# 坚强和脆弱作文范文初中优选8篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-08-01

*坚强和脆弱作文范文初中 第一篇生命，只有一次，一个人要是失去了生命便无第二次，生命也是脆弱的，任何事都能要了你的命，因此，要再三防护自己。9月11日，河南太康县的一所幼儿园发生了一件惨案，三岁的儿童浩浩滑滑梯时突然晕倒，送到医院后抢救无效死...*

**坚强和脆弱作文范文初中 第一篇**

生命，只有一次，一个人要是失去了生命便无第二次，生命也是脆弱的，任何事都能要了你的命，因此，要再三防护自己。

9月11日，河南太康县的一所幼儿园发生了一件惨案，三岁的儿童浩浩滑滑梯时突然晕倒，送到医院后抢救无效死亡，而元凶就是他身穿的一件带帽兜的秋衣，在浩浩向下滑滑梯时衣服风帽上的绳子扭结在一起勒住了脖子，导致食管反流，是岛内的东西反流到气管中，造成孩子被呛死了。

看完以上新闻，我们知道了一件衣服也能是杀人凶手。因此其他物品不也一样吗？所以要更加的保护自己才能防止这些惨案。而那些东西对儿童威胁较大呢？医生举例了一下几种。带砖衣物一些家长喜欢给孩子买一些带砖服饰。因为穿起来漂亮，男女都能穿。其实这种服饰上的粘附性不强，很多孩子喜欢抠着玩，还会把这些含在嘴中。很容易吃进肚子中，引发胃肠疾病。哎近来幼童死亡事件多到快让我们恐慌了，除了每一次的叹息外，我们也许更应该做点建设性的行为，如家长育儿常识，幼儿园安全制度保障，比如社区儿童福利保障等。生命的成长需要细心呵护，孩子的安全永远关系小事，相信一定可以创造出一片美好的明天。

**坚强和脆弱作文范文初中 第二篇**

人的生命何等脆弱！

在第二次世界大战中，一个个触目惊心的数字让我难以置信，使自己的心久久不能平静。据史料记载，死者的金牙可以堆满一间屋，多么可怕！可以想像那死尸满地的恐怖画面。

战争给人们带来无限灾难，面对战争，毋庸置疑，人们的生命是脆弱的，说不定什么时候，你就会遭遇飞来横祸。可是在没有战争的年代，你的生命就顽强了吗？错！面对疾驰的汽车下的巨轮，人的生命是何等脆弱；面对无法治愈的疾病，人的生命是何等脆弱；面对一天天增长的年龄，人的生命是何等脆弱；面对、暴力，自然灾害等等，人的生命又何尝不是脆弱的呢？面对这些，人的生命更是沧海一粟，是多么地渺小，是多么地弱不禁风，犹如襁褓里的婴儿，禁不起惊天巨涛，甚至连小小的波澜都会使你窒息。

人的生命又是如此短暂。时间在一天天过去，犹如长江之水一去不复返，一刻也未曾停留。时间每过去一秒，就意味着你的生命又少了一秒钟。人这一生只有短短的几十年，除了吃饭睡觉，你用来学习，工作的时间屈指可数。这是何等痛苦的事啊！这犹如风烛残年的老人又何尝不想返老还童，再过把年轻的瘾呢？但这只能在梦里。因此，有生命是享受一切人间之乐的前提，有人会说：“美好的时光总是那么短暂。”可我认为我们一直都很快乐，这就从你呱呱坠地开始，一直持续到生命的终结。因为人活着是一种乐趣，我想鲁迅之所以会说：“浪费别人的时间等于谋财害命。”是因为他看透了人生的真谛！看穿了有生命是快乐的。

既然你不能决定生命的长短，那么你就必须珍惜一分一秒，享受自己的生命。诚然，我们无法改变生命的脆弱，但我们可以呵护它，至少不能让它突然离我们而去，有人会等“辛德勒”来解救他，与其干等，还不如自己解救自己。因为你在等他到来之时，你的生命也许早已消失得无影无踪！

生命是脆弱的，所以我们更应该珍惜！只有懂得珍惜生命的人，才能真正体会到生命的更多乐趣！

**坚强和脆弱作文范文初中 第三篇**

我不知道我之所以明白“子欲养而亲不待”这个道理，是因为我家的藏獒。这样是值得庆幸，还是值得嘲讽。除了我家的藏獒，我从来没有感受过生离死别的感觉。但是仅仅是这一次，就足以让我顿悟生命的脆弱。

