余水平的高手了。但嘴角上的水泡，却并没有变成老茧，但也不疼了。

爸爸的一句话，给予了我想目标迈进的动力，路途上的艰难险阻化作了我向成功迈进的阶梯。

正是这一句话，让我能够过五关，斩六将。在我的学习中，遇到了困难，我就会想起这句话，坚持下去。因为我相信：彩虹，只有在风雨雷电之后才会诞生，才能绽放自己的光彩和严厉。

我会勇往直前，永远地向更高的目标进军，征服学习的高峰!

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一七**

这天，我和爸爸到阳光公园游玩。

我们走过大门，来到阳光石林，我看见了密密麻麻的假山，怎样也数不清。这些山石都就是灰色的，就像穿上灰色的上衣。石头的样貌奇形怪状的，有的像一只小白兔转过头来仰望它后面的景色，此时有的像一个光头和尚在念经，有的像大大的蘑菇，还有的就像一把长长的利剑。阳光石林真就是形态万千呀！

我们走过了阳光石林，来到了漂亮的阳光湖。一阵风吹来，湖面起了波纹，像一匹迎风舞动的丝绸。湖面上还有一条威武的龙船，船两旁有许多闪闪发光的鳞片。龙的眼睛睁得圆溜溜的，好像要一口气划向终点。

湖的一旁有一个美丽的.亭子，亭子后面有一个大花坛。花坛里的花儿千姿百态，红的像一团火黄的像一堆金，白的像一堆雪。一阵风吹过，花坛里的花儿就像一群美丽的蝴蝶子飞舞。花坛前面有一排排柳树。柳树就像一个个美丽的姑娘，柳条就是她们的一头长发，风一吹，长发就随风飘动起来，真美啊！

走过了阳光湖，还没到阳光瀑布，我就听到“哗哗哗”的声音，我想下一个地方必须就是瀑布。到了阳光瀑布，我看见瀑布像一匹银光闪闪的丝绸飞快地落入水中，又升起许多洁白的水柱，在水柱的顶部开出一朵朵的“白莲花”，十分壮观。这个清潭不大，潭水不深，清澈见底，此时潭水在沙石的映衬下就像一坛美酒。

阳光公园真就是一个让人流连忘返的地方。

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一八**

阳光给了我们温暖，给了我们光明的世界，也给我们带来了好心情，每时每刻，都是阳光在滋润我们每一个人。

在我很少很少的时候，也不知怎么就认识了许许多多的伙伴，只要一闲着，总会有几个人下了解闷，玩儿一些很有意思的游戏。什么捉迷藏，什么123木头人，什么变色龙……这些都在我们小区火过。所以小区会经常传出我们的欢笑声。

就在不久前我家来了一位能让全家都着迷的客人——手机。这不，全家人都沉寂在虚拟的世界中。也不知道怎么回事，小区从未像那段时间安静。在我的手机中，许多游戏占领了我的主页。我也陷入那里面去了，被这虚拟的世界迷惑住了。首次在没有传出我们的欢笑声。

一次玩游戏，不知怎的就卡退了，在那即将胜利的情况下谁想卡退啊！在我气急败坏的时候我把手机狠狠地摔在床上。后来，不知怎的，手机上出现了许许多多孩子一起玩儿捉迷藏的场景。看到这个场景心里感觉不是滋味，眼角的泪水就像要迸发出来似的。这时我明白了，手机是一个巨大的洞，一旦掉进去，就很难出来了。眼前的屏幕渐渐灰暗起来，阳光也失去了以前应有的光亮。

我重新走出了家门，把之前的朋友都叫了出来。一起踢足球，一起捉迷藏，一起玩以前的游戏。朋友们你追我跑，就算回到了以前，从未感觉那么开心过。这时候，阳光又回到了他以前拥有的光亮，又回到了那明媚无比的晴天。

这缕阳光，不仅照亮了这个世界，更是照亮了我们的友谊和我们的！

**拥有阳光作文700字 拥有阳光作文500字初一九**

当你面向太阳时，你就不会看见黑暗。——海伦·凯勒

阳光是美丽的，它空灵迷幻，色彩绚烂，它给了万物以生命的生机，给了世界以温暖。心中充满太阳，时时刻刻都享受着温暖的阳光，比物质的太阳更美丽。

那是人类真实的自我的灵魂与自然的空灵的交流。徜徉在波澜壮阔的大海中，层层浪涛泛起的是幽蓝色的灵魂在颤抖；站立在怪石嶙峋的峭壁上，拂来的清风是智慧的泉眼。人类的洗净的灵魂与自然的碰撞，以心的阳光感受自然之光带给的恩赐。

梵高的《向日葵》，可谓艺术的高峰。蓬勃的向日葵色彩鲜艳，散发阳光的气质，迷离着生命之美。这份《向日葵》，就是梵高对内心自我的阳光摩挲出的艺术，在向日葵双瓣之间细腻的透着的细碎的日影就可见一斑了。

人心的追求阳光与艺术的结合融为一体了，这就是这幅画给人最大的震撼。

拥有阳光，感受湿风露花融森林这一自然奇观。

拥有阳光，在平凡中体悟人生的奥秘，予自然生命的纯粹灵魂。

拥有阳光，在人性的巅峰沐浴鲜活的生命之泉。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找