我不知道自己鼓起了多大的勇气才能写下接下来的这段话。

我是独生子女。小时候因为父母的担忧，所以从来不让我出去和别人玩。后来家里养了一只狗，是藏獒。那时候不知道藏獒的凶狠也没有恐惧。狗狗也还小，每天只会跟在我屁股后面转圈。给他取了个熊的名字，叫维尼。我特别喜欢“蹂躏”他的脑袋，就是抱着他的头一直一直晃。这个习惯从他小时候一直保留到他长大。他的脑袋毛茸茸的，抱着的时候特别舒服。他的毛也多，冬天的时候我喜欢在阳台上晒太阳，然后把脚搁在他的肚子上。到后来，到了初三，我开始渐渐地忙起来，忙着念书，忙着补课。就算是周六周日也总是在做各种习题。而他因为慢慢地变大所以被送到了房顶天台上。即使从家门口到天台只有短短十几届楼梯，我也总是会用各种理由搪塞自己，推迟上楼去看他。我一直告诉自己，还有时间啊。等我这次月考考完…或者等过几天天气稍微凉快一点。总之，我找了很多理由。我一直都没有去看他。

我一直都以为他还有好多年月可以陪在我身边，就像他从小陪我长大一样。即使狗的寿命较之于人实在短暂，但应该也没有那么快。时光不待人，时光也不待狗。我打下这么多字的时候整个脑子里还是一片糊涂。我不知道我在写些什么。就算平时他特别笨总是听不懂我的话。就算他已经完全成年了也只能听懂几个简单的指令。就算他每次见到我就一直往我身上蹭把我的衣服弄脏，或者是将两只前爪搭在我的肩膀上。他从来都不顾及自己的体重已经超过了我。就算他有再多再多的缺点，但是没有了他什么都不一样了。

我没有见到他最后一面。在他临走的前一天我爸曾经上楼去看过他。那天天晚了，又下雨。所以我爸也没在楼上耽搁太久的时间，例行公事一般地揉了揉他的脑袋。只是没想到第二天上楼的时候就看到他僵硬地躺在那里。

…我宁可相信他是寿终正寝。我也一直一直相信他在最后一刻走的很安详。

我爸说在最后那一个晚上，他曾经很用力很用力地看着他，就好像要用尽所有的力气去记住他。

我想不出很有哲理的话来做一个很好的总结。

生命短暂而又匆忙，愿离去的时候不要再有悔恨。

在我的眼里，天气没有好坏之分，那些有特殊意义的全是因为曾经有你。

附:我与狗狗的十个约定

请耐心地和我交流，让我明白你的需要。

请相信我，这样我就会觉得很幸福了。

请不要忘记我也是有心的。

我不听话是有原因的。

请和我聊天，即使我不懂得人类的语言但我也认得你的声音。

不要打我，我有利齿，只是我不想伤害你而已。

就算我老了，也不要不理我。

你有学校，有朋友，但是我只有你而已。

我只能活十年左右的时间，所以请尽可能的和我在一起。

我即将死去的时候也请留在我身边，而且不要忘记我一直都爱着你。

对不起，我也一直很爱你。

**坚强和脆弱作文范文初中 第四篇**

人的生命，那么脆弱，可就是因为脆弱，让我们不得不去珍惜，有时，我们也会飞蛾扑火，只为那一时的璀璨。

亲爱的，遇见你，至死不悔……

一名女子坐在咖啡店的角落，品尝着苦涩的黑咖啡，她的面前已经有许多杯子了，她还在喝，她并不觉得苦，因为，她几乎已经成为了一副没有灵魂的空壳，她坐在这很久了，每天都来，一坐就是一天，持续了一个星期……

店们又开了，走进来一个带着面具的男子，高高的个子，面具下的脸很是俊俏，一进门，就迎来了人们的“注目礼”。

他也拿了杯黑咖啡，来到女孩的桌前。

“小姐，可是有何心事？”好听的声音响起，女孩猛地抬起头，眼中闪着一丝光芒，但是在看到男孩后，那丝光芒消失了，泪水流了下来。

“我的男朋友去世了，我们本来快要结婚了的！在结婚前的一星期，我们出去玩，遇到了车祸，他为了保护我，去世了……为什么？现在躺在棺材里的人应该是我呀！呜呜呜……”

听了女孩的话，男孩眼中闪过一丝心疼，想伸手摸摸她的头，忍住了，他不想吓到她。

“你男朋友不会想听到你这翻话的……”

“他听不到了，他听不到了……”

“听得到，我是地狱的人你说的，他都能听到，还有，他让我转告你，你胃不好，咖啡要少喝，多吃有营养的东西，晚上别熬夜了，每天要多锻炼，你体质不好，还有，不要把青春浪费在他身上，赶紧找个对你好的人，嫁了吧还有，他说，他舍命救你，不后悔，至死不悔，请你，不要再自责了。”男孩说着眼睛红了，眼中满是不舍。

女孩呆呆的看着带着面具的男孩，感觉他好熟悉。“他在地狱，过得怎样，我可以去找他。”

“不行！”男孩有些激动，“别去了，他，在那，结婚了。”

女孩又哭了，跑了出去，男孩苦笑着，看着女孩的背影，离开了。

男孩来到了迷宫公园，摘下面具，俊美的脸露了出来。

“用轮回的机会来换见她一面，不后悔吗？”一名黑衣女子走了出来。

“不后悔，她会恨着我，她就不会自责了，可以找一个更爱他的\'人，为什么要后悔呢？”男孩笑着，原来，他就是女孩已经去世的男朋友，为了见女孩一面，放弃了轮回的机会，要得到下一次轮回，还要等一百年。

男孩渐渐消散，他笑着，可以等一百年，这一年，他会在奈何桥上等着她。

之前的女孩跳了出来，她在这里冷静一下，不料听到了他们的对话，她哭了，想去拉着他的手，他却消失了，走前，说：“亲爱的，我会在奈何桥上等你，此生救你，至死不悔！”女孩哭的撕心裂肺。

一个月后，女孩马上就要结婚了，结婚前一天，她穿着白色的婚纱，左手无名指上带着戒指，另一只手上拿着男士的戒指，那是他生前留下的，婚纱是，戒指也是。

女子站在高楼上，手中拿着美工刀，她在手腕上狠狠划了一刀，两刀，三刀……血染红了洁白的婚纱，她跳了下去，她还是忘不了他，她去奈何桥上找他了，女孩死了，人们发现，她的嘴角微微上扬，仿佛在说，我来找你了，我们在奈何桥上相守一百年，来生不分离……

忘川河畔望忘川

奈何桥上怎奈何

奈何桥上，一对身影靠在一起，很美满，为你死，至死不悔，来生不分离！

**坚强和脆弱作文范文初中 第五篇**

有人说，生命是一个人的一生，有人却说生命是人，陪一个人走过时间的长河，直到尽头，而我说，生命是一块饼干，吃完了，也就走到人生尽头了。为什么这样说，因为我就遇见过为一块饼干，差点丢掉小命的故事。

夕阳西下，吃完晚饭，我以为我们班的同学都会下去玩荡杆，但老远就看见没有人在那里玩儿，就跑过去一探究竟，原来他们在玩用来送衣服的推车。我走过去，让也在推车上的好闺蜜下来陪我玩荡杆。

玩的差不多快六点整时，我和我的闺蜜准备“退场”了，这时看到用来送衣服的推车上依然站着许多同学，班里的小雷同学还在推推车，边推边喊：“冲啊！兄弟们！”天呐，他们哪来的那么大的胆子，竟然敢玩这个危险的推车。说时迟，那时快，不知谁大喊了一声：“下面有人！下面有人！″小雷没听到还在推，我们连忙跑上去，拦住了他们。原来在推车下的人是我们班的邱邱同学，我们赶紧把他从推车下拖了出来，并问：“你有没有事？有没有哪里受伤？要不要去校医室？″可怜的邱邱，这时已经被吓得说不出话了，昏昏沉沉的，身边还挂着半块饼干，也没哭，看样子很严重。胆子小的同学都在一旁愣着，差点儿哭出来。我当时也吓得不行了，但还是强装镇定和同学们一起把“奄奄一息”的邱邱同学送到医务室。

后来老师问清楚了情况，告诉我们，邱邱同学正在慢慢吃着饼干，没留心看路，结果一下子就被推推车的同学“吃”掉一大半了。而这件事情之后，再没有一个人敢在操场那边玩，也没有人敢去碰那个推车了。为什么呢？因为大家都意识到生命很脆弱，脆弱到吃个饼干都有“丢掉小命”的危险！

**坚强和脆弱作文范文初中 第六篇**

每一个冬天，都会有植株的凋零。生命是脆弱的。那天我便亲眼看到上一秒还活蹦乱跳的小鸟，下一秒便不知生死。

周四，我与同学吃完饭后便一起向熟悉的宿舍楼走去。刚到4楼，便看到几个熟悉的小身影几只小鸟。宿舍中总是进鸟，也不知它们为何总进来，可能是因为室内的温暖吧。我们连忙跑到属于自己的宿舍，想看看是否也有。

果不其然，刚推开门便看到几个黑色的影子在屋中飞来飞去。待它们停下来细数了数，足足有4只。有几个同学看着那欢悦的鸟儿竟惊叫起来。有躲在门后的，有躲在我身后的，有的直接跑了出去。我仿佛是当时最镇定的人了，没有恐慌，想的只是打开窗户把它们放出去，让它们回归自然的怀抱。

打开两扇窗户后，我轻轻抖了抖窗帘，将羞涩的它们叫了出来，它们又在屋中飞翔着，虽没有叽叽喳喳的叫声，却也能看出它们的欢乐。有一两只仿佛是在这并不太宽敞的房间呆够了，向窗户的方向飞去。

但只听砰砰两声，那两只向往自由的小鸟，齐齐掉落到了地上，一只晃了晃身子往走廊飞去，另一只却迟迟没有飞起来，只是在地上沉重地走着。我不由得走近了，看着无助的它，心中竟泛起一丝心疼，轻轻地将它拾了起来。细细观察一番后，才发现它的翅膀在刚才沉重的撞击中撞折了，无法曲折。我将求助的眼光投向了我的同学们，经过讨论，我们一致决定在睡醒后将它带下楼，毕竟让它自己下去也是不可能的事了。

就在我们下定结论，正以一种同情的眼光看着那只正缩在我手中瑟瑟发抖的小鸟时，一只手突然伸了过来，没有顾及它的伤痛，直接抓起了它。是她。

因并不熟悉，我小心翼翼地询问着：它的翅膀断了，能让我们在睡醒后把它捎下去吗？她只是说：那样你们就不睡觉了。说完便捏着可怜的小鸟转身离去。今天是怎么了，进了这么多鸟，看这就有一只。这平常温柔悦耳的声线此时听来却十分刺耳。

我们就站在宿舍门口，看着那本该快活的小鸟，现在却跟一只猴子一样被围观着。接着宿管做出的动作让我们都震惊了：她趴在窗沿上，将那小鸟，那无法飞翔的小鸟，从4楼扔了下去

我们趴到自己宿舍的窗户旁，想抓住一丝希望，却什么都看不到了。我渐渐移回了床上回想着我目睹一切，却没有任何举动，羞愧地低下了头。再回想初见时它的活泼，眼泪便止不住了。

她又进来了，看着围在我周围安慰我的同学说：不就是扔了只鸟吗？还心疼的哭了哩。说完便转身离去了。

就这样一直到打铃，我都念着那只小鸟。在打铃后的一瞬间，便拉着同学狂奔到宿舍楼下寻找那只小鸟的踪迹，所幸并没有我想象中血腥的画面，我的心也总算是放下了。说是放下了，其实也不过是给自己找了个理由罢了，它是生是死至今未知。

生命真的很脆弱，尤其是动植物的生命，都掌控在我们手中，不知何时便会消逝。所以珍惜每分每秒吧，不要再浪费青春，因为这每一分每一秒都是一些人，一些物，想要拥有却不可得的。

**坚强和脆弱作文范文初中 第七篇**

生命是脆弱的，正因为它脆弱，所以我们更应该坚强！

夏天，耳畔总会响起那一首熟悉的老歌——是的，那是蝉儿们在放声歌唱。在这样炎热的夏季，听着这些聒噪的声音，难免会让人更加烦躁。可妈妈却说这是蝉儿生命的绝唱，应该包容。是啊，蝉的生命是短暂的，也是脆弱的，不过九十天。但在这一期间它们用歌喉演绎了生命的华章。蝉的生命虽说短暂，也是一生。它的一生中充满艰辛、危险和奋斗。在这段历程中，它们为自己的生命放声歌唱，用几载光阴却只换来短短的三个月。在这九十天中，它们经历了从幼年到暮年的生命旅程。想到这些，我记起以前看过的法布尔的《昆虫记》，里面有介绍蝉的内容：四年间地底下的劳苦，几个月阳光下的快乐——这就是蝉的生命。所以不要责备蝉的狂热，就让它尽情高歌吧！夏天就要过去了，它用生命的绝唱欢送着夏天，也送走了一生中最火热的季节。是啊，蝉的生命是多么脆弱，可它们依旧坚强地活着，哪怕时间短暂，生命倏忽而逝！仔细想想，人不也是如此吗？虽然人类已有300万年的历史，可具体到每一个个人却只有几十年。几十年多么短暂啊，我们为何不能像蝉一样坚强地活着？为何不能像蝉一样，用全身的热情去唱响生命的华章？

夏天过去了，蝉的生命也结束了。天渐渐转凉，步行在乡间小路上，扑面而来的沁凉让人顿觉神清气爽——可是，毋庸讳言，随之而来的，就是……凄凉！是啊，渐渐枯黄的树叶在一阵阵无情的秋风的打击下，在我们面前盘旋飞舞，最后轻盈地叹息着悠悠着地，铺成一张厚实的地毯。我不忍心抬脚践踏它们，也不能像黛玉葬花那样将每一片坠落的秋叶埋进泥土；我只能眼睁睁地看着它生命的结束。我终于体会到古代诗人们面对这暮秋时节的悲凉心情了。真可谓触景生情啊！我的心也似乎有了一丝凉意，仿佛在参加一场悲壮的葬礼。我感慨万端：生命，多么的脆弱啊！正当我伤心之时，脑海中忽然闪过一幅画面——对，是春天！秋叶——这些上帝的自然之子，并没有轻言放弃，更没有终结使命，它们如今的凋谢，正是为了来年春草的茂盛。“落红不是无情物，化作春泥更护花”。它们将自己脆弱的生命演绎得那样坚强，我们有什么理由不为之感动呢？是啊，落叶都能如此坚强，我们人类何尝不能做到呢？

生命固然脆弱，正因为它的脆弱，我们更应该坚强。

**坚强和脆弱作文范文初中 第八篇**

生命竟是如此的脆弱，这一切的感慨，都源于今天的这次意外。

>一、学校中

上午，我有幸再次代表班级捧起文明班级的锦旗。在我大步跨上领奖台时，激动之情溢于言表，我不仅为自己有这样的机会感到兴奋，更为班集体取得的荣誉而感到自豪。在拍完照后，我便跃下领奖台，却万万没想到，一个悲剧正在数小时后等着我。

饭后，我又踮着脚回到教室，此时才感到左脚踝疼的厉害。于是我掀开裤子一看，呀，脚踝处已然肿了个好大的包，吓得我连忙向老师说明了情况，老师当即就联系了我的爸爸妈妈，让他们来接我去检查一下。

>二、医院里

爸爸艰难地把我带到医院，挂了急诊拍过片后确认是软组织损伤，但爸爸仍不放心，要再去骨科确诊一下。由于正是中午时分，医院其他科室还没到上班时间，我们便在急诊室旁的椅子上焦灼地等待着。

这时，一阵嘈杂的脚步声引起了我的注意，只见一位中年男子和一位老妇人架着一位中年女子急匆匆地从外面走进来。那女子后脑部位肿了个大包，整个人呈半昏迷状态，她的家人一边架着她，一边着急地大喊着医生。在医护人员的指引下，他们很快就被安排进了一个诊室接受治疗……这时，我又看到一辆救护车从外面飞驰而来，车子刚在急救室门口停稳，就见两个男子在医护人员的指挥下从车上抬下一个患者，只见那人整个身体瘫软在急救床上，嘴里还说着胡话。据跟他同来的人说是因为喝多了酒。转眼之间，两个原本健健康康的成年人在我面前或是昏迷或是瘫软，这让我不禁黯然神伤起来，生命，怎么竟是如此的脆弱？

>三、在家里

从医院出来，在爸爸的搀扶下，我一瘸一拐的走向电动车。再也没有了往日的利索动作，我小心翼翼地艰难地抬起受伤的左腿跨上车，就这样痛苦地乘坐到家。一路上，阳光还是那么明媚，空气还是那么清新，无所事事的人们仍是那么悠闲，而我却陡然生出一种莫名的伤感，一种低落的情绪涌上心头。是呀，生命就是这般的脆弱，禁不起一个小小的意外，有时一个不小心便伤到了，有时一个不小心便永久地离开了……记得一个同学就曾经说过，他的爷爷就是因为喝水被呛而永远的离开了他们。

生命只有一次，每天都是直播。面对如此珍贵的生命，我们怎能选择脆弱？活就要活出自己的精彩，给脆弱的生命注入坚强。跌倒了不可怕，跌痛了也不可怕，可怕的是你从此以后畏惧跌跤，无论做什么都畏畏缩缩，不敢尝试。真男儿要自强，要傲气面对万重浪，热血像那红日光，胆是铁打，骨如精钢，胸襟百千丈，眼光万里长……

让我们用坚强的心魄驱走生命中的脆弱。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找